令和8年度

＼ 通称『みなサポ』！ ／

みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座 16期生 受講者募集！

受講無料

みなサポとは？

高齢者に対して、日常生活のちょっとした困りごとを支援する活動です。
活動時間は約30分！本講座を受講し、サポーター登録をすることで活動できます。空き時間を活用して、あなたの力を地域に繋げてみませんか。

活動内容



ゴミ出し



室内掃除（軽微な）



買い物

興味がある方は下記の中から1会場を選んで受講してください！※内容は全て同じです

鴨方会場

日時 11月4日(水) 13時30分～16時

場所 健康福祉センター 2F　研修室

寄島会場

日時 11月20日(金) 13時30分～16時

場所 サンパレア 1F　多目的室

金光会場

日時 12月4日(金) 13時30分～16時

場所 金光公民館 3F　研修室

対象者は？

以下の全てに当てはまる人が対象です。
①浅口市内に住民票のある方②18歳以上の方
③要支援･要介護･事業対象者の認定を受けていない方
※対象者に該当するか、確認させていただきます。

締切りは？

締め切りは<u>各開催日の1週間前</u>です。



お申し込みは

0865－44－7388

高齢者支援課：小寺・斎藤までお問い合わせください