

令和5年 **4**月号 NO.205

広報 **あさくち**

三ツ山(ドローンクラブ生が撮影)



寄島のまちなみ(ドローンクラブ生が撮影)



ドローンで広がるまちの風景

浅口ドローンクラブ空撮体験



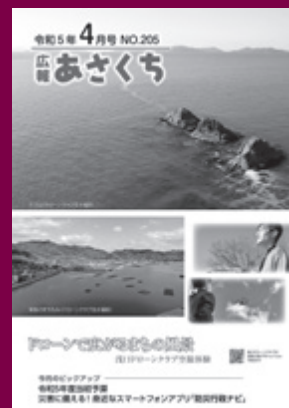
浅口ドローンクラブの活動の様子をYouTubeで配信中!

今月のピックアップ

令和5年度当初予算

災害に備える! 身近なスマートフォンアプリ「防災行政ナビ」

目次 CONTENTS



今月の表紙

市内中学生がドローンの知識や操作技術を学ぶ「浅口ドローンクラブ」。

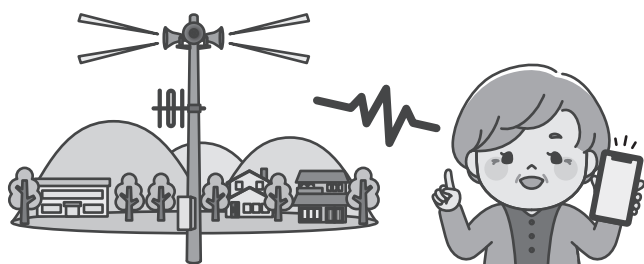
3月5日に、名勝「三ツ山」やまちなみの空撮に挑戦しました。先端技術を活用しながら、普段とは違う視点で地域の姿を見ることができ、生徒たちは貴重な体験を楽しんでいました。

- 令和5年度施政方針 2～3
- 令和5年度当初予算 4～7
- 市役所の組織が変わります 8
- 災害に備える！
身近なスマートフォンアプリ「防災行政ナビ」... 9
- あさくち情報ワイド 10～16
- いつまでも元気はつらつ！介護予防に取り組みましょう ... 17
- あさくちナイスショット!! 18～19
- あさくち情報満載 20～27
- としょかんだより 28
- 今月の星のたより 29
- 筋肉を貯めよう！～太ももの筋力トレーニング～ ... 30
- 休日当番医 30
- 今月の納税 30
- 住民の動き 30
- 健康づくり事業予定表 31
- 我が家のアイドル 32
- 金光植木まつり 32
- パッケージやチラシにご活用ください！
岡山天文博物館マスコットキャラクター 32

政策5

自然と共生した安心・安全なまちづくりの推進

寄島地域への整備に続き、金光・鴨方地域にも防災行政無線を整備します。また、防災アプリの導入も行い、スマートフォンで防災情報や行政情報をお届けします。これにより、避難情報や行方不明者情報など、命を守るための情報を速やかに市民皆さまへ伝えることが可能になります。

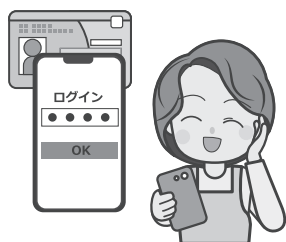


政策6

効果的・戦略的な行財政の運営

自治体DXを推進するため、業務の見直し・標準化およびITツールの導入を行います。

また、4月のこども家庭庁創設に伴い、妊娠から子育てまでの支援、児童虐待や子どもの貧困、親子交流に関する業務を行うため、健康福祉部「健康推進課」を廃止し、同部「健康こども福祉課」を創設します。市民ニーズに柔軟かつ的確に対応し、効率的な組織づくりを進めます。



岡本庁秘書政策課 ☎44-9037

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます

令和5年度に向けて

令和4年は、市への転入者が転出者を上回り、その人数は県内で最多となりました。特に若い世代が多く、子育て支援への成果が徐々に表れているものと思われます。しかし、財政状況は依然として予断を許さない状況ですので、最大限の努力を傾注し、令和5年度当初予算を編成しました。

市総合計画の政策別にご紹介します。

政策1

地域資源の活用と新たなビジネスの展開による産業力の強化

市内での新規創業を促進し、地域経済を活性化させるため「創業支援事業補助金」を創設し、創業者の支援を行っていますが、空き家、空き店舗、空き工場を活用して創業する場合は、補助限度額を50万円から100万円に引き上げます。

また、空き家の住居部分の改修には空家利活用事業補助金も併用できます。

政策2

新たな観光展開と移住・定住の促進

長らくコロナ禍から復活の兆しが見えてきたことから、“楽しい浅口市”を推進するため、多くの人が集うイベントの開催を積極的に支援します。

浅口商工会による「浅口まるごと産業祭」、市観光協会による「浅口マルシェ(朝市)」、「和酒庭園」の開催にあたり、経費の補助や広報の支援を通じて、まちなにぎわい創出を図ります。

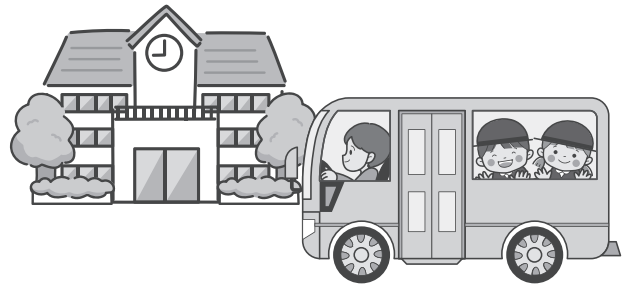


政策3

だれもが健やかに暮らし支え合う地域づくり

多子世帯の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、市立小中学校に通う第3子以降の児童・生徒に係る学校給食費を半額免除します。

また、浅口、笠岡、井原、里庄、矢掛の3市2町で保育所等の広域利用に関する協定を結びました。これにより里帰り出産先、勤務先や通勤途上、祖父母の住む市町の保育所等に入所可能となります。



政策4

夢を育む教育と地域文化の振興

市内小中学校は、4月から義務教育9年間を基礎・基本の4年、習熟・接続の3年、充実・発展の2年として捉え、中学校区ごとに特色ある学びを深めていくため、小中一貫教育校としてさらなる教育の充実を図ります。

こうした中、寄島中学校区では小中学校をあわせた施設一体型の「義務教育学校」設置についての要望書が提出されており、特色ある魅力的な教育へ結び付けていけるよう検討しています。

また、市内中学校では、生理用品を必要とする生徒が周りに気兼ねなく誰もが無償で使用できるよう、女子トイレの個室に生理用品を設置しました。生徒の心理的、経済的負担感の軽減を図ります。

消防費/総務費/民生費
農林水産業費/土木費

◆災害対策事業【4億803万円】

災害に強いまちづくりを推進していくため、公共施設などの災害対策事業を行うとともに、同報利用情報伝達システム(防災行政無線)の整備などを行います。

〔主な内容〕

農林施設災害対策事業、公共施設災害対策事業、同報利用情報伝達システム整備事業、ため池ハザードマップ作成事業、健康福祉センタートイレ改修事業、金光総合支所耐震改修事業、備蓄品等購入事業



教育費

◆キラリと光る未来プロジェクト事業【5,220万円】

小中学校児童・生徒の学力向上および知・徳・体の調和のとれた更なる成長を目指し、主体的な学びの基盤づくり事業などを実施します。



◆学校給食費第3子以降半額免除事業【1,118万円】

多子世帯の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、市立小中学校に在籍する第3子以降の子の学校給食費を半額免除します。



〔水道事業会計〕

◆水道施設災害対策事業【20万円】

災害などによる停電時に対応するため、ポンプ場用に発電機の借上げを行います。

〔下水道事業会計〕

◆下水道施設災害対策事業【41万円】

災害などによる停電時に対応するため、中継ポンプ用に発電機の借上げを行います。

主な事業から見る
令和5年度

当初
予算

令和5年度当初予算が3月定例会で可決されました。予算額は、一般会計が前年度当初比5・5%増の146億8400万円、国民健康保険など特別会計が、0・0%増の84億6276万円、水道事業などの企業会計が9・4%増の42億1040万円となっています。予算総額では4・3%増の273億5716万円を計上しています。

歳入は、市税が前年度当初比2・4%増の36億6725万円、地方交付税が前年度当初比0・2%増の49億5400万円、市債が72・0%増の9億2280万円などです。

問本庁財政課 ☎ 44-9004

総務費

◆市ホームページリニューアル事業【1,753万円】

求める情報にアクセスしやすいデザインに変更し、市の魅力発信につなげることを目的として、市ホームページをリニューアルするほか、市民などからの問い合わせに自動応答できるAIチャットボットシステムを導入します。

◆市営バス運行事業【3,277万円】

市民の移動利便性を確保するため、幼児からお年寄りまでどなたでも無料で利用できる市営バス「浅口ふれあい号」を市内6路線(各路線週3日)で運行します。

[主な内容]

市営バス運行委託事業

◆ふるさと納税事業【1億660万円】

市の更なる発展のために、寄附を広く募集し、歳入確保および地域特産品のPRにつなげます。

[主な内容]

返礼品送付事業、ふるさと納税業務委託事業

[ふるさと寄附金歳入見込額]

1億7,500万円



民生費 / 教育費

◆就学前の低所得世帯および第3子以降に対する給食費補助金【793万円】

多子世帯の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、低所得世帯および第3子以降の子の主食費を含む給食費を補助します。

