

令和5年 **5**月号 NO.206

# 広報 **あさくち**



✧ ✧  
✧ **リニューアルした制服で新たな一歩!**  
市内公立中学校入学式

今月のピックアップ

風水害から命を守ろう!

令和6年4月採用 浅口市職員を募集します



# 目次 CONTENTS



## 今月の表紙

4月11日、制服が市内共通デザインになって初めての中学校入学式が行われました。

少し緊張しながらも堂々とした姿勢で臨む新入生の皆さんの横顔は、とても輝いて見えました。

これから始まる新生活、初めてのことにチャレンジしたり、何かを極めたりして、ぜひ楽しんでくださいね！

- 風水害から命を守ろう! ..... 2～3
- 活用しよう!マイナンバーカード ..... 4
- 令和6年4月採用 浅口市職員を募集します ..... 5
- あさくち情報ワイド ..... 6～7
- あさくちナイスショット!! ..... 8～9
- あさくち情報満載 ..... 10～19
- としよかんだより ..... 20
- 今月の星のたより ..... 21
- 筋肉を貯めよう!  
～足の付け根の筋力トレーニング～ ..... 22
- 休日当番医 ..... 22
- 今月の納税 ..... 22
- 住民の動き ..... 22
- 健康づくり事業予定表 ..... 23
- 我が家のアイドル ..... 24
- 天文のまちあさくちPRポロシャツ販売中 ..... 24

## 浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます  
文化と歴史、自然を大切に守ります  
平和を愛し、国際理解を深めます

## 登録しよう! 便利なアプリ 防災行政ナビ「ライフビジョン」

アプリで確認できること (情報を音声でも!)

- 避難情報やJアラート等の国民保護情報
- 防災行政無線で放送された内容
- 市ハザードマップ
- 指定避難所までの経路 (オンライン地図機能)
- 市からのお知らせや広報あさくち



そのほかにも、浸水・土砂・洪水の危険度分布が確認できるサイト「キキクル」や、気象情報や雨量、土砂災害危険度が確認できるサイト「おかやま防災ポータル」も見ることができます。



登録・設定方法は、市ホームページや広報あさくち4月号9ページでご確認ください。

ダウンロードはこちら



Android用



iPhone用



市ホームページ

## 市内の防災行政無線を更新しています

防災情報や災害時の避難指示などをお知らせする防災行政無線について、寄島地域では、令和4年度に17か所の整備が完了しました。






金光地域13か所、鴨方地域17か所については、令和5年度中に設置します。



閩本庁暮らし安全課 ☎44-9006

# 風水害から命を守ろう！

6月～10月は、集中豪雨や台風などで、河川の氾濫や低い土地での浸水、土砂災害等が発生しやすくなります。避難経路・場所を確認し、気象情報や避難情報を受信できるように備えましょう。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報
警戒レベル5 命の危険 直ちに安全確保	すでに災害が発生または切迫している状況です。直ちに安全を確保し、命を守るための行動をとりましょう。 	緊急安全確保 (市が発令)※1
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難	すぐに避難場所へ移動しましょう。避難場所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。 	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3 高齢者などは 危険な場所から避難	避難に時間がかかる人(高齢者・小さな子ども等)は付き添いの人と避難しましょう。その他の人は、避難準備をしましょう。※2 	高齢者等避難 (市が発令)
警戒レベル2	避難経路や、避難を始めるタイミング等、自らの行動を確認しましょう。 	気象注意報 (気象庁が発表)
警戒レベル1	避難グッズや非常持ち出し品等を確認し、災害に備えましょう。 	早期注意情報 (気象庁が発表)

※1 警戒レベル5は災害の状況が確実に把握できないこともあるため、必ず発令される情報ではありません。

※2 高齢者など以外でも、必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

## 避難方法は状況に合わせて

- 市の指定避難所や地域の自主防災組織が開設する登録避難所への避難
- 安全な親戚・知人宅への避難
- 青空避難（屋外や車中など、一時的に安全な場所に避難することも重要です。浸水害では、道路と水路の境界が分からなくなる前に、安全な高台へ避難しましょう。）
- 在宅避難（山の斜面から離れた2階以上の部屋など、建物内の安全な場所に避難しましょう。）



## 備えておこう！

### 非常時の持出品

※これらは一部の例です。個人の状況に合わせて備えてください。

#### ●持出品

- 貴重品  
(通帳・印鑑・現金 など)
- 携帯電話
- 食品・飲料水 (3日分)
- 懐中電灯・ヘッドライト
- ヘルメット・防災頭巾
- 救急・衛生用品
- 常備薬・お薬手帳 など

#### ●乳幼児のいる家庭

- ミルク
- ほ乳瓶
- 紙おむつ など

#### ●備蓄品

- 食品・飲料水 (3日分)
- 衣類
- 毛布・タオル
- 携帯ラジオ
- 軍手
- 日用品
- 電池
- 使い捨てカイロ など

#### ●要配慮者のいる家庭

- 障害者手帳
- 介護用品
- 常備薬・お薬手帳 など



両手が使えるようにリュックサックで持ち運べる程度にまとめましょう！

# 住民票・所得証明はコンビニ等で!



マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストア等で次の証明書等が取得できます。

- 住民票の写し } 岡本庁市民課 ☎44-9042
- 印鑑登録証明書 } 岡本庁市民課 ☎44-9042
- 所得・課税証明書 岡本庁税務課 ☎44-9040



証明書

◇マイナンバーカードを利用してコンビニ等で発行できる所得・課税証明書は、

1月1日時点で市に住民登録のある本人の最新年度分のみです。

※未申告等により市に課税資料がないなど、発行できない場合があります。

◇令和5年度分(令和4年中の収入に対するもの)の証明書は、6月1日(木)から発行します。



コンビニ等での  
証明書取得方法は  
こちらから

**手数料** 1通300円 **時間** 6時30分~23時

※年末年始(12月29日~1月3日)やシステムメンテナンス等で利用できない時があります。

※マイナンバーカードは、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が格納されたものに限りま。

# オンラインでいつでも行政手続き



マイナンバーカードを活用する電子申請サービス「マイナポータル」では、24時間いつでも、転出・子育て・介護などに関する行政手続きができます。

## 対象の主な手続き

- 転出届、転入先自治体への来庁予定連絡 } 岡本庁市民課 ☎44-9042
- パスポートの切替新規申請 } 岡本庁市民課 ☎44-9042
- 児童手当・児童扶養手当・妊娠届など 岡健康こども福祉課 ☎44-7114
- 保育施設等の利用申込など 岡保育未来課 ☎44-7011
- 要介護・要支援認定の申請など 岡高齢者支援課 ☎44-7113



手続きはこちらから  
マイナポータル

## ⚠ 公的個人認証システム更改作業のため

**5月1日(月)・2日(火)はマイナンバーカードに関する次の手続きができません**

- 署名用電子証明書の再発行
  - 住所・氏名など券面事項の更新
  - 暗証番号の再設定
  - 在留期間更新に伴う有効期間の変更および特例期間の延長
- 岡本庁市民課 ☎44-9042

## マイナポイントの申込みは9月末まで!

マイナンバーカードを2月末までに申請した人は、カード取得後に最大20,000円分のマイナポイントの申込みができます。

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて最大5,000円分 ※1

健康保険証としての利用申込みで 7,500円分 ※2

公金受取口座の登録完了で 7,500円分 ※2

※1 マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※2 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込みで選択した決済サービスにポイントが付与されます。



マイナポイント事業

**注意点** 申込み終了日は決済サービスごとに異なる場合があります。

※詳しくは総務省のサイト「マイナポイント事業」や各社ホームページにてご確認ください。



令和6年4月採用

# 浅口市職員を募集します

期待の  
新星☆  
発見！



市では、令和6年4月1日採用の職員を、次の職種について募集しています。

募集職種	募集人数	受験資格
一般行政事務職(A) 【一般採用】	5人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人、またはそれと同等以上の学力を有する人 ②独立行政法人大学改革支援・学位授与機構から学士の学位を授与された人、または令和6年3月31日までに授与される見込みの人
一般行政事務職(L) 【自己アピール採用】		平成5年4月2日以降に生まれた人（学歴は問いません）で、高等学校・大学等のスポーツ・文化芸術・研究・学術分野やその他の分野において、全国大会またはそれに準ずる大会・コンクール等に出場・入賞したことや、国際貢献活動等を長期間行う等、大きな実績・成果をあげた人
土木技術職(C) 【一般採用】	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、申込時点において、学校教育法に基づく高等学校卒業以上の学力を有する人
土木技術職(D) 【実務経験者採用】	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人（学歴は問いません）で、申込時点において、土木に関する実務経験が5年以上あり、技術士（建設部門または上下水道部門）、1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士のうち、いずれかの資格を有する人
幼稚園教諭・保育教諭・保育士(F)	2人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、教育職員免許法による幼稚園教諭普通免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人、または令和6年3月31日までに取得・登録見込みの人

