



令和7年度 2月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日 付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品	主に体の調子を整えるもとになる食品	主にエネルギーのもとになる食品	備考
2 (月)	パン 牛乳 鶏肉のトマト煮込み フレンチサラダ いよかん	牛乳 鶏肉	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ きゅうり 赤ピーマン とうもろこし いよかん	米粉パン じゃがいも さとう	
3 (火)	【節分献立】 ごはん 牛乳 いわしのかば焼き おひたし すまし汁 節分豆（小・中のみ）	牛乳 いわし かつおぶし とうふ わかめ かまぼこ 節分豆	しょうが もやし はくさい ほうれんそう にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ	米 じゃがいも 油 さとう	
4 (水)	ごはん 牛乳 親子煮 ちりめんあえ	牛乳 鶏肉 卵 高野豆腐 ちりめん	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ キャベツ こまつな	米 じゃがいも さとう でんぷん 油	
5 (木)	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 キムチ鍋 ささみのあえ物 小魚のごまがらめ 	牛乳 豚肉 厚揚げ みそ 鶏肉 わかめ 煮干し	にんにく にんじん はくさい もやし しめじ にら だいこん キャベツ	米 マロニー さとう ごま	
6 (金)	とりごぼうピラフ 牛乳 マカロニサラダ ポトフ	牛乳 鶏肉 ウインナー	ごぼう たまねぎ 赤ピーマン マッシュルーム えだまめ にんじん きゅうり キャベツ とうもろこし だいこん チンゲンサイ	米 さとう 油 マカロニ マヨネーズ じゃがいも	
9 (月)	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 パンサンスー	牛乳 豚肉 厚揚げ ハム	しょうが にんにく エリンギ にんじん たまねぎ えだまめ きゅうり もやし	米 じゃがいも さとう はるさめ ごま油	
10 (火)	ごはん 牛乳 焼きししゃも れんこんの炒め物 ばち汁	牛乳 ししゃも 豚肉 かまぼこ 油揚げ	れんこん さやいんげん 赤ピーマン たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	米 さとう そうめんばち	
12 (木)	ソフトめんのクリームソースかけ 牛乳 ビーンズサラダ	牛乳 鶏肉 ミックスビーンズ	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり	ソフトめん でんぷん	
13 (金)	【鴨方中学校リクエスト献立】 ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 酢の物 豚汁 チョコプリン	牛乳 鶏肉 わかめ 豚肉 赤みそ みそ	しょうが にんにく だいこん きゅうり たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ	米 でんぷん 油 さとう さつまいも こんにゃく チョコプリン	
16 (月)	パン 牛乳 ビーフシチュー 野菜サラダ いちごジャム	牛乳 牛肉	にんにく にんじん たまねぎ しめじ グリンピース トマト ブロッコリー キャベツ とうもろこし	米粉パン 油 じゃがいも さとう いちごジャム	
17 (火)	ごはん 牛乳 野菜炒め かきたま汁	牛乳 豚肉 赤みそ 卵 とうふ	しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ もやし ピーマン えのきたけ ねぎ	米 さとう ごま油 でんぷん	
18 (水)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 菜の花あえ 呉汁 	牛乳 さわら 鶏肉 大豆 油揚げ みそ 豆乳	菜の花 キャベツ とうもろこし たまねぎ だいこん にんじん ねぎ	米 さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく	
19 (木)	【鴨方西幼稚園リクエスト献立】 しょうゆラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 海藻サラダ みかんゼリー	牛乳 豚肉 米粉ぎょうざ 海藻ミックス	しょうが はくさい たけのこ にんじん たまねぎ とうもろこし ねぎ キャベツ きゅうり 赤ピーマン	中華めん さとう 油 ごま油 みかんゼリー	
20 (金)	ごはん 牛乳 吉野煮 甘酢あえ のり佃煮	牛乳 鶏肉 厚揚げ かまぼこ のり	にんじん れんこん ごぼう たけのこ だいこん さやいんげん もやし こまつな	米 さといも さとう でんぷん	
24 (火)	【六条院小学校6年生が考えた献立】 ごはん 牛乳 わかさぎフライ 小松菜のごまあえ 旬の汁	牛乳 わかさぎ ツナ 油揚げ わかめ みそ	こまつな キャベツ にんじん とうもろこし だいこん はくさい たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 小麦粉 油 ごま さとう じゃがいも	
25 (水)	【六条院小学校6年生が考えた献立】 韓国風甘辛そぼろ大根丼 牛乳 白菜のスープ	牛乳 鶏肉 合鴨だんご	しょうが だいこん にんじん たまねぎ 白ねぎ にら はくさい こまつな	米 油 さとう はるさめ ごま油	
26 (木)	ごはん 牛乳 鶏肉と大豆の揚げ煮 さつまいものみそ汁	牛乳 鶏肉 大豆 とうふ 油揚げ みそ	たまねぎ ピーマン しめじ にんじん ねぎ	米 でんぷん 油 さとう さつまいも	
27 (金)	カレーライス 牛乳 ごぼうサラダ	牛乳 豚肉 ハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト グリンピース ごぼう キャベツ きゅうり とうもろこし	米 じゃがいも ごま	

2月3日「節分豆」は、小学校・中学校のみの提供です。
※都合により献立を変更することがあります。