



【今月の表紙】夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会は、昭和3年から続く(株)かんぽ生命保険やNHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟が共同で実施するイベントです。全国各地で開催され、体操会の模様はNHK-AMと国際放送で世界に生放送されます。市では、市制20周年記念事業として同イベントに応募し、8月20日に天草公園野球場での開催が実現しました。早朝にもかかわらず、子どもから高齢者まで約1,800人が参加し、会場は多くの笑顔と元気にあふれました。

目次

あさくち花火大会	2
秋のイベント特集	3
あさくち情報ワイド	4~7
あさくちなイスショット	7
あさくち情報満載	8~19
としょかんだより	20
今月のほしのたより	21
さあやかあいさつ! 笑顔の源	22

休日当番医	22
今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
リユースプラットフォーム「おいくら」	24
天文ポロシャツ・ジャンパー	24
我が家のアイドル	24

浅口市LINE
アカウント





問保育未来課（中央公民館内） ☎ 44-7011

令和9年度のクラス年齢と生年月日



クラス年齢	生年月日
0歳児クラス	令和8年4月2日以降
1歳児クラス	令和7年4月2日～令和8年4月1日
2歳児クラス	令和6年4月2日～令和7年4月1日
3歳児クラス	令和5年4月2日～令和6年4月1日
4歳児クラス	令和4年4月2日～令和5年4月1日
5歳児クラス	令和3年4月2日～令和4年4月1日

満3歳児クラス

市内には、私立の認定こども園に満3歳児クラスがあります。年度途中で3歳の誕生日を迎えたお子さんが、その日以降に入園できる1号認定児のクラスです。2歳児クラスに当たる人と同じ生年月日のお子さんが対象です。



市内で利用できる施設（通園区域の指定はありません）

施設	公私	名称	所在地	連絡先	認定区分・対象年齢
幼稚園	公立	金光幼稚園	金光町占見新田 288-1	☎ 42-3016	1号認定：3歳児～5歳児
		鴨方東幼稚園	鴨方町鴨方 141	☎ 44-3435	
		鴨方西幼稚園	鴨方町小坂東 2207	☎ 44-3650	
保育所	私立	三和保育園	金光町占見 1001-1	☎ 42-3459	2号・3号認定：生後57日～5歳児
		敬親保育園	金光町佐方 1581	☎ 42-3017	
		敬親かもがた保育園	鴨方町鴨方 136-1	☎ 45-8315	
	公立	竜南保育園	寄島町 3203-1	☎ 54-2601	2号・3号認定：生後3か月～5歳児
認定こども園	私立	金光学園こども園	金光町大谷 499-1	☎ 42-2107	1号認定：満3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後6か月～5歳児
		浅口はちまん認定こども園	鴨方町鴨方 1540-1	☎ 54-0200	1号認定：満3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後57日～5歳児
		聖華こども園	鴨方町六条院中 2347-1	☎ 45-8400	
	公立	六条院こども園	鴨方町六条院 2072	☎ 44-2376	1号・2号認定：3歳児～5歳児
		寄島こども園	寄島町 16089-4	☎ 54-3925	1号認定：3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後3か月～5歳児
小規模保育施設	私立	金光学園乳児保育園	金光町大谷 451	☎ 42-2107 (金光学園こども園)	3号認定：生後6か月～2歳児
		浅口はちまん小規模保育園	鴨方町鴨方 1542-1	☎ 54-0033	

- ・利用を希望する施設には、必ずお子さんと一緒に見学に行ったうえで利用申し込みをしてください。
- ・各園で園庭開放などを行っていますので、ぜひご参加ください。園庭開放の日程については、子育て通信をご覧ください。

幼稚園・保育所・こども園等の入所(園)児童募集

令和9年4月からの幼稚園・保育所・こども園・小規模保育施設等の入所(園)児童を募集します。入所(園)には、「教育・保育給付認定申請」と「施設の利用申込み」が必要です。入所(園)を希望する人は、申込書類などを下記配布場所で受け取り、申込期間内に提出してください。**現在、通っている人も手続きが必要です。**

なお、市内の私立こども園(教育部分)または市外の園の利用を希望する人は、直接各施設へお問い合わせください。

認定区分	1号認定	2号認定	3号認定
対象	満3歳以上で就学前の子ども (2号認定は除く)	満3歳以上で保護者の就労などにより保育を必要とする子ども	満3歳未満で保護者の就労などにより保育を必要とする子ども
利用できる主な施設	・幼稚園 ・こども園（教育部分）	・保育所 ・こども園（保育部分）	・保育所 ・こども園（保育部分） ・小規模保育施設
利用時間	1日4時間程度の教育時間(施設により教育時間の前後や長期休業中に預かり保育を実施)	保育の必要量によって異なる ・保育標準時間…最長11時間 ・保育短時間 …最長8時間	
申込書類の配布開始日	10月1日（木）	10月15日（木）	
申込期間	10月1日（木） ～10月23日（金）	【一次募集】 11月2日（月）～11月13日（金） 【二次募集】 一次募集締切後～令和9年1月29日（金）まで	
申込書類の配布場所・提出先	入園を希望する各幼稚園またはこども園	【新規・転園利用】 【継続利用（市外の園に通っているお子さん）】 保育未来課（中央公民館内） 【継続利用（市内の園に通っているお子さん）】 在園している保育所・こども園・小規模保育施設	

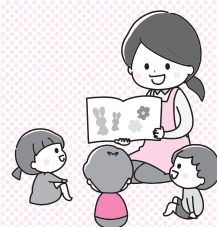
幼稚園への入園を考えてみませんか?

幼稚園では、就労時間などにあわせて、預かり保育(早朝保育や延長保育)を利用できます。保育の必要性の認定を受けると、利用料が無償化されます。

幼稚園の一日(給食のある午後保育の日)

7:45	8:15	8:30	11:30	13:30	14:00	17:00
預かり保育(早朝)	登園	朝の集い 好きな遊び クラス活動	給食 室内遊び	降園準備	降園 預かり保育(通常)	預かり保育(延長)

※最長18時まで



市長定例記者会見の概要

令和8年度9月補正予算(案)などについて説明しました。



令和8年度9月補正予算(案)

《かもがた町家公園生素麺提供事業》

かもがた町家公園内にある「和風喫茶 まちや亭」で全国的にも珍しい”生”素麺の提供を計画しています。今年度は、生素麺提供に向けたまちや亭調理設備の整備のほか、イベントで生素麺をPRし、令和9年4月からの提供開始を目指します。手延べ麺産地ならではの取り組みにより、かもがた町家公園への多くの方の来訪や、備中鴨方手延べ麺のさらなる認知度アップと地場産業の発展を期待しております。

その他各種事業

《市制20周年記念第20回浅口市マラソン大会》

12月13日(日)に、三ツ山スポーツ公園周辺で、浅口市マラソン大会を開催します。

今大会は、市制20周年記念大会であり、コロナ禍以降縮小していた、開会式およびオープニングイベントも開催します。

《気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定に関する協定締結》

8月3日(月)に、熱中症による健康被害の発生防止が図られるよう、市内初の民間指定施設として、日本郵便(株)と協定を締結しました。このことにより、市内の、かもがた町家郵便局、鴨方郵便局、金光宮黒郵便局、金光郵便局、寄島郵便局の5箇所にて、熱中症特別警戒アラート発表の有無にかかわらず、暑さをしのげる施設としてご利用いただけます。

本事業の実施期間は、毎年4月第4水曜日から10月第4水曜日までの環境省が実施している熱中症特別警戒アラートの運用期間となります。

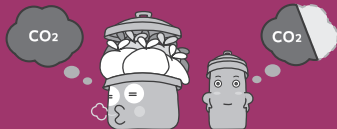
《リユースプラットフォーム「おいくら」との連携によるリユース推進事業》

8月25日(火)に(株)マーケットエンタープライズと協定を締結し、同社が運営する、リユースプラットフォーム「おいくら」を活用した事業を開始します。

「おいくら」は、不要となった家具や家電などの情報を入力すると、複数の買取店へ一括して査定を依頼し、届いた査定結果を比較できるサービスです。市民の皆さまは、市ホームページに開設する専用ページから無料で利用することができ、買取価格や条件を手軽に確認することができます。

今回の連携により、市民の皆さまが不要品をすぐに捨てるのではなく、リユースという選択肢を検討しやすい環境を整え、ごみの排出量やごみ処理費用の削減、限りある資源の有効活用を進め、循環型社会の形成につなげていきます。

秘書政策課 ☎44-9037

みんなで取り組む
ごみ減量!

