

平成31年度

妊娠～親子の健康づくり

浅口市健康づくり事業年間予定表

- 市では、妊娠や出産、育児に関する各種健診・教室や相談を行っています。お子さんの健やかな成長、発達、また健康を守るためにご参加、ご利用ください。なお、日時・会場等変更することがありますので広報紙やホームページ等でご確認ください。
- 台風等により「警報」が発令された場合は中止することがありますのでお問い合わせください。

● 申込み・問い合わせ先 ●

〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方 2244-26
浅口市健康福祉センター内
健康推進課 (TEL 0865-44-7114)
(FAX 0865-44-7110)
あさくち子育て応援サイト
<http://www.city.asakuchi.okayama.jp/kurashi/joho/index.html>

安心して妊娠・出産をむかえるために

母子健康手帳・母子保健ガイドの交付

※要届出

妊娠が分かったら、早めに健康推進課または金光総合支所、寄島総合支所へお越しください。母子健康手帳・母子保健ガイド(健診依頼票綴)をお渡します。



母子保健ガイド(健診依頼票綴)

●妊婦一般健康診査(最大14回分) ←

・妊娠中の母体の健康維持と胎児の健やかな発育を促すため、妊婦健康診査費の公費助成をします。自己負担が生じる場合があります。

●産婦健康診査(2回) ←

・産後のお母さんの心と身体の状態をみてもらえる、産婦健康診査費の公費助成をします。

●新生児聴覚検査

・新生児聴覚検査費の一部を助成します。

●乳児一般健康診査(2回)

・乳児一般健康診査では生後1年未満の乳児(0歳児)について、依頼票により無料で健診を受けることができます。

福山市近隣を除く県外の医療機関、市が契約していない助産院を受診する場合は、健診当日の受診料はお支払いいただき、申請手続き後、市から払い戻しをします。詳細は母子健康手帳交付時に同封してあるチラシをご覧ください。

☆4月からの新制度

マタニティクラス

※要申込み

妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。

妊娠中から出会えて良かったな...
という機会になりますように。

【対象】妊婦とその家族
【受付時間】13:15～
【持ってくるもの】母子健康手帳
【会場】浅口市健康福祉センター



※当日お子様連れで参加される場合は、お申し込みの際にお伝えください。

第1回	日程	5月27日(月)	9月30日(月)	1月27日(月)
13:30～15:00	内容	妊娠中に大切なこととおっぱいのお話(助産師) 姿勢チェック(保健師) 助産師による個別相談(希望者)		
第2回	日程	6月24日(月)	10月28日(月)	2月17日(月)
13:30～15:30	内容	妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話(歯科医師) お口のチェック(希望者のみ歯科健診、歯周病チェック)(歯科医師) 妊娠中に大切な栄養と食事のお話(管理栄養士)		
第3回	日程	7月22日(月)	11月18日(月)	3月16日(月)
13:30～15:00	内容	新生児との生活、沐浴のやり方、母と子のサービスについてのお話(保健師) 先輩ママとの交流(希望者)		

こうのとりの助成制度

※要申請

◆浅口市不妊に悩む方への特定治療および男性不妊治療への助成◆

不妊症で治療(体外受精または顕微授精)を受けられたご夫婦、また特定不妊治療の一環として男性不妊治療を受けられたご夫婦に対し、県からの支給とは別に費用の一部を助成します。

【対象】・浅口市に夫婦のいずれかが1年以上住所を有し、申請日において、対象者および世帯員に市税滞納者がいない方
・岡山県不妊に悩む方への特定治療支援(男性不妊治療も該当)の支給決定を受けている方
※受けていない方は、備中保健所并笠支所(0865-69-1673)へお問い合わせください。

【内容】治療費のそれぞれ1/2以内の額(1回あたり15万円または7万5千円を上限)で、県の助成額との合計金額が治療費を超えない額を助成します。助成回数は最大6回ですが、県に準じます。

◆不育治療助成制度◆

不育症で治療中のご夫婦に対し、費用の一部を助成します。

対象、申請方法等は市ホームページで詳細をご確認いただくか、お問い合わせください。



子どもが生まれたら

母乳相談

※要申請

母乳や沐浴などについて、市の指定助産院で助産師がご相談をお受けします。利用料金の一部を助成します。

【対象】産後1年未満のお母さんとそのお子さん

【場所】市の指定助産院

☆利用期間が長くなりました

【回数】3回

【自己負担額】助産院ごとに異なります。(詳細は出産後にお渡しする「予防接種・子育てセット」をご覧ください。)