- 市では、これまでの自発的・自主的な活動等において、大きな実績や成果を収める過程で培われた能力を市政のために発揮したい人を対象とした自己アピール採用試験を設けています。
- 実務経験者採用試験においては、専門試験を廃し、経験や資格を重視した試験を行います。
- 受験資格や試験の方法など、詳しくは受験案内でご確認ください。



## 試験

【第1次試験】試験日：6月18日(日)

場所：健康福祉センター

試験科目：適性検査・教養試験…全職種

専門試験…土木技術職(C)、幼稚園教諭・保育教諭・保育士(F)のみ

口述試験（面接等）…一般行政事務職(L)のみ

【第2次試験】作文、面接等

【第3次試験】面接等

## 受験手続

受付期間 5月30日(火)までに申込書類を提出（持参・郵送ともに当日必着）

8時30分～17時15分（土日・祝日は除く）

受付場所 本庁総務課（市役所本庁舎2階）

申込書類 試験申込書・受験票・自己アピールシート【一般行政事務職(L)のみ】

※受験案内および上記申込書類は、市ホームページからもダウンロードできるほか、本庁総務課・金光総合支所・寄島総合支所・教育委員会事務局（中央公民館内）でも受け取れます。



市ホームページ

本庁総務課 ☎44-7000

4市まとめて聞ける!

## 市職員採用 合同説明会

4市（浅口市・笠岡市・井原市・高梁市）合同の職員採用説明会を開催します。

各市のブースに分かれての説明や、先輩職員・採用担当者とのフリートークを時間内に4回行います。

仕事内容や給料・休暇など、現場のリアルな話を聞いてみませんか？

本庁総務課 ☎44-7000

日時 5月14日(日) 12時30分～16時30分

受付 12時～ ※入退場自由

場所 岡山コンベンションセンター

(ママカリフォーラム) 1階イベントホール

参加費・申込み 不要

※入退場・服装は自由です。



市ホームページ

# 活用しませんか 空家の補助制度



## 危険空家の除却費を一部補助します

### 対象（主に次の条件を満たす市内の空家）

- 特定空家等（※）に認定されたもの、またはそれになり得るもので、近隣住家または道路等への影響度が高いと認められるもの  
※特定空家…放置すると周囲へ衛生上・保安上の危険があると判断された空家のこと。
- 所有権以外の権利が設定されている場合は、その権利を有するすべての者から同意を得ているもの
- 公共工事等に伴う移転等の補償の対象となっていないもの
- 居住その他の使用がなされていない状態が、概ね1年以上経過したもの

### 対象者

- 補助対象空家の所有者またはその法定相続人、またはそれらの人の承諾を得た人
- 市税等を滞納していない人
- 暴力団または暴力団員等でない人

### 対象事業

施工業者が行う除却工事（建築物およびこれに付属する工作物の全部撤去）または除却工事と附帯工事（敷地に存する門扉、塀、立木等の撤去）

### 補助額

補助事業に要する経費の2分の1以内（千円未満切捨て）上限50万円

### その他

- 補助交付決定前に、工事の契約をしている場合は補助対象外
- 関係法令を遵守すること（建設リサイクル法など）

### 手続き

補助要件・提出書類の案内をしますので、補助金を申請する場合は、必ず事前にご相談ください。

### 事前相談の受付開始日

5月12日（金）から本庁まちづくり課で受け付け  
※今年度の予算に達したとき、または令和6年1月末に受付を終了します。

## 空家の改修費等を一部補助します

### 対象（次の条件を満たす市内の空家）

- 一戸建て住宅で、市の空家情報バンクに登録または売買、賃貸に関する不動産業者との媒介契約を締結したもの

### 対象者

- 空家所有者または空家居住予定者（契約を締結し、5年以上居住すること）
- 市税等を滞納していない人
- 暴力団または暴力団員等でない人

### 対象事業

施工業者が行う住居としての機能を回復または向上させ、設備を改善するための工事で、その経費が30万円以上のもの

### 補助額

補助事業に要する経費の2分の1以内（千円未満切捨て）上限30万円

### その他

- 補助交付決定前に、工事の契約をしている場合は補助対象外
- 関係法令を遵守すること

### 手続き

補助要件・提出書類の案内をしますので、補助金を申請する場合は、必ず事前にご相談ください。

### 事前相談受付開始日

5月12日（金）から本庁まちづくり課で受け付け  
※今年度の予算に達したとき、または令和6年1月末に受付を終了します。

本庁まちづくり課 ☎44-9044

## みんなで取り組む ごみ減量! vol.3

令和5年3月	515.27 t
前年同月	516.71 t

本庁環境課 ☎44-9043

～ちょっとした工夫で大きな効果に～

食品ロスの約半分は、家庭から出ています。食料品を買う際は必要最低限にし、陳列棚の前方からとるようにしましょう。





# 新型コロナウイルスワクチン [春開始接種]

**期 間** 5月8日(月)～8月31日(木)  
**対 象** 初回接種(1・2回目)を終了した次の人

- 65歳以上の人
  - 5～64歳で基礎疾患がある人、重症化リスクが高いと医師が認める人
  - 医療従事者等、高齢者施設等の従事者
- ※小児(5～11歳)で、オミクロン株対応ワクチンを未接種の場合は、基礎疾患等がなくても、上記期間内に1回接種することができます。



**費 用** 無料

**使用ワクチン** オミクロン株対応2価ワクチン、ノババックスワクチン

**接種券** オミクロン株対応2価ワクチン等を接種した人で、前回接種から3か月以上経過している人に、5月中旬以降に順次送付

※3回目以降の未使用の接種券をお持ちの場合は、その接種券を使用できます。

※上記[春開始接種]の対象外の人にも接種券を送付します。

[秋開始接種]が始まる9月まで、大切に保管してください。

接種場所や予約方法などは、接種券に同封するチラシ  
または市ホームページをご覧ください。



岡健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

## 京都大学せいめい望遠鏡 テレビ観望会

最先端の天文研究で活躍している「せいめい望遠鏡」。その望遠鏡を間近で見学できるほか、カメラで捉えた天体の映像をモニターに映して、リアルタイムで観測します。



©京都大学岡山天文台



**日 時** 5月27日(土) 18時30分～21時  
**集合場所** 岡山天文博物館  
**対 象** 小学生以上  
**定 員** 30人(応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 小中学生500円 高校生以上1,000円  
**申込み** 5月19日(金)までに、問い合わせ先へ

電話 または電子申請  
※一度に応募できるのは4人  
までです。大人の数をお  
伝えください。



電子申請フォーム

岡岡山天文博物館 ☎44-2465

大切に思う  
気持ちで

## 猫は正しく 飼いましょう

### ①室内で飼いましょう

室内で飼うことで、猫が病気になったり交通事故に遭ったりすることを防げます。

また、ふん尿などによる近隣住民への迷惑防止にもつながります。猫の習性を理解し、不妊去勢手術をしたうえで環境を整えると、室内でも猫にストレスを与えずに飼うことができます。



### ②不妊去勢手術を行いましょう

メスは生後6か月頃から年に2～4回発情します。交尾をするとほぼ確実に妊娠し、1度に3～6匹の子猫が生まれます。また、オスは生後6か月頃から、けんかや尿スプレーなど特有の行動を行うようになります。不妊去勢手術により、望まない多産や尿スプレー被害を防ぐほか、泌尿生殖器の病気の予防にもなります。

岡本庁環境課 ☎44-9043



## 機能性強化したイノシシ用箱わな完成 おかやま山陽高校生徒が製作

3月16日、おかやま山陽高校機械科の生徒が製作した箱わな2基が市に寄贈されました。

これまでも同校から市に6基が寄贈されており、8頭の捕獲実績があります。箱わなは鉄製で、今回は強度を保ったまま軽量化され、より使いやすくなっています。

製作に携わった生徒は「軽量化できる方法を一生懸命に考えた。自分たちが作ったものが地域の役に立って嬉しい」と話していました。



寄贈式には市猟友会の方も出席し、構造などを確認しました



感謝状が贈られた山本飛鳥さん(中央左側)と寺村幸朗さん(中央右側)

