



令和7年度 8・9月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日 付	こ ん だ て め い	主に体をつくるものになる食品		主に体の調子を整えるものになる食品			主にエネルギーのもとになる食品	備考
8月 25 (月)	チャーハン 牛乳 豚キムチ炒め カラフルゼリー	牛乳 豚肉	ウインナー	しょうが にんじん キャベツ 赤ピーマン とうがん	にんにく とうもろこし はくさい にら	たまねぎ えだまめ しめじ みかん	米 さとう カットゼリー（もも、りんご、ぶどう、豆乳）	
26 (火)	ごはん 牛乳 肉じゃが 五色あえ	牛乳 厚揚げ	豚肉 かまぼこ	にんじん キャベツ	たまねぎ こまつな	グリーンピース とうもろこし	米 こんにゃく さとう	じゃがいも 油
27 (水)	ごはん 牛乳 さばのカレーしょうゆかけ きんぴら とうがんのすまし汁	牛乳 さつまあげ わかめ	さば とうふ	ごぼう とうがん	にんじん たまねぎ	さやいんげん しめじ	米 さとう	
28 (木)	ドキドキわくわくイロドリぱすた 牛乳 野菜サラダ	牛乳 豚肉 ハム	牛肉 大豆ミート	にんにく にんじん きゅうり 赤ピーマン	たまねぎ なす キャベツ	白ねぎ トマト とうもろこし	ソフトめん じゃがいも	さとう 油
29 (金)	焼肉丼 牛乳 ひじきのあえ物	牛乳 赤みそ ちりめん	牛肉 ひじき	にんにく にんじん ピーマン	しょうが もやし れんこん	たまねぎ キャベツ きゅうり	米 さとう	油 マヨネーズ
9月 1 (月)	【防災の日献立】 さけわかごはん 牛乳 切干だいこんの煮物 高野豆腐のみそ汁	牛乳 わかめ 高野豆腐	さけ 豚肉 みそ	干しだいこん 干しいたけ ねぎ	にんじん さやいんげん	れんこん たまねぎ	米 じゃがいも	さとう こんにゃく
2 (火)	ごはん 牛乳 オイスターソース炒め 肉だんごのスープ	牛乳 合鴨だんご	豚肉	キャベツ たまねぎ えのきだけ	もやし エリンギ ねぎ	ピーマン にんじん	米 はるさめ	
3 (水)	ごはん 牛乳 鶏肉のもろみ焼き 梅肉あえ ばち汁	牛乳 もろみそ	鶏肉 かまぼこ	キャベツ 梅 ねぎ	こまつな だいこん	にんじん たまねぎ	米 でんぶん	さとう そうめんばち
4 (木)	【奇島こども園リクエスト献立】 しょうゆラーメン 牛乳 揚げぎょうざ ナムル ぶどうゼリー	牛乳 米粉ぎょうざ	豚肉	しょうが にんじん ねぎ 黄ピーマン	たまねぎ キャベツ もやし 赤ピーマン	たけのこ とうもろこし きゅうり えだまめ	中華めん ごま油 ぶどうゼリー	さとう 油
5 (金)	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 大豆の五目煮 ツナのあえ物 	牛乳 鶏肉 ツナ	大豆 ひじき	にんじん 干しいたけ きゅうり	ごぼう さやいんげん	れんこん キャベツ	米 こんにゃく さとう	じゃがいも 油
8 (月)	【金光吉備小学校リクエスト献立】 ハンバーガー 牛乳 コーンスープ プリン	牛乳 ベーコン	ハンバーグ	キャベツ にんじん	きゅうり とうもろこし	たまねぎ パセリ	米粉パン じゃがいも マヨネーズ	さとう プリン
9 (火)	ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが 茎わかめのサラダ	牛乳 赤みそ わかめ	牛肉 鶏肉	にんにく にら 赤ピーマン	しょうが もやし にんじん	たまねぎ きゅうり	米 じゃがいも さとう	油 こんにゃく
