

浅口市健康づくりガイド

1年間大切に保管してください

- 妊娠や出産、育児に関する相談や各種健診・教室を行っています。お子さんの健やかな成長、発達、また健康を守るためにご参加、ご利用ください。
- 母子保健事業における気象警報発表時の取り扱いについて
午前の事業では当日午前7時の時点、午後の事業では当日午前10時の時点で浅口市に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は中止となります。また、災害や感染症の流行等の状況により、急に中止となる場合があります。市ホームページ等で最新情報をご確認ください。

母子健康手帳・母子保健ガイド ※要届出

妊娠が分かったら、お早めに妊娠届出書を提出してください。
母子健康手帳・母子保健ガイド（健診依頼票綴）を交付します。
交付には30～40分程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。



届出窓口 健康こども福祉課

安心して出産・子育てをしていただくため、「あさくち安心子育てセルフプラン」を妊娠届出時にお渡ししています。みなさまがそれぞれの時期に目標を立て、必要なサービスが利用できるよう、ぜひご活用ください。
令和8年4月から妊婦の方を対象とする「RSウイルス母子免疫ワクチン」の定期接種が始まります。
(P5～6参照)



パパママ・サポート119 ※要事前登録

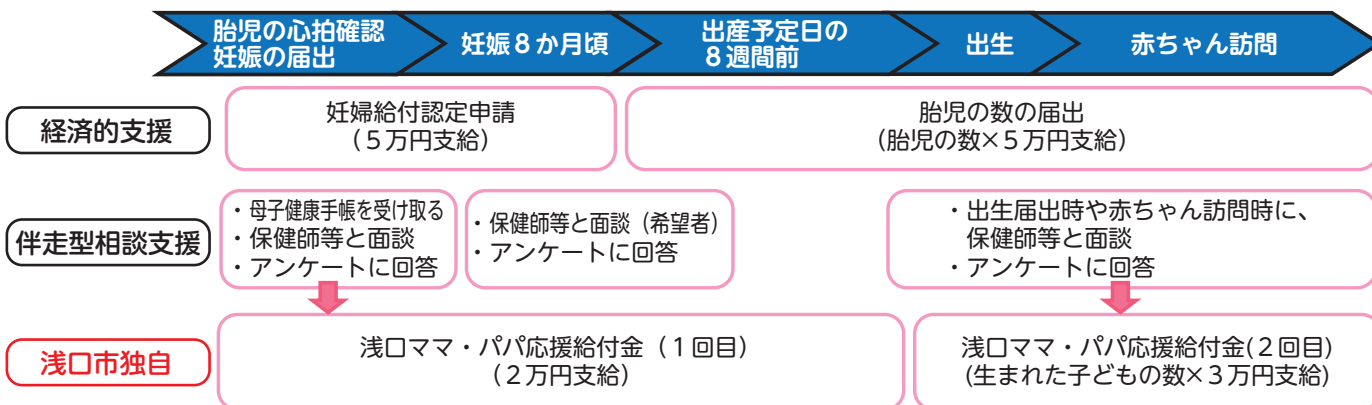
妊婦の方が分娩状態となり、周囲にサポートが得られない場合、事前届出情報を基に救急車でかかりつけの産科医療機関へ迅速に搬送する体制を整備します。

- 対象
- ・笠岡地区消防組合管内（笠岡市・浅口市（金光町を除く）・里庄町）に住民票がある方
 - ・里帰り出産のため笠岡地区消防組合管内に帰省している妊婦

届出窓口 健康こども福祉課

妊婦のための支援給付、妊婦等包括相談支援事業 及び 浅口ママ・パパ応援給付金

妊娠期からの切れ目ない支援を行うことを目的として、子ども・子育て支援法に創設された「妊婦のための支援給付」と、児童福祉法に創設された「妊婦等包括相談支援事業」を行います。



