R8.10保育未来課
子育てコンシェルジュ

驚きが　いっぱい！
不思議が　いっぱい！
わくわくが　いっぱい！

秋は、自然に触れてたくさんの発見ができる季節です。子どもの「これ、なに？」「どうして？」という気持ちを大切にしながら、親子で秋を楽しんでみませんか。

秋の植物に触れてみよう！



・種取り
・野菜や果物の収穫
・芋掘り

草花や野菜、木の実に触れ、形や大きさ、数の違いを楽しみましょう。図鑑や絵本で調べたり、見つけたことを話したりすることも、子どもにとって大切な遊びです！

身近な生き物を探してみよう！



・虫取りやダンゴムシ探し
・生き物の世話や餌やり

身近な生き物との出会いは、命の不思議さや大切さを感じる機会になります。「そっと触ろうね」「おうちはどこかな」などと声をかけながら、生き物を大切にする気持ちを育みましょう。

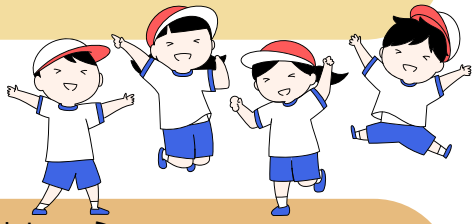
秋の夜空を眺めてみよう



・月や秋の星座の観察
・月夜の散歩

涼しくなった夕方から夜に、月や星を眺めたり、虫の音を聞いたりしてみませんか。親子でゆったりと秋の夜を楽しめます。
夜に出かける際は、虫刺されや足元に注意して、安全に楽しんでください。

季節の変わり目も元気に過ごそう



- 体調の変化に気を付けましょう
- バランスの良い食事を心がけましょう
- 涼しい時間帯や場所で体を動かしましょう

10月は暑さが残る日もあれば、急に涼しくなる日もあり、子どもも大人も体調を崩しやすい時期です。
十分な休息とバランスの良い食事、適度な運動を心がけ、元気に過ごしましょう。行事やお楽しみがいっぱいの秋を、家族で楽しんでくださいね。



自然との関わり・生命尊重　「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」より

子どもは、身近な動植物や自然の現象と関わりながら、不思議さや美しさに触れる経験を重ねていきます。
こうした経験を通して、自然の変化に自ら気付いたり、驚いたことや不思議に思ったことを絵本や図鑑で調べたり、周りの大人に尋ねたりするようになります。

大人は子どもの気付きや発見をしっかり受け止めましょう。子どもが探究したり表現したりできる環境を整え、そっと手助けすることで、たくさんの成長の喜びを感じられるでしょう。

