

令和5年 9月号 NO.210

広報 あさくち



祝！甲子園出場！

おかやま山陽高校



目次 CONTENTS



今月の表紙

2度目の夏の甲子園出場を果たした、おかやま山陽高校野球部。8月8日に行われた初戦には、大勢の応援団が甲子園球場に駆け付けました。



8月8日、阪神甲子園球場。そこにはおかやま山陽高校の生徒や教員、OBなど約2,000名が駆け付け、その大声援は、球場を轟かせました。

ベスト8初進出

【試合結果】

- 1 回 戦 vs 日大山形(山形) 9 - 2
- 2 回 戦 vs 大垣日大(岐阜) 4 - 3
- 3 回 戦 vs 日大三(西東京) 7 - 2
- 準々決勝 vs 神村学園(鹿児島) 0 - 6

**奮闘した選手らのインタビュー等は
次号に掲載予定!!**

- 祝! 甲子園出場 おかやま山陽高校 …………… 2～3
- 幼稚園・保育所・こども園等のお知らせ …… 4～5
- あさくち情報ワイド …………… 6～7
- あさくちナイスショット …………… 8～9
- あさくち情報満載 ……………10～19
- としょかんだより …………… 20
- 今月の星のたより …………… 21
- さわやかあいさつ!笑顔の源 …………… 22
- 休日当番医 …………… 22
- 今月の納税 …………… 22
- 住民の動き …………… 22
- 健康づくり事業予定表…………… 23
- 我が家のアイドル …………… 24
- 町家☆Stories …………… 24
- プラネタリウム秋番組…………… 24

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます



祝! 甲子園出場 おかやま山陽高校

第105回全国高等学校野球選手権記念大会への切符を手にしたおかやま山陽高校。平成29年に行われた夏の大会から6年、2度目の夏の甲子園出場を果たしました。

7月31日、同校の甲子園での活躍を祈念して市役所で開催した壮行式。喜びをかみしめながらも、堂々とした風格で式に臨む選手からは、甲子園でも勝利をつかみ取るという熱い思いが感じ取れました。2人のキャプテンで束ねられたチームは、厳しい練習を重ね、全員野球で「甲子園出場」という大きな成果を手に入れました。

式では、市長や教育長からの激励の言葉を受け、井川駿主将は「チームスローガンである『甲子園3勝』を達成するため全力でプレーしたい」と、大会へ向けての意気込みを語りました。



についてのお知らせ

問教育委員会事務局保育未来課 ☎44-7011



園庭開放

9月の園庭開放

幼稚園・保育所・こども園では、未就園児を対象とした園庭開放を行っています。入園に向けて各園の様子を知ることがもできますので、お気軽にご参加ください。なお、状況により、日程及び内容が変更・中止となる場合があります。事前に施設への連絡をお願いします。



| 施設名 | | | 日時 | | 内容 | 予約 |
|-----------------------|---------------------------------------|--------|------------------|---------------------|-----------------------|----|
| 幼稚園 | 鴨方東幼稚園 (☎44-3435) | 公立 | 8日(金) | 10:00~11:00 | 園児と一緒に童謡を聞こう | 要 |
| | 鴨方西幼稚園 (☎44-3650) | 公立 | 8日(金) | 9:30~11:30 | なかよし広場 | 要 |
| 14日(木) | | | 9:30~11:00 | 幼稚園で遊ぼう | 要 | |
| こども園 | 金光学園こども園 (☎42-2107) | 私立 | 毎週土曜日 (23日除く) | 9:00~11:30 | 園庭開放 | |
| | | | 26日(火) | | 未就園児親子登園日 | 要 |
| | 浅口はちまん 認定こども園 (☎54-0200) | 私立 | 13日(水) | 9:45~11:00 | あそぼうの会 「小麦粉粘土で遊ぼう」 | 要 |
| | | | 30日(土) | 9:30~11:00 | 園庭開放・園見学 | 要 |
| | 聖華こども園 [聖華マイトリースクエア] (☎45-8400) | 私立 | 7日(木) | 10:00~10:30 | おはなしの会 | 要 |
| | | | 14日(木) | | 食育講演会 | 要 |
| | | | 21日(木) | 9:30~11:30 | 園庭開放 | |
| 六条院こども園 (☎44-2376) | 公立 | 6日(水) | 9:30~11:00 | 製作遊び | 要 | |
| 寄島こども園 (☎54-3925) | 公立 | 21日(木) | 9:30~10:40 | 一緒に作ろう | 要 | |
| 保育所 | 三和保育園 (☎42-3459) | 私立 | 16日(土) | 9:30~10:30 | みわパークで遊ぼう (園庭開放) | 要 |
| | 敬親保育園 (☎42-3017) | 私立 | 4日(月) | 10:00~11:00 | ママごと遊び | 要 |
| | | | 20日(水) | | 園庭開放 | |
| | 敬親かもがた保育園 (☎45-8315) | 私立 | 5日(火) | 10:00~11:00 | おママごと遊び | |
| 12日(火) | | | 園庭開放 | | | |
| 竜南保育園 (☎54-2601) | 公立 | 12日(火) | 9:30~11:00 | 絵本読み聞かせ・ パネルシアター | 要 | |