【申請窓口】健康推進課または各総合支所(印鑑、母子健康手帳が必要です)

*事前申請が必要です。代理の方が申請される場合は、母子健康手帳と代理の方の印鑑が必要です。



産後ケア

※要申請

産後のお母さんとお子さんが助産院に宿泊又は日帰りで入所し、休養をとったり、母と子のケアや授乳指導、育児相談等が受けられます。利用料金の一部を助成します。

☆利用期間が長くなりました

【対象】浅口市民で下記のいずれかに当てはまる、産後3か月未満のお母さんとお子さん

- ・お母さんの体調不良や育児不安等がある方
- ・産後の育児支援者の協力を得るのが難しい方
- ・医療行為が必要でない方

【場所】市の指定助産院 ※申請する前に助産院へ連絡し、利用予約日を仮予約してください。

【利用回数】対象者1人に通算6単位以内(宿泊型：1泊2日=1単位 日帰り型：1日=1単位)

※サービスの組み合わせは自由です。

【自己負担額】助産院ごとに異なります。

※利用したサービスの総額から助成金額を引いた差額が自己負担額になります。

(詳細は出産後にお渡しする「予防接種・子育てセット」をご覧ください。)

【申請窓口】健康推進課または各総合支所



未熟児養育医療

※要申請

身体の発育が未熟なままで生まれ、養育のため病院等に入院を必要とする未熟児に対しその養育に必要な医療費を公費負担します。対象は指定養育医療機関の医師が入院養育を必要と認めた1歳未満のお子さんです。

【申請窓口】健康推進課または各総合支所

こんにちは赤ちゃん訪問(愛育委員)

同意をいただいた生後約4か月までのお子さんを対象に、地区の愛育委員がお誕生のプレゼントを持って訪問します。

妊産婦・新生児・乳幼児の家庭訪問(保健師)

妊産婦・新生児から乳幼児を対象に、自宅での相談を希望される方は保健師が訪問しますので、ご連絡ください。

はじめまして子育てルーム

同じ0歳児を持つ保護者の方が気軽に話をしたり、育児の相談ができる場です。また、遊びを通して赤ちゃんと一緒に楽しくふれ合う時間も設けていますので、気軽にご参加ください。

【対象】第1子で0か月～1歳のお誕生日までのお子さんとお保護者

【時間】13:30～15:00(受付13:15～)

※開催時間内であれば出入り自由です。申込み不要。

【会場】浅口市健康福祉センター

☆31年度は、つどいの広場でも開催します☆

【会場】つどいの広場 のびっ子：鴨方町鴨方1190-2



月	日	曜日	内 容
7	22	月	・おっぱい相談、育児相談(助産師・保健師)
11	18	月	・親子のふれあい遊び(保育士)
3	16	月	・体重測定、フリートーク

月	日	曜日	内 容
5	31	金	・育児についてのお話、育児相談(保健師)
9	26	木	・親子のふれあい遊び(保育士)
1	17	金	・体重測定、フリートーク



乳幼児健診・教室

※(離乳食教室以外)対象の方には約3週間前に案内と問診票をお送りします。



乳 児 健 診

金光保健センター：金光町占見新田790-1
浅口市健康福祉センター：鴨方町鴨方2244-26

【対象】 3～4か月ごろのお子さん

【内容】 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食のお話、

【受付】 12:45～13:30

絵本のお話および読み聞かせ

【全地区】

月	日	曜日	対 象	会 場
4	24	水	H30.11.28～H30.12.28 生	浅口市健康福祉センター
5	22	水	H30.12.29～H31. 2. 2 生	
6	12	水	H31. 2. 3～H31. 3.11 生	金光保健センター
7	31	水	H31. 3.12～H31. 4.24 生	浅口市健康福祉センター
9	4	水	H31. 4.25～H31. 6. 1 生	
10	31	木	H31. 6. 2～H31. 7.29 生	金光保健センター
12	11	水	H31. 7.30～H31. 9. 3 生	浅口市健康福祉センター
1	23	木	H31. 9. 4～H31.10.15 生	金光保健センター
3	11	水	H31.10.16～H31.11.28 生	浅口市健康福祉センター

