



令和7年度 12月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日 付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品		主に体の調子を整えるもとになる食品			主にエネルギーのもとになる食品	備考
1 (月)	ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが ナムル	牛乳 赤みそ	豚肉 ハム	にんにく にんじん キャベツ	しょうが にら チンゲンサイ	たまねぎ だいこん えのき	米 こんにゃく ごま油	じゃがいも さとう
2 (火)	ごはん 牛乳 さばのカレーじょうゆかけ 塩昆布あえ みそ汁	牛乳 昆布 油揚げ みそ	さば とうふ わかめ	キャベツ しめじ ねぎ	こまつな たまねぎ にんじん	もやし にんじん	米 じゃがいも	さとう
3 (水)	ごはん 牛乳 オイスターソース炒め 肉だんごのスープ フルーツ杏仁	牛乳 合鴨だんご	豚肉	キャベツ たまねぎ えのき	もやし エリンギ ねぎ	赤ピーマン にんじん	米 フルーツ杏仁	はるさめ
4 (木)	五目うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 切干だいこんのあえ物	牛乳 油揚げ ちくわ ツナ	鶏肉 わかめ 青のり	たまねぎ しめじ はくさい	にんじん ねぎ こまつな	ごぼう 干しだいこん とうもろこし	うどん さとう	米粉 油
5 (金)	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 筑前煮 ちりめんあえ 黒糖ビーンズ (小・中のみ)	牛乳 厚揚げ 黒糖ビーンズ	鶏肉 ちりめん	ごぼう だいこん こまつな	にんじん さやいんげん	れんこん キャベツ	米 じゃがいも さとう	こんにゃく 油
8 (月)	パン 牛乳 シチュー ブロッコリーのサラダ みかん	牛乳 ハム	鶏肉	たまねぎ はくさい パセリ 赤ピーマン	にんじん しめじ キャベツ みかん	かぶ マッシュルーム ブロッコリー	米粉パン	じゃがいも
9 (火)	【クリスマス献立】 ごはん 牛乳 ハンバーグ 野菜ソテー コンソメスープ クリスマスケーキ	牛乳 ウインナー	ハンバーグ	さやいんげん とうもろこし パセリ	キャベツ たまねぎ	にんじん えのき	米 じゃがいも さとう	油 クリスマスケーキ
10 (水)	ごはん 牛乳 はるまき トレビスの中華サラダ はるさめスープ	牛乳 ツナ	はるまき ベーコン	トレビス 黄ピーマン にんじん	キャベツ はくさい しめじ	チンゲンサイ たまねぎ ねぎ	米 さとう	油 はるさめ
11 (木)	そばろ丼 牛乳 豚汁 小魚	牛乳 卵 みそ	鶏肉 豚肉 小魚	しょうが たまねぎ ごぼう	干しいたけ えだまめ ねぎ	にんじん だいこん	米 油 こんにゃく	さとう さつまいも
12 (金)	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 梅かつおあえ ばち汁	牛乳 白みそ かつおぶし 油揚げ	さわら みそ かまぼこ	れんこん 梅 えのき	こまつな たまねぎ ねぎ	にんじん だいこん	米 そうめんばち	さとう
15 (月)	わかめごはん 牛乳 おでん ごまあえ	牛乳 鶏肉 平天	わかめ 厚揚げ 昆布	にんじん こまつな	だいこん もやし	キャベツ	米 こんにゃく ごま	じゃがいも さとう
16 (火)	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ おひたし とうふのみそ汁	牛乳 かつおぶし 油揚げ みそ	鶏肉 とうふ わかめ	しょうが キャベツ たまねぎ	にんにく ほうれんそう にんじん	もやし しめじ ねぎ	米 油	でんぷん さとう
17 (水)	コーンピラフ 牛乳 れんこんサラダ ミネストローネ	牛乳 ウインナー	ベーコン	とうもろこし えだまめ さやいんげん トマト	たまねぎ れんこん にんじん パセリ	赤ピーマン キャベツ セロリー	米 マヨネーズ じゃがいも	油 マカロニ
18 (木)	みそラーメン 牛乳 中華あえ さつまいもとりんごの蒸しパン	牛乳 みそ ツナ	豚肉 赤みそ	にんにく はくさい ねぎ チンゲンサイ	しょうが にんじん たけのこ 赤ピーマン	たまねぎ とうもろこし キャベツ りんご	中華めん さとう さつまいも	ごま油 蒸しパンミックス
19 (金)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 鮭のみそマヨネーズ焼き きんぴら すまし汁	牛乳 みそ とうふ	鮭 豚肉 わかめ	たまねぎ パセリ さやいんげん ねぎ	マッシュルーム ごぼう えのき	とうもろこし 赤ピーマン にんじん	米 さとう	マヨネーズ ごま油
22 (月)	【冬至献立】 ごはん 牛乳 かぼちゃのそばろ煮 ゆず香あえ 手作りふりかけ	牛乳 厚揚げ かつおぶし	鶏肉 ちりめん 昆布	かぼちゃ さやいんげん みずな	たまねぎ はくさい 干しだいこん	にんじん かぶ ゆず	米 こんにゃく	じゃがいも さとう
23 (火)	ごはん 牛乳 えびといかのチリソース煮 わかめスープ	牛乳 いか ベーコン	えび 鶏肉 わかめ	たまねぎ にんにく にんじん	白ねぎ しょうが	ピーマン キャベツ	米 でんぷん ごま油	小麦粉 油 さとう
24 (水)	カレーライス 牛乳 フレンチサラダ あたご梨	牛乳 ツナ	牛肉	にんにく にんじん キャベツ トレビス	しょうが トマト きゅうり 梨	たまねぎ グリーンピース とうもろこし	米	じゃがいも

※都合により献立を変更することがあります。