

あさくち

浅口市制20周年記念

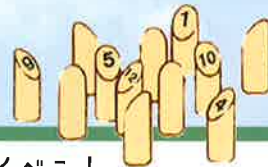
スポーツフェスタ

3つの体験ゾーンで
スポーツを楽しもう!

9:30~
12:30

受付 9:00~

3/15 日



誰もが気軽に参加できる[市民参加型]のスポーツイベント
[あさくちスポーツフェスタ]を開催します。
年齢・性別を問わず、子どもから大人までどなたでも参加できます!
日頃の運動不足の解消や今の体力を測りたい方など…
みなさんの参加をお待ちしています!

★ 場所 ★

- ・ふるさとかがたプラザ
- ・天草体育館

★ 参加費 ★

無料
(申込み不要)

★ 運動のできる服装
でお越しください。
(運動ぐつ・体育館シューズ)

★ 1種目だけの参加
でも大丈夫です!

主催：あさくちスポーツフェスタ実行委員会

共催：浅口市教育委員会・浅口市スポーツ推進委員協議会

協力：浅口市スポーツ協会・浅口市スポーツ少年団・あさくちスポーツクラブ遊ぶところ

キッズゾーン

- ・ ふわふわ(エアー遊具)
- ・ ストラックアウト
- ・ 恐竜着ぐるみレース

みんなも恐竜になって
走ってみませんか!



ニュースポーツゾーン

- ・ ペタンク
- ・ モルック
- ・ ディスクゴルフ



体力テストの受付

1回目 9:30~9:50
2回目 10:50~11:10

キッチンカー & フードマリエ

が来るよ

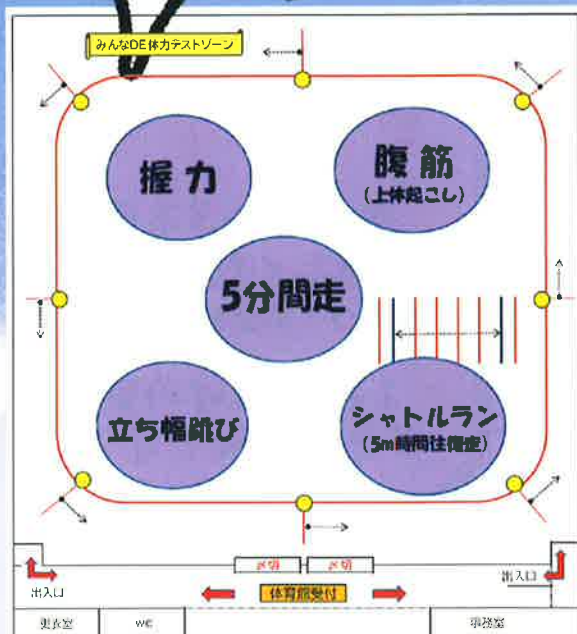
健康増進ブース
(明治安田生命)



みんなDE 体力テストゾーン

- ・ シャトルラン(5m時間往復走)
- ・ 握力 ・ 腹筋(上体起こし)
- ・ 立ち幅跳び
- ・ 5分間走

体力テストは
小学1年生から
参加できるよ!



天草公園体育館 (Amakura Park Gymnasium)

