

令和4年度

# 子育て支援 わんぱくだより はる号

浅口市立竜南保育園

園庭の花壇には色とりどりの花が咲き、新緑の美しい季節となりました。4月に新しいクラスになった子ども達。涙が見られる子どももいますが、ひとりひとりの笑顔も見られるようになってきています。笑顔があふれる竜南保育園に、ぜひ遊びに来てください。

## 園庭開放のお知らせ

毎月、第2火曜日 9:30~11:00 です。

4月12日 お散歩へ行こう

5月10日 親子ふれあい遊び

6月14日 製作あそび

☆毎回、水筒・帽子を持ってきてください。

☆保護者の方は、マスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、予約制となっています。

前日に園に連絡して来てください。

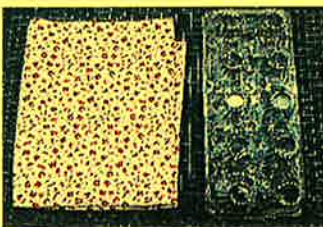
(竜南保育園 TEL:0865-54-2601)

## 早寝・早起きを 心がけよう

早起きをすると、朝ごはんの時間が充分にとれ、排便をうながしやすくなります。日中は屋外でたっぷり体を動かすことで、おなかですいてごはんがおいしく食べられ、夜もぐっすり眠れます。早寝・早起きで、生活リズムと体の調子を整えましょう。

## ～ 手作りおもちゃ①(パキパキ棒) ～

お家にあるもので簡単に作ることができる手作りおもちゃを紹介します。パキパキ棒は、握ったり折り曲げたりすると音が出るので、赤ちゃんの感触あそびにぴったりです。ぜひお家でも作ってお子さんと一緒に遊んでみてくださいね。



### 【材料】

たまごのパック

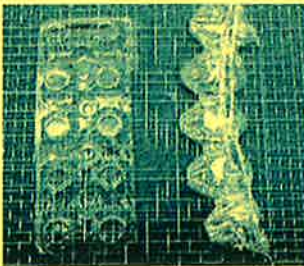
手ぬぐい(または90cm×36cm程の布)

セロテープ

☆たまごパック以外にも、綿、エアークッション(プチプチ)、発砲スチロールなど手触りの違うもの、ガサガサと音が鳴るものを入れてあげると良いでしょう。

### 【作り方】

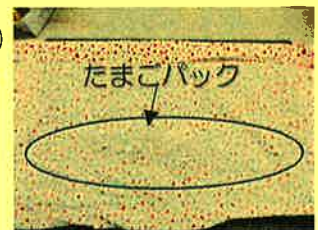
①



①たまごパックの上下を外し、折り曲げてセロテープで止める。

②

②布を5cm程折り、中央に①のたまごパックを横向きに置き、手前から巻き、両端を結ぶ。



③完成!

