



【今月の表紙】鴨方西幼稚園「手洗い教室」

9月8日、鴨方西幼稚園で「手洗い教室」を開催しました。これは、食品を取り扱う企業などを指導する井笠食品衛生協会が、子どもたちに手を洗うことの大切さを伝え、安心安全に食事してほしいという思いで実施しているものです。教室では、紙芝居や洗い残しが一目でわかる機材を使った手洗い指導が行われ、園児は楽しそうな様子で手洗いのコツなどを学んでいました。

目次

SMSによる連絡を開始	2
金光地域ごみ収集日変更	2
あさくち花火大会	3
あさくち情報ワイド	4~14
あさくちナイスショット	15
あさくち情報満載	16~23
としょかんだより	24
今月のほしのたより	25

さわやかあいさつ! 笑顔の源	...26
休日当番医	26
今月の納税	26
住民の動き	26
健康づくり事業予定表	27
Vitality浅口ウォーク	28
天文ポロシャツ販売中	28
我が家のアイドル	28

浅口市
LINE
アカウント



@asakuchi_city

SMS（ショートメッセージサービス） による連絡を開始しました！

市からの連絡やお知らせが、皆さまの携帯電話やスマートフォンにSMS（ショートメッセージサービス）で届くことがあります。

- 受信料はかかりません。 ●送信専用のため返信はできません。

【送信元の番号】

■NTTドコモ、au、楽天モバイル回線の場合：0865447000（浅口市代表番号）

■ソフトバンク回線の場合：243056（本サービスの事業者固有の番号）

※ご利用の端末により頭の「0」が「+81」から始まる番号で表記される場合もあります。

例：+81865447000

【詐欺にご注意ください】

市では次のようなお願いをすることはありません。

- ・銀行口座へ振り込みをお願いすること
- ・電子マネーの購入、ATMの操作をお願いすること
- ・通帳やキャッシュカードを預けるようお願いすること
- ・フリーダイヤルや携帯電話番号宛に電話を求めること
- ・個人情報をSMSで返信するよう求めること

このような不審なSMSは詐欺の可能性がありますので、決して指示には従わないでください。判断がつかない場合は、市の担当課へお問い合わせください。

問秘書政策課 ☎44-9013



市ホームページ

金光地域 ごみ収集日変更のお知らせ

12月15日（月）から、金光地域のごみ収集日が変更になります。
新しい収集日にご注意ください。



対象地区	もえるごみ	もえないごみ 不燃性粗大ごみ	資源ごみ
上竹、下竹、駅胡麻屋、占見、地頭下	火・金曜日	第2・4木曜日	第1・3水曜日
八重、道木、福永、佐方、須恵、 大谷西、大谷東	月・木曜日	第2・4金曜日	第2・4水曜日

- 八重第1、中新田、東中新田、宮黒地区は上竹、下竹、駅胡麻屋、占見、地頭下地区と同じ収集日です。

令和7年度のごみ収集カレンダーは、市ホームページに掲載しています。

問環境課 ☎44-9043



市ホームページ

みんなで取り組む ごみ減量 vol.32

■市内で出た燃えるごみの量

令和7年8月	487.17 t
前年同月	493.87 t

問環境課 ☎44-9043

食品ロスを減らすことは、ごみの減量だけでなく家計や環境にもやさしい取り組みです。食べきる工夫やエコクッキングを心がけ、暮らしの中で実践してみましょう。



2025年

11月1日土 16時～

荒天の場合、11月2日(日)に順延(順延等は当日12時までに判断)

夜空にはばたく
約3000発!

場所

三ツ山スポーツ公園周辺
(寄島干拓地内)

内容

地域物産展 16時～19時

地域団体等による飲食物の販売や楽しい体験ブースなどが盛りだくさん!

ステージイベント 17時～19時

金光遙照太鼓、浅口音頭振興会、おかやま山陽高校和太鼓部、
ファイ・フラ・オ・アロアロ(フラダンス)

花火 19時～19時30分



市ホームページ

あさくち
花火大会

寝転がって、夜空に広がる花火を見よう

ござ等をご持参ください

会場周辺図

当日は交通規制があります。係員の誘導に従いご来場ください。
会場周辺は大変な混雑が予想されます。路上での座り込みや違法
駐車など周辺の方々への迷惑行為はおやめください。

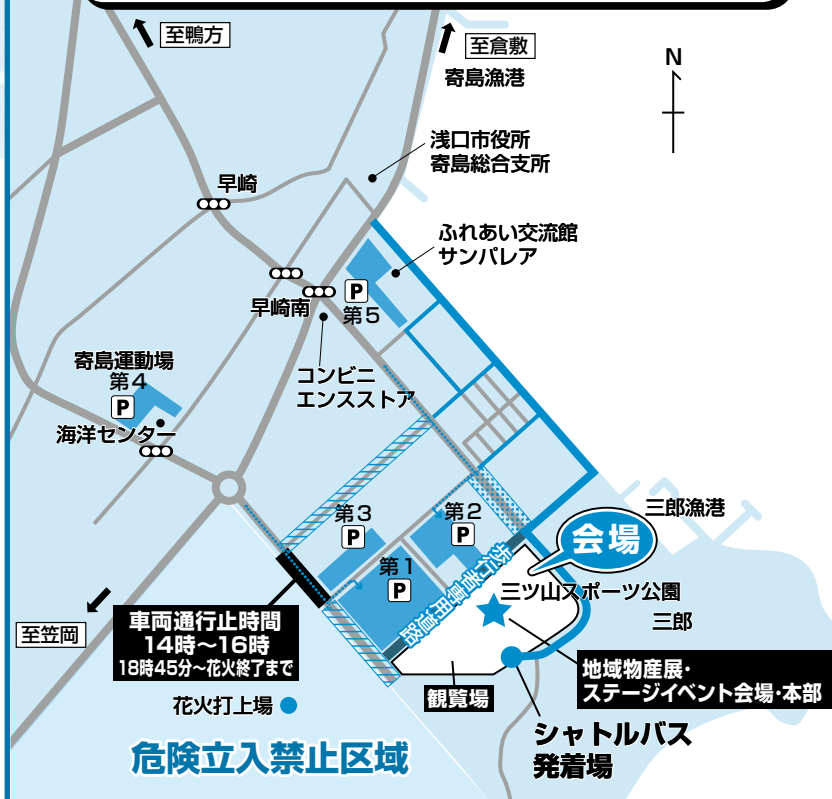
花火大会当日交通規制

車両通行禁止

- 16時～21時30分
- 16時～20時
- 14時～16時
18時45分～花火終了まで

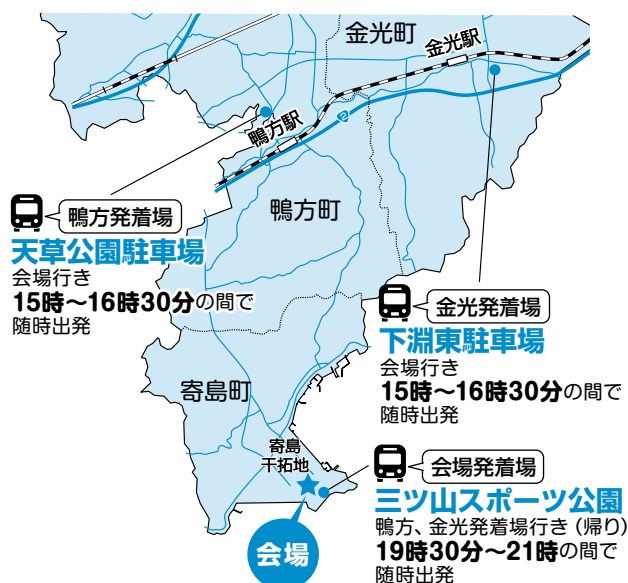
歩行者専用道路

- 16時～20時
- 駐車場の状況等に応じて
車両通行規制



シャトルバス運行時間

到着時間は交通状況により遅れる場合があります。
また、乗客数にも限りがあるため、お乗りいただけ
ない場合があります。あらかじめご了承ください。



主催 あさくち花火大会実行委員会(産業振興課内)

