



大豆

保温
大豆もやし
◇発芽させる

水に浸す
くだいて加熱
しぼる
おから
豆乳
加熱
豆腐
湯葉
◇にがりを加える
◇被膜

加熱
煮豆

油をしぼり加工する
保温発酵
納豆
◇納豆菌を加える
寺納豆
◇こうじ菌を加える

食用油
マーガリン

いる
いり豆
くだいて粉にする
きな粉
◇被膜
脱脂大豆
◇被膜

揚げ
油揚げ
厚揚げ
がんもどき
◇凍結・乾燥
凍り豆腐

発酵
みそ
しょうゆ
◇こうじ菌を加える
◇被膜