

令和5年12月号 NO.213

広報あさくち



天文台・博物館を大公開
あさくち天文台フェスタ



岡山天文博物館
マスコットキャラクター
「せいめいくん」



今月のピックアップ

「こどもまんなか応援サポーター」を宣言！
確定申告の準備をお早めに！
障害者週間特集

取り組み紹介

<これまでの取り組み>

- 出産・子育て応援事業
- 子ども医療費対象年齢の拡大
- つどいの広場“のびっ子”の常設
- 子育て支援拠点事業
- 公立幼稚園での3歳児保育および預かり保育事業の実施
- ひんやりルームの開設
- 夏休みこどもエコツアーの開催
- 租税教室の開催
- ごみの減量・リサイクルに関する標語コンクールの開催
- コミュニティ・スクールにおける熟議への子どもの参加
- 市長と子どもたちとの座談会の開催
- 心の教育推進事業
- 子育てコンシェルジュ設置事業
- 家庭と学校（園）間連絡システムの導入
- 人権啓発標語募集事業
- 「こどもファスト・トラック」導入

<これからの取り組み>

- 第3期子ども・子育て支援事業計画の策定
- 保育士等人材確保事業
- 市の公式SNS等で子どもや若者を対象とした取り組みに「#こどもまんなかやってみた」をつけて発信

サポーターになりませんか？

「参加するために特別な手続きはありません。趣旨に賛同し、自身の考える「こどもまんなか」なアクションを実行するだけで、こどもまんなか応援サポーターになることができます。



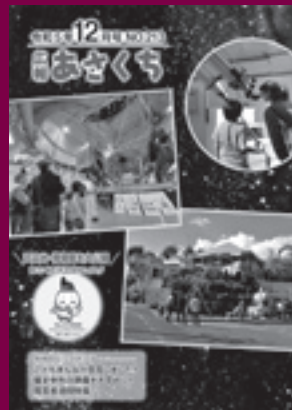
こども家庭庁
ホームページ

子育てに役立つ情報は「あさくち子育て
応援情報サイト」をご覧ください！



市ホームページ

目次 CONTENTS



今月の表紙

10月28日、岡山天文博物館であさくち天文台フェスタ2023を行いました。

京都大学岡山天文台の特別公開をはじめ、プラネタリウムの特別投映やミニ講演会に、親子連れだけでなく多くの天文マニアが集まり、専門員に熱心に質問したり写真を撮ったりして楽しんでいました。

「こどもまんなか応援サポーター」を

宣言しました☆彡	2～3
確定申告の準備をお早めに！	4～5
障害者週間特集	6～7
あさくち情報ワイド	8～10
あさくちナイスショット	11
あさくち情報満載	12～19
としょかんだより	20
今月の星のたより	21
さわやかあいさつ！笑顔の源	22
休日当番医	22
今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
我が家のアイドル	24
令和6年 二十歳の集い	24
プラネタリウム冬番組	24

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます



こども まんなか



10月18日(水)、市はこども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として、活動することを宣言しました。



「こどもまんなか応援サポーター」 を宣言しました☆彡

宣言内容

私たちは、子どもの未来を尊重し、健やかな成長と発展を最優先に考えることを重要な使命としています。これまで「子育て王国あさくち」をスローガンに、子育てのしやすいまちづくりを推進し、さまざまな施策に取り組んできました。市の未来を担う子どもたちは地域の宝であるとともに、私たちは「こどもまんなか社会」の趣旨に賛同し、ここに「こどもまんなか応援サポーター」として、より一層子どもたちと子育て世帯を応援する取り組みを推進することを宣言いたします。

こどもまんなか応援サポーターとは

子どもたちのために何がもっともよいことを常に考え、子どもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するというこども家庭庁の「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、自らもアクションに取り組んでいただける個人、団体・企業、自治体等を、「こどもまんなか応援サポーター」と呼んでいます。

準備をお早めに!

問玉島税務署

☎086-522-3121

問本庁税務課

☎44-9040

確定申告はスマホから!

step1 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



●税務署での相談は、事前予約が必要です。
問玉島税務署 ☎086-522-3121

step2

作成前に申告書作成の流れを確認!



step3

作成開始

申告書の作成方法などを動画でご案内!

医療費控除・住宅ローン控除・マイナポータル連携など



▼「医療費控除の明細書」の記載例(抜粋)

令和〇年分 医療費控除の明細書【内訳書】
※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 浅口市鴨方町六条院中3050番地 氏 名 浅口 太郎

1 医療費通知に関する事項

医療費通知(※)を添付する場合は、右記の①～③を記入します。
※医療保険者が発行する医療費のお知らせを添付する場合は、次の6項目が記載されたものを用います。
(※: 医療保険給付等が発行する「医療費のお知らせ」)
(※: 公費負担者等の場合、医療費を受けた年月、医療費を受けた品、医療費を受けた病院・診療所・薬局等の名称、医療保険者等が支払った医療費の額、医療保険者の名称)

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその年等に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち医療保険や社会保険などで補てんされる金額
253,000 円	120,000 円	13,000 円

2 医療費(上記1以外)の明細 「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち医療保険や社会保険などで補てんされる金額
浅口 太郎	〇〇中央病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	56,300 円	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		
		<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		
〇〇内科	〇〇病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	21,400 円	5,378 円
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		
〇〇薬局	〇〇薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	13,455 円	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		
浅口 花子	〇〇中央病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	23,450 円	3,369 円
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		
		<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		
〇〇内科	〇〇病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	20,500 円	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		
△△内科	〇〇薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	11,789 円	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		
□□薬局	□□薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療	3,467 円	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入		

●明細書は、国税庁のホームページからダウンロードできます。また、税務署・市役所の窓口にもあります。

- 令和5年1月から12月までに支払った領収書を集め、医療を受けた人ごとに、かかった病院・薬局別に集計してください。
- 「医療費通知(医療費のお知らせ)」を添付し、その内容を記入することもできます。

医療費控除 よくあるQ&A

この費用は対象?

Q: あんま・はりなどの費用は?

A: 治療のためのあんま・マッサージ・指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師などによる施術費は、原則として対象になります。ただし、疲れをほぐすなどの健康維持が目的のマッサージ代などは対象外です。

Q: おむつ代は?

A: 6か月以上寝たきり状態でおむつの使用が必要であると医師が認めた人のおむつ代は対象になります。(医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要)

Q: 通院時のタクシー代は?

A: 原則、対象となる交通費は電車・バスなどの公共交通機関のみです。タクシーは、緊急を要する場合や、病院の所在地・病気の症状によって電車・バスなどの利用ができない場合のみ対象になります。

Q: 肺炎球菌ワクチンやインフルエンザの予防接種は?

A: 対象外です。

Q: 松葉づえや車いすなどの購入・賃借料は?

