



# 令和4年度 あさくち健康ポイント



～ポイントをためて、健康と特典を手に入れよう！～

今年度のテーマ  
『外に出て心身を活発に！』

## 健康ポイントとは？

けんしんを受診し、食事や運動などの健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募できます。自主的に楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくことで、健康の保持増進を図ることを目的としています。

新型コロナウイルスの影響で、外出自粛が続いたことによって運動不足の方が増えています。そこで今年度は「外に出て心身を活発に！」をテーマにしました。必要以上に外出を控えるのではなく、マスクの着用や人との距離を取るなどの感染防止対策をしながら取り組みましょう。

## 対象者

20歳以上の浅口市民(令和5年4月1日時点)

## 参加条件

- ①(特定)健康診査・人間ドックを受けたまたは特定健診受診者とみなされた方 } ①または②の  
②各種がん検診を受けた方 } どちらか必須！  
※受診が確認できる書類(結果)が必要です。  
※医療保険で受けた検査(保険診療分)は対象外です。

STEP  
1

参加者本人が  
申し込む！

まずは申し込みをしましょう！  
集団けんしんでは、けんしん  
受診時に申し込むこともでき  
ます。(肺がん・結核検診を除く)  
申込期間：R4.7.1～R4.12.23

STEP  
2

健康ポイントを  
ためる！

「チャレンジ目標」を決めて毎日  
実行！200ポイントを目指  
してコツコツ頑張りましょう！  
実施期間：申込日～R5.2.15

STEP  
3

窓口で  
申請する！

200ポイント以上貯めて健康推  
進課で申請すると、達成した方  
は2000円分の浅口市商工会  
の商品券と交換できます



※申込書は健康推進課窓口(浅口市健康福祉センター内)に設置しています。  
※申請者本人が来庁のうえお申し込みください。

## 【お問合せ・申込先】

健康推進課(浅口市健康福祉センター内)  
☎0865-44-7114  
8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)