環境課 ☎44-9043

10月は食品ロス削減月間です。

まだ食べられる食品を捨てていませんか? 買い物前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ買い、食べ切れる量を作ることで食品ロスは減らせます。食べ物を大切にし、ごみと家計の無駄を減らしましょう。



市内で出た燃えるごみの量 | 令和8年8月
前年同月

450.42t
487.17t



100 歳おめでとございます

おもと のぶこ
應本 信子さん（寄島町） 大正 15 年 9 月 6 日生
 元気で、何事も規則正しい生活を心がけて頑張っております。

祝
 百歳

☎ 高齢者支援課（健康福祉センター内） ☎ 44-7113



熊本地震の被災地へ職員を派遣

8月18日、令和8年熊本地震で被災した熊本県八代市へ派遣する市職員の激励会を開催しました。派遣職員は、岡山県と県内市町村の職員で構成する被災地支援チーム「チームおかやま」の一員として、8月20日から26日まで現地で被災者支援や復旧・復興に向けた業務に従事しました。市では、被災地の一日も早い復旧・復興に向け、今後も現地の状況や関係機関からの要請に応じて職員を派遣するなど、必要な支援を継続してまいります。



日本スカウトジャンボリー出場者が市長を表敬訪問



8月19日、日本ボーイスカウト浅口第1団・第2団・第3団に所属する森悠真さん、瀬嶋駿之助さん、赤沢和馬さん、藤澤陽太さん、藤原海斗さんが市役所を訪れ、第19回日本スカウトジャンボリーへの出場を市長に報告しました。同大会は、4年に1度開催されるスカウトの祭典です。5人は8月4日から10日まで、広島県神石高原町で約8,000人の参加者とテント生活を送り、自然体験や社会課題をテーマとしたさまざまな活動に取り組みました。

初開催！「三ツ山レモン忍者祭」

8月22日、大浦神社で初となる「三ツ山レモン忍者祭」が開催されました。これは、地元農家の有志が、市の特産品「三ツ山レモン」と地域の歴史資源である大浦神社の魅力を広く発信し、地域の活性化につなげようと企画したものです。当日は、忍者や竜王太鼓、フラダンスの演技披露のほか、忍者修行をテーマにした体験コーナーが設置されました。また、市観光協会による浅口マルシェも同時開催され、飲食や買い物のブースが並び子どもから高齢者まで多くの人で賑わいました。



「ドローンフェス」を開催



8月22日・23日、三ツ山スポーツ公園で、市民の皆さまにドローンレースの迫力やドローンの魅力を体感してもらうため、「ドローンフェス」を開催しました。メインイベントは、全国各地を転戦して年間王者を決める「ジャパンドローンリーグ2026 ROUND5 in浅口」。全国からドローンレーサーが集結し、迫力あるレースを繰り広げました。また、市ドローンレースクラブの生徒2人が大会に初出場し、練習の成果を発揮しました。会場ではドローン操作の無料体験や浅口マルシェも行われ、多くの来場者でにぎわいました。

催し・講座

ちびっこぶらなたりうむ

日時 10月10日(土)

31日(土)

9時30分～10時30分

場所 岡山天文博物館

対象 幼児と保護者

内容 プラネタリウム「生命大躍進」と、にじの会

による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入館料と観覧料

(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。

岡山天文博物館

☎ 44-2465



市制20周年

市長杯ドローンレース大会

マイクロドローンの
スピードとテクニックを
間近で体験できます。
ぜひ観戦にお越しください！



日時 11月15日(日)
9時～17時

場所 ふれあい交流館「サンパレア」

【大会への出場を希望する人へ】

申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎ 44-7001

みんなで国際理解

～Feel Free to Join～

「スリランカの文化について」

世界各国の人から話を聞き、
異文化理解を深めましょう。

日時 10月17日(土)

13時30分～15時

場所 健康福祉センター

講師 ウィクラマスンダラ・

モハンディラムラード・

サハン・ヒロシ・ウィ

クラマスンダラ さん

参加費

300円

(小・中学生は100円、

幼児・外国人は無料)

岡山国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎ 44-7001

第18回市長杯中学生英語スピーチコンテスト

中学生による英語スピーチ
の発表会です。当日はどなた
でも参観できます。

日時 10月16日(金)

開場13時

開会13時30分

場所 金光公民館大ホール

内容 暗唱の部、創作の部

問 ひとづくり推進課(中央公

民館内) ☎ 44-7001

備中町家のクラス

「町家で投扇興体験」

日時 11月15日(日)

10時～15時

場所 かもがた町家公園

● 11月3日(火・祝) から29

日(日)まで、備中地区各

地で町家イベントを開催し

ています。このほかの市内

の町家やクラスのイベン

トなど、詳しくは市ホーム

ページをご覧ください。

問 備中町並みネットワー

ク ☎ 080-6242-6462

市内イベント情報は 右記QRコードから



第30回彩友会展

30周年を記念して過去展か
ら2点、新作から1点、その
他小物を3点展示します。

なお、彩友会展は今回を持つ

て終了します。皆さま、ぜひ

お越しください。

期間 11月20日(金)～

22日(日)

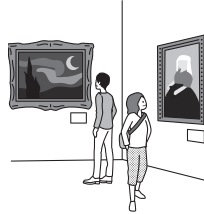
時間 9時30分～16時

(22日は15時まで)

場所 金光公民館

問 金光分室(金光公民館内)

☎ 42-2845



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人岡山市町村振興協会

有料広告

広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。
なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。

受講生募集 !!

みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座

～これまでの経験を、これからの地域に!～

「空いた時間に、自分にもできることを始めたい」「これまでの経験を、地域のために活かしたい」そんな思いはありませんか？地域には、日常生活のちょっとした困りごとを抱えている高齢者がいます。市では、こうした高齢者の暮らしを支える「みんなで支え合い生活支援サポーター」を養成しています。サポーター活動は、高齢者の暮らしを支えるだけでなく、自分自身の生きがいや健康づくり、介護予防にもつながります。これからの、自分の活かし方の一つとして、地域で新しい一歩を踏み出してみませんか？

みんなで支え合い生活支援サポーター事業とは？(略してみなサポ!)