幼稚園・保育所・こども園等

令和6年4月からの入園(所)児童募集

幼稚園・保育所・こども園等の入園(所)には、「教育・保育給付認定申請」と「施設の利用申込み」の手続きが必要です。現在、通園(所)中の人も手続きが必要です。詳しくは、広報あさくち10月号でお知らせします。

【申し込み期間など】

| 区分 | 申込期間 | 申込書等の配付場所・提出先 |
|-------------------------------|--------------------|---|
| 幼稚園・こども園(教育部分)の利用希望者(1号認定) | 10月2日(月)～10月31日(火) | 入園を希望する各幼稚園またはこども園 |
| 保育所・こども園等(保育部分)の利用希望者(2・3号認定) | 11月1日(水)～11月15日(水) | [新規利用] 保育未来課 金光総合支所市民生活課 寄島総合支所市民生活課 [継続利用] 各保育所・こども園等 |

※私立の幼稚園・こども園(教育部分)の申込みについては、直接施設へお問い合わせください。

幼稚園の入園説明会

令和6年4月からの幼稚園利用を検討している人を対象とした説明会を開催します。

入園手続きのほか、各園の特長などについての説明を行います。公立こども園(教育部分)の紹介も行います。入園先を考える際の参考に、ぜひご参加ください。



日時 10月4日(水) 10時～11時 場所 中央公民館2階 大講義室

市内すべての公立幼稚園で3歳児からの利用ができます。
幼稚園への入園も、ぜひご検討ください。

幼稚園の預かり保育

保護者の就労などにより、登園前や降園後、長期休業中に家庭での保育が困難な在園児を対象に、すべての幼稚園で預かり保育を実施しています。通院や介護などにより一時的に利用することもできます。

| 利用区分 | 利用時間 | 利用料(日額) |
|-----------------------------|------|---------------------------|
| 幼稚園開園日・長期休業中 ※土日祝・年末年始除く | 早朝利用 | 7時45分～8時15分 100円 |
| | 通常利用 | 降園後～17時 250円 |
| | 一時利用 | (8時15分～17時) ※別途おやつ代50円 |
| | 延長利用 | 17時～18時 100円 |

※一定の条件(月48時間以上の勤務など)を満たす場合、利用料が無償化されます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

第17回

市マラソン大会 参加者募集!

開催日 12月10日(日) 受付 8時～9時 場所 ミツ山スポーツ公園

参加資格 (1) 制限時間内(2km・3km:20分、5km:35分、10km:90分)に走りきる体力がある人
 (2) 2km・3km・5kmコースは、市内在住・在勤・在学者に限定。
 また、市内のスポーツ少年団へ在団している人も参加可能。

| 距離 | 種目 | | スタート時刻 |
|------|-----------------------------------|--------------------------------|--------|
| 2km | (A) 小学3・4年生 男子 (C) 親子(子ども2人まで) | (B) 小学3・4年生 女子 | 9時40分 |
| 10km | (K) 15歳以上 男子 | (L) 15歳以上 女子 | 10時10分 |
| 3km | (D) 40歳以上 男子 (F) 小学5・6年生 男子 | (E) 中学生以上 女子 (G) 小学5・6年生 女子 | 10時20分 |
| 5km | (H) 中学生 男子 (J) 15歳以上 女子 | (I) 15歳以上 男子 | 11時10分 |

