



【今月の表紙】大浦神社秋季例大祭「競馬神事」

10月5日、市指定無形民俗文化財の競馬神事が大浦神社で行われました。これは、秋季例大祭の神事の一つで、大勢の参拝客が見守る中、二頭の神馬が境内を疾走しました。また、神輿や千歳楽なども登場し、会場は担ぎ手たちのかけ声と来場者の歓声で盛り上がりしました。大浦神社の秋季例大祭は毎年10月の第1土・日曜日に行われます。この日のために、遠方から帰省する人も多く、熱気に包まれた2日間となりました。

目次

あさくちナイスショット	……2～3
あさくち情報ワイド	……4～16
あさくち情報満載	……17～23
としょかんだより	……24
今月のほしのたより	……25

さわやかあいさつ! 笑顔の源	……26
休日当番医	……26
今月の納税	……26
住民の動き	……26
健康づくり事業予定表	……27
浅口踊り交流会	……28
我が家のアイドル	……28

浅口市
LINE
アカウント



@asakuchi_city



おかやま山陽高校製菓科の学生が よりしま三ツ山レモンの収穫を体験

9月17日、寄島町内の畑でおかやま山陽高校製菓科の学生がレモンの収穫を体験しました。

同校製菓科では、今年度、地元の有志が特産化を進める「よりしま三ツ山レモン」を使ったレシピの開発に取り組んでいます。この日は、希望した学生29人が、地元のレモン農家に話を聞きながら、丁寧に収穫を行っていました。

「よりしま三ツ山レモン」は、晴れの国おかやまの太陽と瀬戸内海の潮風をたっぷり浴びて育ったレモンで

す。防腐剤やワックスは使っていないので、安心して皮ごと使うことができます。

「動物ふれあい教室」を開催

9月25日、六条院こども園で動物ふれあい教室を開催し、3歳から5歳までの園児77人が参加しました。

これは、井笠動物愛護推進協議会が、動物とのふれあいを通じて、子どもたちに動物に優しく接する心を持ってもらおうと実施しているものです。

今回やってきたのは、ゴールデンレトリバーやペキニーズ、チワワなどの種類が異なる5匹のワンちゃんです。

子どもたちは、紙芝居やクイズから道でワンちゃんに遭遇したときのマナーや「触ってもいいですか、お名前なんですか」などの声かけを学びました。

また、ワンちゃんに実際に触れたり、心音計で心音を聞いたりして、動物も人間と同じように生命を持つ存在であることを再認識しました。



市社会福祉協議会が 「あさくち権利擁護推進センター 10周年記念イベント」を開催

あさくち権利擁護推進センターは、市社会福祉協議会に設置されている、高齢者や障害者などが住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する専門機関です。10月3日、同センターは開設10周年を記念し、漫才師の青空一風・千風さんを招き「漫才で笑って制度で安心 成年後見制度がこんなに身近に」と題した、楽しくわかりやすく制度の理解を深めるイベントを開催しました。

イベントでは、漫才のほか、身寄りのない人への支援について語り合うトークセッションも行われました。高齢者やサポーターなど約200人が来場し、成年後見制度のあり方などを考えていました。



モデブリー高校 (オーストラリア)が来市

10月2日から5日までの4日間、姉妹都市である南オーストラリア州ティーツリーガリー市から、モデブリー高校の訪問団が親善交流のため、市を訪れました。

同校14人の生徒は、市内の小中学生と一緒に学校給食を食べたり、習字や折り紙、ソーラン節を踊るなどして、さまざまな日本文化に触れました。また、この間、ホームステイでホストファミリーと過ごし、日本での暮らしを体験しました。

ティーツリーガリー市との交流は、旧鴨方町から続いており、これまでに何度も中高生の相互派遣を実施しています。



かもがた町家管理組合が 「町家☆Stories」を開催

10月5日、かもがた町家公園で「町家☆Stories」が開催されました。これは、かもがた町家管理組合が日本文学を声で楽しんでもらおうと企画した朗読会です。朗読者に岡山を中心に活動されている沖田喜一さんと中山美保さん、鼓奏者に囃子桜友会主宰の望月太津友さんが招かれ、池波正太郎の「お千代」と山本周五郎の「鼓くらべ」の2作品が披露されました。

参加者は、抑揚のある力強い語り口と鼓の音色に聞き入り、心豊かなひとときを楽しみました。



「寄島もやいの体育祭」を開催

10月12日、寄島学園グラウンドで「寄島もやいの体育祭」を開催し、約700人が来場しました。寄島学園の児童生徒と地域住民が集い、リレーや玉入れなどのさまざまな種目に出場しました。

浅口音頭や寄島エートコ節には、出場者だけでなく、応援にきた家族や地域住民なども参加し、とても楽しそうな様子で踊りを踊っていました。

寄島学園は、旧寄島小中学校を統合し、今年4月に小中一貫の義務教育学校として開校しました。寄島学園となって初めての体育祭でしたが、小中学生の垣根を越え、また、地域一体となって、これまでに増していきいきとした児童生徒たちの姿が見られました。



サイパン(アメリカ合衆国)へ中学生を派遣

7/27⇒HOMESTAY⇒8/1



サイパン市長を表敬訪問



日本の遊びや文化を紹介



平和学習

市では、国際化社会で活躍できる人材を育成するため、青少年海外派遣事業を実施しています。今年度は、7月27日から8月1日までの6日間、6人の中学生をアメリカ合衆国自治領サイパンへ派遣しました。参加者は、4泊5日のホームステイで、ホストファミリーとの異文化交流をはじめ、サイパン市長を表敬訪問、戦跡を巡る平和学習、高齢者施設での日本文化紹介など、さまざまな交流や体験をしました。

参加者の声

- 文化の違いや言葉の壁に直面し、自ら行動する大切さを学びました。不安を越え、一步踏み出すことで新しい世界が広がると思いました。(鍋谷蘭さん)
- 初めての海外で不安でしたが、たくさんの経験ができ、充実した1週間でした。自分の言葉が現地の人に伝わっていることが嬉しかったです。サイパンが大好きになりました。(石井結菜さん)
- 僕はサイパン研修で、YesやNoなどの簡単な意思表示をすることは、お互いの信頼関係を築く上で大切だと気づきました。将来は英語関係の仕事に就きたいです。(小田真也さん)
- ホストファミリーと仲良くできるか不安でしたが、挨拶をして、知っている単語で積極的に話すことでコミュニケーションがとれました。また海外に行ってみたいです。(齋藤あいさん)
- 初めての海外は本当に最高でした。島の人みんなフレンドリーで、ホストファミリーは笑顔があふれていました。平和学習では、大事なことを学びました。(岡ひまりさん)
- ホストファミリーは僕たちを気遣い、フレンドリーでした。一番感じたことは、現地の人から自分の意見を真っ直ぐに伝えていたことです。これからも海外の異文化に触れてみたいです。(関口琶孔さん)

問ひとつづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001

市制施行20周年記念冠事業を募集します

当市は、令和8年3月21日に市制施行20周年を迎えます。市民や市民団体、地域、企業などの皆様と一体となってお祝いし、盛り上げるため「浅口市市制20周年記念」の冠称を使用して実施いただけるイベントなどを募集します。

対象事業

令和8年1月1日から12月31日の間に実施し、「浅口市市制施行20周年記念冠事業取扱要綱」に合致する事業

支援内容

- 「浅口市市制施行20周年記念」の冠称の使用
- 市ホームページなどの広報媒体による事業の周知
- 市制20周年記念ロゴマークおよびキャッチフレーズの使用（※令和8年3月1日以降）

応募方法

次の①②いずれかの方法で応募

- ①事業開始2週間前までに、申請書を問い合わせ先へ提出
- ②「浅口市市制施行20周年記念」の冠称を付けた事業名で市または市教育委員会へ後援申請
詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

☎秘書政策課 ☎44-9013

令和8年度 放課後児童クラブ入会児童募集

放課後児童クラブは、仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生に遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として、全小学校区で開設しています。

対象児童 市内小学校に就学し、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童

受付期間 11月4日（火）～11月17日（月） 平日14時～18時、土曜日8時30分～18時

申込方法 申込書の配布・受付は、各児童クラブで行います。

希望する児童クラブへお申し込みください。

- 申し込み多数の場合や入会基準に該当しない場合は、選考によりお断りする場合があります。
- 児童クラブにより、長期休業期間のみの利用も募集します。
- 募集内容など詳しくは、各児童クラブまでお問い合わせください。



市ホームページ

市内放課後児童クラブ一覧

クラブ名	電話番号	場 所	対象学区
たけっ子クラブ	☎42-3082	金光竹小学校内	金光竹小学校
金光のびっこクラブ	☎42-3120	金光小学校敷地内	金光小学校
きびっ子児童クラブ	☎42-6513	金光吉備小学校内	金光吉備小学校
にこにこクラブ	☎44-2206	鴨方東小学校敷地内	鴨方東小学校
たんぽぽクラブ	☎44-2176	鴨方西小学校内	鴨方西小学校
なかよし児童クラブ	☎44-2373	六条院小学校敷地内	六条院小学校
寄島児童クラブ	☎54-2577	寄島学園敷地内	寄島学園

