

ASAKUCHI 2026 SPORTS CLUB 遊ぶところ 会員大募集



スポーツでつながる

地域の輪と笑顔

総合型

地域スポーツクラブ



2026

定期教室

- ★教室でイベント等に出場する場合、別途費用がかかることがあります。
- ★講師・会場の都合で、日程等変更になることがあります。

	アタマストーンヨガ 毎週 金曜日 13:00 ~14:00 健康福祉センター他 (鴨方町)	対 象 : <成人> 参加費 : 1,200 円/月 講 師 : 藤本善子 ※ アタマストーンヨガは申し込み30名以上の場合はお断りさせていただきます
	ヨガナイト 毎週 火曜日 19:30 ~20:30 健康福祉センター (鴨方町)	対 象 : <成人> 参加費 : 1,200 円/月 講 師 : 藤本善子 体の硬い人、体力に自信のない人でも続けられるヨガは大人気の講座です 体も心もリフレッシュしましょう！
	3B 体操 第2・4 火曜日 13:30 ~15:00 天草公園体育館他	対 象 : <成人> 参加費 : 800 円/月 講 師 : 藤井朋子 ※ 3B体操は別途用具レンタル代が100円/1回かかります
	3B ナイト 第1・3 木曜日 19:30 ~21:00 健康福祉センター (鴨方町)	対 象 : <どなたでも> 参加費 : 800 円/月 講 師 : 藤井朋子 3つのB (ボール・ベル・ベルター) を使い音楽に合わせてリズムカルに体を動かします
	ニュースポーツ 第1・3 木曜日 13:30 ~15:30 天草公園体育館他	対 象 : <成人> 参加費 : 300 円/月 講 師 : 遊ぶどころスタッフ ニュースポーツを中心に楽しく簡単な運動で誰でも気軽に健康づくりが出来ます
	和太鼓 <一般> 第2・4 火曜日 13:00 ~14:30 中央公民館	対 象 : <成人> 参加費 : 800 円/月 (太鼓維持費 : 別途500 円/年) 講 師 : 木原真理子 初めの方、大歓迎！ 一緒に和の音を楽しみましょう

和太鼓 〈ジュニア〉



第2・4 **金**曜日
18:00～19:00
継続者=18:30～
中央公民館

対象：＜年長児～小6＞
参加費：600円/月
(太鼓維持費：別途500円/年)
講師：木原真理子
体いつばい！カいつばい！！
ひびかせ和の音♪

雪合戦



第2・4 **水**曜日
18:00～20:00
天草公園体育館

対象：＜小学生以上＞
参加費：600円/月
講師：辻隆宏
近い将来、冬季オリンピック競技
になるかも!?

ダンス

ミニオンダンス
隔週**土**曜日
13:00～15:00
鴨方西小学校ほか

対象：＜年長児～小4＞
参加費：1,200円/月
講師：yoshimi/ryosuke
はじめは楽しくダンスの基礎から戸



VIVID

-Dance for Everyone-

LUMINA
毎週**土**曜日
15:30～17:00
鴨方西小学校ほか

対象：＜小3～中3＞
参加費：1,200円/月
講師：asuka
6月～8月 うらじゃ連への参加



うらじゃ連・舞友団



Lucida
毎週**土**曜日
19:30～21:00
鴨方西小学校ほか

対象：＜中学生以上＞
参加費：1,200円/月
講師：asuka
6月～8月 うらじゃ連への参加

6月～8月 (予定)

毎週**土**曜日
15:30～17:00
鴨方西小学校ほか

対象：＜小1～成人＞
参加費：後日案内
講師：asuka
第31回うらじゃは8/22 23開催!!
詳しくは後日ご案内します

開催予定：4月～11月 (土日祝日)
寄島町青佐鼻海岸



マリンスポーツ

カヤック・サップ・メガサップなど



マリンスポーツ予約サイト



親子ヨガ教室



開催予定：1回/3カ月 日曜日
会場：浅口市健康福祉センター
3F シリウス
開催日は決まり次第お知らせします



あそびフエスタ

開催予定：11月第1日曜日
会場：ふるさとかもがたプラザ

教室・イベントなどの情報はこちらから



045172532

入会のご案内



年会費 (保険料込み)

4/1時点の
年齢です

会員区分	ジュニア	一般
	(高校生以下)	(18歳以上)
4月～3月	1,200円	3,600円

※5月以降に入会される場合の会費は残月数により算出します。

●ジュニア会員 100円/月

●一般会員 300円/月

※ 保険は、あさくちスポーツクラブの活動すべてに適用されます。

無料体験

お電話またはショートメールにてご都合のよい日とお名前をご連絡ください。繋がらない場合は、こちらから折り返しご連絡させていただきます。まずは無料体験から…

気軽にはじめてみませんか?

入会方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、年会費・1ヶ月分の参加費を添えて下記窓口へご提出ください。継続申し込みの方は、各教室でも受け付けております。

＜浅口市以外の方も参加いただけます＞

スタッフ募集中

私達と一緒に
マリンスポーツや
イベント等のお手伝いを
してくれるボランティアを
募集しています！

ご連絡おまちしています!!

問い合わせ・申し込み先

NPO法人

あさくちスポーツクラブ遊ぶところ

〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244-11

天草公園体育館内

【休館日】 月曜日(祝日を除く)・年末年始

【受付時間】 9:00～17:00

 /SMS080-2019-9866 (電話については平日9:00～17:00)