☎0865-44-9035

当日会場(12時以降) 0865-54-5800

後援 ゆめネット笠岡放送、エフエムゆめウェブ

盛りだくさん／



あさくち和酒庭園

～かもがた町家公園で備中杜氏の日本酒に舌鼓～

市特産品である日本酒の試飲・販売イベントを開催します。日本酒にぴったりのおつまみやノンアルコールドリンク、ソフトドリンクもあります。和の雰囲気の中で日本酒を楽しむひとときはいかがでしょうか。

日 時 10月25日(土) 16時～19時
雨天中止

場 所 かもがた町家公園芝生広場
入場料 無料 申込み 不要

●当日、受付で10枚つづりの試飲チケットを1,000円で販売します。チケットと引き換えに、日本酒やおつまみを提供します。



市ホームページ

問市観光協会事務局(産業振興課内) ☎44-9035

あさくち天文台 フェスタ2025

天文博物館の開館記念日にあわせて、京都大学岡山天文台の特別公開や、国立天文台188cm望遠鏡の見学、子ども向けの工作、講演会などさまざまな企画を実施します。

日 時 10月25日(土)
場 所 岡山天文博物館周辺



岡山天文博物館
ホームページ

問岡山天文博物館 ☎44-2465

備中町家deクラス

10月26日(日)から11月30日(日)まで、備中地区各地で町家イベントが開催されます。かもがた町家公園での催しは、次のとおりです。

◆地元醤油を使ったタレづくり(要申込)

日 時 10月26日(日) 10時～12時
参加費 1,000円(昼食付き)

◆はじめてのお琴

日 時 11月2日(日) 10時～15時
参加費 無料

◆まち歩き～鴨方往来～(要申込)

日 時 11月3日(月・祝) 10時～12時
参加費 500円(昼食付き)

◆町家でお茶の点て方体験(要申込)

日 時 11月3日(月・祝) 13時～15時
参加費 500円

◆町家で投扇興体験

日 時 11月30日(日) 13時～16時
参加費 無料

申込み 電子申請または
問い合わせ先へFAX



市ホームページ

●金光町でも有志によるイベントが企画されており、市ホームページで紹介しています。

問備中町並みネットワーク ☎080-9970-4867 FAX 086-451-8693

アッケシソウ祭り

アッケシソウ紅葉シーズンに合わせ、アッケシソウ祭りを開催します。

期間中は「浅口市寄島町アッケシソウを守る会」会員がガイドを行います。

期 間 10月19日(日)～10月28日(火) 9時～16時

場 所 アッケシランド(寄島町干拓地内) A・B地区およびC地区

●期間中は展望台前まで車で入れます。

●C地区はガイドの都合により、見学できない場合があります。



問寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内) ☎54-3110

秋はイベント

市文化財講座

『浅口市の文化財庭園と長川寺「庭園築造日誌」』

令和3年から6年度に県教育庁文化財課で実施した文化財庭園調査について、当市における調査成果を紹介します。また、長川寺が所有する「庭園築造日誌」をひもとき、現在の庭園との対比を試みます。

日時 10月26日（日）14時～15時

場所 中央公民館 2階 大講義室

対象 市内外問わずどなたでも

講師 上栢武さん

（岡山県教育庁文化財課・副参事）

参加料 無料

申込み 不要



問 ひとづくり推進課（中央公民館内）
☎44-7055

市総合文化祭

各会場にて、市民の皆さんによる作品展示や芸能発表が行われます。

日にち 10月18日（土）～10月19日（日）

時間 10時～16時

●鴨方開場のみ19日（日）は15時まで

場所

【金光会場】金光公民館、金光保健センター

【鴨方会場】中央公民館、健康福祉センター

【寄島会場】ふれあい交流館「サンパレア」



市ホームページ

体験コーナー

各会場で予定されている体験コーナーの対象者は、基本的に中学生以下です。（一部のコーナーは、大人も参加可）

当日、各コーナーにて、先着順で参加を受け付けます。

問【金光会場】金光分室 ☎42-2845

【鴨方会場】ひとづくり推進課 ☎44-7001

【寄島会場】寄島分室 ☎54-3110

市防災フェア

楽しみながら防災を学べる防災フェアを開催します。

ミニ消防車の搭乗体験などお子様向けの企画のほか、浅口マルシェによる飲食や雑貨販売、子どもたちによる音楽ステージが会場を盛り上げます。ぜひお越しください。

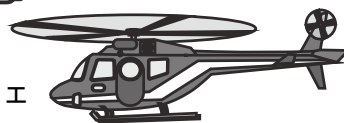
日時 11月24日（月・振）10時～13時

場所 天草公園

内容 緊急車両大集合、防災ヘリの展示飛行、自衛隊による炊き出し訓練、救命救急講習、地震・煙体験、ドローン操縦、各種企業による災害展示ブース など

●警報の発表や天候などにより中止する場合があります。

問 暮らし安全課 ☎44-9006



浅口マルシェ

グルメや雑貨など、浅口のおいしいや楽しいが大集合！



市観光協会
ホームページ



令和8年度のクラス年齢と生年月日



クラス年齢	生年月日
0歳児クラス	令和7年4月2日以降
1歳児クラス	令和6年4月2日～令和7年4月1日
2歳児クラス	令和5年4月2日～令和6年4月1日
3歳児クラス	令和4年4月2日～令和5年4月1日
4歳児クラス	令和3年4月2日～令和4年4月1日
5歳児クラス	令和2年4月2日～令和3年4月1日



満3歳児クラス

市内では、私立の認定こども園に満3歳児クラスがあります。

年度の途中で3歳の誕生日を迎えたお子さんが、その日以降に入園できる1号認定児のクラスです。

2歳児クラスにあたる人と同じ生年月日の人が対象です。



市内で利用できる施設（通園区域の指定はありません）



施設	公私	名 称	所在地	連絡先	認定区分・対象年齢
幼稚園	公立	金光幼稚園	金光町占見新田288-1	☎42-3016	1号認定：3歳児～5歳児
		鴨方東幼稚園	鴨方町鴨方141	☎44-3435	
		鴨方西幼稚園	鴨方町小坂東2207	☎44-3650	
保育所	私立	三和保育園	金光町占見1001-1	☎42-3459	2号・3号認定：生後57日～5歳児
		敬親保育園	金光町佐方1581	☎42-3017	
		敬親かもがた保育園	鴨方町鴨方136-1	☎45-8315	
	公立	竜南保育園	寄島町3203-1	☎54-2601	2号・3号認定：生後3か月～5歳児
認定こども園	私立	金光学園こども園	金光町大谷499-1	☎42-2107	1号認定：満3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後6か月～5歳児
		浅口はちまん認定こども園	鴨方町鴨方1540-1	☎54-0200	1号認定：満3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後57日～5歳児
		聖華こども園	鴨方町六条院中2347-1	☎45-8400	
	公立	六条院こども園	鴨方町六条院中2072	☎44-2376	1号・2号認定：3歳児～5歳児
		寄島こども園	寄島町16089-4	☎54-3925	1号認定：3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後3か月～5歳児
小規模保育施設	私立	金光学園乳児保育園	金光町大谷451	☎42-2107 (金光学園こども園)	3号認定：生後6か月～2歳児
		浅口はちまん小規模保育園	鴨方町鴨方1542-1	☎54-0033	

●利用を希望する施設は、必ずお子さんと一緒に見学したうえで、利用をお申し込みください。

●各園で園庭開放などを行っていますので、ぜひご参加ください。園庭開放の日程は、子育て通信をご覧ください。

幼稚園・保育所・こども園 など

令和8年
4月からの

入園(所)児童募集

※現在、通園(所)中の人も手続きが必要です。

☎保育未来課（中央公民館内） ☎44-7011



入園(所)には教育・保育給付認定申請と施設の利用申し込みが必要です



「教育・保育給付認定申請」は「施設の利用申し込み」の手続きと同時に行うことができます。

入園(所)を希望する人は、申込書などを次の配布場所にてお受け取りください。

詳しくは、その際に配布する利用案内をご覧ください。

認定区分	対 象	利用時間	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども (2号認定は除く)	1日4時間程度の教育時間※	・幼稚園 ・こども園（教育部分）
2号認定	満3歳以上で保護者の就労などにより保育を必要とする子ども	保育の必要量によって異なる ・保育標準時間…最長11時間 ・保育短時間…最長8時間	・保育所 ・こども園（保育部分）
3号認定	満3歳未満で保護者の就労などにより保育を必要とする子ども		・保育所 ・こども園（保育部分） ・小規模保育施設