放課後児童クラブの支援員などを募集中！

各児童クラブでは、子どもたちと一緒に遊んだり、生活支援をしたりする職員やアルバイトなど（放課後児童支援員および補助員）を募集しています。

勤務条件などは、児童クラブにより異なります。

詳しくは、各児童クラブにお問い合わせください。



市ホームページ

☎保育未来課（中央公民館内）☎44-7011

11月は国民健康保険適用適正月間です

～国民健康保険の届け出を忘れずに～

就職や転職、家族の扶養に入った場合など、国民健康保険からほかの健康保険に変わった人は、市役所での手続きが必要です。職場の健康保険に加入していても、国民健康保険の喪失は自動的に行われません。

窓口または電子申請にて国民健康保険をやめる手続きをお願いします。

手続きが遅れた場合

国民健康保険税が課税され続けます。また、新たな保険の資格取得日以降は、国民健康保険の資格を使用できません。医療機関で使用した場合は、医療費の返還が必要な場合があります。

手続きに必要なもの

- 来庁者の本人確認書類
- 該当者の国民健康保険資格確認書（持っている人のみ）
- 該当者の職場の健康保険の資格取得日がわかるもの（資格確認書または健康保険の資格取得証明書など）

※マイナンバーカードで保険証等利用登録をしている場合でも、保険者への加入・喪失の手続きが必要です。

医療機関などを
受診の際は
マイナ保険証を
ご利用ください。



「資格喪失手続き」
電子申請

保険税を納めないでいると…

限度額適用認定を受けられない場合があります。また、長期間納付していない場合、特別療養費支給の対象となり、医療機関などでの窓口負担が通常の割合（3割など）では受けられず、一時的に全額自己負担することとなります。その後、申請により保険給付分が支給されます。

災害や病気・失業などの特別な事情により、納付がきわめて困難なときには、早めにご相談ください。

柔道整復師（整骨院や接骨院）の 治療を受けるとき…

国民健康保険が使用できるのは、「外傷性が明らかな負傷」の場合だけとなります。

国民健康保険が 使える場合	国民健康保険が 使えない場合
・捻挫 ・打撲 ・挫傷（肉離れ） ・骨折、脱臼の応急手当 （応急処置後の施術には医師 の同意が必要） ・医師の同意がある骨折、脱臼	左記以外 ・内科的原因によるもの ・肩こりや疲労 などの慢性的 な症状

※同一原因による負傷で同じ部位を同じ時期に医療機関で治療している場合も国民健康保険を使えません。（国民健康保険を使わず、自費の治療は可能）

※適用外となる施術に国民健康保険を使った場合、医療費が増え、保険税に影響する可能性があります。施術を受ける際は、負傷原因や受診状況などを施術所へ正確に伝えてください。

交通事故などの治療には 国民健康保険が使えます

交通事故や他人が飼育する動物に噛まれたなど、第三者から傷病を受けたときは国民健康保険での治療が可能です。国民健康保険を使って病院にかかる場合は、市へ「**第三者行為による傷病届**」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国民健康保険が適用できなくなる場合があります。まずは市へご連絡ください。

なぜ届け出が必要なのか…

本来、第三者行為による傷病の治療費は加害者が全額負担するべきものです。国民健康保険を使用した場合は、加害者が負担すべき医療費を国民健康保険が立て替えている状態となるため、後日加害者へ請求しなければなりません。手続きをしないでいると、国民健康保険が負担し続けることになり、保険税に影響します。

納税は納期内にお願いします ～納付忘れにご注意を～

市税は、福祉や教育など市のさまざまな施策の基盤となるものです。

また、国民健康保険税や保険料（介護保険・後期高齢者医療保険）は、自分自身が医療・介護サービスを受ける際に、経済的負担を少なくする基盤となるものです。

納期限を過ぎると、延滞金や滞納処分のリスクを抱えることになります。払い忘れの税金がないか、今一度ご確認をお願いします。

●納付困難な場合はご相談ください

病気や失業などやむを得ない理由で、税金を納期限までに納めることが困難な場合は、放置せずに税務課までご相談ください。事情によっては、徴収の猶予などができる場合があります。

●納期限を過ぎると延滞金が発生します

税金や保険料（介護保険・後期高齢者医療保険）を納期限までに納めなかった場合には、本税（料）の他に督促手数料や延滞金が発生します。

【令和7年中の延滞金の割合】（年によって異なります）

納期限の翌日～ひと月を経過するまで：年率2.4%

ひと月を経過した日以降：年率8.7%

●納付されない場合は滞納処分の可能性があります

市は、納税の公平性を保つため、滞納者に対する滞納処分や、滞納処分を専門的に行う「岡山市町村税整理組合」へ徴収の委託を行っています。

滞納をすると、差押えで大切な財産を失うだけでなく、自身の勤務先などが調査を受けることで社会的な信用を失うことにもなりかねません。また、市にとっても財源を損なうことだけでなく、本来発生するはずのない滞納処分に係る経費が発生し、二重の意味で市の財政基盤を圧迫します。

～令和6年度差押えなどの状況～

実施内容		件数(人)	徴収額(円)
市 対 応 分	給 与	5	365,300
	年 金	16	2,336,071
	預 貯 金	303	16,154,937
	生 命 保 険	13	1,285,657
	売 掛 金	1	100,000
	交 付 要 求	11	204,350
	出 資 金 等	7	175,043
岡 山 県 対 応 分		6	2,103,450
岡 山 県 市 町 村 税 整 理 組 合 対 応 分		60	4,387,991
合 計		422	27,112,799

問税務課 ☎44-9040

土地や家屋の利用状況に 変更があった場合はご連絡を

固定資産税は1月1日の状況をもとに課税しています。

次のような場合には、税務課へご連絡ください。
連絡のない場合、変更前のまま翌年度も課税されることがあります。

【土地】

- 土地の利用状況を変更したとき
(例)原野を駐車場として利用したとき

【家屋】

- 家屋の全部または一部を取り壊したとき
(例)倉庫や物置を取り壊した
- 未登記家屋の所有者などの変更があったとき
(例)相続登記をしたが、未登記家屋の所有者は変更していない

- 家屋を新築・増築すると翌年度から固定資産税が課税されます。家屋調査がまだの場合、ご連絡ください。

問税務課 ☎44-9040

国民年金保険料は控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に「社会保険料控除」として、その年の課税所得の控除対象となります。

確定申告などで社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構から送られてくる国民年金保険料控除証明書または領収書が必要です。

控除証明書が届く時期

①令和7年1月1日から9月30日までの間に
保険料を納めた人・・・10月下旬から順次

②10月1日から12月31日までの間に
保険料を納めた人（①を除く）
・・・令和8年2月上旬から順次

- e-Taxでの確定申告で使用できる
控除証明書の電子データを、マイ
ナポータルで受け取れます。



日本年金機構
ホームページ

問倉敷西年金事務所 ☎086-523-6395
(自動音声②→②)

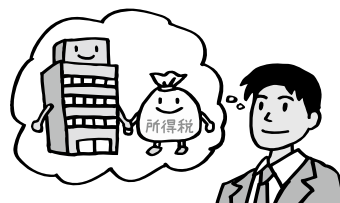
要
申
込

給与支払者向け 基礎控除の見直しなどに関する説明会

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、および「特定親族特別控除」の創設が行われました。

給与支払者の皆さまには、令和7年分の年末調整から、これらの改正事項を考慮した計算を行っていただくことになります。

税務署では、給与支払者の皆さまがスムーズに年末調整事務を進められるよう、説明会を開催します。ぜひご参加ください。



説明会 開催日程

～説明会の内容（予定）～

- 所得税の基礎控除の見直しなどの概要
- 質疑応答

（令和7年9月16日現在）

開催日	時間	定員	開催場所	駐車場
11月17日（月）	10時～11時30分	各回20人	玉島税務署 2階 会議室 （倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番50号）	20台
	14時～15時30分			
11月27日（木）	10時～11時30分			
	14時～15時30分			

説明会への申込み

玉島税務署 法人課税部門
〒713-8601
倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番50号
☎086-522-3199