## 迅速な高齢者救助を称えて 市長感謝状贈呈式

3月20日、市内在住で高校3年生の山本飛鳥さんと寺村幸朗さんに、市長感謝状が贈られました。

2人は、学校から帰宅中、金光町占見の歩道で、転倒し起き上がれなくなっていた高齢女性に声をかけ、付近を走行していた青色防犯パトロールカーに助けを求めるなど、積極的に救助を行いました。

市長は「2人のような気遣いによって弱い立場の方たちが助かることがあります。優しい気持ちをこれからも持ち続けてください」と善行を称えました。

## 初のテレビ観望を体験! せいめい望遠鏡 テレビ観望会

3月26日、岡山天文博物館で、京都大学岡山天文台「せいめい望遠鏡」を使ったテレビ観望会が行われ、市内外から20人が参加しました。

参加者は、望遠鏡の仕組みについて、国内初採用の18枚の分割鏡や丈夫かつ軽量に作られていること等を京都大学の研究者から教わりました。

その後、望遠鏡とプラネタリウム室をリモートで繋いで観望会が行われました。当日は曇っていたものの、最後に月の表面をはっきりと観賞することができ、その鮮明さに参加者からは驚きの声がかれました。



スクリーンに映し出される鮮明な天体画像に、子どもたちも興味津々!

## 100歳おめでとうございます



蔦川 千鶴子さん  
(鴨方町)

【大正12年3月12日生】  
長寿のひけつは？

趣味の手芸で  
手をよく動かし、  
ストレスなく過ごすこと



永田 百合子さん  
(金光町)

【大正12年3月13日生】  
長寿のひけつは？

好きな物を  
食べたり飲んだりし、  
孫の成長を楽しむこと



金光 佐保子さん  
(金光町)

【大正12年3月30日生】  
100歳を迎えて一句

「生涯に  
二度となき日を喜びて  
日々を重ねて百寿を迎ふ」



原 晴子さん  
(鴨方町)

【大正12年3月30日生】  
長寿のひけつは？

感謝の気持ちを  
忘れず、  
くよくよしないこと





～ ご寄附ありがとうございます～



永寶株式会社代表取締役社長代理の奥島由衣さん(中央右側)と株式会社奥島創麺巧房代表取締役の奥島信行さん(中央左側)

### 教育や福祉の充実を支援

3月31日、永寶株式会社および株式会社奥島創麺巧房から市へ、教育支援や福祉充実のためのご寄附をいただきました。

永寶株式会社からは、子どもの教育支援として図書購入費300万円、高齢者や体の不自由な方のための福祉車両2台、生活困窮者の方へ、米やそうめんなどの食料品をいただきました。また、株式会社奥島創麺巧房からは、生活困窮者等の方へ、手延べ麺をいただきました。

食料品は、児童扶養手当受給世帯・子ども食堂・市社会福祉協議会フードバンクなどに配布されます。

### 子どもたちの英語学習に役立てて

4月13日、姫井倅太郎さんから母校の鴨方東小学校へ、50万円および書籍「名探偵コナンの12才までに覚えない英単語1200」63冊をご寄附いただきました。

これは、姫井さんが大学生時代の留学や起業を通じて英語の重要性を学んだことから、子どもたちの教育に役立ててほしいという思いで贈られたものです。

姫井さんは「小学生のときにALTの授業を受けたことで英語に興味をもった。より多くの子どもたちに、海外に発信できるような人になってほしい」と話していました。



姫井倅太郎さん(中央右側)

### まちづくりに有効活用を

1月27日、明治安田生命保険相互会社岡山支社から市へ、207,500円をご寄附いただきました。

これは、同社の地域貢献活動の一環として従業員の出身地などの地域に対して贈られたものです。



明治安田生命保険相互会社岡山支社長の小山宏之さん(中央)と同社の皆さん

3月17日、金光教から市へ、200万円をご寄附いただきました。

市への寄附は、今回で16回目、総額は1億9,200万円です。



金光教教務総長の岩崎道與さん(中央)と同団体の皆さん

### 絵本で伝える健康の大切さ

3月15日、市学校医で、すくすくこどもクリニック院長の二階堂香織さんから、市内公立園・小中学校へ、絵本「三平くん、食べるのだーい好き!」をご寄附いただきました。

この絵本は小児肥満の啓発本で、よく噛んで食べることや、早寝早起き、好き嫌いをなくすなどのポイントが楽しく学べるようになっています。

贈呈式が行われた鴨方西幼稚園では読み聞かせが行われ、子どもたちは夢中で聞いていました。



ストーリーは、食べることが大好きな主人公が、規則正しい生活によって、逆上がりができるようになるお話です

**催し・講座**

**ちびっぴらなたりっむ**

日時 5月13日(土)

27日(土)

9時30分～10時30分

岡山天文博物館

幼児と保護者

対象 岡山天文博物館 プラネタリウム「あふりかばればれ」と、じの会による「楽しいおはなし会」

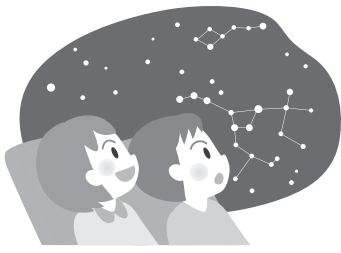
定員 30人

参加費 入場料と観覧料(幼児は無料)

● 投映中の出入りは自由。

岡山山天文博物館

☎4412465



**君も望遠鏡博士になろう！  
『せいめい望遠鏡見学ツアー』**

岡山天文博物館の隣にある

「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史をご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

日時 5月6日(土)

20日(土)

11時30分～12時15分

岡山天文博物館

定員 先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ電話

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

● 空きがある場合は当日受付を行います。

岡山山天文博物館

☎4412465

**おせらの折紙とむかしばなし**

江戸時代の情景を現在に伝える歴史公園で、折紙と昔話を行います。

日時 6月7日(水)

13時30分～15時30分

場所 かもがた町家公園

交流館

交流館

交流館

**講師 かもがた町家管理組合むかしむかしの皆さん**

定員 先着10人

参加費 無料

申込み 問い合わせ先へ

岡山かもがた町家公園

☎4518040

**みんなで国際理解**

『Feel Free to Join』

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

日時 5月27日(土)

13時30分～15時

健康福祉センター

講師 クラブチュクオレナさん(ウクライナ出身)

参加費 300円

小中学生 100円

幼児・外国人 無料

申込み 不要

岡山国際交流協会事務局

(教育委員会事務局ひとつくり推進課内) ☎4417001

**金光町文化協会  
第24回春の美術展**

期間

水墨画の会

5月7日(日)～14日(日)

山野草の会

5月13日(土)～14日(日)

場所 金光公民館2階展示ホール

金光公民館

☎4212845

**金光町茶道連盟  
さつき茶会**

日時 5月27日(土)

10時～15時

場所 金光公民館3階研修室

※当日券あり

岡山教育委員会事務局金光分室

☎4212845

**音訳ボランティア養成講座**

浅口はるか会は、目の不自由な方のために、市広報紙等の音声訳CDを作成しているボランティア団体です。

講座では、聞き取りやすい発音や発声法、朗読技術などを教わります。



日にち 6月14日(水)、7月12日(水)、8月9日(水)、9月6日(水)、11月8日(水)

時間 10時～12時

場所 健康福祉センター

6月14日のみ：2階研修室

その他の日：3階多機能研修室

講師 大前 栄克さん

(フリーアナウンサー・山陽新聞カルチャー講座講師)

参加費 無料 定員 先着10人

申込み 6月7日(水)までに問い合わせ先へ

岡山社会福祉協議会 ☎44-7744



## 旧金光町の タイムカプセルを展示

旧金光町の町制65周年記念事業として、平成元年2月に封印されたタイムカプセルを100周年にあたる今年、開封しました。収納品の一部を展示しますので、ぜひご覧ください。

**期間** 5月17日(水)～6月18日(日)

**場所** 金光公民館2階ロビー  
岡本庁秘書政策課  
☎44-9013

## 浅口歴史探訪会 第1回浅口ぶら探

**日時** 5月7日(日) 9時～  
**集合場所** 金光公民館玄関前  
**対象** 小学生以上  
**内容** 映画「とんび」ロケ地となった金光町大谷周辺の町並みと歴史に触れる探訪

**参加費** 資料代100円  
高校生以下 無料

**申込み** 不要

**持参物** 飲み物

浅口歴史探訪会(林)

