秋がいっぱい！遊びもいっぱい！

収穫の秋・食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋

令和8年11月　保育未来課
子育てコンシェルジュ

気持ちのよい季節となりました。
ふと、空を見上げると、優しい空の色や美しい雲の形に目が止まったり、空の高さに驚いたりすることでしょう。

また、この時期は、野菜や果物の収穫も盛んに行われ、食欲もより増していくと思います。お休みの日に、親子でスポーツを楽しんだり、絵本や図鑑などに親しんだりなど、秋ならではの環境の中で、しっかりと秋を感じながら過ごしてほしいです。

収穫の秋

野菜や果物の名前、数、大きさ、重さを調べたり、比べたりしてみましょう。

言葉遊びやなぞなぞも楽しめます。



食欲の秋

野菜や果物の手触りや香り、切ったときの色や形を観察してみましょう。

洗う、ちぎる、混ぜるなど、簡単な料理にも挑戦！





どんな遊びができるかな？



スポーツの秋

公園や広場で走ったり、追いかけっこをしたり、固定遊具で遊んだりなどして、元気に体を動かしましょう。



しっかり運動すると
元気な体になりますよ。

読書の秋



木陰やおうちで絵本を開いてみましょう。

絵からお話を想像したり、
図鑑で木の実や
葉を調べたりするのも
楽しいですよ。





※調理や屋外遊びでは、お子さんから目を離さず、けがや事故に十分注意しましょう。

おうちの皆様は、日々いろいろな忙しさの中で過ごされていると思いますが、お子様と一緒に、空を見上げたりお料理をしたり、スポーツや読書を楽しんだりする中で、ホッと心を和ませたり、お子様の育ちについて新たな発見をしたりするのではないでしょうか。また、親も子も、より元気な力が溜め込まれていくのではないでしょうか。