

## 性暴力・性犯罪被害 を受けると・・・

悲しみ、不安、恐怖などで、混乱した  
状態になります。

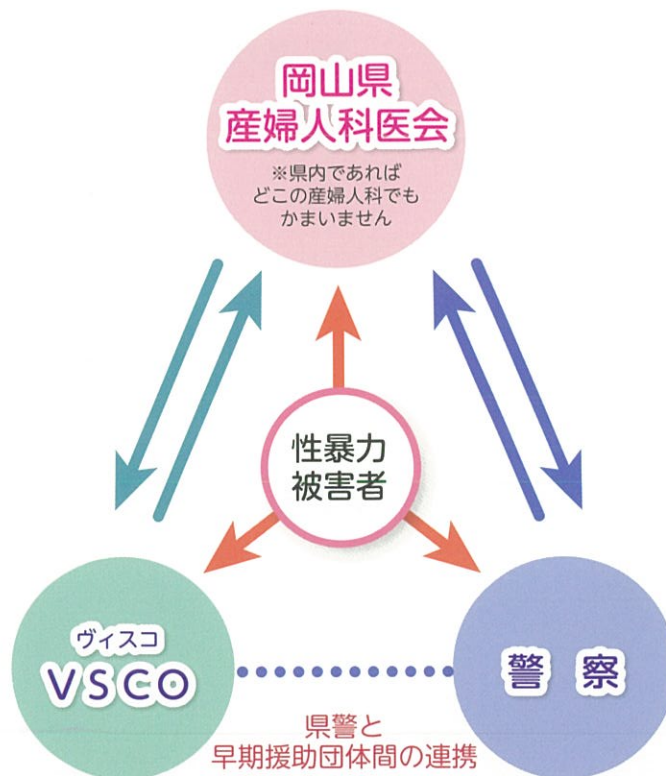
何も考えられなくなったり、何も感じなく  
なったり、ひとりぼっちと感ずることや、  
不眠や過呼吸になることもあります。

被害を受けた後は、  
多くの方がこうした反応を  
経験します。  
誰にでも起こりうる、  
当然の反応です。

## ～ 家族や友人の方へ～

身近で大切な人が性犯罪・性暴力  
被害を受けたことを知った時、あなた  
自身も動揺しショックを受けるかもしれ  
ません。そんな時は、身近な大切な人  
の気持ちを受けとめてあげてください。  
そして、**相談専用電話**にご連絡く  
ださい。

2013年1月に岡山県警察及び  
被害者サポートセンターおかやま（VSCO）は、  
岡山県産婦人科医会と協定を結び、  
その結果、岡山県内における  
性暴力被害者に対する  
緊急支援ネットワークが  
できました。



- ・情報の提供
- ・生活支援
- ・心の支援
- ・刑事手続きへの支援など

- ・事件の捜査
  - ・再被害の防止
- ※詳しいことは、  
岡山県警察の  
ホームページを  
ご覧ください。

このパンフレットは、「赤い羽根共同募金」の助成を受けて作成しています。

あなたや大切な人が  
性暴力・性犯罪被害にあった時・・・

ひとりで  
悩まないで！！

～ためらわず、すぐお電話を～

性暴力被害者相談専用電話

☎086-206-7511



性暴力被害者  
支援センター「おかやま心」

## もしも、被害にあった時は・・・

**72時間以内に産婦人科**に行きましょう。

妊娠や性感染症の可能性からあなたの身体と心を守るため、72時間以内の適切な対処が大切です。

被害者サポートセンターおかやま(VSCO)の**緊急支援金制度**でお手伝いできることもあります。

岡山県警察の**公費負担制度**など無料で受診できる方法もあります。

## あなたは悪くありません。 ためらわずにお電話を!

(公社)被害者サポートセンターおかやま(VSCO)では、性犯罪の被害にあわれた方やそのご家族のために、**性暴力被害者支援センター「おかやま心」**として専用の相談電話を開設しています。

どんな相談でもかまいません。お名前は伏せてもかまいません。ひとりで悩まないで、ためらわずお電話ください。相談料は無料です。

ひとりで悩み泣き寝入りすることのないよう、私たちは、受けた被害から立ち直りふたたび平穏な生活が取り戻せるよう支援します。

性暴力・性犯罪被害にあった時・・・

# ひとりで悩まないで ～ためらわず、すぐお電話を～

相談料は**無料** **086-206-7511**

性暴力被害者支援センター「おかやま心」

専門の相談員が  
相談に応じます。

秘密は守ります。

ご本人の意思を  
尊重します。

## VSCOと連携して次の支援を行います

- 必要に応じて、支援員が病院や警察・検察・裁判所などへ付き添います。
- 産婦人科・精神科の紹介や検査費等を助成します。
- 犯罪被害に精通している弁護士を紹介します。