☎44-7056

## 防火管理の講習会

受講料(テキスト代・税込み)

● 甲種防火管理新規講習 8,000円

● 乙種防火管理講習 7,000円

● 甲種防火管理再講習 7,000円

**申込書の入手方法**

● (一財) 日本防火・防災協会ホームページ  
(<https://www.n-bouka.or.jp/>)

● (一社) 岡山県消防設備協会

● 岡山県内の各消防本部または消防署

**申込み**

● (一財) 日本防火・防災協会ホームページから。

● 申込書を(一財)日本防火・防災協会にFAX(031-681217140)。

● 岡(一社)岡山県消防設備協会  
☎086-127219988

## 普通救命講習会

**日時**

① 5月21日(日) 9時～12時

② 6月13日(火) 13時30分～16時30分

③ 6月18日(日) 9時～12時

**場所**

① 健康福祉センター

② 里庄町福祉会館

③ 笠岡地区消防組合

**内容**

① 普通救命講習会Ⅲ

未就学児(7歳未満)に対する心肺蘇生法講習

② ③ 普通救命講習会Ⅰ

成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習

**申込み**

次の締切までに問い合わせ先へ

① 5月12日(金)

② 6月2日(金)

③ 6月8日(木)

岡笠岡地区消防組合消防本部  
警防課  
☎086516317122



## 令和5年度狩猟免許試験

野生鳥獣を捕獲しようとする場合には、「狩猟免許」が必要です。

県では今年度、次のとおり県内6か所で、狩猟免許試験を実施予定です。受験手続きなど、詳しくは岡山県農林水産部鳥獣害対策室のホームページ、または備中県民局森林企画課にお問い合わせください。

狩猟免許取得の費用に対する補助制度については、本庁産業振興課にお問い合わせください。

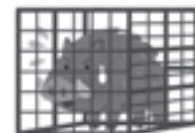
**試験日・場所** ※いずれの場所でも受験できます。

日にち	場所
6月20日(火)	マービーふれあいセンター(倉敷市真備町箭田)
7月12日(水)	体験学習施設百花プラザ(岡山市東区西大寺南)
8月6日(日)	勝山文化センター(真庭市勝山)
8月25日(金)	たいこまるプラザ(高梁市成羽町下原)
9月14日(木)	体験学習施設百花プラザ(岡山市東区西大寺南)
11月10日(金)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター(津山市大田)



各会場に定員があります。また、日程が変更となる可能性もありますので、最新情報については岡山県のホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

市では、地区に対してイノシシ用捕獲檻の貸出を行っています。詳しくは、産業振興課までお問い合わせください。



備中県民局森林企画課 ☎086-434-7052 岡本庁産業振興課 ☎44-9035



募集

かもがた町家管理組合員

おもてなしの心で来園者を迎えるお手伝いを、一緒にしてみませんか。体験もできますので、気軽にご参加ください。

活動内容

- ① 歴史的建築物や文化財の解説や案内
- ② 町家公園の清掃や植物の管理
- ③ 喫茶食堂「まちや亭」でおもてなし
- ④ 琴・茶道・生花による文化的行事
- ⑤ その他イベント等

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和5年度採用の自衛官を募集しています。

種目および募集期間

- 自衛官候補生・随時
  - 第1回一般曹候補生…5月9日(火)まで
  - 第2回一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)…6月15日(木)まで
- 受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。
- 防衛省倉敷地域事務所  
 ☎086142217358  
 (平日8時30分～17時15分)

かもがた町家公園

☎4518040

手話ステップアップ講座受講生

県が実施する「手話通訳者養成講座」の受講に必要な手話技術を学ぶ講座です。

日時 6月23日(金)～12月22日(金)の金曜日10時～12時

※全18回。実施しない金曜日あり。

場所 健康福祉センター 3階多機能研修室

対象 市内在住・在勤者で、手話奉仕員養成講座を修了し、手話通訳者養成講座の受講を目指している人

内容 「手話奉仕員養成講座」で学習した内容の復習と応用



定員 10人程度(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代が必要)

申込み 5月8日(月)～31日(水)までに問い合わせ先へ

岡市社会福祉協議会 ☎44-7744

FAX44-1113

市営住宅入居者を募集

住宅名	場所	区分	戸数	大きさ	家賃	申込資格	申込期間
沼住宅 (平成元年・平成4年建築)	金光町須恵 92-1 CB造2階	一般	2戸		15,100円 ～ 22,700円	[一般住宅の場合] ①月額所得が158,000円以下であること 裁量階層(※1)の人は214,000円以下であること ②現に住宅に困窮し、同居または同居しようとする親族があること(※2) [特定公共賃貸住宅の場合] ①月額所得が158,000円以上322,000円以下であること(世帯主が40歳未満の場合は123,000円以上で申込可能) ②自ら居住するため住宅を必要とし、同居または同居しようとする親族があること [共通] ③税の滞納をしていないこと ④市内に在住在勤またはかつて住所を有したことがあること ⑤暴力団員でないこと	5月8日(月)～5月22日(月)
中新開住宅 (平成11年～13年建築)	寄島町 12155-130 鉄筋コン2階	特定公共賃貸住宅	6戸	3DK	57,000円		

● 駐車場を使用する場合は、別途使用料(沼住宅：1区画1,500円/月、中新開住宅：1区画2,000円/月)が必要です。

● 抽選日までに募集戸数を変更する場合があります。

● 6月中旬に抽選、7月上旬の入居を予定しています。

※1 裁量階層とは、高齢者や障害者がいる世帯等です。詳しくはお問い合わせください。

※2 一般住宅の場合は単身で入居可能なこともありますので、詳しくはお問い合わせください。なお家賃は入居される世帯員の所得によって決定します。

岡本庁建設業務課 ☎44-9014

岡金光総合支所産業建設課 ☎42-7303

岡寄島総合支所産業建設課 ☎54-5116

葬儀のことなら

葬祭ホール



- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



吉相グループ お墓のことは吉相まで  
TEL(0865)65-3606

有料広告

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



おしらせ

所得・課税証明書の発行は6月1日から

令和4年中の収入に対する所得・課税証明書を6月1日(木)から発行します。

場所 本庁税務課

各総合支所市民生活課

必要なもの

運転免許証など本人確認ができるもの(代理人の場合は、本人からの委任状)

手数料 1通300円

※マイナンバーカードを利用して、コンビニ等でも発行できます。詳しくは本紙4ページをご確認ください。

岡本庁税務課

☎44-9040

障害者が所有する軽自動車税種別割の減免(免除)

障害者が所有する軽自動車の税金は、一定の要件を満たす場合、申請によって減免(免除)されます。

申請は、毎年行う必要があ

ります。令和4年度に減免された人には、5月中旬に、納税通知書と一緒に申請書類を送付します。減免の条件や申請方法はお問い合わせください。

申請期限 5月31日(水)

岡本庁税務課

☎44-9040

軽自動車税種別割 口座振替済通知書の送付廃止

1月から、軽自動車(軽三輪・軽四輪)の車検時の納税証明書の提示が原則不要になりました。

このため、例年、口座振替後に送付していた「口座振替済通知書」の送付を今後は行いません。

なお、二輪の小型自動車については、引き続き納税証明書の提示が必要となるため、口座振替済通知書を送付します。

岡本庁税務課

☎44-9040

公共下水道の排水設備指定工事店の新規登録および更新

市内で排水設備工事を行うには、市の指定を受ける必要があります。

受付期間

6月1日(木)～30日(金) 8時30分～17時15分 (土日を除く)

条件

- ①責任技術者が1人以上専属していること
- ②工事の施工に必要な設備および機材を有していること
- ③岡山県内に営業所があること
- ④市税の滞納がないこと
- ⑤欠格要件に該当しないこと

手数料 1件1万円

岡本庁下水道課

☎44-9038

職員人事異動 (4月1日付)

◎は昇格、《》内は旧任  
課長級以上の異動と新採用職員は、次のとおりです。

【課長級】

地域創造課長(兼)地域振興係長  
富田 正樹《くらし安全課長

(兼)地域安全係長《くらし安全課長(兼)地域安全係長  
三宅 清正《議会事務局次長(兼)業務調査係長》

◎税務課長

大室 斗勇《財政課長補佐(兼)契約管財係長》  
工業団地推進室長  
田野 彰一《岡山県から》  
健康こども福祉課長  
金田 尚久《税務課長》  
寄島総合支所市民生活課参事(兼)健康福祉係長  
佐能 三保子《地域包括支援センター所長》  
学校教育課長  
池田 一成《岡山県教育庁から》  
保育未来課長  
笠原 清美《こども未来課長》