【申込み・問い合わせ先】

〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244-26
浅口市健康福祉センター内

健康こども福祉課 TEL 0865-44-7114
FAX 0865-44-7110

子育てに役立つ情報いっぱい！
あさくち子育て応援サイト



不育治療

※要申請

不育治療の費用の一部を助成する制度です。
詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

申請窓口 健康こども福祉課



産後ケア

※要申請

医療機関や助産院でお母さんのこころとからだのケアや育児のサポートなどが受けられる事業です。
利用料金の一部を助成します（自己負担額が必要です）。
生活保護・市民税非課税世帯、多胎児を養育する人は、事前申請により自己負担額を減額します。

対象 産後1年以内のお母さんとそのお子さんで産後ケアを希望する人
流産や死産を経験された人も利用できます
※医療が必要な方は、利用できません

内容・回数

	内 容	回 数
ショートステイ（宿泊）型	実施機関に宿泊し、休養の機会の提供と心身のケアや育児サポート等の支援を受ける	通算7単位以内
通所（日帰り）型	実施機関に日中通い、心身のケアや育児サポート等の支援を受ける	
母乳ケア型	実施機関に短時間通い、乳房のケア（乳房マッサージを含む）や授乳に関する指導を受ける	通算7単位以内
居宅訪問（アウトリーチ）型	助産師等の自宅への訪問による心身のケアや育児サポート等の支援を受ける	



浅口市産後ケア事業
申請

実施機関 実施機関は、市ホームページや案内チラシをご確認ください。

申請窓口 健康こども福祉課

未熟児養育医療

※要申請

身体の発育が未熟なままで生まれ、養育のため病院等に入院を必要とする未熟児に対し、その養育に必要な医療費を公費負担します。

対象 指定養育医療機関の医師が入院養育を必要と認めた1歳未満のお子さん

申請窓口 健康こども福祉課

愛育委員による赤ちゃん誕生のお祝い

生後約4か月ごろのお子さんを対象に、乳児健診（金光町・鴨方町在住の児）や訪問（寄島町在住の児）などで、愛育委員が赤ちゃんのお誕生をお祝いし、親子のふれあいの一助になることを願い、絵本などをプレゼントします。

★ 子育て相談 ★

育児相談 ※要予約

体重が増えているか心配、離乳食、発育など子育てで気になることはありませんか？
保健師・管理栄養士がご相談をお受けします。
※育児相談日以外でも随時相談をお受けします。

時間 9：30～11：30

会場 浅口市健康福祉センター

相談日		
4月14日(火)	5月19日(火)	6月23日(火)
7月14日(火)	8月18日(火)	9月15日(火)
10月20日(火)	11月10日(火)	12月15日(火)
1月19日(火)	2月16日(火)	3月16日(火)

すこやか発達相談 ※要予約

言葉が遅い、落ち着きがないなど、お子さんの発達について気になることはありませんか？
公認心理師、臨床心理士または社会福祉士や保健師がご相談をお受けします。

対象 就学前までのお子さん

日程 毎月1回

会場 浅口市健康福祉センター

【問い合わせ・予約先】
0865-44-7114



★ 乳幼児健診・教室 ★

健診・教室 参加時のお願い

- ◆参加当日は、自宅で体温測定をしてからお越しください。
 - ◆参加前後の手洗いなど感染対策をしっかりとってください。
 - ◆風邪症状が持続している方などは、参加をお控えください。
- ※日程は変更となる場合があります。市ホームページ等で最新情報をご確認ください。

会場 浅口市健康福祉センター（住所：鴨方町鴨方2244-26）

参加方法 「乳児健診」「1歳6か月児健診」「2歳6か月児歯科健診」「3歳児健診」の対象の方には約3週間前に案内と問診票をお送りします。

※混雑を避けるため、受付時間を指定しています。

申込方法 「マタニティクラス」「離乳食教室」に参加ご希望の方は、
電話または電子申請で前日までに、以下の方法でお申込みください。

- ①電話予約 TEL 0865-44-7114 (8：30～17：15 土・日・祝日・年末年始を除く)
- ②電子申請 各QRコードまたは市ホームページより

浅口市 電子申請サービス

マタニティクラス ※要予約

妊婦とその家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。
妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？



