



【今月の表紙】かもがた町家公園「そうめん流し」

7月26日、かもがた町家公園で「そうめん流し」を開催し、約60人の小学生と保護者が参加しました。町家管理組合の皆さんがスタッフとして手伝い、竹のコースへ市特産「手延べそうめん」を流してくれました。夏の暑い日差しの中、一生懸命にお箸を伸ばしてそうめんを頬張る子どもたち。笑顔あふれる楽しい夏の思い出になりました。

目次

あさくちなイスショット	2～4
あさくち情報ワイド	5～7
あさくち情報満載	8～19
としよかんだより	20
今月のほしのたより	21
さわかあいさつ!笑顔の源	22
休日当番医	22

今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
我が家のアイドル	24
イベント情報募集	24
プラネタリウム秋番組	24

浅口市LINE
アカウント



「夏 GAKU サプリ」を開催



7月21日から24日までの4日間、市内の金光・鴨方・寄島の各地域で、小学生を対象に「夏 GAKU サプリ」が行われました。学校・公民館・地域が協同し、サプリメントのように日ごろの学びを補いながら、徐々に効いてくる学習効果を期待して実施している取り組みです。期間中は、地域ボランティアの皆さんや中学生ボランティアが講師・指導者として参加。夏休みの宿題などに取り組む勉強の時間をはじめ、料理、書道、英語で遊ぼう、和太鼓、ポーセラーツなど、工作系や体験型のプログラムも行われました。子どもたちはそれぞれの講座に楽しく取り組み、夏休みならではの学びの時間を過ごしていました。

「岡山理科大学学生と市長との座談会」を実施

7月24日、浅口市役所で、岡山理科大学経営学部の学生約20人と市長による座談会を実施しました。これは、浅口市と包括連携協定を結んでいる岡山理科大学との連携事業で、同大学の実践型学習プログラム「イノベーションラボ」の一環として行われたものです。当日は、市長から浅口市の現状や地域課題、今後検討してほしいテーマなどを学生に説明し、その内容をもとに意見交換を行いました。今後、学生たちは若い世代ならではの視点を生かし、地域課題の解決に向けた提案づくりに取り組んでいきます。



ドローンレース大会出場を市長に報告



8月3日、ドローンレースの全国大会、ジャパンドローンリーグ2026 ROUND5に出場する市内ドローンレースクラブのクラブ生が、市長を表敬訪問しました。訪問したのは、寄島学園8年生の高橋絆斗さんと鴨方東小学校6年生の谷口あさひさんと、出場に向けた思いや意気込みを市長に伝えました。2人は、8月22日・23日に三ツ山スポーツ公園で開催される同大会のノービスクラスに出場予定です。市長は、日頃の練習の成果を発揮し、地元開催の大会で力いっぱい挑戦してほしいと激励しました。

あさくち涼み処の拡充とクーリングシェルターの指定



8月3日、日本郵便（株）とクーリングシェルターの指定に関する協定を結びました。この協定により、市内の郵便局5か所が新たに「あさくち涼み処」に加わり、これまでの公共施設9か所と合わせて、市内14か所で暑さをしのげるようになりました。「あさくち涼み処」とは、外出中に暑さを感じたときなどに、気軽に立ち寄ってひと休みできる場所です。また、「あさくち涼み処」となっている各施設は、熱中症特別警戒アラートが発表された際に開放するクーリングシェルターにも指定されています。危険な暑さの日は無理をせず、お近くの施設をご利用ください。市では今後も、協力いただける民間施設を募集し、身近に涼める場所を増やしていきます。



英語で楽しく交流！「イングリッシュ国内留学」を実施



8月3日から7日までの5日間、寄島学園で「イングリッシュ国内留学事業」を実施しました。市内在住の小学5年生から中学3年生までの約30人が参加し、外国人講師との英会話を中心としたコミュニケーションやさまざまな体験活動に取り組みました。参加した児童・生徒たちは、楽しみながら英語を使い、外国人講師との交流を通して英語への興味や関心を深めました。また、異なる文化や考え方に触れることで、異文化への理解を広げる貴重な機会となりました。



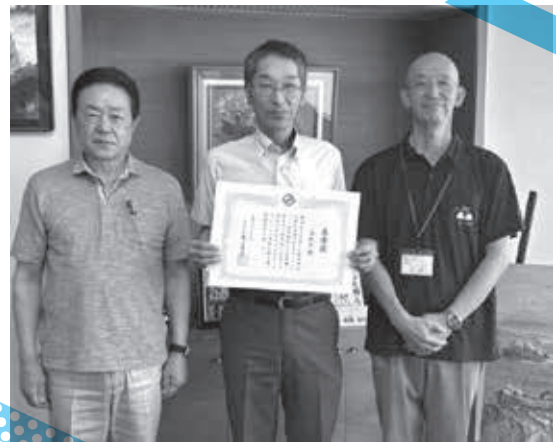
「金光地区学運協 熟議の会」を実施



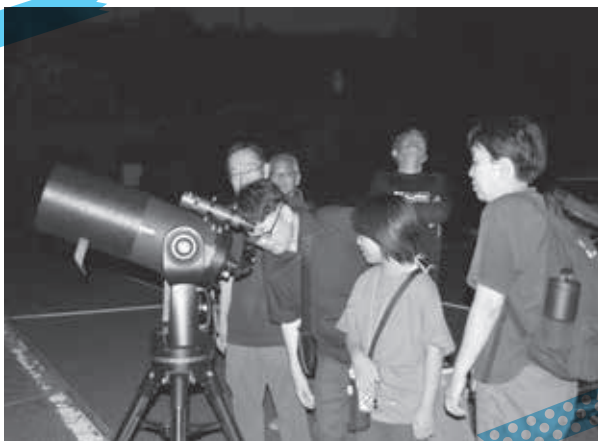
8月6日、金光公民館で、金光地区学運協「熟議の会」を実施しました。今年度は「金光町の好きなおところを未来につなげよう」をテーマに、学校運営協議会委員をはじめ、園小中学校 PTA 役員、教職員、地域学校協働本部推進委員、小中学校の児童生徒代表が参加しました。当日は、金光町の昔の海に関する講話の後、グループに分かれて、金光町の好きなおところやよさを出し合い、それらを未来につなげるために、学校や地域でできることについて考えました。地域を見つめ直し、郷土への理解を深める機会となりました。

米地区へ市長感謝状を贈呈

8月6日、浅口市役所で、傷ついたコウノトリの救護に協力した米地区に対する市長感謝状贈呈式を行いました。米地区を代表して地区長の亀岡道男さんが、市長から感謝状を受け取りました。米地区では、3月9日から10日にかけて負傷したコウノトリを発見後、速やかに市へ連絡。市職員が対応するまでの間や不在時にも見守りを続け、外敵から守りました。その結果、コウノトリは二次的な傷を負うことなく岡山県に保護され、現在も存命しています。市民の野生鳥獣保護や文化財保護への意識を高める模範的な行動として、感謝の意が伝えられました。



「夏の観望会」を開催



8月8日、岡山天文博物館で「夏の観望会」を開催し、親子連れを中心に約30人が参加しました。参加者は、夏の星空の楽しみ方や三大流星群の一つ「ペルセウス座流星群」についての解説を聞いた後、さそり座やはくちょう座などの夏の星座を観察しました。望遠鏡をのぞきながら、夜空に広がる星々をじっくりと眺め、夏の星空の魅力を楽しみました。星座や流星群について学び、宇宙をより身近に感じられるひとときとなりました。

市制 20 周年記念

第20回浅口マラソン大会

参加者募集

開催日 12月13日(日) 時間 開会9時～ 場所 三ツ山スポーツ公園

参加資格 制限時間内に走りきる体力がある人

部門

距離	部門
2km	A小学3、4年生 男子 / B小学3、4年生 女子 C親子 ※子ども2人まで
3km	D小学5、6年生 男子 / E小学5、6年生 女子 F中学生以上 男子 / G中学生以上 女子
5km	H中学生以上 男子 / I中学生以上 女子
10km	J 15歳以上 男子 (中学生を除く) K 15歳以上 女子 (中学生を除く)