《新採用職員》

地域創造課主事  
道廣 環太  
税務課主事  
浅見 遼  
下水道課主事  
林 悠斗  
ひとつくり推進課主事  
坂本 匡生  
六条院こども園保育教諭  
竹井 菜桜

寄島こども園保育教諭  
最上 裕理

《岡山県へ帰任(3月31日付)》  
谷 篤《工業団地推進室長》

《岡山県教育庁へ帰任(3月31日付)》  
小野 力矢《学校教育課長》

《退職(3月31日付)》

原田 佳久《地域創造課長》  
原田 希代子《健康推進課長》  
岡本庁総務課

☎44-7000

岡山県議会議員選挙の結果

任期満了に伴う岡山県議会議員選挙(浅口市・浅口郡選挙区 定数1)について、3月31日(金)の告示日に立候補届出の受付を行いました。届出のあった候補者が1名のみのため、無投票となりました。当選人は次のとおりです。

当選人

渡辺 知典(自由民主党)  
岡市選挙管理委員会事務局  
☎44-7000

**大型連休中は閉鎖します  
資源物ストックヤード**

次の期間について、市役所本庁・金光総合支所・寄島総合支所の資源物ストックヤードを閉鎖します。

**閉鎖期間**

5月2日(火) 15時～  
5月8日(月) 9時～

期間中、資源物は家庭で保管していただき、連休明けにお持ち込みください。ご協力をお願いします。  
岡本庁環境課

☎44-19043

**5月12日は民生委員・  
児童委員の日です**

民生委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で公布された済世顧問制度から始まりました。

**市での取り組み**

市民生委員児童委員協議会の目標は「地域の充実した福祉・みんなの幸せ」です。学校・関連機関・地域と連携して、各小学校などで「あいさつ・登下校の見守り運動」に取り組んでいます。  
**気軽にご相談を**

高齢者等の福祉・健康、育児、教育などの暮らしに関する

**手話をやってみよう! vol.47**

**「FAXをする」**

- ①右手の親指と小指を伸ばし、親指を耳に、小指を口にあてます。
- ②手のひらを下に向けた左手を前へ出します。



動画でも確認できます



中新 初子さん  
(浅口手話サークル「青い鳥」)

岡社会福祉課(健康福祉センター内)  
☎44-7007 FAX44-7110

る困りごとは、最寄りの民生委員児童委員に相談してください。民生委員児童委員は守

秘義務があり、相談内容について漏れることはありません。  
岡社会福祉課(健康福祉センター内) ☎44-77007

岡金光総合支所市民生生活課

☎42-7302

岡寄島総合支所市民生生活課

☎54-5114

**着用しましょう!**

**命を守る自転車ヘルメット**

道路交通法が改正され、自転車に乗るすべての人に対して、ヘルメットの着用が努力義務となりました。

過去10年間に県内で発生した自転車事故では、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約4.7倍高くなっています。

命を守るため、年齢にかかわらず、ヘルメットを着用しましょう。

**岡本庁くらし安全課**

☎44-9006



**ハンセン病元患者家族への補償金支給**

対象となるハンセン病元患者の家族に、補償金が支給されます。

この補償金は、国の誤った政策により、元患者家族の皆さまに多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するものです。

請求に関する情報が、請求者および指定する人以外に知られることはありません。秘密は守られますので、まずはお問い合わせください。

**対象者**

- ① 配偶者② 親・子③ 親・子の配偶者および配偶者の親・子等④ 兄弟姉妹⑤ 祖父・孫⑥ 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者および配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等⑦ 曾祖父母・ひ孫・おじ・おば・おい・めい
- ※同居など一定の要件が必要な場合があります。

**補償金額** ①③③・180万円

④⑦⑦・130万円

**請求期限** 令和6年11月21日(木)

岡厚生労働省補償金担当窓口

☎03-13595-2262

受付時間 10時～16時(土日祝日、年末年始を除く)



**禁煙で守ろう  
自分と大切な人の健康**

世界保健機関(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日までを「禁煙週間」と定めています。

喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)よりも、たばこの先から立ち上る煙(副流煙)の方が有害物質を含みます。

禁煙には、禁煙外来や禁煙補助薬を利用する方法もあります。自分や家族など大切な人のためにも、この機に禁煙に取り組んでみませんか。

**定期的な検診を**

喫煙は、がんや循環器疾患等を招く要因となります。

特に、肺がんの初期では自覚症状が少ないことが多いです。早期発見のためにも年に1度は検診を受けましょう。

岡健康こども福祉課(健康福祉センター内)

☎44-7114



## 土木工事等における埋蔵文化財の取り扱い

市内で開発行為を行う場合、埋蔵文化財保護のための手続きを行ってください。

### 1 埋蔵文化財の所在有無の照会を

建築・土木工事を行う場合は、その予定地内に埋蔵文化財が所在するかどうかを、ひとづくり推進課に確認依頼書を提出してください。(開発計画策定後できるだけ早い段階で行ってください)

### 2 発掘の届出・通知を

埋蔵文化財包蔵地内での土木工事等を行う場合は、岡山県教育委員会教育長宛てに「埋蔵文化財発掘の届出・通知」をしてください。

#### ●民間事業者の場合

工事が実施される60日前までに岡山県教育委員会へ届出

#### ●国の機関・地方公共団体などの場合

事業計画を策定する前にひとづくり推進課へ通知

### 3 文化財の取扱いの指示を受ける

発掘の届出・通知に対し、岡山県教育委員会から発掘調査・工事立会・慎重工事の指示が文書で出されます。

### 農作業や土木工事等の時に埋蔵文化財を発見した場合

現状を変更せずに、速やかに岡山県教育委員会に届出をしてください。土地の現状の変更が一定期間禁止されます。埋蔵文化財包蔵地と同じ取り扱いとなるため、必ず事前に埋蔵文化財の把握をしてください。



### 出土品の取り扱い

市教育委員会が保管し、展示・公開・研究資料あるいは教材として活用します。また、出土品は遺失物法により県に帰属します。  
※法律上、土地の所有者は出土品の所有権がありますが、文化財としての意義の理解と関係権利を放棄していただくようお願いしています。

岡教育委員会事務局ひとづくり推進課

☎44-7055

## 第2次浅口市環境基本計画を策定しました

### 環境基本計画とは

市が推進する環境施策や市民・事業者・市民団体の環境に配慮した取り組みに対して基本的な方向性を示すものです。

第1次浅口市環境基本計画が令和4年度末をもって計画期間を終了することから、令和5年度から令和14年度までの10年間の計画期間とする「第2次浅口市環境基本計画」を策定しました。

5月中旬に、地域回覧などで概要版冊子によりお知らせします。



### ～計画策定の経過～

令和3年11～12月	市民・中学生・事業所にアンケート
令和4年10月	第1回環境審議会
令和5年2月	第2回環境審議会
3月	市民意見募集（パブリックコメント）



環境審議会



市ホームページ

岡本庁環境課 ☎44-9043

有料広告



# 免許取得応援!

入校期限 R5.5/31(水)迄

AT オートマチック車 ●普通免許

MT マニュアル車 ●普通免許

233,850円 総額 266,850円 総額

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記料金は初回検定料・諸経費及び仮免許交付申請料 2,850 円 (非課税) を含んだ総額です。◆特別料金のため他の割引との併用はできません。◆入校期限が過ぎますとこの料金は適用不可となります。◆次の料金が別途必要となる場合があります。◎補習料金 (一時限) 普通車: 税込 5,400 円 / 技能検定再受験料: 税込 7,150 円◎仮免許学科再受験料: 県証紙代 1,700 円 / 非課税◎在籍 6ヶ月を超えた場合の写真再撮影料: 税込 1,100 円◆技能教習のキャンセルは、当日の予約時間 2 時間前までにご連絡をお願いします。無断欠席又は遅れた場合には、キャンセル料として 1 回につき 5,000 円 (税込) をお支払いいただきます。◆高速教習は実車にて行います。◆途中退校の場合はお申込み時に説明する本校の規定によります。◆教習ローンご希望の方は事前にお問い合わせください。



