

ご入園・ご進級

おめでとうございます！



R8.4 保育未来課 子育てコンシェルジュ

おうちの皆様、お子様のご入園・ご進級、おめでとうございます！

「わくわく、どきどき」で迎えた入園式や始業式。お楽しみがいっぱいの園生活ですが、中には、園の先生やお友達の前でちょっぴり恥ずかしそうにしている子どもや不安で少し涙目になっている子ども、したい遊びがなかなか見付けられなくてじっとしている子どももいるのではないのでしょうか。

家庭での生活や環境との違いなどから、とまどっている子どももいることでしょう。

4月のこの時期、子どもたちが次第に新しい環境に慣れていき、自分のやりたいことに向かって心と体を働かせ、元気いっぱい、目を輝かせながら楽しく過ごすことができるよう願っています。

さて、今回は、「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」(10の姿)の中から、「**健康な心と体**」についてお伝えしたいと思います。



☆「早寝・早起き・朝ご飯」
生活のリズムを整えて、
元気いっぱいで過ごして
ね。
☆しっかり体を動かして遊
ぶと、丈夫な体になるよ。



☆ブランコや滑り台、砂場
やままごと、お絵かきや
ブロックなど、楽しい遊
びがいっぱい！
好きな遊びややってみた
い遊びをいろいろと見付
けて楽しんでね。



☆驚いたりドキドキしたり
発見したり、たくさんの
絵本と出会ってね。
☆動物や昆虫の図鑑も面白
いよ。

健康な心と体



☆「おはよう！」「こんにちは！」
「またあした！」みんなと挨拶
をすると気持ちがいいよ。
☆自分の持ち物や使った物の片付
けも進んでしてね。



☆おいしい給食、もりもり食
べて元気いっぱい。
☆嫌いな食べ物も、少しずつ
食べられるようになるとい
いね。
☆先生やお友達と一緒に食べ
る給食時間、楽しいよ。