A: 医師などの指導により購入・賃借する場合のみ対象になります。



所得税の申告が
2月16日から始まります

確定申告の

税務署や市役所の確定申告会場は、大変混み合います。

事前に自宅などで、医療費控除の明細書や事業所得の収支内訳書などをご準備のうえ、お越してください。
書類の書き方や計算方法は、国税庁ホームページをご覧ください。お問い合わせ先へお尋ねください。

◎所得税および市県民税の医療費控除

～令和2年分の申告から「医療費控除の明細書」の添付が必須に～

自分や家族の病気・けがの治療代を支払った場合、算式による金額を所得から差し引くことができます。
令和5年1月から12月までに支払った領収書を集め、医療を受けた人ごとに、かかった病院・薬局別に集計し、「医療費控除の明細書」に記入し、必ず確定申告書に添付してください。(明細書の記入方法は本紙4ページを参照)

控除額の計算方法

$$\begin{array}{l} \text{医療費控除額} \\ \text{(控除限度額200万円)} \end{array} = \begin{array}{l} \text{1年間に支払った} \\ \text{医療費の合計額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{医療費を補填する} \\ \text{保険金などの金額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{10万円または総所得金額の5\%} \\ \text{(いずれか少ない方の金額)} \end{array}$$

- 平成29年分の申告から医療費の領収書の提出が不要となっています。(領収書は5年間保管する必要があります。)また、健康保険組合が送付する「医療費通知(医療費のお知らせ)」を添付することで、医療費控除が受けられます。
- 令和2年分からは、「領収書原本を添付して、医療費の合計額のみを申告する」という方法では、医療費控除として認められなくなりましたのでご注意ください。

◎セルフメディケーション税制(医療費控除の特例) ※1

健康の維持増進や疾病の予防のために一定の取り組みを行う人が、特定一般用医薬品など(※2)の購入費を支払った場合、一定の金額の所得控除(医療費控除の特例)を受けることができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※1 通常の医療費控除とセルフメディケーション税制は、同時には利用できません。

※2 セルフメディケーション税制で対象となる特定の医薬品とは、医療用医薬品から市販薬に移行した成分を含む医薬品のことです。

- Q** 介護保険制度で提供された一定の施設・居宅サービスの自己負担額は?
- A** 介護サービスについては、利用する施設やサービス内容により対象外のものがあります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
- Q** 健康診断(人間ドック)費用は?
- A** 対象外ですが、診断の結果、重大な疾病が発見され、引き続きその疾病の治療を受けた場合は、対象になります。
- Q** 歯の矯正費は?
- A** 対象外ですが、高校生程度までの発育期の人は対象になります。
- Q** 薬局や薬店などで市販されている風邪薬などは?
- A** 医薬品の購入は、一般的に支出される水準を著しく超えない金額であれば対象になります。ただし、栄養ドリンクやビタミン剤など健康増進のためのものは対象外です。
- Q** 差額ベッド料金は?
- A** 原則対象外です。ただし、病状により個室を使用する必要があるときや病院の都合で相部屋を使えないなど、やむを得ず個室を利用する場合は対象になります。

市障害者自立支援協議会の取り組み

市障害者自立支援協議会は、市内の障害福祉事業所、当事者団体、関係機関などで構成され、4つの専門部会が置かれています。各部会では、地域の課題を踏まえながら、研修会や交流会の開催や情報発信などに取り組んでいます。

また、次のとおり、障害者週間に啓発イベントを行います。



昨年の福祉プチマルシェでは、作業所や団体が出店し、焼菓子や小物などを販売しました。

障害者週間イベント

場 所 健康福祉センター

日 程 12月3日（日）～9日（土） パネル・作品展示

12月3日（日）10時～15時 福祉プチマルシェ、できた！がふえる工夫展、似顔絵もみじ、福祉ネイル体験、ヘルプマーク出張窓口

12月3日（日）14時～15時 講演会（申込不要）

テーマ：「精神障害のある方から教えてもらったこと」

講 師：齊藤由美さん（川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科 講師）

●手話通訳・要約筆記あり

障害者への虐待をなくすために

自分の人格や個性が尊重された生き方をするのは、誰もが持っている権利です。しかし、あってはならない虐待が起きています。

皆でこの問題を認識し、地域全体で障害者を見守り、支え合っていきましょう。



【虐待の種類やサイン】

種 類	内 容	具体的な行為（例）	虐待のサイン（例）
身体的虐待	障害のある人の体に暴力を加えたり、正当な理由なく身動きがとれない状態にしたりすること	たたく、蹴る、つねる、縛る、閉じ込める	体に傷やあざがある、急におびえたり怖がったりする、傷などの説明が変化する
心理的虐待	障害のある人を侮辱したり、拒否したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えたりすること	怒鳴る、悪口を言う、無視する、仲間外れにする	精神的に不安定でパニックになる、自分の体を傷つける、攻撃的になる
ネグレクト（放棄・放任）	食事や洗濯、排せつなどの世話をほとんどせず、障害のある人の心身を衰弱させたりすること	十分な食事を与えない、不潔な環境で生活させる、医者に見せない	空腹を訴える、栄養状態が悪い、体から異臭がするほど汚れている
経済的虐待	同意なく障害のある人の財産や年金、賃金などを使ったり、正当な理由なくお金を与えなかったりすること	年金や賃金を渡さない、勝手に預貯金を使う、生活に必要な金銭を与えない	お金を持っていない、お金を使っている様子がない、生活費の支払いができていない
性的虐待	障害のある人にわいせつな行為をしたり、させたりすること	性的な行為、またはその強要	急におびえたり怖がったりする、相談するのを躊躇する

虐待の通報や相談はこちらへ 障害者虐待防止センター（社会福祉課内） ☎44-7007

FAX 44-7110

虐待を見たり聞いたりしたときや、虐待のことで悩んだときは、迷わず相談しましょう。

12月3日から12月9日までは障害者週間です。

障害の有無に関わらず、誰もが健やかに暮らせる社会を創るため、私たちができることを考えましょう。

想像力を働かせ、障害への理解を深めよう

あなたの身近に障害をお持ちの人はいますか？障害は、身体機能だけでなく、精神や知能の発達などにも起こるため、見た目では分からないこともあります。障害について正しく理解されず、適切な対応が受けられない場合、その人たちは悲しい思いをしたり、日常生活に支障が出ることもあります。

