



# ひよこだより



2021年10月号



実りの秋を迎えて、ぶどうや梨が店頭に並んだり、お芋のおいしい季節になりました。

さつまいもは芋類の中でビタミンCを最も多く含み、余分な塩分を体外に排出してくれます。皮をむいて食べるのが一般的ですが、さつまいもの皮には栄養たっぷり、大人の方はぜひ皮まで食べてみて下さいね。

今年度もあと6ヶ月ですが、ひよこ会ではみんなに喜んでもらえる色々な遊びを考えています。お友達をたくさん作り、みんなで楽しく遊びましょう。

## 前回の様子

7月13日に、玉島の森で水遊びをしました。水遊びグッズに、好きなシールを貼ってから、噴水広場でお水をすくったり、浅い水の中に座ったり、水の感触を存分に楽しみました。みんなでおやつも食べました。



## 今後のスケジュール

11月9日(火)

10:00~11:00

製作遊び

(金光公民館 集会室)



新型コロナウイルス感染予防のため、開催を見送っておりましたが、ご理解とご協力ありがとうございました。

感染者の報告が少なくなつてはおりますが、今後も以下の点に気を付けて開催していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

・受付時に役員が検温と健康状態の確認  
(37.5度以上の方、咳など風邪症状のある方の参加は控えていただきます)

・受付時に手指の消毒・マスクの着用(大人)



## ♪ ひよこ会新規会員登録募集中 ♪

<対象> 浅口市金光町に在住の  
未就学児とその養育者

<会費> 子ども1人につき年間  
500円

<運営> 浅口市金光町の任意団体で  
母親の有志によって運営され  
ます。

お友達を誘って、ひよこ会をもっと  
もりあげていきましょう!