10 (水)	ごはん 牛乳 さわらの照り焼き のり酢あえ けんちん汁	牛乳 のり 油揚げ	さわら とうふ	キャベツ えだまめ ねぎ	きゅうり だいこん	にんじん ごぼう	米 でんぶん こんにゃく	さとう じゃがいも
11 (木)	親子丼 牛乳 しょうゆマヨあえ 小魚	牛乳 卵 小魚	鶏肉 ちくわ	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ	しめじ きゅうり	米 でんぶん マヨネーズ	さとう 油
12 (金)	ごはん 牛乳 マーボーどうふ 中華あえ	牛乳 豚肉 ツナ	とうふ 赤みそ	にんにく たまねぎ ねぎ チンゲンサイ	しょうが エリンギ キャベツ 赤ピーマン	にんじん 干しいたけ きゅうり	米 ごま油	さとう でんぶん
16 (火)	【六条院こども園リクエスト献立】 カレーライス 牛乳 マカロニサラダ ももゼリー	牛乳 ハム	牛肉	にんにく にんじん きゅうり	しょうが トマト キャベツ	たまねぎ グリーンピース とうもろこし	米 マカロニ マヨネーズ	じゃがいも ももゼリー
17 (水)	コーンピラフ 牛乳 グリーンサラダ もち麦スープ	牛乳 ツナ	ベーコン 合鴨だんご	とうもろこし えだまめ さやいんげん	たまねぎ キャベツ マッシュルーム	にんじん きゅうり パセリ	米 さとう もち麦	油 じゃがいも
18 (木)	肉うどん 牛乳 甘酢あえ 梨	牛乳 油揚げ	牛肉 わかめ	たまねぎ ねぎ もやし	にんじん はくさい 梨	しめじ きゅうり	うどん さとう	
19 (金)	【食育の日～和食献立～】 くりごはん 牛乳 さんまのかば焼き たくあんあえ かしわ汁 	牛乳 鶏肉	さんま 油揚げ	しょうが 干しだいこん ごぼう	キャベツ だいこん ねぎ	こまつな にんじん	米 でんぶん さとう	くり 油 こんにゃく
22 (月)	パン 牛乳 鶏肉のマスタード焼き 野菜ソテー オニオンスープ チーズ（中学校のみ）	牛乳 ウインナー	鶏肉 チーズ	さやいんげん とうもろこし えのきだけ	キャベツ たまねぎ パセリ	にんじん はくさい	米粉パン 油	マヨネーズ
24 (水)	ゆかりごはん 牛乳 煮しめ 切干だいこんのあえ物 おはぎ	牛乳 ちくわ	鶏肉 ちりめん	しそ たけのこ 干しだいこん	ごぼう れんこん きゅうり	にんじん さやいんげん とうもろこし	米 さといも ごま油	こんにゃく さとう おはぎ
25 (木)	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 チョレギサラダ	牛乳 厚揚げ	豚肉 のり	しょうが にんじん キャベツ 赤ピーマン	にんにく たまねぎ もやし	エリンギ えだまめ きゅうり	米 さとう	じゃがいも ごま油
26 (金)	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き れんこんきんぴら じゃがいものみそ汁	牛乳 豚肉 わかめ	鮭 油揚げ みそ	れんこん だいこん	ピーマン にんじん	たまねぎ ねぎ	米 じゃがいも	さとう
29 (月)	そばろ丼 牛乳 すまし汁	牛乳 卵 わかめ	鶏肉 とうふ かまぼこ	しょうが たまねぎ	干しいたけ えだまめ	にんじん えのきだけ	米 油	さとう
30 (火)	キムタクごはん 牛乳 パンパンジーサラダ はるさめスープ アセロラゼリー	牛乳 鶏肉	豚肉 ウインナー	はくさい きゅうり にんじん	干しだいこん 赤ピーマン えのきだけ	キャベツ たまねぎ ねぎ	米 さとう アセロラゼリー	ごま油 はるさめ

※都合により献立を変更することがあります。
9月22日「チーズ」は、中学校のみの提供です。