

ひよこだより

2023年3月号

早いもので1年が過ぎ、ひよこ会もお別れの月となってしまいました。
1年間、たくさんのお友達といろいろな体験ができて、とても楽しかったですね。
4月から新しい生活が始まるお友達も また 会える日を楽しみにしています。
ひよこ会にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。



前回の様子

2月24日に、ヨガ講師「中務乃富子先生」をお招きして、親子ヨガを行いました。
前半はお母さんと同じポーズをとったり、体をゆらしたり思いっきりジャンプしたりして、いっぱいスキンシップを図りました。

後半は、お母さんのためのヨガタイム。寄島の「なかよしひろば」のボランティアさんが6人も来てくださり、子どもたちと遊んでくださったので、お母さんは託児付きでしっかり1時間ヨガを楽しむことができました。



来年度のひよこ会は、

土曜日も開催します。

月に一度。平日または土曜日に開催。
誰もが気軽に参加できるように、日時や内容は、参加者の意見を取り入れながら運営していきます。

お仕事をされている方も参加可能です。

小学生未満のお子さんで入会希望の方は、申込書をこども未来課へ提出してください。

4月からの申込提出は、健康こども福祉課へ

次回のひよこ会
「入会申し込み・自己紹介
& 和文化体験」

日時 4月15日(土) 10:00~11:00

場所 金光公民館 集会室

テーブルスタイル茶道講師の岡本加奈子さんにお茶を点ててもらい、和菓子など親子で楽しく和文化に触れます♪