申込方法 ①申込書と参加費を金光公民館、中央公民館、ふれあい交流館「サンパレア」のいずれかへ提出
②ランネットからオンラインで申請

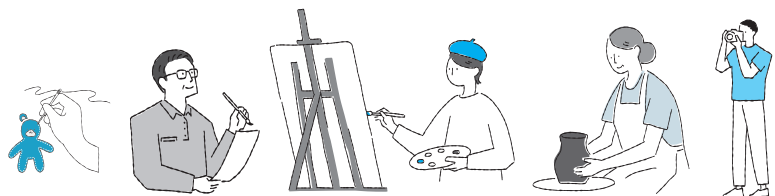
申込期限 9月30日(水)

問ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎ 44-7001



市総合文化祭の一般作品募集

市総合文化祭に
展示する皆さまからの
作品を募集します。



展示会場	日程	時間	申込締切
金光会場 (金光公民館)	11月7日(土)・8日(日)	10時～16時 ※鴨方会場のみ、 25日(日)は 15時まで	9月15日(火)
鴨方会場 (中央公民館)	10月24日(土)・25日(日)		9月15日(火)
寄島会場 (ふれあい交流館「サンパレア」)	10月24日(土)・25日(日)		9月30日(水)

募集概要▶ 対象 市内在住・在勤・在学者

内容 絵画、写真、書道、華道、短歌・俳句・川柳、手芸品、陶芸、木工など

申込み 期限までに問い合わせ先へ申込書を提出

●サイズなどに制限があります。詳しくは市ホームページまたは、各会場に設置のチラシをご覧ください。

☎ 金光公民館 ☎ 42-2845

☎ ひとづくり推進課 ☎ 44-7001

☎ ふれあい交流館「サンパレア」 ☎ 54-3110





幼稚園・保育所・こども園などのお知らせ



令和9年4月からの入園(所)児童募集

幼稚園・保育所・こども園などの入園(所)には、「教育・保育給付認定申請」と「施設の利用申し込み」の手続きが必要です。現在、通園(所)中の人も手続きが必要です。詳しくは、広報あさくち10月号でお知らせします。

区分	申込期間	申込書などの配布場所・提出先
幼稚園・こども園(教育部分)の利用希望者(1号認定)	10月1日(木)~10月23日(金)	入園を希望する各幼稚園またはこども園
保育所・こども園(保育部分)(2・3号認定)	11月2日(月)~11月13日(金)	[新規利用] 保育未来課 [継続利用] 各保育所・こども園など

幼稚園入園説明会 ※子ども同伴化(遊びスペースあり)

令和9年4月からの幼稚園利用を検討している人を対象とした説明会を開催します。入園手続きのほか、各園の特長や公立こども園(教育部分)などの紹介も行います。入園先を考える際の参考に、ぜひご参加ください。

◎日時／10月6日(火)10時~11時 ◎会場／中央公民館2階 大講義室

- 市内すべての公立幼稚園が3歳児から利用できます。また、通園区域がないため、どの園でも申し込み可能です。幼稚園への入園も、ぜひご検討ください。

幼稚園の預かり保育

保護者の就労などにより、登園前や降園後、長期休業中に家庭での保育が困難な在園児を対象に、すべての幼稚園で預かり保育を実施しています。通院や介護などによる一時的な利用も可能です。

利用区分	時間	利用料(日額)
幼稚園開園日・長期休業中(土日祝・年末年始を除く)	早朝	7時45分~8時15分 100円
	通常・一時	降園後~17時(8時15分~17時) 250円(別途おやつ代50円)
	延長	17時~18時 100円



- 一定の条件(月48時間以上の勤務など)を満たす場合、利用料が無償化されます。

直近の園庭開放

幼稚園・保育所・こども園では、未就園児を対象とした園庭開放を行っています。入園に向けて各園の様子を知ることができまので、お気軽にご参加ください。なお、状況により、日程および内容が変更・中止となる場合があるため、事前に施設へご確認ください。

施設名	日時	内容	予約
幼稚園	金光幼稚園(☎42-3016) 公立	10月1日(木) 9時30分~10時30分	フリーオープンデー 要
	鴨方東幼稚園(☎44-3435) 公立	9月10日(木) 9時15分~10時30分	体育遊びを見よう 要
	鴨方西幼稚園(☎44-3650) 公立	9月9日(水) 9時30分~11時	なかよし広場 要
保育所	三和保育園(☎42-3459) 私立	9月26日(土) 9時30分~10時30分	みわパークで遊ぼう 要
	敬親保育園(☎42-3017) 私立	9月16日(水) 10時~11時	園庭開放
	敬親かもがた保育園(☎45-8315) 私立	9月3日(木) 10時~11時	おままごと遊び 要
		9月8日(火) 10時~11時	園庭開放
	竜南保育園(☎54-2601) 公立	9月8日(火) 9時30分~11時	絵本の読み聞かせ 要
こども園	金光学園こども園(☎42-2107) 私立	毎週土曜日 9時~11時30分	園庭開放日
		9月29日(火)	未就園児親子登園日 要
	浅口はちまん認定こども園(☎54-0200) 私立	9月18日(金) 9時45分~11時	あそぼうの会「感触あそびをしよう」 要
		9月19日(土) 9時30分~11時	園庭開放 要
	聖華こども園[聖華マイトリースクエア](☎45-8400) 私立	9月1日(火) 午前中	園庭開放
		9月9日(水) 10時~10時30分	ダイナミック絵の具遊び
		9月15日(火) 午前中	園庭開放
	六条院こども園(☎44-2376) 公立	9月10日(木) 9時30分~11時	かもっこ童謡クラブのうたを聞く 要
	寄島こども園(☎54-3925) 公立	9月17日(木) 9時30分~10時40分	絵本の読み聞かせ 要

☎保育未来課(中央公民館内) ☎44-7011

会員募集！ ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業（通称ファミサポ）は子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と援助を行いたい人（提供会員）が会員となり相互応援を行うものです。市内在住者は笠岡市が運営する「笠岡市ファミリー・サポート・センター」を利用することができます。

「こんなとき誰かの助けがあれば・・・」「自分のあいている時間を役立てたい」と考えている人は気軽にお問い合わせください。

会員の条件

▶依頼会員

原則、生後3か月～12歳未満
(小学6年生)までの子どもを持つ人

▶提供会員

心身ともに健康で自宅で子どもの預かりや送迎ができる人

(資格、経験不問)

▶両方会員

依頼会員、提供会員の両方を兼ねた人

援助の内容

- 保育施設・放課後児童クラブ・習い事などへの送迎
- 保護者の病気、その他急用の場合の預かりなど

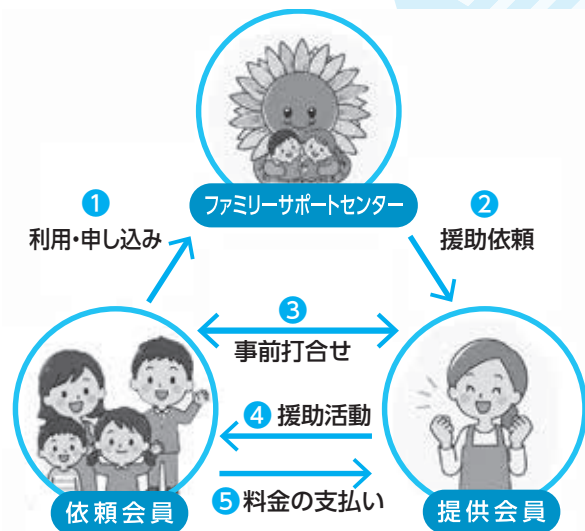
使用料金（1時間あたり）

月～金曜日（7時～19時）	600円
上記以外の時間、土・日・祝日	800円
軽度の病児	

※車で送迎を伴う活動には、別途ガソリン代がかかる場合があります。

☎笠岡市ファミリー・サポート・センター

☎ 0865-63-5067



会員になるには

笠岡市ファミリー・サポート・センターにて、登録手続きが必要です（入会金・会費不要）。

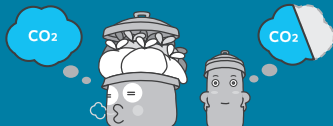
本人確認書類（免許証など）を持参してください。

あなたの子育て経験を活かしてみませんか？

ファミサポの「提供会員」は、空き時間を使って地域の子育て家庭をサポートする有償ボランティアです。

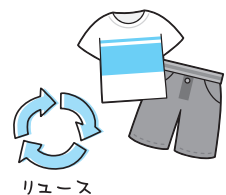
特別な資格は不要です。子どもたちの笑顔のために、力を貸してください！

みんなで取り組む ごみ減量！



☎環境課 ☎ 44-9043

ごみを減らす第一歩は、今の暮らしを少し見直すことです。必要な分だけ買う、食べきる、生ごみの水を切る、まだ使えるものはすぐに捨てずリユースを考えるなど、身近な行動がごみの減量につながります。