障害のある人が、どんなことに困っているのか、どんなサポートを必要としているのか、その人の立場になって、想像力を働かせて、考え・行動することが大切です。

障害の種類を理解して、適切な配慮を

障害にはさまざまな種類があり、個人によっても違いがあります。主な障害の特性と配慮の例を紹介します。

視覚障害

全く見えない、見える範囲が狭いなど人によって見え方がさまざまです。



点字ブロックの上や周辺に障害物を置いたり、立ち止まったりしないようにする。

聴覚障害

全く聞こえない、雑音が混ざるなど人によって聞こえ方がさまざまです。



筆談、手話、口話など会話をするときの方法を確認する。また、長文や複雑な表現は控え、短文で簡潔な情報で伝える。

肢体不自由

手や腕(上肢)、足や脚(下肢)、体幹に障害があり、体を思うように動かせない人などがいます。



車いすを使用している人の移動や手動式のドアの開閉などを手伝う。

精神障害

統合失調症やうつ病などのさまざまな精神疾患により、日常生活や社会生活のしづらさを抱えています。



不安を感じさせないよう、分かりやすく穏やかに対応する。

知的障害

発達期に知的機能の障害が現れ、社会生活への適応のしにくさがあります。



ゆっくり、ていねいに話し、絵や写真などを使い、わかりやすく説明する。

内部障害

心臓、呼吸器、腎臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、HIVによる免疫機能障害は、見た目では分かりにくいことがあります。



携帯電話やタバコの煙など公共の場でのルールを守る。

障害に関するお悩みは、「はれ～る」へご相談を

市障害者相談支援センター「はれ～る」では、専門員が障害者や家族などからの日常生活の困りごとや福祉サービスについての相談に応じます。



開設日時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分

● 祝日・12月29日～1月3日を除く

場所 金光町占見新田265-1（農協の西側、金光駅から徒歩7分）
● 駐車場あり

連絡先 ☎54-0066 ☎42-6307 ✉info@hare-soudan.com



「はれ～る」
ホームページ

年末年始の市役所窓口等

窓口受付

年末 12月28日(木) 17時15分まで

- 本庁市民課は、窓口延長日のため一部の手続きを19時まで受け付けます

年始 令和6年1月4日(木) 8時30分から

コンビニ交付

(住民票、印鑑登録証明書、所得・課税証明書)

休止期間 12月28日(木) 23時

～令和6年1月4日(木) 6時30分

戸籍の届出

24時間365日受付

- 年末年始や業務時間(8時30分～17時15分)外は、本庁のみで受け付けます

資源物ストックヤード

閉鎖期間 12月28日(木) 15時

～令和6年1月4日(木) 9時

- 本庁(庁舎東側駐輪場)
- 金光総合支所(庁舎東側通路)
- 寄島総合支所(寄島老人福祉センター北側)

し尿くみ取り

休業期間 12月30日(土)～令和6年1月3日(水)

- 年末のくみ取りを希望する人は、12月23日(土)までに問い合わせ先へ
- 12月2日、9日、16日、23日(土)は営業します

問い合わせ先

コンビニ交付(住民票・印鑑登録証明書)・戸籍の届出：本庁市民課 ☎44-9042

コンビニ交付(所得・課税証明書)：本庁税務課 ☎44-9040

資源物ストックヤード：本庁環境課 ☎44-9043

し尿くみ取り：株式会社グリーン・システム ☎086-522-5100

金光公民館短期講座

恒例! 年越しそば打ち

自分で打ったそばを食べながら、家族そろって楽しい年越しを迎えましょう。当日は、講師が打ったそばの試食もあります。

日 時 12月27日(水)

午前の部 9時～12時

午後の部 13時30分～16時30分

場 所 金光公民館

対 象 市内在住または在勤者

(小学生は保護者同伴)

講 師 児島孝一さん

定 員 各回12人

参加費 1,600円(材料代5人前・試食1食分)

申込み 12月17日(日) 13時までに問い合わせ先へ

- 希望者多数の場合は、同日14時に公開抽選をし、後日郵送にて結果を全員に連絡します。
- 参加者以外は入場できません。

☎金光公民館 ☎42-2845

クリスマス プラネタリウムライブ

満天の星空の下で、冬の星座やクリスマスにまつわる星のお話をサクソフオン四重奏の音色とともにお届けします。



日 時 12月23日(土) 16時30分～18時

場 所 岡山天文博物館

対 象 小学生以上

出演者 サクソフオン・カルテット・リヴェ

定 員 先着35人

参加費 1,500円(入館料込み)

申込み 問い合わせ先へ電話または
右記QRコードから



電子申請

☎本庁産業振興課 ☎44-9035



国民健康保険に加入している方へ 人間ドック補助金制度

健康維持・増進のため人間ドック料金の一部を助成します。

対象 ①～⑤すべてにあてはまる人

- ①受診日において市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人
(令和6年3月31日までに40歳になる人も含む)
- ②全額自己負担で人間ドックを受け、8,400円以上の費用負担をした人
- ③令和5年度に、市が実施する特定健診を受けていない人
- ④申請日において納付すべき市税の滞納がない世帯の人
- ⑤特定健診のすべての検査内容の結果を提供できる人

補助金額 7,100円(受診者1人につき1回)

受付期間 令和6年4月19日(金)までに、下記の申請に必要なものを準備し、問い合わせ先窓口へ申請に必要なもの

- 国民健康保険人間ドック費用補助金交付申請書
- 国民健康保険被保険者証
- 受診者名義の振込先口座が分かるもの(通帳など)

コピーさせていただきます

- 受診結果が確認できる書類(令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に受診したもの)
- 領収書
- 特定健診受診券

【備考】

- ・提供された受診結果は、特定健診および特定保健指導データとして活用します。
(秘密は守られます)
- ・申請後、人間ドック費用補助金決定通知書が送付され、申請のあった口座に補助金が振り込まれます。



市ホームページ

健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

高梁川流域働き方フェア (トークショー)

テレビ番組でおなじみの池上彰さんによる「働くこと」に関するトークショーです。

日時 令和6年1月28日(日) 13時30分～15時
(開場12時30分)

場所 倉敷市民会館(倉敷市本町17-1)

対象 高梁川流域圏内の在住・在勤・在学者

内容 「倉敷から発信! わくわくする日本のはた楽
～池上彰がわか者に送るエール～」

参加費 無料

申込み 12月20日(水)までに右記
QRコードから



- 応募者多数の場合は抽選となり、結果は講演の約2週間前のチケットの発送をもってお知らせします。

☎(株)ウルトラジェイ(受託事業者)
☎086-486-2243 平日10時～17時

マイナンバーカード 自宅訪問申請サービス(要申請)

病気や障害などにより外出が困難な人を対象に、職員が自宅を訪問して、マイナンバーカードの申請をサポートします。申請完了後、マイナンバーカードが自宅に届きます。

訪問日時

平日

①10時～ ②13時30分～ ③15時30分～

申込み

実施希望日の7日前までに問い合わせ先へ

- 申請に必要な書類を市ホームページ等でご確認いただき、必ず申請日までにご準備ください。



市ホームページ

本庁市民課 ☎44-9042

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎・食中毒にご注意ください

ノロウイルスとは？

特に秋から冬にかけて流行し、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層で急性胃腸炎を起こすウイルスです。

