



【今月の表紙】六条院小学校運動会

5月22日、六条院小学校で運動会が行われ、多くの保護者や地域の人が訪れました。児童はかけっこや団体競技に加え、息の合ったダンスや力強い演舞も披露。グラウンドには、応援の声とたくさんの笑顔があふれていました。

目次

夏の情報ひろば	2～3	さわやかあいさつ!笑顔の源	22
あさくち情報ワイド	4～10	休日当番医	22
あさくちナイスショット	11	今月の納税	22
あさくち情報満載	12～19	住民の動き	22
としょかんだより	20	健康づくり事業予定表	23
今月のほしのたより	21	あさくちなび	24
		我が家のアイドル	24

浅口市LINE
アカウント

ひろば



岡山天文博物館



「夏の観望会」

夏の星空を双眼鏡や望遠鏡を使って楽しみませんか。

日 時 8月8日(土) 19時30分～22時

対 象 小学生以上(18歳未満は保護者同伴)

定 員 30人(先着順)

参加費 入館料

申込み 7月18日(土) から問い合わせ先へ

- 寝転んで観察するための道具(レジャーシートなど)があると便利です。
- 屋外で観測するため、虫よけ対策や防寒対策をお願いします。
- 悪天候時は、ペルセウス座流星群や夏の星空の見どころについて解説します。

岡山天文博物館 ☎ 44 - 2465

かがく広場「水の表面」

水の不思議な現象「表面張力」をテーマに実験を行います。さまざまな実験を行い、身近な科学の不思議を解き明かします！

日 時 7月26日(日) 9時30分～11時30分

対 象 自身で実験や工作ができる子ども(保護者同伴可)

講 師 守分敬さん

定 員 10人(先着順)

参加費 300円(別途入館料)

申込み 7月4日(土) から問い合わせ先へ

岡山天文博物館 ☎ 44 - 2465

国立天文台 188cm反射望遠鏡限定観望会

秋の星座など、この時期見頃の天体を観測します。普段は研究者しかのぞけない望遠鏡で貴重な体験をしてみませんか。

日 時 8月1日(土)

1組目: 19時30分～21時

2組目: 20時30分～22時

対 象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定 員 各回20人(先着順)

参加料 3,500円

申込み 問い合わせ先へ

産業振興課 ☎ 44 - 9035

望遠鏡をつくろう！

オリジナルの望遠鏡を作って、その望遠鏡で夜空を観測します。

日 時 7月25日(土) 18時～20時30分

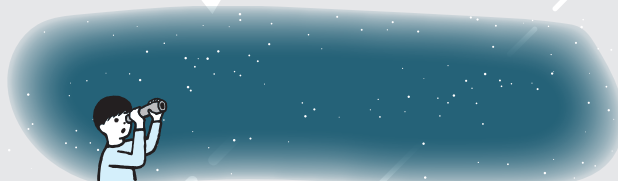
対 象 小学生以上の親子

定 員 8組(先着順)

参加費 4,070円(望遠鏡キット代・別途入館料)

申込み 7月11日(土) から問い合わせ先へ

岡山天文博物館 ☎ 44 - 2465



熱中症の予防に、市公共施設で涼みませんか？

年々厳しい暑さが続いています。

ちょっとした涼み処としてご利用ください。

対象施設

【金光地域】金光総合支所、金光公民館、金光さつき図書館

【鴨方地域】浅口市役所、健康福祉センター、中央公民館、鴨方図書館

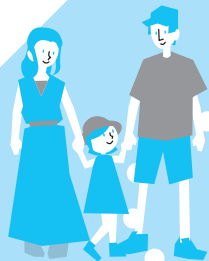
【寄島地域】寄島総合支所、寄島図書館

- 各施設の開館時間内でも、臨時休館や状況により利用できない場合があります。

秘書政策課 ☎ 44-9013

マナーを守って
利用しましょう





夏の情報



かもがた町家公園



☎かもがた町家公園

☎ 45-8040

そうめん流し

夏ならではのそうめん流しで、楽しいひとときを過ごしましょう。

日にち 7月26日(日)

時間 1部: 10時~10時30分
2部: 10時45分~11時15分
3部: 11時30分~12時

場所 芝生広場

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 各回20人(先着順)

申込み 7月8日(水)から問い合わせ先へ

和文化体験教室

和楽器の音色を楽しみ、ものづくりを体験できる和文化教室です。町家公園で、和の文化に親しんでみませんか。

日にち 和楽器体験(琴、三味線、太鼓)

8月2日(日)、9日(日)

和紙のランプ作り

8月16日(日)、23日(日)

時間 10時~15時

場所 交流館和室

対象 高校生以下(幼児は保護者同伴)

交流館無料開放

夏休みの遊び場、宿題などをする場所として交流館の和室を開放します。

期間 7月29日~8月20日までの毎週水曜と木曜日

●8月12日(水)は休館します。

時間 10時~16時

場所 交流館和室

対象 高校生以下(幼児は保護者同伴)



B&G 海洋センタープール開館中



施設	期間	時間	利用料
鴨方	9月30日(水)まで	9時~16時 17時~19時30分	中学生以下 50円 高校生以上 100円
寄島	9月15日(火)まで	13時~18時	

※鴨方は、消毒・換気のため16時に全員、退館していただきます。16時以降に再入場する場合は、再度利用料が必要です。

- 月曜・祝日は休館です。
- 学校などの授業により、利用できない日時があります。
- 最終入館は各回の閉館30分前です。

☎鴨方 B & G 海洋センター ☎ 44-7005

☎寄島 B & G 海洋センター ☎ 54-4841



救急安心センター事業

#7119(シャープなないちいちきゅう)のリニューアル

7月から#7119の相談時間が拡充されます。「救急車を呼ぶべきか」「病院に行くべきか」など判断に迷ったときは、短縮ダイヤル#7119をご活用ください。

- 相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。
- #7119が繋がらない場合は☎086-222-7119へ。

相談時間 24時間365日(土日祝、年末年始を含む)



☎健康こども福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7114

7月末までにご利用ください!

「あさくち生活支援券」

「あさくち生活支援券」の使用期限は、7月31日(金)までです。まだ、お手元にある人は、期限までに使い切ってください。

なお、支援券の受け取りがまだの人は、至急、お問い合わせください。期限後は無効となり、お渡しできません。使用期限切れなどによる損失に市は責任を負いません。

- 支援券を使用できる店舗や利用上の注意などは、市ホームページをご覧ください。



☎秘書政策課 ☎44-9013



市長定例記者会見の概要

令和8年度6月補正予算(案)などについて説明しました。

市長定例記者会見の動画や資料は市ホームページからご覧いただけます。

☎秘書政策課 ☎44-9037



令和8年度6月補正予算(案)

《生成AI導入事業》

「人でないとできない業務」と「AIで対応できる業務」を区分し、AIが得意とする分野については、AIへの置き換えを進めてまいります。

現在導入を進めているAIツールは、「パプテックAI」と「GoogleWorkspace」の2種類です。

AIをこれまでの単なるデジタルツールとしてではなく、職員の一人として位置づけることで、業務の効率化と行政サービスの維持・向上に努めてまいります。

《天文博物館PR事業》

博物館のメインターゲット層である親子連れや、新規の来館者開拓に向けて、20周年記念イベントを開催します。

秋に開催予定の「あさくち天文台フェスタ」、「冬のこどもまつり」を中心に、親子で楽しめる体験型ワークショップを新たに開催します。

また、近年問い合わせなどが増えているサイクリストを対象として、秋の行楽シーズンに向けて、サイクリストの方々が来館しやすくするために環境整備を行います。

その他各種事業

《市制施行20周年令和8年度あさくち花火大会》

今年度の開催日が第1回実行委員会において、11月7日(土)に決定されました。

あわせて、11月7日(土)が荒天で実施できない場合は中止とし、順延しないことも決定されておりますので、ご注意ください。

市制施行20周年記念事業として例年よりも約2,000発多い、約5,000発の花火の打ち上げをはじめ、地域物産展やステージイベントなどで花火大会を盛り上げてまいります。