市内で出た燃えるごみの量	令和8年7月 前年同月	474.05t 488.47t
--------------	----------------	--------------------

催し・講座

ちびっこぶらなたりうむ

日時 9月12日(土)

26日(土)

9時30分～10時30分

場所 岡山天文博物館

対象 幼児と保護者

内容 プラネタリウム「こぐま座のティオ」と、にじの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入館料と観覧料

(幼児は無料)

● 投映中の出入りは自由。

岡山天文博物館

☎44-2465

君も望遠鏡博士になろう！
「188cm&せいめい望遠鏡見学ツアー」

岡山天文博物館の隣にある「188cm望遠鏡」と「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史をご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

日程

参加費

188cm望遠鏡
9月21日(月・祝)

100円

せいめい望遠鏡
9月13日(日)

200円

時間 11時30分～12時15分

場所 岡山天文博物館

定員 各日10人(先着順)

申込み 問い合わせ先へ

● 別途入館料が必要です。

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

● 空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館

☎44-2465

みんなで国際理解

～Feel Free to Join～
「韓服とともに学ぶ韓国の美と文化」

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

日時 9月26日(土)

13時30分～15時

場所 健康福祉センター

講師 金美香さん

参加費 300円

(小・中学生は100円、

幼児・外国人は無料)

申込み 不要

岡山国際交流協会事務局(ひとづくり推進課)

☎44-7001

高梁川流域市町を巡る
健康づくりウォーキング

健康福祉センターから、かもがた町家公園周辺までを巡る約6キロのコースです。

日時 10月31日(土)

9時30分～14時頃

対象 高梁川流域圏域在住者

定員 100人

参加費 500円

(軽食、かもがた町家公園伝承館入館料)

申込み 10月15日(木)まで

に、オンライン申請

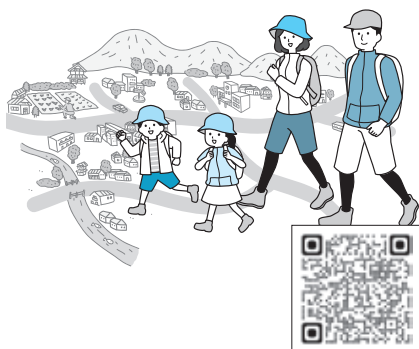
または申込書を倉敷

市スポーツ振興協会

などへ提出

岡山倉敷市スポーツ振興協会

☎086-4341-3410



プールサイドでリフレッシュヨガ

屋外屋根付きプールサイドで行う、女性限定のヨガ教室です。

日時 9月24日(木) 16時～17時

場所 鴨方B&G海洋センタープール

対象 市内在住・在勤の女性
(高校生を除く18歳以上)

定員 10人 参加費 100円

申込み 9月13日(日)までに電子申請または問い合わせ先へ申込書を提出

- 飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
- マットは貸し出します。
- 活動報告用に写真を撮らせていただきます。

岡山ひとづくり推進課(中央公民館内)

☎44-7001



AI と仲良くなる講座

～AIを「知る」から「使ってみる」～

「ChatGPT」の使い方を解説します。活用方法や危険性を学び、実際に使ってみましょう。

日程(2回コース) [A][B]それぞれで1コマずつ、受講してください。

【A】10月15日(木) ①10時～12時

②13時30分～15時30分

【B】10月28日(水) ③10時～12時

④13時30分～15時30分

場所 中央公民館1階 第3会議室

対象 市内在住・在勤者

講師 山本健太郎さん(つやまキッズサポート)

定員 各回10人(申込多数の場合は抽選)

申込み 9月25日(金)までに電子申請または、ひとづくり推進課もしくは各分室へ申込書を提出

● 窓口の場合、9時～17時(月曜を除く)。

岡山ひとづくり推進課(中央公民館)

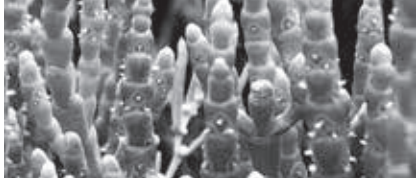
☎44-7001



市文化財講座

緑のアッケシソウを楽しむ会
～花に出会えるかも～

紅葉前の緑色のアッケシソウは、白いかれんな花を咲かせます。「寄島町アッケシソウを守る会」会員によるガイドのもと、花を間近で観察してみませんか。



日時 9月19日(土)9時～12時
場所 市指定天然記念物アッケシソウ自生地 C地区
申込み 不要
☎ひとづくり推進課(中央公民館内)
☎44-7055

観月茶会

【鴨方】

江戸時代の情景が残る歴史公園で、お茶会を開催します。晴れの場合は、岡山天文博物館友の会による名月観望会も行います。

日時 9月23日(水・祝) 17時～20時

場所 かもがた町家公園 芝生広場
(雨天時は交流館)

参加費 500円(お茶券)(当日販売)

☎かもがた町家公園 ☎45-8040

【金光】

金光町文化協会茶道連盟によるお茶会です。

日時 10月10日(土) 16時～19時

場所 金光公民館3階 研修室

参加費 700円(お茶券)

●当日券あります。

☎金光公民館 ☎42-2845



郷土先人を読む会

西山拙斎顕彰会による、郷土先人の史料を学ぶ講座です。当時の資料を読み下し、西山拙斎の考えや交友などを知る絶好の機会です。

日程 (全4回コース)

① 9月12日(土)

② 10月3日(土)

③ 11月7日(土)

④ 12月5日(土)

13時30分～15時

場所 中央公民館大講義室

対象 市内外問わずどなたでも

テーマ 文学から読み解く

西山拙斎

講師 奥野新太郎さん

(佐賀大学教育学部准教授)

● 随時、会員を募集しています。

☎西山拙斎顕彰会事務局(ひとづくり推進課内)

☎44-7055

高齢者の生活支援を考える
市民生き生きセミナー

人生100年時代。退職後や子育て後のこれからの人生をもっと豊かに過ごすために、自分の経験や力を地域で活かしてみませんか。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための支え合いや社会参加について、一緒に考えるセミナーです。

日時 9月17日(木)

13時30分～15時45分

(開場13時)

場所 中央公民館1階

大ホール

対象 市内在住・在勤者

内容 講演「高齢になってもつながり合うまちにするために、今からできること」・住民による支え合いの活動紹介など

講師 中井俊雄さん(フート

ルダム清心女子大学准

教授)

☎高齢者支援課(健康福祉セ

ンター内)

☎44-7388

☎44-7388

広告募集中

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください！
掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

活用してみませんか?『広報あさくち』『市ホームページ』

(1か月12,500部発行) (年間1,709,000アクセス)

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

☎秘書政策課 ☎44-9037

基礎から学ぶ
クラフトバンド講習

クラフトバンドで世界にひとつ、私だけのカゴバッグを作ります。(県シルバー人材センター連合会主催・岡山県労働局委託事業)

日時 (2回コース)

