



### 【今月の表紙】二十歳の集い

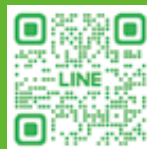
1月11日、二十歳の集いを開催しました。対象者は、主に平成17年度生まれの人です。式典会場で取材した、二十歳を迎えた皆さんの様子を本紙2から4ページで特集しています。ぜひご覧ください。

#### 目次

二十歳の集い特集 .....2~4  
「あさくち生活支援券」を配付 .....5  
所得税の確定申告と市県民税の申告 .....6~7  
あさくち情報ワイド .....8~11  
あさくちナイスショット .....11  
あさくち情報満載 .....12~19  
としょかんだより .....20  
今月のほしのたより .....21

さわやかあいさつ! 笑顔の源 .....22  
休日当番医 .....22  
今月の納税 .....22  
住民の動き .....22  
健康づくり事業予定表 .....23  
皆既月食観望会 .....24  
「阿藤伯海」講演会 .....24  
我が家のアイドル .....24

浅口市  
LINE  
アカウント



@asakuchi\_city

# 令和8年 二十歳の集い

闊ひとづくり推進課（中央公民館内） ☎44-7001

1月11日、ふれあい交流館「サンパレア」で、二十歳の集いを行いました。

二十歳の節目を迎えた307人のうち233人が参加し、大人としての自覚を胸に、生まれ育った浅口市で新たな門出を迎えました。

式典では、中西大地さんが「多くの方々への感謝を忘れず、助け合い、支え合いながら夢に向かって歩んでいきたい」と謝辞を述べました。

未来への決意では、小川涼さんが「長年のスポーツ経験で食事の大切さを実感したので、食を通して人を支えられる栄養士になれるよう努力する」、岡崎紗弥さんが「これまでのご縁に感謝し、子どもの心に寄り添う保育士になれるよう精進する」と誓いました。

参加者は、華やかな晴れ着や凛々しいスーツに身を包み、友人や家族と喜びを分かち合いながら新たな一歩を踏み出しました。

二十歳の皆さま、おめでとうございます。

## テーマ 『Next chapter ～あさくち界限から世界へ～』

このテーマには、「二十歳」という節目を新しい物語のはじまり＝次の章（Next chapter）として捉え、それぞれが自分の道を切り開いていこうという思いを込めました。

「Next chapter」は、「これから始まる自分自身の新しいステージ」を象徴しています。学生生活を終え、社会へ踏み出す中で、これまでの経験を糧に自分らしい人生を描いていきたい。そんな前向きな決意を表しました。

また、「界限」という言葉は、近年SNSなどで流行している言葉で、同じ趣味や価値観を共有する仲間のつながりを感じさせます。その「界限」という言葉をあえて使うことで、浅口で共に育った仲間とのつながりを大切にしながら、時代の風を感じるテーマに仕上げました。

「あさくち界限から世界へ」という言葉には、地元・浅口で育った誇りを胸に、それぞれの場所で活躍し、世界へ羽ばたいていきたいという願いを込めています。

二十歳の集いをきっかけに、私たち一人ひとりが新たなページを開き、未来へ向かって歩み出していけることを願っています。

令和8年浅口市二十歳の集い 実行委員長 中西 大地







中西 大地さん  
(金光町)

生まれ育った浅口市でこの日を迎えられてうれしいです。これからは大人としての自覚を持ち、自分の行動や選択が周囲にどのような影響を与えるのかを考えながら日々努力していきたいです。



小川 涼さん  
(鴨方町)

大人の仲間入りができたことをうれしく感じています。まだ未熟なところもありますが、周りへの感謝を忘れず、自分らしく前向きに、さまざまなことに挑戦していきたいです。



小川 玉葉さん  
(寄島町)

このまちで育ち、見守られながら迎えた二十歳です。まだ知らないことばかりですが、学ぶことを恐れず、感謝を胸に、自分の歩幅で大人への道を進んでいきたいと思っています。



# 二十歳の抱負

式典会場で出席者に二十歳の抱負や夢、  
今頑張っていることを聞きました。ご協力い  
ただいた皆さま、ありがとうございます！  
夢や目標に向かって頑張ってください☆彡

工学部でロボットに  
ついて勉強中

色んなことに  
挑戦したい



機会を逃さず前へ  
進んでいきたい

旅行関係の仕事に  
就くため資格をとりたい

看護師を目指して  
勉強中

アナウンサーに  
なりた



若い力で明るい  
未来を作りたい！

子育てを  
頑張っています

大学生で  
今は就活中

将来は自営  
したい



栄養士に  
なりた

トリマーになるため  
資格取得を頑張る

保育士を目指して  
います

大学で経済に  
ついて勉強中



社会で活躍できる  
人になりたい

アメリカで映画関係  
の仕事がしたい



幸せに生きる

小学校の先生を  
目指して勉強中

スーパースター  
になる

微生物の研究を  
頑張っています



大学で哲学と芸術の間の  
勉強を頑張ってます

労働法について  
勉強中

## 物価高騰対応支援

# 「あさくち生活支援券」を 配付します

市では、長引く物価高騰等の影響を受けた、市民皆さまの家計と地域経済を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し、市内のお店で利用できる商品券「あさくち生活支援券」をすべての市民に配付します。

### 対象者および配付額

**対象者** すべての市民（令和8年2月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている人）

**配付額** 1人あたり10,000円（1,000円券×5枚×2セット）

世帯主宛に、対象者分の券をまとめて、3月中旬に発送します。

※申請は不要です。

※配送の都合上、お届けまで6週間程度かかることがあります。

※4月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

### 使用方法

**期 間** 令和8年4月20日（月）～令和8年7月31日（金）

**店 舗** 市内の取扱加盟店（スーパー、小売店、飲食店、サービス業など）

※配付時に、一覧表を同封します。

**注意点** ●期間外は使用できません。必ず、期間内に使い切ってください。

●一度に複数枚使用できますが、おつりは出ません。

●支援券の紛失や汚損、盗難などが生じても、交換および再交付はできません。

●たばこやプリペイドカードなど換金性の高いものには使用できません。

## 【急募】取扱加盟店を募集しています

市では、「あさくち生活支援券」の取扱加盟店を募集しています。

ホームページの募集要項をご確認のうえ、希望する場合は問い合わせ先窓口へ申請書をご提出ください。

※2月10日（火）までに申請された加盟店は、支援券配付時に同封する加盟店一覧表に掲載します。



市ホームページ



問秘書政策課 ☎44-9013




# 申告と市県民税の申告

所得税に関すること 岡玉島税務署 ☎ 086-522-3121  
市県民税に関すること 岡税務課 ☎ 44-9040

## ◆自宅などからパソコン・スマートフォンでの申告を

確定申告会場は大変混み合います。混雑防止のため、自宅などからパソコンやスマートフォンでのe-Taxをお願いします。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

