



令和8年度 5月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品	主に体の調子を整えるもとになる食品	主にエネルギーのもとになる食品	備考
1 (金)	ハヤシライス 牛乳 フレンチサラダ	牛乳 牛肉 ハム	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	米 ジャがいも 油	
7 (木)	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 鶏肉とちくわの揚げ煮 沢煮椀 	牛乳 鶏肉 豆ちくわ 豚肉	ピーマン たけのこ たまねぎ にんじん エリンギ さやえんどう	米 でんぷん 米粉 油 さとう こんにゃく	
8 (金)	あぶたま丼 牛乳 もすくの酢の物	牛乳 油揚げ 卵 ちくわ もすく かまぼこ	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ きゅうり	米 さとう でんぷん	
11 (月)	ハンバーガー 牛乳 シュリアンスープ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい にんじん えのきたけ チンゲンサイ	米粉パン さとう マヨネーズ でんぷん	
12 (火)	ごはん 牛乳 ジャがいものそぼろ煮 ちりめんあえ	牛乳 鶏肉 厚揚げ ちりめん	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ もやし こまつな	米 ジャがいも さとう こんにゃく 油	
13 (水)	ちゃんぽん 牛乳 中華あえ オレンジ	牛乳 豚肉 えび いか かまぼこ ツナ	にんにく しょうが はくさい たまねぎ とうもろこし きくらげ ねぎ キャベツ チンゲンサイ 赤ピーマン オレンジ にんじん	中華めん ごま油 さとう	
14 (木)	ピラフ 牛乳 鶏肉のトマト煮込み イタリアンサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉	とうもろこし たまねぎ にんじん えだまめ にんにく マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ きゅうり 黄ピーマン 赤ピーマン	米 油 ジャがいも さとう	
15 (金)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 さばのたつた揚げ そら豆の甘煮 ばち汁 	牛乳 さば かまぼこ 油揚げ	しょうが そら豆 にんじん たまねぎ だいこん ねぎ	米 さとう でんぷん 油 そうめんばち	
18 (月)	ピピンバ 牛乳 わかめスープ フルーツ杏仁	牛乳 牛肉 赤みそ ベーコン わかめ	にんにく しょうが にんじん たけのこ 干しいたけ もやし チンゲンサイ たまねぎ キャベツ ねぎ	米 さとう ごま油 フルーツ杏仁	
19 (火)	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け みそ汁	牛乳 あじ とうふ 油揚げ わかめ みそ	たまねぎ ピーマン にんじん だいこん ねぎ	米 でんぷん 油 さとう ジャがいも	
20 (水)	ごはん 牛乳 肉じゃが 五色あえ	牛乳 豚肉 厚揚げ かまぼこ	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	米 ジャがいも こんにゃく 油 さとう	
21 (木)	【金光中学校リクエスト献立】 ナン キーマカレー 牛乳 海藻サラダ 冷凍パイ	牛乳 牛肉 豚肉 大豆ミート ミックスビーンズ 海藻ミックス	にんにく しょうが たまねぎ にんじん エリンギ トマト キャベツ きゅうり 黄ピーマン パイナップル	ナン	
22 (金)	広島菜ごはん 牛乳 筑前煮 酢の物	牛乳 鶏肉 厚揚げ ツナ わかめ	広島菜 ごぼう にんじん れんこん さやいんげん もやし きゅうり	米 こんにゃく さとう 油 ジャがいも	
25 (月)	黒糖パン 牛乳 照り焼きチキン 野菜ソテー コンソメスープ	牛乳 鶏肉 ウインナー	さやいんげん キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ しめじ	黒糖パン さとう でんぷん 油 ジャがいも	
26 (火)	ごはん 牛乳 きぬさやの卵とじ 豚汁	牛乳 鶏肉 高野豆腐 卵 豚肉 油揚げ みそ 赤みそ	にんじん たまねぎ さやえんどう はくさい ねぎ	米 でんぷん 油 ジャがいも こんにゃく さとう	
27 (水)	ソフトめんのデミグラスソースかけ 牛乳 レモンサラダ 冷凍みかん	牛乳 牛肉 鶏肉	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム しめじ グリンピース トマト キャベツ きゅうり 黄ピーマン みかん レモン	ソフトめん さとう でんぷん 油	
28 (木)	ごはん 牛乳 いわしの梅フライ のり酢あえ かしわ汁	牛乳 いわし のり 鶏肉	梅 キャベツ きゅうり にんじん えだまめ だいこん たまねぎ ごぼう ねぎ	米 さとう こんにゃく 油 小麦粉	
29 (金)	ごはん 牛乳 チンジャオロースー はるさめスープ	牛乳 豚肉 ベーコン	しょうが ピーマン 赤ピーマン たけのこ もやし にんじん しめじ はくさい たまねぎ チンゲンサイ	米 油 さとう はるさめ	

※都合により献立を変更することがあります。