

浅口市制20周年記念

あさくち

スポーツフェスタ

3つの体験ゾーンで
スポーツを楽しもう！

3/15 日

9:30～
12:30

受付 9:00～



誰もが気軽に参加できる[市民参加型]のスポーツイベント
[あさくちスポーツフェスタ]を開催します。
年齢・性別を問わず、子どもから大人までどなたでも参加できます！
日頃の運動不足の解消や今の体力を測りたい方など…
みなさんの参加をお待ちしています！

★ 場所 ★

- ふるさとかもがた
プラザ
- 天草体育館

★ 参加費 ★

無料
(申込み不要)

運動のできる服装
でお越しください。
(運動ぐつ・体育館シューズ)

★ 1種目だけの参加
でも大丈夫です！

主催：あさくちスポーツフェスタ実行委員会

共催：浅口市教育委員会・浅口市スポーツ推進委員協議会

協力：浅口市スポーツ協会・浅口市スポーツ少年団・あさくちスポーツクラブ遊ぶところ

キッズゾーン

- ・ふわふわ(エアー遊具)
- ・ストラックアウト
- ・恐竜着ぐるみレース

みんなも恐竜になって走ってみませんか？



ニュースポーツゾーン

- ・ペタンク
- ・モルック
- ・ディスクゴルフ



体力テストの受付

1回目 9:30~ 9:50

2回目 10:50~ 11:10

キッキンカー & フードマリシェ が来るよ

健康増進ブース
(明治安田生命)



みんなDE 体力テストゾーン

- ・シャトルラン(5m時間往復走)
- ・握力
- ・腹筋(上体起こし)
- ・立ち幅跳び
- ・5分間走

体力テストは
小学1年生から
参加できるよ！

天草公園体育館