サポーターが、軽微な支援を求める利用者の日常生活を手助けする事業です。

サポーター：市内に住民票がある 18 歳以上で、市が開催する「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」を受講し、サポーターとして登録された人

利用者：65 歳以上のひとり暮らしの高齢者、または 75 歳以上の高齢者のみで構成された世帯のうち、事業対象・要支援認定を受けている、サポートが必要な人

活動内容

週に 1 回を上限として、おおむね 30 分以内、利用者のご自宅でサポートを行います。
支援内容は、部屋の掃除・ゴミ出し・買い物注文支援・買い物代行の 4 つです。

(令和 8 年度 9 月時点)

【サポーターの声】

自分の健康のためと
思って頑張っています。
(90代 男性)

利用者さんの笑顔が生
きがいになります。
(70代 女性)

地域の活気はいつか
自分に返ってきます。で
きるときにできることか
ら! (80代 男性)

サポーターになってから
地域の仲間がたくさん増
えました。
(60代 女性)

令和 8 年度「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」

【日時・場所】

- ・ 11 月 4 日 (水) 浅口市健康福祉センター 2 階 研修室 (鴨方会場)
- ・ 11 月 20 日 (金) ふれあい交流館「サンパレア」多目的室 (寄島会場)
- ・ 12 月 4 日 (金) 金光公民館 3 階 研修室 (金光会場)

【時 間】13 時 30 分～16 時

【募集人数】各会場 20 人程度

【受講対象】市内に住民票がある 18 歳以上で、要支援・要介護・事業対象の認定を受けていない人

【申込方法】各会場実施日の 1 週間前までに問い合わせ先へ



☎高齢者支援課 (健康福祉センター内) ☎ 44-7388

空き家と相続の無料セミナーと相談会

実家や空き家の片付け、何から始めればいい？ 後悔しない整理のコツを、片付けのプロが分かりやすくお伝えします。

日時 10月10日(土)
10時～17時

場所 中央公民館2階
視聴覚室

内容

【セミナー】
10時～11時30分

【個別相談】
12時～17時

(予約優先、1組1時間)
申込み

専用フォームまたは電話
問(一社) 相続と空き家の相談窓口

☎086-442-9558



高梁川流域空き家対策事業 無料相談会とセミナーの 参加者募集

■相談会

空き家に関する諸問題の相談に、各専門家が対応します。

日時 11月1日(日)

10時～15時30分

場所 くらしき健康福祉プラザ
201研修室

(倉敷市笹沖180番地)

申込み 問い合わせ先へ



■セミナー

第1部は、専門家による空き家問題と終活・相続についての講話。第2部は、グループに分かれてのエンディングノート、遺言書の書き方講座を行います。

日時 11月14日(土)

13時～15時30分

場所 総社市図書館3階
展示ホール(総社市中
央三丁目10番113)

申込み 問い合わせ先へ電話
またはメール

問(一社) 岡山住まいと暮ら

しの相談センター

☎086-206-5581

support@

okayamasoudan.com



西山拙斎ゆかりの地 パネル展

関西の孔子とうたわれた郷土の偉人である西山拙斎ゆかりの地を34展のパネルで紹介します。

期間 11月6日(金)～

15日(日)

時間 9時～17時

●11月9日(月)・10日(火)の
全日および8日(日)の9時
～13時は観覧できません。

場所 かもがた町家公園
ふれあいの館1階

問 西山拙斎顕彰会事務局
(ひびくり推進課内)

☎44-7001

募集

自衛官

自衛隊倉敷地域事務所では、令和8年度採用の自衛官を募集しています。

種目および募集期間

●一般曹候補生…11月20日(金)まで

●任期制自衛官…随時
受験資格などの詳細は、事
務所にお問い合わせください。

問 自衛隊倉敷地域事務所

☎086-442-17358
平日8時30分～17時15分



お知らせ

不登校児童生徒の「指導要録上の出席扱い」ガイドラインを作成しました

学校外の公的機関や民間施設での相談・支援、自宅でのICTを活用した学習などを行いながら、学校復帰や社会的自立に向けて努力している児童・生徒について、一定の要件を満たす場合に指導要録上「出席扱い」とすることが出来る制度があります。

市では、この出席扱いとなる要件や、具体的な手続きについてまとめたガイドラインを作成しました。

希望する人は、ガイドラインをご確認のうえ、在籍する学校または学校教育課へご相談ください。

問 学校教育課

☎44-7012



市立学校の電話受付時間を統一します

令和9年1月から市立小・中・義務教育学校の電話受付時間を、次のとおり統一します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

電話受付時間

小学校

8時～17時30分

中学校・義務教育学校

8時～18時

教職員の勤務時間

8時15分～16時45分

●電話受付時間内でも、教職員の勤務時間外は電話がつながらない場合があります。
●来校は原則として勤務時間内をお願いします。

休業日の対応

土・日曜、祝日および学校閉庁日は、電話や来校への対応はできません。

受付時間外の緊急連絡

受付時間外に緊急の連絡が必要な場合は、市役所（☎44-7000）へご連絡ください。

問 学校教育課（中央公民館内）

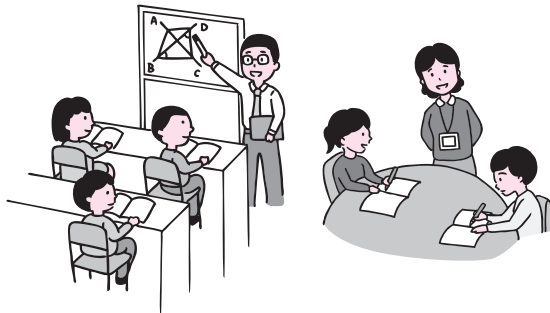
☎44-7012

学校の教育活動・授業を地域に公開します

11月1日は、おかやま教育の日です。市では、10月26日（月）から30日（金）までの5日間を「あさくち教育週間」とし、市内小中義務教育学校で教育活動や授業を地域の皆さまに公開します。日時や内容は学校により異なるため、各学校のホームページなどでお知らせします。

問 学校教育課（中央公民館内）

☎44-7012



新しいALTを紹介します

今年度から新たに仲間入りしたALT（外国語指導助手）の先生を紹介します。

園と小・中・義務教育学校で授業をサポートしていただきます。

●ヌイ先生

出身：インド東北部 アルナチャル・ブランデッシュ州

配属：鴨方東小学校、寄島こども園

日本が大好きだったのでここに来られてわくわくしています。子どもたちに英語の楽しさを伝えるとともに、自身も皆さんからたくさんのことを学びたいです。

●イーサン先生

出身：オーストラリア メルボルン

配属：寄島学園、竜南保育園

浅口市に来て、自然の美しさ与人々の優しさに感銘を受けています。英語を教えながらこどもたちとたくさん思い出を作りたいです。

●ジョーダン先生

出身：アメリカ ペンシルバニア州 ピッツバーグ

配属：金光吉備小学校、鴨方東幼稚園、鴨方西幼稚園

私の趣味は、読書と編み物と新しい場所を探検することです。浅口市で日本語を上達させたいです。皆さんに会えるのを楽しみにしています。

●ベリンダ先生

出身：ニュージーランド オークランド

配属：金光小学校、金光幼稚園

私の趣味は、海外旅行とダイビングと映画を見ることです。よろしくお願いします。

問 学校教育課（中央公民館内） ☎44-7012

「あさくち就職フェア」
終了のお知らせ

これまで市内での就職を支援するため毎年開催してきた「あさくち就職フェア」ですが、今年度から開催しないことといたしました。長年のご愛顧、誠にありがとうございました。

■終了の理由

近年の参加者数の動向に加え、「高梁川流域合同企業説明会」など、広域で開催される就職支援イベントが充実してきた現状を踏まえ、役割を終えたと判断いたしました。

■今後の就職活動について

就職・転職を検討される際は、ハローワークや各地の広域企業説明会などをご活用ください。

☎市民課 44-9042

参加しよう！

岡山県防災チェック
(一斉地震対応訓練)

地震発生直後に「まず身を守る行動」をとるための、県下一斉の訓練です。約1分間の簡単な訓練ですので、家庭や職場などで気軽にご参加ください。



年休とって
のんびりな秋。

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう。

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署



日時 11月5日(木)
10時頃～(約1分)

