

あさくち

浅口市制20周年記念

# スポーツフェスタ

3つの体験ゾーンで  
スポーツを楽しもう!

3/15 日

9:30~  
12:30

受付 9:00~



誰もが気軽に参加できる[市民参加型]のスポーツイベント  
[あさくちスポーツフェスタ]を開催します。  
年齢・性別を問わず、子どもから大人までどなたでも参加できます!  
日頃の運動不足の解消や今の体力を測りたい方など…  
みなさんの参加をお待ちしています!

## ★ 場所 ★

- ・ふるさとかもがたプラザ
- ・天草体育館

## ★ 参加費 ★

**無料**  
(申込み不要)

★ 運動のできる服装  
でお越しください。  
(運動ぐつ・体育館シューズ)

★ 1種目だけの参加  
でも大丈夫です!

主催：あさくちスポーツフェスタ実行委員会

共催：浅口市教育委員会・浅口市スポーツ推進委員協議会

協力：浅口市スポーツ協会・浅口市スポーツ少年団・あさくちスポーツクラブ遊ぶところ

# キッズゾーン

- ・ ふわふわ(エアー遊具)
- ・ ストラックアウト
- ・ 恐竜着ぐるみレース

みんなも恐竜になって走ってみませんか!



## ニュースポーツゾーン

- ・ ペタンク
- ・ モルック
- ・ ディスクゴルフ

キッキングカー & フードマリンエが来るよ

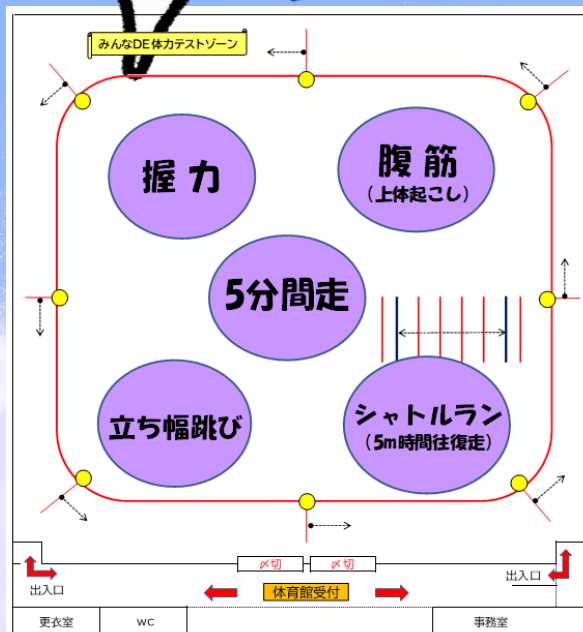
ふるさとかもがたプラザ



## 体力テストの受付

1回目 9:30~ 9:50  
2回目 10:50~ 11:10

健康増進ブース  
(明治安田生命)



## みんなDE 体力テストゾーン

- ・ シャトルラン(5m時間往復走)
- ・ 握力 ・ 腹筋(上体起こし)
- ・ 立ち幅跳び
- ・ 5分間走

体力テストは  
小学1年生から  
参加できるよ!

天草公園体育館