《2026年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会》

市への愛着と市民の一体感の醸成を図ることを目的に市制施行20周年記念事業として、株式会社かんぽ生命保険などが主催する夏期巡回ラジオ体操の開催地として要望し8月20日(木)午前6時から開催することが決定しました。

市民の皆さんの健康増進や大人と子どもの交流の場、親子のふれあいの場となることを期待しています。

～ポイントを貯めて、健康と特典を手に入れよう！～

あさくち健康ポイント

けんしん受診、食事や運動などの健康づくりに取り組んで
ポイントをためると、特典に応募できます。

対象者 令和9年3月末時点で20歳以上の市民



STEP1

健康ポイントカードを受け取る

期間:11月30日(月)まで 場所:健康福祉センター・各総合支所

STEP2

200ポイント集めて申請する

期間:令和9年2月1日(月)～令和9年2月15日(月)

場所:健康こども福祉課

申請に必要なもの:申請書・健康ポイントカード・けんしん受診が分かるもの

- 申請書は健康こども福祉課に設置しています。
- 200ポイント集めて申請した人には後日引換券を送ります。

STEP3

商品券を受け取る

期間:令和9年3月1日(月)～令和9年3月15日(月)

場所:健康こども福祉課

☎健康こども福祉課(健康福祉センター) ☎44-7114

人間ドック補助金制度

健康維持・増進のため人間ドック健診料金の一部を助成します。

対象 次のすべてに該当する人

- 受診日において市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人
(令和9年3月31日までに40歳になる人も含む)
- 全額自己負担で人間ドックを受け、8,400円以上の費用を負担した人
- 令和8年度に、市が実施する特定健診を受けていない人
- 申請日において納付すべき市税の滞納がない世帯の人
- 特定健診のすべての検査内容の結果を提供できる人

補助金額 7,100円(受診者1人につき1回)

申請締切 令和9年4月20日(火)まで

申請窓口 健康こども福祉課

申請に必要なもの

- ①国民健康保険人間ドック費用補助金交付申請書
 - ②国民健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証・資格確認書など)
 - ③受診者名義の振込先口座が分かるもの(通帳など)
 - ④受診結果が確認できる書類(令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に受診したもの)
 - ⑤領収書
 - ⑥人間ドック補助金制度質問票
- ※振込先の口座が受診者でない場合は、委任状(印鑑)が必要です。
※①⑥は窓口でも記入できます。

コピー
して
貼る

【備考】・提供された受診結果は、特定健診および特定保健指導データとして活用します。(秘密は守られます)
・申請後、人間ドック費用補助金決定通知書が送付され、申請のあった口座に補助金が振り込まれます。

☎健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

令和 8 年度後期高齢者医療保険料率が決定

7 月中に、今年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書を送付します。

■後期高齢者医療制度の財源

後期高齢者医療制度の医療に係る費用は、被保険者の窓口負担を除いた部分の約 5 割が公費、約 4 割が現役世代の負担金、残り約 1 割が被保険者の保険料でまかなわれています。

保険料率は、県広域連合が今後 2 年間の被保険者数や医療費などを算定し、2 年ごとに見直しを行います。令和 8 年度から子ども・子育て支援金制度※¹が始まり、保険料は医療給付の財源とする保険料（医療分）と子ども・子育て支援金（子ども分）の合計額になります。

※ 1 全ての世代や企業からの支援金により、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度。

■一人当たりの年間保険料

保険料は対象年度 1 年間分（4 月から翌年 3 月までの 12 か月）として計算し、年度の途中で加入した場合は加入月から計算します。

$$\text{一人当たり年間保険料} = \text{医療分均等割額} + \text{所得割額}^{\ast 2} + \text{子ども分均等割額} + \text{所得割額}^{\ast 2}$$

令和 8・9 年度後期高齢者医療保険料率

	医療分		子ども分	
	令和 8 年度	令和 9 年度	令和 8 年度	令和 9 年度
均 等 割 額	60,100 円		1,400 円	令和 8 年度中に 算定予定
所 得 割 率	10.88%		0.25%	
賦 課 限 度 額	85 万円		2 万 1 千円	

※ 2 所得割額 = 賦課のもととなる所得金額 × 所得割率

「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額など（雑所得、事業所得、給与所得などの総所得金額と分離課税の株式の譲渡所得、土地建物などの譲渡所得、山林所得などの合計額）から、地方税法に定める基礎控除額（合計所得金額が 2,400 万円以下の場合は 43 万円）を控除した額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。分離課税の所得がマイナスの場合は 0 円として合算します。

■保険料の軽減措置

所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額などの合計が下記の金額以下の世帯	
7 割※ ³	基礎控除額（43 万円） + （給与所得者等の数※ ⁴ -1）	× 10 万円
5 割		× 10 万円 + 31 万円 × （被保険者数）
2 割		× 10 万円 + 57 万円 × （被保険者数）

※ 3 令和 8 年度の医療分の均等割額は 7.2 割軽減されます。

※ 4 「給与所得者等の数」とは、一定の給与所得者と公的年金などの所得がある人の合計人数です。

📞 税務課 ☎ 44-9040 📍 岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 086-245-0090

長期入院該当について

令和 8 年 8 月 1 日以降、所得区分が低所得Ⅱの認定期間内（他の健康保険加入期間において区分Ⅱ相当の認定を受けていた間の入院期間も含む）に、入院が通算 90 日を超える人は、窓口に出ることで、入院時の食事代がさらに減額される場合があります。届出により、長期入院該当日が記載された資格確認書または長期入院該当情報が反映されたマイナ保険証を医療機関の窓口に提示してください。

ただし、岡山県後期高齢者医療保険加入期間において、令和 7 年 8 月 1 日から令和 8 年 4 月 30 日までの間で入院が 90 日を超える人は、7 月下旬に送付する資格確認書や、お持ちのマイナ保険証へ長期入院該当の情報を反映していますので、届出は不要です。

後期高齢者医療のお知らせ

岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 086-245-0090 (音声案内①)

岡国のコールセンター ☎ 0120-617-111

岡市民課 ☎ 44-9042 岡金光総合支所 ☎ 42-7300 岡寄島総合支所 ☎ 54-511

現在お持ちの資格確認書（青色）の有効期限は令和8年7月末までです。マイナ保険証の登録状況と利用状況により7月下旬に、資格情報のお知らせまたは資格確認書（クリーム色）のいずれかを送付します。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新しい資格確認書またはマイナ保険証を提示してください。

資格情報のお知らせ



白色・A4サイズ

対象者 次の①～④すべてに該当する人

- ①令和8年8月1日時点で84歳以下の人
- ②過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人(令和8年5月末時点)
- ③おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している人(令和8年5月末時点)
- ④資格確認書交付申請を行ったことのない人

●自身が加入する保険資格を確認できます。単体での受診はできません。マイナ保険証と併せてご使用ください。

【資格確認書交付申請】

マイナ保険証の利用登録をしたけれど、「紛失しそうで持ち歩くのが不安」「管理や操作が難しい」「施設に入所している」などの理由でマイナ保険証を使うことが難しい場合は、資格確認書の交付申請ができます。マイナ保険証と資格確認書の両方を使用でき、一度申請すれば、次年度以降の更新時にも、自動更新で資格確認書が届きます。