※施設によって、1号認定児の教育時間の前後や長期休業中に、預かり保育を実施しています。

申込期間・提出先など

認定区分	申込書の配布開始	申込期間	申込書などの配布場所・提出先
1号認定	10月1日(水)	10月1日(水)～10月31日(金)	入園を希望する各幼稚園またはこども園
2号認定 3号認定	10月15日(水)	【一次募集】 11月4日(火)～11月14日(金) 【二次募集】 一次募集締切後～ 令和8年1月30日(金)まで	【新規・転園利用】 保育未来課（中央公民館内） 【継続利用】 在園している各保育所・こども園など

※市内の私立こども園（教育部分）または市外の幼稚園・保育所・こども園などの利用を希望する人は、施設へ直接お問い合わせください。

幼稚園への入園を考えてみませんか？

幼稚園の一日

(給食のある午後保育の日)



市ホームページ
「一時預かり(在園児対象)」

7:45	8:15	8:30	11:30	13:30	14:00	17:00
預かり保育(早朝)	登園	朝の集い	好きな遊び クラス活動	給食 室内遊び	降園準備	降園
					預かり保育(通常)	預かり保育(延長)



最長18時まで
利用できます

幼稚園では、就労時間などにあわせて、預かり保育（早朝保育や延長保育）を利用できます。保育の必要性の認定を受けると、利用料が無償化されます。

* 令和7年国勢調査を実施しています *

国勢調査の回答はお済みですか？

[回答期限] 10月8日(水)まで



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員が皆さまの自宅を訪問し、調査書類を配布しています。
- 10月8日(水)までに、できる限り郵送・インターネットでの回答をお願いします。
- インターネット回答は、スマホからQRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。(パソコンからの回答も可能です。)
- 10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業での利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、お問い合わせください。

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/20^(土) → 10/8^(水) 10/1^(水) → 10/8^(水)

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。



総務省・岡山県・浅口市

問総務課 ☎44-7000



あなたの命を守る

マイナ救急



笠岡地区消防組合からのお知らせ



マイナ救急
10月1日
全国一斉開始！

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）から、傷病者の正確な医療情報などを取得し、必要な応急処置を実施しながら適切な医療機関へ搬送する取り組みのことです。

マイナ保険証を活用することで、体調が優れない傷病者が救急隊員に口頭で説明する負担が軽減できるとともに、搬送先の医療機関に正確な情報を伝えることで早期治療が期待できます。

マイナ救急の流れ



マイナンバーカードの保険証登録、携行のお願い



マイナ保険証があれば、話すのがつらい時、薬が何か忘れた時でもより適切な処置を受けられます。マイナンバーカードを保険証として利用登録し、もしもの時に備えて携行しましょう。

マイナ救急に関する広報を
SNSなどで展開中

笠岡地区消防組合
Instagram



@KASAGAKASYOUBOU_119

総務省消防庁
YouTube



問 笠岡地区消防組合消防本部 警防課 救急係

☎0865-63-7122

「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」の受講生募集!!

～“地域デビュー”してみませんか?～

「お買い物が難しい…」「ゴミ出しがひと苦労…」そんな地域の高齢者のお悩みを、あなたの空き時間でお手伝いしてみませんか?市では、高齢者のちょっとした困りごとを支援する「みんなで支え合い生活支援サポーター」を養成しています。この活動を通じて高齢者の暮らしを手助けするだけでなく、あなた自身の健康維持や介護予防にもつながります。地域で安心して暮らせる環境づくりを目指して、「地域デビュー」してみませんか?

みんなで支え合い生活支援サポーター事業とは?(略してみなサポ!)

サポーターが軽微な支援を求める利用者の日常生活を手助けする事業です。

サポーター：市内に住民票がある18歳以上で、市が開催する「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」を受講し、サポーターとして登録された人

利用者：65歳以上のひとり暮らしの高齢者、または75歳以上の高齢者のみで構成された世帯のうち、事業対象・要支援認定を受けている、サポートが必要な人

活動内容

週に1回を上限として、おおむね30分以内、利用者のご自宅でサポートを行います。

支援内容は、**部屋の掃除・ゴミ出し・買い物注文支援・買い物代行**の4つです。(令和7年度時点)



自分の健康のためと思って頑張っています。

利用者さんが待ちわびてくれているので嬉しくなります。

みなサポのいいこと

サポーター：活動日時が決まっているので、自分の予定が立てやすいです。
また、「ありがとう」のシャワーを浴びて気持ちよく活動できます。
自分の生きがいづくりや、健康づくり、社会貢献もできます。

利用者：サポーターの協力により、住み慣れた地域で自分らしくいきいきとした在宅生活が継続できます。

令和7年度「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」

日時・場所 ・10月29日(水) 健康福祉センター2階 研修室(鴨方会場)
・11月19日(水) ふれあい交流館「サンパレア」多目的室(寄島会場)
・12月12日(金) 金光公民館3階 研修室(金光会場)

時間 13時30分～16時

定員 各会場20人程度

対象 市内に住民票がある18歳以上で、要支援・要介護・事業対象の認定を受けていない人

申込み 各会場実施日の1週間前までに問い合わせ先へ

高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388

あさくち就職フェア

市内の企業で働きたい人を対象とした、合同企業説明会です。市内への就職や定住を考えている人は、ぜひご参加ください。

参加企業や申し込みについては、市ホームページをご覧ください。

日時 10月25日(土) 13時～16時

場所 健康福祉センター

対象 高校生以上(市外在住者も可)

募集職種 正社員・契約社員・パートなど

参加費 無料

申込み 10月22日(水)までに、
電子申請または問い合わせ
先へ

持ち物 筆記用具



市ホームページ

問 市民課 44-9042

初開催！ 浅口市長杯ドローンレース大会

マイクロドローンのスピードとテクニックを間近で体験できます！ぜひ観戦にお越しください！

開催日 11月15日(土) 9時～17時

場所 ふれあい交流館「サンパレア」

●観戦は参加費および申し込み不要



【大会への出場を希望する人へ】

申し込みが必要です。詳しくは
市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 ひとづくり推進課(中央公民館内)

☎44-7001

シルバー人材センター お仕事説明会

シルバー人材センターでは、現在400人以上の会員が、各地域や事業所で好きな時間に自分にあった仕事を選んで働いています。

健康のために何か仕事をしたい、空き時間を有効に使いたいという人はぜひ説明会にご参加ください。

日にち	時間	場所
10月14日(火)	13時30分～	市民会館金光 1階視聴覚室
11月5日(水)	13時30分～	健康福祉センター 3階多機能研修室

●上記の日にち以外でも、随時相談を受け付けています。

対象 原則60歳以上の市内在住者

持参物 筆記用具

申込み 不要

問 (公社)浅口市シルバー人材センター

☎54-0909

シルバー人材センター 「ポスチャーウォーキング教室」

年齢に関係なく歩くだけで美しくなれるウォーキングメソッド。健康的に全身のシェイプアップを目指しませんか。

日時 11月11日(火) 13時15分～16時

場所 ふれあい交流館「サンパレア」

対象 シルバー人材センターに興味がある人や就業を希望する60歳以上の人など

定員 15人

受講料 無料

申込み 10月28日(火)までに、オンライン申請または申込書を問い合わせ先へ提出

●受講決定は、申込締切日から1週間以内に県連合会より郵送にて通知します。



申し込みフォーム

問 (公社)浅口市シルバー人材センター

☎54-0909

毎年10月は乳がん月間です

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれています。30代から70代の幅広い年齢で発症する人が多いです。

はじめよう！ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは「乳房を意識する生活習慣」のことで4つのポイントがあります。

- 自分の乳房の状態を知る
- 乳房の変化に気をつける
- 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- 40歳になったら乳がん検診を受ける

