

# ひよこだより



2026年1月号

皆様、本年もよろしくお願いたします。今年も元気に健康に過ごせるように、早寝、早起き、朝ごはんで生活リズムを整えながら、病気に負けない体づくりを心掛けましょう。  
この一年が健やかな年になりますように。



## 前回の様子

12月14日のひよこ会は、みんなで音と笑顔に包まれました！

Music Together®のRisaさんをお招きし、体を使って音を出しながら楽しむ遊びに、こどもたちも大盛り上がり。

☀️ 最初はみんなでクリスマスツリーの飾りつけ。

子どもたちが率先してお手伝いしてくれて、あっという間に華やかなツリーが完成！

🎁 そして最後にはクリスマスプレゼントをもらって大喜び！

笑顔と笑い声がいっぱいの、心温まるひとときとなりました。



\* 🌿 \* 🍡 \* 🐟 \* 🍡 \* 🍡 \*

🍡 次回のひよこ会 🌿

\* 🐟 \*

🐟 制作遊び 🍡

\* 🍡 \*

🍡 日 付：2026年2月15日(日曜日) 🍡

\* 🍡 \*

🍡 時 間：10:00~11:30 🍡

\* 🍡 \*

🍡 場 所：金光保健センター2階

\* 🍡 \*

金光図書館となり

🐟 \* 🍡 \* 🌿 \* 🍡 \* 🍡 \*