資格確認書



クリーム色・はがきサイズ

対象者 次の①または②に該当する人

- ①令和8年8月1日時点で85歳以上の人
- ②令和8年8月1日時点で84歳以下の人のうち、資格情報のお知らせの送付条件に該当しない人



共通事項

一部負担割合について

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年（令和7年中）の所得により毎年判定するため、割合が変更になる場合があります。

一部負担金の割合	現役並み所得者：「3割」
	一般Ⅱ：「2割」
	一般Ⅰ、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ：「1割」

限度区分について

医療機関などで受診する際に、マイナ保険証または限度区分が記載された資格確認書を提示することで、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額される場合があります。資格確認書の限度区分欄に記載を希望する場合には、窓口で手続きができます。

なお、現在、限度区分欄に記載がある有効な資格確認書をお持ちの場合は、新しい資格確認書にも限度区分が記載されます。

※世帯内に所得の未申告者がいる場合は、申告によって限度区分が変更になることがあります。

国民健康保険のお知らせ

マイナ保険証の登録状況により、次のものを7月下旬に各世帯に送付します。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新しい資格確認書またはマイナ保険証を提出してください。

有効期限が切れた資格確認書などは、細かく裁断するなど個人で処分するか、問い合わせ先までご返却ください。

資格情報のお知らせ（白色・A4サイズ）

70歳から74歳で、マイナ保険証を持つ人に、送付します。単体での受診はできません。マイナ保険証と併せてご使用ください。

※70歳未満の「資格情報のお知らせ」には、有効期限の記載がないため、送付しません。

資格確認書（だいたい色）

マイナ保険証を持たない人に送付します。資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、保険診療を受けられます。

- 70歳から74歳の高齢受給者の医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、令和7年中の所得区分に応じて2割または3割が記載されるため、現在のものと割合が変更になる場合があります。
- 8月になっても届かない場合はお問い合わせください。
- 郵便物が届いたら、記載事項に誤りがないかご確認ください。
- 同一世帯に資格確認書と資格情報のお知らせを送る場合、封筒は分かれます。
- 他の健康保険などに加入した人は、速やかに国民健康保険喪失の手続きを行ってください。喪失の手続きは右記QRコードから電子申請でもできます。

☎市民課 ☎44-9042 ☎金光総合支所 ☎42-7300 ☎寄島総合支所 ☎54-5111



介護保険施設入所 居住費・食費が軽減されます

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院）へ入所または短期入所サービスを利用時に、一定の低所得要件を満たしている人は、食費と居住費の負担が軽減されます。軽減を受けるためには、市への申請により介護保険負担限度額認定証（以下「認定証」）の交付を受け、施設へ提示してください。

なお、居住費・食費の自己負担限度額は、市ホームページに掲載しています。

認定証の有効期限 申請月の1日～7月31日（更新申請の場合は、8月1日～翌年7月31日）

対象者 次のすべてを満たす人

- ①本人および世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税であること
- ②預貯金、有価証券などの資産が一定額以下であること

既に認定証を持つ人には、6月下旬に更新の案内と申請書を送付しています

8月以降も引き続き認定証が必要な人は7月中旬に申請書を提出してください。審査後、結果を郵送します。

申請に必要なもの（新規・更新ともに）

- 本人の介護保険被保険者証
- 本人と配偶者の資産が一定額以下であることが分かる書類（預貯金通帳や有価証券などのコピー）
- 来庁者の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード・介護保険被保険者証など）

申請方法 申請書などを問い合わせ先へ提出（郵送可）

☎高齢者支援課（健康福祉センター内） ☎44-7113





国民年金保険料には免除・猶予制度があります

失業や所得の減少などにより国民年金保険料を納めることができない場合は、免除や納付猶予制度を利用できます。

条 件 本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下の場合は、本人の申請により、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

※一部免除が承認された場合、残りの保険料が未納になっていると、その間の一部免除は無効（未納と同じ）になります。50歳未満の人は、本人と配偶者の所得が基準額以下であれば、申請により、保険料の納付が猶予されます。

申請期間 納付期限から2年を経過していない期間

審査結果 日本年金機構からおおむね2～3か月後に送付

- 年金受取額を増やすために「追納制度」があります。保険料の免除・納付猶予の承認を受けた場合、全額納付した場合に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。年金額を増やすには、免除や納付猶予になった保険料を後から納める必要があります。10年以内であれば、申し込みによって追納できます。
- 産前産後の一定期間について、国民年金保険料が免除される制度があります。国民年金第1号被保険者の人が対象で、出産予定日の6か月前から申請できます。

☎倉敷西年金事務所 ☎086-523-6395（音声案内②→②）

☎市民課 ☎44-9042 ☎金光総合支所 ☎42-7300 ☎寄島総合支所 ☎54-5111

国民年金手続きは電子申請ができます

国民年金手続きは、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

- 対象の手続き**
- 第1号被保険者の資格取得・種別変更
 - 保険料免除・納付猶予申請 ● 学生納付特例申請
 - 産前産後免除申請 ● 保険料の口座振替納付申出・辞退
 - 付加保険料納付申出・辞退

必要な物 マイナンバーカードおよびパスワード

※マイナポータルの「利用者登録」が必要です。



【電子申請・利用者登録に関すること】

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004（050からはじまる電話でかける場合は、☎03-6630-2525へ）
平日8時30分～19時 / 第2土曜日9時30分～16時
※祝日（第2土曜日を除く）、年末年始は利用できません。

【マイナンバーカードの取得・パスワードに関すること】

☎市民課 ☎44-9042

☎金光総合支所 ☎42-7300

☎寄島総合支所 ☎54-5111



有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんき などを併設。

倉敷市玉島 1719
☎(086)525-5001

叙勲おめでとうございます

春の叙勲 | 旭日双光章

元浅口市議会議員
竹本 幸久さん

竹本さんは、平成12年から約3年7か月寄島町長を、合併後は3期12年の長きにわたり、浅口市議会議員としてまい進されました。この間、産業建設常任委員会委員長を務めるなど、産業振興や福祉の向上にご尽力され、地域の発展に寄与されました。

危険業務従事者叙勲 | 瑞宝単光章

元准海尉
平野 稔さん

平野さんは、昭和47年に海上自衛隊に入隊されて以来、約35年の長きにわたり国防の任務に尽力されました。特に、岩国航空基地隊においては、物品の調達・管理業務をはじめ、施設整備、式典行事など多岐にわたる業務に従事され、部隊の円滑な業務運営に大きく貢献されました。

＜ 広告募集中

市の広報媒体で
事業やサービスを
PRしませんか？

市では、広報紙「広報あさくち」と市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。

毎月多くの市民の皆さまに読まれる広報紙と市内外からアクセスのあるホームページを活用して、商品やサービス、イベントなどを広く発信してみませんか。地域に根ざした企業やお店のPRにぜひご活用ください。

■ 広報紙

発行部数	種別	掲載位置	規格	大きさ (cm)	掲載料 (円)
1 か月 12,500 部	A 広告	裏表紙・最下段	フルカラー	縦 4.5 × 横 17.4	4 万
	B 広告	中面・最下段	2 色刷		2 万
	C 広告	中面・最下段	2 色刷	縦 4.5 × 横 8.7	1 万

■ 市ホームページ

閲覧数	掲載位置	大きさ (px)	掲載料 (円)
年間約 1,709 千アクセス	トップページの最下部	縦 50 × 横 170	月額 1 万

申込み 市ホームページで詳細をご確認のうえ、問い合わせ先へ

● 広告掲載には審査があり、内容によっては掲載できない場合があります。

秘書政策課 ☎ 44-9037



『市民体育祭金光大会』開催



5月24日、金光スポーツ公園で市民体育祭金光大会が開催されました。各地域から多くの選手が参加し、リレーや綱引きなど、さまざまな競技で熱戦を繰り広げました。会場からは、選手への大きな声援や拍手が送られ、子どもから高齢者まで世代を超えて交流する姿も見られました。スポーツを通じて地域の絆を深める、笑顔あふれる一日となりました。