マタニティクラス申込

日程・内容			
第1回	7月1日(水)	10月7日(水)	令和9年2月10日(水)
13：30～15：00	・妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話（歯科医師） ・お口のチェック：希望者のみ歯科健診、歯周病チェック（歯科医師） ・妊娠中に大切な栄養と食事のお話（管理栄養士）		
第2回	6月2日(火)	11月27日(金)	令和9年3月2日(火)
13：30～15：30	・妊娠中に大切なこととおっぱいのお話（助産師） ・助産師による個別相談（希望者） ・新生児との生活、沐浴のやり方、母と子のサービスについてのお話（保健師）		

- 【対象】** 妊婦とその家族
【受付】 13：15～
【定員】 第1回：先着7組
 第2回：先着7組
【持ち物】 母子健康手帳
【申込方法】 電話または電子申請（前日まで）
【会場】 浅口市健康福祉センター
【その他】 託児はありません



★★スタート編★★

【受付】10:00~11:30 (受付9:45~)
 【対象】4~7か月以内のお子さんをお持ちの保護者
 (希望者)
 【定員】10組
 【内容】管理栄養士によるお話・離乳食の展示・
 個別相談(※試食はありません)



- ・お子さんの月齢や離乳食の進み
 具合に合った内容に参加くださ
 い。
- ・ご希望の方は前日までにお申込
 みください。料金は無料です。
 ※託児はありません
- ・保護者のみの参加も可能です。

日 程		
5	15	金
9	1	火
11	25	水
2	2	火

★★歯っぴー編★★

【受付】10:00~11:30 (受付9:45~)
 【対象】7~12か月以内のお子さんをお持ちの保護者
 (希望者)
 【定員】10組
 【内容】管理栄養士によるお話・離乳食の展示・
 歯科衛生士によるお話(お口の発達の話・歯の
 手入れの仕方)・個別相談(※試食はありません)
 【持ち物】筆記用具・パスタオル1枚・ガーゼハンカチ
 1枚・お口の手入れで普段使用しているもの
 があれば、お持ちください



離乳食教室申込



日 程		
4	30	木
7	23	木
10	29	木
1	7	木

乳 児 健 診

【受付】13:00~14:00
 【対象】3~4か月ごろのお子さん
 【内容】問診、身体計測、内科診察、
 離乳食のお話
 ※6月以降は出生数により対象が変動します



健 診 日	対 象 (生 年 月 日)	
4 23 木	R7年12月 1日~R8年 1月14日	
6 3 水	R8年 1月15日~R8年 3月 1日	
7 29 水	R8年 3月 2日~R8年 4月25日	
9 3 木	R8年 4月26日~R8年 6月 3日	
10 21 水	R8年 6月 4日~R8年 7月20日	
12 16 水	R8年 7月21日~R8年 8月31日	
1 20 水	R8年 9月 1日~R8年10月15日	
3 3 水	R8年10月16日~R8年11月30日	

1 歳 6 か 月 児 健 診

【受付】13:00~14:00
 【対象】1歳6~8か月ごろのお子さん
 【内容】問診、身体計測、内科・歯科診察、
 歯磨き指導
 希望者：栄養相談



健 診 日	対 象 (生 年 月 日)	
5 13 水	R6年 9月 1日~R6年10月21日	
6 25 木	R6年10月22日~R6年12月10日	
8 20 木	R6年12月11日~R7年 1月25日	
9 30 水	R7年 1月26日~R7年 3月31日	
11 19 木	R7年 4月 1日~R7年 5月19日	
1 14 木	R7年 5月20日~R7年 7月 8日	
3 25 木	R7年 7月 9日~R7年 8月31日	

2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診

【受付】13:00~14:00
 【対象】2歳4~7か月ごろのお子さん
 【内容】問診、身体計測、歯科診察、歯磨き指導
 希望者：フッ素塗布、栄養相談、
 児童指導員による発達相談



