

■集団けんしんの注意事項

●胃がん（レントゲン）検診

- ◆ 飲食後（ガム・飴・ジュース・コーヒー・紅茶等含む）8時間以上経っていない方は受診できません。
- ◆ 胃がん検診安全基準（下記参照）に該当する方は受診できません。
当日の体調や問診等で受診できない場合があります。
- ◆ 胃・十二指腸の治療中または経過観察中の方は、かかりつけ医療機関で受診してください。
- ◆ 検査当日は禁煙をしてください。ガム・飴・ジュース・コーヒー・紅茶等も口にしないでください。
- ◆ 血圧の薬を服用中の方は、検診2時間前までにコップ一杯程度の水または白湯で服用してください。
- ◆ ベルト、ボタン、ファスナー、ホックがない服装で、磁気治療具・腹巻・コルセットは外してください。
- ◆ 呼吸器疾患のある方は誤嚥により症状が悪化する場合があります。
- ◆ 検診車への乗降が一人でできない方、立位、静止が保持できない方は受診できません。

胃がん（レントゲン）検診安全基準

- ① バリウムや緩下剤で下記のような過敏症（アレルギー症状）が出たことがある。
強い吐気、腹痛、じんましん、発赤、唇の腫れ、喉がつまる、息苦しい、冷汗、気分不良、顔色が青白くなる等
- ② 妊娠中または妊娠の可能性がある。
- ③ 次の基準に該当している。
 - ・ ※腹部手術を受けたことがある。
 - ・ 便秘症で、すでに3日以上排便がない。
 - ・ 体重が110kgを超えている。
 - ・ 血圧が収縮期180mmHg、または拡張期が110mmHgを超えている。
 - ・ 現在、腹痛などの腹部症状がある。潰瘍性大腸炎、クローン病と言われたことがある。
 - ・ 過去1年以内に内視鏡でポリープや粘膜を切除した。
 - ・ 腎臓病（人工透析）などで水分制限を受けている。
 - ・ 過去1年以内に腸閉塞、心筋梗塞、脳梗塞を起こした。またはそれらを繰り返したことがある。
 - ・ 食事中よくむせることがある。ものがうまく飲み込めない。
 - ・ 呼吸器疾患等で酸素吸入をしている。
 - ・ 体内埋込型除細動器（ICD）、インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着している。
 - ・ 自力で立つことができない、階段の昇降ができない。撮影台の手すりを掴み身体を支えることができない。

※腹部手術を受けたことがある方へ

腹部手術とは開腹手術・腹腔鏡手術をさします。手術後の癒着によって腸閉塞や腸穿孔などの危険性が、腹部手術をしていない人に比べ高くなると考えられるため、原則受診いただけません。

食道・胃・腸・虫垂（もうちょう）・肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓などの内臓、子宮・卵巣など産婦人科系や前立腺など泌尿器科系の手術も含まれます。

但し、以下の1～3の項目をすべて満たす方で、検診当日にご署名をいただいた場合、胃がん検診を受けることができます。

※「20歳未満に受けた手術」と「出産のための帝王切開」のみ、リスクの程度を考慮し項目2は緩和できます。

1. 手術後、1年以上経過している。
2. 手術後に胃がん検診（バリウム検査）を受け、何も症状が出なかった。
3. 「手術後は腸管癒着により腸閉塞や腸穿孔のリスクが高い」ことを理解された上で、検査を強く希望している。

★検査後、次の場合は必ず医療機関を受診してください★

◎バリウムや緩下剤服用後に過敏症（アレルギー症状）が発現した場合

- ① 強い吐気、腹痛
- ② じんましん、発赤、唇の腫れ、喉がつまる、息苦しい
- ③ 気分不良、冷汗、顔面が青白くなる

◎検査翌日夕方までにバリウム便が排出されないまま放置した場合

バリウム便が排出されないまま放置すると、腸が詰まる、腸に穴が開く恐れがあります。

●肺がん・結核検診

- ◆着衣は、無地のTシャツ等薄い服1枚であればかまいません。
(襟・ボタン・ファスナー・刺繍・プリント・模様・ラメのないもの)等であれば着たままで撮影できます。
- ◆コルセット・腹巻き・ベルトの金具・プラスチックや金具のついた下着・貼り薬・湿布・磁気医療器・ネックレスなどは外してください。
- ◆撮影上、服装が不適切と思われる場合は脱衣をお願いすることがあります。
- ◆長い髪は束ね、肩にかからない程度に上げてください。
- ◆検診車への乗降が一人でできない方、立位、静止が保持できない方は受診できません。

●大腸がん検診

- ◆検診当日、容器をお渡しします。提出日よりさかのぼって10日の間に2回便を採り、それぞれに日付を記入してください。
- ◆便の採る量が多すぎる、生理血が混入すると正確な結果がでないことがあります。
- ◆採便後は冷暗所で保管してください。直射日光や高温の場所で保存した場合、正確な結果が出ないことがあります。
- ◆1日分の便しか採れなかった場合は、1本のみ提出してください。未使用の容器を提出された場合は、採便してあるものとして検査しますのでご了承ください。