市出身者からふるさとに心温まる寄贈

5月26日、市出身で現在は東京都在住の浅野マリ子さんより、市制20周年を記念してブックカバー325点を寄贈いただき、市長より感謝状を贈呈しました。ブックカバーは、子どもたちが本に親しみ、読書を楽しむきっかけになればとの思いを込めて送られたものです。贈呈式では、浅野さんのふるさとへの思いのほか、4色のブックカバーにちなみ、白色が“手延べ麺”、黄色が“三ツ山レモン”、茶色が“金光まんじゅう”、桃色が“桃”と、市の特産品を連想できることなどが語られました。「あさくち ALL キラリ AWARD」の賞品として、小学4年生に配布するなど大切に活用させていただきます。



『スポーツ協会創立20周年記念式典』開催



6月7日、中央公民館で市スポーツ協会創立20周年記念式典が開催されました。

式典では、まず、市スポーツ協会の充実・発展に貢献した人へ創立20周年記念表彰が行われました。続いて、岡山シーガルズヘッドコーチの河本昭義さんが「想いを力に～個性にマッチした力づくり～」と題して記念講演を行い、スポーツを通じた人材育成やチームづくりの大切さを語りました。また、あさくちスポーツクラブ遊ぶところによる和太鼓やダンスのパフォーマンスも披露され会場を盛り上げました。

催し・講座

ちびっこぶらなたりうむ

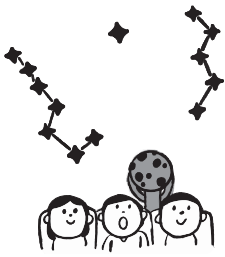
日時 7月11日(土)
24日(金)対 場 所
内 容 岡山天文博物館
幼児と保護者
プラネタリウム「あ
ふりかぼれぼれ」と
にじの会による「楽
しいおはなし会」定 員 30人
参加費 入館料と観覧料
(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。



岡山天文博物館

☎ 44-2465

★★★君も望遠鏡博士になろう!★★★
188cm & せいめい望遠鏡見学ツアー

岡山天文博物館の隣にある「188cm望遠鏡」と「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史を紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てもみませんか？

	日程	参加費
188cm望遠鏡	7月25日(土)	100円
せいめい望遠鏡	7月18日(土)	200円

時 間 11時30分～12時15分

場 所 岡山天文博物館

定 員 各日10人(先着順)

申込み 問い合わせ先へ

● 別途入館料が必要です。

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

● 空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館 ☎ 44-2465

みんなで国際理解

～Feel Free to Join～

「台湾を味わう」食文化と
台湾茶の世界世界各国の人から話を聞き、
異文化理解を深めましょう。

日時 7月25日(土)

13時30分～15時

場 所 健康福祉センター

講師 張ケイエンさん

参加費 300円(小・中学
生は100円、幼児・
外国人は無料)

申込み 不要

岡山国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎ 44-7001

金光町文化協会
金光町夏期囲碁大会3つのレベルに分けて対戦
します。上位入賞者には賞品
があります。新規参加者も大
歓迎です。(当日受付)

日時 8月2日(日)

受付 9時～9時30分

場 所 金光公民館3階
実習室、講義室参加費 2,000円(文化
協会費、食事代含む)

金光町囲碁愛好会(河手)

☎ 42-3265

和牛入門講座(無料)

あなたの夢を応援します!
おかやまで和牛を飼ってみ
ませんか?和牛繁殖経営に必要な知識
や技術を、基礎講義や牧場体
験実習、家畜市場視察などを
通して学べる講座です。(全
4回)

日時

第1回 8月15日(土)

10時～15時

場 所 岡山県農林水産総合
センター畜産研究所
(久米郡美咲町)対 象 和牛の飼育に興味が
あり、岡山県で就農・
新規参入を希望して
いる人

申込み 問い合わせ先へ

● 家畜伝染病の発生などに
よ、講座を中止または内容
変更する場合があります。

(一社)岡山県畜産協会

経営支援部経営対策班

☎ 086-1222-18575



金光陶芸同好会展

期 間 7月18日(土)
19日(日)場 所 金光公民館3階
研修室

金光分室(金光公民館内)

☎ 42-2845



有料広告

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は非営利の明く使われ、よりよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日の3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

ラジコン草刈機取扱講習会

操作方法を実機を使用して学べます。危険な場所や急な傾斜地などを、遠隔操作で安全に草刈りできます。(県シルバー人材センター連合会主催・岡山労働局委託事業)

日時 7月28日(火)
13時15分～16時

場所 中央公民館

対象 シルバー人材センターへ入会を検討、就業を希望する60歳以上

定員 10人

申込み 7月14日(火)までに、専用フォームから応募

●締切日から1週間以内に受講の可否を郵送にて通知します。

問市シルバー人材センター

☎54-0909



募集

自衛官

自衛隊倉敷地域事務所では、令和8年度採用の自衛官を募集しています。

種目および募集期間

●航空学生…

8月28日(金)まで

●一般曹候補生…

9月1日(火)まで

●任期制自衛官…随時

問自衛隊倉敷地域事務所

☎086-422-7358

平日…8時30分～17時15分



ホストファミリー

京都アメリカ大学コンソーシアムの留学生を受け入れるホストファミリーを募集します。

日程 9月25日(金)～27日(日)までの2泊3日

定員 10家庭程度

申込み 8月14日(金)まで

●家族構成、ペットの有無などに問い合わせ先へ

どの連絡をお願いします。
ホームステイ費用は、原則受け入れ家庭の負担です。

問市国際交流協会(石井)

☎090-8241-1763



お知らせ

公共下水道受益者負担金(分担金)

公共下水道受益者負担金(分担金)とは、下水道が整備された区域の土地所有者などに下水道事業に要する費用の一部を負担していただくものです。

負担金(分担金) 第1期の納期限は7月31日(金)です。

一括納付をする場合、納期限を過ぎると報奨金が交付されなくなりしますので注意してください。□座振替納付の人は残高を確認してください。

問下水道課(金光総合支所内)

☎42-7305

農地転用は事前手続きを

農地を住宅用地や駐車場などに転用する際は、申請が必要です。

●一時的な農地の転用は?

工事などで一時的に資材置場や残土置場として利用する場合も申請が必要です。

●対象となる農地は?

全て対象となり、耕作していない農地(遊休農地)も申請が必要です。

●太陽光パネルの設置は?

農地への太陽光パネルの設置にも申請が必要です。業者に発注する前に、必ず農業委員会へ相談してください。

●許可なく転用したら?