場所 普段の生活場所
(家庭・学校・職場など)
地震発生を想定した事前防災行動

内容 地震発生を想定した事前防災行動

申込み 県ホームページから電子申請

☎くらし安全課 44-9006

農業者の皆さまへ

寄島産有機石灰の購入費を補助します

肥料価格の高騰により、農業経営への影響が深刻となっていることから、肥料高騰対策および、市内農産物の高付加価値化を推進するため、寄島産のかき殻を原料とする有機石灰の購入に対して支援を実施します。

対象者

次の①から④をすべて満たす人

- ①市内に住所を有し、市内の農地で耕作を行う人
- ②前年度の確定申告をしており、農業販売収入がある人
- ③農業を継続する意思がある人
- ④市税の滞納がない人

補助内容 購入費の全額 上限 700 円 / アール

受付期間 令和9年2月26日(金)までに実績報告書を提出

- 県や国が実施する補助制度を受けている場合は対象外です。
- 予算がなくなり次第終了します。



☎産業振興課 44-9035

玉島税務署からのお知らせ

税務署の総合窓口の
受付時間が変わります

国税庁のデジタル化推進に伴い、10月1日(木)から、全国の税務署で総合窓口の受付時間が変更されます。お急ぎの場合を除き、新しい受付時間内での来署・連絡にご協力ください。

新しい受付時間 9時～15時(原則)
(申告・申請書等の受理、納税証明書の交付など)

手続きは自宅から「e-Tax」で!

来署せずにスマートフォンやパソコンから利用できる「e-Tax(電子申告)」やキャッシュレス納付が便利です。ぜひご活用ください。



☎玉島税務署 086-522-2131

有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんき などを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086) 525-5001

広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。

社会生活基本調査に ご協力ください

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）や少子高齢化対策などの政策に役立てるため、「社会生活基本調査」を実施します。この調査は、統計法に基づき全国一斉に行われる重要な統計調査です。

調査期日 10月20日現在

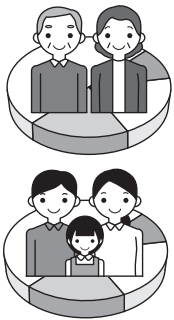
対象 無作為に選ばれた全国の一部の世帯

【調査員がお伺いします】

10月上旬から中旬にかけて、調査員が対象となった世帯を訪問し、調査票の配布やご説明を行います。調査員は「調査員証」を携帯していますので、ご理解とご協力をお願いします。

岡山県総合政策局統計分析課 人口統計班

☎ 086-226-1726



障害基礎年金

【障害年金とは】

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取れる年金です。初診日における加入年金によって、請求する年金や相談先が異なります。

初診日における加入年金	請求する年金	相談先
国民年金	障害基礎年金	市民課、金光総合支所、寄島総合支所、倉敷西年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	倉敷西年金事務所

【障害基礎年金の支給要件】

次の要件①～③のすべてに該当する人に支給されます

要件① 初診日	初診日において、次の①～③いずれかに該当すること。 ① 国民年金の被保険者である人 ② 20歳未満である人 ③ 次のア～ウを すべて満たす人 ア 60歳以上65歳未満の人 イ 過去に国民年金の被保険者であった人 ウ 日本国内に住所を有する人
要件② 障害認定日	障害認定日（初診日から1年6か月経過した日または症状が固定した日）の状態で、国民年金法に定める障害等級1級・2級に該当していること。 または、障害認定日に該当しなかった人が、症状が悪化し、65歳に達する日の前日までに該当になったとき。 ※身体障害者手帳の等級とは異なります。
要件③ 保険料納付	〈原則〉3分の2以上納付 初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間をたした期間が3分の2以上あること。 〈特例〉直近1年間に未納がない 初診日において、65歳未満であること。 初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと 【障害基礎年金の年金額（令和8年度の額、昭和31年4月2日以降生まれ）の場合】 ●1級…年額1,059,125円 ●2級…年額847,300円 ※受給者により生計を維持されている18歳に達する年度の年度末までの子、または障害をもつ20歳未満の子がある場合は、子の人数に応じてさらに加算があります。

☎ 倉敷西年金事務所 ☎ 086-523-6395（音声案内①→②）

☎ 市民課 ☎ 44-9042

☎ 金光総合支所 ☎ 42-7300

☎ 寄島総合支所 ☎ 54-5111

井笠広域里庄清掃工場「熱利用施設」がオープン

11月1日(日)に、温水プールや温浴施設、トレーニング室、キッズコーナーなどを備えた「マスターウォール ウェルネスパーク イカサ」が里庄町にオープンします。隣接する井笠広域里庄清掃工場の焼却熱を利用した広域連携拠点施設で、健康増進やリフレッシュなどに活用いただけます。

オープンに先立ち、施設見学会およびプレオープンを実施します。

施設見学会 期間 10月1日(木)～24日(土)

プレオープン 期間 10月26日(月)～31日(土)



- 10月1日(木)から利用者登録ができます。(初回は運転免許証など、本人確認書類が必要)
- 利用料金や営業時間など詳しくはホームページをご覧ください。

☎ マスターウォール ウェルネスパーク イカサ ☎ 0865-63-8220



☎ 総務課

☎ 44-7000



市役所窓口の受付時間が変わります(試行実施)

市民サービスのさらなる向上と職員が働きやすい職場環境づくりにつなげるため、令和8年10月1日から試行的に市役所窓口の受付時間を変更します。

変更前 8時30分～17時15分
変更後 9時～16時30分

対象施設

市役所本庁舎・分庁舎、各総合支所、健康福祉センター、中央公民館(ひとりづくり推進課を除く)

● 毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)の市民課窓口延長サービスは引き続き実施します。

● 職員の勤務時間に変更はありません。

～知ることから始めよう～
かんたん認知機能検査

物忘れなどが気になる人に、認知機能検査を行っています。音声に従って回答するだけの約5分の簡易検査です。保健師による相談も行っています。

【いきがいセンター21】

日時 10月1日(木)

11月5日(木)

13時30分～14時30分

【寄島老人福祉センター】

日時 10月16日(金)

10時～11時

申込み 問い合わせ先へ

☎ 高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎ 44-7388

生活のしづらさなどに関する調査への協力をお願いします

【全国在宅障害児・者等実態調査】

厚生労働省が実施する、在宅の障害児・者などの生活実態とニーズを把握するための全国調査です。

【調査対象】

全国5、578地区(浅口市では2地区)に居住する在宅の障害児・者、難病等患者、長引く病气やけがなどで生活のしづらさがある人

【調査方法】

11月上旬～中旬に、調査員が対象地区内の世帯を訪問し、対象者の有無を確認します。該当する世帯には調査票を手渡ししますので、記入・郵送による返送をお願いします(記入支援あり)。

● 調査票に個人を特定できる質問はなく、回答は任意です。

☎ 社会福祉課(健康福祉センター内) ☎ 44-7000

第26回岡山県障害者スポーツ大会

「輝いてキラリンピック」結果

本大会で活躍した選手団の結果をお知らせします。支援学校に通学する多くの生徒も参加し、奮闘しました。(敬称略)

● 陸上競技(5月10日)

畠山武尚 50M…2位

● フライングディスク

(4月29日)

有岡栄二

アキュラシー…2位

ディスタンス…1位

井上雄喜

アキュラシー…3位

ディスタンス…2位

☎ 社会福祉課(健康福祉センター内)

☎ 44-7000

☎ 44-7110

＼ご利用ください／

声の広報



市ホームページでは、広報あさくちを音声で聞くことができます。

これは、目の不自由な人にも広報紙の情報が届くように、ボランティア団体「浅口はるか会」によって音訳された聞く広報紙です。

項目を選んで聞くことができますので、ぜひご利用ください。

秘書政策課 ☎ 44-9037

手話を

やってみよう!



vol.89

Q? 質問シリーズ

いつ?

