

令和5年度 認知症介護者の会



# ささえあい



～ **ほっ** とひと息ついてみませんか? ～

浅口市では認知症の人を介護している方、認知症介護の経験がある方が集まり、交流や情報交換等を行う介護者の会を行っています。

介護で気持ちが疲れたり、悩みごとやちょっと聞いてみたいことがある時など、介護をしている方同士でお話をしてみませんか? 毎日の介護への工夫やヒントが見つけれられるかもしれません。他の参加者の方の話を聞くだけでも可能です。ぜひお気軽にお越しください。

## 令和5年度 日程

日にち	場 所
4月25日(火)	健康福祉センター 3階多機能研修室
5月23日(火)	健康福祉センター 2階ボランティア研修室
6月27日(火)	健康福祉センター 2階ボランティア研修室
7月25日(火)	寄島老人福祉センター 1階介護予防室
8月22日(火)	健康福祉センター 2階ボランティア研修室
9月26日(火)	健康福祉センター 2階ボランティア研修室
10月24日(火)	健康福祉センター 2階ボランティア研修室
11月28日(火)	金光保健センター 1階談話室
12月19日(火)	健康福祉センター 2階ボランティア研修室
1月23日(火)	健康福祉センター 3階多機能研修室
2月27日(火)	健康福祉センター 3階多機能研修室
3月26日(火)	健康福祉センター 3階多機能研修室

**時 間** : 10時 ~ 11時45分

**内 容** : 座談会・情報交換会等

**参加費** : 無料 **申込み** : 不要



\* 8時30分の時点で気象警報が発令されている場合はお休みとします

主催・お問い合わせ先: 浅口市高齢者支援課  
Tel 44-7388