## ◆申告をしなければならない人

所得税の申告	市県民税の申告
<ul style="list-style-type: none"><li>● 給与所得者で<ul style="list-style-type: none"><li>① 給与の年間収入金額が2,000万円を超える人</li><li>② 1か所から給与の支払いを受けている人で、給与所得および退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人</li><li>③ 2か所以上から給与の支払いを受けている人で、主たる給与以外の給与の収入金額と、給与所得および退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人</li></ul>(注) 給与所得の収入金額から、雑損控除、医療費控除、寄附金控除、基礎控除以外の各所得控除の合計額を差し引いた金額が150万円以下で、給与所得および退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円以下の人は、申告の必要はありません。</li><li>● 上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除の特例など、一定の特例の適用を受けようとする人</li><li>● 雑損・医療費・寄附金などの所得控除、住宅借入金等特別控除などの税額控除を受けようとする人</li></ul>	<p>所得税の申告書を提出しなかった人で</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 個人事業・農業を営んでいる人</li><li>● 地代・家賃・配当などの所得がある人</li><li>● 給与所得者で、給与支払報告書（源泉徴収票）が勤務先から市役所へ提出されていない人</li><li>● 医療費・寄附金控除などを受けようとする人</li><li>● 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人</li></ul> <p>（所得の有無にかかわらず18歳以上のすべての人）</p> 

## ◆申告に必要なもの（主なもの）

- 【番号確認書類】 マイナンバーカード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書
- 【身元確認書類】 ※いずれか1つ  
運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・公的医療保険の資格確認書・年金手帳など
- 申告書の送付を受けている人は、その申告書  
※「確定申告のお知らせ」ハガキが届いている人は、そのハガキ
- 給与所得者および公的年金受給者は、その源泉徴収票
- 医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」  
※事前作成必須
- 社会保険料控除を受ける人は、国民年金保険料控除証明書、社会保険料控除に係る納付済額通知書などの支払保険料の証明書
- 生命保険料または地震保険料控除を受ける人は、それぞれの保険料控除証明書
- その他、一定の特例を受けようとする場合には、それぞれ必要な書類

## ◆申告に当たっての注意事項

- 青色申告、住宅借入金等特別控除、雑損控除、株式・土地などの譲渡、暗号資産、過年度の申告、本人死亡の場合の申告相談は、玉島税務署でお願いします。玉島税務署での確定申告については、本紙8ページ「玉島税務署からのお知らせ」をご覧ください。

申告に関する情報は  
確定申告特集ページ  
から



国税庁ホームページ



市ホームページ

### 【所得税の確定申告が不要の人で、市県民税の申告が必要な場合】

3月17日（火）以降～4月中旬まで、税務課で受け付けています。混雑緩和のご協力をお願いします。

令和8年度申告分（令和7年中所得などに対する申告分）から電子申告が可能になりました。スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して申告が可能です。



電子申告について

## 【受付票などの事前作成】

## 受 付 票

受け付けをスムーズに行うため、事前に作成してください。

## 医療費控除の明細書

医療を受けた人・病院などごとに集計し、事前に作成してください。

**（注）未作成の場合、申告を受け付けできません。**

## 事業所得の収支内訳書

事業（農業・漁業など）所得の申告に関する伝票（出荷伝票）や領収書を集計し、事前に作成してください。

**（注）未作成の場合、申告を受け付けできません。**

※受付票や明細書などは、市や国税庁のホームページからダウンロードできるほか、税務課および各総合支所の窓口でも配布しています。

## 【申告会場でのお願い】

- 混雑状況により、受付後から申告相談までの間、車などでお待ちいただく場合があります。
- 順番は、電話などでお知らせするため、携帯電話やスマートフォンをお持ちの人は必ずご持参ください。

## ◆市役所での申告相談日程

※会場を間違えないよう、ご注意ください。

※混雑緩和のため対象地区を指定していますが、対象地区以外の日でも申告できます。

申告相談時間			9時～11時（受付時間：8時30分～11時） 13時～15時（受付時間：12時30分～15時）	
月	日	曜日	会 場	申 告 相 談 対 象 地 区
2	16	月	鴨方会場 市役所 3 階会議室	駅前団地西・駅前団地東
	17	火		みどりヶ丘
	18	水		六条院東
	19	木	金光会場 金光総合支所 2 階会議室	占見新田
	20	金		占見
	24	火		地頭下・佐方
	25	水		須恵・大谷
	26	木		上竹・下竹・八重
	27	金		六条院西
3	2	月	鴨方会場 市役所 3 階会議室	小坂東・小坂西
	3	火		地頭上・鳩ヶ丘
	4	水	寄島会場 寄島総合支所 2 階会議室	早崎・大浦・鏡・寄島新開・東安倉
	5	木		宮通・山根・尾焼・福井・柴木・国頭
	6	金		中安倉・西安倉・青佐・中新開・片本・三郎
	9	月	鴨方会場 市役所 3 階会議室	益坂・本庄
	10	火		六条院中
	11	水		鴨方・深田
	12	木		市内全地区
	13	金		市内全地区
	16	月		市内全地区

## 玉島税務署からのお知らせ

# 確定申告 (e-Tax) は マイナンバーカードで **自宅** から！

## 確定申告(e-Tax)に必要なもの

- ☐ マイナンバーカード
- ☐ マイナンバーカード読取対応のスマホ  
※ パソコンで申告する場合、マイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダーが必要。
- ☐ マイナンバーカードのパスワード 2つ
  - ① 利用者証明用電子証明書 **数字 4 桁**
  - ② 署名用電子証明書 **英数字 6～16 文字**

！ マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限切れにご注意ください！



有効期限を  
チェック！

有効期限が切れている場合、e-Tax 手続きのご利用ができません。  
お早めに市町村窓口にて手続きをお願いします。

## ぜひ自宅から e-Tax をご利用ください！



確定申告書等作成コーナーなら金額などを入力するだけで  
自動計算で申告書が完成！



すでに  
約75%の人が  
e-Taxで申告



## マイナポータル連携で確定申告がもっと簡単！

「給与、年金、医療費、ふるさと納税」などの情報を自動入力  
※マイナポータル連携の利用には事前準備が必要です。早めに準備をお願いします。



## 申告会場のご案内

**場 所：**玉島税務署（倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番50号）  
**開設期間：**2月16日(月)～3月16日(月)（土日、祝日を除く）  
**相談時間：**9時～17時（受付：8時30分～16時）