☆今年度より、発育の確認のため3～4か月児を対象とします。そのため、昨年度までとは会場が異なる場合がありますがご了承ください。

※対象者の生年月日について、5月1日以降は新元号に読み換えるものとします。



離 乳 食 教 室

※要申込み

【対象】 5～8か月ごろのお子さんをお持ちの保護者

【持ってくるもの】 エプロン、三角巾、タオル(手拭き用)

管理栄養士が離乳食のお話と調理実習を行います。

ご希望の方は前日までにお申し込みください。

料金は無料です。試食は保護者の方のみです。

※当日お子様連れで参加される場合は、お申し込みの際にお伝えください。



月	日	曜日	会場・時間
4	19	金	浅口市健康福祉センター 10:00～11:30 (受付 9:45～)
6	26	水	
8	30	金	
10	29	火	
12	25	水	
2	26	水	

1歳児すくすく教室

【対象】 9～12か月ごろのお子さん

【受付】 9:15～9:45

【内容】 身体計測、育児・離乳食相談、歯磨きの仕方など歯のお話

【金光地区】会場：金光保健センター

月	日	曜日	対 象
5	17	金	H30. 5. 1～H30. 8. 9 生
8	23	金	H30. 8.10～H30.10.29 生
11	29	金	H30.10.30～H31. 2. 5 生
2	14	金	H31. 2. 6～H31. 4.30 生



【鴨方・寄島地区】会場：浅口市健康福祉センター

月	日	曜日	対 象
5	20	月	H30. 5. 1～H30. 7.21 生
7	29	月	H30. 7.22～H30.10.10 生
10	7	月	H30.10.11～H30.12.21 生
12	2	月	H30.12.22～H31. 2.12 生
3	2	月	H31. 2.13～H31. 4.30 生

1歳6か月児健診

【対象】 1歳6～9か月ごろのお子さん

【内容】 身体計測、内科・歯科診察、育児・栄養相談、歯磨き指導、

【受付】 12:45～13:30

フッ素塗布、児童指導員による発達相談(希望者)

【金光地区】会場：金光保健センター

月	日	曜日	対 象
6	13	木	H29. 8.15～H29.11.20 生
8	22	木	H29.11.21～H30. 1. 30 生
11	28	木	H30. 1. 31～H30. 5.23 生
3	19	木	H30. 5.24～H30. 8.19 生



【鴨方・寄島地区】会場：浅口市健康福祉センター

月	日	曜日	対 象
4	25	木	H29. 8.15～H29.10.16 生
6	27	木	H29.10.17～H29.12. 8 生
8	29	木	H29.12. 9～H30. 2.12 生
12	12	木	H30. 2.13～H30. 5.16 生
2	27	木	H30. 5.17～H30. 8.19 生

2歳6か月児歯科健診

【全地区】会場：浅口市健康福祉センター

【対象】2歳5～8か月ごろのお子さん
 【受付】12:45～13:15
 【内容】身体計測、歯科診察、歯のお話、育児・栄養相談、
 歯磨き指導、フッ素塗布、
 児童指導員による発達相談(希望者)



月	日	曜日	対 象
6	20	木	H28.10. 1～H28.11.24 生
7	11	木	H28.11.25～H29. 1.18 生
9	19	木	H29. 1.19～H29. 3.14 生
10	24	木	H29. 3.15～H29. 4.26 生
12	19	木	H29. 4.27～H29. 6. 1 生
1	9	木	H29. 6. 2～H29. 7.14 生
2	6	木	H29. 7.15～H29. 8.19 生
3	26	木	H29. 8.20～H29. 9.30 生

3歳児健診

【対象】3歳5～8か月ごろのお子さん
 【受付】12:45～13:30
 【内容】身体計測、内科・歯科診察、尿検査、育児・栄養相談、
 歯磨き指導、フッ素塗布、臨床心理士による発達相談(希望者)

【金光地区】会場：金光保健センター

【鴨方・寄島地区】会場：浅口市健康福祉センター

月	日	曜日	対 象
5	30	木	H27.10. 1～H27.12. 2 生
8	8	木	H27.12. 3～H28. 2.24 生
11	14	木	H28. 2.25～H28. 6.13 生
3	12	木	H28. 6.14～H28. 9.30 生



