



令和4年度

# 子育て支援 わんぱくだより なつ号

浅口市立竜南保育園

園庭に照りつける日差しが強くなり、入道雲が夏の空の広がりを感じさせてくれます。保育園では、戸外で体を動かして遊んだり、水遊びをしたりして楽しく過ごしています。

笑顔があふれる竜南保育園に、ぜひ遊びに来てください。

## 園庭開放のお知らせ

毎月、第2火曜日 9:30~11:00 です。

7月12日 室内遊び

8月9日 水遊び

9月13日 絵本読み聞かせ

・パネルシアター

☆毎回、水筒・帽子を持ってきてください。

☆保護者の方は、マスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、予約制となっています。

前日に園に連絡して来てください。

(竜南保育園 TEL:0865-54-2601)

## 体を涼しくする夏野菜

きゅうり・トマト・すいかなどの夏野菜には水分がたっぷりと含まれていて、汗で出た体の水分を補い、体を冷やす作用があります。また利尿作用があり、とりすぎた水分を体の外に出してくれる働きもあります。夏野菜で体を涼しく保ちましょう。

## ～ 手作りおもちゃ②(キャップでねじねじ) ～

お家にあるもので簡単に作ることができる手作りおもちゃを紹介します。キャップでねじねじは、紐を様々な長さにするとおもしろく、長く繋いだり1個ずつで遊んだりすることができます。

ぜひお家でも作ってお子さんと一緒に遊んでみてくださいね。

### 【材料】



乳酸菌飲料のボトル(キャップ付)  
紐 カッター セロハンテープ  
マスキングテープ はさみ 目打ち

### 【作り方】



①二つの容器を繋ぎやすいように、カッターで切る。  
※写真の矢印のように長さを変える。



②二つの容器をはめ込んでセロハンテープで留め、マスキングテープを貼りカラフルにする。



③キャップの中心に目打ちで穴を開け、紐を通して抜けないように結び目を作る。  
※紐の先をセロハンテープでとがらせると通しやすい。



④③のキャップをボトルに繋いで完成!

完成!

