



令和8年度 8・9月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日 付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品		主に体の調子を整えるもとになる食品			主にエネルギーのもとになる食品	備考
8月 25 (火)	チャーハン 牛乳 豚キムチ炒め カラフルゼリー	牛乳 豚肉	ウインナー	しょうが にんじん キャベツ 赤ピーマン とうがん	にんにく とうもろこし はくさい にら	たまねぎ えだまめ しめじ みかん	米 油 さとう ナタデココ カットゼリー（もも、りんご、 ぶどう、豆乳）	
26 (水)	ドキドキわくわくイロドリばすた 牛乳 野菜サラダ	牛乳 豚肉 ハム	牛肉 大豆ミート	にんにく にんじん きゅうり 赤ピーマン	たまねぎ なす キャベツ	白ねぎ トマト とうもろこし	ソフトめん さとう じゃがいも 油	
27 (木)	ごはん 牛乳 八宝菜 ささみのあえ物	牛乳 いか かまぼこ わかめ	豚肉 えび 鶏肉	しょうが はくさい 干しいたけ もやし チンゲンサイ	にんじん たけのこ ねぎ キャベツ	たまねぎ きくらげ キャベツ	米 でんぶん さとう	
28 (金)	ごはん 牛乳 さばのカレーしょうゆかけ 塩昆布あえ みそ汁	牛乳 昆布 わかめ みそ	さば とうふ 油揚げ	キャベツ しめじ ねぎ	こまつな たまねぎ	もやし にんじん	米 じゃがいも	さとう
31 (月)	ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが チョレギサラダ	牛乳 赤みそ 鶏肉	豚肉 のり	にんにく にんじん もやし	しょうが にら きゅうり	たまねぎ キャベツ	米 じゃがいも さとう	油 こんにゃく
9月 1 (火)	【防災の日献立】 セルフゆかりおにぎり 牛乳 根菜の煮物 ちりめんあえ	牛乳 鶏肉	のり ちりめん	しそ れんこん キャベツ	ごぼう 干しいたけ こまつな	にんじん さやいんげん	米 さとう じゃがいも	こんにゃく 油
2 (水)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め かきたま汁	牛乳 卵 かまぼこ	豚肉 とうふ	しょうが もやし えのきたけ	たまねぎ にんじん ねぎ	キャベツ ピーマン	米 でんぶん	さとう
3 (木)	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 海藻サラダ 小魚のごまがらめ	牛乳 厚揚げ 海藻ミックス	豚肉 ツナ 煮干し	しょうが にんじん キャベツ	にんにく たまねぎ きゅうり	エリンギ えだまめ	米 さとう	じゃがいも ごま
4 (金)	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き たくあんあえ ばち汁	牛乳 油揚げ	さんま かまぼこ	しょうが 干し大根 たまねぎ	キャベツ にんじん えのきたけ	こまつな だいこん ねぎ	米 油 そうめんばち	でんぶん さとう
7 (月)	胚芽パン 牛乳 鶏肉のトマト煮込み たこと野菜のサラダ 	牛乳 たこ	鶏肉	にんにく マッシュルーム きゅうり	たまねぎ グリーンピース キャベツ	にんじん トマト とうもろこし	胚芽パン 油	さとう じゃがいも
8 (火)	ごはん 牛乳 鮭の香味焼き 沢煮椀	牛乳 豚肉	鮭	たまねぎ ゆず ごぼう	赤ピーマン だいこん えのきたけ	ピーマン にんじん ねぎ	米 でんぶん	さとう こんにゃく
9 (水)	【かみかみ献立】 みそラーメン 牛乳 青のりポテトビーンズ 冷凍みかん	牛乳 みそ 大豆	豚肉 赤みそ 青のり	にんにく キャベツ ねぎ	しょうが にんじん たけのこ	たまねぎ とうもろこし みかん	中華めん でんぶん 油	ごま油 じゃがいも
10 (木)	とりごぼうピラフ 牛乳 かぼちゃポタージュ 和梨ゼリー	牛乳 ベーコン	鶏肉	ごぼう とうもろこし パセリ	たまねぎ えだまめ	にんじん かぼちゃ	米 じゃがいも	さとう 和梨ゼリー
11 (金)	牛丼 牛乳 れんこんと豆のあえ物	牛乳 ミックスビーンズ	牛肉	にんじん 干しいたけ こまつな	たまねぎ ねぎ	ごぼう れんこん	米 こんにゃく	さとう マヨネーズ
14 (月)	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き しそひじきあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 ひじき わかめ	鶏肉 油揚げ みそ	キャベツ たまねぎ しそ	もやし しめじ	にんじん ねぎ	米 でんぶん	さとう じゃがいも
15 (火)	【金光幼稚園リクエスト献立】 カレーライス 牛乳 フレンチサラダ ソーダアイス	牛乳 ハム	豚肉	にんにく にんじん キャベツ とうもろこし	しょうが トマト きゅうり	たまねぎ グリーンピース 赤ピーマン	米 ソーダアイス	じゃがいも
16 (水)	【お彼岸献立】 けんちんうどん 牛乳 おひたし おはぎ	牛乳 油揚げ	鶏肉 かつおぶし	だいこん 干しいたけ キャベツ	にんじん ねぎ ほうれんそう	ごぼう もやし	うどん さとう	さといも おはぎ
17 (木)	ごはん 牛乳 ホイコーロー とうがん入りスープ	牛乳 赤みそ わかめ	豚肉 ベーコン とうふ	にんにく たまねぎ しめじ とうもろこし	しょうが にんじん もやし	キャベツ ピーマン とうがん	米 ごま油	さとう
18 (金)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 さわらのレモンみそかけ きんぴら すまし汁 	牛乳 白みそ とうふ わかめ	さわら 豚肉 かまぼこ	レモン さやいんげん ねぎ	ごぼう えのきたけ	にんじん たまねぎ	米 油	さとう
24 (木)	【鴨方西小学校リクエスト献立】【お月見献立】 くりごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 酢の物 豚汁 月見ゼリー	牛乳 わかめ 赤みそ	鶏肉 豚肉 みそ	しょうが きゅうり にんじん	にんにく たまねぎ はくさい	だいこん ごぼう ねぎ	米 でんぶん さとう 月見ゼリー	くり 油 さつまいも
25 (金)	マーボー丼 牛乳 中華あえ さつまいもスティック	牛乳 豚肉 赤みそ	とうふ 鶏レバー ツナ	にんにく たまねぎ ねぎ チンゲンサイ	しょうが たけのこ キャベツ	にんじん 干しいたけ きゅうり	米 ごま油 さつまいもスティック	さとう でんぶん
28 (月)	パン 牛乳 白身魚フライ ノンエッグタルタルソース 野菜ソテー オニオンスープ	牛乳 ウインナー	白身魚フライ	さやいんげん とうもろこし はくさい	キャベツ たまねぎ えのきたけ	赤ピーマン にんじん パセリ	米粉パン ノンエッグタルタルソース じゃがいも	油
29 (火)	ごはん 牛乳 さといもの煮物 五色あえ	牛乳 厚揚げ	鶏肉 かまぼこ	だいこん キャベツ	にんじん こまつな	さやいんげん とうもろこし	米 こんにゃく	さといも さとう
30 (水)	親子丼 牛乳 ひじきのあえ物	牛乳 卵 ちりめん	鶏肉 ひじき	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ	しめじ きゅうり	米 でんぶん マヨネーズ	さとう 油

※都合により献立を変更することがあります。