セルフチェックの方法

①手で触ってチェック

乳首をつまんで分泌液がないかどうかチェック。



反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないかチェック。



②鏡の前でチェック

乳がんが進行すると乳房のひきつれや左右差など、見た目でも分かります。鏡の前で、早速チェック。



③お風呂でチェック

お風呂では、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんなどをつけて手と指でチェック。



④仰向けでチェック

仰向けになって肩の後ろにタオルを敷いて、乳房を平たく広げるようにして、乳房や脇の下のしこりをチェック。



定期的に検診を

早期発見・治療することで約90%の人が治癒します。

市の乳がん検診の日程は、27ページ「健康づくり事業予定表」でご確認ください。

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

年に1回！「けんしん」を受けましょう

市が実施するけんしんには、「集団けんしん」と「医療機関けんしん」があります。

医療機関では、土曜日にけんしんを受けられます。以下の一覧表を参考に、年に1回はけんしんを受けるようにしましょう。

対象者や受診料など詳しくは、健康づくりガイド（大人の健康編）をご覧ください。

期 間 令和8年1月31日（土）まで

※胃がん(ピロリ菌)検診 は、12月末まで

申込み けんしんを希望する医療機関へ電話



市ホームページ

医療機関名	電話番号	けんしん項目								土曜日実施	
		特定健診 75歳以上健診	肺がん・ 結核検診	胃がん ピロリ菌	レントゲン	大腸 がん	前立腺 がん	乳がん	子宮頸 がん	午前	午後
金光	金光病院	☎42-3211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ほかま医院	☎42-6616	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	みわ記念病院	☎42-5000	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鴨方	上田内科クリニック	☎44-3147	○（火のみ）	○	○	○	○	○	○	○	○
	鴨方クリニック	☎44-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	鴨方第一内科クリニック	☎44-9333	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	くにもと内科小児科医院	☎44-9565	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高山医院	☎44-2332	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ナガヒロ医院	☎44-5665	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にした泌尿器科クリニック	☎44-1010	○（75歳以上健診のみ）	○	○	○	○	○	○	○	○
寄島	白神医院	☎54-2025	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	福嶋医院	☎54-3177	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	よりしま中西医院	☎54-2324	○	○	○	○	○	○	○	○	○
里庄	磯川内科医院	☎64-2001	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	国定病院	☎64-3213	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にいつクリニック	☎64-3622	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※令和7年度から国定病院で子宮頸がん検診が受けられるようになりました。

令和7年8月現在（地区別、50音順）

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

障害基礎年金

【障害年金とは】

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取れる年金です。初診日における加入年金によって、請求する年金や相談先が異なります。

初診日における加入年金	請求する年金	相談先
国民年金	障害基礎年金	市民課、金光総合支所、 寄島総合支所、 倉敷西年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	倉敷西年金事務所



【障害基礎年金の支給要件】

次の要件1～3のすべてに該当する人に支給されます

要件1 初診日

初診日において、次の①～③いずれかに該当すること。

- ① 国民年金の被保険者である人
 - ② 20歳未満である人
 - ③ 次のア～エをすべて満たす人
 - ア. 60歳以上65歳未満の人
 - イ. 過去に国民年金の被保険者であった人
 - ウ. 日本国内に住所を有する人
- ※身体障害者手帳の等級とは異なります。

要件2 障害認定日

障害認定日（初診日から1年6か月経過した日または症状が固定した日）の状態で、国民年金法に定める障害等級1級・2級に該当していること。

または、障害認定日に該当しなかった人が、症状が悪化し、65歳に達する日の前日までに該当になったとき。

※身体障害者手帳の等級とは異なります。

要件3 保険料納付

〈原則〉3分の2以上納付

初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が3分の2以上あること。

〈特例〉直近1年間に未納がない

初診日において、65歳未満であること。

初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。

【障害基礎年金の年金額（令和7年度の額）69歳以下（昭和31年4月2日以降生まれ）の場合】

●1級……年額1,039,625円 ●2級……年額831,700円

※受給者により生計を維持されている18歳に達する年度の年度末までの子、または障害をもつ20歳未満の子がある場合は、子の人数に応じてさらに加算があります。

☎倉敷西年金事務所 ☎086-523-6395（自動音声案内①→②）

☎市民課 ☎44-9042

☎金光総合支所 ☎42-7300

☎寄島総合支所 ☎54-5111

紙面交流

岡山県内初開催！「日本遺産フェスティバルin倉敷」

全国104の日本遺産ストーリー認定地域が一堂に会する、日本遺産関連では国内最大のイベント「日本遺産フェスティバル」を、倉敷アイビースクエアを主会場に開催します。今年は日本遺産創設10周年の節目の年。この機会に、倉敷市の3つの日本遺産ストーリーをはじめ、岡山県内や全国各地の魅力ある歴史・文化、多彩な特産品やグルメを存分にお楽しみください！

日時 10月25日(土)・26日(日)
10時～16時

場所 倉敷アイビースクエア他



特設サイト



岡倉敷市日本遺産推進室 ☎086-426-3018

市長定例記者会見の概要

令和7年度9月補正予算案
などについて説明しました。

令和7年度
9月補正予算(案)

《金光駅西公園整備事業費》

金光駅西公園の基本方針に沿った再整備計画を策定するため、拡張エリアを含む公園全体の基本設計、実施設計、現地測量などを行います。

《小田川(こだがわ)都市下水路改修事業費》

昨年7月の豪雨により被災した金光町大谷・小田地区の小田川都市下水路の改修工事を行います。

《寄島中学校跡地利活用補助金》

寄島中学校跡地利活用の実施事業者、一般社団法人フアジアーノ岡山スポーツクラブに対し、施設整備に係る費用として企業版ふるさと寄附金を原資とした補助金を交付します。



《鴨方西小学校阿部山分校公衆トイレ設置事業》

阿部山を訪れる方々に快適に楽しんでいただくため、鴨方西小学校阿部山分校の敷地を活用し、新たに観光用の公衆トイレを設置します。

《心の教育推進事業

「こころの劇場」》

一般財団法人舞台芸術センターと劇団四季が、全国の子どもたちを対象に実施している「こころの劇場」を、市内小学校6年生の児童が鑑賞します。

その他各種事業

《市ドローン事業》

8月23日、24日に「市ドローンフェス」を開催しました。市内外から約1,500人が来場され、同時に開催した浅口マルシェとあわせて大変盛況でした。

また、「市長杯ドローンレース大会」の開催に向けて準備を進めています。ふれあい交流館「サンパレア」で11月15日(土)に開催予定としています。

《あさくち花火大会》

キリンビール株式会社様が実施されている「日本の風物詩の保全・継承」を目的とした寄附活動の公募に申し込み、支援対象として選定されました。ご寄

附を活用して、ご来場の皆さまが、より安全に、そして安心して光の祭典を楽しめる環境を整えます。

《おくやみ窓口設置とオンライン予約開始》

9月1日(月)より、ご家族がお亡くなりになられた際の市役所での手続きについて、ご遺族の負担軽減を図るため、「おくやみ窓口」を本庁市民課と各総合支所に設置します。

また、同時に、来庁日時オンラインなどでの予約も開始します。来庁される日時を事前把握することによって、ご遺族に合わせた申請書類の一部を作成しておくことができるなど、待ち時間や手続き時間の短縮、申請書類の記入箇所の削減が可能となります。

《市制施行20周年記念式典》

令和8年3月21日に市制施行20周年を迎えます。20周年の節目を迎えるにあたり、令和8年2月22日(日)9時30分から中央公民館にて記念式典を開催します。20周年の節目を市民の皆さまと一緒に祝い、より一層浅口市への愛着や誇りを醸成する機会にしていきます。

市長定例記者会見の動画や資料は市ホームページからご覧いただけます。

秘書政策課

☎44-9037





100歳
おめでとう
ございます



西山 小夜子さん
(金光町)

【大正14年8月28日生】

長寿のひけつは？

「ありがとう」と
感謝して過ごすこと



「市長感謝状贈呈式」を開催

8月19日、陶守成子さんに市長感謝状が贈呈されました。陶守さんは、平成15年から約22年間の長きにわたり、公民館講座「やさしい実用書道」の講師を務められました。現在も、公民館講座の卒業生がつくる自主グループ組織「成湖会」の指導者として、市の書道文化の発展に大きく貢献されています。

陶守さんは「感謝状をいただきとてもうれしいです」と拝受の喜びを語りました。

「市ALLキラリ☆AWARD」を開催

8月23日、中央公民館で市ALLキラリ☆AWARDを開催しました。これは、子どもたち一人ひとりの良さや頑張りを認め、表彰するものです。対象は、心と体の成長が顕著に見られる市内に在住するすべての小学4年生です。子どもたちの夢や目標を聞きとり、それを応援する形で賞状を渡しました。市長から賞状を受け取った子どもたちは、とてもうれしそうな様子で保護者に賞状を見せたり、記念撮影をしたりしていました。