感染してから1～2日で発症し、おう吐・下痢・腹痛を引き起こします。通常1～2日で回復しますが、おう吐・下痢にともなう脱水症やおう吐物による窒息に注意が必要です。

●感染者のおう吐物や便に接触することで二次感染を起こすことがあります。



効果的な予防策 しっかりと殺菌を

- 排便後・調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- おう吐物や下痢便にはウイルスが大量に含まれています。処理するときは、使い捨ての上着やマスク、手袋、ゴーグルなどを着用し、処理をする人自身が感染しないように気をつけましょう。
- おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、ウイルスが飛び散らないよう殺菌しましょう。

【方法】

85℃で1分間以上の加熱殺菌または次亜塩素酸ナトリウムに10分以上つけおきして水洗い。

おう吐物は遠くまで飛び散ります。ウイルスが残らないように、広い範囲を確実に消毒しましょう。

【方法】

塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウムを含む家庭用漂白剤の場合は約200倍程度に薄めたもの）で浸すようにペーパータオル等で拭く。皮膚に対して刺激作用があるのでビニール手袋等を使用してください。

- 食材は、十分に火を通しましょう。ノロウイルスに感染している食品でも中心温度を85～90℃で90秒以上加熱するとウイルスが死滅します。

岡健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

みんなで取り組む ごみ減量! vol.10

■市内で出た燃えるごみの量

令和5年10月	531.92 t
前年同月	555.22 t

岡本庁環境課 ☎44-9043

～ちょっとした工夫で大きな効果に～

着れなくなった衣類は、お下がりとしてリユース(再利用)してみましょう。





100歳おめでとうございます



藤原 津由子さん
(鴨方町)

【大正12年10月25日生】

長寿のひけつは？

手先をよく動かすこと



荒木 才太郎さん
(金光町)

【大正12年10月28日生】

長寿のひけつは？

何でもよく食べること



森原 敏子さん
(鴨方町)

【大正12年11月1日生】

長寿のひけつは？

自分のことは自分ですること

地域で力を合わせて 寄島もやいの体育祭

10月15日、寄島小学校で寄島もやいの体育祭を行いました。
今年から寄島小・中学校の運動会・体育会と市民体育祭寄島大会を合同で開催し、子どもから大人まで約800人が参加、世代を超えて楽しみました。
【大会結果】優勝/青佐・片本・鏡・中新開 準優勝/東安倉 3位/宮通・尾焼



芸術・文化の秋 市総合文化祭

10月21日・22日、市総合文化祭を行いました。金光・鴨方・寄島、それぞれの会場において、各町文化協会および一般市民による文芸・美術・芸能などを披露。

日本舞踊やフラワーアレンジメントなどの各種体験コーナーやバザーも開設され、多くの人でにぎわいました。

空中の世界へ踏み出そう! ドローン無料体験会

10月22日、寄島B&G海洋センター体育館で第1回ドローン無料体験会を行いました。

訪れた人は、講師が紹介する多種多様なドローンに興味津々の様子で、マイクドローンの操縦やドローンによる撮影などの体験を楽しんでいました。



“和の雰囲気”で地酒を堪能 あさくち和酒庭園

10月28日、かもがた町家公園であさくち和酒庭園が初開催されました。これは、市の特産品である地酒を広く発信するために企画されたもので、市内酒蔵による地酒の有料試飲や販売が行われました。

和の雰囲気に包まれた園内は、種類豊富な地酒の飲み比べや、くらしき作陽大学の学生によるサックスの生演奏を楽しむ多くの人でにぎわっていました。



催し・講座

ちびっぴらなたりっむ

日時 12月2日(土)

26日(火)

9時30分～10時30分

岡山天文物館

幼児と保護者

対象 プラネタリウム

「ミッション！光を

とりもどせ」と、に

じの会による「楽し

いおはなし会」

30人

定員 入場料と観覧料

(幼児は無料)

● 投映中の出入りは自由。

岡山天文物館

☎44-2465

君も望遠鏡博士になろう！
～せいめい望遠鏡見学ツアー～「せいめい望遠鏡」の歴史
やしくみをご紹介します。大
きな望遠鏡を目の前で見てみ
ませんか？

日時 12月9日(土)

17日(日)

11時30分～12時15分

場所 岡山天文物館

定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、

見学日時の変更および中止

になる場合があります。

● 空きがある場合は当日受け

付けを行います。

岡山天文物館

☎44-2465

国際交流協会
クリスマス会海外スタイルのクリスマス
を楽しみます。

日時 12月16日(土)

13時30分～16時

場所 健康福祉センター

参加費 300円(小・中学

生は100円、幼児・

外国人は無料)

申込み 不要

持ち物 お菓子一品(参加者

で分け合います)

岡山国際交流協会事務局

(教育委員会事務局ひとづくり

推進課内) ☎44-7001



町家でとんど焼き

新年の無病息災を祈願する
ための小正月行事「とんど焼
き」を行います。

日時 令和6年1月13日(土)

10時～11時30分

● 参加費および申し込み不要。

● 正月飾りのプラスチックや

ビニール類・不燃物を取り

外してください。お札や人

形は、受け付けません。

● 雨天・強風の場合は中止。

岡かもがた町家公園

☎45-8040



日本文化講座「お香に親しむ～香道入門」

お香(香道)の成り立ちや所作を学ぶ講座です。お香の香り
に包まれて心落ち着く時間をもちませんか。

日時 (全2回コース)

①令和6年1月27日(土) ②令和6年2月10日(土)
13時～15時

場所 阿藤伯海記念公園

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 ①香道の基本的な作法を学ぶ

②源氏物語を題材にした代表的な組香
「源氏香」を体験

講師 器楽堂ゆう子さん

定員 15人(希望者多数の場合は抽選) 受講料 1,000円

申込み 令和6年1月6日(土)までに電子申請または中央公
民館設置の申込用紙を窓口へ

岡山教育委員会事務局ひとづくり推進課 ☎44-7001



電子申請

浅口新春囲碁まつり

日時

令和6年1月7日(日)

10時～(受付:9時～9時30分)

場所

金光公民館3階

実習室・講義室

競技方法

A・B・C級の3クラス

4回戦

参加費 2,000円(食事付)

申込み 不要(当日受付)

岡山金光町囲碁愛好会(河手)

☎42-3265

SNS講座 (冬の部)

日程 ①令和6年1月21日(日)

SNSの基本知識

②令和6年1月28日(日)

映える写真の撮り方

③令和6年2月4日(日)

映える写真の載せ方

9時30分～11時30分

寄島公民館 など

場所 市内在住・在勤・在

学の成人で①～③す

べての日程に参加で

きる人

定員 15人(応募者多数の

場合は抽選)

受講料 無料

申込み 令和6年1月5日

(金)までに、左記

QRコードから



電子申請

町教育委員会事務局寄島分室

☎5413110



募集

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和5年度採用の自衛官を募集しています。

種目 自衛官候補生

募集期間 随時

●受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。

町防衛省倉敷地域事務所

☎086142217358

平日8時30分～17時15分

参加者募集!! 運動サポーター養成講座

ストレッチや筋トレなど、基本的に安全な運動について学び、地域に運動を広げてみませんか?

