令和８年度 11月分学校給食予定献立表

浅口市学校給食センター

日 付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品	主に体の調子を整えるもとになる食品	主にエネルギーのもとになる食品	備考
2 (月)	パン　牛乳　鶏肉のマーマレード焼き 野菜ソテー　コンソメスープ	牛乳　鶏肉 ウインナー	しょうが　にんにく　たまねぎ さやいんげん　キャベツ　赤ピーマン とうもろこし　にんじん　チンゲンサイ しめじ	米粉パン　マーマレード じゃがいも　油	
4 (水)	【寄島こども園リクエスト献立】 肉うどん　牛乳　ちくわの磯辺揚げ 切干だいこんのあえ物　みかん	牛乳　牛肉 油揚げ　わかめ ちくわ　青のり ツナ	たまねぎ　にんじん　しめじ ねぎ　干しだいこん　はくさい こまつな　みかん	うどん　さとう 米粉　油	
5 (木)	【かみかみ献立】 ごはん　牛乳　大豆の五目煮 ちりめんのあえ物　ふりかけ	牛乳　大豆 鶏肉　ひじき ちりめん	にんじん　ごぼう　れんこん 干ししいたけ　さやいんげん　キャベツ だいこん　とうもろこし	米　じゃがいも こんにゃく　油 さとう	
6 (金)	あぶたま丼　牛乳　梅かつおあえ　小魚	牛乳　油揚げ 卵　ちくわ かつおぶし　小魚	にんじん　たまねぎ　しめじ ねぎ　れんこん　こまつな 梅	米　さとう でんぷん	
9 (月)	【鴨方中学校リクエスト献立】 キムタクごはん　牛乳　ポテトサラダ 肉だんごのスープ　クレープ	牛乳　豚肉 合鴨だんご	はくさい　干しだいこん　キャベツ きゅうり　とうもろこし　たまねぎ にんじん　えのきたけ　ねぎ	米　じゃがいも マヨネーズ　はるさめ クレープ	
10 (火)	ごはん　牛乳　ピリ辛から揚げ ごまあえ　みそ汁	牛乳　鶏肉 とうふ　油揚げ みそ	キャベツ　こまつな　もやし たまねぎ　にんじん　しめじ ねぎ	米　でんぷん 油　さとう ごま　さつまいも	
11 (水)	ごはん　牛乳　肉じゃが　酢の物　なっとう	牛乳　豚肉 厚揚げ　たこ わかめ　なっとう	にんじん　たまねぎ　グリンピース だいこん　きゅうり	米　じゃがいも こんにゃく　油 さとう	
12 (木)	ごはん　牛乳　さわらのもみじだれかけ きんぴら　すまし汁	牛乳　さわら 白みそ　豚肉 とうふ　わかめ かまぼこ	にんじん　ごぼう　赤ピーマン さやいんげん　えのきたけ　だいこん たまねぎ　ねぎ	米　マヨネーズ さとう　ごま油	
13 (金)	ハヤシライス　牛乳　海藻サラダ	牛乳　牛肉 ツナ　海藻ミックス	にんにく　たまねぎ　にんじん グリンピース　マッシュルーム　トマト キャベツ　きゅうり　黄ピーマン	米　じゃがいも 油　さとう	
16 (月)	【地産地消週間】 パン　牛乳　秋野菜のクリーム煮 ブロッコリーのサラダ　ピオーネジャム	牛乳　鶏肉	たまねぎ　にんじん　はくさい しめじ　マッシュルーム　パセリ キャベツ　ブロッコリー　赤ピーマン 黄ピーマン	米粉パン　さつまいも ピオーネジャム	
17 (火)	【地産地消週間】 ごはん　牛乳　れんこんコロッケ ゆかりあえ　たまねぎのみそ汁	牛乳　とうふ 油揚げ　みそ 牛肉	れんこん　キャベツ　こまつな もやし　しそ　たまねぎ にんじん　はくさい　ねぎ	米　油 じゃがいも　パン粉	
18 (水)	【地産地消週間】 えびピラフ　牛乳　チキンビーンズ ひるぜんヨーグルト	牛乳　えび ベーコン　大豆 鶏肉　ヨーグルト	たまねぎ　にんじん　とうもろこし えだまめ　マッシュルーム　グリンピース トマト	米　油 じゃがいも　さとう	
19 (木)	【地産地消週間】【食育の日～和食献立～】 ごはん　牛乳　ままかりの南蛮漬け ばち汁　一口ゆずレモンゼリー	牛乳　ままかり かまぼこ　油揚げ	たまねぎ　ピーマン　にんじん だいこん　ねぎ	米　米粉 油　さとう そうめんばち　ゆずレモンゼリー	
20 (金)	【地産地消週間】 ごはん　牛乳　寄せ鍋　ごま酢あえ	牛乳　鶏肉 ヒラ入りだんご　とうふ 昆布　ちりめん	しょうが　にんじん　しめじ はくさい　だいこん　白ねぎ キャベツ　こまつな　もやし とうもろこし	米　マロニー さとう　ごま	
24 (火)	ごはん　牛乳　酢豚　わかめスープ ぶどうゼリー	牛乳　豚肉 ベーコン　わかめ とうふ	しょうが　たまねぎ　にんじん ピーマン　たけのこ　はくさい ねぎ	米　でんぷん じゃがいも　油 さとう　ぶどうゼリー	
25 (水)	ソフトめんのきのこソースかけ　牛乳 フレンチサラダ　りんご	牛乳　牛肉 鶏レバー　ハム	たまねぎ　にんじん　にんにく マッシュルーム　しめじ　エリンギ グリンピース　トマト　キャベツ きゅうり　とうもろこし　りんご	ソフトめん　さとう	
26 (木)	ごはん　牛乳　吹きよせ煮　ゆず香あえ	牛乳　鶏肉 厚揚げ	にんじん　れんこん　しめじ さやいんげん　はくさい　かぶ こまつな　干しだいこん　ゆず	米　生ふ さといも　こんにゃく さつまいも　油 さとう	
27 (金)	ごはん　牛乳　さばの照り焼き おひたし　みそけんちん汁	牛乳　さば かつおぶし　とうふ 油揚げ　みそ	もやし　はくさい　ほうれんそう だいこん　にんじん　ごぼう ねぎ	米　さとう でんぷん　さといも こんにゃく　ごま油	
30 (月)	そぼろあんかけ丼　牛乳　なめこ汁　みかん	牛乳　豚肉 とうふ　わかめ みそ　赤みそ	しょうが　かぶ　にんじん えのきたけ　さやいんげん　たまねぎ なめこ　ねぎ　みかん	米　さとう でんぷん　じゃがいも	

※都合により献立を変更することがあります。