月	日	曜日	対 象
5	9	木	H27.10. 1～H27.12. 1 生
7	4	木	H27.12. 2～H28. 1.10 生
9	12	木	H28. 1.11～H28. 3.12 生
12	5	木	H28. 3.13～H28. 5.30 生
1	30	木	H28. 6. 1～H28. 7.27 生
3	5	木	H28. 7.28～H28. 9.30 生



子育て相談



育児相談

※要申込み

体重が増えているか心配、離乳食、発育、発達、しつけなど、子育てで気になることはありませんか？
 保健師・管理栄養士がご相談をお受けしますので、お気軽にお申し込みください。料金は無料です。

【時間】9:30～11:30

※育児相談日以外でも電話での相談も随時お受けします。



【金光地区】

【鴨方地区】

【寄島地区】

月	日	曜日	対 象
4	17	水	金光保健 センター (住所：金光町 占見新田790-1)
5	29	水	
6	12	水	
7	24	水	
8	21	水	
9	11	水	
10	2	水	
11	27	水	
12	18	水	
1	22	水	
2	19	水	
3	25	水	

月	日	曜日	対 象
4	3	水	浅口市健康福祉 センター (住所：鴨方町鴨方 2244-26)
5	22	水	
6	19	水	
7	17	水	
8	7	水	
9	4	水	
10	23	水	
11	20	水	
12	11	水	
1	15	水	
2	12	水	
3	18	水	

月	日	曜日	対 象
4	24	水	寄島老人福祉 センター (住所：寄島町 16010)
5	15	水	
6	5	水	
7	3	水	
8	27	火	
9	18	水	
10	30	水	
11	13	水	
12	4	水	
1	8	水	
2	5	水	
3	4	水	

子どもの発達支援相談

※要申込み

言葉が遅い、落ち着きがないなど発達について気になることはありませんか？専門医等がご相談をお受けします。

【時間】毎月第1金曜日(申込方法等詳細は、健康推進課へお問い合わせください。)

【会場】奇数月：浅口市健康福祉センター 偶数月：井原保健センター

思春期保健・ひきこもり相談

※要申込み

専門医等が、不登校・ひきこもりなどについてのご相談をお受けします。

【日時】毎月第4火曜日 13:30～15:30

【会場】備中保健所井笠支所(申込み・問い合わせ先 0865-69-1675)





子どもの定期予防接種



- ① 接種前に「予防接種と子どもの健康」「予防接種のしおり」などの説明書を必ずお読みください。
- ② 接種時は「母子健康手帳」「記入した予診票」をお持ちください。予診票には、住民票のある住所を記入してください。予診票をお持ちでない方は、医療機関・健康推進課または各総合支所でお渡しします。
- ③ 保護者（親）以外の方が同伴する場合は、委任状（予診票裏面）が必要です。
- ④ お子様の体調の良い時に連れて行ってください。**体調が悪い時や、体温が37.5℃以上の場合等は接種できません。**
- ⑤ 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、すみやかに医師の診察を受けてください。
- ⑥ 接種後は母子健康手帳に接種内容を記入してもらい、接種済証の場合は母子健康手帳に貼ってください。
- ⑦ 県外の医療機関で接種する場合は全額自己負担となり、市が発行する「予防接種実施依頼書」が必要となります。事前に健康推進課へご連絡ください。
- ⑧ 日本脳炎予防接種特例について
 - ・平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、日本脳炎の定期予防接種が終了していない方は、20歳未満であれば無料で接種できます。
 - ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、第1期が終了していない方は、9歳～13歳未満の間であれば、第1期不足分を無料で接種できます。
- ⑨ 子宮頸がんワクチンについて
積極的勧奨はしていません。希望者の接種は可能ですが、ワクチンの有効性と接種による副反応が起こるリスクを十分理解した上で受けてください。