岡山県公安委員会指定

笠岡自動車学校

〒714-0097 岡山県笠岡市十番町 1 番 2  
https://www.oka-ankyoo.or.jp/kasajiko/

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

0120-19-5161



浅口市が持続可能なまちでありつづけるために一

## 行財政改革推進懇談会からの答申 (第4次行政改革大綱・プランの策定)

人口減少をはじめ、少子高齢化やコロナ禍を踏まえた社会様式の変化、市民ニーズの多様化による行政需要の増大など、地方自治体を取り巻く状況は厳しさを増しています。刻々と変化する社会情勢への対応が求められるなか、持続可能な行政運営を行うためには、市民と行政が心をつなげて行財政改革に取り組むことが重要です。

市では、第1次行政改革大綱を平成19年に策定して以降、継続して行財政改革に取り組んでおり、3月には第4次行政改革大綱を策定しました。このたびの答申について、お知らせします。

### ■行財政改革推進懇談会

行財政改革推進懇談会は、市民の視点から行財政改革を行うため、12人の市民と有識者で構成され、さまざまな内容を検討しています。



3月27日には「第4次浅口市行政改革大綱・行政改革プランの策定について」の答申をいただきました。市では今後、この答申をもとに策定した行政改革大綱と行政改革プランの進捗状況について懇談会で評価・検証・見直しを行いながら、行財政改革の推進に取り組めます。

### 答申 (抜粋)

第4次浅口市行政改革大綱・行政改革プランの策定について

- ①行政改革プランの進捗状況について、評価方法の見直しと数値の妥当性の検証を定期的に行うこと。
- ②都市経営的な観点を持ち、人材の育成や発掘、財源の確保、施設などの弾力的な利活用を行い、次世代に引き継ぐためにも、持続可能な行政運営の基盤を確立すること。
- ③生活様式や社会情勢の変化と市民ニーズに対応できる行政組織となるよう改善と改革を行い、良質な行政サービスの提供に努めること。
- ④社会課題や行政課題を解決するため、市民との協働・協創への取り組みを推進し、効果的・効率的な行政運営のため民間活力の導入を進めること。

## ～真の行財政改革の実行に向けて～

行財政改革推進懇談会 中村 良平 会長 (岡山大学大学院特任教授)

「持続可能なまち」となるためには、企業誘致も含めた産業振興が非常に重要ではあるが、行財政改革も重要。費用対効果でいえば、効果が産業振興、費用の削減が行財政改革であり、これらは車の両輪の関係である。行財政改革は、職員を含めた人材育成や、市独自施策の実施と合わせてバランスよく進めていただきたい。



市長 栗山 康彦

2022年の人口移動報告では、浅口市が県内で一番の転入超過となり、若い世代の方たちへの積極的な投資がようやく実を結んできたと感じている。施策を増やしていくためには、財源を生み出す必要がある。好循環を作っていくためにも、行財政改革の取り組みを今後も進めていきたい。

※行財政改革の取り組みは市ホームページで見ることができます。



閩本庁秘書政策課 ☎44-9013



**申込み** 5月31日(水)17時ま  
**参加費** 1人300円  
 (当日集金)  
**対象内容** ペタンク愛好者  
 ダブルス(2人1組  
 で申込み)  
**場所** ふるさとかがたプ  
 ラザ  
**日時** 6月14日(水)  
 受付9時30分、

**ペタンク交流大会**



**スポーツ**

**種目**  
 ①Aクラス(一般)  
 ②Bクラス(シニア1部・2部)  
 ③Cクラス(シニア3部)  
 ④Dクラス(シニア4部)  
**日時** 6月4日(日)  
 9時、  
**場所** 雨天時…6月25日(日)に延期  
 金光スポーツ公園テ  
 ニスコート

**遙照杯ソフトテニス大会**

でに問い合わせ先へ  
 閩教育委員会事務局ひとづくり  
 推進課 ☎44-17001

**玉島税務署 インボイス制度説明会**

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。

玉島税務署では、次の日程で無料説明会を開催し、登録申請手続のサポートも行います。

「インボイス制度が自分に関係あるかわからない」「登録申請するかどうかわからない」という方は、ぜひご参加ください。

**日時** 5月16日(火)13時30分~15時  
 5月29日(月)9時30分~11時  
 6月12日(月)13時30分~15時  
 6月29日(木)9時30分~11時  
**場所** 玉島税務署2階会議室  
**申込み** 問い合わせ先へ(窓口または電話)  
**定員** 各回20人



過去のオンライン説明会  
 (YouTube 国税庁動画チャンネル)

閩玉島税務署 ☎086-522-3199

※いずれの会場でも相談を受

日	時	場所
5月6日(土) 6月3日(土)	9時~12時	金光公民館
5月13日(土) 5月27日(土) 6月10日(土) 6月24日(土)	9時~12時	中央公民館
5月6日(土) 6月3日(土)	14時~17時	ふれあい交流館 「サンパレア」

**教育相談(要予約)**  
 不登校、社会・学校不適応、  
 一般育児問題など、子どもの  
 健全な育成のために、臨床心  
 理士が相談に応じます。相談  
 は無料です。



**相談**

**参加費** 1組2,000円  
 (当日集金)  
**申込み** 5月23日(火)17時  
 までに金光公民館へ  
 閩教育委員会事務局ひとづくり  
 推進課 ☎44-17001

※申込み不要。いずれの会場でも相談を受けることがで

日	時	場所
5月15日(月) 6月1日(木)	9時~11時	金光総合支所
5月19日(金) 6月1日(木)	13時~15時	浅口市役所
5月17日(水) 6月1日(木)	13時~15時	寄島総合支所

**人権・行政相談(無料)**  
 いじめ・差別・DV・児童  
 虐待など人権に関する問題の  
 相談に人権擁護委員が応じま  
 す。また、国・県・市などが  
 行う行政施策に対する疑問、  
 苦情、要望などの相談に行政  
 相談委員が応じます。

けることができます。  
 閩教育委員会事務局学校教育課  
 ☎44-17012  
 閩教育委員会事務局金光分室  
 ☎42-12845  
 閩教育委員会事務局寄島分室  
 ☎54-13110

**日時** 6月6日・20日(火)  
 13時~16時  
**場所** 浅口市役所  
**対象** 市内在住者  
**申込み** 5月10日(水)8時  
 30分から予約受付開  
 始(電話のみ)  
 ※同じ人からの相談は、年度  
 内1回まで。  
 ※市行政に関わる相談などは  
 不可。  
 閩本庁市民課  
 ☎44-19042

きます。  
 閩本庁市民課  
 ☎44-19042  
**無料法律相談(要予約)**  
 土地・家屋のトラブル、金  
 銭の貸借、夫婦間のもめごと  
 など日常生活で起きるさまざ  
 まな法律問題の相談に弁護士  
 が応じます。(1人30分)  
 申し込みの際は、氏名、住  
 所、電話番号、相談内容の番  
 号(①相続②金銭③離婚④交  
 通事故⑤不動産⑥その他)を  
 お伝えください。また、必要  
 に応じて相手方の氏名(社名  
 など)もお尋ねする場合があります。

**出張ハローワーク(要予約)**

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

**日時** 5月19日(金)

6月2日・16日(金)

10時～15時(12時～13時は除く)

健康福祉センター

**場所** 健康福祉センター

**対象** 市内在住者

**申込み** 問い合わせ先へ

岡本庁市民課

☎44-9042

**サポステ出張相談**

(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

**日時** 5月16日(火)

6月20日(火)

14時～16時

健康福祉センター

**場所** 健康福祉センター

市内在住の15～49歳の働くことや将来に

ついて不安を抱えている人やその家族

**申込み** 問い合わせ先へ

くらしき地域若者サポートステーション

☎086-486-5162

**認知症介護者の会ささえあい**

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

**日時** 5月23日(火)

10時～11時45分

健康福祉センター

2階ボランティア研修室

**対象** 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

**内容** 座談会・情報交換等

**申込み** 不要

岡高齢者支援課(健康福祉センター内)

☎44-7388

**酒害相談(無料)**

**日時** 5月7日・21日(日)

6月4日・18日(日)