制度に関する相談

給与支払者向け所得税の基礎控除の
見直し等に関するコールセンター

☎0570-02-4562（ナビダイヤル）

期間 9月16日から令和8年1月30日まで

時間 平日 9時～17時

- 対面による個別の相談を希望する人は、
玉島税務署へご連絡ください。

特設サイト

国税庁ホームページの特設サイトでは、基礎控除の見直しなどに関する各種情報を掲載しています。

本改正を解説したパンフレット、よくある質問などの情報を入手・閲覧できます。



各種様式

年末調整関係の各種様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます。



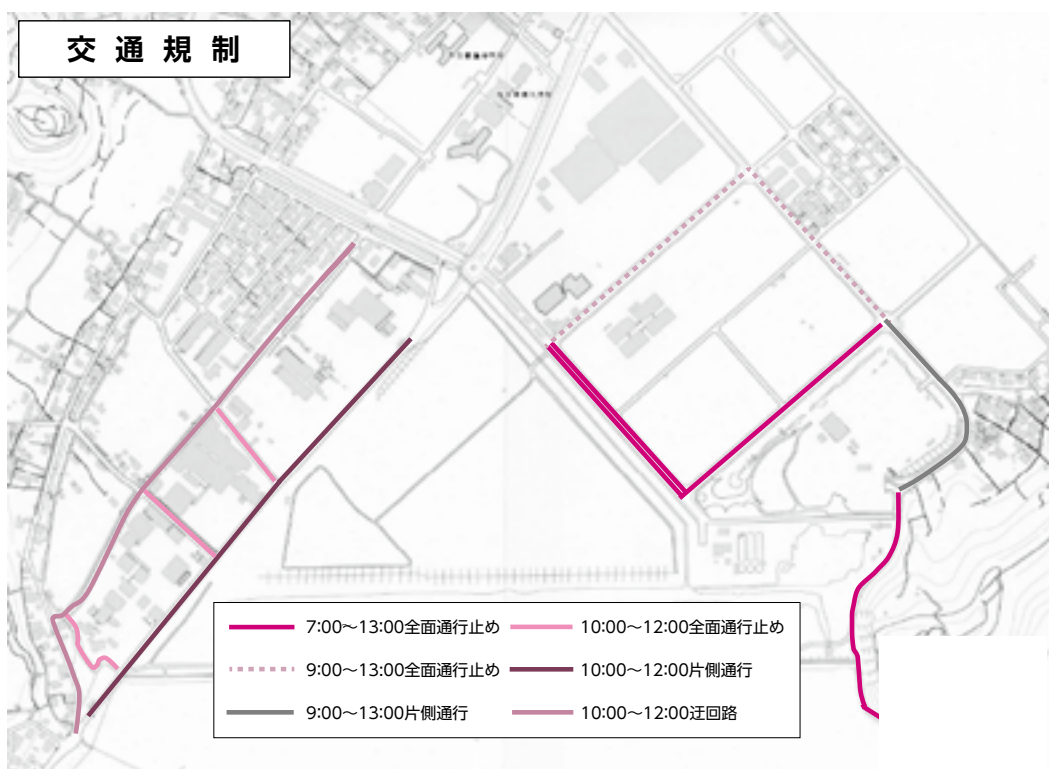
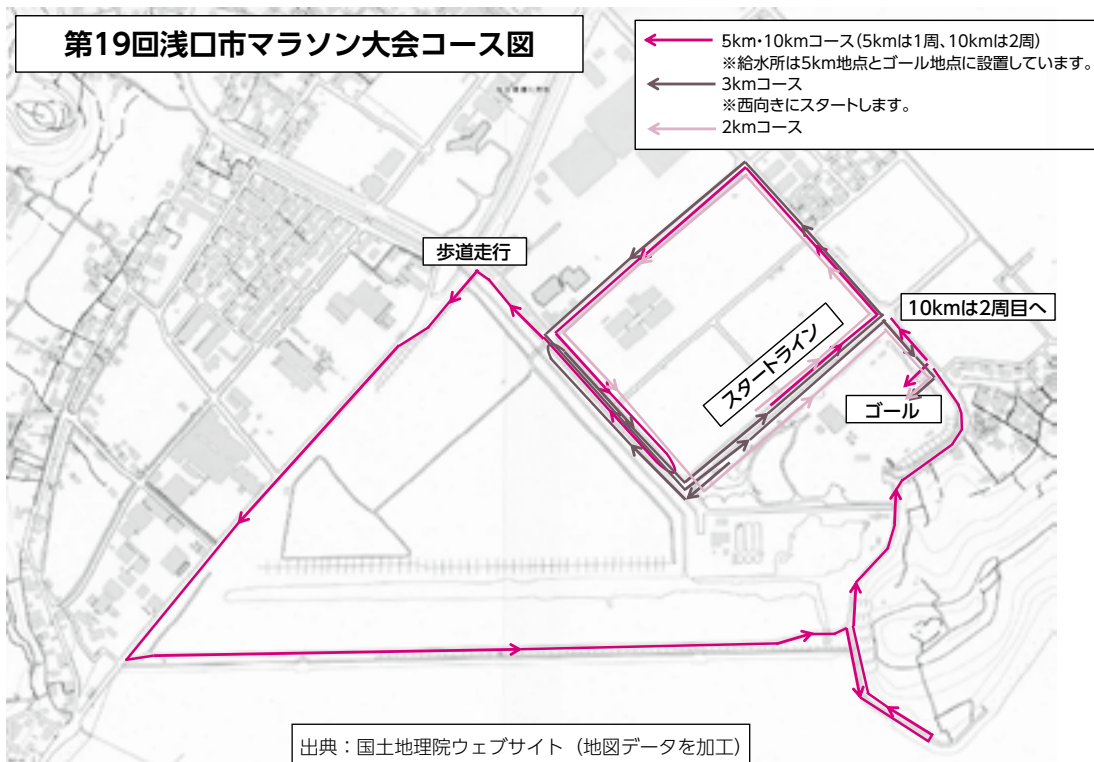
第19回市マラソン大会を開催します

市マラソン大会では、コース図のとおり選手が走行します。また、会場周辺に交通規制を設けます。大変ご迷惑をおかけしますが、選手が安全にレースを完走できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

日 時 12月14日（日）9時10分～12時

場 所 ミツ山スポーツ公園および周辺

●参加募集は終了しました。



問 寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内) ☎54-3110

国勢調査の回答はお済みですか？

回答期限を過ぎています。
まだの人は、至急回答をお願いします。



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 回答がまだの人は、至急調査票を記入し、郵送提出用の封筒にて、提出をお願いします。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業での利用など、身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合は、お問い合わせください。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。



総務省・岡山県・浅口市

問総務課 ☎44-7000

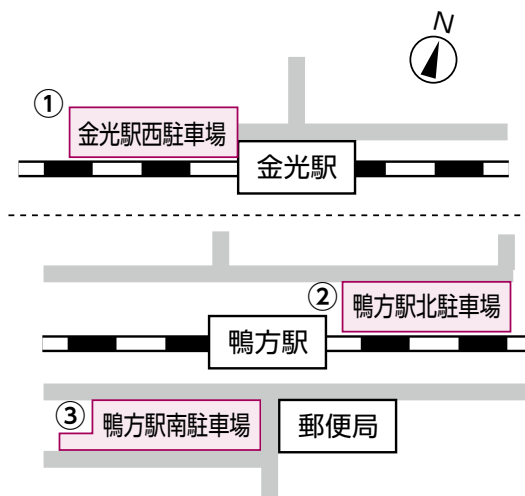
市営駐車場をご利用ください

一時利用のできる有料駐車場を設置しています。

- 年中無休で24時間利用できます。
- 全長5m・車幅2m・車高2.1mのいずれかを超える自動車は駐車できません。
- キャッシュレス決済に対応しています。
(クレジットカード、交通系IC、nanaco、楽天Edy、WAON)

<利用できる駐車場>

名称	収容台数	駐車料金
①金光駅西駐車場	22台	● 入場後1時間まで無料
②鴨方駅北駐車場	51台	● 1時間を超え2時間まで100円
③鴨方駅南駐車場	38台	● 以後1時間までごとに50円を加算



問建設業務課 ☎44-9014

災害に備える!身近なスマートフォンアプリ

あさくちなび (ライフビジョン)

市公式のスマートフォンアプリです。災害情報だけでなく生活に役立つ市からののお知らせも受信できます。ぜひインストールしてください。

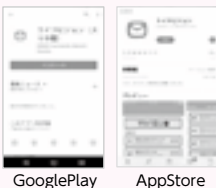
受信(確認)できる情報

- 避難情報やJ-アラート等の国民保護情報
- 防災行政無線で放送された内容
- 市ハザードマップ
- オンライン地図機能で、指定避難所までの経路
- 市からののお知らせや広報あさくち



登録方法

- ①右のQRコードを読み取り、またはGoogle PlayやAppStoreで「ライフビジョン」を検索し、アプリをインストール。



- ②画面に従いインストールが完了後、スマートフォンに表示されるアイコンをタップ。

③初期設定

- (1)「地域を選択してロギン」を選択
- (2)「お住いの郵便番号」を入力し「検索」を選択
- (3)「浅口市」の表示を確認し「次へ」を選択
- (4)お住いの地域をタップし「決定」を選択