種類	対象年齢		標準的な接種期間	回数	間隔・その他	他の予防接種との間隔
※ヒブ 〔インフルエンザ菌 b型〕	初回	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満で開始	3回	27日以上あける	6日以上
	追加		初回終了後7か月～13か月あける	1回	初回終了後7か月以上あける	
※小児用肺炎球菌	初回	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満で開始	3回	27日以上あける	6日以上
	追加		生後12か月～15か月未満	1回	初回終了後60日以上あけ、かつ生後12か月以降	
B型肝炎	1回目	1歳未満	生後2か月～9か月未満	3回		6日以上
	2回目				1回目終了後27日以上あける	
	3回目				1回目終了後139日以上あける	
4種混合 〔ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ〕	1期初回	生後3か月～90か月未満	生後3か月～12か月未満	3回	20日以上あける	6日以上
	1期追加		1期初回終了後12か月～18か月あける	1回	1期初回終了後6か月以上あける	
BCG 〔結核〕	1歳未満		生後5か月～8か月未満	1回		27日以上
水痘 〔水ぼうそう〕	1回目	生後12か月～36か月未満	生後12か月～15か月未満	1回		27日以上
	2回目		1回目終了後6か月～12か月あける	1回	1回目終了後3か月以上あける	
MR 〔麻しん 風しん〕	1期	生後12か月～24か月未満		1回	1歳になったら早めに接種を	27日以上
	2期	5歳～7歳未満であって、小学校就学前の1年間 (平成31年度対象者：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)		1回		
日本脳炎	1期初回	生後6か月～90か月未満	3歳	2回	6日以上あける	6日以上
	1期追加		4歳	1回	1期初回終了後6か月以上あける	
	2期	9歳～13歳未満	9歳	1回		
2種混合 〔ジフテリア・破傷風〕	2期	11歳～13歳未満	11歳	1回		6日以上

※ヒブと小児用肺炎球菌については、初回接種の開始時期により、接種回数が異なることがあります。

子どもの予防接種 市内指定医療機関一覧

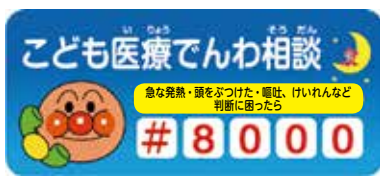
※医療機関へは必ず事前に予約してください。

※主治医が市外にいる方は県内協力医療機関でも接種可能です。

医療機関名		電話番号	ヒブ	小児肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	BCG	ポリオ	水痘(水ぼうそう)	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
金光	金光病院	42-3211	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
	ほかま医院	42-6616	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	みうら内科循環器科	42-3311	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	みわ記念病院	42-5000	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
鴨方	上田内科クリニック	44-3147	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	鴨方クリニック	44-2602	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×
	鴨方第一胃腸科外科医院	44-8111	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○
	くにもと内科小児科医院	44-9565	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	栗山医院	44-5125	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	すくすくこどもクリニック	44-5400	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高山医院	44-2332	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
	ナガヒロ医院	44-5665	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寄島	白神医院	54-2025	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○
	福嶋医院	54-3177	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	よりしま中西医院	54-2324	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×

平成31年2月末現在（地区別、50音順）

★ 子どもの電話相談 ※電話相談は無料ですが、通話料はかかります。 ★



または **TEL 086-801-0018**

子どもの急な病気や不安なとき、症状に応じたアドバイスを受けられます。
【日時】月～金 19:00～翌朝8:00
土・日・祝日・年末年始 18:00～翌朝8:00

■ こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。(対象年齢 生後1か月～6歳)

■ 無料電話相談 助産師コール

TEL 080-2934-2981

または

TEL 080-2934-2982

子育てや女性に関する健康問題の様々な相談に応じております。

【受付時間】月～金 10:00～16:00

※土・日・祭日はお休みです

■ おかやま妊娠・出産サポートセンター 「妊娠・安心相談室」

TEL 086-235-7899 (岡山大学病院内)

妊娠・出産・子育て・思春期のお悩みを安心して相談できる窓口です。ひとりで悩まないで、ご相談ください。

【受付時間】月・火・水・金 9:00～12:00

※祝日、年末年始は除く

■ 児童相談所全国共通ダイヤル

※PHSや一部のIP電話からはつながりません

虐待の事実を確認してなくても、心配だ、疑わしいと思ったときは、見過ごさないでご連絡ください。

上記のほか、随時、電話や窓口相談に応じています。社会福祉課、健康推進課、学校教育課や学校、倉敷児童相談所、お近くの民生委員・児童委員(主任児童委員)などへ連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



■ 子ども・家庭電話相談室(岡山県中央児童相談所)

TEL 086-235-4157

育児やしつけの仕方、発達の遅れがないか心配など匿名で大丈夫です。相談対象は18歳未満のこどもです。秘密は守られます。

【受付時間】月～土 9:00～20:00

※祝日、年末年始は除く