13時～15時

金光公民館

**場所** 金光公民館

**申込み** 不要

**身体障害者巡回更生相談(無料)**

**対象** 身体障害者手帳所持者

**相談内容**

- 補装具(車いすなど)の処方や適合判定
- 自立支援医療(更生医療)の判定
- その他更生相談に関すること

**申込み** 相談日の10日前までに、社会福祉課・金光総合支所市民生活課・寄島総合支所市民生活課へ

※巡回相談日以外にも、岡山県身体障害者更生相談所(岡山市)で定期的に来所判定を実施しています。

岡中国断酒修養会

☎090-4105-1945

**日曜公証無料相談**

(要予約)

**日時** 5月14日(日)

6月11日(日)

9時～15時

笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74)

**場所** 笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74)

**内容** 遺言・任意後見、離婚

●相談無料、秘密厳守

●予約などについては、問い合わせ先へ

岡笠岡公証役場

☎0865-62-5409

婚給付契約(養育費・財産分与など)、借地借家の賃貸借、金銭貸借、会社設立の定款など

●相談無料、秘密厳守

●予約などについては、問い合わせ先へ

岡笠岡公証役場

☎0865-62-5409

**身体障害者巡回更生相談(無料)**



**対象** 身体障害者手帳所持者

**相談内容**

- 補装具(車いすなど)の処方や適合判定
- 自立支援医療(更生医療)の判定
- その他更生相談に関すること

**申込み** 相談日の10日前までに、社会福祉課・金光総合支所市民生活課・寄島総合支所市民生活課へ

※巡回相談日以外にも、岡山県身体障害者更生相談所(岡山市)で定期的に来所判定を実施しています。

日にち	時間	場所	相談科目
6月9日(金)	10時30分～	サンライフ笠岡	肢体
8月8日(火)		井原市総合福祉センター	肢体・聴覚
10月20日(金)		笠岡市保健センター	肢体
12月8日(金)		浅口市健康福祉センター	肢体
2月9日(金)		サンライフ笠岡	肢体

岡社会福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7007

有料広告

**相続・遺言 不動産の名義変更**

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。司法書士が丁寧にお応えします。

**友田司法書士事務所** ☎(0865) 47-0064  
 鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

有料広告

ドリームジャンボミニも同時発売

**ドリームジャンボ** 5億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 5/2(火)～6/2(金)  
 お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL.066-226-7254



## 今月の市消費生活センター ワンポイント講座



### 受取保留して確認。注文していなければ受取拒否。

#### 【アドバイス】

- 身に覚えのない荷物が届いた時は、送付元の情報を写真に撮るなどして家族に確認しましょう。
- 受け取り後でも、未開封であれば受取拒否できます。
- 代引き金額を支払った後は、販売業者に返金を求めることになります。
- 気付かずに定期購入契約をしているケースがよくあります。よく確認しましょう。

閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035  
閩消費者ホットライン ☎188

## 安心・安全ひとくちメモ

### 春の交通安全県民運動

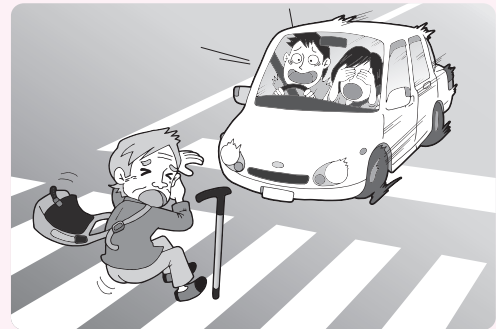
5月11日～20日

### 「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

5月11日から5月20日までの10日間、「令和5年春の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また、5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。事故を起こさない・事故に遭わないよう、安全な行動を心がけましょう。

### お出かけの機会が増える ゴールデンウィークは特にご注意を

- 横断歩行者を優先
- 運転中にスマートフォンなどは使わない
- 運転速度を守る
- 自転車は安全に運転し、ヘルメットを着用
- シートベルト・チャイルドシートを必ず着用



### 自転車シミュレーター体験会

自転車走行時の危険をモニターで体験することで、安全な運転について学べます。

ぜひご参加ください。

**日時** 5月16日(火) 14時～16時

**場所** 中央公民館1階ロビー

**申込み** 不要

閩本庁くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

## 新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001



# としょかんだより



## オススメ

### すいせん図書



#### 「ぼくはなにいろ」

黒田 小暑／著 小学館

交通事故で傷を負って以来、人目を避け孤独に生きてきた祥司は、行きつけの居酒屋で一人の女性(千尋)に出会う。眩しいほどに快活に見えた千尋だったが、実は人には言えないトラウマを抱えており…。



#### 「ねこのおふろや」

くさか みなこ／文 アリス館

ここは満月の夜にひっそりとひらく猫のお風呂屋。今日もたくさんの猫たちでにやーにやーと賑わっているようです。番台でお金を払って、入る前に爪とぎをして、準備ができたからお風呂場へ行ってみましょう！

## NEW

### 新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

#### ○えほん

- あずきのあんちゃんずんちゃんきんちゃん  
とみなが まい
- のせてくださいな  
みやけ ゆま
- あけないでください！  
ラルフ ブチュコウ
- パッポー  
北村 人
- どこでもタクシー  
鈴木 まもる

#### ○こどもの本

- あした、弁当を作る。  
ひこ 田中
- おにのしょうがっこう  
山田 マチ
- バーバラ・レオニ・ピカード  
7つの国のおとぎ話

バーバラ レオニ ピカード

- ためして！ウラ技大全  
わくわく生活ラボ
- カムイの大地  
泉田 もと

#### ○おとなの本

- 帝国の亡霊、そして殺人  
ヴァシーム カーン
- つぎはぐ、さんかく  
菰野 江名
- 間借り鮭まさよ  
原 宏一
- クラックアウト  
長沢 樹
- 今、作りたいスマホショルダー  
ブティック社
- 安倍晋三回顧録  
安倍 晋三

## 5月

### 休館日のお知らせ ○は休館日

#### 鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### 金光さつき図書館

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	④	⑤	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### 寄島図書館

## 行事予定

### 寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳~2歳)  
日 時 5月12日(金) 10時30分~11時  
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳~小学生)  
日 時 5月27日(土) 10時30分~11時  
場 所 多目的室

### 鴨方図書館 (☎44-7004)

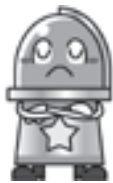
- ぴよちゃんくらぶ (0歳~2歳)  
日 時 5月11日・25日(木)  
10時30分~11時  
場 所 えほんのへや
- こどものおはなし会 (小学生まで)  
日 時 5月13日(土) 14時~15時  
場 所 2階視聴覚室
- 紙芝居とおはなしの会 (3歳~小学生)  
日 時 5月20日・27日(土)  
14時~14時30分  
場 所 えほんのへや

### 金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳~小学生)  
日 時 5月13日(土) 11時~11時30分  
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳~2歳)  
日 時 5月19日(金) 11時~11時20分  
場 所 絵本コーナー







太陽が絵や画像で表現されるとき、黄色やオレンジ、赤色が多いけど、本当は何色なの？

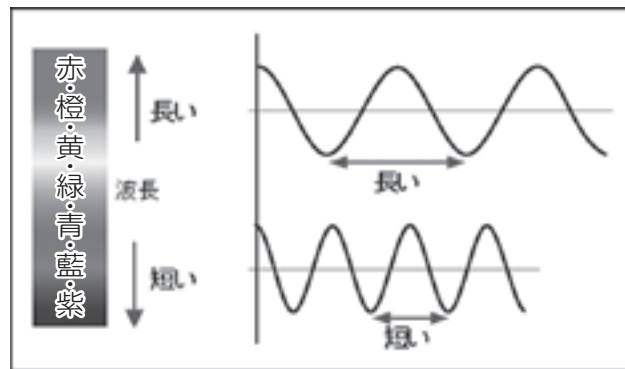
※太陽を直接見えてはいけません！

太陽の実際の色は“白色”に見えます。これは、さまざまな色が混ざっているためです。

太陽の光をプリズム(※)で分けると、赤・黄・青など、実はさまざまな色の光が含まれていることが分かります。

色によって光の波長が違い、波長が長い赤から順に、橙・黄・緑・青・藍・紫へと波長が短くなります。

※プリズム…ガラスなどの素材でできた透明の三角柱で、光を屈折・分散させるもの。



波長の違い

## 虹が7色に見えるのはなぜ？

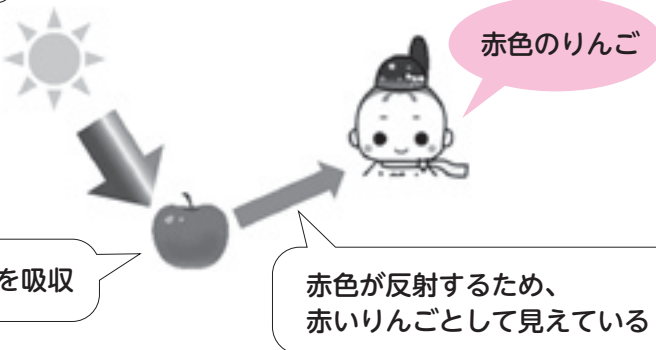
虹の場合は、空気中の水滴がプリズムの役割となり、そこを太陽光が通ることで、7色に分かれて見えています。