(5)受信を希望する情報をONに「決定」を選択



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問くらし安全課 ☎44-9006

登録完了

11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」です

リチウムイオン電池に起因する火災が全国的に発生しています。捨て方を誤ると火災の原因となり、ごみや資源物の収集処理が停止するおそれがあります。

分別方法を確認し、適切な処理にご協力ください。

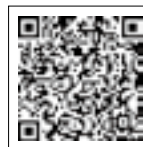
【リチウムイオン電池を使った製品(例)】

モバイルバッテリー、加熱式たばこやコードレス掃除機のバッテリー、スマートフォン、電気かみそり、電動工具、ハンディファン、電動式玩具、作業服用ファンなど

ご利用ください!ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみ分別の検索や収集日の通知が届く無料のスマートフォンアプリです。ごみ出しに便利な機能がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

問環境課 ☎44-9043



市ホームページ

みんなで取り組む ごみ減量! vol.33

■市内で出た燃えるごみの量

令和7年9月	507.21 t
前年同月	469.84 t

問環境課 ☎44-9043

使い捨てを減らすだけで、ごみの量は大きく変わります。マイバッグ・マイボトルでごみの減量にご協力ください。



「知って実践！食べて健康！」 健康食試食会

健康な身体や生活習慣病予防のために、食事管理は重要です。今一度、「バランスのよい食事」とは何か学んでみませんか。運動の講話や自身の年齢・体格に合った食事の試食を行います。普段の食事量や味と比べてみましょう。

日時 12月4日（木）10時30分～12時

場所 健康福祉センター2階
ボランティア研修室

対象 次の①または②に該当する人
①市に住民票がある40～64歳の人
（年度末年齢）
②特定健診の結果により市から案内が
あった人

定員 15人（先着順）

申込み 11月4日（火）～11月21日（金）までの
期間に、問い合わせ先へ

問 健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114

100歳 おめでとうございます



大橋 チカエさん
（金光町）

【大正14年10月1日生】

長寿のひけつは？

長年田畑を耕し、旬の物を食べ、
自分でできることは自分でやってきたこと

シルバー人材センター お仕事説明会

シルバー人材センターでは、現在400人以上の会員が、各地域や事業所で好きな時間に自分にあった仕事を選んで働いています。

健康のために何か仕事をしたい、空き時間を有効に使いたいという人はぜひ説明会にご参加ください。

日にち	時間	場所
11月5日（水）	13時30分～ （1時間程度）	健康福祉センター 3階多機能研修室
12月11日（木）	13時30分～ （1時間程度）	寄島総合支所 2階会議室

●上記の日にち以外でも、随時相談を受け付けています。

対象 原則60歳以上の市内在住者

持参物 筆記用具

申込み 不要

問 （公社）浅口市シルバー人材センター
☎54-0909

ハチマルニイマル

8020達成者を募集します

生涯、自分の歯で食事を楽しむには、20本以上の歯を保つことが大切です。

市では、歯と口の健康づくりを推奨するため、80歳になっても自分の歯を20本以上維持している「8020達成者」を募集し表彰します。

表彰が決定した人へは、後日連絡します。

対象

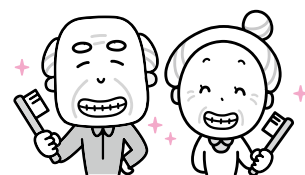
市内在住の80歳以上（昭和21年4月1日以前に生まれた方）で、自分の歯を20本以上有する人

●以前、表彰を受けた人は対象外です。

応募方法

11月4日（火）～12月24日（水）までの間に、申請書を問い合わせ先へ提出。

●申請書は高齢者支援課窓口には設置しています。



問 高齢者支援課（健康福祉センター内）
☎44-7388

保育士等就職フェア

市内の全保育所・こども園が参加する就職フェアを開催します。

新規学卒者はもちろん、ブランクのある人や未経験の人も大歓迎！園の職員と直接話せる機会ですので、ぜひ気軽にご参加ください。

日 時 12月20日（土）
13時30分～15時30分

場 所 中央公民館 2 階 大講義室

対 象 【保育士、保育教諭、看護師、預かり保育士、栄養士】
資格・免許を持つ人、取得見込みの人
【調理員、保育補助者】
資格不問

申込み 不要

●市内の私立保育所などに就職する保育士などを対象に就職支援金を支給しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 保育未来課（中央公民館内） ☎44-7011

11月25日から12月1日は 犯罪被害者週間です

県警では、この期間、犯罪被害者などが置かれている状況やそれらを踏まえた支援の必要性を広く周知し、社会全体で被害者を支え、被害者も加害者も出さない街づくりの醸成に努めています。

**決して他人事ではありません。
犯罪被害者を支えるには？**

もしも、自分自身や周囲の人が犯罪被害に遭ってしまったら…。犯罪の被害を受けた人は、犯罪により傷つけられるだけでなく、事件解決後もさまざまな問題を抱えることになります。犯罪の被害に遭った人が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、周囲の人たちが犯罪被害者が置かれた状況を理解することが大切です。



問 玉島警察署 警務課被害者支援係
☎086-522-0110

大切な命を救うために ～児童虐待防止推進月間～

児童虐待とは

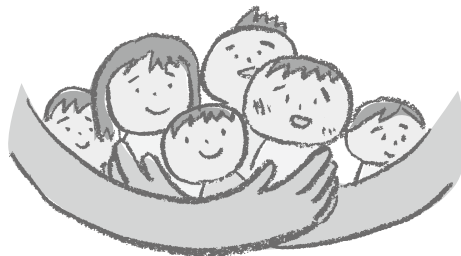
- 【身体的虐待】 殴る・激しく揺さぶる・やけどを負わせる など
- 【性的虐待】 性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にする など
- 【ネグレクト】 家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・重い病気になっても病院へ連れて行かない など
- 【心理的虐待】 言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうDVなど

虐待かな？と思ったら

虐待の事実を確認していなくても、「心配だ」「疑わしい」と思った時は、そのまま見過ごさないで、連絡・相談先へすぐに電話してください。あなたの電話で救われる子どもがいます。

連絡・相談先

健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114
倉敷児童相談所
☎086-421-0991
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189



市内団体が協力しています

市内の学校・病院・警察・行政機関などによる「市要保護児童対策地域協議会」では、虐待を受けた子どもをはじめとする要保護児童の情報交換や支援内容を協議し、児童虐待防止に努めています。

虐待などの通告や相談があった時、協議会の構成機関が連絡・協力し、早期対応や家庭支援など、解決に向けての支援を行います。

問 健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

AIと仲良くなる講座 「はじめてのChatGPT体験」

最近、話題の「ChatGPT」の使い方を解説します。
AIと仲良くなって、毎日をもっと楽しく、便利に
過ごしませんか？

日 時 12月9日(火)
①10時～12時 ②13時30分～15時30分

場 所 中央公民館 1階 第3会議室

対 象 市内在住・在勤者

講 師 山本健太郎さん(つやまキッズサポート)

定 員 各回10人

※申込多数の場合は抽選

申込み 11月22日(土)までに電子申請または中央公民館・金光公民館・ふれあい交流館「サンパレア」窓口へ申込書を提出
※窓口申請は9時から17時(月曜を除く)

- ①と②はどちらも同じ内容です。
どちらか一方へお申し込みください。

- 現在使用しているスマートフォンをお持ちください。



電子申請

問ひとづくり推進課(中央公民館内)
☎44-7001

簡単☆スマートフォン教室

スマートフォン教室の追加募集を行います。

日 時 12月4日(木)

【第1部】YouTube・ギガ・Wi-Fi

時 間 13時30分～14時30分

定 員 4人(先着順)

【第2部】防災特化講座

時 間 14時50分～15時50分

定 員 7人(先着順)

申込み 11月20日(木)までに申込書を中央公民館、金光公民館、ふれあい交流館「サンパレア」窓口へ
●詳しくは、申込窓口に設置しているチラシをご覧ください。



問寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」)
☎54-3110

公民館講座 年越しそばを作ろう

自分で打ったそばを食べながら、家族そろって楽しい年越しを迎えましょう。

対 象 小学生以上の市内在住または在勤者(小学生は保護者同伴)

持ち物 前掛けまたはエプロン、調理棒または三角巾、タオル2枚

【鴨方会場】

日 時 12月26日(金)
午前の部 8時30分～12時30分
午後の部 12時30分～16時30分

場 所 健康福祉センター2階 栄養指導室

定 員 各回16人(応募者多数の場合は抽選)

講 師 手打ちそば講座生

参加費 1,000円(5人前)

申込み 12月5日(金)17時までに、電子申請または問い合わせ先へ申込書を提出



電子申請

- そば打ち体験後、講師が打ったざるそばの試食があります。
- そばアレルギーの人は参加をご遠慮ください。

問ひとづくり推進課(中央公民館内)
☎44-7001

【金光会場】

日 時 12月27日(土)
午前の部 9時～12時
午後の部 13時30分～16時30分

場 所 金光公民館

講 師 児島孝一さん

定 員 各回12人

参加費 1,600円
(材料代5人前・試食1食分)