◆登降園管理システム等導入事業【318万円】

保育士などの業務負担を軽減し、保育の質の向上を図るため、公立園(保育所・認定こども園・幼稚園)に登降園管理システムなどを導入します。

衛生費

◆母子保健事業【5,181万円】

妊婦および乳児の健康保持・増進および異常の早期発見・早期治療を図るため、母子保健法に基づき妊婦・乳児一般健康診査事業を実施するほか、産婦健康診査や産後ケア事業の実施、出産・子育て応援給付金の給付などを行います。

◆子ども医療給付事業【1億5,748万円】

満18歳(満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)までの子どもの医療費の自己負担分を支給します。



農林水産業費

◆有害鳥獣駆除事業【1,399万円】

有害鳥獣による農林作物などに対する被害の防止を図るため、有害鳥獣の駆除や捕獲檻の貸出などを行います。

商工費

◆中小企業成長支援・創業支援事業補助金【400万円】

地域経済を支える市内中小企業者を支援するため、販路開拓、ホームページ開設および新規創業に要する経費などに対し補助金を交付します。

土木費

◆建築物耐震診断・改修事業費補助金【556万円】

地震に対する安全性の向上を図るため、住宅および住宅以外の民間建築物に対する耐震診断と木造住宅の耐震改修に対し補助金を交付します。

消防費

◆非常備消防活動事業【1億4,153万円】

消防団活動に要する報酬・手当の支給、資材の購入などのほか、自主防災組織の設立および設立後の防災活動を支援するため、補助金交付などを行います。

※金額は1万円未満切り捨てのため、次の合計額と総額は一致しません

8,400万円

(前年度比 5.5%増)

歳出

教育や福祉、医療のほか、道路整備、消防活動など皆さんの暮らしのために使われます。

〈歳出の目的別分類の状況〉

- 民生費** 50億3,552万円 生活困窮者・児童・高齢者・障害者への福祉に
- 土木費** 21億7,977万円 公共施設（道路・河川・公園・住宅など）の建設や維持管理に
- 総務費** 15億9,991万円 一般的な管理事務・庁舎の維持管理・戸籍・徴税・選挙などに
- 公債費** 15億1,842万円 借入金（元金・利子）の返済に
- 衛生費** 14億6,983万円 各種検診、予防接種や環境保全、ごみ・し尿処理などに
- 教育費** 13億594万円 教育委員会・幼稚園・小中学校や社会教育など教育関係に
- 消防費** 8億9,774万円 消防活動や防災に
- 農林水産業費** 3億7,272万円 農林水産業の振興、水路・農道・漁港の管理などに
- 議会費** 1億7,975万円 議会の運営に
- 商工費** 7,179万円 産業振興や観光事業などに
- その他** 5,256万円 災害復旧費・諸支出金・予備費

〈歳出の性質別分類の状況〉

人件費 27億7,511万円	扶助費 26億725万円	公債費 15億1,841万円	補助費等 29億5,369万円	物件費 19億2,194万円	災害復旧費 2万円	予備費 2,000万円 積立金 3,254万円	投資及び出資金・貸付金 5億5,672万円	繰出金 10億6,247万円
義務的経費			消費的経費			投資的経費	その他	

用語解説

性質別分類 ▶人件費／特別職の報酬、職員の給料や手当などに ▶扶助費／生活困窮者・児童・高齢者・障害者などへの支援に ▶公債費／借入金（元金・利子）の返済に ▶補助費等／各種団体への助成金や一部事務組合への負担金などに ▶物件費／消耗品や委託料、備品購入費などに ▶維持補修費／公共施設（道路・河川・学校など）の補修に ▶普通建設事業費／公共施設（道路・河川・学校など）の建設事業に ▶災害復旧費／災害により被害を受けた施設などの復旧に ▶繰出金／一般会計から特別会計へ出される費用 ▶投資及び出資金・貸付金／公営企業会計への出資金、財団法人等への出捐金及び貸付金などに ▶積立金／基金（市の貯金）に積み立てられる費用



商工費
2,155円



土木費
65,415円



消防費
26,942円



教育費
39,192円



公債費
45,568円



その他
1,577円

令和5年度の当初予算を会計別にご紹介します。

令和5年度当初予算

一般会計予算総額

一般会計

146億

歳入

市の歳入には、市税や地方交付税、国や県からの支出金などがあります。

市税

36億6,725万円 市民税・固定資産税・軽自動車税など市の税金

繰入金 7億3,433万円 基金（市の貯金）を取り崩したお金など

諸収入 2億7,510万円 他の歳入に含まれないお金

繰越金 1億9,965万円 前年度から繰り越されたお金

使用料及び手数料 8,399万円 公共施設の利用料金などや証明書発行といった特定のサービスに対していただくお金

分担金及び負担金 4,720万円 市が行う特定の事業により利益を受ける人から、その受益を限度として払っていただくお金

寄附金など 2億882万円 市以外から譲渡される金銭など

自主財源

地方交付税

49億5,400万円 各市町村が一定の水準の行政サービスを維持できるように国から交付されるお金

国庫支出金

16億1,003万円 特定の事務事業実施のため国から交付されるお金

県支出金

9億4,025万円 特定の事務事業実施のため県から交付されるお金

市債

9億2,280万円 特定の事務事業実施のためなどに市が借りのお金

地方消費税交付金 7億6,300万円 地方消費税のうち市町村分で、人口などをもとに県から交付されるお金

地方譲与税など 2億7,754万円 国税として徴収された税で、一定の基準で国から譲与されるお金など

依存財源

※（ ）は前年度比

特別会計予算総額 ▶ 84億 6,276万円

(0.0%増)

※金額は1万円未満切り捨てのため、次の合計額と総額は一致しません

会計名	予算額
国民健康保険	37億5,840万円 (△ 0.9%)
後期高齢者医療	6億8,510万円 (△ 4.5%)
介護保険	39億8,016万円 (2.0%)

会計名	予算額
畑地かんがい給水事業	1,648万円 (14.1%)
益坂財産区	595万円 (△ 4.2%)
工業団地開発事業	1,663万円 (△ 34.6%)

※（ ）は前年度比

企業会計予算総額 ▶ 42億 1,040万円

(9.4%増)

会計名	予算額
水道事業	11億6,825万円 (15.3%)
下水道事業	30億4,214万円 (7.3%)

〈一般会計〉
市民一人あたりの
年間経費総額

440,670円

※各費目の予算額（千円単位）に対し、人口：33,322人（令和5年2月28日時点）として算出



議会費
5,394円



総務費
48,014円



民生費
151,117円



衛生費
44,100円



農林水産業費
11,185円

市役所の組織が変わります

～4月1日機構改革～

市では、子どもに関する福祉の更なる充実などを目的として、4月1日付けで次のとおり組織再編を行います。

- 「健康子ども福祉課」を創設し、健康推進課の「妊産婦等の支援に関する業務」、社会福祉課の「児童虐待や子どもの貧困に関する業務」、こども未来課の「親子の交流の場に関する業務」を集約し、妊娠から子育てまでの切れ目のない支援および子どもに関する福祉の充実を図ります。
- こども未来課の名称を「保育未来課」に変更します。
- 地域包括支援センターを高齢者支援課に統合し、高齢者福祉の更なる連携強化を図ります。
- 金光総合支所健康福祉課を同市民生活課へ統合します。

旧	新(4月1日から)
<p>健康福祉部</p> <p>社会福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> 社会福祉係 障害者福祉係 保護係 児童福祉係 <p>健康推進課</p> <ul style="list-style-type: none"> 指導係 予防係 <p>高齢者支援課</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者福祉係 介護保険係 <p>地域包括支援センター</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防係 	<p>健康福祉部</p> <p>社会福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> 社会福祉係 障害者福祉係 保護係 <p>健康子ども福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康増進係…健康増進事業・特定健診・食育推進・愛育委員・栄養委員・結核予防・感染症予防・予防接種など こども福祉係…子どもの居場所・子どもへの虐待や子どもの貧困・発達が気になる子どもへの支援・児童手当・ひとり親家庭等への支援・子ども医療費・母子保健事業など <p>高齢者支援課</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者福祉係 } ☎44-7113 介護保険係 } 介護予防係 (地域包括支援センター) ☎44-7388
<p>教育委員会事務局</p> <p>こども未来課</p> <ul style="list-style-type: none"> 子育て支援係 保育係 	<p>教育委員会事務局</p> <p>保育未来課</p> <ul style="list-style-type: none"> 子育て支援係 保育係
<p>金光総合支所</p> <p>市民生活課</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域振興係 税務係 市民係 <p>健康福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> 福祉係 健康推進係 	<p>金光総合支所</p> <p>市民生活課</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域振興係 ☎42-7300 税務係 } ☎42-7301 市民係 } 健康福祉係 ☎42-7302

※ _____ は名称変更または創設・再編した課・係。 ■■■■■ は廃止した課。 図本庁総務課 ☎44-7000

4月1日～利用開始!

災害に備える! 身近なスマートフォンアプリ

防災行政ナビ



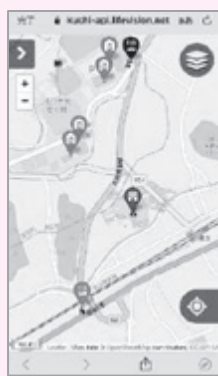
アプリで何ができるの?

- 避難情報やJ-アラート等の国民保護情報が届く
- 防災行政無線で放送された内容を確認できる
- 市ハザードマップを確認できる
- オンライン地図機能で、指定避難所までの経路を確認できる
- 市からのお知らせや広報紙も確認できる

音声読み上げ機能や
画像で分かりやすい!



