



## 楽しいな！うれしいな！お正月

R 8. 1  
保育未来課  
子育てコンシ  
エルジュ



新年明けましておめでとうございます。今年もよい年になります  
ようにお祈りいたします。

さて、今年は、午（うま）年です。午は、昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。まっすぐ前に進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれています。



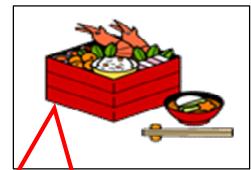
「元日」は1月1日を指します。一年の始まりをすがすがしい気持ちで迎える日として大切にされてきました。また、「元旦」の「旦」の漢字は日の出を表し、「元旦」は1月1日の朝を指します。日本では、「正月三が日」1月1日から3日を新年を祝う特別な期間として、家族や親族が集まっておせち料理を食べたり、お年玉を渡したり、初詣に出かけたりする風習があります。

1月7日は「七草がゆ」を食べ、1年の健康を願う風習があります。春の七草は「せり・なづな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな（かぶ）・すずしろ（だいこん）」です。年末年始は、いろいろな行事があります。日本古来の風習や伝統文化などに触れる機会でもあります。お忙しいときではありますが、一緒に新年を迎える準備をしたり、遊んだりしてお子さんと一緒に楽しんでください。

年末・・・クリスマス・大掃除・お正月の準備・お餅つき・・・

年始・・・鏡餅・初詣・お正月遊び・おせち料理・お雑煮・お年玉

年賀状・初詣・七草がゆ・お飾り・鏡開き・・・



新しい一年を笑顔でスタートできるように、皆様  
楽しいひとときをお過ごしください。

おせち料理は、お正月に神様を  
お迎えするためだそうです。  
数の子「子孫繁栄」、黒豆「マメに  
暮らし、働く」、エビ「長寿祈願」、  
鯛「めでたい」など食材によって、  
意味があります。