無断で転用した場合、農地法違反となり、工事の中止や原状回復などの命令が出る場合があります。これに従わない場合、罰則もあります。

※農振農用地や優良農地の場合は原則許可できません。

※農振農用地の場合、産業振興課(☎44-9035)へ相談してください。

問農業委員会事務局

☎44-9012

農地の適正な管理を

農地を耕作しないまま放置すると荒地になり、病害虫の温床や有害鳥獣のすみかになるなど、周りの農地や生活環境に悪影響を及ぼします。草刈りや除草などを定期的に行い、適正な管理をお願いします。

問農業委員会事務局

☎44-9012

7月1日から
パスポートの手数料が引き
下げられます

手数料改定に伴い、7月1日以降、申請の大幅な増加が予想されます。申請から受領まで、通常は2週間程度ですが、約1か月かかる場合がありますので、余裕を持って申請してください。

問市民課 ☎44-9042



お知らせします

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

市情報公開条例・個人情報保護法施行条例に基づき、令和7年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

情報公開制度とは

市が保有している情報（行政文書）を市民の皆さまからの請求により公開する制度です。

実施機関別の請求などの件数と処理状況

(単位 件)

実施機関の区分	件数	処理状況					
		全部開示	部分開示	不開示		却下	取り下げ
				うち不存在			
市長	46	17	19	4	4	0	6
教育委員会	7	6	1	0	0	0	0
選挙管理委員会	2	1	1	0	0	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0	0	0
水道事業管理者	3	0	2	1	0	0	0
議会	3	1	1	0	0	0	1

- 実施機関のうち、監査委員および固定資産評価審査委員会に対する開示請求はありませんでした。
- 審査請求はありませんでした。

個人情報保護制度とは

市が個人情報を適切に取り扱い、市民の皆さまのプライバシーを守るための制度です。あわせて、自分の個人情報の開示や訂正を求める権利も定めています。

実施機関別の保有個人情報の開示請求などの件数と処理状況

(単位 件)

実施機関の区分	件数	処理状況					
		全部開示	部分開示	不開示		却下	取り下げ
				うち不存在			
市長	5	3	2	0	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0

- 実施機関のうち選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、水道事業管理者および議会に対する開示請求はありませんでした。
- 審査請求は1件ありました。

☎総務課 ☎ 44-7000

ごみの野外焼却(野焼き)は禁止されています

家庭ごみを燃やすと、悪臭や有害物質を発生させる恐れがあり法律により原則禁止されています。以下の例外の場合でも、近隣住民からの苦情や、野焼きを原因とする大規模火災の事例が多発しています。ごみは野焼きせず、焼却場に直接持ち込むかごみステーションに出すなど適切に処分しましょう。

【野焼き禁止の例外】

- 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応援対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農業・林業・漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

☎環境課 ☎ 44-9043

☎金光総合支所 ☎ 42-7301

☎寄島総合支所 ☎ 54-5113

詐欺被害防止▶電話機の購入を補助します

市では、高齢者をターゲットにした特殊詐欺被害を防ぐため、詐欺および迷惑電話防止機能が付いた電話機の購入を補助しています。必ず購入前に申請してください。

対象 市内に住所を有し、かつ、現に市内に居住する65歳以上

※独居に限りません。65歳未満の人と同居していても対象です。

※本人および同一世帯に属する人が市税を滞納していないことが条件です。

補助金額 購入費用の2分の1(上限5,000円)

●予算額に達し次第、受け付けを終了します。

申請方法 申請書を問い合わせ先へ提出



☎産業振興課 ☎ 44-9035



vol.86

手話を
やってみよう!

Q? 質問シリーズ

どのように?

①手のひらを下に向けた左手の甲を右の手のひらで2回ほどたたきます。



②右手の人差し指を立てて左右に振り、質問するように首をかしげます。



池田加代子さん（浅口手話サークル「青い鳥」）
（動画でも確認できます）



☎社会福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7007 FAX 44-7110

海の事故ゼロキャンペーン

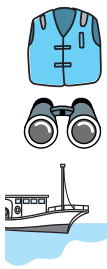
期間 7月16日（木）～
31日（金）

出航の際は、次のことを心掛け、海難を防ぎましょう。

- 発航前検査などの徹底
- 見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進
- ライフジャケットの常時着用
- 気象・海象の確認

問 水島海上保安部

☎086-4444-2967

知ることから始めよう
かんたん認知機能検査

物忘れなどが気になる人に、認知機能検査を行っています。音声に従って回答するだけの約5分の簡易検査です。保健師による相談も行っています。

日時 7月17日（金）

10時～11時

場所 寄島老人福祉センター

申込み 問い合わせ先へ

問 高齢者支援課（健康福祉センター内）

☎44-7388

ハンセン病元患者のご家族
に対する補償金

令和元年11月15日、「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給などに関する法律（令和元年法律第55号。以下「法」という。）」が成立し、同年11月22日に公布・施行されました。この法律に基づき、ハンセン病元患者のご家族に対する補償金制度が創設され、厚生労働省の窓口で補償金の請求を受け付けています。

令和6年に法が改正され、請求期限が令和11年11月21日までに延長されました。秘密は守られます。まずはご相談ください。

問 厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262

平日・10時～16時

6月号の訂正

13ページ「児童相談所特別相談」について、日程に変更が生じたためお知らせします。なお、実施場所や内容の変更はありません。

変更前…8月14日（金）

変更後…8月28日（金）

問 健康こども福祉課（健康福祉センター内）

☎44-7114

小学6年生から高校1年生に相当する人へ

子宮頸がんの予防接種のご案内



子宮頸がんは、多くの場合、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因で起こる病気です。定期予防接種の9価ワクチンは、子宮頸がんの予防効果が約80～90%とされています。

小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女性は、無料で接種が受けられます。接種の有効性や副反応のリスクを理解したうえで、接種を希望する場合は県内の協力医療機関をご予約ください。

- 規定の間隔をあけて2から3回の接種が必要です。（接種開始年齢により、接種回数・間隔が異なります）
- 高校1年生に相当する年齢は、令和9年3月31日（水）までが対象期間です。この期間を過ぎると、全額自己負担になりますので、定期接種を希望する場合は、9月末までに1回目の接種を済ませてください。
- 県外の医療機関での接種を希望する場合は、事前手続きが必要なため接種の2週間前までに問い合わせ先へご連絡ください。

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

固定資産税の調査にご協力を

固定資産税は、毎年1月1日に、市内に土地、家屋、償却資産を所有している人が納める税金です。

適正な課税のため、必要な調査・届出にご協力ください。



《新築・増築の家屋調査》

令和8年中に新築・増築をした家屋（住宅・店舗・共同住宅・工場・倉庫など）は、令和9年度から固定資産税の対象となります。

調査の対象となる所有者には、家屋調査の依頼を順次させていただきます。

新築工事・増築工事が終了した人で、早めの調査を希望する場合はご連絡ください。

※職員は家屋調査の際、固定資産評価補助員証を携帯しています。不審に感じた際は遠慮なく提示を求めてください。

《土地や家屋に変更があった場合はご連絡を》

土地

1月2日以降に土地の利用状況を変更したとき
(例：宅地を畑に変更した)

家屋

- 1月2日以降に家屋の全部または一部を取り壊したとき
 - 未登記家屋の所有者などの変更があったとき
- ※連絡がない場合、変更前のまま令和9年度も課税されることがあります。

☎税務課 ☎ 44-9040

玉島税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納税をお忘れなく

【納期限】予定納税(第1期分)7月31日(金)【振替日:7月31日(金)】

予定納税とは

前年分の所得金額などをもとに計算した金額（予定納税基準額）が15万円以上である場合、その年の所得税および復興特別所得税の一部をあらかじめ納付する制度です。予定納税は、予定納税基準額の3分の1相当額を第1期分として7月中に、第2期分として11月中に納めることになっています。

納税する額

予定納税が必要な人には、「令和8年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付（通知）します。（6月中旬頃）この通知書に「第1期分」の納税額を記載しています。

予定納税額の減額申請

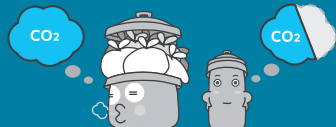
廃業や業績不振などの理由で、令和8年分の「申告納税見積額（令和8年6月30日の現況）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合には、予定納税額の減額申請をすることができます。

