



ひよこだより

2026年6月号

爽やかな風に暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。積極的に外に出て、思いっきり体を動かして親子のふれあいを楽しみましょう。



前回の様子

井原で活動されている和漢薬膳師の田中利恵さんをお招きして、子どもと味わう薬膳茶パーティーを行いました。

まず、冷たいノンカフェインのお茶をいただきながら、東洋医学で大切にしている3つのめぐり(気・血・水)のお話を伺いました。

その後は、効能に合わせて自分でブレンドするオリジナルティー作りに挑戦しました。茶葉の香りに癒されながらのリラックスタイムとなりました！！

身体が喜ぶ薬膳ティータイム!! みなさんもいかがですか?!



ひよこ会新規会員様募集中

<対象> 浅口市金光町に在住の未就学児とその家族

<会費> 子どもひとりにつき、年間500円

<活動> 月に1回 10時～11時半(主に日曜日)

未就学の子ども達と一緒に遊んでいます♪
見学や、お試しで1回のみの方も大歓迎です♪
皆さま、お友だちを誘ってお気軽に遊びに来て
くださいね!!

お問い合わせは、健康子ども福祉課まで
(0865) 44-7114

次回の ひよこ会

パネルシアター

<日時> 7月12日(日)
10:00～11:30

<場所> 金光保健センター 2階
(運動指導室) 金光図書館隣り

11時以降は自由参加のおしゃべりタイム
です。交流を楽しみましょう!