



令和7年度 12月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	主に体をつくるものとなる食品	主に体の調子を整えるものとなる食品	主にエネルギーのものとなる食品	備考
1 (月)	ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが ナムル	牛乳 豚肉 赤みそ ハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら だいこん キャベツ チンゲンサイ	米 ジャガイモ こんにゃく さとう ごま油	
2 (火)	ごはん 牛乳 さばのカレーじょうゆかけ 塩昆布あえ みそ汁	牛乳 さば 昆布 とうふ 油揚げ わかめ みそ	キャベツ こまつな もやし しめじ たまねぎ にんじん ねぎ	米 さとう じゃがいも	
3 (水)	ごはん 牛乳 オイスターソース炒め 肉だんごのスープ フルーツ杏仁	牛乳 豚肉 合鴨だんご	キャベツ もやし 赤ピーマン たまねぎ エリンギ にんじん えのきだけ ねぎ	米 はるさめ フルーツ杏仁	
4 (木)	五目うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 切干だいこんのあえ物	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ ちくわ 青のり ツナ	たまねぎ にんじん ごぼう しめじ ねぎ 干しだいこん はくさい こまつな とうもろこし	うどん 米粉 さとう 油	
5 (金)	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 筑前煮 ちりめんあえ 黒糖ビーンズ (小・中のみ)	牛乳 鶏肉 厚揚げ ちりめん 黒糖ビーンズ	ごぼう にんじん れんこん たいこん さやいんげん キャベツ こまつな	米 こんにゃく じゃがいも 油 さとう	
8 (月)	パン 牛乳 シチュー ブロッコリーのサラダ みかん	牛乳 鶏肉 ハム	たまねぎ にんじん かぶ はくさい しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン みかん	米粉パン ジャガイモ	
9 (火)	【クリスマス献立】 ごはん 牛乳 ハンバーグ 野菜ソテー [†] コンソメスープ クリスマスケーキ	牛乳 ハンバーグ ワインナー	さやいんげん キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ えのきだけ パセリ	米 油 じゃがいも クリスマスケーキ さとう	
10 (水)	ごはん 牛乳 はるまき トレビスの中華サラダ はるさめスープ	牛乳 はるまき ツナ ベーコン	トレビス キャベツ チンゲンサイ 黄ピーマン はくさい たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	米 油 さとう はるさめ	
11 (木)	そぼろ丼 牛乳 豚汁 小魚	牛乳 鶏肉 卵 豚肉 みそ 小魚	しょうが 干しいたけ にんじん たまねぎ えだまめ だいこん ごぼう ねぎ	米 さとう 油 さつまいも こんにゃく	
12 (金)	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 梅かつおあえ ばち汁	牛乳 さわら 白みそ みそ かつおぶし かまぼこ 油揚げ	れんこん こまつな にんじん 梅 たまねぎ だいこん えのきだけ ねぎ	米 さとう そうめんぱち	
15 (月)	わかめごはん 牛乳 おでん ごまあえ	牛乳 わかめ 鶏肉 厚揚げ 平天 昆布	にんじん だいこん キャベツ こまつな もやし	米 ジャガイモ こんにゃく さとう ごま	
16 (火)	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ おひたし とうふのみそ汁	牛乳 鶏肉 かつおぶし とうふ 油揚げ わかめ みそ	しょうが にんにく もやし キャベツ ほうれんそう しめじ たまねぎ にんじん ねぎ	米 でんぶん 油 さとう	
17 (水)	コーンピラフ 牛乳 れんこんサラダ ミニストローネ	牛乳 ベーコン ワインナー	とうもろこし たまねぎ 赤ピーマン えだまめ れんこん キャベツ さやいんげん にんじん セロリー トマト パセリ	米 油 マヨネーズ マカロニ じゃがいも	
18 (木)	みそラーメン 牛乳 中華あえ さつまいもとりんごの蒸しパン	牛乳 豚肉 みそ 赤みそ ツナ	にんにく しょうが たまねぎ はくさい にんじん とうもろこし ねぎ たけのこ キャベツ チンゲンサイ 赤ピーマン りんご	中華めん ごま油 さとう 蒸しパンミックス さつまいも	
19 (金)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 鮭のみぞマヨネーズ焼き きんぴら すまし汁	牛乳 鮭 みそ 豚肉 とうふ わかめ	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ ごぼう 赤ピーマン さやいんげん えのきだけ にんじん ねぎ	米 マヨネーズ さとう ごま油	
22 (月)	【冬至献立】 ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 ゆず香あえ 手作りぶりかけ	牛乳 鶏肉 厚揚げ ちりめん かつおぶし 昆布	かぼちゃ たまねぎ にんじん さやいんげん はくさい かぶ みずな 干しだいこん ゆず	米 ジャガイモ こんにゃく さとう	
23 (火)	ごはん 牛乳 えびといかのチリソース煮 わかめスープ	牛乳 えび いか 鶏肉 ベーコン わかめ	たまねぎ 白ねぎ ピーマン にんにく しょうが キャベツ	米 小麦粉 でんぶん 油 ごま油 さとう	
24 (水)	カレーライス 牛乳 フレンチサラダ あたご梨	牛乳 牛肉 ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし トレビス 梨	米 ジャガイモ	

※都合により献立を変更することがあります。