【申請】7月15日（水）までに申請書を問い合わせ先へ

- 確定申告の際には、申告書に予定納税額（第1期分と第2期分の合計額）の記載が必要です。

☎玉島税務署 ☎ 086-522-3121（音声案内②）

みんなで取り組む ごみ減量！



☎環境課 ☎ 44-9043

ごみの処理には多くの税金が使われています。ごみを減らせば処理費用が抑えられ、他の行政サービスに活用できます。分別と減量が、まちの未来を支えます。

市内で出た燃えるごみの量

令和8年5月	516.60t
前年同月	543.54t



スポーツ

市夏季社会人ソフトボール大会

大会

日時 8月2日(日) 9時～

場所 ふるさとかもがたプラザ

対象 市内在住・在勤の社会人

人数 1チーム監督を除いて

15人以内

参加費 1チーム2,000円

(代表者会議時に集金)

申込み 7月24日(金)まで

に中央公民館へ

●7月24日(金)19時30分から中央

公民館で代表者会議を行います。

●ひとりづくり推進課(中央公

民館内) ☎44-7001

ペタンク交流大会

日時 8月19日(水)

受付9時30分～

場所 ふるさとかもがたプラザ

対象 ペタンク愛好者

内容 ダブルス

(2人1組で申込み)

参加費 1人300円

(当日集金)

申込み 8月5日(水)17時ま

で問い合わせ先へ

●ひとりづくり推進課(中央公

民館内) ☎44-7001

相談

教育相談

不登校、社会・学校不適応、

一般育児問題など、子どもの

健全な育成のために、臨床心

理士が相談に応じます。相談

は無料です。

日 時		場 所
7月4日(土)	9時～12時	金光公民館図書室
8月1日(土)		
7月4日(土)	9時～12時	中央公民館
7月18日(土)		
8月8日(土)		
8月22日(土)		
7月4日(土)	14時～17時	ふれあい交流館 「サンパレア」
8月1日(土)		



申込み 問い合わせ先へ

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

●金光分室(金光公民館内)

☎42-2845

●学校教育課(中央公民館内)

☎44-7012

●寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎54-3110

人権・行政相談

いじめ・差別・DV・児童

虐待など人権に関する問題の

相談に人権擁護委員が応じま

す。また、国・県・市などが

行う行政施策に対する疑問、

苦情、要望などの相談に行政

相談委員が応じます。

日 時	場 所
7月17日(金) 13時～15時	本庁
8月17日(月) 9時～11時	金光総合支所

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

●市民課 ☎44-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金

銭の貸借、夫婦間のめんど

など日常生活で起きるさまざ

まな法律問題の相談に弁護士

が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住

所、電話番号、相談内容の番

号(①相続②金銭③離婚④交

通事故⑤不動産⑥その他)を

お伝えください。また、必要

に応じて相手方の氏名(社名

など)も尋ねる場合があります。

ります。

日時 8月4日・18日(火)

13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 7月8日(水) 8時

30分から予約受付開

始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度

内1回まで。

●市行政に関わる相談などは

不可。

●市民課 ☎44-9042



有料広告

500円お買い上げ毎にスクラッチカードを1枚進呈!

浅口商工会

夏の感謝祭

スクラッチカードを軽くこすると、当たりかハズレかわかります。

当たり券は、次回のお買い物から夏の感謝祭加盟店で、ご利用いただけます。

スクラッチカード使用期限:9月30日(水)



加盟店はこちら

売出し期間

7/13月

8/10月

浅口商工会 ☎0865-44-3211

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

サポステ出張相談

くらしき地域若者サポートステーション（通称「サポステ」）は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立（復学を含む）を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。



日時 7月21日（火）
8月18日（火）
13時～16時

場所 健康福祉センター
対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来に不安を抱えている人

申込み およびその家族
問くらしき地域若者サポートステーション
086-486-5162

出張ハローワーク

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハロー

ワーク笠岡の職員が対応します。

日時 7月3日・17日（金）
8月7日・21日（金）
10時～15時
（12時～13時は除く）

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

問市民課 044-9042

法務局の常設相談

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週（水）（祝日除く）
9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局
問笠岡人権擁護委員協議会
0865-62-5295

シルバー人材センター
お仕事説明会

シルバー人材センターでは、現在480人以上の会員が、好きな時間に自分に合った仕

事を選んで働いています。健康のため、空き時間の活用、社会貢献などで、仕事をしたい人はぜひ説明会にご参加ください。

対象 原則60歳以上の市内に在住者

持参物 筆記用具

日時	場所
7月15日（水）	健康福祉センター 3階 多機能研修室
8月21日（金）	寄島総合支所 2階 会議室
9月17日（木） （女性限定）	市民会館金光 1階 視聴覚室

●右記日にち以外でも、随時相談を受け付けています。

問市シルバー人材センター

054-0909

障害がある人の
出張おしごと相談会

就職や仕事の悩み・困りごとなど、障害がある人の仕事に関する相談に応じます。

日時 8月6日（木）
10時～12時

場所 健康福祉センター2階
福祉団体研修室

対象 障害のある人

申込み 問い合わせ先へ

●障害者手帳、履歴書がある人は、お持ちください。

●障害のある人の家族や支援者からの相談も受け付けます。

問倉敷障がい者就業・生活支援センター
086-434-9886

酒害相談

日時 7月5日（日）
8月2日（日）
13時～15時

場所 金光公民館

問中国断酒修養会

090-4105-1945

認知症介護者の会
ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 7月28日（火）
10時～11時45分

場所 寄島老人福祉センター1階
介護予防室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換など

問高齢者支援課（健康福祉センター内） 044-7388

無料登記相談会

日時 7月31日（金）
10時～15時

場所 中央公民館1階
第3会議室

内容 土地建物の調査・測量
登記／相続・売買・贈与など

問土地家屋調査士会

086-222-4606



ワンポイント講座

今月の市消費生活センター

パソコンの警告は偽物！サポート詐欺に注意



慌てず、周りに相談しましょう。

- パソコンから突然警告画面や警告音が出たら、まずは偽物ではないかと疑いましょう。
- 表示された電話番号には連絡しないでください。
- 指示されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、プリペイド型電子マネーなどの購入に応じたりしてはいけません。

問市消費生活センター（産業振興課内） ☎44-9007

問消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

大切な命を守るため／

住宅用火災警報器の設置・点検を

住宅用火災警報器は、すべての住宅の寝室と、寝室がある階の階段上部（1階の階段は除く）への設置が義務付けられています。住宅火災による死亡の多くは「逃げ遅れ」が原因です。「早期発見」「すばやい避難」の手助けとなるのが住宅用火災警報器ですので、設置をお願いします。

また、警報器が正常に作動するか、定期的に点検を行ってください。電池式の場合は、電池交換も忘れずに行ってください。



住宅防火 命を守る 10のポイント

4つの習慣

- ☐ 寝たばこは絶対にしない。
- ☐ ストブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ☐ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ☐ コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ☐ ストブやこんろなどは安全装置のついた機器を使用する。
- ☐ 火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ☐ 部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防災品を使用する。
- ☐ 消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ☐ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ☐ 訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問くらし安全課 ☎44-9006

アドバイス

有料広告

『けんしん』を受けましょう!!