- 申告書作成には、マイナンバーカードを使用するため、次の①②が必要です。
  - ① 利用者証明用電子証明書パスワード（数字 4 桁）
  - ② 署名用電子証明書のパスワード（英数字 6 文字以上16文字以下）
- 入場整理券には限りがあり、なくなり次第、受け付けを締め切ります。



LINEによる  
オンライン  
事前予約は  
こちらから

## ※ 税務署の申告会場では、スマホでの申告となります。（原則）

申告会場への入場には、「入場整理券（当日配付またはLINEによるオンライン事前予約）」が必要です。

※電話申し込みは不可



## 物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校生年代までの児童1人につき2万円を1回限り支給します。

**支給対象者** ●令和7年9月分の児童手当受給者（令和7年9月に出生した児童については10月分）  
●令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者

**支給額** 児童1人につき20,000円（1回限り）※毎月の児童手当が増額になるものではありません。

**支給時期** 2月下旬頃から順次支給

**申請方法** 原則申請不要ですが、次の①～③の人は申請が必要です。

【申請が必要な人】

- ①公務員（所属庁から児童手当を受給している人）
- ②令和8年1月15日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ③令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）などにより児童手当の申請が必要となった人

**申請期限**

- ①は、令和8年3月10日（火）まで
- ②③は、物価高対応子育て応援手当の支給対象者となった日から3か月以内

岡健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



市ホームページ

## 必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も。

岡山県内の最低賃金が改定されました。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
岡山県最低賃金	1,047円	令和7年12月1日

特定最低賃金 (岡山県内)	時間額	効力発生日
耐火物製造業	1,074円	令和8年2月4日
鉄鋼業	1,166円	令和7年12月27日
一般機械器具製造業	1,103円	令和8年1月17日
電気機械器具製造業	1,090円	令和8年1月4日
自動車・同附属品製造業	1,083円	令和8年1月21日
船舶製造・修理業、 船用機関製造業	1,159円	令和8年1月1日

岡岡山労働局賃金室 ☎086-225-2014

岡笠岡労働基準監督署 ☎0865-62-4196

## 浅口市長・市議会議員選挙

任期満了に伴う浅口市長・浅口市議会議員選挙が次のとおり執行されます。

■告示日 4月5日（日）

■投票日時 4月12日（日）7時～18時

【立候補予定者説明会】

浅口市長・浅口市議会議員選挙の立候補に伴う説明会を次のとおり行いますので、立候補予定者などの関係者は必ず出席してください。

日時 3月6日（金）14時～

場所 健康福祉センター2階 研修室

●会場の都合により、1立候補予定者につき最大2人までの出席とさせていただきます。

●出席に当たり、事前の申し込みは不要です。

岡市選挙管理委員会事務局  
(総務課内) ☎44-7000



市ホームページ

## みんなで取り組む ごみ減量! vol.36

■市内で出た燃えるごみの量

令和7年12月	563.65 t
前年同月	508.97 t

問環境課 ☎44-9043

「使い切る」「詰め替える」「繰り返す」。ごみを出さない暮らしのために、家庭でできることからご協力ください。



# キラリと光る☆あさくち 『小中一貫教育』特集

Vol.3

## ～あい・かもがた学園の取り組み～

鴨方地区では、9年間の連続性のある学びを総称した「あい・かもがた学」のもと、学校・家庭・地域が協働して知・徳・体のバランスがとれた教育を実施しています。今回は、郷土愛を育む「あい・かもがた学」の取り組みを紹介します。

### めざす子ども像

わがあい ともあい  
かもがたあい

～自分を愛し、仲間を愛し、  
地元・鴨方を愛する子ども～



### 米作りに挑戦 (鴨方東小5年)



地域の人に教えてもらいながら、田植えや稲刈り、脱穀などの体験を通して、米作りを学びました。

### 桃の袋かけ体験 (鴨方西小3年)



地域の畑に行き、地元の特産品である桃の育て方の説明を聞いたり、袋かけ体験をしたりしました。

### 地元の歴史を知る (六条院小6年)



学区にある古墳の形や高さ、石室の長さや幅などの説明をボランティアの人に聞いたり、グループで調べたりしました。

### 浅口SDGsプロジェクト(鴨方中3年)

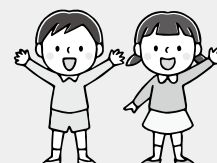


地域の課題を見つけ、アンケート調査や関係者への取材などから得た情報をもとに、解決策を考えました。

そして、その解決策を、市長や地元企業、関係機関などに提案しました。

### 郷土愛を育む 「あい・かもがた学」

小・中学校とともに、  
SDGsの視点で  
地域の課題解決



## 小小連携・小中連携で児童や生徒、教員も協働

### 小小連携

英語の授業で、鴨方東小・鴨方西小・六条院小の3校がオンライン交流をしました。



### 小中連携

中学生が母校を訪問し、小学校の校門であいさつ運動をしたり、部活や勉強など中学校での生活を小学生に紹介したりしました。

また、鴨方中のオープンスクールでは、小学6年生が中学校の授業や部活動を見学し、学校の雰囲気や活動内容を知りました。



図学校教育課（中央公民館内） ☎44-7012



# ふれあいスポーツ教室

走らない・ぶつからない・新感覚の「歩くサッカー」、ウォーキングサッカーを中心に幅広い年齢層で楽しめるスポーツ教室を開催します。初心者も大歓迎です。みんなで楽しく体を動かしましょう！

**日 時** 3月7日（土） 10時15分～11時45分（受付9時45分～）

**場 所** ファジアーノ岡山スポーツパーク寄島（旧寄島中学校）

**対 象** 幼児から高齢者までの市内在住または在勤者

**講 師** ファジアーノ岡山普及部コーチ

**定 員** 50人

**申込み** 2月24日（火）17時までに問い合わせ先へ

- 雨天時は、体育館で行うため、上履きをご用意下さい。
- 一人での参加も可能です。
- 参加者は、動きやすい格好でお越しください。
- 飲み物をご持参ください。



市ホームページ

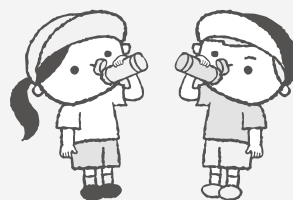
岡寄島分室（ふれあい交流館「サンパレア」内）  
☎54-3110



あさくちナイスショット!!

photograph

## ウォータースタンド(株)と協定を締結



12月24日、水道直結型ウォーターサーバーのレンタル事業を主とするウォータースタンド株式会社（本社：埼玉県）と「熱中症予防及びマイボトル活用の推進に関する協定」を締結しました。