「市ドローンフェス」を開催

8月24日、ふるさとかもがたプラザで市ドローンフェスを開催しました。これは、国内最大級のドローンレース大会「ジャパンドローンリーグ」をはじめ、ドローン無料体験コーナーや市観光協会による浅口マルシェを同時開催したものです。全国各地からレベルの高いドローンレーサーが集まり、迫力のあるレースが繰り広げられました。前日に行われた公式練習を含め、約1,500人が訪れ盛り上がりしました。

催し・講座

ちびっくらねたりむ

日時 10月4日(土)

19日(日)

9時30分～10時30分

岡山天文博物館

幼児と保護者

内容 プラネタリウム「ノーマン・ザ・スノーマン」

～北の国のオーロラ～と、にじの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費

(幼児は無料)

● 上映中の出入りは自由。

岡山天文博物館

☎ 44-2465



星究ヨガ

プラネタリウムの星空の下、
ヨガで心と体をときほぐしましょう。

日時 11月8日(土)

16時15分～17時15分

岡山天文博物館

中学生以上

内容 ヨガの基本的なポーズや呼吸法、瞑想で心と体を整えます。

定員 15人

参加費 1,000円

(入館料込み)

申込み 電子申請または

問い合わせ先へ

● マットがある人は持参してください。

岡山県産業振興課

☎ 44-9035



電子申請

高梁川流域自治体スマートフォン講座

デジタル初心者がスマートフォンの基本的な操作方法を楽しく学べる講習会です。

開催日	開催場所	時 間	
		10時～12時	13時～15時
10月16日(木)	ふれあい交流館 「サンパレア」	基本	応用
10月17日(金)	中央公民館	応用	
10月23日(木)	金光公民館	基本	応用

対象 高梁川流域10市町

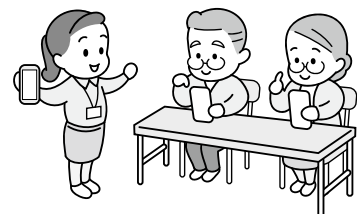
(浅口市・新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・里庄町・笠岡市) 在住のおおむね65歳以上の人

内容 基本：スマホの基本操作、カメラの利用、インターネット検索の活用、
安心安全なスマホの活用応用：アプリ取得と削除、LINEの基本操作、
お役立ちアプリの利用方法(自治体サービスの利用)

定員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、ご自分のスマートフォン(デモ機の貸し出しあり)



申込み 開催日の2日前までにオンライン申請または問い合わせ先へ

● スマートフォンを持っていない人も参加できます。

● 電話申し込みの場合、受付番号「208」をお伝えください。



市ホームページ

☎ スマホ講座事務局 ☎ 050-5846-1443 平日 8時30分～17時15分

みんなで国際理解 「Feel Free to Join」

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

日 時 10月25日(土)

13時30分～15時

場 所 健康福祉センター

参加費 300円(小・中学

生は100円、幼児・

外国人は無料)

申込み 不要

〒市国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎44-7001

第17回市長杯中学生 英語スピーチコンテスト

中学生による英語スピーチの発表会です。当日はどなたでも参観できます。

日 時 11月6日(木)

13時30分～

(13時開場)

場 所 中央公民館

大ホール

内 容 暗唱の部、創作の部

ひとづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001

第29回彩友会展

「巨匠横山大観にチャレンジ」と「冬の草花」をテーマに制作したちぎり絵作品を展示します。

日 時 11月15日(土)～

16日(日)

9時30分～16時

(16日は15時まで)

場 所 金光公民館

金光分室(金光公民館内)

☎42-2845

青少年育成活動協議会 鴨方支部研修会

青少年健全育成の醸成と知識の向上を目的とした研修会です。今の子どもを育てる上で必要な理論や方法を、法的視点・心理学的視点で解説します。

日 時 11月22日(土)

13時30分～15時30分

場 所 中央公民館大ホール

市内外問わずどなたでも

伊住継行さん(岡山

大学学術研究院講師)

参加費 無料

申込み 11月12日(水)までに

電子申請または問い



電子申請

ひとづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001

西山拙斎健康ウォーク

当市が輩出した江戸時代中期の大教育家、西山拙斎ゆかりの地を訪ねる健康ウォーキングです。中央公民館から明王院までの間を往復5キロ程度歩きます。

日 時 11月9日(日)

9時～11時30分

雨天時：11月16日(日)に延期

集合場所 中央公民館

正面玄関前

参加費 無料

申込み 不要

飲み物などは、ご持参ください。

西山拙斎顕彰会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎44-7001

西山拙斎ゆかりの地 パネル展

市内に点在する西山拙斎ゆかりの地を紹介します。

期 間 10月14日(火)～

10月26日(日)

(休館日を除く)

場 所 中央公民館 ロビー

西山拙斎顕彰会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎44-7001

消防庁舎公開デー

きてーみてーチャレンジ！
「消防たんけん隊」

皆さまに消防の仕事を理解していただくとともに、未来を担う子どもたちの防災教育の一環として、消防署を一般公開します。

日 時 10月18日(土)

9時～12時

※小雨決行



場 所 笠岡消防署(笠岡市十一番町4-3)

内 容 放水・救助・救急などの各種体験、インスタ映え選手権、オリジナルステッカーの配布

●申し込みおよび参加費は不要

●駐車場など詳しくはホームページをご覧ください。



笠岡地区消防組合ホームページ

笠岡地区消防組合消防本部
消防総務課

☎0865-6315119

市内の
イベント情報は
右記QRコードから



市ホームページ
『イベントカレンダー』

募集

自衛官

自衛隊倉敷地域事務所では、令和7年度採用の自衛官などを募集しています。

種目および募集期間

●第3回一般曹候補生：11月21日（金）

●自衛官候補生：随時

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。



自衛隊岡山地方協力本部ホームページ

自衛隊倉敷地域事務所

☎086-422-17358

平日8時30分～17時15分

おしらせ

10月は里親月間です

里親とは、家族と一緒に生活することが難しい子どもを家庭に迎えて、あたたかい雰

囲気の中で、豊かな愛情をもって育ててくださる人のことです。（児童福祉法に基づいています。）

県では、夏休み・冬休み・週末に、児童養護施設などで生活している子どもを家庭で、2泊3日程度養育していただく「一時里親」事業を行っています。

「里親のことをもっと詳しく知りたい」、「子どものために何かをしたい」と言う人は、気軽にお問い合わせください。岡山県倉敷児童相談所 子ども養護課

☎086-421-0991

ご活用ください

「避難行動要支援者」

名簿登録制度

この制度は、台風や地震などの災害時に、避難支援の必要な人が事前に名簿へ登録しておくことにより、地域ぐるみで避難支援する体制づくりを進めるものです。

対象者

- ①一人暮らしの75歳以上
- ②75歳以上のみの世帯
- ③要介護・要支援認定者

- ④身体障がい者のうち障害程度が1級および2級
- ⑤知的障がい者のうち療育手帳A
- ⑥精神障害者のうち障害程度が1級および2級
- ⑦①～⑥に準じる状態にある人および本制度の支援が必要と判断される人

登録方法

申請書を問い合わせ先へ提出
●登録を希望する人は、事前にお問い合わせください。

災害時の支援を保証するものではありません。また、支援者が責任を負うものでもありません。

岡山社会福祉課

（健康福祉センター内）

☎44-7007

第25回岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」結果

本大会で活躍した市選手団の結果をお知らせします。支援学校に通学する多くの生徒も参加し奮闘しました。（敬称略）

- 陸上競技（5月11日）飯田賢進

50m 1位

※全国障害者スポーツ大会出場

●卓球（5月25日）

山田洸志 3位

●フライングディスク（4月29日）

有岡栄二

アキュラシー1位

ディスタンス1位

井上雄喜

アキュラシー2位

ディスタンス1位

妹尾孝志

アキュラシー3位

ディスタンス2位

岡山社会福祉課

（健康福祉センター内）

☎44-7007

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ
申請書 請求書



（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

広告募集中

活用していませんか？『広報あさくち』『市ホームページ』

（1か月12,800部発行）（年間1,654,000アクセス）

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください！

掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

岡山秘書政策課 ☎44-9037

献体にご協力ください

献体とは死後、自分の遺体を医学生・歯学生などの解剖実習のために、大学へ無償提供することです。人体の構造を知るための解剖実習は信頼できる医師や医療従事者を育てることに繋がります。