## 光と色

太陽光などが物体にあたると、一部の波長の光は物体に吸収されますが、それ以外の波長の光は反射され、私たちの目に届いています。

青や緑の光を吸収

赤色が反射するため、赤いりんごとして見えている

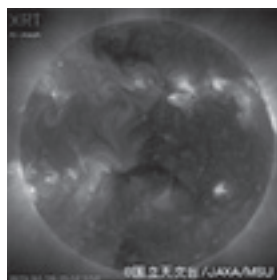


## 目に見える光と見えない光

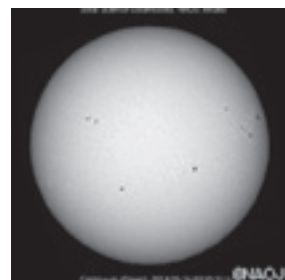
太陽の光からは、私たちが見ることのできる「可視光」だけでなく、見ることのできない「赤外線」「紫外線」「ガンマ線」「X線」「電波」などさまざまな波長の光が放たれています。

それぞれの波長を利用して観測することで、太陽で起きている現象や性質などがわかります。

太陽を波長の異なる光で撮影してみると…!?



X線で撮影



白色光で撮影



## プラネタリウム春番組

### 「ミッション! 光をとりのもどせ〜グランパとゾエの宇宙大作戦〜」

コアラのおじいちゃんグランパと子きつねのゾエが、いつものように牧場で釣りをしていたところ、突然光が失われ、あたりが暗くなってしまいます。何者かによって奪われてしまった太陽の光を取り戻しに、2人は宇宙へと飛び立ちます。果たして太陽の光を取り戻すことができるのでしょうか!? 光の波・色の仕組みをわかりやすく紹介しています。



最初の姿勢



動き方



もも上げ

加齢とともに萎縮しやすい、足のつけ根の筋肉が鍛えられます。この筋肉が弱ると、「前かがみ」や「すり足」になりやすくなります。

鍛えることで、お風呂に入ったり階段を上ったりする動作が楽になるため、ぜひ取り組んでみましょう。



最初の姿勢

- 足は腰幅に開き、つま先と膝を同じ向きに向ける。
- 手は、いすや机に添える。
- 視線は前に向ける。

動き方

- 良い姿勢を保ったまま、太ももが床と平行になるイメージで片足ずつ持ち上げる。
- 4秒かけて上げ、4秒かけて下ろす。この動作をくり返す。

毎日、片足ずつ10~20回を交互に、1~3セットやってみましょう。

ここがポイント!

- おなかに力を入れて、腰が反らないようにする。
- 背筋をまっすぐに保つ。
- 終わった後は、手で足のつけ根からも太ももをさする。

注意

- 治療中の方は主治医の指示に従ってください。
- いすは壁につけるなど動かないようにしてください。

『筋肉を貯めよう!』

足のつけ根の筋力トレーニング

図トレーニングルーム (健康福祉センター内) ☎44-7381

休日当番医

(診療時間は9~17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

5月 3日(水祝)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
5月 4日(木祝)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400
5月 5日(金祝)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147
5月 7日(日)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
5月14日(日)	高山医院	鴨方町	☎44-2332
5月21日(日)	福嶋医院	寄島町	☎54-3177
5月28日(日)	よりしま中西医院	寄島町	☎54-2324
6月 4日(日)	みわ記念病院	金光町	☎42-5000
6月11日(日)	さかの整形外科	鴨方町	☎45-8881

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

今月の納税

税目	軽自動車税	全期
	固定資産税	第1期
納期限	5月31日(水)	

住民の動き

令和5年3月末現在  
(住民基本台帳人口)

男	16,149人 (-50)
女	17,083人 (-40)
計	33,232人 (-90)
世帯数	14,430世帯 (+21)

( )内は前月比



# 健康づくり 事業予定表

5月1日から6月10日まで

☎健康子ども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

おとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況について掲載しています。詳しくは、令和5年度浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」や市ホームページでご確認ください。



月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

## ～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

5月10日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

5月11日(木)	10:00～11:30 (9:30～番号札配付)	健康福祉センター	市内全地区／新規の人は前日までに要申込 (☎社会福祉課44-7007)
6月 1日(木)			

## ～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。※託児はありません。

5月15日(月)	13:15～13:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員：7組／内容：第1回〔助産師による妊娠中に大切なこととおっぱいのお話、希望者のみ助産師による個別相談〕
6月 5日(月)			市内全地区／要申込／定員：7組／内容：第2回〔歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック（希望者のみ歯科健診・歯周病チェック）、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話〕

■はじめまして子育てルーム…第1子で1歳のお誕生日までのお子さんと保護者が対象です。

5月12日(金)	13:15～13:30	つどいの広場のびっ子	市内全地区／要申込／定員：7組／内容：育児についてのお話、育児相談（助産師・保健師）、親子のふれあい（保育士）、体重測定、フリートーク
----------	-------------	------------	---

■離乳食教室…5～8か月ごろのお子さんをお持ちの保護者が対象です。

5月24日(水)	9:45～10:00	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員：5組
----------	------------	----------	-----------------

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

## ■乳児健診

6月 7日(水)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和5年1月19日～令和5年3月6日生まれ
----------	-------------	----------	--------------------------

## ■1歳児すくすく教室

5月19日(金)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和4年6月9日～令和4年7月20日生まれ
----------	-------------	----------	--------------------------

## ■1歳6か月児健診

5月25日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和3年9月30日～令和3年11月25日生まれ
----------	-------------	----------	----------------------------

## ■2歳6か月児歯科健診

5月18日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和2年10月1日～令和2年11月11日生まれ
----------	-------------	----------	----------------------------

## ■3歳児健診

6月 8日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和元年11月8日～令和元年12月21日生まれ
----------	-------------	----------	----------------------------



1歳になりました！  
我が家のアイドル  
令和4年5月生まれ



にかいどう みこ  
二階堂 美心ちゃん  
(5月1日生まれ)



ゆげ はると  
弓削 暖人くん  
(5月7日生まれ)



しみず かなた  
清水 奏向くん  
(5月9日生まれ)



よしだ さくと  
吉田 咲斗くん  
(5月12日生まれ)



しみず はづき  
清水 葉月ちゃん  
(5月16日生まれ)



やまもと きょうた  
山本 恭汰くん  
(5月18日生まれ)



しまだ じゅな  
島田 珠杏ちゃん  
(5月20日生まれ)



ふじわら はるき  
藤原 悠暉くん  
(5月23日生まれ)



かめたか なな  
亀高 奈々ちゃん  
(5月25日生まれ)

＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和4年7月生まれのお子さんの写真を5月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。



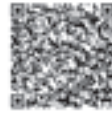
Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp  
送り先：〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課

「天文のまちあさくち」PRポロシャツ販売中

市観光協会では、「天文のまちあさくち」をPRするため、オリジナルポロシャツを販売しています。

- 【カラー】半袖36色 長袖18色
- 【税込価格】半袖 3,000円  
長袖 3,300円
- 【申込み】期限 5月31日(水)  
方法 問い合わせ先の窓口  
または電話で申し込み

- 【受け取り】  
時期 6月下旬頃、商品が届きしだいご連絡します。  
場所 市観光協会事務局窓口(本庁産業振興課内)  
※期限を過ぎても申し込みできますが、商品が届くまで数か月かかる場合があります。  
※カラー見本など、詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください。



市観光協会  
ホームページ

サイズ表 単位：cm

	S	M	L	LL
身丈	65	68	71	74
身巾	47	50	53	56
肩巾	44	46	48	50

※上記にないサイズは、ご相談ください。

岡市観光協会事務局(本庁産業振興課内)  
☎44-9035



表面

裏面

●広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。(イベントカレンダーは市ホームページへ掲載しています)  
●目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。  
●[QRコード]は株式会社デンソーウェブの登録商標です。