この協定により、同社には4月から市内の公立小中義務教育学校へ22台のウォーターサーバーを設置いただきます。

近年の夏は、災害級ともいえる猛暑が続いており、子どもたちの登下校の熱中症対策が大きな課題となっています。ウォーターサーバーの設置により、子どもたちは登校中に空になった水筒へ浄水された冷水を補充できるようになり、熱中症リスク軽減への期待が高まります。

同社は、使い捨てプラスチック削減などを目的にこれまで多くの自治体と協定を結んでいますが、同様の協定により学校へウォーターサーバーを設置するのは、県内で初めてです。

## 催し・講座

## ちびっぴらなたりっむ

日時 2月8日(日)

21(土)

9時30分～10時30分

岡山天文博物館

幼児と保護者

内容 岡山天文博物館 プラネタリウム「あふりかぼれぼれ」と

にじの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入館料と観覧料

(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。



岡山天文博物館

☎44-2465

## 京都大学せいめい望遠鏡テレビ観望会

せいめい望遠鏡の見学や、カメラで捉えた天体の映像をモニターに映して、リアルタイムで観測します。普段は研究者しか立ち入れない場所で貴重な体験ができます。

日時 3月7日(土)  
17時30分～20時

集合場所 岡山天文博物館

対象 一般・小学生以上

定員 30人  
(応募者多数の場合は抽選)

参加費 高校生以上1,000円、  
小中学生500円

申込み 2月7日(土)から2月26日(木)  
までの期間に電子申請または問い合わせ先へ

岡山天文博物館 ☎44-2465



電子申請

君も望遠鏡博士になろう！  
～188cm&せいめい望遠鏡見学ツアー～

岡山天文博物館の隣にある「188cm望遠鏡」と「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史を紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

	日程	参加費
188cm望遠鏡	2月22日(日)	100円
せいめい望遠鏡	2月14日(土)	200円

時間 11時30分～12時15分

場所 岡山天文博物館

定員 各日10人(先着順)

申込み 問い合わせ先へ

- 別途入館料が必要です。
- 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。
- 空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館 ☎44-2465

## 国立天文台188cm反射望遠鏡観望会

いつもは天文研究者しか使用できない国内最大級の望遠鏡で、春の星座などこの時期見頃の天体を観測できます。

日にち 3月1日(日)

時間 1組目 18時30分～20時20分

2組目 19時40分～21時30分

※所要時間は約2時間です。

集合場所 岡山天文博物館

対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 各回20人(先着順)

参加費 3,500円

申込み 電子申請または問い合わせ先へ



市ホームページ

岡山産業振興課 ☎44-9035

かもがた町家公園  
「おせらのものづくりと  
むかしばなし」

日時

3月4日(水)  
13時30分～15時30分

場所

かもがた町家公園  
交流館

内容

ものづくりと昔話  
かもがた町家管理組合  
むかしむかしの皆さん

講師

10人(先着順)

定員

無料

参加費

問い合わせ先へ

申込み

かもがた町家公園  
☎45-8040

かもがた町家公園  
ひな人形展

3月の桃の節句を迎えるにあたり、風情あふれる町家にひな人形を飾ります。ぜひご鑑賞ください。

期間

2月6日(金)～  
3月29日(日)

場所

かもがた町家公園  
伝承館

● 入館料が必要です。

● 3月20日(金)には、「町家ひなまつり」も開催します。

岡山かもがた町家公園

☎45-8040



## 市制20周年記念 町家スプリングコンサート

玉島出身の姉妹によるコンサートです。素敵な春の午後  
のひと時を楽しんでください。

日時 3月1日(日)  
15時～16時

場所 かもがた町家公園  
出演 ピアノ・当真和子さん  
歌・中原直子さん

参加費 無料

申込み 不要

間 かもがた町家公園

☎45-8040

## 第11回 市文化連盟写真展

会員の持ち味を生かした風景や人物など、多彩な作品34  
点を展示します。

日時 3月6日(金)  
9時30分～

場所 3月8日(日) 16時  
ふれあい交流館  
「サンパレア」

間 力二丸フォトクラブ(濫合)

☎54-2280

間 かもがたフォトクラブ(林)

☎44-7056

## みんなで国際理解 「Feel Free to Join」 「マジカル ケニア」

世界各国の人から話を聞き、  
異文化理解を深めましょう。

日時 2月28日(土)  
13時30分～15時

場所 健康福祉センター  
講師 エリック・ムネネさん  
(ケニア)

参加費 300円(小・中学  
生は100円、幼児・  
外国人は無料)

申込み 不要

間 市国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎44-7001



## 市制20周年記念 青少年の集い

地域で頑張る青少年の活躍  
の発表および青少年を取り巻  
く環境や青少年育成活動に関  
する講演を行います。

昨年まで「青少年育成活動  
協議会研修会」という名称で  
したが、広く一般の人に参加  
いただけるよう、イベント名  
を変更しました。

日時 3月8日(日)  
13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター3階  
多目的ホール

内容

●活動発表(金光遙照太鼓伝  
承教室)

●明るい家庭づくり作文優秀  
作品発表

●講演「少年を使い捨てにす  
る闇バイトの現状」

原野恵里佳さん  
(玉島警察署生活安全課)

申込み 不要

間 ひとづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001

## ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人です。  
資格は不要で、誰でもなれます。

日にち	時 間	対 象	内 容
2月19日(木)	10時～11時	市内在住・在勤・在学者 (令和6年度の受講者は 除く)	【初級編】自殺に追い込まれる人の心理、ゲートキーパーの役割や声かけの方法など
	13時～14時30分	令和6年度または7年度 の初級編を受講した人	【ステップアップ講座】ゲートキーパーの役割を振り返り、悩んでいる人への声かけの方法や、話の聞き方など、より実践的な対応力を高める

場 所 健康福祉センター2階 研修室

講 師 外山薫さん [(一社) わたげ代表理事・精神保健福祉士]