献体には、本人の生前の意思と家族などの同意が必要です。解剖実習後、遺体は大学で丁寧に火葬し、1～2年後に遺族へお返しします。医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。



岡山大学歯学部内
ともしび会ホームページ

岡山大学医学部内ともしび会 ☎086-235-7092

手話を
やってみよう！
「うま」
千支シリーズ
津島 幸子さん
(備前聴覚障がい者協会)
vol.77

両手の
人差し指を伸ばして
同時に振り下ろします。
馬の手綱を握るような
イメージです。



動画でも確認できます ▶▶▶



岡山社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 FAX 44-7110

新しい ALT を紹介します

今年度から新たに仲間入りした ALT (外国語指導助手) の先生を紹介します。園と小、中学校、義務教育学校で授業をサポートしていただきます。

● バレット・マイルズ・ダニエル (写真右)

はじめまして、バレット・マイルズです。オーストラリアのアデレードから来ました。趣味は麻雀や、歌を歌うこと、自転車に乗ることです。金光中学校と金光竹小学校で英語を教えます。浅口市できれいな所をたくさん見たいです。よろしくお願いします。

● アンドレア・ヘイ・ウー・ヨン (写真左)

はじめまして、アンドレアです。オーストラリアのメルボルンから来ました。私の趣味は英語の本を読むことや、映画とアニメを見ることです。スポーツはバドミントンとスノーボーが好きです。私は金光小学校と金光幼稚園で教えます。浅口市で皆さんと友達になりたいです。よろしくお願いします。



岡山学校教育課(中央公民館内) ☎44-7012



**もっと自分らしい
refresh/働き方
休み方**

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署



☎ 44-19037

閣書政策課

項目を選んで聞くことができますので、ぜひご利用ください。



これは、目の不自由な人にも広報紙の情報が届くように、ボランティア団体「浅口はるか会」によって音訳された「聞く広報紙」です。

市ホームページでは、広報あさくちを音声で聞くことができます。

ご利用ください「声の広報」

玉島税務署からのお知らせ

年末調整は、マイナポータル連携を利用した電子化がおすすめです！

マイナポータル連携を利用して年末調整に関する一連の手続きを電子化すると、従業員と勤務先双方にとって、作業の手間を減らし業務を効率化できます。



国税庁ホームページ

年末調整手続の電子化とは

次の処理を「年末調整手続の電子化」と言います。

- ① 従業員が控除証明書などをデータで取得し、これを利用して年末調整に関する申告書をデータで作成
- ② 勤務先が従業員から年末調整に関する申告書および控除証明書などのデータ提供を受け、このデータを利用して年税額を計算



従業員による3ステップ

発行主体



1. 準備
控除証明書などをデータで取得※



2. 作成
申告書をデータで作成

勤務先の給与担当



3. 提出
勤務先にデータで提出

勤務先のメリット	従業員のメリット
● 保険料控除などの控除額の検算が不要 ● 控除証明書などのチェック事務が削減（従業員が控除証明書等データを利用した場合） ● 従業員からの問い合わせが減少 ● 年末調整関係書類の保管コストが削減	● 控除額などの記入・手計算が不要 ● 控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要 ● 勤務先からの問い合わせが減少



マイナポータル
連携特設ページ

従業員が保険会社などから取得する控除証明書等データについては、保険会社などのウェブサイトやマイナポータル連携により一括で取得できます。

玉島税務署 ☎ 086-522-3121（音声案内①→②）

※ 税務相談は事前予約が必要です。

より安くより長持ちする塗装を！浅口、笠岡エリアの皆様へ！

外壁塗装 屋根専門 防水工事

HPG ハウスペイントグループ(株) 相談無料 見積無料

浅口支店/塗装ショールーム お買い物ついでに「お気軽に」
天満屋ハビータウン鴨方店2階(ニトリさん隣) 「広報を見た」とすぐにお電話ください！

これから塗装をお考えの方へ
相場チェック 初めのお見積り
御見積特典 お見積無料！
全員 かもがた亭 6,000円分プレゼント!!
グループ お食事券
全店共通

営業時間 10:00~16:00 定休日 水曜日
WEB予約 24時間受付中!!

0120-967-094

スポーツ

市スポーツ協会会長杯 硬式テニスシングルス大会

日時 11月9日(日)9時～
雨天時：11月30日(日)に延期

場所 金光スポーツ公園テニスコート他

主催 硬式テニス部

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 一般男子(オープン)、ベテラン男子(55歳以上)、一般女子(オープン)

参加費 1,000円(当日集金)

申込み 10月19日(日)までに問い合わせ先へ

●参加者はA・B・C・Dクラスを明記

問ひとづくり推進課
(中央公民館内)

☎44-7001

第20回スポーツ大会 バレーボールの部

日時 11月14日(金)
受付19時30分～

場所 天草公園体育館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性

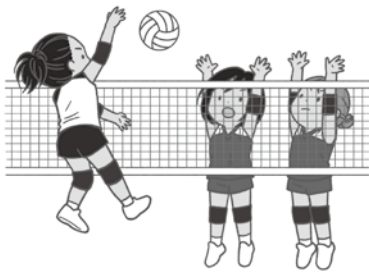
参加費 無料

申込み 10月25日(土)17時までに問い合わせ先へ

●10月29日(水)19時30分から中央公民館で代表者会議を行います。

問ひとづくり推進課
(中央公民館内)

☎44-7001



相談

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日 時	場 所
10月4日(土) 11月1日(土)	9時～12時 金光公民館 図書室
10月11日(土) 10月25日(土) 11月8日(土) 11月22日(土)	9時～12時 中央公民館
10月4日(土) 11月1日(土)	14時～17時 ふれあい交流館「サンパレア」

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

問 金光分室(金光公民館内)

☎42-2845

問 学校教育課(中央公民館内)

☎44-7012

問 寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎54-3110

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日 時	場 所
10月20日(月) 11月17日(月)	9時～11時 金光総合支所
10月24日(金) 11月21日(金)	13時～15時 浅口市役所
10月22日(水) 11月26日(水)	13時～15時 寄島総合支所

●申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

問 市民課 ☎44-9042

認知症介護者の会 ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合つ会です。

日時 10月28日(火)
10時～11時45分

場所 健康福祉センター3階 多機能研修室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換など

申込み 不要

問 高齢者支援課

(健康福祉センター内)

☎44-7388



無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 11月4日・18日(火)

13時～16時

場所 浅口市役所
対象 市内在住者

申込み 10月8日(水) 8時
30分から予約受付開始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

閩市民課 ☎44-9042

サポステ出張相談(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 10月21日(火)

11月18日(火)

14時～16時

場所 健康福祉センター
対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来に不安を抱えている人およびその家族

申込み 問い合わせ先へ
閩くらしき地域若者サポートステーション

☎086-486-5162

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 10月3日(金)

11月7日・21日(金)

障害がある人の出張おしごと相談会

就職や仕事の悩み・困りごとなど、障害がある人の仕事に関する相談に応じます。

日時 11月14日(金)
13時30分～16時30分

場所 健康福祉センター 3階 団体会議室

対象 障害のある人

申込み 問い合わせ先へ

- 障害のある人の家族や支援者からの相談も受け付けます。
- 持っている場合は、障害者手帳、履歴書をお持ちください。

閩倉敷障がい者就業・生活支援センター

☎086-434-9886

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く)
9時～12時

場所 岡山地方法務局
笠岡支局

10時～15時
(12時～13時は除く)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

閩市民課 ☎44-9042

酒害相談(無料)

日時 11月2日(日)