①体の前に、開いた両手を上下に置きます

②頭を傾けながら、両手同時に親指から順番に折っていき、最後には両手はグーの状態になります。



大角裕子さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)
(動画でも確認できます)

社会福祉課 (健康福祉センター内)
☎ 44-7007 FAX 44-7110



住民票などの発行はコンビニ交付がお得!

手数料を **100円減額中** 令和10年5月末まで

市役所窓口 **300円** → コンビニ交付 **200円**

●対象の証明書 住民票、印鑑登録証明書、所得・課税証明書

問合せ 市民課 (住民票・印鑑登録) ☎ 44-9042
税務課 (所得・課税) ☎ 44-9040



詳しくはこちら

「対象者へ再周知」
带状疱疹の定期予防接種はお済みですか?

接種期限は令和9年3月31日までです。対象者には4月に案内ハガキを送付しています。2回接種の「組換えワクチン」を希望する人は、1回目を令和9年1月末までに受ける必要がありますのでご注意ください。

健康子ども福祉課
☎ 44-7114

福祉の現場を体験しよう!
福祉の職場体験・インターシップ参加者募集中

福祉の職場で職員に密着しながら実際の仕事を体験できます。職員からマンツーマンで福祉の基本を教わる事ができるので、安心して参加できます。

期間 6月～12月まで
対象 福祉の仕事に興味がある高校生、大学生、一般・社会人

期間 6月～12月まで

●受入先施設の一覧や申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください。



岡山県福祉協議会

岡山県福祉人材センター

☎ 086-226-2888



10月は里親月間です

里親になりませんか。岡山県では、里親を募集しています。
里親とは

さまざまな事情により家族と一緒に暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる人のことです。

養育期間

数日間から長期間までさまざまです。

サポート

生活費の支給や養育に関する相談など、関係機関の支援を受けられます。

岡山県倉敷児童相談所
子ども養護課

☎ 086-421-0991

9月号の訂正

13ページ「市秋季ソフトテニス大会」について、日程に変更が生じたためお知らせします。なお、実施場所や内容の変更はありません。

変更前 10月25日(日)

変更後 11月1日(日)

雨天等での延期はありません
お問い合わせ推進課(中央公民館内) ☎ 44-7001

受けていますか？
乳がん検診

10月「乳がん月間」です。乳がんは、日本人女性がかかるがんの中で最も多いがんです。早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。40歳になったら1年に1回乳がん検診を受けましょう。

乳がん検診とは

マンモグラフィによる乳房専用のエックス線検査を行い、しこりになる前の小さな乳がんなどを調べます。

「ブレスト・アウェアネス」を習慣に

ブレスト・アウェアネスとは、日頃から自分の乳房の状態に関心を持つ生活習慣のことです。

●自分の乳房の状態を知る

●乳房の変化に気をつける

●変化に気づいたら、すぐに医師へ相談する

●40歳になったら乳がん検診を受ける

市の乳がん検診

【集団けんしん】

23ページの「健康づくり事業予定表」をご確認ください。

【医療機関けんしん】

金光病院へ直接予約してく

ださい。

この機会に、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

健康こども福祉課（健康福祉センター内）

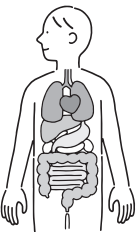
☎ 44-7114

献体にご協力ください

献体とは死後、自分の遺体を医学生・歯学生などの解剖実習のために、大学へ無償提供することです。人体の構造を知るための解剖実習は信頼できる医師や医療従事者を育てることに繋がります。

献体には、本人の生前の意思と家族などの同意が必要です。解剖実習後、遺体は大学で丁寧に火葬し、1～2年後に遺族へお返しします。医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。

岡山大学医学部内ともしび会
☎ 086-235-7092



年に1回は「けんしん」を受けましょう

市が実施するけんしんには、「集団けんしん」と「医療機関けんしん」があります。

「医療機関けんしん」は、土曜日に実施しているところもあります。以下の一覧表を参考に、年に1回はけんしんを受けましょう。

対象者や受診料など詳しくは、「健康づくりガイド（おとなの健康編）」をご覧ください。

期 間 令和9年2月末まで ※胃がん（ピロリ菌）検診は、令和9年1月末まで

申込み けんしんを希望する医療機関へ電話



医療機関名	電話番号	けんしん項目										土曜日実施	
		特定健診	肺がん・結核検診	胃がん			大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん		午前	午後
		75歳以上健診		内視鏡	ピロリ菌	レントゲン							
金光	金光病院	☎ 42-3211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ほかま医院	☎ 42-6616	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—
	みわ記念病院	☎ 42-5000	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	—
鴨方	上田内科クリニック	☎ 44-3147	○（火曜のみ）	—	○	○	—	○	○	—	—	○	○
	鴨方クリニック	☎ 44-2602	○	—	—	○	—	○	○	—	—	○	○
	鴨方第一内科クリニック	☎ 44-9333	○	—	○	○	○	○	○	—	—	○	—
	くにもと内科小児科医院	☎ 44-9565	○	—	—	○	—	○	○	—	—	○	—
	高山医院	☎ 44-2332	○	—	—	○	—	○	○	—	—	○	—
	ナガヒロ医院	☎ 44-5665	○	—	○	○	—	○	○	—	—	○	—
	にした泌尿器科クリニック	☎ 44-1010	○（75歳以上健診のみ）	—	—	—	—	○	—	—	—	○（前立腺のみ）	—
奇島	白神医院	☎ 54-2025	—	—	—	○	—	○	○	—	—	○	—
	福嶋医院	☎ 54-3177	○	○	○	○	—	○	○	—	—	○	—
	よりしま中西医院	☎ 54-2324	○	—	—	○	—	○	○	—	—	○	—
里庄	礪川内科医院	☎ 0865-64-2001	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—
	国定病院	☎ 0865-64-3213	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○（子宮頸がん以外）	—
	にいつクリニック	☎ 0865-64-3622	○	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—

※受付は、診療時間内です。受診の際は、事前に医療機関へお問い合わせください。

令和8年3月末現在（地区別、50音順）

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎ 44-7114

協定を締結しました

市では、民間企業が持つ専門的な知見やノウハウを活かし、地域課題の解決や行政サービスの向上につなげるため、次の協定を締結しました。

アート引越センター（株） 「災害時の支援物資を円滑に避難所へ」

8月18日、「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。大規模災害時には、同社の専門的なノウハウを活かし、食料や生活必需品の避難所への配送計画やニーズ収集、集積拠点での荷役作業、人員・機材の提供などに協力いただきます。この協定を通じて、災害に強い安全・安心なまちづくりを進めます。



☎くらし安全課 ☎ 44-9006

日本生命保険相互会社倉敷支社 「幅広い分野で地域課題の解決へ」

8月26日、「包括連携協定」を締結しました。双方が持つ人材や知見などを活かし、健康増進・疾病予防、高齢者支援、児童・青少年の健全育成、文化・スポーツ振興、防災・災害対策など、幅広い分野で連携・協力します。この協定を通じて、行政サービスの向上や地域社会の活性化を図り、持続可能なまちづくりを進めます。