健 診 日	対 象 (生 年 月 日)	
4 30 木	R5年10月 1日~R5年10月29日	
5 28 木	R5年10月30日~R5年11月30日	
7 23 木	R5年12月 1日~R6年 2月14日	
9 10 木	R6年 2月15日~R6年 3月31日	
10 29 木	R6年 4月 1日~R6年 5月31日	
12 10 木	R6年 6月 1日~R6年 7月11日	
1 7 木	R6年 7月12日~R6年 8月16日	
2 25 木	R6年 8月17日~R6年 9月30日	

3 歳 児 健 診

【受付】13:00~14:00
 【対象】3歳5~7か月ごろのお子さん
 【内容】問診、身体計測、内科・歯科診察、
 尿検査、眼の検査
 希望者：歯磨き指導、栄養相談、
 児童指導員による発達相談



健 診 日	対 象 (生 年 月 日)	
4 16 木	R4年10月 1日~R4年11月12日	
5 21 木	R4年11月13日~R4年12月18日	
7 9 木	R4年12月19日~R5年 1月25日	
8 27 木	R5年 1月26日~R5年 3月12日	
11 12 木	R5年 3月13日~R5年 4月24日	
12 24 木	R5年 4月25日~R5年 5月29日	
1 28 木	R5年 5月30日~R5年 7月10日	
2 18 木	R5年 7月11日~R5年 8月17日	
3 18 木	R5年 8月18日~R5年 9月30日	

★ 妊婦と子どもの定期予防接種 ★

〈妊婦の予防接種〉

詳細は下記 QR コードよりご確認ください

種類	対象者	回数	他の予防接種との間隔
RS ウイルス 母子免疫ワクチン	妊娠28週0日から36週6日までの妊婦	妊娠ごとに1回	制限なし



〈子どもの予防接種〉

- ① 接種前に「予防接種と子どもの健康」「予防接種のしおり」などの説明書を必ずお読みください。
 - ② 接種時は母子健康手帳、記入した予診票、本人確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書など）をお持ちください。
予診票には、住民票のある住所を記入してください。予診票をお持ちでない方は、医療機関・健康こども福祉課でお渡しします。
 - ③ 保護者の同伴が原則ですが、保護者以外の方が同伴する場合は、保護者の委任状（予診票裏面）が必要です。
 - ④ お子様の体調が悪い時や、体温が37.5℃以上の場合等は接種できません。
 - ⑤ 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、すみやかに医師の診察を受けてください。
 - ⑥ 県外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要ですので2週間前までに健康こども福祉課へご連絡ください。自己負担で接種したあと、申請により費用（一部または全額）を助成します。
 - ⑦ 日本脳炎予防接種特例について
 - ⑧ MR（麻しん・風しん）ワクチン第1期・第2期接種の期間延長について
- ※⑦、⑧の詳細については、右記 QR コードよりご確認ください。



⑦



⑧

種類	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔・その他	他の予防接種との間隔
ロタウイルス (ロタリックス1価)	出生6週0日後～24週0日後	(初回接種) 生後2か月～ 出生14週6日後	2回	27日以上あける	
ロタウイルス (ロタテック5価)	出生6週0日後～32週0日後		3回		
※Hib(ヒブ) 感染症	初回	生後2か月～ 7か月未満で開始	3回	27日以上あける	
	追加	初回終了後 7か月～13か月あける	1回	初回終了後7か月以上あける	
※小児用 肺炎球菌 感染症	初回	生後2か月～ 7か月未満で開始	3回	27日以上あける	制限なし
	追加	生後12か月～ 15か月未満	1回	初回終了後60日以上あけ、 かつ生後12か月以降	
B型肝炎	1回目	1歳未満	生後2か月～9か月未満	3回	1回目終了後27日以上あける 1回目終了後139日以上あける
	2回目				
	3回目				
五種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ Hib(ヒブ))	1期 初回	生後2か月～ 90か月未満	生後2か月～7か月未満	3回	20日以上あける
	1期 追加		1期初回終了後 6か月～18か月あける	1回	1期初回終了後 6か月以上あける
BCG (結核)	1歳未満	生後5か月～8か月未満	1回		
水痘 (水ぼうそう)	1回目	生後12か月～ 36か月未満	生後12か月～15か月未満	1回	注射生 ワクチ ンの場 合27日 以上
	2回目		1回目終了後6か月～ 12か月あける	1回	
MR (麻しん 風しん)	1期	生後12か月～24か月未満		1回	1歳になったら早めに接種を
	2期	5歳～7歳未満であって、小学校就学前の1年間 (令和8度対象者：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)		1回	
日本脳炎	1期 初回	生後6か月～ 90か月未満	3歳	2回	6日以上あける
	1期 追加		4歳	1回	1期初回終了後 6か月以上あける
	2期	9歳～13歳未満	9歳	1回	
2種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期	11歳～13歳未満	11歳	1回	
子宮頸がん	小学6年～高校1年に 相当する年齢の女子	中学1年	接種開始年齢によって、回数・ 接種間隔が異なります		