緊急モード



オンライン地図



行政情報

アプリの登録方法

遠方にお住まいのご家族も、市の情報が確認できますので、ぜひご登録ください。

①右のQRコードを読み取り、またはGooglePlayやAppStoreで「ライフビジョン」を検索し、アプリをインストール。

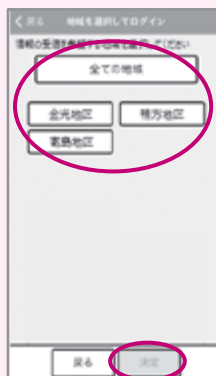
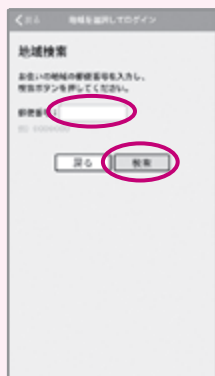
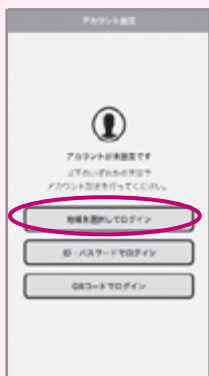


GooglePlay AppStore

②画面に従いインストールが完了後、スマートフォンに表示されるアイコンをタップ。

③初期設定

- (1)「地域」を選択して「ログイン」を選択
- (2)「お住いの郵便番号」を入力し「検索」を選択
- (3)「浅口市」の表示を確認し「次へ」を選択
- (4)お住まいの地域をタップし「決定」を選択
- (5)受信を希望する情報をONにし「決定」を選択



登録完了

閩本庁くらし安全課 ☎44-9006

新婚さんの新生活を応援します！～令和5年度市結婚新生活支援事業～

市では、結婚に伴い新たに生活を始める新婚夫婦を応援し、少子化対策の強化を図るため、住宅取得・賃借・リフォーム費用および引越し費用の補助を行います。

対象者

- 令和5年3月1日以降に婚姻届を提出し、市に住民票がある世帯
- 婚姻届受理日において、夫婦共に満39歳以下であること
- 所得証明書をもとに、令和4年中の夫婦の所得を合計した額が500万円未満であること
- 市に定住する意思があること 等

対象経費

婚姻を機に、市内で新たに住居を取得・賃借・リフォームする際に要した費用および引越し費用を合算した額（令和5年4月1日から令和6年3月31日までに支払った費用に限る）

補助上限額

- ①夫婦共に婚姻日における年齢が29歳以下：上限60万円
- ②夫婦共にまたはどちらかの婚姻日における年齢が30歳以上39歳以下：上限30万円



申込み

事前に秘書政策課にご相談のうえ、申請書に必要な書類を添えて、同課へ持参または郵送してください。

申込期限

令和6年3月31日（日）まで
 ※持参する場合は、令和6年3月29日（金）17時まで
 ※申込みが予算額に達した時点で受付を終了します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

圖本庁秘書政策課 ☎44-9013



市長定例記者会見の概要

3月2日、令和5年度当初予算(案)、令和4年度3月補正予算(案)、各種事業などについて説明しました。

令和5年度当初予算(案)

「楽しい浅口市」の推進

長引くコロナ禍によりイベントの中止や縮小を余儀なくされてきましたが、ようやく復活の兆しが見えてきました。

市では、浅口商工会による「浅口まるごと産業祭」、市観光協会による「浅口マルシェ」、「和酒庭園」などの開催を支援し、元気づけたいのまちをつくりまします。

【学校給食費第3子以降半額免除】

昨今の物価高騰等により、子育て世帯の経済的負担が増えています。そこで、市立小中学校に通う第3子以降の給食費を半額免除し、安心して子育てできる環境をつくりまします。

【防災行政無線の設置および防災アプリの導入】

防災行政無線について、寄島地域の更新工事が完了しました。金光・鴨方地域においては、令和5年度中に新たに設置します。また、防災アプリを新たに導入します。スマートフォンで、防災・行政情報の受け取りや、防災行政無線で放送された内容の確認ができるほか、避難所までの経路をオンライン地図で見ることができまします。

【井笠管内における保育所等の広域入所連携】

井笠管内における保育所等の広域利用に関する協定を締結しました。これにより、里帰り出産先や、勤務先・通勤途上の市町、祖父母等の住む市町の保育所等への広域入所が可能となります。

【中学校への生理用品設置事業】

これまで、生徒が学校で生理用品を必要とする際は、保健室等で対面により無料提供していましたが、周囲の目が気になる等の問題がありました。今後は、生理用品をトイレの個室に設置し、生徒の心理的・経済的負担感の軽減を図りまします。

市長定例記者会見の動画や資料はホームページからご覧いただけます。



圖本庁秘書政策課

☎44-9037





電子納税がスタート

令和5年度課税分から、自宅のパソコンやスマートフォンなどを用いて、クレジットカード(※)や口座振替で税金の納付ができるようになります。※クレジットカードで納付した場合、決済手数料は利用者の自己負担です。

対象税目

- 市県民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税種別割



納付には、「地方税お支払サイト」で、納付書に印刷された「eL-QR」(QRコード)や「eL番号」を利用します。詳しくは「地方税お支払サイト」でご確認ください。



地方税お支払サイト

岡本庁税務課 ☎44-9040

市営駐車場料金のキャッシュレス決済が可能に

4月1日(土)から、鴨方駅北駐車場・鴨方駅南駐車場・金光駅西駐車場の一時駐車料金の支払いについて、キャッシュレス決済ができるようになります。

利用可能な決済サービス

クレジットカード・
交通系IC・nanaco・
楽天Edy・WAON

注意

- 支払いの確認は、各種決済サービスの取引履歴でご確認ください。
- 現金支払いとキャッシュレス決済の併用はできません。
- 各駐車場でのチャージはできません。
- 利用には各種決済サービスの登録が必要です。



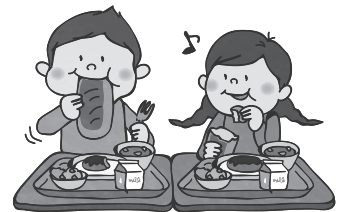
岡本庁建設業務課 ☎44-9014

【要申請】第3子以降の学校給食費を半額免除

多子世帯の経済的負担を軽減するため、市立小中学校に通う第3子以降の児童・生徒の学校給食費について、申請により半額を免除します。

要件 保護者が次の①～④をすべて満たすこと

- ① 同一生計の子どものを3人以上養育していること
- ② 保護者および第3子以降の子どもが市に住所を有すること
- ③ 第3子以降の子どもが市立小中学校で学校給食の提供を受けていること
- ④ 生活保護、就学援助、特別支援教育就学奨励費等による給食費相当分の補助を受けていないこと



対象となる例 (赤い囲み部分が半額免除の対象となる児童・生徒)

	第1子	第2子	第3子	第4子
例1	大学生	高校生	中学生	小学生
例2	大学生	高校生	中学生	私立小学生
例3	大学生(別居・同一生計)	高校生	中学生	中学生
例4	就労者(別生計)	大学生	中学生	小学生



対象期間や決定等について、詳しくは市ホームページをご確認ください。

申請方法 申請書兼同意書に必要事項を記入し、4月7日(金)までに学校へ提出

※対象者は毎年の申請が必要です。

※対象者が市立小中学校に複数名いる場合、申請書は1枚にまとめ、いずれかの学校に提出してください。

岡教育委員会事務局学校教育課 ☎44-7012

(3月17日時点)

5月末まで! マイナポイントの申込み



マイナンバーカードを2月末までに申請した人は、カード取得後に最大20,000円分のマイナポイントの申込みができます。

期限が近づくとサポート窓口等の混雑が予想されますので、お早めにお申し込みください。

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて **最大5,000円分** ※1
健康保険証としての利用申込みで 7,500円分 ※2
公金受取口座の登録完了で 7,500円分 ※2

※1 マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※2 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込みで選択した決済サービスにポイントが付与されます。

申込み

- 本庁市民課や各総合支所市民生活課で申込みサポートを受けられます。
- 商業施設やコンビニエンスストアなどに、申込み利用できる端末があります。
 (「マイナポイント手続スポット」※「公金受取口座の登録」は不可)

このマークが目印!



マイナポイント手続スポット

au ショップ、ドコモショップ、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ、イオングループ一部店舗、セブン銀行 ATM、ビックカメラ、コジマ、ソフマップ、ヤマダ電機、郵便局、ローソン ※一部店舗除く



注意

- 申込み終了日は決済サービスごとに異なる場合があります。
 ※詳しくは総務省のサイト「マイナポイント事業」や各社ホームページにてご確認ください。
- ポイント付与のタイミングやポイントの有効期限は、決済サービスごとに異なります。
 ※詳しくは、総務省のサイト「マイナポイント事業」をご確認いただくか、各決済事業者にお問い合わせください。



マイナポイント事業

問本庁市民課 ☎44-9042

[募集] 令和5年度あさくち協働のまちづくり事業

協働のまちづくり事業とは?