☎秘書政策課 ☎ 44-9013

スポーツ

第21回スポーツ大会 バレーボールの部

日時 11月8日（日）

受付9時～

場所 天草公園体育館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性

申込み 10月17日（土）17時までに問い合わせ先へ

●10月22日（木）に19時30分から中央公民館で行う代表者会議に参加してください。

☎ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎ 44-7001

市スポーツ協会会長杯
硬式テニスシングルス大会

日時 11月8日（日）

雨天時…11月29日（日）に延期

場所 金光スポーツ公園テニスコート他

対象 市内在住・在勤・在学者一般男子（オープン）、ベテラン男子（55歳以上）、一般女子（オープン）

内容 11月はお休みします。

☎中国断酒修養会

☎ 090-4105-1945

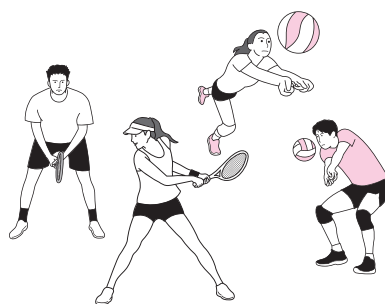
参加費 1,000円
（当日集金）

申込み 10月18日（日）までに問い合わせ先へ

●参加者はA・B・C・Dクラスを明記

☎ひとづくり推進課（中央公民館内）

☎ 44-7001



相談

酒害相談

日時 10月4日（日）

13時～15時

場所 金光公民館

●11月はお休みします。

☎中国断酒修養会

☎ 090-4105-1945

教育相談

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。

日時		場所
10月 3日（土）	9時～12時	金光公民館図書室
10月31日（土）		
10月10日（土）	9時～12時	中央公民館
10月31日（土）		
11月14日（土）		
11月28日（土）	14時～17時	ふれあい交流館「サンパレア」
10月 3日（土）		
10月31日（土）		

申込み 問い合わせ先へ

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

☎学校教育課（中央公民館内）

☎ 44-7012



認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が口煩抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 10月27日(火)
10時～11時45分

場所 健康福祉センター3階
多機能研修室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換など
●高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388

法務局の常設相談

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く)
9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局

●笠岡人権擁護委員協議会
☎0865-6215295

人権・行政相談

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政

相談委員が応じます。

日 時		場 所
10月23日(金)	13時～15時	浅口市役所
11月16日(月)	9時～11時	金光総合支所

●申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

●市民課 ☎44-9042

無料法律相談

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要

に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 11月10日・17日(火)
13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 10月14日(水)
8時30分から予約受付開始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

●市民課 ☎44-9042

サポステ出張相談

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 10月20日(火)
11月17日(火)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来に不安を抱えている人およびその家族

申込み 問い合わせ先へ
●くらしき地域若者サポートステーション
☎086-486-5162

出張ハローワーク

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 10月2日・16日(金)
11月6日・20日(金)

10時～15時

場所 健康福祉センター
(12時～13時は除く)

対象 市内在住者

申込み 電子申請または問い合わせ先へ
●市民課 ☎44-9042



10月



11月

シルバー人材センター
お仕事説明会

シルバー人材センターでは、現在490人以上の会員が、好きな時間に自分に合った仕事をを選んで働いています。健康のため、空き時間の活用、社会貢献などで、仕事をしたい人はぜひ説明会にご参加ください。

日 時		場 所
10月14日(水)	13時30分～14時30分	健康福祉センター3階 多機能研修室
11月17日(火)		寄島総合支所2階 会議室
12月16日(水)		市民会館金光1階 視聴覚室

対象 原則60歳以上の市内在住者

持参物 筆記用具

●上記日にち以外でも、随時相談を受け付けています。

●市シルバー人材センター

☎54-0909

ワンポイント講座

今月の市消費生活センター

ネット通販で
買い物したら

偽サイトだった!



偽サイトに注意して

- SNS広告でブランド品を購入すると偽サイトで、個人情報やクレジットカード番号を盗まれたというトラブルが起きています。
- URLが公式サイトと違う、極端に安い、問い合わせメールがフリーメールなどの特徴があるサイトは偽物の可能性が高いので注文をやめましょう。
- クレジットカードが不正利用されたら、すぐにカード会社に連絡してください。カードの利用明細はこまめにチェックしましょう。

問市消費生活センター（産業振興課内） ☎ 44-9007
問消費者ホットライン ☎ 188

安心・安全ひとくちメモ

子どもを
犯罪から守ろう!

子どもの周りには、多くの危険が潜んでいます。犯罪から子どもを守るには、特に家庭での取り組みが重要です。「いかのおすし」をキーワードに、身近に潜む危険について話し合ってみましょう。



- い**かない
知らない人についていかない。
- の**らない
知らない人の車にはのらない。しっている人の車でも家の人に聞いてから。
- お**おきな声を出す
うでをつかまれるなどしたら、「たすけて」とおおきな声を出す。
- す**ぐ逃げる
こわいと思ったらすぐに逃げる。
- し**らせる
大人の人に何があったかをしらせる。



地域で子どもの安心安全づくりを

子どもが狙われやすい時間帯に見守りを行いましょう。

★地域内で見かけない人がいたら、勇気を出して一声かけましょう。
「こんにちは」の一言で、多くの犯罪を未然に防ぐことができます。

問くらし安全課 ☎ 44-9006

有料広告

『けんしん』を受けましたか?

健診、がん検診・婦人科検診が、半日で受診できます。

- 健康診断の結果表・領収書を市へ提出すると7,100円の助成が受けられます。

例: 浅口市人間ドック補助金制度を利用

(対象: 受診日に浅口市国民健康保険被保険者である40歳以上75歳未満の方)

当健康管理センターで特定健診(9,295円)を受診すると、市より7,100円還元あり。

実質のご負担は約2,000円です。

- 近隣エリア提携飲食店等1,000円分利用券をプレゼント!!

倉敷中央病院リバーサイド
健康管理センター

倉敷市鶴の浦 2-6-11 tel: 086-448-1113

(予約時に「広報あさくちをみた」とお伝えください)

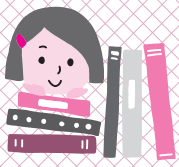
予約は
こちらから



健康管理センター
ホームページ



広告内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容などは浅口市が推奨するものではありません。



としょがんだより



市立図書館に
関する情報は
右記QRコードから



すいせん図書

アズール図書館の司書

藤崎次郎 著 TO ブックス

田舎貴族のシルディッドは、王都の王立学校に入学し、存在しないとされる「アズール図書館の司書」を目指す。頼りになるのは、“ビブリオテカ”。それはどんな魔法でも一度だけ使える一期一会の術!その力に導かれ、入学早々から癖の強い面々と巡り会うことに…。世界最高峰の司書をめざす青年のビブリオバトル・ファンタジー開幕!



きゅうりができた! ぐーちーぽんのうたえほん

さいとうしのぶ 絵 のら書店

「きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあたべよう」ねこのきょうだい、ぐーちーぽんといっしょに歌おう! 保育園や幼稚園で人気の歌「きゅうりができた」の絵本。



新着図書案内

(所蔵館についてはお問合せください。)

〇こどものえほん

- ・パンダたいそうなーんだ? …… いりやまさとし
- ・へんしんするゆび …… 宇田敦子
- ・おとまりペンギン …… 降矢なな
- ・いつものかばん …… ちよまる
- ・大あらしだ! ハリケーンがやってくる …… ジェイソン・チン

〇こどもの本

- ・しらべるふうけいのずかん …… おかべたかし
- ・おもしろ標本研究室 …… えぞホネ団Sapporo
- ・サンドイッチのひみつ …… おおつきべるの
- ・おれのなまえはイッパイアッテナ …… 斉藤洋
- ・しかたなし日記 …… 市川宣子

〇おとなの本

- ・葵の紋を継ぎまして。 …… 山岸美喜
- ・毎日使えるパラコードストラップ …… 日本ヴォーグ社
- ・飛燕 …… あさのあつこ
- ・警察へ行こう …… 真保裕一
- ・夜の恩寵 …… 三浦しをん