定 員 各回30人

申込み 2月12日(木) までに問い合わせ先へ電話または申込書を窓口へ

間 社会福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7007

## 金光公民館体験講座 「ランチタイムで世界旅行」

5月に始まる公民館講座の体験会です。身近な材料で作れる世界各国の料理を学び、旅行気分を味わいましょう。

**日 時** 3月28日(土) 9時30分～12時

**場 所** 金光公民館

**対 象** 市内在住または在勤の大人(学生は除く)

**講 師** 箱田ゆう子さん

**定 員** 24人

**参加費** 1,300円(材料代)

**持ち物** 筆記用具、エプロン、スリッパ、三角巾(代用品でもよい)、ふきん、タッパー(持ち帰る場合)

**申込み** 3月10日(火) 13時までに電子申請または問い合わせ先へ

●希望者多数の場合は、同日14時に公開抽選をし、後日結果を全員に連絡します。

☎金光分室(金光公民館内) ☎42-2845



電子申請

## 金光公民館 春の短期講座

### ①金光おこわを作ろう

金光の特産青大豆を使った金光おこわと一緒に作ってみませんか。

**日 時** 3月7日(土) 9時～12時

**場 所** 金光公民館

**講 師** 金光おこわ伝達グループの皆さん

**参加費** 500円(材料代)

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、スリッパなど

### ②アロマストーンをつくろう

天然ハーブやアロマでつくる癒やしのアロマストーンは、免疫力を高める効果が見込まれています。初めての人も安心してつくれます。

**日 時** 3月14日(土) 10時～11時30分

**場 所** 金光公民館

**講 師** 吉澤陽子さん

**参加費** 1,200円(材料代)

**持ち物** ハンドタオル、筆記用具

### ①②共通

**対 象** 市内在住または在勤の社会人

**定 員** 各講座15人

**申込み** 2月16日(月) 13時までに電子申請または問い合わせ先へ

●希望者多数の場合は、同日14時に公開抽選をし、後日結果を全員に連絡します。

☎金光分室(金光公民館内) ☎42-2845



電子申請(おこわ)



電子申請(アロマ)

## 自衛官

自衛隊倉敷地域事務所では、令和7年度採用の自衛官などを募集しています。

### 種目および募集期間

●自衛官候補生…随時

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。

☎自衛隊倉敷地域事務所

086-422-7358

平日8時30分～17時15分



自衛隊岡山地方協力本部  
ホームページ

## 募集

市内の  
イベント情報は  
右記QRコードから



市ホームページ  
『イベントカレンダー』



## お知らせ

### 「金光・鴨方処理区」 公共下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第4期の納期限は3月2日（月）です。  
岡下水道課（金光総合支所内）

☎ 4217305



### 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

語るたび  
その四島がまた  
近くなる

北方領土の早期返還実現に向けて、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

岡山県北方領土返還要求運動県民会議（岡山県総合政策局公聴広報課内）  
☎ 086122617158

## 手話を

## やってみよう！

vol.81

「いぬ」  
千支シリーズ

石井 八重子さん  
（備南聴覚障がい者協会）

- ①両手を開いて頭の上あたりにおきます。
- ②伸ばした親指以外の指を2回折り曲げます。犬の耳が動いているイメージです。



動画でも確認できます ▶▶▶



岡社会福祉課（健康福祉センター内）  
☎ 44-7007 FAX 44-7110

### 交通事故を防ぎましょう

12月1日から1月7日まで、県下一斉に年末・年始の交通事故防止県民運動が行われました。

ザ・ビッグ鴨方店入口前2か所では、交通事故防止のチラシや啓発用品を来店者に配布しました。

参加者は、市交通指導員鴨方支部、玉島警察署交通課、鴨方交番、交通警察協助員です。

引き続き、交通事故防止へのご協力をお願いします。  
岡くらし安全課

☎ 4419006



### 指定ごみ袋の 価格見直しに関する 答申書が提出されました

本市の指定ごみ袋は、市町村合併以来価格を据え置いており、現在も県下で最も安い水準を維持しています。こうした状況を踏まえ、令和7年2月25日、指定ごみ袋の価格見直しについて市長より廃棄物減量等推進審議会に対し諮問しました。

市長の諮問を受けて開かれた審議会では、市民生活における影響などを考慮しながら慎重に審議が行われ、令和7年11月17日に市長に対し答申書が提出されました。

● 諮問書および答申書は市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

岡環境課 ☎ 4419043

### 人権擁護委員が 委嘱されました

1月1日、筒井誠浩さん（鴨方町・再任）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和10年12月31日までです。人権・行政相談では、皆様の人権に関するご相談にお応えします。

岡市民課

☎ 4419042

## 有料広告

ネットで見れる電話帳！

ハロー&ダイヤル



岡山県市町村別電話帳（企業版）ハロー&ダイヤル ebooks  
Telepa! Okayama 岡山市北区平田159-114 <https://teleoka.com>

## 子宮頸がんを予防しましょう

日本では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3千人が亡くなっています。

子宮頸がんの主な原因であるHPV（ヒトパピローマウイルス）には、一度でも性的接触があれば誰でも感染する可能性があります。

子宮頸がんの予防には、HPVワクチンの接種が有効です。小学校6年から高校1年相当の女子は、公費で予防接種を受けることができます。

子宮頸がんの予防について親子で知っていただき、予防接種をご検討ください。

また、子宮頸がんの予防に関する情報は、岡山県公式バーチャルインフルエンサー「ももね」のInstagramでもご覧いただけます。

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎ 44-7114



## 新しいALTを紹介します(12月就任)



### フリードマン・マックスウェル・ホールデン 先生

はじめまして！マックスです。オーストラリア出身で、ブリスベンというところから来ました。あたたかくて、ビーチもコアラも多い町です。浅口市で暮らすのが楽しみです。見かけたら、気軽に声をかけてください。

趣味：読書、ギター、海外旅行

●市では、英語教育と国際理解教育を充実させるため、園と小・中学校でALT（外国語指導助手）が授業のサポートをしています。

学校教育課（中央公民館内） ☎ 44-7012

## 災害に備える！身近なスマートフォンアプリ

# あさくちなび (ライフビジョン)

市公式のスマートフォンアプリです。災害情報だけでなく生活に役立つ市からののお知らせも受信できます。ぜひインストールしてください。

### 受信（確認）できる情報

- 避難情報やJ-アラートなどの国民保護情報
- 防災行政無線で放送された内容
- 市ハザードマップ
- オンライン地図機能で、指定避難所までの経路
- 市からののお知らせや広報あさくち



### 登録方法

①右のQRコードを読み取り、またはGoogle PlayやAppStoreで「ライフビジョン」を検索し、アプリをインストール。

③初期設定

(1)「地域」を選択してロギンを選択



(2)「お住まいの郵便番号」を入力し「検索」を選択



(3)「浅口市」の表示を確認し「次へ」を選択



(4)お住まいの地域をタップし「決定」を選択



(5)受信を希望する情報をONにし「決定」を選択



音声読み上げ機能や  
画像で分かりやすい!