自治会やボランティア団体等と市が、共通の課題解決に向け協力して取り組み、「住みよい地域」をつくることを目的とした事業です。



事業主体

住民組織
(自治会・町内会など)

市民活動団体
(ボランティア団体など)

事業提案

協働により実施

協力

浅口市

募集内容 調査研究事業 (地域課題解決のため有効な手法を市と協働で研究する事業)

補助金額 最大5万円 (補助率10/10)

- 応募資格**
- 5人以上の団体で、構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学していること
 - 市内に事務所または活動拠点がある非営利の団体であること など

応募締切 5月9日(火)

※調査研究事業を経て、課題解決に向けて取り組む事業(補助金額最大30万円)については、翌年度以降に再度提案していただきます(審査有)。

まずはお問い合わせください。募集要領など、詳しくは市ホームページにも掲載しています。

問本庁地域創造課 ☎44-9034





受講生募集 手話奉仕員養成講座（入門編）

聴覚障害者の生活や福祉制度への理解と認識を深めるとともに、日常会話上の基本的な手話技術を学ぶ講座です。

日時 5月23日（火）～11月7日（火）のうち
毎週火曜日※第3除く（全20回）
10時～12時

場所 市社会福祉協議会 2階会議室

対象 市内在住・在勤者

内容 日常生活レベルの手話による会話の学習や、テキストなどによる講義

定員 20人（先着順）

参加費 無料
（別途テキスト代必要）

申込み 4月10日（月）～5月
10日（水）までに問い
合わせ先へ



閩市社会福祉協議会

☎44-7744 FAX44-1113

ゴールデンウィークは 町家へおいでよ♪

参加費無料

●町家で^{ちゅうぞう}鑄造体験（雨天中止）

日時 4月29日（土・祝）
10時～12時
集合9時55分



●火おこし体験（雨天中止）

日時 4月29日（土・祝）
13時～15時 ※最終受付14時30分

※時間内であればいつでも体験できますが、道具の数の限りがあるため、お待ちいただく場合があります。

●琴の演奏体験

日時 5月3日（水・祝）～4日（木・祝）
10時～15時

●昔の道具展

明治～昭和期の農機具や生活道具を紹介します。

日時 5月3日（水・祝）～4日（木・祝）
10時～15時

閩かもがた町家公園 ☎45-8040

旧金光町の タイムカプセルを 開封します！



日時 4月16日（日）
10時～11時30分

場所 金光公民館 3階研修室

カプセルの収納品

- 金光町立小・中学校の児童生徒の一言メッセージとクラス写真
- 町長・町議会議員・町職員のメッセージ

- 金光町の写真アルバム・ビデオテープ
- 金光町報・町議会だより・観光パンフレット等資料
- 新聞・雑誌・JR切符 など

閩本庁秘書政策課 ☎44-9013

旧金光町の町制65周年記念事業として平成元年（1989年）2月に封印されたタイムカプセルを、100周年にあたる本年に開封します。

どなたでも観覧できます。35年前にメッセージを封入した方や関係者の皆さまは、ぜひお越しください。

メッセージを封入していると思われる方

- 平成元年2月時点で金光町立の小・中学校に通っていた方
- 当時の金光町長・町議会議員・町職員

※長期保存により収納品の状態が芳しくない場合がありますので、ご了承ください。

※収納品の一部は、5月から金光公民館で展示する予定です。広報あさくち5月号や市ホームページ等でお知らせします。

(3月17日時点)

新型コロナウイルスワクチン接種は4月以降も無料で受けられます

～接種期間が令和6年3月31日まで延長されました～

5月8日から、65歳以上の高齢者等を対象に、新型コロナウイルスワクチンの追加接種が始まります。

令和5年度の接種スケジュール

接種時期	5月8日から8月末まで [①令和5年春開始接種]	9月から12月まで [②令和5年秋開始接種]
対象	初回接種(1・2回目接種)を終了した次の人 ●65歳以上の高齢者 ●5歳以上で、基礎疾患を有する人・重症化リスクが高いと医師が認める人 ●医療機関、高齢者・障害者施設等、重症化リスクが高い人が集まる場所で従事する人	初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての人 (左記の対象者も含む)
接種費用	無 料	
ワクチンの種類	オミクロン株対応2価ワクチン	未 定

オミクロン株対応2価ワクチン未接種の人へ

「①令和5年春開始接種」に該当しない12歳以上64歳以下の人で、2価ワクチンの接種を希望する場合は、5月7日(日)までに接種してください(5月8日から8月末までは接種できません)。

接種券について

- オミクロン株対応2価ワクチン等を接種済みの人には、新しい接種券を5月上旬以降に順次発送する予定です。※「令和5年春開始接種」対象外の人には、「②令和5年秋開始接種」まで大切に保管してください。
- 3回目以降の未使用の接種券をお持ちの人は、その接種券を使用できます。

今年度、市の集団接種はありませんので、医療機関での接種をお願いします。



岡健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

市ホームページ

**イノシシ等防護柵
購入・設置前にご相談を**

イノシシ等に対する防護柵を設置する人に、次のとおり補助金を交付しています。

補助対象

イノシシ等の侵入防止に有効と認められる柵で、1団地当たりの柵の延長が、50m以上のもの

補助金額

- トタンおよび金網
1m当たり250円以内
- 電気柵
1m当たり125円以内
- 網
1m当たり100円以内

※補助金額は事業費の2分の1が限度。

注 意

補助金の申請をする場合は、柵の購入・設置の前にご相談ください。すでに柵を購入・設置している場合は、補助の対象外です。



岡本庁産業振興課 ☎44-9035
 岡金光総合支所産業建設課 ☎42-7303
 岡寄島総合支所産業建設課 ☎54-5116

**土地台帳の閲覧を3月31日で
廃止しました**

市では、土地の所有者を知りたい人のために、法務局からの不動産登記情報を基に土地台帳の閲覧を行ってきました。

しかし、個人情報保護の観点や住民基本台帳法による閲覧制限など、土地所有者の個人情報により慎重に取り扱わざるを得ないことから、令和5年3月31日をもって閲覧を廃止しました。

4月以降、土地の所有者情報等を知りたい場合は、岡山地方法務局笠岡支局でご確認いただくか、インターネットの「登記情報提供サービス」(有料)をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



岡本庁税務課 ☎44-9040



募集 パートタイム会計年度任用職員（プール管理監視員）

業務内容等

勤務場所	業務内容	勤務時間等	報酬	任用期間
鴨方 B&G 海洋センタープール、 寄島 B&G 海洋センタープール のいずれか	プール管理監視業務 (プール設備の管理点検、 利用者の監視、清掃、 水質管理、館内消毒等)	火～日曜日(祝日を除く) のうち週2日～4日程度 8時または8時30分～14時、 11時～17時、14時～20時 のいずれか	時間額 922円	鴨方 B&G 海洋センター 6月8日(木)～ 10月1日(日) 寄島 B&G 海洋センター 6月8日(木)～ 9月16日(土)

- 報酬のほか、勤務日数、通勤距離に応じて通勤手当（費用弁償）が支給されます。
- 勤務時間は、ローテーション制です。業務内容により、月曜日等の休日に時間外勤務をお願いする場合があります。
- 必要資格：なし ● 社会保険：なし

募集人員 14人

提出書類 履歴書（市販のものに写真貼付、必要事項を記入）

選考方法 個人面接または集団面接

面接予定日 5月17日（水）で指定した時間

※詳細は申込みを受け付け後、連絡します。

申込締切 4月28日（金）【持参・郵送とも必着】

※応募書類を持参する場合は8時30分～17時（月・祝日除く）

提出先 ひとつくり推進課

〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244番地2

浅口市教育委員会事務局 ひとつくり推進課

※応募書類は返却しません。



☎教育委員会事務局ひとつくり推進課 ☎44-7001

在宅で介護をする家族へ 介護用品の購入費用を一部支給

介護保険の被保険者で介護を要する人（要介護高齢者）を、在宅で介護している家族（介護者）に対して、介護用品の購入費用の一部を支給します。

対象者

次のすべての条件に該当する介護者

- 要介護4または要介護5と認定された要介護高齢者を在宅介護（※）していること
- 要介護高齢者および介護者の属する世帯が市民税非課税世帯であること
- 要介護高齢者および介護者が市内に居住し、かつ、同一の住所を有すること
- 要介護高齢者および介護者の属する世帯全員に介護保険料の滞納がないこと

※施設入所または月の半分（15日）を超える入院やショートステイの利用者は対象外です。

対象品目

- 紙おむつ ● 尿取りパッド
- ドライシャンプー ● 使い捨て手袋 ● 清拭剤

支給限度額

要介護高齢者1人当たり年額10万円
（支給決定日で異なります）

支給方法

市が発行する交付券を販売店へ持って行き、介護用品と交換

申請窓口

高齢者支援課・各総合支所市民生活課

申請方法

市家族介護用品支給申請書と市家族介護確認書を窓口へ提出してください。

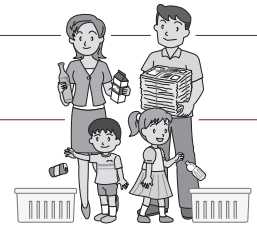
なお、市家族介護確認書は、介護支援専門員（ケアマネジャー）または民生委員の確認記入が必要です。

☎高齢者支援課（健康福祉センター内）

☎44-7113



ごみの分け方・出し方の出前講座



町内会・PTA・子ども会・老人会などの市民団体（10人以上）を対象に、ごみの分け方・出し方出前講座を行っています。

申込み

申込書または任意の用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・持参いずれかで提出
※申込書は、本庁環境課・各総合支所市民生活課にて配付しており、市ホームページからダウンロードすることもできます。

必要事項

- 団体名および代表者の氏名（ふりがな）・住所・電話番号
- 開催希望日時（第1～第3まで記入）・開催場所
- 参加予定人数
- 特に希望する内容・資料など

注意

- 新型コロナウイルスの感染状況などにより実施日時の希望にそえない場合があります。
- 苦情や要望のみを受け付ける場ではありません。
- 会場の手配や参加者への通知などは、各自でお願いします。



資源回収活動をする団体に報奨金

廃棄物の減量化・再資源化を目指して自主的に資源回収活動をする市民団体に、報奨金を交付します。

対象

地域住民で構成され、営利を目的とせず、回収を年3回以上実施する団体

報奨金の額

資源回収重量1kgにつき8円

申請方法

①事前登録

登録申請書に必要事項を記入し、本庁環境課または各総合支所市民生活課へ提出

②集団資源回収の実施

各団体で集団資源回収を実施

③報奨金の交付申請

申請書に必要事項を記入し、本庁環境課または各総合支所市民生活課へ提出

④報奨金の交付

市で交付申請書の内容を審査し、適当と認める場合は、所定の口座へ振り込み

回収品目

- 古紙類（新聞紙・折込広告・ダンボール・雑誌・本・紙パックなど）
- 繊維類（古布など）
- ビン類（空きびんなど）
- 金属類（空き缶・鉄くずなど）
- その他有価物（ペットボトルなど）

令和4年度
資源回収活動表彰団体
【アルミ缶回収優秀校表彰】
寄島小学校



みんなで取り組む ごみ減量! vol.2

令和5年2月	416.20 t
前年同月	421.97 t

～ちょっとした工夫で大きな効果に～

買い物ではマイバッグを使い、レジ袋の使用を控えましょう。





いつまでも 元気はつらつ!