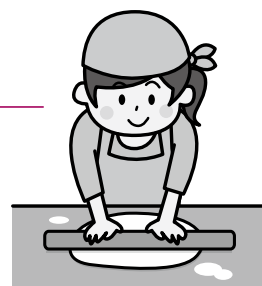
申込み 12月10日(水)
13時までに電子申請または問い合わせ先へ申込書を提出



電子申請

- 応募者多数の場合は、同日14時に公開抽選をし、後日郵送にて結果を全員に連絡します。
- 参加者以外は入場できません。

問金光分室(金光公民館内)
☎42-2845



「冬の観望会 ～ふたご座流星群を見よう～」

秋の星座などを双眼鏡や望遠鏡を使って観察します。

また、三大流星群の一つ、ふたご座流星群についても紹介します。

日 時 12月13日(土) 17時30分～20時 場 所 岡山天文博物館

対 象 小学生以上(18歳未満は保護者同伴) 定 員 30人 参加費 入館料

申込み 11月15日(土) から、問い合わせ先へ

●悪天候時は、ふたご座流星群や冬の星空の見どころを解説します。

岡山天文博物館 ☎44-2465

京都大学せいめい望遠鏡テレビ観望会

せいめい望遠鏡の見学や、カメラで捉えた天体の映像をモニターに映して、リアルタイムで観測します。普段は研究者しか立ち入れない場所で貴重な体験ができます。

日 時 11月30日(日) 17時30分～20時

集合場所 岡山天文博物館

対 象 一般・小学生以上

定 員 30人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 小中学生500円

高校生以上1,000円、

申込み 11月20日(木) までに
電子申請または問い合わせ先へ



電子申請

岡山天文博物館 ☎44-2465

国立天文台188cm反射望遠鏡 限定観望会

普段は研究者しかのぞくことができない望遠鏡で、秋の星座など、この時期見頃の天体を観測します。貴重な体験をしてみませんか。

日 時 11月23日(日・祝)

●1組目 18時～19時50分

●2組目 19時10分～21時

対 象 小学生以上

(中学生以下は保護者同伴)

定 員 各回約20人(先着順)

参加費 3,500円

申込み 電子申請

または問い合わせ先へ



市ホームページ

産業振興課 ☎44-9035

君も望遠鏡博士になろう！ ～188cm&せいめい望遠鏡見学ツアー～

岡山天文博物館の隣にある「188cm望遠鏡」と「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史をご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てくださいませんか？

	日 程	参加費
188cm望遠鏡	11月29日(土)	100円
せいめい望遠鏡	11月15日(土)	200円

時 間 11時30分～12時15分

場 所 岡山天文博物館

定 員 各日10人(先着順)

申込み 問い合わせ先へ

●別途入館料が必要です。

●望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

●空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館 ☎44-2465



プラネタリウムライブ

プラネタリウムの星空の下、ピアノの音色をお届けします。

日 時 12月20日(土) 16時30分～18時

場 所 岡山天文博物館

対 象 小学生以上

出演者 渡邊愛結さん(モスクワ音楽大学特別課程に在籍し、国内外のリサイタルやコンサートに出演。)

定 員 36人(先着順)

参加費 1,500円(入館料込み)

申込み 電子申請または
問い合わせ先へ



市ホームページ

産業振興課 ☎44-9035

高梁川流域 空き家対策セミナー

- 日時** 11月22日(土) 9時30分～12時
場所 高梁市役所 1階
 市民ホール(高梁市松原通2043)
内容 専門家による空き家問題と終活・相続について
 の講話や、エンディングノート、遺言書の書き方講座など
申込み 問い合わせ先へ電話
 またはメール
 ●メールには、代表者氏名・参加人数・電話番号を明記してください。



(一社)岡山住まいと暮らしの相談センター

問(一社)岡山住まいと暮らしの相談センター
 ☎086-206-5581
 ✉support@okayamasoudan.com

高梁川流域空き家対策事業 無料相談会(要予約)

- 空き家、不動産の登記・相続などの諸問題に関する相談に各専門家が対応します。
日時 11月8日(土) 10時～15時30分
場所 玉島東公民館 小会議室
 (倉敷市玉島乙島6897-2)
申込み 問い合わせ先へ電話



(一社)岡山住まいと暮らしの相談センター

問(一社)岡山住まいと暮らしの相談センター
 ☎086-206-5581
 ✉support@okayamasoudan.com

インフルエンザの流行シーズンです!

咳エチケットや外出後の手洗いなど、基本的な予防対策をしっかり行いましょう!

●手洗い・うがいの励行

外出後は石けんで手の甲から指の間、爪の間、手首まで忘れずに20秒を目安にしっかり洗いましょう。洗い終わったら、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭きとりましょう。

うがいのはのどの粘膜についたウイルスを除去するのに有効です。

●十分な休養・バランスのよい食事

主食・肉や魚・野菜など栄養バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。十分な睡眠時間(休養)をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。

●適度な湿度を保つ

空気が乾燥するとのとどや鼻の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、30分に1回程度の換気を行い、加湿器などで湿度を50から60%に保つことが効果的です。

●予防接種を受ける

予防接種は、インフルエンザウイルス感染後に発症する可能性を減らしたり、発症した場合の重症化防止に有効です。接種を希望する際は、流行前に予防接種を受けましょう。

●人の多い場所への外出を控える

高齢者や妊婦、基礎疾患のある人や疲労気味の人は、なるべく人の多い場所への外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は、マスクを着用し、人混みに入る時間を極力短くしましょう。

●咳エチケット

- ①口と鼻を覆うようにマスクを着用しましょう。
- ②マスクがない時はティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。



問健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

催し・講座

ちびっぴらなたりうむ

日時 11月6日(木)

22(土)

9時30分～10時30分

岡山天文博物館

幼児と保護者

対象 プラネタリウム

「ノーマン・ザ・ス

ノーマン」北の国

のオーロラ」とに

じの会による「楽し

いおはなし会

定員 各日30人

参加費 入館料と観覧料

(幼児は無料)

● 投映中の出入りは自由。



岡山天文博物館

☎44-2465

鴨山めぐり
～鴨山の宝物を探そう～

鴨神社から鴨山に登り、長川寺へ下ります。
まがい仏や鴨山城跡、三十三観音などを巡りな
がら、ふるさとの歴史に隠された宝物を探しま
しょう。

日時 11月30日(日)
9時30分～12時

集合場所 かもがた町家公園

対象 小・中学生(保護者同伴可。小学3
年生以下は必ず保護者同伴)

定員 20人(保護者を除く)(先着順)

参加費 無料

申込み 11月6日(木)以降、問い合わせ先へ

岡かもがた町家公園 ☎45-8040

かもがた町家公園
「おせらの折紙と
むかしばなし」

日時 12月3日(水)

13時30分～15時30分

場所 かもがた町家公園

交流館

折り紙と昔話

内容 かもがた町家管理組

合むかしむかしの皆

さん

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込み 問い合わせ先へ

岡かもがた町家公園

☎45-8040

あさくち国際交流
フェスティバル

世界平和をテーマに、世界
各国の文化紹介や講演会など
を行います。みんなで楽しく
国際理解を深めましょう。

日時 11月22日(土)

10時～13時

場所 中央公民館

内容 民族衣装の試着

台湾茶体験など

岡市国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎44-7001

西山拙斎顕彰書道展
巡回展示

夏休みに募集した、西山拙
斎顕彰書道展の応募作品を展
示します。

期間

【中央公民館】

11月13日(木)まで

【金光公民館】

11月15日(土)～

11月27日(木)

【ふれあい交流館

「サンパレア」

11月29日(土)～

12月11日(木)

【かもがた町家公園】

12月13日(土)～

12月19日(金)

● 各施設の展示期間には、休
館日が含まれています。ご
注意ください。

岡西山拙斎顕彰会事務局

(中央公民館内)

☎44-7001



有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001

ウィークエンド
わくどき体験教室

琴塾の発表会

琴塾に通う子どもたちと指導者が尺八や琴の演奏を披露します。

日時 11月23日(日・祝)

13時30分～15時

場所 かもがた町家公園

交流館

闊ひとづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001

第41回天草ふれあい音楽会

市内の学校に通う子どもたちや各団体による音楽会を開催します。

日時 12月13日(土)

13時30分開演

場所 おかやま山陽高等学校

おんじホール

出演 おかやま山陽高等学校

校吹奏楽部、

鴨方中学校吹奏楽部、

寄島学園吹奏楽部、

コールあまくさ、

ウィークエンド・

わくどき体験教室

「コーラス」他

●入場無料、申し込み不要

闊天草ふれあい音楽会実行委員会

(おかやま山陽高等学校内)

☎44-3100

家庭教育研修会

「大丈夫?!」

子どものスマホ

子どもが使うスマホについて考えてみませんか。

日時 11月30日(日)

10時～12時

場所 中央公民館

講師 親プロ推進チーム

参加費 無料

対象者 市内在住者

定員 30人

申込み 11月20日(木) 17時

までに、電子申請または問い合わせ先へ

申込書を提出

闊ひとづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001



電子申請



英語検定

日にち 1月24日(土)

場所 中央公民館

対象 市内在住、在勤、在学者

定員 準2級 20人

3級 22人

4級 40人

(先着順)

検定料 準2級 6,100円

3級 5,000円

4級 2,900円

申込み 申込書に受験料を添えて問い合わせ先へ

申込期間 11月12日(水)～12月3日(水)
(月曜・祝日を除く)

闊ひとづくり推進課(中央公民館内)

☎44-7001

漢字検定(第3回)

日時 1月31日(土) 9時～

場所 金光公民館

対象 市内外問わず、どなたでも

検定料 2級 3,500円

準2級～4級 2,500円

5級～7級 2,000円

8級～10級 1,500円

申込み 申込書に受験料を添えて12月14日(日)

までに問い合わせ先へ

●申し込みが10人未満の場合は中止します。



闊金光分室(金光公民館内) ☎42-2845

広告募集中

活用してみませんか?『広報あさくち』『市ホームページ』

(1か月12,800部発行) (年間1,654,000アクセス)

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください!

掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

闊秘書政策課 ☎44-9037

募集

自衛官

自衛隊倉敷地域事務所では、令和7年度採用の自衛官などを募集しています。

●種目および募集期間

●第3回一般曹候補生…11月21日（金）まで

●自衛官候補生…随時

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。



自衛隊岡山地方協力本部
ホームページ

岡山自衛隊倉敷地域事務所

☎086-422-17358

平日8時30分～17時15分



おしらせ

宝くじの助成金で整備

（一財）自治総合センターは、宝くじの収入を財源とし、コミュニティ助成を行っています。

令和7年9月に、この助成制度により、鴨方町六愛町内会の千歳祭が整備されました。



岡山地域創造課

☎44-9034

「金光・鴨方処理区」 公共下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第3期の納期限は12月1日（月）です。

岡山下水道課（金光総合支所内）

☎42-7305

市戦没者追悼式

9月27日、中央公民館で市戦没者追悼式を執り行い、ご遺族・関係各位が参列しました。

命の尊さと平和の大切さを若い世代の心に引き継いでいきます。



岡山市社会福祉協議会

☎44-7744

市民課 ☎44-9042

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しています。

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者やパートナーなどの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害します。

国では、毎年11月12日から11月25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間に定め、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化しています。

期間中、市では健康福祉センター1階ホールにおいて、啓発パネルの展示を行います。

相談窓口

●緊急時は、110番へ

●DV相談+（プラス）は、24時間受け付け

☎0120-279-889

岡山健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

10月号の訂正

17ページ「西山拙斎健康ウォーク」について、次のとおり訂正しお詫びします。

誤…9時～11時30分
正…10時～12時

岡山拙斎顕彰会事務局
（ひつくり推進課内）

☎44-7001

蜜蜂の飼育には届出を

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。（手数料は不要）

届出対象

● 蜜蜂を飼育するすべての人
● 対象外についてはお問い合わせください。

届出期間

令和8年1月末まで
● 年途中で新たに蜜蜂の飼育を始めた場合は、随時届出を行ってください。

届出事項

届出者の住所・氏名・電話番号・飼育場所・飼育予定蜂

群数など



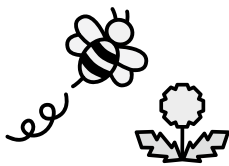
岡山県農林
水産部畜産課
ホームページ

岡山県備中県民局

農林水産事業部

農畜産物生産課 畜産第一班

086-4341-7033



手話を

やってみよう！

vol.78

千支シリーズ
「ひつじ」

中務加代子さん
（備前聴覚障がい者協会）

両手の人差し指を
こめかみに向けて
円を描きます。
ひつじの角をイメージ
しています。



動画でも確認できます▶▶▶



岡山社会福祉課（健康福祉センター内）

☎44-7007 FAX44-7110

狩猟期間 野山は目立つ服装で

11月15日（土）～令和8年
2月15日（日）は、狩猟期間
です。野山に出かける時は、
目立つ色の服装を心がけるな
ど十分にご注意ください。

● 農作物への被害防止のため、
イノシシとニホンジカ
のみ、狩猟期間は令和8年
3月15日（日）まで。

岡山産業振興課

☎44-9035

ご利用ください「声の広報」

市ホームページでは、広報
あさくちを音声で聞くことが
できます。

これは、目の不自由な人にも
広報紙の情報が届くように、
ボランティア団体「浅口
はるか会」によって音訳され
た「聞く広報紙」です。

項目を選んで

聞くことができますので、ぜひ
ご利用ください。

岡山秘書政策課

☎44-9037



鴨方B&G海洋センター に救護室を設置しました

公益財団法人B&G財団の
支援により、鴨方B&G海洋
センターのプールに救護室を
設置しました。救護室には、
エアコン・簡易ベッド・椅子
を常設しています。夏場の
プール室内は高温になるため、
熱中症対策などにご利用いた
だけます。



（9月13日に実施した配備式の様子）

● 今年度のプールは、終了し
ました。

岡山ひとづくり推進課

（中央公民館内）

☎44-7001

福山市のふるさと納税返礼品にも取り扱いがあります
（楽天・ふるなび・ふるさとチョイス・さとふる）



洋服直しキャラ

720-0065 福山市東桜町1-1
アイネスフクヤマ2F
（JR福山駅前 元繊維ビル跡）

☎084-928-6722

サイズ合った
洋服と一緒に
送り可能



有料広告

有料広告

葛原珠算塾 大島塾鴨方駅前教室

小学2年生～中学3年生対象

〒719-0252

浅口市鴨方町六条院中2960-7

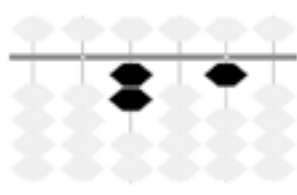
小学2年生～中学3年生対象

お問い合わせ 大島塾

☎0865-63-2005

✉kuzuhara.shuzan@gmail.com

全国珠算教育連盟正会員指導塾



スポーツ

硬式テニス小川杯ミックスダブルス大会

日時 12月7日(日)
9時～

雨天時…令和8年2月22日(日)に延期

場所 金光スポーツ公園テニスコート他

対象 ペアのうち1人は市内在住・在勤・在学者

内容 ミックスダブルスA級・B級(フリー)・C級・D級(55歳以上のA級と50歳以上のB級は参加可能)

参加費 1ペア2,000円(当日集金)

申込み 11月21日(金)17時

までに問い合わせ先へ

●申込時に参加内容と年齢を明記してください。

問ひとりづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001

相談

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場 所
11月1日(土) 12月6日(土)	9時～12時	金光公民館 図書室
11月8日(土) 11月22日(土) 12月13日(土) 12月27日(土)	9時～12時	中央公民館
11月1日(土) 12月6日(土)	14時～17時	ふれあい交流館 「サンパレア」

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

問金光分室(金光公民館内) ☎42-2845

問学校教育課(中央公民館内) ☎44-7012

問寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内) ☎54-3110

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場 所
11月17日(月) 12月8日(月)	9時～11時	金光総合支所
11月21日(金) 12月5日(金)	13時～15時	浅口市役所
11月26日(水) 12月10日(水)	13時～15時	寄島総合支所

●申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

問市民課 ☎44-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 12月2日・16日(火)
13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 11月12日(水)8時30分から予約受付開始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

問市民課 ☎44-9042

サポステ出張相談(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 11月18日(火)
12月16日(火)
14時～16時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来に不安を抱えている人およびその家族

申込み 問い合わせ先へ

問くらしき地域若者サポートステーション ☎086-486-5162



出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 11月7日・21日(金)
12月5日・19日(金)

場所 健康福祉センター
13時は除く

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

岡市民課 ☎4419042

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く)

場所 岡山地方法務局
笠岡支局

申込み 不要

岡笠岡人権擁護委員協議会

☎086516215295

**あなたの街で会いましょう！
弁護士無料相談会(予約不要)**

岡山弁護士会では、弁護士事務所がない県内市町村で、無料相談会を開催します。

日時 11月25日(火)

場所 健康福祉センター
13時～17時(受付は16時30分まで)

相談時間 30分以内

岡岡山弁護士会

☎086122314401

年金事務所の出張相談(要予約)

年金受給の相談に、倉敷西年金事務所の職員が応じます。

日時 11月19日(水)

場所 浅口市役所
10時～12時・13時～15時

申込み 基礎年金番号がわかるものをご用意のうえ、問い合わせ先へ

持ち物は予約の際にご確認ください。

岡倉敷西年金事務所

☎086152316395

(自動音声案内①→②)

無料調定手続き相談会(無料)

調停に関する相談に玉島簡易裁判所民事調停委員と玉島家庭裁判所家事調停委員が応じます。

日時 11月13日(木)

場所 玉島市民交流センター
10時～15時

内容 土地・家屋・農地・山林・金銭貸借・交通事故・離婚・相続・

敷市玉島阿賀崎11011

岡中国断酒修養会

☎0901410511945

申込み 扶養・養育費など
不要
岡玉島調定協会

(岡山地方裁判所玉島簡易裁判所内)