緊急モード



オンライン地図



行政情報

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください。



市ホームページ

暮らし安全課 ☎ 44-9006

登録完了



## スポーツ

### 市春季ソフトテニス大会

日時 3月15日(日)

9時～(小雨決行)

雨天時：3月22日

(日)に延期

場所 金光スポーツ公園

テニスコート

対象 市内在住・在勤・

在学の中学生以上

内容 A・B・C・Dクラ

ス(女子、ミックス可)

●クラス分けは本部で行います

参加費 1人1,500円、

学生1,000円

(当日集金)

申込み 3月4日(水)まで

に金光公民館へ

問ひとりづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001



## 相談

### 教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、

一般育児問題など、子どもの

健全な育成のために、臨床心

理士が相談に応じます。相談

は無料です。

日	時	場 所
2月7日(土) 3月7日(土)	9時～12時	金光公民館 図書室
2月14日(土) 2月28日(土) 3月14日(土) 3月28日(土)	9時～12時	中央公民館
2月7日(土) 3月7日(土)	14時～17時	ふれあい交流館 「サンパレア」

●いずれの会場でも相談を受

けることができます。

問金光分室(金光公民館内)

☎42-2845

問学校教育課(中央公民館内)

☎44-7012

問寄島分室(ふれあい交流館

「サンパレア」内)

☎54-3110

### 人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童

虐待など人権に関する問題の

相談に人権擁護委員が応じま

す。また、国・県・市などが

行う行政施策に対する疑問、

苦情、要望などの相談に行政

相談委員が応じます。

日	時	場 所
2月16日(月) 3月16日(月)	9時～11時	金光総合支所
2月20日(金) 3月19日(木)	13時～15時	浅口市役所
2月25日(水) 3月25日(水)	13時～15時	寄島総合支所

●申し込み不要。いずれの会

場でも相談を受けることが

できます。

問市民課 ☎44-9042

### 無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金

銭の貸借、夫婦間のもめごと

など日常生活で起きるさまざま

な法律問題の相談に弁護士

が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住

所、電話番号、相談内容の番

号(①相続②金銭③離婚④

交通事故⑤不動産⑥その他)

をお伝えください。また、必

要に応じて相手方の氏名(社

名など)もお尋ねする場合が

あります。

日時 3月3日・17日(火)

13時～16時

浅口市役所

市内在住者

申込み 2月12日(木) 8時

30分から予約受付開

始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度

内1回まで。

●市行政に関わる相談などは

不可。

問市民課 ☎44-9042



### 出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報

の提供、紹介状の発行、履歴

書の書き方指導などハロー

ワーク笠岡の職員が対応しま

す。

日時 2月6日・20日(金)

3月6日(金)

10時～15時(12時～

13時は除く)

場所 健康福祉センター

市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

問市民課 ☎44-9042

## 不動産のことならおまかせください!

事業用地・分譲地

賃貸住宅

介護施設

クリニック

賃貸マンション

戸建貸家

ガーデンプレイス鴨方  
好評分譲中

詳しくはこちらから



浜野不動産株式会社 TEL 086-441-6801

岡山県知事(2)第5742号 〒710-0038 倉敷市新田2422-1 倉敷市役所東

広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。

## サポステ出張相談 (要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション（通称「サポステ」）は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立（復学を含む）を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 2月17日（火）  
3月17日（火）

14時～16時

場所 健康福祉センター  
市内在住の15～49歳の働くことや将来に不安を抱えている人およびその家族

申込み 問い合せ先へ  
問くらしき地域若者サポートステーション

086-486-5162



## 法務局の常設相談（無料）

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週（水）（祝日除く）  
9時～12時

場所 岡山地方法務局  
笠岡支局

申込み 不要

0865-62-5295  
岡山人権擁護委員協議会

## 認知症介護者の会 ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 2月24日（火）  
10時～11時45分

場所 健康福祉センター3階  
多機能研修室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換など  
申込み 不要

086-44-7388  
（健康福祉センター内）  
高齢者支援課

## 高梁川流域空き家対策 事業無料相談会（要予約）

空き家、不動産の登記・相続などの諸問題に関する相談に各専門家が対応します。

日時 2月9日（月）  
10時～15時30分

場所 倉敷市役所7階  
701号室

申込み 問い合せ先へ電話  
（倉敷市西中新田640）

●相談には事前予約が必要です。

086-206-5581  
（一社）岡山住まいと暮らしの相談センター  
support@okayamasoudan.com



## 酒害相談（無料）

日時 2月1日（日）  
3月1日（日）

13時～15時

場所 金光公民館

申込み 不要  
090-4105-1945  
中国断酒修養会

## シルバー人材センターお仕事説明会 ～2/24初めての女性限定説明会を開催～

健康のために何か仕事をしたい、空き時間を有効に使いたいという人はぜひ説明会にご参加ください。2月24日（火）は、初めての女性限定説明会を開催します。プチ美容講座があり美容パックをプレゼントします。ぜひご参加ください。

	時間	場所
2月5日（木）	13時30分～	寄島総合支所2階会議室
2月24日（火） ※女性限定	13時30分～	市民会館金光1階視聴覚室

●上記の日にち以外でも、随時相談を受け付けています。

対象 原則60歳以上の市内在住者

持参物 筆記用具

申込み 不要

054-0909  
（公社）浅口市シルバー人材センター

バレンタインジャンボミニ も同時発売！

バレンタインジャンボ

1等・前後賞 3億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 2/3（火）～3/6（金）

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

有料広告



**実は、借金して相手の詐欺師へ送金する作業をさせられていた。**

**【アドバイス】**

- 相手と連絡が取れなくなって返金交渉ができないこともあります。
- すぐに、警察と振込先金融機関へ連絡してください。

問市消費生活センター(産業振興課内) ☎44-9007

問消費者ホットライン ☎188

## 安心・安全ひとくちメモ

### 山火事は、ちょっとした不注意から発生します

冬から春にかけて、枯葉や枯草が多くなり、空気の乾燥や季節風・フェーン現象などから、山火事が発生しやすくなります。

山火事はいったん発生すると消火が難しく、一瞬にして貴重な山林を消失します。そして、その回復には長い年月と多くの労力が必要となります。



以下のことに注意しましょう

- 枯草などのある火災が起こりやすい場所では、火の取り扱いに注意する。
- 火気の使用中はその場を離れず、水や消火器を準備し、終わったら完全に消火する。

問くらし安全課 ☎44-9006

## 新倉敷メディカルスクエア

**【診療科】**

胃腸外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001



# としょかんだより



市立図書館に関する  
情報は右記  
QRコードから



市ホームページ

## オススメ

### すいせん図書



#### 「いちばんうつくしい王冠」

荻堂顕 ポプラ社

夏休み、見知らぬ体育館に集められた8人の中学生。「キミたちにはこれから、一本の劇を演じてもらいます」という、謎の人物の言葉。なぜ彼らは集められたのか？そして、劇が完成した先に待つものとは？その理由と物語の結末が明かされた時、読む者の心も炙り出されていく。