介護予防に
取り組みましょう



市では、次のとおり介護予防事業を行っています。
いきいきとした心と体の健康づくりのために、ぜひご参加ください。

対象 65歳以上の人 ※日程等は変更する場合があります。

各事業に 参加する際の 注意点

- ①体温を測定し体調を確認しましょう。
- ②体調の悪い時は休みましょう。
- ③マスクの着用をおすすめします。
- ④こまめな手洗いを心がけましょう。
- ⑤お互いの距離を確保しましょう。

運動同好会

椅子に座ってできるストレッチ・筋トレなどを行います。
参加費・申込み 不要

同好会名	日程 (毎月)	時間	会場
金光運動同好会	第2・4金曜日	10時～11時30分	金光公民館
月曜午前A運動同好会	第1・3月曜日	10時～11時30分	健康福祉センター
月曜午後A運動同好会	第1・3月曜日	13時30分～15時	
月曜午前B運動同好会	第2・4月曜日	10時～11時30分	
月曜午後B運動同好会	第2・4月曜日	13時30分～15時	
水曜運動同好会	第2・4水曜日	10時～11時30分	いきがいセンター21
三つ山運動同好会	第2・4金曜日	10時～11時30分	寄島老人福祉センター
ふれあい運動同好会	第1・3木曜日	9時30分～11時	寄島東公民館



健康コミュニケーション麻雀

通常よりも大きな牌を使い、コミュニケーションを
楽しみながら体を動かすことで、脳の活性化に役立つ
ゲームです。

日程 (毎月)	時間	会場
第3水曜日	13時30分～15時30分	金光保健センター
第4月曜日		健康福祉センター
第2木曜日		寄島老人福祉センター

参加費 不要
申込み 金光・鴨方会場は不要。
寄島会場で初参加の人は下記へ
お問い合わせください。
(寄島総合支所市民生活課 ☎54-5114)

趣味講座

参加費・申込みなど詳しくは、寄島総合支所市民生活課 ☎54-5114へ

講座名	日程 (毎月)	時間	会場
ちりめん手芸	第2・4月曜日	9時30分～11時30分	寄島老人福祉センター
伝承遊び	第3火曜日	9時30分～11時30分	
なかよし会 (折り紙)	第2・4金曜日	13時30分～15時	
音楽	第2・4火曜日	9時30分～11時30分	



閩高齢者支援課 (健康福祉センター内) ☎44-7388

見て・聞いて・考えて! 寄島小学校で防災学習発表会

2月22日、寄島小学校4年生が、地域の方に向けて、作成した防災マップを発表しました。

これは、児童たちが、実際に地域を歩いた後、過去に起こった災害について家族に聞いたり、GIS(地理情報システム)を活用したりして、模造紙に災害時の危険箇所や安全な場所をまとめたものです。

発表を聞いた方々からは「写真やイラストで、分かりやすくなるよう工夫されていた。今日聞いたことを地区でも話し合ってみたい」という感想が聞かれました。



発表後には地域の方からのアドバイスがあり、児童にとってより良い学びとなりました



協定書に調印した各企業代表等の皆さま

災害時に専門性活かして連携 岡山県建設業協会浅口支部等との協定調印式

2月24日、岡山県建設業協会浅口支部、萩原工業株式会社、株式会社アクティオ中国支店、三共リース株式会社、株式会社東洋リースと市の、災害時における応急・復旧活動の支援に関する協定の調印式が行われました。

この協定は、災害発生時、岡山県建設業協会浅口支部を窓口として、協定企業4社からブルーシートの提供や重機のレンタルなどを円滑に行える協力体制を構築するものです。

笑顔でつながる浅口に! 福祉ふれあい交流会

2月25日、健康福祉センターで、市障害者自立支援協議会当事者・家族部会による交流会が開催され、福祉団体関係者など約80人が参加しました。

参加者は家族や友人と一緒に、魚釣りや輪投げ等のゲームコーナーを体験したほか、人形劇サークル「風の子」による大型紙芝居や手あそびを楽しみました。

参加した親子は「コロナ禍で人と関わる機会減っていたので、参加できて良かった」と話していました。



スティックでボールを打って得点穴に入れるゲーム「スカットボール」も大人気!



可愛いパペット人形のご案内! 鴨方高校生徒制作の市PR動画完成

2月27日、浅口市役所で、鴨方高校の生徒が制作した市PR動画の報告会が行われ、市観光協会会長の岡辺昭光さんと市長が視聴しました。

動画では、岡山天文博物館マスコットキャラクター「せいめいくん」と「ドームくん」のパペット人形が、市内の公園や体育施設を楽しく紹介しています。

制作に携わった同校生徒会長の松本璃典さんは、「“浅口愛”を高めて、より多くの人に訪れてもらえるような動画を作りたい」と意気込んでいました。



動画に登場するパペット人形は生徒の手作り!
今後の市観光PRにも活用される予定です。
動画はYouTubeで公開されています。



スクリーンには、幾千もの星々や曲に合った画像が。
また、曲の合間には、星空解説もありました。

優しい歌声ときらめく星空 プラネタリウムライブ

3月12日、岡山天文博物館で、4年ぶりのプラネタリウムライブが開催されました。

出演したのは、日々の生活を歌詞にのせて歌いあげる、きどよしこ&幸重洋平さんと、「OkayamaSlowMusic」ユニット「ふらここオーケストラ」のメンバー・船守秀一さんです。

きらめく星空のもと、オリジナル曲7曲が披露され、ギターの音色とともに情感たっぷりの歌声が会場を包み込みました。

訪れた人は「プラネタリウムと一緒に演奏を聴いたのは初めて。大切な人を想う歌に、思わず涙が出ました」とひと時を振り返っていました。

100歳おめでとうございます



筒井 貞次郎さん
(鴨方町)
【大正12年2月21日生】

長寿のひけつは？

好き嫌いをせず
何でも食べること



河田 清さん
(鴨方町)
【大正12年3月1日生まれ】

催し・講座

ちびっぴらなたりっむ

日時 4月8日(土)
22日(土)
9時30分～10時30分

場所 岡山天文学博物館
幼児と保護者

対象 プラネタリウム「あふりかばればれ」と、じの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入場料と観覧料(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。

岡山山天文学博物館
☎44-2465



**君も望遠鏡博士になろう！
「せいめい望遠鏡見学ツアー」**

岡山天文学博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史をご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

日時 4月15日(土)
11時30分～12時15分

場所 岡山天文学博物館

定員 先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ電話

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受付を行います。

岡山山天文学博物館
☎44-2465

老人大学・天草学級

期間 5月～令和6年2月

講座名 老人大学(金光町) 天草学級(鴨方町) 老人大学(寄島町)

対象 市内在住で、おおむね65歳以上の入会者

内容 一般教養講座など

年会費 無料(材料費等は要)

定員 各100人(希望者)

多数の場合は抽選) 各公民館に申込書を提出

申込み 4月6日(木)～19日(水)
9時～17時
(月曜日を除く)

岡山金光公民館 ☎42-2845
岡中央公民館 ☎44-7001
岡寄島公民館 ☎54-2114

**みんなで国際理解
「Feel Free to Join」**

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

日時 4月22日(土)
13時30分～15時

場所 健康福祉センター

参加費 300円

小・中学生 100円
幼児・外国人 無料

申込み 不要

**岡山国際交流協会事務局
(教育委員会事務局ひとづくり推進課内)**
☎44-7001

漢字検定にチャレンジ

日時 6月24日(土) 9時～

場所 金光公民館

受検料 2級 3,500円
準2級～4級 2,500円
5級～7級 2,000円
8級～10級 1,500円

申込み 5月14日(日)までに問い合わせ先へ

● 申込みが10人未満の場合は中止。

岡山金光公民館
☎42-2845

普通救命講習会I

日時 5月9日(火)
13時30分～16時30分

場所 笠岡地区消防本部 2階講堂

内容 成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習

定員 10人

申込み 4月28日(金) ※eラーニング修了者は、申し込みの際に修了者であることをお伝えください。

岡山笠岡地区消防組合消防本部 警防課
☎0865-16317122

**危険物取扱者試験
事前講習会**

日にち 5月12日(金)

場所 サンライフ笠岡

定員 30人

受付期間 4月3日(月)～21日(金)

岡山笠岡地区消防組合消防本部 予防課
☎0865-16317121

危険物取扱者試験

日にち 6月25日(日)

場所 岡山市・倉敷市・津山市

試験種類 甲種・乙種(1) 6類・丙種

受付期間 書面申請: 4月17日(月)～27日(木)
電子申請: 4月14日(金)～24日(月)