行事案内



金光さつき 図書館

☎42-6637

●おはなしおもちゃばこ(3歳～小学生)

日時 10月10日(土)11時～11時30分

場所 絵本コーナー

●おはなしおもちゃばこpiccolo(0歳～2歳)

日時 10月16日(金)11時～11時20分

場所 絵本コーナー

鴨方 図書館

☎44-7004

●紙芝居とおはなしの会(3歳～小学生)

日時 10月3・10・17・24・31日(土)

10時～(1時間程度)

場所 えほんのへや

●ぴよちゃんくらぶ(0歳～2歳)

日時 10月8・22日(木) 10時30分～11時

場所 えほんのへや

寄島 図書館

☎54-3144

●おはなしのふね(0歳～2歳)

日時 10月9日(金)10時30分～11時

場所 絵本コーナー

●絵本と紙芝居のたまため箱(3歳～小学生)

日時 10月24日(土)10時30分～11時

場所 多目的室

●ぬいぐるみのおとまり会(小学生まで) ※要申込

日時 10月18日(日)16時～16時40分

定員 6人(先着順)

申込み 10月4日(日)から問い合わせ先へ



各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。

XXXXXXXXXXXX

10月

休館日



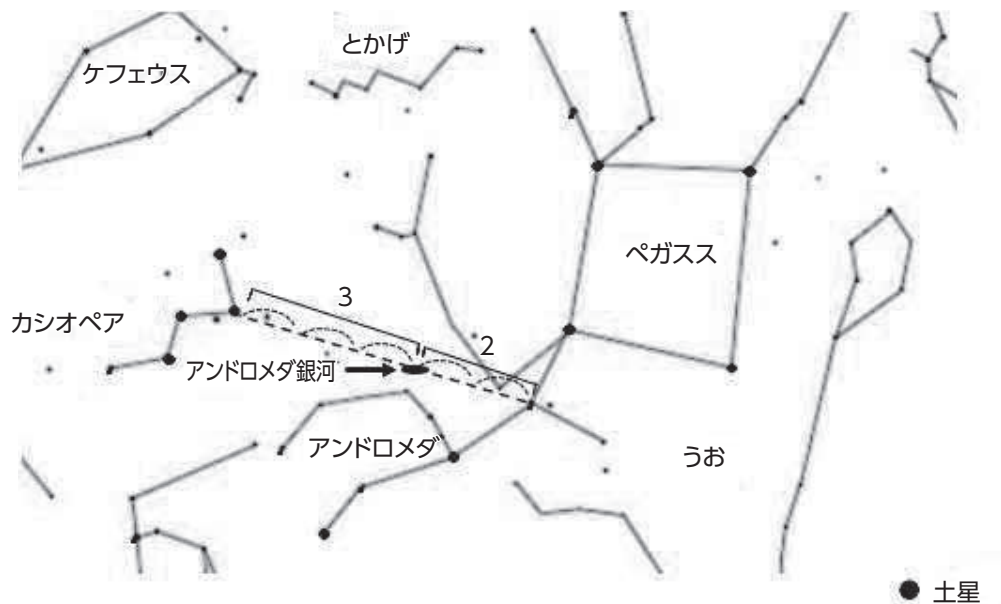
日	月	火	水	木	金	土
				* 1	* 2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

寄島図書館のみ蔵書点検などのため、* 1、2日休館

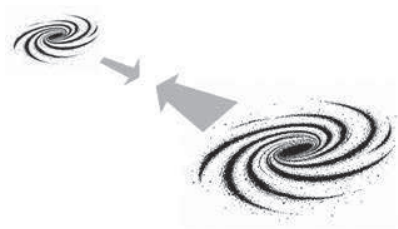
今月の星のたより 夜空に浮かぶ「となりの銀河」

秋になり、夜空がだんだん澄んで星がきれいな季節になりましたね。この時期に、夜空を見上げると、頭の上のほうに「W」の形をしたカシオペヤ座や、ななめに星が並ぶアンドロメダ座が見えます。

実はこの2つの星座の間には、肉眼でも「ぼやっとした小さな雲」のように見える場所があります。これが、私たちの銀河のとなりにいる「アンドロメダ銀河」です！



10月15日20時の東の空



★私たちがいる宇宙のまわりはどうなっているの？

夜空に見える星たちは、私たちがいる「銀河系（天の川銀河）」という大きなグループの仲間です。

銀河系は、数千億個もの星が集まってできた「うずまき」の形をしています。そして、となりに見えるアンドロメダ銀河も、同じうずまきの形をしています。

じつはこの2つの銀河、お互いに強い力で引き合っていて、すごいスピードで近づいていることがわかっています！

★未来はどうなるの？

いますごい勢いで近づいているアンドロメダ銀河ですが、お互いが大接近するのは、数十億年も先の未来のお話です。もし何億年後も地球に人がいたら、夜空に大きなうずまきの形がもっとハッキリ見えるようになるかもしれません。

ちなみに宇宙では銀河同士がぶつかることもあります。「銀河がぶつかる」といっても、星と星の間はものすごく広いので、星同士が直接ぶつかることはほとんどないといわれています。

今月のミッション

晴れた日の夜、おうちの人と一緒に、空の高いところにある「Wの形（カシオペヤ座）」を探してみよう！
双眼鏡を使うと、もっと雲っぽく見えるよ！



岡山天文博物館に
関する情報は
★下記 QR コードから



岡山天文博物館
☎ 44-2465



命のボランティア、骨髄ドナー登録は2mlの採血から



10月は骨髄バンク推進月間です。日本で非血縁者間の骨髄移植などを必要としている患者は、2,000人程います。

骨髄バンクのドナー登録は、約2mlの採血で済みます。一人でも多くの患者を救うには、多くのドナー登録が不可欠ですので、ご協力ください。

また、市では骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った人に、助成金を交付しています。

●ドナー登録の問い合わせ先 **日本骨髄バンク** ☎03-5280-1789 平日9時~17時30分

☎健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114



簡単
レシピ

材料と分量(4人分)

精白米.....	2合	ごま油.....	大さじ1
にんじん.....	1本	しらす.....	40g
しょうが.....	5g	だし汁.....	650ml
えのき.....	80g	しょうゆ.....	小さじ2
しめじ.....	80g	みりん.....	大さじ3
油揚げ.....	30g		

1人分の栄養成分値

エネルギー：	399kcal
たんぱく質：	8.5g
脂質：	6.1g
炭水化物：	74.3g
食塩相当量：	0.9g

＼おいしく楽しく Let's Try ♪／

ワンパンで調理！

にんじんとしらすの炊き込みご飯

- ①精白米は洗って、30分浸水する。
- ②にんじんとしょうがは、皮をむき、すりおろす。
えのきとしめじは、石づきをおとし、食べやすい大きさに切る。油揚げは短冊切りにする。
- ③熱した深めのフライパンにごま油をいれ、えのきとしめじを炒める。えのきとしめじがしんなりしたら、しらすと油揚げを加えてかるく炒める。
- ④③に水をきった①を加えて、1分ほど炒めたら、おろしたにんじんとしょうが、だし汁を加える。
- ⑤④が煮立ったら、しょうゆとみりんを加えて混ぜ、ふたをして弱火で15分炊く。火を止めてそのまま10分蒸らす。

Memo

一般的に炊き込み御飯は2合で食塩相当量が5g程度と言われています。今回のレシピでは、出汁やしょうがなどで味にアクセントを加え、2合で食塩相当量が3.6gでも、おいしく食べることができるように工夫しています。