10月9日(金)9時45分～15時
10月16日(金)10時～15時30分

場所 中央公民館

対象 シルバー人材センターへ入会を検討、就業を希望する60歳以上

定員 10人

申込み 9月25日(金)までに専用フォームから応募

●締切日から1週間以内に受講の可否を郵送にて通知します。

問市シルバー人材センター

☎54-0909

空き家と相続の
無料セミナー&相談会

あなたの実家は大丈夫? 空き家と相続のことを知っておきませんか? 子供や孫に迷惑をかけないために各専門家が無料で相談に応じます。

日時 9月13日(日)

10時～17時

場所 中央公民館2階

視聴覚室

内容

●セミナー 10時～11時30分

●相談会 12時～13時
(予約優先)

●個別相談 13時～17時
(要予約)

申込み オンライン申請または問い合わせ先へ

問(一社) 相続と空き家の相談窓口

☎086-442-9558



募集

自衛官

自衛隊倉敷地域事務所では、令和8年度採用の自衛官を募集しています。

種目および募集期間

●幹部候補生・幹部候補曹

9月25日(金)まで

●一般曹候補生

9月15日(火)～11月20日(金)

●任期制自衛官…随時

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。

問自衛隊倉敷地域事務所

☎086-442-7358

平日…8時30分～17時15分



お知らせ

「金光・鴨方処理区」

公共下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第2期の納期限は9月30日(水)です。

問下水道課(金光総合支所内)

☎42-7305

9月10日は「下水道の日」
早めに下水道へ接続を!

9月10日は「下水道の日」です。下水道の普及を進めるため、昭和36年に「全国下水道促進デー」として定められ、平成13年に現在の名称へ変更されました。

みやくみやくと

ミライへめぐる

下水道

(令和8年度日本下水道協会下水道推進標語)

健康で快適な生活環境の実現のため、下水道使用区域内にお住まいの人は早めの接続をお願いします。

問下水道課(金光総合支所内)

☎42-7305

イノシシなどの防護柵
購入・設置前にご相談を

イノシシなどの防護柵を設置する人に、次のとおり補助金を交付しています。

補助対象

イノシシなどの侵入防止に有効と認められる柵で、1団地当たりの柵の延長が、50m以上のもの。

補助金額

●トタンおよび金網

1m当たり250円以内

●電気柵

1m当たり125円以内

●網

1m当たり100円以内

※補助金額は事業費の2分の1が限度。

注意

補助金の申請をする場合は、柵の購入・設置の前にご相談ください。すでに柵を購入・設置している場合は、補助の対象外です。

問産業振興課

☎44-9035

玉島消防署西出張所の耐震補強・長寿命化工事

玉島消防署西出張所は、建築から数十年が経過し、老朽化が進んでいるため、倉敷市が耐震補強・長寿命化工事を行います。

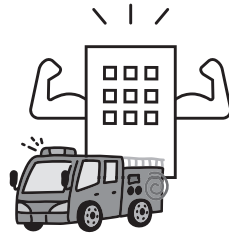
工事期間中の火災・救急などの緊急対応は、玉島消防署（本署）および玉島消防署勇崎出張所が行います。

期間（予定）

9月中旬から約半年間

問 金光総合支所

☎ 4217300



交通規制（金光町大谷地区）

金光教本部の催しなどのため、交通規制が実施されます。

【駐車禁止日時】

9月

12日（土）13時～13日（日）17時

10月

4日（日）15時～10日（土）17時

【車両通行禁止日時】

9月

12日（土）13時～21時

13日（日）8時～17時

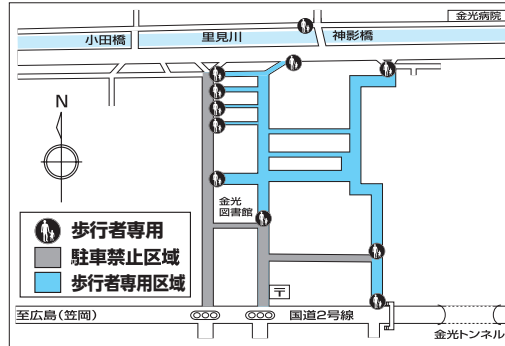
10月

3日（土）15時～17時

4日（日）6時～15時

7日（水）、10日（土）9時～17時

● 金光駅南口ロータリーは、10月10日（土）10時～12時、14時～17時が車両通行禁止です。



問 金光教本部

☎ 4213111

交通規制実施します



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要

が必要です。ご案内や手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

新たに対象になる人には、日本年金機構から9月上旬頃から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入して提出してください。年金を受給しはじめる人は年金の請求と併せて請求手続きをしてください。

問 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05514092

問 倉敷西年金事務所

☎ 086-1523-6395

（自動音声案内①→②）

年金 + 給付金



行政相談月間

9月、10月は行政相談月間です。この期間は全国各地で重点的な相談事業や周知などに取り組まれています。

なお、市では毎月「行政相談」を開催しています（本紙18ページ「人権・行政相談」参照）。

また、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、相談を受け付けています。

問 行政苦情110番

☎ 086-1224-1100

問 市民課 ☎ 44-9042



監査委員の選任

7月23日の市議会臨時会で、議会選出監査委員に加藤淳二さんが選任されました。任期は7月23日から令和12年4月22日までです。



議会選出監査委員

加藤淳二さん

● 監査委員とは

市の財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理などを監査しています。

問 監査委員事務局（議会事務局内） ☎ 44-7010



10月
開始

高齢者の新型コロナウイルス感染症および インフルエンザ予防接種助成

内 容	新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザ予防接種を希望する高齢者を対象に、接種費用の一部を助成します。接種により、感染した際の重症化などを予防する効果が期待できます。希望する人は、各自で医療機関に予約し、接種してください。 なお、高用量インフルエンザワクチンは、国の方針により今年度の定期接種での使用はなくなりました。例年どおりの標準量ワクチンのみの取り扱いとなります。令和8年度浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」6ページに高用量インフルエンザワクチンの記載がありますが、ご了承ください。
期 間	10月1日(木)~令和9年1月31日(日)
対象者	接種日において、市に住民票があり、次の①または②に該当する人 ①満65歳以上 ②満60歳以上65歳未満で、「心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害」を有する人(該当の障害単独で身体障害者手帳1級程度)
費 用 (自己負担額)	新型コロナウイルス感染症…5,000円 高齢者インフルエンザ………1,500円 ※生活保護世帯の対象者は、事前申請により自己負担額を免除します。必ず接種日の2週間前までに申請し、交付される「予防接種費用免除承認通知書」を医療機関に提出してください。
接種回数	それぞれ1回
医療機関	県内の協力医療機関 ※市内の医療機関は、市ホームページに掲載しています。 ※県外の医療機関で接種する場合、接種費用の一部を助成します。接種日の2週間前までに申請してください。
持ち物	本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)・接種料金 ※対象者②は身体障害者手帳または同等と認められる診断書などが必要です。

- 新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンは、医師の判断により同時接種が可能です。
- 対象者以外は、全額自己負担となります。医療機関により費用が異なるため各医療機関へお問い合わせください。



新型コロナウイルス
感染症



インフルエンザ

健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

募金箱を設置

熊本地震
災害義援金

総務課

☎44-7000



市では、7月28日に熊本県熊本地方で発生した地震を受け、募金箱を設置しています。

期間 9月30日(水)まで

時間 開庁・開館日の8時30分～17時15分(祝日を除く)

場所 市役所本庁舎、金光総合支所、寄島総合支所、健康福祉センター、中央公民館、金光公民館、ふれあい交流館「サンパレア」

●集まった義援金は、日本赤十字社を通じて被災地などに届けられます。

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です

全国では毎年2万人以上が自ら命を絶っています。

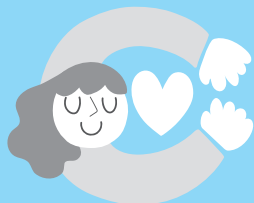
もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じていたら、相談してみませんか？

厚生労働省は、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ころろ」を公開しています。電話やSNSなどさまざまな相談方法があります。



厚生労働省
ホームページ

身近な相談機関



〈岡山いのちの電話〉

☎086-245-4343 年中無休/24時間対応

〈自殺予防いのちの電話〉(フリーダイヤル)

