

～高齢者の生活支援を考える～ あなたの想いがみんなを笑顔に

第2回 市民生き活きセミナー

参加費
無料!!

「仕事を辞めて時間ができたけれど、何をしたら良いかわからない」「人との繋がりが大切だと聞くけれど、難しそう」——そんな思いをお持ちの方へ。これからの人生の生きがいややりがいを見つけて地域デビューしてみませんか？

日時

令和7年9月17日（水）

13時30分～15時30分（開場13時00分）

場所

浅口市中央公民館 1階大ホール

（浅口市鴨方町鴨方2244-2）

対象

浅口市在住・在勤者

申込

不要



第1部

講演「高齢になってもつながり合うまちにするために、
今からできること」

講師：ノートルダム清心女子大学 准教授
中井 俊雄 氏

浅口市民集合！

第2部

活動紹介「市内サポーター/住民による支え合い活動」

☆発表団体☆

- ・みんなで支え合い生活支援サポーター
- ・運動サポーター
- ・オレンジサポーター
- ・金光地区の活動紹介
- ・鴨方地区の活動紹介
- ・寄島地区の活動紹介



浅口市民総サポーター
計画始動！！

問合せ：浅口市高齢者支援課 小寺・斎藤（TEL 0865-44-7388）