●「運動サポーター」とは

地域の人が公会堂やコミュニティハウスなどで運動に取り組む「運動クラブ」を支援する人です。

日時 (全3回コース)

令和6年1月16日、
23日、30日(火)

場所 健康福祉センター

13時30分～15時30分
おおむね75歳までで、運動することに

関心があり、安全に

楽しく運動する方法

について学びたい人

(介護認定を受けて

いる人は除く)

内容 運動実技、健康講話

定員 30人

受講料 無料

申込み 令和6年1月5日

(金)までに問い合

わせ先へ

町高齢者支援課(健康福祉センター内)

☎4417388

お知らせ

後期高齢者医療の 医療費通知に関する お知らせ

令和5年度から年1回の発行に変更となります。(これまで年2回)

令和5年1月～12月診療分の医療費通知の発送は、令和

6年2月14日(水)を予定しています。

●本通知書を確定申告時の医療費控除の添付資料として利用する場合は、本通知により1年分の合計額等の確認ができます。

●医療費通知は、自身にかかった医療費や受診履歴のチェック、また健康管理への理解を深めていただくことを目的に発送しています。

町本庁市民課

☎4419042

町金光総合支所民生生活課

☎4217301

町寄島総合支所民生生活課

☎5415113

町岡山県後期高齢者医療広域連合

☎086124510090

農業者年金で 老後の備えを

農業者年金とは

国民年金の上乗せ年金として農業者が加入できる年金です。積立方式の終身年金で、80歳までの保障もあります。

支給期間

65歳(※1)から終身

仮に80歳前に亡くなった場合、80歳までの額が死亡一時金として遺族に支給されます。

対象

●20歳以上60歳未満で、年間60日以上農業に従事する国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)

●60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者

保険料

月額2万円(※2)～
6万7千円

※1

農業者老齢年金の場合は、65歳以上75歳未満の間で、受給開始時期を選択(裁定請求)できます。

※2

35歳未満で政策支援加入の対象とならない人は、保険料の納付下限額1万円。

町独立行政法人農業者年金基金

☎031350213199

2024年版 岡山県民手帳

2024年版岡山県民手帳が発行されました。最寄りの書店でお買い求めください。

価格 700円(税込)

●一部取り扱っていない書店があります。

岡山統計分析課

☎086-2226-7258

福祉用具展示・体験コーナーを紹介します

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ)の「福祉用具展

示・体験コーナー」では、身体状況に合わせた用具の選び方、使い方、購入方法について専門相談員のアドバイスが受けられます。



岡山県ホームページ

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館

☎086-2221-3038

家畜の飼養は報告を

家畜伝染病予防法により家畜など(牛・水牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・

手話をやってみよう! vol.54

「アプリ」

両手親指の指先を上下に構えて、同時に右回りに回します。



動画でも確認できます



岡本 好子さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)

岡山社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 FAX44-7110

鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう)を1頭(羽)でも飼養している人(愛がん用含む)は、毎年2月1日の飼養状況などの報告が義務付けられています。

すでに報告している人には、井笠家畜保健衛生所から書類が届きますので、引き続き報告をお願いします。新規で報告する人は、お問い合わせください。

岡山県井笠家畜保健衛生所

☎0866-841-8221

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日まで「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

この機会に、拉致問題やその他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

岡山山地方務局人権擁護課

☎086-2224-5761

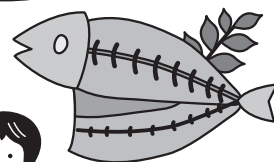
[食品衛生法改正]

～漬物などの製造・販売には、営業許可が必要です!～

令和3年6月に食品衛生法が改正され、漬物の製造・販売は営業許可の対象になりました。以前から製造・販売していた人も令和6年5月末までに漬物製造業の許可を取得してください。

漬物の他にも、新たに営業許可の対象となったものがあります。

例：水産製品製造業(あじの干物や明太子など)、密封包装食品製造業(瓶詰めや真空包装され常温保存が可能なもち、乾燥果実やジャム等)、食品の小分け業 など



●詳しくは、問い合わせ先へ

岡山県備中保健所衛生課 ☎086-434-7026 平日8時30分～17時15分

第75回人権週間

みんなで築こう 人権の世紀



～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。市では、人権擁護委員による相談所の開設や駅前での啓発活動、人権の花写真展を開催します。

人権の花写真展

期 間 12月22日（金）まで

場 所 中央公民館、金光公民館、寄島総合支所

人権の花運動は小学生を対象とした活動です。子どもたちが「人権の花」を栽培することにより、命の大切さや、お互いの立場を考え協力し合うことを理解し、思いやりの心を育てることを目的としています。

人権啓発標語 優秀作品

市内の小学6年生と中学2年生の児童・生徒から、593点の応募がありました。審査の結果、次のとおり優秀賞を決定しました。（敬称略）

■小学生の部

みんな違う ぼくのふつうと 君のふつう
みつめてよ スマホじゃなくて わたしの目
声かけは 人の心を 支える魔法
思いやり いじめ0への 第一歩
どうしたの その一言で 元気です

藤澤 秀斗（金光小）
坂本 紗生（金光小）
筒井 理加（鴨方東小）
西山 隼平（鴨方西小）
高谷 由奈（六条院小）

■中学生の部

SNS 一生消えない 傷と文字
差しのべた その手の向こうに 明るい未来
「大丈夫？」 たずねる勇気と 思いやり
みんなでさ 認め合おうよ 多様性
本当に それで良いのか 知らぬふり

宮本友里愛（金光学中）
虫明 皆実（鴨方中）
原田 可南（金光学園中）
福原 弘識（金光学園中）
三宅 瑠（金光学園中）

閩本庁市民課 ☎44-9042

第15回 市長杯中学生英語スピーチコンテスト結果

11月1日、金光公民館で英語スピーチコンテストが行われ、市内の中学生20人が参加しました。上位入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【暗唱の部】

優勝

坪井 里都（金光学園中3年）

準優勝

平井 愛佳（金光学園中3年）

中村 友香（金光学園中3年）

特別賞

藤井 楓（鴨方中2年）

【創作の部】

優勝

岡野 寿美（金光学園中3年）

準優勝

阿部 永怜（金光中2年）

特別賞

中藤 萌衣（鴨方中2年）

閩教育委員会事務局ひとづくり推進課 ☎44-7001

「有機質肥料等導入支援事業補助金」 補助対象者拡大のお知らせ

市では、肥料高騰対策や市内農産物の高付加価値化を推進するため、有機質肥料などの購入に対して支援を実施しています。このたび、より多くの農業者が制度を利用できるよう補助対象を拡大しました。

