



令和7年度 3月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品	主に体の調子を整えるもとになる食品	主にエネルギーのもとになる食品	備考
2 (月)	ごはん 牛乳 ホキのチリソースあえ パンサンスー わかめスープ	牛乳 ホキ ハム ベーコン わかめ	白ねぎ にんにく しょうが にんじん きゅうり もやし たまねぎ キャベツ	米 でんぷん 油 さとう はるさめ ごま油	
3 (火)	【ひなまつり献立】 ひな寿司 牛乳 菜の花あえ 赤だし 	牛乳 鮭 卵 とうふ 油揚げ 赤みそ	にんじん えだまめ 菜の花 キャベツ とうもろこし たまねぎ しめじ ねぎ	米 さとう じゃがいも	
4 (水)	【卒業お祝い献立】 ごはん 牛乳 さわらの梅だれかけ 即席漬け ばち汁 お祝いゼリー	牛乳 さわら かまぼこ 油揚げ	梅 キャベツ こまつな 干しだいこん たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	米 さとう でんぷん そうめんばち お祝いゼリー	
5 (木)	しょうゆラーメン 牛乳 中華あえ 清見オレンジ	牛乳 豚肉 ツナ	しょうが キャベツ たけのこ にんじん たまねぎ とうもろこし ねぎ だいこん きゅうり チンゲンサイ 赤ピーマン 清見オレンジ	中華めん さとう	
6 (金)	キムタクごはん 牛乳 チョレギサラダ 肉だんごのスープ	牛乳 豚肉 のり 鶏肉 合鴨だんご	はくさい 干しだいこん キャベツ もやし きゅうり たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	米 はるさめ じゃがいも	
9 (月)	ハンバーガー 牛乳 ABCトマトスープ ミルメーク	牛乳 ハンバーグ ウインナー	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん セロリー しめじ トマト パセリ	米粉パン さとう でんぷん マヨネーズ マカロニ ミルメーク	
10 (火)	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 大豆の五目煮 しょうゆマヨあえ 	牛乳 大豆 鶏肉 ひじき かまぼこ	にんじん ごぼう れんこん 干ししいたけ さやいんげん キャベツ きゅうり とうもろこし	米 じゃがいも こんにゃく 油 さとう マヨネーズ	
11 (水)	ごはん 牛乳 さばのたつた揚げ ごまあえ みそ汁	牛乳 さば とうふ 油揚げ わかめ みそ	しょうが キャベツ にんじん きゅうり しめじ たまねぎ ねぎ	米 さとう でんぷん 油 ごま じゃがいも	
12 (木)	あぶたま丼 牛乳 切干だいこんのあえ物 一口ゆずレモンゼリー	牛乳 油揚げ 卵 ちくわ ツナ	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ 干しだいこん はくさい こまつな とうもろこし	米 さとう でんぷん 油 ゆずレモンゼリー	
13 (金)	コーンピラフ 牛乳 ミートグラタン コンソメスープ	牛乳 ウインナー 牛肉 豚肉 チーズ ベーコン	とうもろこし たまねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト パセリ はくさい えのきたけ チンゲンサイ	米 マカロニ さとう パン粉 じゃがいも	
16 (月)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら きんぴら じゃがいものみそ汁 	牛乳 ししゃもの天ぷら 豚肉 とうふ 油揚げ みそ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ ねぎ	米 油 さとう ごま油 じゃがいも	
17 (火)	チャーハン 牛乳 オイスターソース炒め フルーツポンチ	牛乳 ウインナー 豚肉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし えだまめ キャベツ もやし 赤ピーマン エリンギ みかん とうがん 黄桃	米 油 ナタデココ	
18 (水)	【春のお彼岸献立】 わかめごはん 牛乳 煮しめ 酢の物 ぼたもち 	牛乳 わかめ 鶏肉 ちくわ かまぼこ	ごぼう にんじん たけのこ れんこん さやいんげん だいこん きゅうり	米 こんにゃく さといも さとう ぼたもち	
19 (木)	けんちんうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ おかかあえ	牛乳 鶏肉 油揚げ ちくわ 青のり かつおぶし	だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ もやし キャベツ ほうれんそう	うどん さといも 米粉 油 さとう	
23 (月)	ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが 茎わかめのサラダ	牛乳 豚肉 赤みそ 鶏肉 茎わかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たら キャベツ こまつな	米 じゃがいも こんにゃく さとう	
24 (火)	チキンライス 牛乳 イタリアンサラダ オニオンスープ	牛乳 鶏肉 ハム ベーコン	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース ブロッコリー キャベツ 赤ピーマン はくさい えのきたけ パセリ	米 油 じゃがいも	

※都合により献立を変更することがあります。