13時～15時

場所 金光公民館

申込み 不要

閩中国断酒修養会

☎090-4105-1945

申込み 不要

閩笠岡人権擁護委員協議会
☎0865-62-5295

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
司法書士が丁寧に対応します。

友田司法書士事務所 ☎(0865) 47-0064
鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

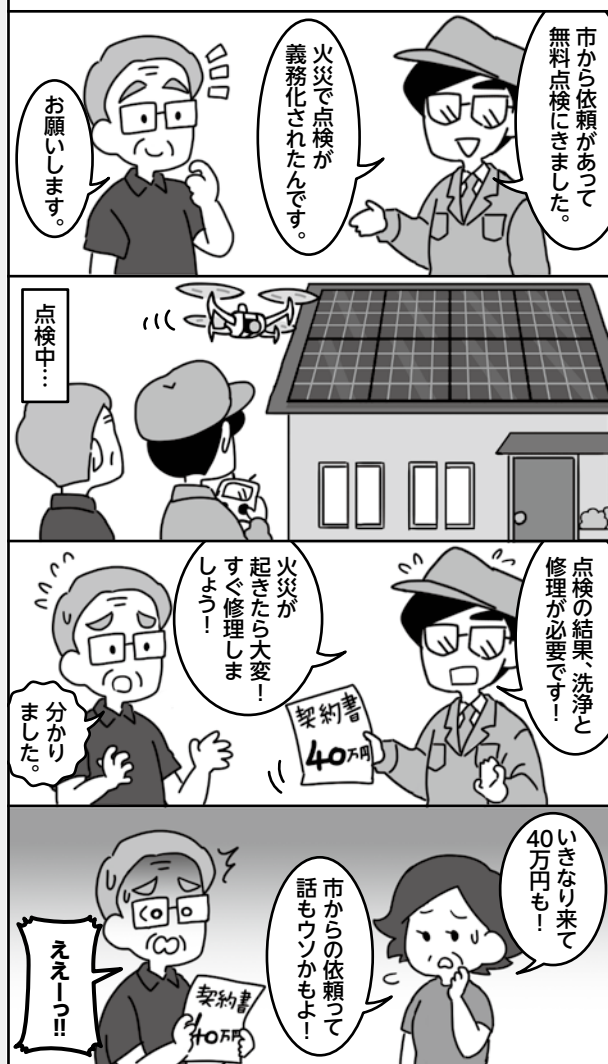


各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

太陽光発電システムの点検商法が急増!



知らない業者には点検させないで。

【アドバイス】

- 市から無料点検を委託されている、という話はウソです。このような話をしてきたら断ってください。
- 無料点検の後で、高額な工事・サービスの契約を結ばされたケースがありますので注意してください。
- 点検の要否は、設備によって異なります。ご自分の太陽光を設置した販売店、施工店、メーカーに確認してください。

問市消費生活センター(産業振興課内) ☎44-9007
問消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

子どもを犯罪から守ろう!

子どもの周りには、多くの危険が潜んでいます。犯罪から子どもを守るには、特に家庭での取り組みが重要です。「いかのおすし」をキーワードに、身近に潜む危険について話し合ってみましょう。

「いかのおすし」

- **い**かない
知らない人について**い**かない。
- **の**らない
知らない人の車には**の**らない。
知っている人でも車でも家の人に聞いてから。
- **お**おきな声を出す
うでをつかまれたりしたら「たすけて」と**お**おきな声を出す。
- **す**ぐ逃げる
こわいと思ったら**す**ぐに逃げる。
- **し**らせる
大人の人に何があったかを**し**らせる。



【地域で子どもの安心安全づくりを】

子どもが狙われやすい時間帯に見守りを行いましょう。

- ★地域内で見かけない人がいたら、勇気を出して一声かけましょう。
- 「こんにちは」の一言で、多くの犯罪を未然に防ぐことができます。

問くらし安全課 ☎44-9006

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001

としょかんだより



市立図書館に関する
情報は右記
QRコードから



市ホームページ

オススメ

すいせん図書



「しふく弁当ききみ堂」

冬森灯 双葉社

“食べる手紙”のように仕立てられたお弁当は、受け取った人の心にやさしく寄り添い、明日をがんばる力を与えてくれる。お弁当がたなく、あたたかな絆の物語。



「まんいんでーす!」

平田景 ひさかたチャイルド

えんどうまめ、みかん、にんにく…。ぱかっ
と皮をむくと、「まんいんでーす!」。中には実
がみっちり詰まっています。食材への興味が
芽生える、食育にぴったりのお話。

NEW

新着図書案内

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○こどものえほん

- ペンギンたんけんたい さばくのかいぶつ 高島純
- ぎょうれつのできるサンドイッチやさん ふくざわゆみこ
- なにかななにかな海のなか 高久至
- おひげピンピン しもかわらゆみ
- やせいのロボット むじん島のロズ ピーター・ブラウン

○こどもの本

- 食べるのが楽しくなる口のひみつ 今泉忠明
- ポケモン生態図鑑 ポケモン
- にぼしとかつおのころあんしん絵本 くまみね
- おとうさんのポストカード 那須田淳
- まるみかん大一番 まはら三桃

○おとなの本

- 防災リュックはじめてBOOK 高荷智也
- 私たちの暮らしに生かせる南極レシピ 渡貫淳子
- サイレントシンガー 小川洋子
- 谷根千ミステリ散歩 東川篤哉
- 災害の季節 中山七里

10月

休館日のお知らせ

○は休館日

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

金光さつき
図書館

寄島図書館

各館に学習室が
あります。
詳しくは
お問い合わせ
ください。



行事予定

金光さつき図書館 (☎42-6637)

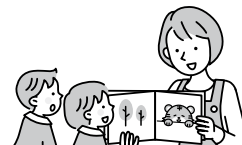
- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)
日 時 10月11日 (土) 11時～11時30分
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳～2歳)
日 時 10月17日 (金) 11時～11時20分
場 所 絵本コーナー

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)
日 時 10月4・11・18・25日 (土)
10時～ (1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)
日 時 10月9・23日 (木) 10時30分～11時
場 所 えほんのへや

寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳～2歳)
日 時 10月10日 (金) 10時30分～11時
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳～小学生)
日 時 10月25日 (土) 10時30分～11時
場 所 多目的室
- ぬいぐるみのおとまり会 (小学生まで)
※要申込
日 時 10月19日 (日) 16時～16時40分
場 所 多目的室
定 員 6人 (先着順)
申込み 10月5日 (日) から問い合わせ先へ



今年の「中秋の名月」は、10月6日(月)です。

「中秋」とは旧暦8月15日のことで、満月とは限りませんが秋の乾いた空気の中、美しい月を眺められます。



月と人類の歴史

■1609年（慶長14年）

ガリレオ・ガリレイが初めて望遠鏡で月を観測。月の表面に山や谷、クレーターがあることを発見しました。

■1969年（昭和44年）

アメリカのアポロ11号により、初めて人類が月面に到達しました。ニール・アームストロング船長の「これはひとりの人間にとって小さな一歩だが、人類にとっては大きな飛躍だ」という名言が有名です。

(図1)

■2007年（平成19年）

日本の宇宙航空研究開発機構（JAXA）が、月探査衛星「かぐや」を打ち上げました。「かぐや」は、約1年半の調査で、月の起源や進化の研究に大きく貢献しています。



図1. アポロ11号で宇宙飛行士が月面に残した足跡。

© NASA

近年では、官民間問わず世界中で月探査への取り組みが活発化しているよ！

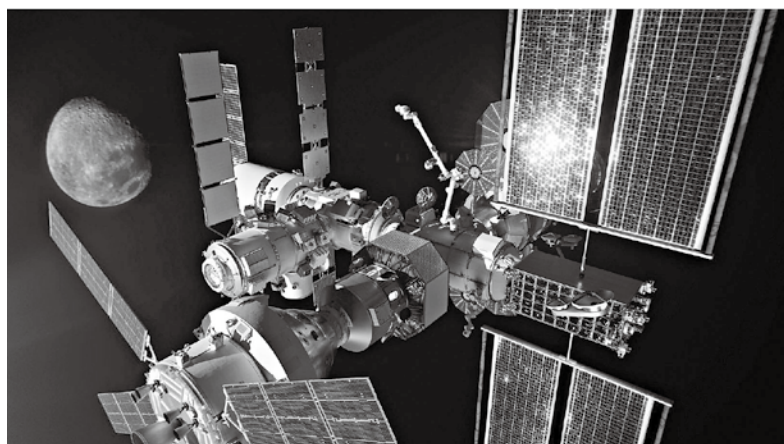


図2. 月探査の拠点となるアルテミス計画のゲートウェイ宇宙ステーションのイメージ。

© NASA

今後の計画…

アメリカが主導する有人月探査計画「アルテミス計画」が注目を集めています。将来的には月面に持続的な基地を築くことを構想しており、さらには火星探査への足がかりを目指しています。（図2）