☎086152213074

酒害相談(無料)

日時 11月2日(日)
12月7日(日)

場所 金光公民館
13時～15時

申込み 不要

岡中国断酒修養会

☎0901410511945

**司法書士による
無料法律相談**

登記・相続などの相談に司法書士がお答えします。

日時 12月6日(土)

場所 中央公民館1階
13時～16時

内容 登記全般・相続・遺言・成年後見など

第3会議室

岡岡山県司法書士会倉敷支部

(藤原)

☎086516311971

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 11月25日(火) 10時～11時45分

場所 金光保健センター1階 談話室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

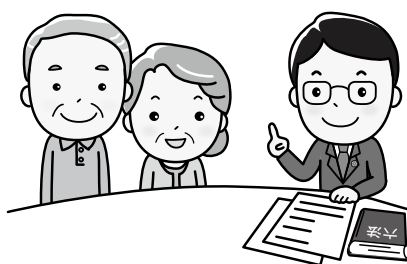
内容 座談会・
情報交換など

申込み 不要



岡高齢者支援課 (健康福祉センター内)

☎44-7388



今月の市消費生活センター ワンポイント講座

病気が治ると電話で勧誘を受けた健康食品



返品したい場合、クーリング・オフが可能です。

【アドバイス】

- 健康食品は「誰が、どのような製品を、どのような目的で利用するか」によって、有益にも有害にもなります。
- 基礎疾患のある人が、治療薬と健康食品を併用することで、相互作用によって治療薬の効果が減弱、副作用が起きやすくなる可能性もあります。

【参考】「『健康食品』の安全性・有効性情報」(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所ウェブサイト)

問 市消費生活センター(産業振興課内) ☎44-9007
問 消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

秋季全国火災予防運動 (11月9日～15日)

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えました。

悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぎ、放火されにくい、「火災に強いまちづくり」を目指しましょう。

～ちょっとした不注意が火事のもと～

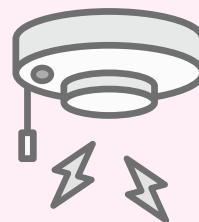
- コンロの火をつけっぱなしにしていますか
- たばこの投げ捨てはしていませんか

～住宅用火災警報器の設置・点検を～

皆様の自宅に、住宅用火災警報器は設置されていますか。設置がまだの場合は、大切な家族の命を守るため、すぐに設置しましょう。

また、万が一の時に作動しなかったということがないように、定期的に作動確認をしてください。

★本体の交換は10年を目安に行いましょう。



問 くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

より安くより長持ちする塗装を! 浅口、笠岡エリアの皆様へ!

外壁塗装 屋根専門
リフォーム 防水工事

HPG
House Paint Group

ハウスパイントグループ(株)

相談無料 見積無料

営業時間 10:00～16:00 定休日 水曜日

浅口支店/塗装ショールーム
天満屋ハビータウン鴨方店2階(ニトリさん隣)

お買い物ついでに“お気軽に”

「広報を見た」と
すぐにお電話ください!



0120-967-094

これから塗装をお考えの方へ
相場チェック

初めのお見積り
応援キャンペーン

御見積特典

お見積り
無料!

全員
かもがた亭

お食事券

グループ
全店共通

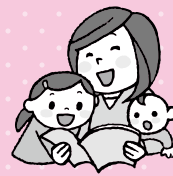
6,000
円分プレゼント!!

WEB予約
24時間
受付中!!



広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。

としょかんだより



市立図書館に関する
情報は右記
QRコードから



市ホームページ

オススメ

すいせん図書



「天空遊園地まぼろば」

浜口倫太郎 ポプラ社

ここは、もう二度と会えないあなたの大切な人と「再会」できる場所。ですが、当園では泣くことは禁止です。泣くと、あなたの大切なものが失われます。人生の愛おしさに温かな涙がこぼれるやさしい5つの物語。

「へんしんみず!」

遠藤宏 写真 岩崎書店



じゃぐちからながれてくる水、冷凍庫に入ると氷になったよ。あたためたら、あれれ、きえちゃった? 水がへんかする様子を写真で紹介します。知る楽しさにあえる、3歳からのかがくえほん。

NEW

新着図書案内

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○こどものえほん

- ・おんぶにだっこどっちな? 山口てつじ
- ・いやいやはるくん 田中六太
- ・ぼくのいえ 鈴木のりたけ
- ・まきさんのソフトクリーム 柴田ケイコ
- ・くまのおやこのきょうはさかなつり エリン・E・ステッド

○こどもの本

- ・空想金融教室 柳田理科雄
- ・僕の仕事はごみ清掃員。 滝沢秀一
- ・ほるんだ、恐竜化石! 平田貴章
- ・オオカミは海をめざす 三田村信行
- ・小泉セツとハーンの物語 三成清香

○おとなの本

- ・地震に強い収納のきほん 松永りえ
- ・使い切れない農地もっと活用読本 農山漁村文化協会
- ・おふうさま 諸田玲子
- ・天下の値段 門井慶喜
- ・マスカレード・ライフ 東野圭吾

11月

休館日のお知らせ ○は休館日

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

金光さつき図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

蔵書点検のため、26日～29日休館。

寄島図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

各館に学習室があります。詳しくはお問い合わせください。



行事予定

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)
日 時 11月8日(土) 11時～11時30分
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳～2歳)
日 時 11月14日(金) 11時～11時20分
場 所 絵本コーナー

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)
日 時 11月1・8・15・22・29日(土) 10時～(1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)
日 時 11月13・27日(木) 10時30分～11時
場 所 えほんのへや

寄島図書館 (☎54-3144)

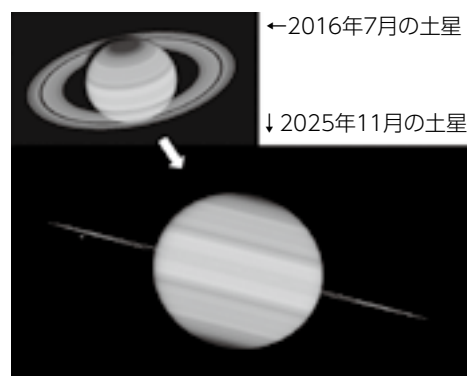
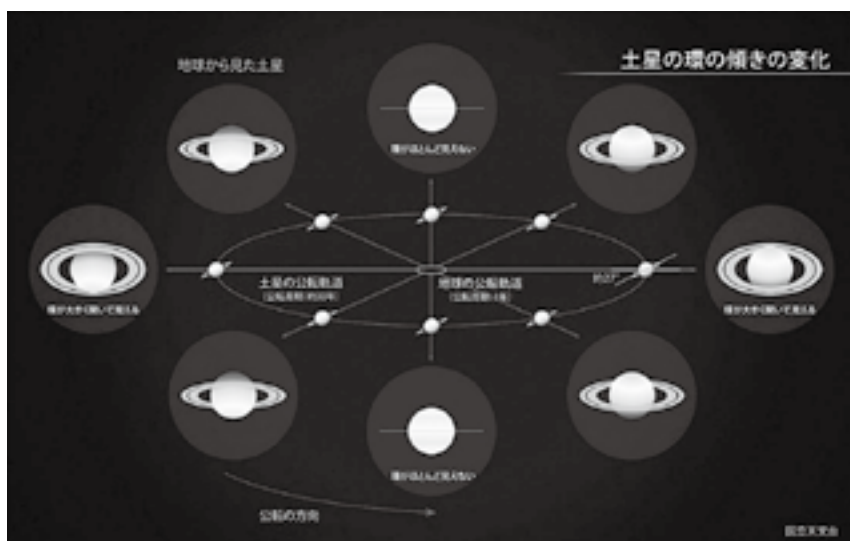
- おはなしのふね (0歳～2歳)
日 時 11月14日(金) 10時30分～11時
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳～小学生)
日 時 11月22日(土) 10時30分～11時
場 所 多目的室
- 雑誌市 (一部雑誌以外の古本あり)
日 時 11月9日(日) 9時～17時
場 所 寄島図書館内
※雑誌・本が残った場合は、後日館内に雑誌・古本配布コーナーを設けます。
- 秋の読書週間3館合同企画「読み葉」
図書館職員が、「その本を読むことで得られる効能(感情など)」ごとに選んだ本を、タイトルが見えないようにオリジナル葉袋に入れて貸し出します。
期 間 11月27日(木) まで



土星の環が消えるってホント？

日が暮れ始めると、東の空に土星が昇ってきます。土星は大きな環が特徴的ですが、地球と土星の位置関係によって、約15年周期で環の傾きが大きくなったり小さくなったり環の見え方が変化します。

今年は細い環の姿や、環が消えてしまったかのような土星の姿が見られます。



(ステラナビゲータで作成)

土星の環の正体

環は数cmから数mの氷の粒でできていて、幅は約7万kmもありますが、厚さは約数百mでとても薄いです。そのため、地球と土星の位置関係により土星の環が消えてしまったかのように見える「環の消失」が起こります。

今年度の「環の消失」

環が見えなくなる条件は主に3つ（右の図）。

今年の3月24日は条件①、5月7日は条件②、3月24日から5月7日の間は条件③により、環が見えなくなりました。しかし、この時期は昼間に土星が見えていたため観察ができませんでした。

今年、夜に土星を見られるのは、秋から冬にかけてです。11月25日（火）頃には、条件①に近くなるため、ほぼ環のない土星の姿を見られそうです。

条件の②も③も地球から見えている方向に太陽の光が当たっていないから、環が真っ暗で見えないんだね

環が見えなくなる条件

条件① 環を真横から見る



環の厚みが薄くて見えないよ

条件② 太陽が環の真横から当たっている



条件③ 土星に対して地球と太陽が南北に分かれる



糖尿病予防・改善に運動をしよう!!