対象 ①～④すべてにあてはまる人

- ① **改正前)** 市内の農用区域内の農地で耕作を行う人
改正後) 市内の農地で耕作を行う人
- ② 前年度の確定申告をしており、農業販売収入がある人
- ③ 農業を継続する意思がある人
- ④ 市税の滞納がない人

補助内容 (消費税、送料等は除く)

「有機質肥料購入補助」 購入費の1/2 上限600円/アール
 「寄島産有機石灰購入補助」 購入費の全額 上限500円/アール

受付期間 令和6年2月29日(木)までに実績報告書を提出

- 県や国が実施する補助制度を受けている場合は対象外。
- 予算がなくなり次第終了します。

閩本庁産業振興課 ☎44-9035



市ホームページ

交通規制 (金光町大谷地区)

金光教本部の催しなどのため、交通規制が実施されます。

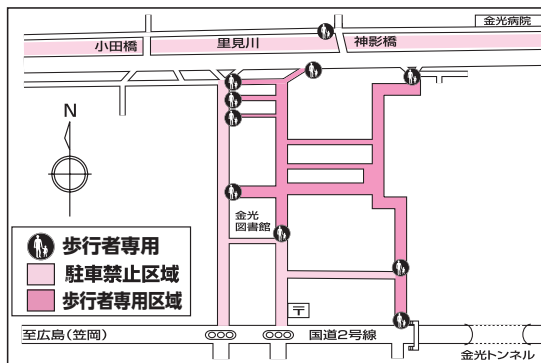
● 12月9日・10日
【駐車禁止日時】

12月9日(土) 15時～

12月10日(日) 17時～

【車両通行禁止日時】

12月10日(日) 9時～17時



● 年末年始

【駐車禁止】

12月31日(日) 15時～

1月3日(水・祝) 15時～

【車両通行禁止】

1月1日(月・祝)

6時～17時

1月2日(火・祝)

8時～17時

1月3日(水・祝)

8時～15時

閩金光教本部

☎4213111

新型コロナウイルスコールセンター 受付終了のお知らせ

新型コロナウイルスコールセンターの予約を受け付けているコールセンターは、12月28日(木)で終了します。今後の予約を含む新型コロナウイルスに関するお問い合わせは健康こども福祉課へお願いします。

なお、新型コロナウイルスの接種は令和6年3月31日(日)で終了します。接種を希望する人は、早めに予約・接種をお願いします。

☎4417114

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
 司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所 ☎(0865) 47-0064
 鴨方町鴨方848 (鴨方中学校前)

印鑑・ゴム印・各種印刷物・デザイン
 あなたの大切なご印鑑をお彫りいたします
お急ぎの印鑑、間に合わせます!

既製品に無い別注ネームスタンプがその場で出来ます
改刻 緑が欠けた印鑑や使っていない印鑑の
 彫り直しもお気軽にご相談下さい。

高井印判店
 TEL 0865-44-7799 聖住町東見5200-3 (鴨方天草公園隣)

有料広告

有料広告



相談

高梁川流域空き家対策
事業無料相談会(要予約)

空き家など不動産・建築・登記・相続・不動産の税金や法律などの諸問題に関する相談に専門家が応じます。相談には事前予約が必要です。

日時 12月16日(土)
13時~17時

場所 笠岡市役所本庁3階
第1会議室(笠岡市中央町1-1)

申込み 問い合わせ先へ



岡一般社団法人岡山住まいと暮らしの相談センター
☎086-1206-5581
平日9時30分~16時30分

児童相談所特別相談
(要予約・無料)

倉敷児童相談所の職員が児童に関する相談に応じ、専門の立場から助言や指導を行います。

日程 12月8日(金)

令和6年1月12日(金)

令和6年2月9日(金)

令和6年3月8日(金)

時間 10時~12時

13時30分~15時30分

場所 健康福祉センター
市内・里庄町在住者

内容 ● 児童のこと

- ・しついで困っている
- ・ことばや発達が遅れ
- ・不登校 など

● 知的障害者のこと

- ・療育手帳の判定 など

申込み 問い合わせ先へ

岡健康こども福祉課
(健康福祉センター内)

☎44-17114

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場所
12月2日(土) 1月6日(土)	9時~12時	金光公民館図書館
12月2日(土) 12月16日(土) 1月13日(土) 1月27日(土)	9時~12時	中央公民館
12月2日(土) 1月6日(土)	14時~17時	ふれあい交流館「サンパレア」

● いずれの会場でも相談を受けることができます。

岡教育委員会事務局金光分室
☎42-2845

岡教育委員会事務局学校教育課
☎44-17012

岡教育委員会事務局寄島分室
☎54-13110

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場所
12月4日(月) 1月15日(月)	9時~11時	金光総合支所
12月8日(金) 1月19日(金)	13時~15時	浅口市役所
12月6日(水) 1月24日(水)	13時~15時	寄島総合支所

● 申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

岡本庁市民課

☎44-19042

特賞は、歳末大感謝祭加盟店で使える5,000円分の商品券!

500円(税込)お買い上げ毎にスクラッチカードを1枚進呈!

売出し期間
12/1(金)~
12/31(日)

浅口商工会「歳末大感謝祭」

スクラッチカードを軽くこすると、当たりかハズレかがわかります。

当たり券および特賞5,000円分の商品券は、次回のお買い物から歳末大感謝祭加盟店でご利用いただけます。

当たり券および特賞商品券の使用期限: 令和6年2月29日(木) 浅口商工会 ☎0865-44-3211

有料広告

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 令和6年1月9日・16日(火)

13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 12月13日(水) 8時30分から問い合わせ先へ

先へ

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。
●市行政に関わる相談などは不可。

岡本庁市民課

☎44-9042

サポステ出張相談(要予約・無料)

(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 12月19日(火)

令和6年1月16日(火)

14時～16時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

いる人やその家族

について不安を抱えている人やその家族

申込み 問い合わせ先へ

問くらしき地域若者サポートステーション

☎086-486-5162

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みごとや各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く) 9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局(笠岡市十一番町3-2)

申込み 不要

岡笠岡人権擁護委員協議会

☎0865-62-5295

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 12月1日、15日(金)

令和6年1月5日、19日(金)

10時～15時(12時～13時は除く)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

問本庁市民課

☎44-9042

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う介護者の会です。

日時 12月19日(火) 10時～11時45分

場所 健康福祉センター2階 ボランティアア研修室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

座談会・情報交換など

申込み 不要

岡高年齢者支援課(健康福祉センター内)

☎44-7388

酒害相談(無料)

日時 12月3日・24日(日)

令和6年1月7日・21日(日)

13時～15時

場所 金光公民館

申込み 不要

岡中国断酒修養会

☎090-4105-1945

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】
 内臓外科・内科・外科
 肛門外科・整形外科
 リハビリテーション科
 皮膚科・泌尿器科

有料広告

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719
 ☎(086)525-5001

今月の市消費生活センター ワンポイント講座

偽サイト詐欺に続く返金詐欺



「返金する」と言いながら「送金させる」詐欺に注意!

