

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気は 为什么呢か

あたら げんいん びょうき
 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。熱や 咳が でて、とても ひどくなる こともあります。
 せき くしゃみて ほかに ひとへ ひろ
 咳や くしゃみて 他の人へ 広がります。

つぎ ひと きこくしゃ せつしよくしゃそうだん い いしゃ
■次の人は「帰国者・接触者相談センター」か、いつも行っているお医者さんへ きいてください

- 年を取っている人や、もともと 病気の人で、熱や 咳が できるとき
- とても 体が つかれていたり、息が くるしかったり、熱が 高いとき
- 上の 2つの どちらでもない 人で、熱や 咳が 続くとき

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
帰国者・接触者相談センターのリスト

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



げんご そうだん
■いろいろな言語で相談できるところ

アムダ 医療専門相談窓口 <https://www.amdamedicalcenter.com/>



ぜんこく たげんご せいかつそうだん まどぐち
 全国の 多言語 生活相談 窓口

にほんご えいご
 (日本語・やさしいにほんご・英語)

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html



しんがた じょうほう えいご
■新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報(やさしいにほんご・英語)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

(病気について、お金のことについて、在留資格について、など)



びょうき き びょうき き
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつ がっこう かいしゃ やす
熱があるときは、学校や 会社を 休んでください

じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う・うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 空気の 流れが悪い ところ ・ 人が たくさんいる ところ ・ 近くで 話をする ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る・食べ物 を バランスよく 食べる



せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



しんがた てんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

といあわ さき 問合せ先	あさくちしやくしよ てんわばんごう 浅口市役所の電話番号
	けんこうすいしんか 健康推進課
	TEL 0865-44-7114
	FAX 0865-44-7110

て あら 手を洗いましょう。

せっけんをつかって あら 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 爪は <small>つめ みじか き</small> 短く切っていますか? ◆ 時計や <small>とけい ゆびわ はず</small> 指輪は外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが のこ 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ <small>ゆび さき</small> 指の先 ◆ <small>ゆび あいだ</small> 指の間 ◆ <small>おやゆび まわり</small> 親指の周り ◆ <small>てくび</small> 手首 ◆ <small>て</small> 手のしわ
<p>(1) <small>あわだ て</small> せっけんを泡立て、手のひらをよくこする</p>	<p>(2) <small>て こう</small> 手の甲をこする</p>	
		
<p>(3) <small>ゆびさき つめ あいだ</small> 指先や爪の間をしっかりとこする</p>	<p>(4) <small>ゆび あいだ あらう</small> 指の間を洗う</p>	
		
<p>(5) <small>おやゆび て</small> 親指と手のひらを洗う</p>	<p>(6) <small>てくび あらう</small> 手首を洗う</p>	
		
<p>せっけんを <small>みず なが</small> 水で流す。きれいなタオルでふく。</p>		