☎0120-783-556 毎日/16時～21時、毎月10日/8時～翌8時

〈備中保健所井笠支所精神保健相談〉

☎0865-69-1675 ●要予約

〈浅口市心の相談〉

毎月第1木曜日/10時～11時30分 ●前日までに要予約

☎社会福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7007

浅口市LINE公式アカウントの
友だち募集中！

浅口市 LINE 公式アカウントでは、
皆さんの生活に必要な情報をお届けしています！

(例)

- ・重要なお知らせ
- ・イベント情報
- ・災害時の緊急情報など



【登録方法】

QRコードを読み取るか、
LINE ホーム画面で
「浅口市」を検索。



☎秘書政策課 ☎44-9037

9月23日は「手話言語の国際デー」です

「手話言語の国際デー」は、平成29年に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進するとされています。

また、昨年、国で制定された手話施策推進法に基づき、同日が「手話の日」と定められました。



市では、啓発活動として健康福祉センターこもれびテラスをシンボルカラーのブルーにライトアップします。

日時 9月23日（水・祝）
19時～21時30分

●19時から30分程度、健康福祉センターロビーにて、浅口手話サークル「青い鳥」が手話歌を披露します。

☎社会福祉課（健康福祉センター内）
☎ 44-7007

手話を やってみよう! vol.88

Q? 質問シリーズ なぜ?

左手のひらの下に人差し指を伸ばした右手をくぐらせて前に出します。

今城恵さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)
(動画でも確認できます)

☎社会福祉課（健康福祉センター内）
☎ 44-7007 FAX 44-7110

玉島税務署からのお知らせ

使 う と 便 利 ! キャッシュレス納付

ダイレクト納付

e-Taxを利用して、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落としにより納付する方法



インターネットバンキングなどによる電子納税

インターネットバンキング口座やATMから納付する方法



振替納税（個人のみ）

事前に届出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に自動で口座引落としにより納付する方法



クレジットカード納付

専用サイト「国税クレジットカードお支払サイト」を経由し、クレジットカードを使用して納付する方法



スマホアプリ納付

e-Taxで申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税スマートフォン決済専用サイト」を経由し、「〇〇Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法

PayPay d払い au-PAY Pay amazon pay R Pay



☎玉島税務署
☎ 086-522-3121
(音声案内②)

●毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）の市民課窓口延長サービスは引き続き実施します。

●職員の勤務時間に変更はありません。

変更前… 8時30分～17時15分
変更後… 9時～16時30分

対象施設
市役所本庁舎・分庁舎、各総合支所、健康福祉センター、中央公民館（ひとづくり推進課を除く）

市民サービスのさらなる向上と職員が働きやすい職場環境づくりにつながるため、令和8年10月1日（木）から試行的に市役所窓口の受付時間を変更します。

市役所窓口の受付時間が変わります（試行実施）

☎総務課
☎ 44-7000

受付

道路上にはみ出している樹木や雑草は伐採・剪定をお願いします

個人が所有する土地の樹木や雑草を放置すると、敷地外にはみ出し、道路の見通しを悪くしたり、カーブミラーや標識を見えにくくします。樹木や雑草を避けて通行により事故が起きた場合、その土地の所有者が責任を問われることもあります。個人が所有する土地から道路上にはみ出た樹木や雑草は、市では伐採および剪定できません。

定期的に伐採・剪定し、市のごみ出しのルールに従って、処分してください。

市の道路に関する工事、市道の占用は市への申請が必要です

道路に関する工事（車の乗り入れのため歩道を切り下げるなど）を市以外が行う場合は、道路法第24条により市と協議のうえ、承認を受ける必要があります。

また、道路敷地内を個人所有物が占用する場合は、道路法第32条に基づき市の許可が必要となるため、事前に市と協議をしてください。

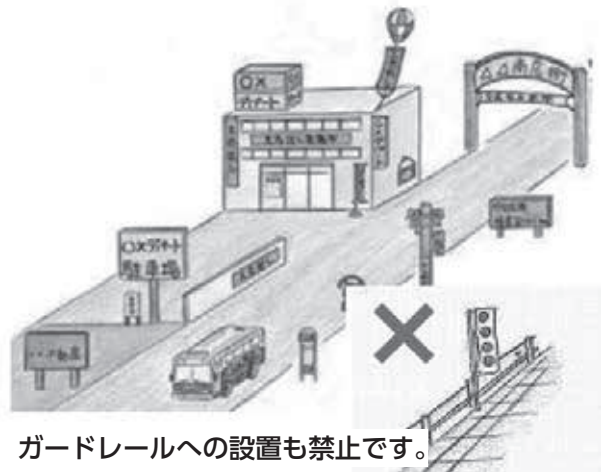
●市道に関する工事、道路の占用は内容により承認・許可ができない場合があります。

屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします

看板・のぼり・広告塔などの屋外広告物は、県条例に基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。営利目的か否かは問いません。また、自分の敷地内でも規制がかかります。詳しくは、お問い合わせください。

屋外広告物とは(次の4条件をすべて満たすもの)

- ①常時または一定の期間、継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板・はり紙・はり札・広告塔・広告板・建物その他の工作物などに掲出、表示されるもの、並びにこれらに類するもの



ガードレールへの設置も禁止です。

●表示・設置に他法令の申請が必要な場合も

道路区域内や、高さ4mを超える広告塔・広告板などを表示・設置するときは、道路法や建築基準法の許可・確認が必要です。

●表示・設置が禁止される物件

信号機・交通標識・歩道柵・ガードレール・カーブミラー・橋・電柱・街路灯柱・消火栓・道路の擁壁など。

●安全点検の義務化

落下などの事故を防ぐため、屋外広告物を表示し、掲出物件を設置する者は、許可の要否に関わらず、点検を行う必要があります。

●有資格者による点検

令和3年10月1日より、地上から広告物または掲出物件の上端が地上から4mを超える屋外広告物は、有資格者による点検が義務づけられています。（建築物壁面に直接塗装されたもの・はり紙などは除きます。）

建設業務課 ☎ 44-9014

～知ることから始めよう～ かんたん認知機能検査

物忘れなどが気になる人を対象に、音声に従って答えるだけの簡易検査を行います。所要時間は約5分です。保健師への相談も受け付けます。

日時

【いきがいセンター21】

9月3日（木）

13時30分～14時30分

【寄島老人福祉センター】

9月18日（金）10時～11時

申込み 問い合わせ先へ

●9月は「認知症月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この機会に、認知症について考えてみませんか。