【アドバイス】

- 偽ショッピングサイトに商品代金をだまし取られた後、「返金」を名目にお金をだまし取る詐欺に注意してください。
- 偽サイト業者に連絡が取れない時は、コード決済提供会社に店舗の調査と取引の調査をお願いしてみましよう。

閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035
閩消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

飲酒運転の根絶

しない! させない! 許さない!

飲酒運転は重大事故につながる危険な行為です。飲酒の機会が増えるこの時期は特に気を付けましょう。

飲酒運転しないさせない運動

- 酒を飲んだら運転しない。
- 運転するなら酒は飲まない。
- 酒を飲んだ人の車には同乗しない。
- 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしない。
- 酒を飲んだ人には車を運転させない。
- 酒を飲んだ人には車を貸さない。
- 運転する人には酒をすすめない。



飲酒運転の罰則

- 酒酔い運転
5年以下の懲役または100万円以下の罰金
- 酒気帯び運転
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 運転者以外にも適用される罰則があります。

12月1日～1月8日は年末・年始の交通事故防止県民運動期間です。

何かと慌ただしい時期ですが、外出の際は、ゆとりをもって行動し、交通安全に気を配りましょう。

閩本庁暮らし安全課 ☎44-9006

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付 TEL(0865)67-6767

吉相グループ お墓のことは吉相まで TEL(0865)65-3606



としょかんだより



市立図書館に関する
情報は右記
QRコードから



市ホームページ

オススメ

すいせん図書



「君のために鐘は鳴る」

王 元 (おう げん) / 著 文藝春秋

デジタル・デトックスのために孤島にやってきたメンバーが次々に死を遂げる。偶然居合わせたミステリ作家が全てを目撃するのだが、なぜかメンバーたちの目には彼の姿が目に見えないらしく…



「ねみちゃんのチョコッキ」

なかえ よしを / 作 ポプラ社

ねみちゃんに作ってもらった赤いチョコッキはねずみくんにぴったり。そこへ、おさるさんやらいおんさん、ぞうさんたちがやってきて…。「ねずみくんのチョコッキ」でお馴染みの動物たちが出てくる楽しいお話。

NEW

新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○えほん

- ゆめわたげ クリス サンダース
- パンどろぼうとほっかほっカー 柴田 ケイコ
- ぴよぴよどーこだ? accototo
- ここにいるよ 竹下 文子
- あーっとかたづけ 田中 達也

○こどもの本

- 最高のともだち 草野 たき
- 6+1の不思議 斉藤 洋
- 恋愛相談 森川 成美
- スクール・フォー・グッド・アンド・イービル
ソマン チャイナニ
- 小島よしおのボクといっしょに考えよう
小島 よしお

○おとなの本

- ちぎれた鎖と光の切れ端 荒木 あかね
- ヨルノヒカリ 畑野 智美
- 子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書
清水 麻帆・清水 幸子
- 知りたいことがぜんぶわかる!
新NISA & iDeCoの超基本 酒井 富士子
- ちょうどいいわがまま 鎌田 實

12月

休館日のお知らせ ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	※12/28~1/4は年末年始休館です					

鴨方図書館

金光さつき
図書館

寄島図書館

行事予定

寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳~2歳)
日 時 12月8日(金) 10時30分~11時
場 所 絵本コーナー
- クリスマスお楽しみ会(絵本と紙芝居のたまたま箱)
(小学生まで) ※要申込
日 時 12月23日(土) 10時30分~11時30分
場 所 寄島総合支所2階 会議室
定 員 15名
申込み 12月9日(土) から問い合わせ先へ

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳~小学生)
日 時 12月2日・9日・16日(土)
10時30分~(1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳~2歳)
日 時 12月14日(木) 10時30分~11時
場 所 えほんのへや
- 司馬遼太郎生誕100年コーナー 期 間: 12月27日(水) まで

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳~小学生)
日 時 12月9日(土) 11時~11時30分
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳~2歳)
日 時 12月15日(金) 11時~11時20分
場 所 絵本コーナー
- クリスマスおはなし会(小学生まで) ※要申込
日 時 12月17日(日)
10時30分~11時30分
場 所 絵本コーナー
定 員 15名
申込み 12月2日(土) から問い合わせ先へ
- クリスマスお楽しみ会(小学生まで) ※要申込
日 時 12月23日(土) 14時~15時
場 所 鴨方図書館2階 視聴覚室
定 員 15名
申込み 12月9日(土) から問い合わせ先へ

各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。

今月の星のたより

寒い夜空のホットなイベント！
～ふたご座流星群の出現に期待～

ふたご座流星群は、しぶんぎ座流星群・ペルセウス座流星群と並び「三大流星群」のひとつです。空がよく晴れていて月明かりがない、恵まれた観察条件のときには、1時間に50～100個近くの流星が見えることもあり、年間で最も期待できる流星群と言えるかもしれません。



東北東 東 東南東

*12月14日21時頃の空 (ステラナビゲータで作成)

たくさん
見ると
いいな☆



ふたご座流星群のピーク・極大日時

- 12月15日4時頃に極大となり、この前後で多くの流星を観測することができそうです。今年は、12月13日が新月のため、流星群が極大となる15日も月明かりの影響をほとんど受けません。ピークを過ぎると流星群の出現数が一気に減る傾向があるため、14日の夜から15日の明け方にかけての観測がおすすめです。

観測する際は…

- ふたご座は東の空に「C」の形に横たわっています。南隣にあるオリオン座と冬の大きな目印を探してみてください。
- 観察に適した、晴れて雲が無い夜は冷え込みます。観察する際は、十分な防寒対策をして空全体を眺めましょう。



流星群のもとになる、たくさんの塵を放出した天体は、「フェートン」という名前の小惑星なんだ！

プラネタリウム冬番組が始まります！(詳しくは本紙24ページ)／

「天文のまち」ならではの
イベントを随時開催！
詳しくは、右記QRコードから



岡山天文博物館
ホームページ

岡山天文博物館 ☎44-2465



『筋肉を貯めよう!』 ~ドローインでおなかにコルセットを作ろう!!~

おなかの側面の最も深い所にある腹横筋は天然のコルセットと言われ、内臓を働きやすい位置に保ち、腰痛予防や姿勢の改善に役立ちます。また、スポーツなどのパフォーマンス向上も期待できます。

何かと食事をする機会が増えそうな12月。健康のために鍛えてみませんか。

ドローイン (おなかをへこませる筋肉の運動)