**岡山(一財)消防試験研究センター
岡山県支部**
☎086-227-11530

募集

ファミリー・サポート・センター事業会員

笠岡市が運営する「笠岡市ファミリー・サポート・センター」では、育児の応援をしてほしい人（依頼会員）と、応援をしたい人（提供会員）が会員として登録し、育児の相互援助を行っています。

「こんなとき誰かの助けがあれば…」自分の空いている時間を役立てたい」と考えている人は気軽にお問い合わせください。

対象 市内在住者

依頼会員 原則、生後3か月～12歳未満（小学6年生）の子どものお持ちの人

提供会員 心身ともに健康で、自宅で子どもを預かれる人（資格・経験は問いません）

両方会員 依頼会員、提供会員の両方を兼ねた人

援助の内容 ● 保育施設までの送迎

● 放課後児童クラブまでの送迎

● 保護者等の病気、その他急用の場合の預かり等

笠岡市ファミリー・サポート・センター
☎0865-6315067

阿藤伯海記念公園管理組合員

阿藤伯海記念公園管理組合では、組合員を募集しています。おもてなしの心で来園者を迎えるお手伝いを一緒にしてみませんか。

活動内容

- ① 来園者の受付や案内
- ② 公園の清掃やイベント補助

☎4419255

岡山天文博物館友の会

友の会は、宇宙や星に興味がある人たちの集まりです。イベントや観望会などで、星座や最新の宇宙の話の話を聞いたり、情報交換をしたりしています。ぜひ見学に来てください。

活動日 毎月第2土曜日
その他イベント時

対象 市内外問わず
年会費 個人会員1,500円
家族会員3,000円

申込み

友の会ホームページまたは岡山天文博物館で申込用紙に必要事項を記入しお問い合わせ先へ提出

岡山天文博物館
☎4412465

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和5年度採用の自衛官を募集しています。

種目および募集期間

- 自衛官候補生…随時
- 第1回一般曹候補生…5月9日（火）まで
- 第2回一般幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）…6月15日（木）まで

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。
☎086-422-17358
(平日9時～17時45分)

インボイス制度は今年10月開始！～無料説明会～

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として**適格請求書等保存方式（インボイス制度）**が導入されます。

インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるためには、**登録申請を行う必要があります。**

「インボイス制度が自分に関係あるかわからない」「登録申請するかどうか迷っている」という人は、ぜひご参加ください。説明会后に、登録申請手続きのサポートも行います。

説明会の開催日程 参加希望者は、税務署の総合窓口または電話で**事前登録**をお願いします。(4月1日現在)

日にち	時間	定員	場所
4月27日(木)	13時30分～15時	各20人	玉島税務署 2階会議室 (倉敷市玉島阿賀崎2丁目1-50)
5月16日(火)	13時30分～15時		
5月29日(月)	9時30分～11時		
6月12日(月)	13時30分～15時		
6月29日(木)	9時30分～11時		

- ※1 定員に達した場合は参加できません。
- ※2 感染症等の状況またはその他の事情により、延期または中止となる場合があります。延期等となる場合はご登録いただいた連絡先へ電話により連絡させていただきます。
- ※3 マスクの着用、手指消毒および検温などのご協力をお願いいたします。



過去に実施したオンライン説明会をYouTubeでご覧いただけます。
YouTube 国税庁 動画チャンネル
インボイス制度特集

☎(事前登録先) 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1-50 玉島税務署法人課税部門 ☎086-522-3199 (直通)



おしらせ

子宮頸がん予防接種
ワクチン・対象年齢の拡大

9価ワクチンの追加

子宮頸がん予防接種（無料）の対象ワクチンは、これまで2価・4価のみでしたが、4月からは、9価も対象となります。

対象年齢の拡大

無料接種の対象年齢について、令和4年4月から令和7年3月31日までの3年間は、平成9年度から平成17年度生

まれの人までに拡大されています。

また、現在高校1・2年生に相当する年齢の人も、令和7年3月31日まで受けることができます。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。



岡健康こども福祉課（健康福祉センター内）

☎44-7114

手話をやってみよう! vol.46

「電話をする」

- ①右手の親指と小指を伸ばし、親指を耳に、小指を口にあてます。
- ②その手をそのまま前に出します。



動画でも確認できます



西山 慶治さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)

岡社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 FAX44-7110

協会けんぽ岡山支部の
健康保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。

令和5年3月分（4月納付分）からの岡山支部の健康保険料率は10・07%に、40歳から64歳までが対象となる介護保険料率は1・82%に変更となります。

	令和5年 2月分 (3月納付分) まで	令和5年 3月分 (4月納付分) から
健康保険料率	10.25%	10.07%
介護保険料率	1.64%	1.82%

※任意継続被保険者は4月分から変更

協会けんぽの保険料率は、毎事業年度で都道府県ごとに地域の医療費等を反映し算定されています。

岡協会けんぽ岡山支部
☎086180315780

国民年金保険料の
学生納付特例

学生納付特例制度により令和4年度に保険料納付を猶予されている人のうち、令和5年度も引き続き在学予定の人へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学している人は、このハガキに必要事項を記入して返送することにより、令和5年度の申請ができます。

※この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を作成して送付します。

近くの年金事務所までお問い合わせください。

岡倉敷西年金事務所
☎086152316395
(音声案内②↓②)

発達障害啓発週間

毎年4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」

です。日本では、この日から4月8日までを「発達障害啓発週間」としています。

私たちは皆、異なる感性と個性を認め合い、支え合いながら暮らしています。自閉症などの発達障害への理解は、誰もが幸せに暮らすことができます。温かいご支援をお願いします。

岡健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114

宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの収入を財源とし、コミュニティ助成を行っています。

令和5年3月に、この助成制度により、金光町下竹地区の千歳楽が整備されました。



岡本庁地域創造課

☎44-9034

はかりの定期検査

取引または証明に使用されているはかり(家庭用を除く)は、2年に1回の定期検査を受けることが義務づけられています。

該当するはかりを持っている人は必ず受検してください。
日にち・場所

- 5月8日(月)金光総合支所
- 5月9日(火)寄島総合支所
- 5月10日(水)市役所本庁
- 5月11日(木)市役所本庁
- 5月12日(金)市役所本庁

時間

10時30分～12時
13時30分～15時

対象のはかり

- 商店、農家、宅配便取次店などにある商売用
 - 病院、薬局などにある業務用
 - 学校、幼稚園、保育園、福祉施設などにある体重計など
- 料 金** 検査手数料
※はかりの種類や能力によって金額が異なります。

実施機関

一般社団法人岡山県計量協会
☎086128618950
岡本庁産業振興課

☎4419035

緑の募金

4月1日から5月31日までの「春のみどりの月間」中、本庁産業振興課で緑の募金を受け付けています。

集まった募金は、学校・公園などの地域の緑化に活用されます。緑豊かな環境づくりのため、ご協力をお願いします。

岡本庁産業振興課

☎4419035

森林・里山づくりを支援

森林・里山づくりをする団体に補助金を交付しています。現在、約20団体が活動中です。

対象の地区・団体等

- 次のすべてに該当すること
- 活動地域が市内にあり、所有者や近隣住民の理解を得ていること
- おおむね10人以上で構成され、継続的な活動が見込まれること
- 植樹・下刈り等の取組面積が10a以上であること
- 営利目的ではないこと

対象の活動期間

県・市補助金の交付決定日以降(7月上旬に交付決定の予定)

補助率

補助率:10/10以内(上限あり)

※予算内に限りです。予算を超える申請件数がある場合は、調整することがあります。

申込み

6月23日(金)までに問い合わせ先へ

岡本庁産業振興課

☎4419035

道路占用料の額改定

令和4年12月14日に道路法施行令の一部が改正されたことを踏まえ、4月1日から市の道路占用料の額を改定します。



岡本庁建設業務課

☎4419014

岡金光総合支所産業建設課

☎4217303

岡寄島総合支所産業建設課

☎5415116

農地賃借の参考に

令和4年1月から令和4年12月までに締結(公告)された10a(1,000㎡)当たりの賃貸借の賃借料(年額)の水準は、次の表のとおりです。農地の貸し借りの参考にしてください。

実際の賃貸借契約時には、貸し手と借り手でよく協議してください。

	最高額	最低額	平均額(※)	有償	無償
田	23,700円 (5,700円)	6,000円 (3,000円)	11,200円 (4,300円)	13筆 (5筆)	106筆 (99筆)
畑	10,000円 (5,000円)	10,000円 (1,500円)	10,000円 (4,200円)	2筆 (9筆)	13筆 (24筆)

※平均額は全有償数を単純平均したもの。()内は前年の数値
※賃借料を物納(米)した場合は、60kg当たり9,450円に換算。

岡農業委員会事務局

☎4419012

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



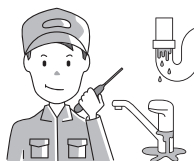
吉相グループ

お墓のことは吉相まで
TEL(0865)65-3606

こんな時も
指定工事事業者へ

水道工事は指定給水装置工事事業者へ

漏水やリフォームなどの水道工
事を行う場合は、必ず市の指定給
水装置工事事業者（以下「指定工
事事業者」）へ依頼してください。



給水装置工事の申込み

指定工事業者に依頼後、工事の前に本庁水道
課または各総合支所産業建設課に給水装置工事申
請書を提出してください。

※指定工事事業者の一覧表は、上記窓口または市
ホームページで確認できます。

工事を依頼する時の注意

- 希望する工事を行える指定工事事業者であるこ
とを確認してください。
- 契約前に、工事の内容や費用・アフターサービ
スの説明を十分に受けてください。

水道と井戸の管は切り離しを

水道の給水管と、井戸水や山水などの管をつな
げることや、バルブ（仕切弁）で水道水と井戸水
などを切り替えて使用することは法律で禁止され
ています。

つながっている場合は、すぐに、指定工事事
業者に切り離しを依頼してください。工事費用は
個人負担です。

水道と井戸の管をつなげてしまうと…

- 井戸水などが水道管に逆流し、この水が汚染さ
れていた場合、伝染病などを広範囲に引き起こ
す可能性があります。
- 大量の水道水が井戸に流れ込んだ場合、莫大な
水道料金が請求されます。
- 水道水が汚染され、被害が出た場合の補償は、
原因者の負担となります。