#### 「えっさほいさ」

たなかひかる マガジンハウス

とうもろこしから生まれた小さな人たちが、えっさほいさと走って行って、ばななになった。いちごから生まれた小さな人たちは、いったい何になる？色とリズムが楽しい絵本。

## NEW

### 新着図書案内

(所蔵館についてはお問合せください。)

#### 〇こどものえほん

- ・くつつきました 高島那生
- ・きれてる 鈴木のりたけ
- ・さかなをたべたあとのほね 加藤休ミ
- ・そらのにじいろ 荒木健太郎
- ・ウマになれたらいいのにな ソフィー・ブラッコール

#### 〇こどもの本

- ・開運えんぎもの図鑑 高野紀子
- ・小学生のパンづくりブック 鈴木あつこ
- ・まこちゃんとコトバロボ 村上しいこ
- ・知ったかぶりをした日から かさいまり
- ・エリーは波にうかぶ ジェイミー・サムナー

#### 〇おとなの本

- ・地球の歩き方 戦国 地球の歩き方編集室
- ・たまごかけごはん完全本 日本たまごかけごはん研究所
- ・夏鶯 赤神諒
- ・さよならジャバウォック 伊坂幸太郎
- ・彼女たちは楽園で遊ぶ 町田そのこ

2月

## 休館日のお知らせ

〇は休館日

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2/3～8は蔵書点検のため  
休館です。

金光さつき  
図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

寄島図書館

各館に学習室が  
あります。  
詳しくは  
お問い合わせ  
ください。



## 行事予定

### 金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)  
日 時 2月14日(土) 11時～11時30分  
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこpiccolo (0歳～2歳)  
日 時 2月20日(金) 11時～11時20分  
場 所 絵本コーナー

### 寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳～2歳)  
日 時 2月13日(金) 10時30分～11時  
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳～小学生)  
日 時 2月28日(土) 10時30分～11時  
場 所 多目的室

### 鴨方図書館 (☎44-7004)

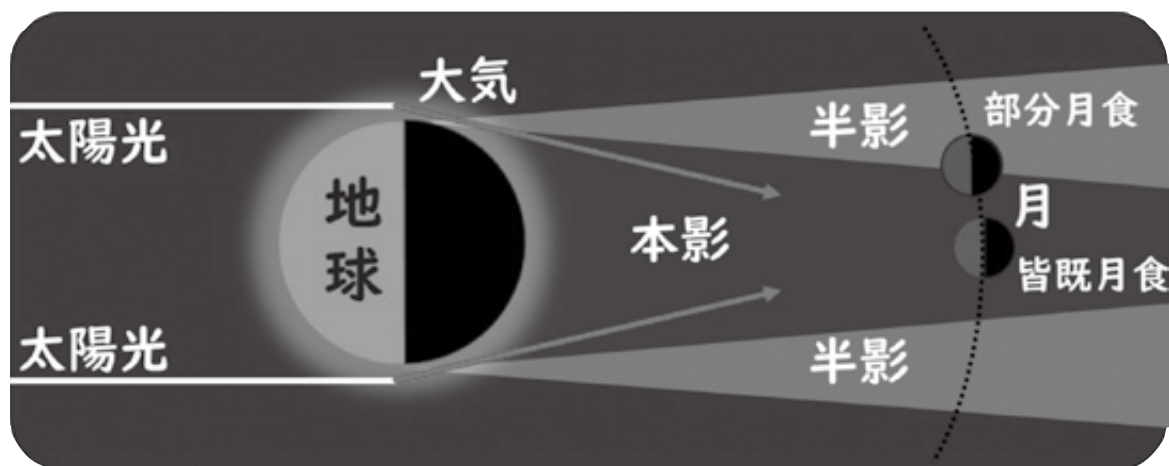
- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)  
日 時 2月14・21・28日(土)  
10時～(1時間程度)  
場 所 えほんのへや
- 講座「おうちで読み聞かせ」※要申込  
日 時 2月26日(木) 10時～12時  
場 所 健康福祉センター2階 研修室  
定 員 20人(先着順)  
申込み 2月10日(火) から  
問い合わせ先へ
- 古本市  
期 間 2月10日(火) ～  
2月28日(土)





### 月食ってなに？

太陽・地球・月がほぼ一直線に並んだとき、月が地球の影に隠れて暗く見える現象のことです。  
月全体が隠される場合を「皆既月食」、月の一部だけが隠される場合を「部分月食」と呼びます。  
皆既月食では、太陽の光が地球の大気を通るときに赤い光だけが残り月に届くため、月が赤っぽい「赤銅色」に見えます。



月食のしくみ

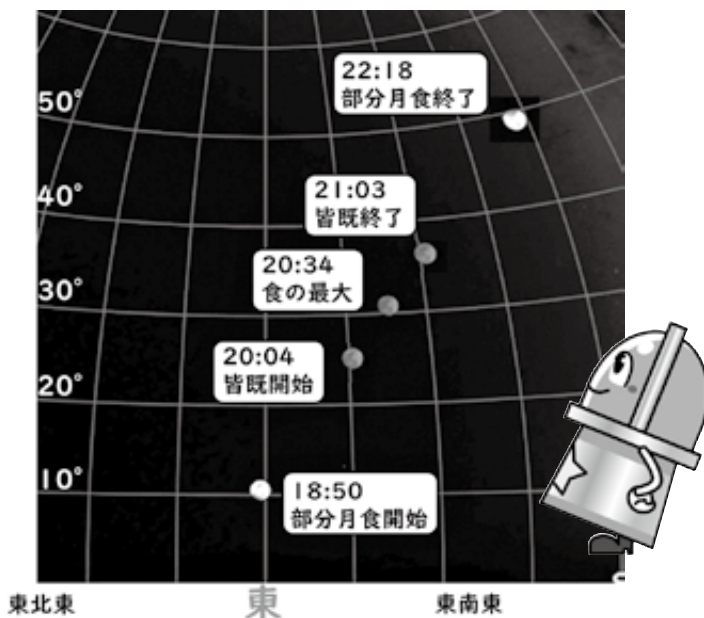
### ～浅口市での見え方～

3月3日(火) 東の空で月食が始まります。18時50分頃から徐々にかけ始め、皆既月食となるのは20時4分から21時3分頃です。その後、徐々にかけた部分が小さくなり22時18分頃に南東の空で月食が終わります。

今回の皆既月食は、全行程が深夜前の観測しやすい時間帯に終了します。

ぜひ家族で観測をお楽しみください。

楽しみだね



月は実際より大きく表示しています。

(StellaNavigator/アストロアーツを使用して作成)