糖尿病予防・改善のための運動は、有酸素運動と筋力トレーニングが基本です。

有酸素運動 (ウォーキング、軽いジョギング、水中運動、自転車など)

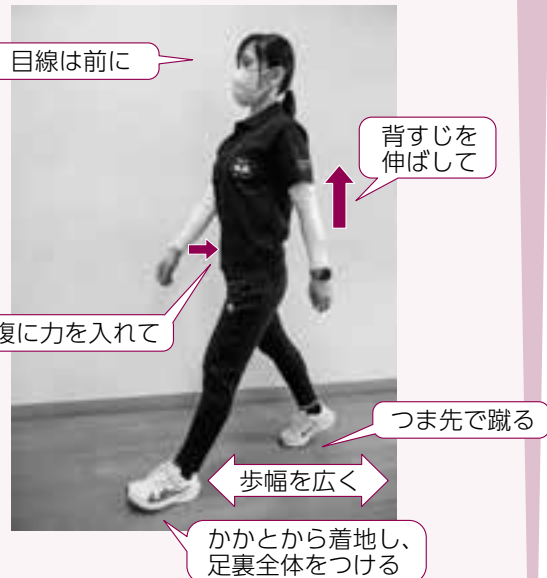
インスリンの働きを高め、糖の流れの改善に効果的です。

「ややきつい」と感じる程度の動きを1日30分以上行うことを推奨します。

～ウォーキングのポイント～

- 通常の歩行より歩幅を広くとりましょう。
- 息が弾むが、会話ができる程度で行ってください。
- 1日30分以上、週に3から5回が理想です。はじめは、5から10分程度行い、徐々に時間や回数を増やすようにしましょう。

有酸素運動30分に加えて生活活動(家事、労働、通勤など)を30分、合計60分の活動を目指す、より糖尿病予防・改善の効果を期待できます。



筋力トレーニング (自重トレーニング、ダンベル運動、マシントレーニングなど)

さらに、筋力トレーニングを組み合わせることで筋肉維持ができます。筋肉には、体内の糖を貯蔵する働きがあり、血糖値を安定させると言われています。



負荷が重すぎない範囲で上半身・下半身がそれぞれ鍛えられるよう、3から4種目を10回から15回程度、週に2、3回行うとよいでしょう。

※普段、ほとんど運動を行っていない人は、軽めの運動から始めるようにし、合併症のある人および通院中の人運動を始める前には、医師に相談するようにしましょう。

閤トレーニングルーム(福祉センター内) ☎44-7381

休日当番医

(診療時間は9～17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

11月 2日(日)	さかの整形外科	鴨方町	☎45-8881
11月 3日(月祝)	金光病院	金光町	☎42-3211
11月 9日(日)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	☎44-9333
11月16日(日)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147
11月23日(日祝)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
11月24日(月振)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400
11月30日(日)	国定病院	里庄町	☎64-3213
12月 7日(日)	にしした泌尿器科クリニック	鴨方町	☎44-1010

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番(0865)をつけてください。

今月の納税

税 目	国民健康保険税	第5期
	介護保険料	第5期
	後期高齢者医療保険料	第5期
納期限	12月1日(月)	

住民の動き

令和7年9月末現在
(住民基本台帳人口)

男	15,659人 (-10)
女	16,636人 (-17)
計	32,295人 (-27)
世帯数	14,497世帯 (-2)

()内は前月比

健康づくり 事業予定表

11月1日から12月10日まで

問健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



詳しくは、令和7年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。

市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載しますのでご確認ください。 [市ホームページ](#)

月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

11月25日(火)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込
-----------	------------	----------	-------------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

11月 6日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区 / 前日までに要申込（社会福祉課 ☎44-7007）
12月 4日(木)			

～おとなのけんしん～ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん[内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診]

11月 7日(金)	8:30～11:00	寄島サンパレア	予約受付終了
11月11日(火)		健康福祉センター	

■肺がん・結核検診(セットけんしん同時実施)

11月 7日(金)	8:30～11:00	寄島サンパレア	予約受付終了
11月11日(火)		健康福祉センター	

■肺がん・結核検診

11月11日(火)	13:30～15:30	健康福祉センター	市内全地区（予約不要）
-----------	-------------	----------	-------------

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診]

※大腸がん検診のみを受診することはできません

11月12日(水)	12:30～14:45	健康福祉センター	予約受付終了
11月18日(火)		健康福祉センター	
12月 2日(火)		寄島サンパレア	電子申請：11月 9日(日)～11月20日(木) 電話予約：11月12日(水)～11月20日(木)

■子宮頸がん検診(内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診) ※大腸がん検診のみを受診することはできません

11月18日(火)	9:30～11:15	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

～子どもの教室・健診～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？ ※託児はありません

11月13日(木)	13:30～15:30 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区: 要申込 / 内容: 第2回【妊娠中に大切なこととおっぱいのお話(助産師)・助産師による個別相談(希望者)・保健師による新生児との生活、沐浴のやり方、浅口市の母と子のサービスについてのお話】
-----------	---------------------------	----------	---

■離乳食教室(要申込)…離乳食の始め方や進め方、歯のケアについて紹介します。 ※託児はありません

11月26日(水)	10:00～11:30 (受付9:45～)	健康福祉センター	市内全地区: 要申込 / 対象: 生後4～7か月以内のお子さんを持つ保護者 / 定員: 10組 / 内容: スタート編【管理栄養士によるお話・離乳食の展示・個別相談】
-----------	--------------------------	----------	---

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対 象 (生年月日)
-----	------	-----	------------

■乳児健診

11月19日(水)	13:00～14:00	健康福祉センター	対象 (令和7年6月26日～令和7年8月19日生まれ)
-----------	-------------	----------	-----------------------------

■1歳6か月児健診

11月27日(木)	13:00～14:00	健康福祉センター	対象 (令和6年3月25日～令和6年5月15日生まれ)
-----------	-------------	----------	-----------------------------

1歳になりました！

我が家のアイドル

令和6年11月生まれ



いしい すい
石井 珠生ちゃん
(11月2日生まれ)



くわの じょう
桑野 穰くん
(11月2日生まれ)



いのうえ りひと
井上 怜士くん
(11月5日生まれ)



はたなか まれ
畑中 稀ちゃん
(11月12日生まれ)



おかもと しんじ
岡本 眞壽くん
(11月14日生まれ)



まつもと はく
松本 羽琉くん
(11月15日生まれ)



からかわ なこ
唐川 奈子ちゃん
(11月18日生まれ)



さとう そうま
佐藤 蒼真くん
(11月22日生まれ)



たけした みずき
竹下 瑞桔ちゃん
(11月22日生まれ)

／ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和7年1月生まれのお子さんの写真を11月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。



Eメール：hisuyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295
(住所不要)
浅口市役所秘書政策課

第13回 浅口踊り交流会

市内各地区の伝統的な踊りの交流会です。「佐方ひがさき踊り」、「鴨方ひがさき踊り」、「寄島エートコ節」などを中心に、各地区の踊りを披露します。最後は、会場全員で「浅口音頭」を踊ります。

日時 11月22日(土) 13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター3階 多目的ホール

対象 市内外問わずどなたでも

●参加費および申し込み不要

圖ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7055



「もう使わない！」を
お買取します！

あんしん！無料査定！

買取専門店

ジュエルカフェ

※商品の状態・市場状況によりお買取ができない場合がございます。スタッフまでお気軽にご相談ください。

ジュエリー・ブランド買取専門店

ジュエルカフェ

天満屋ハッピータウン鴨方店

浅口市鴨方町六条院中2128-1
天満屋ハッピータウン鴨方店 3F

3F 駐車場フロア

☎0865-45-8231

免許証・マイナンバーカードなど
「ご本人確認書類」を必ずお持ちください

株式会社クレイン 東京都港区南青山5-6-26 青山246ビル 5F
(古物商番号) 東京都公安委員会許可 第302210708825号

広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。

●広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。 ●目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、秘書政策課(☎44-9037)へ。
●「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。