●高齢者支援課（健康福祉センター内）

☎44-7388

市指定無形民俗文化財

「ひがさき踊り（鴨方町）の公開」

鴨方町に江戸時代から伝わる踊りです。踊り発祥の地である長川寺境内で公開されます。

日時 9月23日（水・祝）

11時～

場所 清瀧山長川寺
（鴨方町鴨方387）

対象 市内問わずどなたでも

●見学は自由です。



●ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎44-7055

スポーツ

第35回市フットサル大会

日時 11月8日（日）

集合8時45分

（小雨決行・順延なし）

場所 フットサル場

部門および募集チーム編成

【交流の部】

18歳以上の男女6人以上で、常に女性選手が出場できる

チーム

【一般の部】

18歳以上の男女5人以上のチーム

参加費 1チーム 3,000円

申込み 10月1日（木）

17時までに、電子申請

●選手登録は15人までです。

●高校生は出場できません。

●ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎44-7001



市民ふれあいゴルフ秋季大会

日時 10月25日（日）

受付7時15分～

開始8時～

場所 笠岡カントリー倶楽部

対象 市内在住・在勤者

人数 30組（120人）

参加費 2,000円

（当日集金）

●プレーおよび飲食代は別途

精算

申込み 10月10日（土）まで

に問い合わせ先へ

●ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎44-7001

秋季ソフトボール大会

日時 10月4日（日） 9時～

場所 天草公園野球場

雨天時…ふるさともがたプラザ

対象 市内在住・在勤の社会人で構成されたチーム

人数 1チーム15人以内

参加費 1チーム…2,000円

（代表者会議時に集金）

申込み 9月24日（木）

17時までに問い合わせ先へ

●9月24日（木）19時30分から中央公民館で代表者会議を行います。

●ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎44-7001

市秋季ソフトテニス大会

日時 10月25日（日）

9時～

雨天時…11月1日（日）延期

場所 金光スポーツ公園

テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

内容 A・B・C・Dクラス（女子、ミックスOK）

●本部でクラス分けします

参加費 一般…1,500円

学生…1,000円

（当日集金）

申込み 10月15日（木）まで

に金光公民館へ

●ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎44-7001

市スポーツ協会会長杯硬式テニスダブルス大会

日時 10月18日（日） 9時～

雨天時…令和9年2月14日（日）に延期

場所 金光スポーツ公園テニスコート他

対象 市内在住・在勤・在学者を含むペア

内容 一般男子・ベテラン男子（55歳以上）・一般女子

参加費 1ペア…2,000円

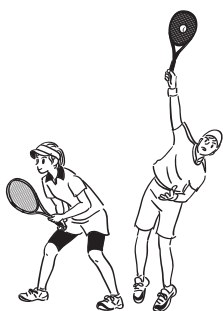
（当日集金）

申込み 9月27日（日）まで

に問い合わせ先または各分室へ

●ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎44-7001



相 談

アイヌの方々のための
電話相談

(公財) 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々のための専用電話を開設しています。日常生活での困りごとなど、気軽に相談ください。

日時 平日9時～17時

(祝日・年末年始を除く)

●匿名可・秘密厳守

問 アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

☎ 0120-771-208

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 9月29日(火)

10時～11時45分

場所 健康福祉センター3階

多機能研修室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換など

問 高齢者支援課(健康福祉センター内)

☎ 44-7388

日曜公証無料相談

日時 10月4日(日)

9時～16時

場所 笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74)

笠岡507-74

内容 遺言、離婚に伴う養育費支払・財産分与、任意後見、土地や建物の賃貸借、金銭貸借など

申請 10月2日(金)まで

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

に問い合わせ先へ

問 笠岡公証役場

☎ 0865-6215409



行政書士無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。行政書士の役割や活動を広めるとともに、身近な相談役として活用いただくため、相談会を実施します。

日時 10月1日(木)～2日(金)

10時～16時

場所 岡山県行政書士会

大会議室(岡山市北区表町三丁目11番50号501 ハレミライク 日前五階)

電話相談

☎ 0120-783-842

建設業関係・土地利用関係など官公署への各種許認可申請・遺言相続・外国人の出入国関係・著作権など

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111

に問い合わせ先へ

問 岡山県行政書士会事務局

☎ 086-222-9111



酒害相談

日時 9月6日(日)

10月4日(日)

13時～15時

場所 金光公民館

中国断酒修養会

☎ 090-4105-11945

児童相談所特別相談

倉敷児童相談所の職員と市家庭児童相談員が児童に関する相談に応じ、専門の立場から助言や指導を行います。

日にち 9月11日(金)

10月9日(金)

11月13日(金)

時間 10時～12時

13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター

市内・里庄町在住者

対象 市内・里庄町在住者

内容 児童のこと

● 児童のこと

しつけの困りごと、ことばや発達の遅れ、不登校など

● 知的障害者のこと

療育手帳の判定など

申込み 問い合わせ先へ

問 健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎ 44-7114

に問い合わせ先へ

問 健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎ 44-7114

に問い合わせ先へ

問 健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎ 44-7114

教育相談

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。

場 所	
金光公民館図書室	9時～12時
中央公民館	9時～12時
ふれあい交流館「サンパレア」	14時～17時

日 時	
9月 5日(土)	10月 3日(土)
9月 12日(土)	9月 19日(土)
10月 10日(土)	10月 31日(土)
9月 5日(土)	10月 3日(土)

申込み 問い合わせ先へ

● いずれの会場でも相談を受けることができます。

問 金光分室(金光公民館内)

☎ 42-2845

問 学校教育課(中央公民館内)

☎ 44-7012

問 寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎ 54-3110

に問い合わせ先へ

問 寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎ 54-3110

に問い合わせ先へ

問 寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎ 54-3110

シルバー人材センター お仕事説明会

シルバー人材センターでは、現在490人以上の会員が、好きな時間に自分に合った仕事を選んで働いています。健康のため、空き時間の活用、社会貢献などで、仕事をしたい人はぜひ説明会にご参加ください。

日 時		場 所
9月17日(木) (女性限定)	13時30分 ～ 14時30分	市民会館金光1階 視聴覚室
10月14日(水)		健康福祉センター3階 多機能研修室
11月17日(火)		寄島総合支所2階 会議室

対象 原則60歳以上の市内在住者

持参物 筆記用具

●上記日にち以外でも、随時相談を受け付けています。

問 市シルバー人材センター

☎ 54-0909

法務局の常設相談

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く) 9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局

申込み 不要

問 笠岡人権擁護委員協議会

☎ 0865-6215295

サポステ出張相談

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 9月15日(火)
10月20日(火)

13時～16時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来に不安を抱えている人およびその家族

申込み 問い合わせ先へ

問 くらしき地域若者サポート

ステーション

☎ 086-48615162

人権・行政相談

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日 時		場 所
9月24日(木)	13時 ～ 15時	寄島総合支所
10月23日(金)		本庁

●申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

問 市民課 ☎ 44-9042

無料法律相談

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のめめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 10月6日・20日(火)

13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 9月9日(水)

8時30分から予約受付開始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

問 市民課 ☎ 44-9042

出張ハローワーク

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 9月4日・18日(金)

10月2日・16日(金)

10時～15時

(12時～13時は除く)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

問 市民課 ☎ 44-9042



ワンポイント講座

今月の市消費生活センター

給湯器の無料点検にご用心!



無料点検には注意して

- 点検を口実に訪問し、不安をあおって修理や購入をさせる手口です。
- 安易に点検に応じないようにしましょう。契約を勧められても、その場で契約しないようにしましょう。
- 本当に修理が必要か、契約先のガス事業者やメーカーに相談しましょう。複数社から見積もりを取ることも大切です。
- 契約後でも、クーリング・オフができる場合があります。

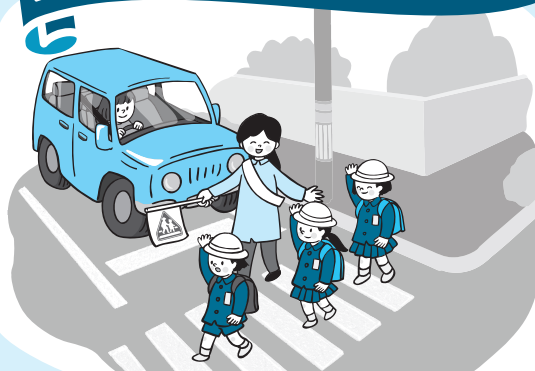
問市消費生活センター（産業振興課内） ☎ 44-9007

問消費者ホットライン ☎ 188

安心・安全ひとくちメモ

秋の

交通安全県民運動



9月21日(月・祝)から30日(水)までの10日間、「秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また、9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、県民全員で、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。



交通安全講習会を開催します。

玉島警察署署員による、DVDを使った交通安全講話などを行います。

日時▶ 9月25日(金)
16時~17時

場所▶ 健康福祉センター3階
多目的ホール

問くらし安全課 ☎ 44-9006

有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎ (086) 525-5001

広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。



としょがんだより



市立図書館に
関する情報は
右記QRコードから



すいせん図書

「走れ、無印の馬」

谷川直子 著 河出書房新社

廃用寸前の推し馬を引き取ったOLの乃里。彼女は仲間を集め、その子どものトレジャリーに1勝の夢を託し…。OL&新米馬主&庶務員のさえない3人の100円の馬が、金持ちオーナーの1億円の良血馬に挑む、誰もがきっと胸を熱くする、読み出したらとまらないハートフルな物語です。



「チーターどっちいったー？」

かのうかりん 絵 パイインターナショナル

お弁当を奪われたキツネは、犯人のチーターをさがしにいきます。ところが、見つけたのはチーターによく似たヒョウやジャガー。ようやく会えたチーターは、盗んでいないと言い…。ネコ科の動物のちがいがわかるユーモア絵本。