## 「生活習慣病予防月間です」

毎年2月は、生活習慣病予防月間です。一次予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。

健康づくりには、食事・運動・休養・禁煙などが大切です。今回は「食事」にスポットをあて、バランスのよい食事づくりのポイントを紹介します。

日々、忙しくて時間がなくても、あるポイントを意識するだけでバランスのよい食事に近づけることができます。

そのポイントとは「まごわやさしい」という頭文字の食材を取り入れることです。

**ま**……まめ類（豆腐・納豆・油揚げ・みそ・小豆）

**ご**……種実類（ごま・ピーナッツ）

**わ**……わかめ・海藻類（こんぶ・もずく・のり）

**や**……野菜

**さ**……魚（ツナ・ちくわ・はんぺん）

**し**……しいたけ・きのこ類（えのき・しめじ・エリンギ）

**い**……いも類（じゃがいも・里芋・さつまいも）

バランスのよい食事は、生活習慣病予防や腸内環境の改善・免疫力の向上などにも繋がります。

みそ汁を具だくさんにする・一品のみにならないようにする・冷凍野菜やカット野菜を利用する・市販品をうまく取り入れるなど、工夫できることから始めてみましょう。

健康こども福祉課（健康福祉センター内）

☎44-7114

## 『筋肉を貯めよう!』万能ふくらはぎを鍛えよう!!

寒くて動きが減っていませんか? じっとしていると血液循環が悪くなり、体が冷えてしまいます。こまめに体を動かすことも必要ですが、特に下半身の血液を心臓に戻す役割を持っているふくらはぎを動かすと、血流が良くなり冷えの改善につながります。むくみの解消、疲労の軽減にも期待できます。

また、鍛えることで、バランス力や地面を蹴る力がつき、ふらつくことなく元気に歩けるようになります。

### つま先立ち

#### 【初めの姿勢】

足は腰幅に開き、つま先と膝を同じ向きにする。壁などで固定した椅子（または机）に手を添える。

#### 【動き方】

①よい姿勢を保ったまま、つま先立ちになる。

②ゆっくりとかかとを元に戻す。

③①、②を10回くり返す。

できるようになったら、10回を2セットしてみましょう。

④治療中の方は主治医の指示に従ってください。

手を椅子に添え、  
良い姿勢で立つ



つま先と膝を同じ向きにする

良い姿勢を保ったまま、  
つま先立ちになる



足の親指側に力を入れる

図トレーニングルーム（健康福祉センター内）

☎44-7381

## 休日当番医

（診療時間は9～17時）

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

2月 1日(日)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
2月 8日(日)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400
2月11日(水祝)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147
2月15日(日)	にしした泌尿器科クリニック	鴨方町	☎44-1010
2月22日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎64-2001
2月23日(月祝)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
3月 1日(日)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
3月 8日(日)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。

## 今月の納税

税 目	固定資産税	第4期
	国民健康保険税	第8期
	介護保険料	第8期
	後期高齢者医療保険料	第8期
納期限	3月2日（月）	

## 住民の動き

令和7年12月末現在  
（住民基本台帳人口）

男	15,647人	(-6)
女	16,606人	(-5)
計	32,253人	(-11)
世帯数	14,530世帯	(+10)

（ ）内は前月比



# 健康づくり 事業予定表

2月1日から3月10日まで

問健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



市ホームページ

詳しくは、令和7年度浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。

随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載します。

月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

## ～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

2月17日(火)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
3月10日(火)			

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

2月 5日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／前日までに要申込（社会福祉課 ☎44-7007）
3月 5日(木)			

■すこやか発達相談…就学前の子どもを持つ保護者を対象に心理士・保健師がお子さんの発達について相談に応じます。

2月25日(水)	13:30～16:30	健康福祉センター	市内全地区／事前に要申込／3組
----------	-------------	----------	-----------------

■にじいろばらそるの発達相談…18歳未満の子どもを持つ保護者を対象に子育て支援アドバイザーが発達相談に応じます。

2月18日(水)	9:30～11:30	寄島老人福祉センター	市内全地区／前日までに要申込／2組
----------	------------	------------	-------------------

## ～献血～

2月20日(金)	9:00～10:30	健康福祉センター	
----------	------------	----------	--

## ～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとその家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。

妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか

※託児はありません

2月18日(水)	13:30～15:00 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区／要申込 / 内容：第1回【歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック（希望者のみ歯科健診・歯周病チェック）、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話】
3月 3日(火)	13:30～15:30 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区／要申込 / 内容：第2回【妊娠中に大切なこととおっぱいのお話（助産師）・助産師による個別相談（希望者）・保健師による新生児との生活、沐浴の方法、浅口市の母と子のサービスについてのお話】

■離乳食教室(要申込)…1歳未満のお子さんをお持ちの保護者が対象です。

2月 3日(火)	10:00～11:30 (受付9:45～)	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込 / 対象：生後4～7か月以内のお子さんをお持ちの保護者 / 定員：10組 / 内容：スタート編【管理栄養士によるお話・離乳食の展示・個別相談】
----------	--------------------------	----------	---

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対 象 (生年月日)
-----	------	-----	------------

### ■乳児健診

3月 4日(水)	13:00～14:00	健康福祉センター	令和7年10月8日～令和7年11月4日生まれ
----------	-------------	----------	------------------------

### ■3歳児健診

2月26日(木)	13:00～14:00	健康福祉センター	令和4年7月16日～令和4年8月26日生まれ
----------	-------------	----------	------------------------

# 1歳になりました！ 我が家のアイドル

令和7年2月生まれ



かわた めい  
河田 芽彩ちゃん  
(2月14日生まれ)

## ＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和7年4月生まれのお子さんの写真を2月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。

Eメール：hisioseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295 (住所不要)  
浅口市役所秘書政策課



## 皆既月食観望会

ひなまつりに全国で見られる皆既月食を望遠鏡や双眼鏡で観察します。

日時 3月3日(火) 18時30分～20時30分  
(悪天候の場合は中止)

場所 中央公民館 北側駐車場内

参加費 無料

申込み 不要。ご自由にご参加ください。



岡山天文博物館  
ホームページ

岡山天文博物館 ☎44-2465

## 阿藤伯海記念公園開園20周年記念講演会

# 『阿藤伯海と 藤門の書生たち』

講師が、阿藤伯海と直接関わりのあった人々との交流から得たエピソードを通じて、阿藤伯海の人柄を紹介する。

日時 3月14日(土) 14時～15時30分

場所 阿藤伯海記念公園臥龍洞

対象 市内外問わずどなたでも

講師 遠藤堅三さん(原田文学館)

定員 30人(先着順)

参加費 入館料 申込み 不要



岡ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7055