月は昔から人々に愛され、ガリレオの観測以来、人類の探求の歩みは止まることなく続いています。



命のボランティア 骨髄ドナー登録は2mlの採血から

10月は骨髄バンク推進月間です。日本で非血縁者間の骨髄移植などを必要としている患者は、2,000人程います。

骨髄バンクのドナー登録は、約2mlの採血で済みます。1人でも多くの患者を救うには、多くのドナー登録が不可欠ですので、ご協力ください。

また、市では骨髄・末梢血幹細胞を提供した人に、助成金を交付しています。

●ドナー登録の問い合わせ先

日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

平日9時～17時30分

閩健康こども福祉課（健康福祉センター内）☎44-7114



おいしく楽しく♪ ～Let's Try! 簡単レシピ～

☆さつまいものフレンチ高野豆腐

材料と分量（4人分）

高野豆腐……………40g
さつまいも……………60g
牛乳……………200ml
砂糖……………大さじ2
バニラエッセンス……………2滴
玉子……………1個
バター……………5g

【1人分の栄養素】

エネルギー：145kcal
たんぱく質：8.2g 脂質：7.2g
炭水化物：12.1g 塩分：0.2g
カルシウム：130mg 鉄分：1.1mg

閩健康こども福祉課
（健康福祉センター内）
☎44-7114

- ① 高野豆腐は水で戻しておく。
- ② さつまいもは、皮をむいて、小さめの角切りにし、水にくぐらせてから、耐熱容器に入れ、ラップをし、600Wで約2分、様子を見ながらやわらかくなるまで加熱する。
- ③ ②と牛乳100mlをミキサーにかけ、液状にする。
- ④ 鍋に③と、残りの牛乳100ml、砂糖、バニラエッセンスをいれ、弱火にかける。砂糖が溶けたら、水を絞った高野豆腐を鍋に入れ、弱火で4分から5分ほど煮る。
- ⑤ ④の粗熱をとり、溶き玉子を加え、混ぜ合わせる。
- ⑥ フライパンを弱火で熱し、バターをひいて⑤を焼く。



～ memo ～

★おやつは量より質を！

1日のおやつ（間食）は200kcal以内が目安となっています。同じ200kcalでも、栄養があるものを選びたいですね。高野豆腐を使うことで、パンの2倍のたんぱく質・鉄分・カルシウムを摂取できます。

休日当番医

（診療時間は9～17時）

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

10月 5日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
10月12日(日)	ほかも医院	金光町	☎42-6616
10月13日(月祝)	高山医院	鴨方町	☎44-2332
10月19日(日)	よりしま中西医院	寄島町	☎54-2324
10月26日(日)	みわ記念病院	金光町	☎42-5000
11月 2日(日)	さかの整形外科	鴨方町	☎45-8881
11月 3日(月祝)	金光病院	金光町	☎42-3211
11月 9日(日)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	☎44-9333

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。

今月の納税

税目	市県民税	第3期
	国民健康保険税	第4期
	介護保険料	第4期
	後期高齢者医療保険料	第4期
納期限	10月31日（金）	

住民の動き

令和7年8月末現在
（住民基本台帳人口）

男	15,669人（-12）
女	16,653人（-37）
計	32,322人（-49）
世帯数	14,499世帯（-8）

（ ）内は前月比

健康づくり 事業予定表

10月1日から11月10日まで

問健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



市ホームページ

詳しくは、令和7年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。

市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載します。

月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

10月28日(火)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
-----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

10月 2日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／前日までに要申込（社会福祉課 ☎44-7007）
11月 6日(木)			

～おとなのけんしん～ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん(内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

10月 7日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
10月 8日(水)			
10月20日(月)			
11月 7日(金)		ふれあい交流館「サンパレア」	電子申請：10/13(月・祝)～10/24(金) 電話・窓口予約：10/16(木)～10/24(金)

■肺がん・結核検診(セットけんしん同時実施)

10月 7日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
11月 7日(金)		ふれあい交流館「サンパレア」	電子申請：10/13(月・祝)～10/24(金) 電話・窓口予約：10/16(木)～10/24(金)

■胃がん(レントゲン)検診(セットけんしん同時実施)

10月 7日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
10月20日(月)			

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診

※大腸がん検診のみを受診することはできません]

10月 3日(金)	12:30～14:45	市民会館金光	予約受付終了
10月15日(水)	12:30～14:45	健康福祉センター	
10月16日(木)	12:30～14:45 18:00～19:15 (ナイター)		

■子宮頸がん検診(内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診 ※大腸がん検診のみを受診することはできません)

10月15日(水)	9:30～11:15	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

～子どもの教室・健診～

■マタニティプラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。

妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？※託児なし

10月 1日(水)	13:30～15:00 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区：要申込／定員：7組／内容：第1回[歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック(希望者のみ歯科健診、歯周病チェック)、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話]
-----------	---------------------------	----------	---

■離乳食教室(要申込)…1歳未満のお子さんをお持ちの保護者が対象です。

10月30日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～)	健康福祉センター	市内全地区：要申込／対象：生後7～12か月以内のお子さんをお持ちの保護者／定員：10組／内容：歯っぴー編[管理栄養士によるお話・離乳食の展示・歯科衛生士によるお話(お口の発達・歯の手入れの仕方)・個別相談]
-----------	--------------------------	----------	---

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対 象 (生年月日)
-----	------	-----	------------

■1歳6か月児健診

10月22日(水)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和6年2月1日～令和6年3月24日生まれ)
-----------	-----------------------	----------	----------------------------

■2歳6か月児歯科健診

10月30日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和5年3月27日～令和5年5月10日生まれ)
-----------	-----------------------	----------	-----------------------------

■3歳児健診

10月 2日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和4年3月26日～令和4年5月5日生まれ)
-----------	-----------------------	----------	----------------------------

1歳になりました！

我が家のアイドル

令和6年10月生まれ



あおき あおと
尾崎 蒼翔くん
(10月8日生まれ)

＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和6年12月生まれのお子さんの写真を10月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。



電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295

(住所不要)浅口市役所秘書政策課

参加者募集！「Vitality浅口ウォーク」



ウォーキングなどの運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典が獲得できます。スマートフォンアプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。参加方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



実施期間 10月27日(月)～12月21日(日) **対 象** 市内在住・在勤の18歳以上の人
定 員 200人(先着順)
申込期間 10月20日(月) 10時～10月26日(日)

●本事業は、包括連携協定を結んでいる住友生命保険相互会社の協力のもと実施します。



市ホームページ

閩健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

「天文のまちあさくち」 PRポロシャツ・ ジャンパー販売中

半袖ポロシャツ

長袖ポロシャツ

ジャンパー



種類	色	サイズ	価格(税込)
半袖ポロシャツ	33色	SS～LL	3,000円
長袖ポロシャツ	18色		3,300円
ジャンパー	5色	M～LL	5,000円

申込み 問い合わせ先へ

- 発注からお渡しまで約1か月かかります。
- 左記以外のサイズは問い合わせください。
- 発注後のキャンセル、不良品以外の返品・交換はできません。



市観光協会
ホームページ

閩市観光協会事務局(産業振興課内) ☎44-9035

「もう使わない！」を
お買取します！

あんしん！無料査定！

買取専門店

ジュエルカフェ

※商品の状態・市場状況によりお買取ができない場合がございます。スタッフまでお気軽にご相談ください。

ジュエリー・ブランド買取専門店
ジュエルカフェ
天満屋ハピータウン鴨方店
浅口市鴨方町六条院中2128-1
天満屋ハピータウン鴨方店 3F 駐車場フロア
☎0865-45-8231

免許証・マイナンバーカードなど
「ご本人確認書類」を必ずお持ちください
株式会社クレイン 東京都港区南青山5-6-26 青山246ビル 5F
(古物商番号) 東京都公安委員会許可 第302210708825号

有料広告

広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。

- 広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。
- 目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、秘書政策課(☎44-9037)へ。
- 「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。