新着図書案内

(所蔵館についてはお問合せください。)

○こどものえほん

- ・おべんとうバスのころころりん …… 真珠まりこ
- ・だいきら／すきっぷ …… 高杉千明
- ・いるかのこ …… きくちちき
- ・おならはえらい …… 岡本よしろう
- ・バナナでんわででんわをしたら …… エミリー・ヒューズ

○こどもの本

- ・こんなにかわった!やさしくだものむかしいま …… ほりかわあきな
- ・キノコ好きな虫と虫から生えるキノコのなぞ …… 盛口満
- ・夏の迷子 …… 村上しいこ
- ・まけたって、いい。 …… 礒みゆき
- ・こちらまほう学校じむ室です …… こまつあやこ

○おとなの本

- ・地図でスツと頭に入る日本を動かす外交戦略 …… 斎木伸生
- ・わたしはこれでやせました …… MEGUMI
- ・ファイア・ドーム …… 辻村深月
- ・ラスト・ワルツ …… 小手鞠うい
- ・多類婚姻譚 …… 凧良ゆう

行事案内



金光さつき 図書館

☎42-6637

●おはなしおもちゃばこpiccolo(0歳～2歳)

日時 9月18日(金)11時～11時20分

場所 絵本コーナー

●ぬいぐるみのおとまり会(小学生まで)※要申込

日時 9月12日(土)16時～17時

場所 絵本コーナー

定員 7人(先着順)

申込み 問い合わせ先へ

鴨方 図書館

☎44-7004

●紙芝居とおはなしの会(3歳～小学生)

日時 9月5、12、19、26日(土)10時～(1時間程度)

場所 えほんのへや

●ぴよちゃんくらぶ(0歳～2歳)

日時 9月10日(木)10時30分～11時

場所 えほんのへや

寄島 図書館

☎54-3144

●おはなしのふね(0歳～2歳)

日時 9月11日(金)10時30分～11時

場所 絵本コーナー

●絵本と紙芝居のたまたま箱(3歳～小学生)

日時 9月26日(土)10時30分～11時

場所 多目的室

●大人のための映画会『九十歳。何がめでたい』

日時 9月25日(金)14時～

場所 多目的室

定員 12人(先着順)

申込み 9月6日(日)から問い合わせ先へ

9月

休館日

各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。

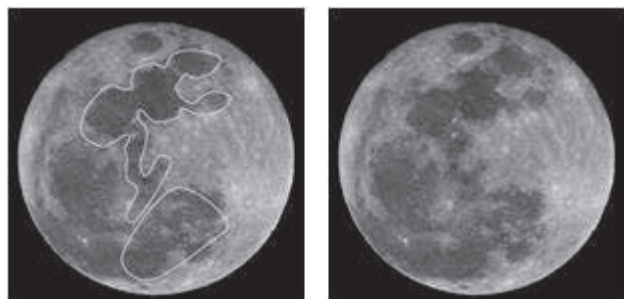
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22★	23★	24	25★	26★
27	28	29*	30			

鴨方図書館のみ★22,23日開館、★25,26日休館
寄島図書館のみ蔵書点検などのため、*29日休館

今月の星のたより

中秋の名月

今年の中秋の名月は9月25日（金）です。満月となるのは27日（日）ですが、暦（太陰太陽暦）の上での中秋の名月は25日です。
東の空に昇ってくる大きな橙色の月の美しさは、昔も今も変わりません。



●月の模様は何に見える？

月の模様は、日本では「ウサギ」に見えるといわれています。地域によっては、カニ（南欧）、本を読む女性（北米）、ワニ（南米）など、さまざまなものに見立てられています。みなさんには、何に見えますか？

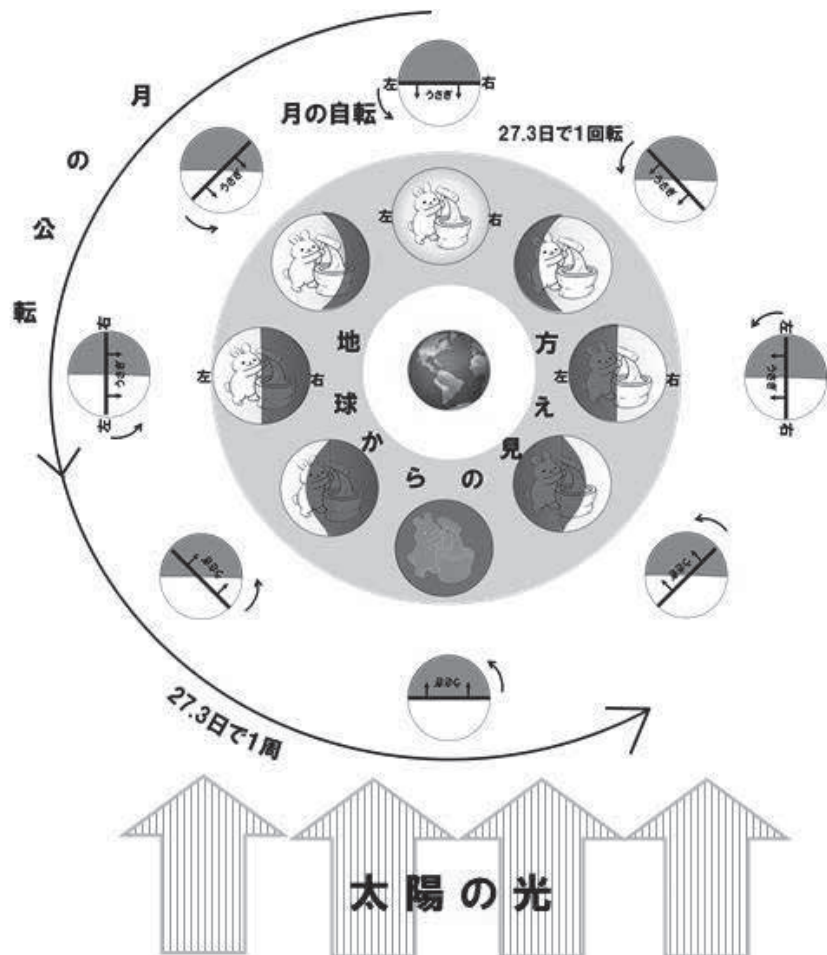


●月はなぜ同じ面を見せているの？

地球から見ると、月は地球の周りを回っている間、ずっと同じ面を見せています。

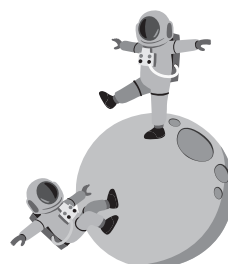
この間、月は自分自身も1回転しています。

月が裏側を見せないのは、月の回転（自転）と、地球の周りを回る動き（公転）の周期がほぼ同じだからです。



●月への挑戦

現在進行中のアルテミス計画では、日本人宇宙飛行士が月に行くことも期待されています。みんなで応援しましょう。



岡山天文博物館に関する情報は
★下記 QR コードから



岡山天文博物館
☎ 44-2465



9月24日～9月30日は結核・呼吸器感染予防週間です

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核・呼吸器感染予防週間」と定め、結核と呼吸器に関する正しい知識の普及啓発を図っています。結核は今でも年間1万人以上が発症しており、そのうち6割が60歳以上です。

結核とは 結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。

こんなときは病院へ!!

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。次の症状が出たら早めに医療機関を受診しましょう。

- たんのからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱・からだのだるさが続いている

定期的な検診で早期発見!!

今年度、市の集団けんしんでは、6月・9月・11月に肺がん・結核検診を行っています。早期発見は、本人の重症化だけでなく、周囲への感染を防ぐためにも重要です。症状がなくても、肺がん・結核検診を毎年受けましょう。

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎ 44-7114

『筋肉を貯めよう!』背中を鍛えて肩こり・猫背予防!!