本庁水道課

☎44-9039

金光総合支所産業建設課

☎42-7303

岡寄島総合支所産業建設課

☎54-5116

公共下水道使用区域の
拡大

令和4年度に整備が完了し
た区域が供用開始（下水道の
使用が可能）となりました。

供用開始した主な区域

下竹、占見新田、占見、地
頭下、須恵、佐方、深田、六
条院西、六条院中、六条院東
下水道への接続はお早めに
区域内にお住まいの皆さま
には、生活環境の改善や海・
川の水质保全のため、早めの
接続をお願いします。

工事は指定工事店で

排水設備工事は、必ず市指
定の「公共下水道排水設備指
定工事店」にお申し込みくだ
さい。指定工事店は、基準に
あった設備を作るための技術
を習得しています。指定工事
店以外では工事ができません。
本庁下水道課

☎44-9038

金光総合支所産業建設課

☎42-7303

岡寄島総合支所産業建設課

☎54-5116

就学費用を
援助しています

経済的な理由で就学が困難
な児童・生徒の保護者に対し
て、学用品費や給食費など就
学に必要な費用の一部を援助
しています。

対象

- ①生活保護を受けている人
（要保護者）
- ②生活保護に準ずる程度に生
活が困窮していると認めら
れる人（準要保護者）

※児童扶養手当の受給等一定
の要件が必要となります。

援助内容

学用品費、通学用品費、新
入学学用品費（新1年生）、
校外活動費、修学旅行費、給
食費など

申請方法

申請書に必要書類を添えて
通学する学校へ提出

申請時期

随時受け付け

※年度ごとに申請が必要です。

認定日

審査により、認否を決定し
ます。申請日により、認定月

新しい働き方・休み方を
実践するために
年次有給休暇を
上手に活用しましょう

Refresh/
もっと自分らしい
働き方
休み方

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

および給付額が異なります。
岡教育委員会事務局学校教育課
☎44-7012



スポーツ

春季ソフトテニス大会

日時 5月3日(水・祝)
9時～

雨天時 5月4日(木・祝)
に延期

場所 金光スポーツ公園テ
ニスコート

対象 市内在住・在勤・在学
の中学生以上のペア

種目
①Aクラス(一般)

②Bクラス(シニア1部・2部)

③Cクラス(シニア3部)

④Dクラス(シニア4部)

参加費 1組2,000円
(当日集金)

申込み 4月21日(金)17時
までに金光公民館へ

推進課 ☎44-7001



春季社会人軟式野球大会

日時 5月7日(日)
8時～

雨天時 5月14日(日)に延期

場所 天草公園野球場

対象 市内在住または在勤
者が半数以上で編成
されたチーム

参加費 1チーム3,000円

申込み (主将会議時に集金)
4月27日(木)19時

から中央公民館で行
われる主将会議への
出席をもって申込み
とします。

市職域軟式野球大会
推進課 ☎44-7001

市職域軟式野球大会

日時 5月21日(日)
8時～

雨天時 6月4日(日)に延期

場所 天草公園野球場

対象 市内に住所をおく会
社・商店・工場等に
勤務する者のみに
よって編成された
チーム

参加費 1チーム3,000円

(主将会議時に集金)

申込み 5月11日(木)19時
から中央公民館で行
われる主将会議への
出席をもって申込み
とします。

市ナイターソフトボール大会
推進課 ☎44-7001

日時 5月9日(火)～
6月30日(金)のうち、
代表者会議で調整

第1試合 19時30分～
第2試合 20時40分～

場所 ふるさともがたプ
ラザ

対象 市内在住・在勤・在
学の中学生以上によ
り編成されたチーム

対戦 変則リーグ戦

参加費 1チーム3,000円

申込み (代表者会議時に集金)
4月28日(金)17時

までに問い合わせ先へ

市職域軟式野球大会
推進課 ☎44-7001

※4月28日(金)19時30分
から中央公民館で代表者会議
を行いますので、必ず出席
してください。

市職域軟式野球大会
推進課 ☎44-7001

寄島グラウンド・ゴルフ大会
日時 5月11日(木)
8時30分～

雨天時 5月12日(金)に延期

場所 三ツ山スポーツ公園

対象 寄島町在住・在勤の
成人

内容 個人戦24ホール
1人300円

申込み 4月28日(金)17時ま
で問い合わせ先へ

令和杯ペタンク大会
日時 5月27日(土)
受付8時30分～
ふるさともがたプ
ラザ

対象 市内在住・在勤・在
学者

相続・遺言 不動産の名義変更
●不動産の贈与・売買
●相続登記
●遺言書作成
●新築登記・担保抹消
●会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談
下さい。
司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所 ☎(0865)
鴨方町鴨方848(鴨方中学校前) 47-0064

寄島グラウンド・ゴルフ大会
日時 5月11日(木)
8時30分～

雨天時 5月12日(金)に延期

場所 三ツ山スポーツ公園

対象 寄島町在住・在勤の
成人

参加費 個人戦24ホール
1人300円

申込み 4月28日(金)17時ま
で問い合わせ先へ

市職域軟式野球大会
推進課 ☎44-7001

寄島グラウンド・ゴルフ大会
日時 5月11日(木)
8時30分～

雨天時 5月12日(金)に延期

場所 三ツ山スポーツ公園

対象 寄島町在住・在勤の
成人

参加費 個人戦24ホール
1人500円
(当日集金)

申込み 4月28日(金)17時ま
で問い合わせ先へ



相談

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場所
4月1日(土) 5月6日(土)	9時~12時	金光公民館
4月8日(土) 4月22日(土) 5月13日(土) 5月27日(土)	9時~12時	中央公民館
4月1日(土) 5月6日(土)	14時~17時	ふれあい交流館「サンパレア」

※いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩教育委員会事務局学校教育課

☎44-7012

閩教育委員会事務局金光分室

☎42-2845

閩教育委員会事務局寄島分室

☎54-3110

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場所
4月17日(月) 5月15日(月)	9時~11時	金光総合支所
4月21日(金) 5月19日(金)	13時~15時	浅口市役所
4月26日(水) 5月17日(水)	13時~15時	寄島総合支所

※申込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩本庁市民課

☎44-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごと

など日常生活で起きる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 5月2日・16日(火) 13時~16時
場所 浅口市役所
対象 市内在住者
申込み 4月12日(水) 8時30分から予約受付開始(電話のみ)
※同じ人からの相談は、年度内1回まで。
※市行政に関わる相談などは不可。
閩本庁市民課
☎44-9042

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。
日時 4月7日・21日(金)

5月19日(金) 10時~15時(12時~13時は除く)
健康福祉センター
市内在住者
お問い合わせ先へ
閩本庁市民課
☎44-9042

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。
日時 4月25日(火) 10時~11時45分
場所 健康福祉センター3階多機能研修室
対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族座談会・情報交換等
内容 不要
申込み 不要
閩高齢者支援課
(健康福祉センター内)
☎44-7388

酒害相談(無料)

日時 4月2日・16日(日) 5月7日・21日(日) 13時~15時
場所 金光公民館
申込み 不要
閩中国断酒修養会
☎090-4105-11945

有料広告

印鑑・ゴム印・各種印刷物・デザイン
あなたの大切なご印鑑をお彫りいたします
お急ぎの印鑑、間に合えます!
既製品に無い別注ネームスタンプがその場で出来ます
緑が欠けた印鑑や使っていない印鑑の彫り直しもお気軽にご相談下さい。
改刻
高井印判店
TEL 0865-44-7799 里庄町里見5230-3(鶴方天草公園前)

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今月の市消費生活センター ワンポイント講座

貴金属を安く買い取られた



クーリング・オフができます。

【アドバイス】

- 買い取りを事前に承諾していない物品を買い取ることは禁止されています。
- 売るつもりのない物の売却を迫られても、物品を見せないで断りましょう。
- 契約書は必ず受け取り、内容を確認しましょう。書面交付後8日間はクーリング・オフができます。

岡市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035
 岡消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

ラウンドアバウト(環状交差点)の通り方を知っていますか？

寄島町には、県内でも2箇所しか設置されていない「ラウンドアバウト(環状交差点)」があります。

今一度、通り方を確認しましょう。



～ラウンドアバウトの通り方～

①入る前に

できる限り道路の左端に寄り、歩行者やラウンドアバウト内を通行する車両に注意しながら、徐行して入りましょう。

※ウインカーは不要、ラウンドアバウト内の車両が優先。

②ラウンドアバウト内では

できるだけ左端に寄り、時計回りに徐行して通行しましょう。

③出るときは

出ようとする地点の直前の出口を通過したとき(ラウンドアバウトに入った直後の出口を出るときは、ラウンドアバウトに入ったとき)に、左側ウインカーを出し、歩行者や自転車の巻き込みに注意しながら出ましょう。

岡本庁くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

新講座開設します！

中学生

- 進学クラス (新講座・60分で教科書に沿った授業)
- 発展クラス (従来講座・上位を目指す授業)

体験授業受付中！

お友達紹介キャンペーン実施中！
 小学1年生～高校3年生まで

詳しくはお問合せください

大島塾 笠岡



Growing Minds for Children.