症状がなくても、安心とは限りません。

- ・健康診断の結果表・領収書を市へ提出すると、**7,100 円の助成が受けられます。**
例：浅口市人間ドック補助金制度を利用
(対象：受診日に浅口市国民健康保険被保険者である 40 歳以上 75 歳未満の方)
当健康管理センターで特定健診(9,295 円)を受診すると市より 7,100 円還元あり。
実質のご負担は約 2,000 円です。
- ・がん検診・婦人科検診が**同日に受診可能**
- ・近隣エリア提携飲食店等 **1,000 円分利用券をプレゼント!!**

倉敷中央病院リバーサイド
健康管理センター

倉敷市鶴の浦 2-6-11 tel : 086-448-1113

(予約時に「広報あさくちをみた」とお伝えください)

予約は
こちらから健康管理センター
ホームページ

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



としょがんだより



市立図書館に
関する情報は
右記QRコードから



すいせん図書

「タンザナイトの石言葉」

小手鞠るい 著／あすなろ書房

読書クラブで知り合った4人組。学校図書館で生まれた初恋と友情のゆくえは？ 30歳をこえて、当時を思い出す主人公・来安は、石の言葉に導かれるように旅に出て…。ピュアで切ない青春時代のラブストーリー。



「つきよのたまご ちいさなぼろのものがたり」

さとうゆうすけ 絵／BL出版

ぼろろが今いちばん楽しみなのは、もうじきいもうとがうまれることでした。いもうとはどんなこなのでしょう？ 小さなひとたちのふしぎな世界を舞台に、いもうとがうまれるよろこびと胸の高鳴りをあたたかく描いた絵本。



新着図書案内

(所蔵館についてはお問合せください。)

●こどものえほん

- ・やさいぐぐぐん …… 金内織恵
- ・よいドテッ！ …… 西村敏雄
- ・ノラネコぐんだんこんにちは …… 工藤ノリコ
- ・あっていった！ …… スギヤマカナヨ
- ・ララのまほうのことば …… グレーシー・ジャン

●こどもの本

- ・小学生のためのすごい実験図鑑 …… 左巻健男
- ・リュウグウの砂に挑む …… 伊藤元雄
- ・どうぶつたちの音楽会 50の楽器の音色、きいてみない？ …… オレ・コネツケ
- ・窓のまどかさん …… 戸森しるこ
- ・バベルの教室 …… 乾ルカ

●おとなの本

- ・地図でスツと頭に入る日本をとりまく同盟と対立 …… 村山秀太郎
- ・絶対に見たことがあるアレの正体、聞いてみた …… 井上マサキ
- ・劇場という名の星座 …… 小川洋子
- ・すべてが円くなるように …… 原田マハ
- ・豆は煮えたか …… 朝井まかて

行事案内



各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。

金光さつき

図書館

☎42-6637

- おはなしおもちゃばこ(3歳～小学生)
日時 7月11日(土)11時～11時30分
場所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこpiccolo(0歳～2歳)
日時 7月17日(金)11時～11時20分
場所 絵本コーナー
- 夏やすみおたのしみ会(3歳～小学生)※要申込
日時 7月26日(日)10時～11時
場所 絵本コーナー 定員 15人(先着順)
申込み 7月5日(日)から問い合わせ先へ
- 市制施行20周年記念 夏休み展示「妖怪がいっぱい！」
日時 7月18日(土)～8月27日(木)
場所 図書館内
- 図書館の仕事を体験しよう(市内小学4～6年生)※要申込
日時 8月6日(木)9時30分～11時30分
定員 4人(先着順)
申込み 7月18日(土)から問い合わせ先へ

鴨

方 図書館

☎44-7004

- 紙芝居とおはなしの会(3歳～小学生)
日時 7月4・11・18・25日(土) 10時～(1時間程度)
場所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ(0歳～2歳)
日時 7月9・23日(木) 10時30分～11時
場所 えほんのへや
- 小学生のためのおはなし会(小学生)
日時 7月29日(水) 14時～15時
場所 2階視聴覚室
- 市制施行20周年記念 夏休み展示「雲のひみつ発見！」
日時 7月18日(土)～8月27日(木)
場所 図書館内

寄

島 図書館

☎54-3144

- おはなしのふね(0歳～2歳)
日時 7月10日(金)10時30分～11時
場所 絵本コーナー
- 夏休みおはなし会(絵本と紙芝居のたまたま箱)
(3歳～小学生)※要申込
日時 7月25日(土)10時～11時 場所 多目的室
定員 15人(先着順)
申込み 7月5日(日)から問い合わせ先へ



7月

休館日

水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
																					25	26	27
																					28	29	30
																							31

今月の星のたより

たなばたクイズ

★ クイズ

織姫さまが彦星さまにメールを送りました。
彦星さまはいつそのメールを読めるでしょう？

- ① すぐ読める
- ② 1 年後
- ③ 15 年後

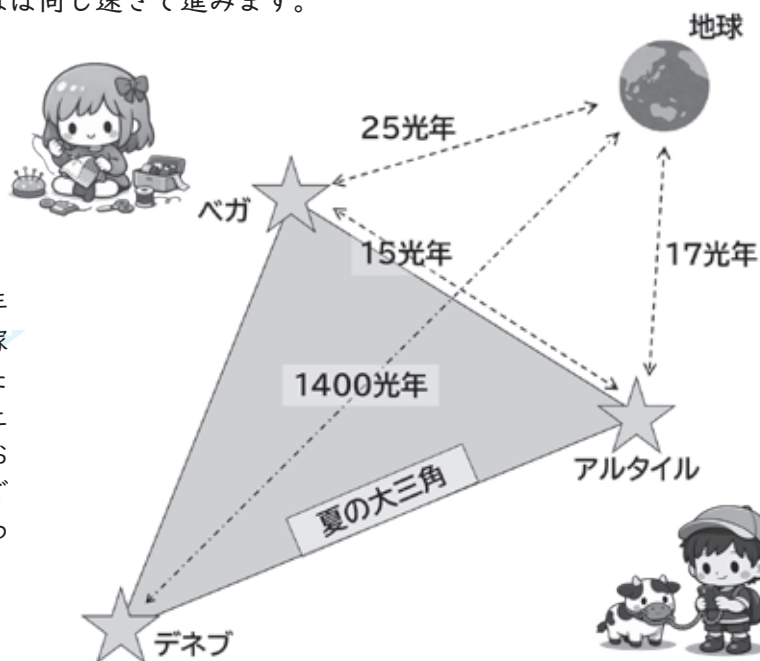
ヒント

七夕の夜空で光る「織姫星（ベガ）」と「彦星（アルタイル）」。
実はこの2つの星は、とても遠く離れています。
夜空では近く見えても、宇宙では約 15 光年も離れています。

「光年」とは、光が1年かけて進む距離のこと。
メールや電波も、光とほぼ同じ速さで進みます。

たなばたミニ知識

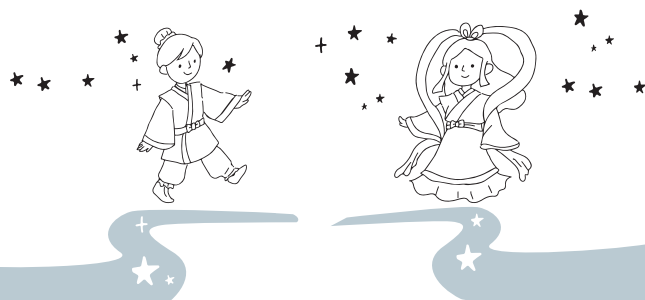
七夕は、中国では二千年前から伝わっています。お嫁にいけるように機織り（はたおり）や裁縫（さいほう）が上手になりたい、と女の子が祈りするお祭りだったようです。日本には奈良時代に伝わりました。



★ 答え

③ 15 年後

織姫星から彦星までメールが届くには、15 年かかります。
七夕の星は、見た目よりずっと遠くに離れているんですね。



岡山天文博物館に
関する情報は
★下記 QR コードから



岡山天文博物館
☎ 44-2465

食中毒を予防しよう

夏場は特に気温が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすくなります。また、野外での調理や食べ物を扱うイベントが増える時期でもあるため、食品の取り扱いには特に気をつけましょう。