タオルラットプルダウン（タオル引き運動）

僧帽筋（首から背中の中央）や広背筋（脇の下から腰）は、背中を覆う大きな筋肉です。ここを鍛えると、固まりがちな肩まわりの血流がアップし、肩こり防止につながります。

また、姿勢も良くなるので猫背予防も期待できます。肩甲骨を動かすことを意識しながら、鍛えてみませんか。

④治療中の人は主治医の指示に従ってください。

☎トレーニングルーム（健康福祉センター内）
☎ 44-7381

初めの姿勢

壁などで固定した椅子に浅く腰掛ける。タオルを肩幅より広く持ち、背筋を伸ばした状態で腕を上げる。

タオルを肩幅より広く持ち、腕を上げる

背筋をのばしたまま

①



動き方

タオルをピンと張った状態で、息を吐きながら両肘を曲げ、頭の後ろに下ろす。肩甲骨を寄せるイメージで。ゆっくりと元に戻す。

タオルをピンと張った状態で頭の後ろに下ろす

肩甲骨を寄せるように

息を吐きながら

②



①②を10回くり返す。

●慣れてきたら、10回を2セット行ってみましょう。



休日当番医

診療時間は9～17時

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

9月	6日(日)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147
	13日(日)	にしした泌尿器科クリニック	鴨方町	☎44-1010
	20日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎64-2001
	21日(月・祝)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
	22日(火・祝)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
	23日(水・祝)	福嶋医院	寄島町	☎54-3177
	27日(日)	高山医院	鴨方町	☎44-2332
10月	4日(日)	よりしま中西医院	寄島町	☎54-2324



今月の納税

税目	納期限
国民健康保険税 第3期	9月 30日 (水)
介護保険料 第3期	
後期高齢者医療保険料 第3期	



住民の動き

令和8年7月末現在(住民基本台帳人口)

男	15,513人(－16)
女	16,476人(－15)
計	31,989人(－31)
世帯数	14,511世帯(±0)

()内は前月比



健康づくり事業予定表

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載します。

詳しくは、令和8年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	備 考
-----	------	-----	-----

～各種相談～（9月1日～10月10日まで）

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

9月 15日（火）	9：30～11：30	健康福祉センター	市内全地区/要申込
-----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

9月 3日（木）	10：00～11：30	健康福祉センター	市内全地区/前日までに要申込 （社会福祉課 ☎44-7007）
10月 1日（木）			

■すこやか発達相談…就学前の子どもを持つ保護者を対象に心理士・保健師がお子さんの発達について相談に応じます。

9月 18日（金）	13：30～16：30	健康福祉センター	市内全地区/事前に要申込/定員：3組
-----------	-------------	----------	--------------------

■にじいろばらそるの発達相談…18歳未満の子どもを持つ保護者を対象に子育て支援アドバイザーが発達相談に応じます。

9月 16日（水）	9：30～11：30	寄島老人福祉センター	市内全地区/前日までに要申込/定員：2組
-----------	------------	------------	----------------------

～おとなのけんしん～（9月1日～10月31日まで） おとなのけんしんは、委託先の医療機関でも受診できます

完全予約制（肺がん・結核検診除く） けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん【内容：特定健診、75歳以上健診、胃がん（ピロリ菌）検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診】

※肺がん・結核検診…9月9日（水）・25日（金）、10月6日（火）・28日（水）のみ実施

胃レントゲン検診…9月2日（水）・25日（金）、10月6日（火）・19日（月）のみ実施

9月 2日（水）	8：30～11：00	健康福祉センター	予約	電子申請：9/1（火）～9/11（金） 電話・窓口：9/4（金）～9/11（金）
9月 9日（水）		市民会館金光		
9月 25日（金）		健康福祉センター	予約	電子申請：9/15（火）～9/30（水） 電話・窓口：9/18（金）～9/30（水）
10月 6日（火）		健康福祉センター		
10月 13日（火）		健康福祉センター		
10月 19日（月）		健康福祉センター		
10月 28日（水）		ふれあい交流館サンパレア		

■レディース検診（内容：子宮頸がん検診、乳がん検診（マンモグラフィのみ）、大腸がん検診）※大腸がん検診のみを受診することはできません

9月 12日（土）	9：30～11：30 13：00～14：30	健康福祉センター	予約	電子申請：9/1（火）～9/11（金） 電話・窓口：9/4（金）～9/11（金）
9月 17日（木）	13：30～15：30 *18：00～19：00	健康福祉センター		
10月 2日（金）	13：30～15：30	市民会館金光	予約	電子申請：9/15（火）～9/30（水） 電話・窓口：9/18（金）～9/30（水）
10月 5日（月）		健康福祉センター		
10月 15日（木）	13：30～15：30 *18：00～19：00	健康福祉センター	予約	電子申請：9/15（火）～9/30（水） 電話・窓口：9/18（金）～9/30（水）

■子宮頸がん検診（内容：子宮頸がん検診、大腸がん検診）※大腸がん検診のみを受診することはできません

10月 5日（月）	9：30～11：00	健康福祉センター	予約	電子申請：9/1（火）～9/11（金） 電話・窓口：9/4（金）～9/11（金）
-----------	------------	----------	----	---

■肺がん・結核検診（内容：胸部レントゲン）

9月 9日（水）	13：15～15：15	健康福祉センター	予約不要	
----------	-------------	----------	------	--

～子どもの健診・教室～（9月1日～10月10日まで）

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？（※託児はありません）

10月 7日（水）	13：15～13：30	健康福祉センター	市内全地区/要申込/定員：7組/内容：第1回【歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック（希望者のみ歯科健診・歯周病チェック）、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話】	
-----------	-------------	----------	---	--

■離乳食教室…生後4～7か月以内のお子さんをお持ちの保護者が対象です。

9月 1日（火）	9：45～10：00	健康福祉センター	市内全地区/要申込/定員：10組/内容：スタート編【管理栄養士によるお話・離乳食の展示・個別相談】	
----------	------------	----------	---	--

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対象（生年月日）
-----	------	-----	----------

■乳児健診

9月 3日（木）	13：00～14：00	健康福祉センター	令和8年4月26日～令和8年6月3日生まれ
----------	-------------	----------	-----------------------

■1歳6か月児健診

9月 30日（水）	13：00～14：00	健康福祉センター	令和7年1月26日～令和7年3月31日生まれ
-----------	-------------	----------	------------------------

■2歳6か月児歯科健診

9月 10日（木）	13：00～14：00	健康福祉センター	令和6年2月15日～令和6年3月31日生まれ
-----------	-------------	----------	------------------------

我が家のアイドル



Happy Birthday
1歳になりました

令和7年
9月生まれ

広報あさくちに

お子さんの写真を載せませんか。

市に住民票がある**令和7年11月生まれ**のお子さんの写真を**9月末日**に電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。

郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・住所・性別を明記してください。

また、Eメールの場合は、**タイトル**を「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpeg ファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。



おおい ゆま
大井 祐菜ちゃん
9月15日生まれ



すえなが りれい
末永 理礼ちゃん
9月18日生まれ



はし そうま
土師 颯真くん
9月20日生まれ



さとう あやね
佐藤 彩音ちゃん
9月26日生まれ



はせがわ えま
長谷川 永菜ちゃん
9月29日生まれ



ご家庭のアイドルを募集しています



電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoiseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295（住所不要）浅口市役所秘書政策課

主催者さま

市ホームページに掲載するイベント情報を募集しています

市では、市民が集い、人との交流機会を増やし賑わいの創出を図るため、市民や地域団体などが主催するイベント情報を市ホームページ「イベントカレンダー」に掲載しています。イベントの告知にご活用ください。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎秘書政策課 ☎ 44-9037



市ホームページ

プラネタリウム秋番組

銀河鉄道の夜

期間 9月19日(土)~12月6日(日)

場所 岡山天文学博物館

星空アーティストKAGAYAさんが、宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」の幻想世界を再現した、壮大なデジタルアート作品です。
さあ、ほしめぐりの旅にでかけよう！

★観覧には入館料とプラネタリウム観覧料が必要です。

★9月15日(火)~18日(金)は番組組み替えのため、プラネタリウムはお休みします。

☎岡山天文学博物館 ☎ 44-2465



©KAGAYA studio