大島塾



<https://oshima-juku.com>

☎. 0865-63-2005

[本部・番町教室] 笠岡市九番町1-14

[鴨方教室] ☎.0865-44-4440

[金光教室] ☎.0865-42-7355



としょかんだより



オススメ

すいせん図書



『植物少女』
朝比奈 秋／著 朝日新聞出版

植物状態になった母とその娘。成長するにつれ、母の存在も大きく変化し…。「生きるとは何か」を問う、現役の医師だからこそ描けた真摯な母娘の物語。



『いちごハウスのおくりもの』
村中 李衣／作 世界文化社

ひまりの自慢はじいじのいちごハウス。いちごの実ができるまで、ひまりは葉っぱを丁寧にちぎるお手伝いをします。いちごの花が咲きそろると、ミツバチの仕事が始まります。ある日、遊びにきた友達のかほちゃんがミツバチをこわがって…。

NEW

新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○えほん

- ・うさぎびこん！ 松橋 利光
- ・ぞうさんのおふろ 内田 鱗太郎
- ・おうさまのまえでみぎむけーみぎ！ 柏原 佳世子
- ・おだんごちょうだい せな けいこ
- ・ちいさなちいさなヤクのガーティ
ルー フレイザー

○こどもの本

- ・魔女のなみだのクッキー 草野 あきこ
- ・ピースがうちにやってきた 村上 しいこ
- ・くらべて発見くだもの「おなか」 農文協
- ・人類の進化大百科 更科 功
- ・はじめてのなぜなにふしぎえほん

てづか あけみ

○おとなの本

- ・鹿狩りの季節 エリン フラナガン
- ・恩送り 麻宮 好
- ・家康の海 植松 三十里
- ・ここが終の住処かもね 久田 恵
- ・国会話法の正体 藤井 青銅
- ・ホットケーキミックスの絶品おやつ
ムラヨシ マサユキ

4月

休館日のお知らせ ○は休館日

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

金光さつき図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

寄島図書館

行事予定

寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0～2歳)
日時 4月14日(金) 10時30分～11時
場所 絵本コーナー
- 春の子どもお楽しみ会
<絵本と紙芝居のたまたま箱> (～小学生)
日時 4月23日(日) 10時30分～11時20分
場所 寄島総合支所2階会議室
定員 先着15人
申込み 4月9日(日) から受付(電話可)

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)
日時 4月1日・8日・15日・22日(土)
14時～14時30分
場所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)
日時 4月13日・27日(木) 10時30分～11時
場所 えほんのへや

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)
日時 4月8日(土) 11時～11時30分
場所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0～2歳)
日時 4月21日(金) 11時～11時20分
場所 絵本コーナー
- みんなのおはなし会 (3歳～小学生)
日時 4月22日(土)
10時30分～11時30分
場所 絵本コーナー
定員 先着12人
申込み 4月8日(土) から受付(電話可)

- 〈児童書企画〉かくれん本
期間 4月1日(土)～5月30日(火)
場所 館内特設コーナー
内容 表紙の一部だけ見える展示で、本を楽しく選べるコーナー



新年度から初めてのことに挑戦する人も多いよね。
ぜひ、天体観察にも挑戦してみよう！

でも、天体観察には大きな望遠鏡が必要なんですよ？



望遠鏡がなくても、星座や惑星探し、月の満ち欠けの観察などを楽しむことができます。
計画を立てて、しっかりと準備をしましょう！

準備しておくこと

●天体情報を確認

見たい天体の方角や見やすい時間を星座早見盤やインターネットなどで確認しておく
と探しやすいです。

また、天体現象により、見やすい時期や時間帯などが異なるので、調べておきましょう。

●月齢（月の満ち欠け）を確認

星座探しなどをする場合は、月の明るさで暗い星が見つけづらくなるので、満月の前後は避けるようにしましょう。



持ち物

- ・星座早見盤
- ・方位磁石
- ・懐中電灯
- ・筆記用具
- ・虫よけグッズ
- ・防寒着
- ・レジャーシートやイス

スマートフォンのアプリも活用して

観察記録を取ることも大切

夏でも寒い場合があるため、上着を持っておくと安心

楽な姿勢で観察できるよ

観察場所のポイント

●街灯などの明かりが少ない場所

人工の光があると見える星の数が少なくなるため、暗い場所がおすすめ。
家のベランダや公園などで観察する場合は、光とは反対側を見るなど工夫しましょう。

●高い建物や山がない開けた場所

空の低い位置にしか見えない天体もあるため、空が広く見渡せる場所がおすすめです。

重要

●安全な場所

車が通らないか、周りに崖や側溝などがなく、明るい時に安全確認をしておきましょう！

もっと詳しく星を観察したいときには、
双眼鏡や望遠鏡を使ってね！





最初の姿勢



動作



健康で動ける体を維持するために

急な病気やケガで活動できない生活になった時、最も萎縮しやすい太もの前側の筋肉量は、2日で1%減少します。2週間だと、通常に加齢変化の7年分に相当します。

しかし、日頃から筋肉を貯めておけば、病気やケガが治った時に普通の生活に戻りやすくなります。

何歳からでも、トレーニングで筋肉はつきます。一緒に筋肉を貯めていきましょう!

【いす座り立ち】

歩いたり階段を上ったり、いすからの立ち上がりが楽に行えるようになります。

最初の姿勢

- 足は腰幅で、浅く腰かける。
- 手はいすの背もたれ (または机) に添える。
- 目線は前に向ける。

動作

- 4秒かけていすから立ち、また4秒かけて座る。この動作をくり返す。

毎日10~20回を1~3セットやってみましょう。

ここがポイント!

- 膝を曲げる時に、つま先と膝を同じ向きにする。
- 常に太もの前に力が入っていることを意識する。
- 終わった後は、握り拳で太ものを軽くたたく。

注意

- 治療中の人は主治医の指示に従ってください。
- いすは壁に付けるなど動かないようにしてください。

閩トレーニングルーム (健康福祉センター内) ☎44-7381

『筋肉を貯めよう!』

太ももの筋力トレーニング

休日当番医

(診療時間は9~17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

4月 2日(日)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
4月 9日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
4月16日(日)	白神医院	寄島町	☎54-2025
4月23日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎64-2001
4月29日(土・祝)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
4月30日(日)	金光病院	金光町	☎42-3211
5月 3日(水・祝)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
5月 4日(木・祝)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400
5月 5日(金・祝)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147
5月 7日(日)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

今月の納税

今月の納税はありません

住民の動き

令和5年2月末現在 (住民基本台帳人口)

男	16,199人 (-4)
女	17,123人 (-9)
計	33,322人 (-13)
世帯数	14,409世帯 (+6)

()内は前月比

健康づくり 事業予定表

(4月1日から5月10日まで)

〒健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

随時、市ホームページで、おとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますのでご確認ください。



月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

4月12日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
5月10日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

4月 6日(木)	10:00～11:30 (9:30～番号札配布)	健康福祉センター	市内全地区／新規の人は要申込 (☎社会福祉課 ☎44-7007)
----------	-----------------------------	----------	----------------------------------

～献血～

4月18日(火)	13:00～16:00	浅口市役所	
----------	-------------	-------	--

～子どもの健診・教室～

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

■乳児健診

4月19日(水)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和4年12月1日～令和5年1月18日生まれ
----------	-------------	----------	---------------------------

■1歳児すくすく教室

4月14日(金)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和4年5月1日～令和4年6月8日生まれ
----------	-------------	----------	-------------------------

■1歳6か月児健診

4月20日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和3年9月1日～令和3年9月29日生まれ
----------	-------------	----------	--------------------------

■3歳児健診

4月27日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和元年10月1日～令和元年11月7日生まれ
----------	-------------	----------	---------------------------



有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんき などを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001

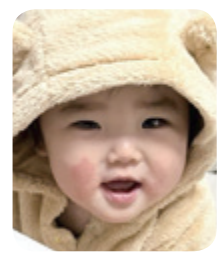
1歳になりました!

我が家のアイドル

令和4年4月生まれ



いしど あお
石戸 碧くん
(4月1日生まれ)



はらだ らん
原田 藍くん
(4月4日生まれ)



みつい うたの
三石 詩乃ちゃん
(4月7日生まれ)



きっかわ そうしろう
吉川 創士郎くん
(4月20日生まれ)




／ご家庭のアイドルを募集しています!／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和4年6月生まれのお子さんの写真を4月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課



金光植木まつり

季節の草花や庭木を取りそろえています。
育て方やお庭づくりのご相談もどうぞ。

日時 4月29日(土・祝)～5月5日(金・祝)
9時～17時(最終日は16時まで)

場所 金光町植木協同組合(下淵駐車場南広場)

内容 各種植木の展示即売



浅ロマルシェも
やってくる!
パンや弁当、
可愛い雑貨など

詳しくはこちら



金光総合支所産業建設課 ☎42-7303 金光町植木協同組合(期間中はこちら) ☎42-3756

岡山天文博物館マスコットキャラクター

パッケージやチラシにご活用ください!



岡山天文博物館マスコットキャラクターの「せいめいくん」「てんもんくん・てんもんちゃん」「ドームくん」は、市への申請により、商品パッケージや、宣伝チラシに使うことができます。

かわいいキャラクターたちと一緒に「天文のまちあさくち」を盛り上げましょう!



使用料 無料 **申込み** 使用承認申請書の提出が必要です。詳しくは、本庁産業振興課まで。

岡山本庁産業振興課 ☎44-9035



● 広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。(イベントカレンダーは市ホームページへ掲載しています)
● 目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。
● 「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。