食中毒

予防

のための 3原則

①菌をつけない

□せっけんを使って丁寧に手洗いをする

②菌を増やさない

□調理後はすぐ食べる

□すぐに食べない時は冷蔵保存をする

③菌をやっつける

□75℃で1分以上の加熱調理をする

□中心部まで加熱する

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎ 44-7114

簡単 レシピ



材料と分量（4人分）

トマト…………… 3個
たまねぎ…………… 1個
にんじん…………… 1本
なす…………… 1本
豚ひき肉…………… 200g
☆ケチャップ…………… 大さじ4
☆米麹甘酒（アルコール0%）… 125ml
☆顆粒コンソメ…………… 小さじ2
油…………… 適量
乾燥スパゲッティ…………… 4束

〔1人分の栄養素〕

エネルギー：547kcal
たんぱく質：21.8g 脂質：9.8g
炭水化物：95.2g 塩分：1.2g

＼おいしく楽しく Let's Try♪／

なすの甘酒ミートスパゲッティ

- ①トマトのへたを取り、へたの反対側に少し深めに十字の切れ込みを入れたら、耐熱容器に並べ、小さじ1から2杯の水をふり、ふんわりラップをかけて、500Wの電子レンジで1から2分加熱する。加熱後は、やけどに注意しながら、冷水にトマトをつけて皮をむく。
- ②にんじんと、たまねぎは皮をむき、みじん切りにする。なすは、半月切りにし、水にさらしておく。皮をむいたトマトは、サイコロ状に切る。
- ③フライパンに油をひき、にんじん、たまねぎ、なすを入れ、しんなりするまで炒めたら、ひき肉を入れる。ひき肉は色が変わるまで炒める。
- ④③にトマトと☆を加え、水分が少なくなるまで、炒める。
- ⑤別の鍋で、スパゲッティを袋に表示されている時間ゆで、ゆで上がった後水気をきって、④に入れ、からめる。

memo

- 今回は、生のトマトを使ったレシピですが、トマト缶1缶（400g）でも、代用できます。
- 甘酒は、のむ点滴といわれ、夏の栄養補給にぴったりの食材です。また、トマトの酸味をおさえ、味にコクをプラスしてくれます。



休日当番医

診療時間は9～17時

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

7月	5日(日)	金光病院	金光町	☎ 42-3211
	12日(日)	国定病院	里庄町	☎ 64-3213
	19日(日)	よりしま中西医院	寄島町	☎ 54-2324
	20日(月・祝)	鴨方クリニック	鴨方町	☎ 44-2602
	26日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎ 44-6252
8月	2日(日)	みわ記念病院	金光町	☎ 42-5000
	9日(日)	ほかま医院	金光町	☎ 42-6616

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。



今月の納税

税目	納期限
国民健康保険税 第1期	7月 31日 (金)
介護保険料 第1期	
後期高齢者医療保険料 第1期	
固定資産税 第2期	



住民の動き

令和8年5月末現在（住民基本台帳人口）

男	15,532人 (-35)
女	16,492人 (-37)
計	32,024人 (-72)
世帯数	14,501世帯 (-20)

() 内は前月比



健康づくり事業予定表

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



詳しくは、令和8年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。
市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載しますのでご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	注意事項
-----	------	-----	------

～各種相談～（7月1日～8月10日まで）

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

7月14日(火)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込
----------	------------	----------	-------------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

7月2日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区 / 前日までに要申込 (社会福祉課 ☎ 44-7007)
8月6日(木)			

■すこやか発達相談…就学前の子どもを持つ保護者を対象に心理士・保健師がお子さんの発達について相談に応じます。

7月31日(金)	13:30～16:30	健康福祉センター	市内全地区 / 事前に要申込 / 3組
----------	-------------	----------	---------------------

■にじいろばらそるの発達相談…18歳未満の子どもを持つ保護者を対象に子育て支援アドバイザーが発達相談に応じます。

7月15日(水)	9:30～11:30	寄島老人福祉センター	市内全地区 / 前日までに要申込 / 2組
----------	------------	------------	-----------------------

～おとなのけんしん～（7月1日～8月31日まで）

完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん(内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

7月13日(月)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
7月15日(水)		市民会館金光	
7月27日(月)		健康福祉センター	

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィのみ)、大腸がん検診]※大腸がん検診のみを受診することはできません

8月4日(火)	13:30～15:30	健康福祉センター	電子申請:7月10日(金)～7月22日(水) 電話・窓口:7月13日(月)～7月22日(水)
8月7日(金)	13:30～15:30	健康福祉センター	
	18:00～19:00 (ナイター)	健康福祉センター	
8月19日(水)	13:30～15:30	市民会館金光	電子申請:7月27日(月)～8月6日(木) 電話・窓口:7月30日(木)～8月6日(木)

■子宮頸がん検診(内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診) ※大腸がん検診のみを受診することはできません

8月4日(火)	9:30～11:00	健康福祉センター	電子申請:7月10日(金)～7月22日(水) 電話・窓口:7月13日(月)～7月22日(水)
---------	------------	----------	---

～子どもの健診・教室～（7月1日～8月10日まで）

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？※託児はありません

7月1日(水)	13:30～15:00 (受付 13:15～)	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込 / 定員:7組 / 内容:第1回[歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック(希望者のみ歯科健診・歯周病チェック)、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話]
---------	----------------------------	----------	---

■離乳食教室…生後7～12か月以内のお子さんをお持ちの保護者が対象です。

7月23日(木)	10:00～11:30 (受付 9:45～)	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込 / 定員:10組 / 内容:歯っぴー編[管理栄養士によるお話・離乳食の展示・歯科衛生士によるお話・個別相談]
----------	---------------------------	----------	--

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。
受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対象(生年月日)
-----	------	-----	----------

■乳児健診

7月29日(水)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	令和8年3月2日～令和8年4月25日生まれ
----------	-----------------------	----------	-----------------------

■2歳6か月児歯科健診

7月23日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	令和5年12月1日～令和6年2月14日生まれ
----------	-----------------------	----------	------------------------

■3歳児健診

7月9日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	令和4年12月19日～令和5年1月25日生まれ
---------	-----------------------	----------	-------------------------

我が家のアイドル



Happy Birthday
1歳になりました

令和7年
7月生まれ



いわた つむぎ
岩田 紬希ちゃん
7月8日生まれ



みやけ あん
三宅 杏ちゃん
7月10日生まれ



おおはた まなつ
大畠 茉夏ちゃん
7月14日生まれ



うちやま さな
内山 咲那ちゃん
7月16日生まれ



やすむら そうま
安村 颯真くん
7月24日生まれ

広報あさくちに
お子さんの写真を載せませんか。

市に住民票がある**令和7年9月生まれ**のお子さんの写真を**7月末まで**に電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。

郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・住所・性別を明記してください。

また、Eメールの場合は、**タイトル**を「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpeg ファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。



ご家庭のアイドルを募集しています



電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。
Eメール：hisioseisaku@city.asakuchi.okayama.jp
送り先：〒719-0295（住所不要）浅口市役所秘書政策課

災害に備える！ 身近なスマートフォンアプリ

あさくちなび (ライブビジョン)

市公式のスマートフォンアプリです。災害情報だけでなく生活に役立つ市からののお知らせも受信できます。ぜひインストールしてください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 くらし安全課 ☎44-9006



受信(確認)できる情報

避難情報やJ-アラートなどの国民保護情報
防災行政無線で放送された内容
市ハザードマップ
オンライン地図機能で、指定避難所までの経路
市からののお知らせや広報あさくち



登録方法

- 下のQRコードを読み取り、またはGoogle-PlayやAppStoreで「ライブビジョン」を検索しアプリをインストール。
- 画面に従いインストールが完了後、スマートフォンに表示されるアイコンをタップ。
- 初期設定
 - 地域を選択してログインを選択
 - お住まいの郵便番号を入力し検索を選択
 - 浅口市の表示を確認し次へを選択
 - お住まいの地域をタップし決定を選択
 - 受信を希望する情報をONにし決定を選択



登録完了