※Hib と小児用肺炎球菌については、初回接種の開始時期により、接種回数が異なることがあります。
※予防接種制度は今後変更される場合もあります。市のホームページや広報紙等でご確認ください。



妊婦と子どもの予防接種 指定医療機関一覧表



※医療機関へは必ず事前に予約してください。
 ※主治医が市外にいる方は県内協力医療機関でも接種可能です。


医療機関名		電話番号	RSウイルス	ロタ	ヒブ	小児肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	BCG	水痘(水ぼうそう)	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
金光	金光病院	0865-42-3211	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ほかも医院	0865-42-6616	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鴨方	上田内科クリニック	0865-44-3147	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	鴨方クリニック	0865-44-2602	○	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	○
	鴨方第一内科クリニック	0865-44-9333	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	くにもと内科小児科医院	0865-44-9565	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	すくすくこどもクリニック	0865-44-5400	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高山医院	0865-44-2332	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	ナガヒロ医院	0865-44-5665	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寄島	白神医院	0865-54-2025	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	○
	福嶋医院	0865-54-3177	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	よりしま中西医院	0865-54-2324	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
里庄	磯川内科医院	0865-64-2001	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○
	国定病院	0865-64-3213	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○
	にいつクリニック	0865-64-3622	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

令和8年3月末現在（地区別、50音順）



子どもの電話相談 ※電話相談は無料ですが、通話料はかかります。





または **TEL 086-801-0018**

子どもの急な病気や不安なとき、症状に応じたアドバイスを受けられます。

【日時】月～金 19:00～翌朝8:00
 (土曜日は18:00～)

日・祝日・年末年始 午前8:00～翌朝8:00

■こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>


夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
 (対象年齢 生後1か月～6歳)

■児童相談所全国共通ダイヤル

※一部のIP電話からはつながりません

虐待の事実を確認してなくても、心配だ、疑わしいと思ったときは、見逃さないでご連絡ください。通話料無料。

上記のほか、随時、電話や窓口相談に応じています。健康こども福祉課、学校教育課や学校、倉敷児童相談所、お近くの民生委員・児童委員(主任児童委員)などへ連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



■無料電話相談 助産師コール

TEL 080-2934-2981
 または
TEL 080-2934-2982

子育てや女性に関する健康問題の様々な相談に応じております。


【受付時間】月～金 10:00～16:00
 ※土・日・祝日はお休みです

■子ども・家庭電話相談室(岡山県中央児童相談所)

TEL 086-235-4157 (専用電話)

育児やしつけの仕方、発達の遅れがないか心配など匿名で大丈夫です。相談対象は18歳未満の子どもです。秘密は守られます。

【受付時間】月～土 9:00～20:00
 ※祝日、年末年始は除く



■おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

TEL 086-235-7899 (岡山大学病院内)

妊娠・出産・子育て・思春期のお悩みを安心して相談できる窓口です。ひとりで悩まないで、ご相談ください。

【受付時間】月・火・水・金 9:00～12:00
 ※祝日、年末年始は除く