休日当番医

診療時間は9～17時

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

10月	4日(日)	よりしま中西医院	寄島町	☎ 0865-54-2324
	11日(日)	国定病院	里庄町	☎ 0865-64-3213
	12日(月・祝)	金光病院	金光町	☎ 0865-42-3211
	18日(日)	鴨方クリニック	鴨方町	☎ 0865-44-2602
	25日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎ 0865-44-6252
11月	1日(日)	みわ記念病院	金光町	☎ 0865-42-5000
	3日(火・祝)	さかの整形外科	鴨方町	☎ 0865-45-8881
	8日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎ 0865-64-2001



今月の納税

税目	納期限
市県民税 第3期	11月 2日 (月)
国民健康保険税 第4期	
介護保険料 第4期	
後期高齢者医療保険料 第4期	



住民の動き

令和8年8月末現在(住民基本台帳人口)

男	15,524人(+11)
女	16,459人(-17)
計	31,983人(-6)
世帯数	14,533世帯(+22)

() 内は前月比



健康づくり事業予定表

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内）☎44-7114



詳しくは、令和8年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。
市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載します。

月 日	受付時間	場 所	備考
-----	------	-----	----

～各種相談～（10月1日～11月10日まで）

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

10月20日(火)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
11月10日(火)			

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

10月1日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／前日までに要申込 (社会福祉課☎44-7007)
11月5日(木)			

■すこやか発達相談…就学前の子どもを持つ保護者を対象に心理士・保健師がお子さんの発達について相談に応じます。

10月22日(木)	13:30～16:30	健康福祉センター	市内全地区／事前に要申込／定員：3組
-----------	-------------	----------	--------------------

■にじいろばらそるの発達相談…18歳未満の子どもを持つ保護者を対象に子育て支援アドバイザーが発達相談に応じます。

10月21日(水)	9:30～11:30	寄島老人福祉センター	市内全地区／前日までに要申込／定員：2組
-----------	------------	------------	----------------------

～おとなのけんしん～（10月1日～11月30日まで）※おとなのけんしんは、委託先の医療機関でも受診できます。

完全予約制（肺がん・結核検診除く）けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん（内容：特定健診、75歳以上健診、胃がん（ピロリ菌）検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診）

肺がん・結核検診…10月6日(火)・28日(水)、11月24日(火)のみ
胃レントゲン検診…10月6日(火)・19日(月)のみ

10月6日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
10月13日(火)		健康福祉センター	
10月19日(月)		健康福祉センター	
10月28日(水)		ふれあい交流館サンパレア	
11月24日(火)		健康福祉センター	予約 電子申請：10/26(月)～11/5(木) 電話・窓口：10/29(木)～11/5(木)

■レディース検診（内容：子宮頸がん検診、乳がん検診（マンモグラフィのみ）、大腸がん検診）※大腸がん検診のみを受診することはできません

10月2日(金)	13:30～15:30	市民会館金光	予約受付終了
10月5日(月)		健康福祉センター	
10月15日(木)	13:30～15:30 *18:00～19:00	健康福祉センター	
11月6日(金)	13:30～15:30	健康福祉センター	予約 電子申請：10/16(金)～10/26(月) 電話・窓口：10/19(月)～10/26(月)
11月17日(火)		健康福祉センター	予約 電子申請：10/26(月)～11/5(木) 電話・窓口：10/29(木)～11/5(木)
11月26日(木)		ふれあい交流館サンパレア	

■子宮頸がん検診（内容：子宮頸がん検診、大腸がん検診）※大腸がん検診のみを受診することはできません

10月5日(月)	9:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
11月17日(火)			予約 電子申請：10/26(月)～11/5(木) 電話・窓口：10/29(木)～11/5(木)

■肺がん・結核検診（内容：胸部レントゲン）

11月24日(火)	13:15～14:45	健康福祉センター	予約不要
-----------	-------------	----------	------

～子どもの健診・教室～（10月1日～11月10日まで）

■マタニティクラス…妊婦さんとその家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？ ※託児なし

10月7日(水)	13:15～13:30	健康福祉センター	市内全地区/要申込/定員:7組/内容:第1回[歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック(希望者のみ歯科健診・歯周病チェック)、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話]
----------	-------------	----------	---

■離乳食教室…生後7～12か月以内の子どもを持つ保護者が対象です。

10月29日(木)	9:45～10:00	健康福祉センター	市内全地区/要申込/定員:10組/内容:歯っぴー編(管理栄養士によるお話・離乳食の展示・歯科衛生士によるお話・個別相談)
-----------	------------	----------	--

月 日	受付時間	場 所	対象（生年月日）
-----	------	-----	----------

■乳児健診

10月21日(水)	13:00～14:00	健康福祉センター	令和8年6月4日～令和8年7月20日生まれ
-----------	-------------	----------	-----------------------

■2歳6か月児歯科健診

10月29日(木)	13:00～14:00	健康福祉センター	令和6年4月1日～令和6年5月31日生まれ
-----------	-------------	----------	-----------------------

※健診は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

我が家のアイドル

Happy Birthday

令和7年10月生まれ
1歳になりました

広報あさくちに
お子さんの写真を載せませんか。

市に住民票がある**令和7年12月生まれ**のお子さんの写真を**10月末まで**に電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。

郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・住所・性別を明記してください。

また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpeg ファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。



みやもと ももな
宮本 桃凧ちゃん
10月11日生まれ



たぶち ゆいと
田淵 結翔くん
10月17日生まれ



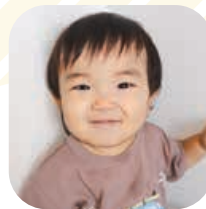
なかしま れお
中島 黎音くん
10月19日生まれ



ふじの てんか
藤野 天柊ちゃん
10月22日生まれ



つじかわ りつき
辻川 律希くん
10月24日生まれ



あさの ちはや
浅野 智早くん
10月24日生まれ



ご家庭のアイドルを募集しています



電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。
Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp
送り先：〒719-0295（住所不要）浅口市役所秘書政策課

大型家具や家電も自宅で売却！「おいくら」をご利用ください

市は、不要品のリユースによるごみの減量と循環型社会の形成を進めるため、(株)マーケットエンタープライズと協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」との連携を始めました。

「おいくら」とは…

売りたい不要品の情報を入力するだけで、複数の買取店へまとめて査定を依頼できるサービスです。査定価格や買取方法、日時、口コミなどを比較して、希望に合う買取店を選べます。引っ越しや片付け、買い替えなどで不要品が出たときは、捨てる前に「おいくら」をご活用ください。

- 便利なポイント**
- 複数の買取店へ一括査定を依頼できます。
 - 出張買取なら、大型家具や重い家電も自宅から運び出してもらえます。
 - まだ使える冷蔵庫や洗濯機なども、買い取ってもらえる場合があります。
 - サービスの利用料は無料で、査定後に必ず売却する必要もありません。

※品物の種類や状態などにより、買取や出張対応ができない場合があります。

※市は、買取店の紹介・保証や個別の取引には関与しません。

※買取の対象とならない品物を捨てるときは、市の分別ルールに従って処分してください。



環境課 ☎44-9043

天文のまちあさくち PRポロシャツ・ ジャンパー販売中

半袖ポロシャツ

長袖ポロシャツ

ジャンパー



種類	色	サイズ	価格(税込)
半袖ポロシャツ	33色	SS~LL	3,000円
長袖ポロシャツ	18色		3,300円
ジャンパー	5色	M~LL	5,000円

申込み 問い合わせ先へ

- ★発注からお渡しまで約1か月かかります。
- ★左記以外のサイズは問い合わせください。
- ★発注後のキャンセル、不良品以外の返品・交換はできません。



市観光協会事務局(産業振興課内) ☎44-9035