始めの姿勢

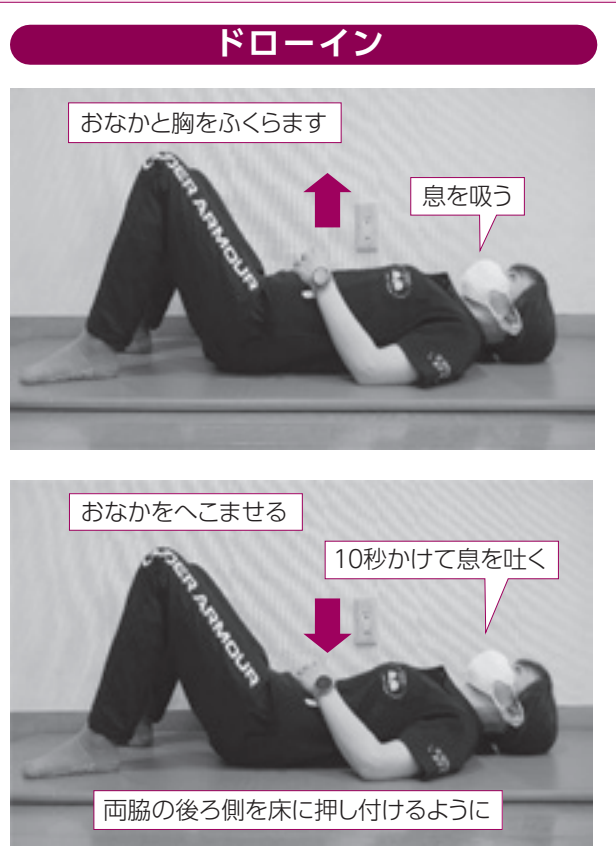
- 膝を立てた状態で仰向けに寝転がる。

動き方

- ① 息を吸いながら胸とおなかを膨らませる。
- ② 10秒かけて息を吐きながらおなかをへこませる。両脇の後ろ側が床にくっつくようにしましょう。
- ③ ①、②を3回くり返す。

Ⓢ 食後は避けるようにしてください。治療中の人は主治医の指示に従ってください。

閤トレーニングルーム (健康福祉センター内)
☎44-7381



休日当番医

(診療時間は9~17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

12月 3日(日)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	☎44-9333
12月10日(日)	国定病院	里庄町	☎64-3213
12月17日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
12月24日(日)	高山医院	鴨方町	☎44-2332
12月29日(金・年末)	白神医院	寄島町	☎54-2025
12月30日(土・年末)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
12月31日(日・年末)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
1月 1日(月・年始)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
1月 2日(火・年始)	福嶋医院	寄島町	☎54-3177
1月 3日(水・年始)	金光病院	金光町	☎42-3211
1月 7日(日)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
1月 8日(月・祝)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

今月の納税

税目	固定資産税	第3期
	国民健康保険税	第6期
	介護保険料	第6期
	後期高齢者医療保険料	第6期
納期限	12月25日(月)	

住民の動き

令和5年10月末現在
(住民基本台帳人口)

男	16,018人	(-4)
女	16,999人	(+2)
計	33,017人	(-2)
世帯数	14,436世帯	(-8)

()内は前月比

健康づくり 事業予定表

12月1日から1月10日まで

問健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

※詳しくは、令和5年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。
随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますのでご確認ください。



月日	時間	場所	注意事項
----	----	----	------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

12月13日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込
1月10日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区 / 要申込

■心の相談(無料)…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

12月 7日(木)	10:00～11:30 (9:30～11:00番号札配布)	健康福祉センター	市内全地区 / 新規の人は要申込 (社会福祉課 ☎44-7007)
-----------	----------------------------------	----------	-----------------------------------

～おとなのけんしん～

集団けんしんは終了しました。指定医療機関では1月末まで実施しています。(胃がん(ピロリ菌)検診、子宮頸がん検診は除く) 指定医療機関へ必ず事前にお問い合わせください。

～献血～

12月12日(火)	13:00～16:00	浅口市役所	
-----------	-------------	-------	--

～子どもの教室・健診～

●次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。
受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

■乳児健診

12月20日(水)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象 (令和5年8月1日～令和5年9月20日生まれ)
-----------	-------------	----------	----------------------------

■1歳6か月児健診

12月21日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象 (令和4年5月7日～令和4年6月10日生まれ)
-----------	-------------	----------	----------------------------

■3歳児健診

12月14日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象 (令和2年5月14日～令和2年6月23日生まれ)
-----------	-------------	----------	-----------------------------

有料広告

年末ジャンボミニも同時発売

年末ジャンボ 10億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 11/21(火)～12/22(金)

お問い合わせ先 / 岡山県総務部財政課 TEL086-229-7211



1歳になりました!

我が家のアイドル

令和4年12月生まれ

「ご家庭のアイドルを募集しています!」

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和5年2月生まれのお子さんの写真を12月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請: 電子申請によるお申し込みは下記QRコードをご利用ください。



Eメール: hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp
送り先: 〒719-0295 (住所不要)浅口市役所秘書政策課



まるやま るい
丸山 留生くん
(12月1日生まれ)



たかはし ひまり
高橋 日鞠ちゃん
(12月2日生まれ)



かいはた じんいちろう
貝畑 仁一朗くん
(12月4日生まれ)



すえなが れみ
末永 礼美ちゃん
(12月4日生まれ)



しだはら なだか
仕田原 成孝くん
(12月6日生まれ)



たかはし みひろ
高橋 弥滉くん
(12月12日生まれ)



いしはら あさひ
石原 旭陽くん
(12月20日生まれ)



ひらかた かい
平方 快くん
(12月21日生まれ)



はまもと あお
浜本 蒼生くん
(12月27日生まれ)



みうら じん
三浦 心くん
(12月27日生まれ)



令和6年 二十歳の集い

～『ケセラセラ～open up the new life』～

日時 令和6年1月7日(日) 受付 12時15分～13時 開式 13時30分～

場所 ふれあい交流館「サンパレア」

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
市出身で市外在住の人も出席できますので、問い合わせ先へ連絡してください。

岡教育委員会事務局ひとづくり推進課 ☎44-7001

プラネタリウム冬番組

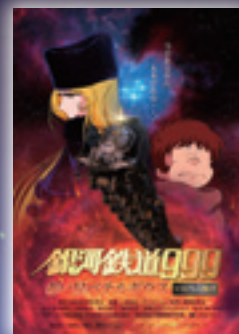
「銀河鉄道999 赤い星ベテルギウスいのちの輝き」

上映期間 12月9日(土)～令和6年3月3日(日)

地球を飛び立ち、旅を続ける銀河超特急999号。オリオン大星雲に近づいたその時、ベテルギウスの大爆発に遭遇し、999号は機能を停止してしまいます。果たして鉄郎とメーテルは無事に脱出できるのか。

松本零士さんの名作がプラネタリウムで登場です。

- 観覧には、入館料とプラネタリウム観覧料が必要です。
- 12月5日(火)～8日(金)は番組組み替えのため、休館します。



©松本零士/零時社・東映アニメーション

岡山山天文博物館 ☎44-2465

- 広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。(イベントカレンダーは市ホームページへ掲載しています)
- 目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。
- [QRコード]は株式会社デンソーウェブの登録商標です。