参加費 2km・3km・5kmコース:500円、親子の部:600円、10kmコース:3,000円

申込み 期限:9月30日(土)

【窓口】

申込書と参加費を、金光公民館・中央公民館・ふれあい交流館「サンパレア」へ提出
 受付期間:9時～17時(月・祝を除く)

【インターネット】

詳しくは市ホームページをご確認ください。

※参加費の納付により申込みが完了します。

※参加希望者全員の「ランネット」利用登録が必要です。

備考

●年齢は12月10日現在の満年齢とし、親子の部は4歳以上
 小学校2年生以下の子どもとその親とします。

●親子の部の親は、原則として父母または祖父母とします。

親か子のどちらかが参加資格(2)を満たしていれば参加できます。

●(I)、(J)、(K)、(L)の部門は、中学生を除きます。

●エントリーは1人1種目。ただし、親子の部に参加する保護者は、その他の1種目についても参加可能。



市ホームページ



園教育委員会事務局寄島分室 ☎54-3110

SNS講座(秋の部) ※3回すべてにご出席ください。

日時等 ①10月22日(日) SNSの基本知識
 ②10月29日(日) 映える写真の撮り方
 ③11月5日(日) 映える写真の載せ方



すべて
 9時30分～
 11時30分

場所 ふれあい交流館「サンパレア」等
 対象 市内在住・在勤・在学の成人で①～③すべての日程に参加できる人

定員 15名 受講料 無料

申込み 9月30日(土)までに、電子申請(応募者多数の場合は抽選)



電子申請

※ SNS講座(冬の部)も開催します。

※秋と冬どちらか片方のみ受講できます。

園教育委員会事務局寄島分室 ☎54-3110

シニア向けスマートフォン教室

日時 9月27日(水)
 10時30分～
 11時30分

場所 金光公民館

内容 スマートフォンを持っているが、使い慣れてない人向けの初級講座

定員 12名

受講料 無料

申込み 9月13日(水)13時までに、金光公民館・中央公民館・ふれあい交流館「サンパレア」窓口に設置してある申込書を提出。または、問い合わせ先まで電話(応募者多数の場合は抽選)

その他 ご自分のスマートフォンをご持参ください

園金光公民館 ☎42-2845





令和5年度 木造住宅の耐震化に関する補助制度

市では、地震に強い安全なまちづくりを目指して、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で着工された木造住宅の耐震化にかかる費用の一部を補助しています。申請に必要な書類については、お問い合わせください。

【申請期限】 11月30日（木）まで

●木造住宅の耐震診断（現況診断・補強計画）の補助制度

- 対象 象：昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅
- 診断等費用：現況診断…71,200円（このうち補助金額は6万円）
補強計画…71,200円（このうち補助金額は6万円）



市ホームページ

●木造住宅の耐震改修工事費の補助制度

- 対象 象：昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅のうち、耐震診断の現況診断・補強計画を実施したもので、補強計画の内容に基づき耐震改修工事を行うもの
- 補助 率：耐震改修工事費の23%（上限46万円）

●耐震シェルター・防災ベッド設置工事の補助制度

- 対象 象：昭和56年5月31日以前に着工し、耐震診断の結果が耐震基準を満たさない木造住宅に設置するもので、65歳以上の高齢者や障がい者が属する世帯か低所得者世帯
- 補助 率：設置工事費の2分の1（耐震シェルター…上限20万円、防災ベッド…上限10万円）

●木造住宅の部分耐震改修工事の補助制度

- 対象 象：昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅のうち、耐震診断の現況診断・補強計画を実施したもので、65歳以上の高齢者や障がい者が属する世帯か低所得者世帯
- 補助 率：部分耐震改修工事費の2分の1（上限40万円）

※予算に限りがあるので、事前に相談してください。

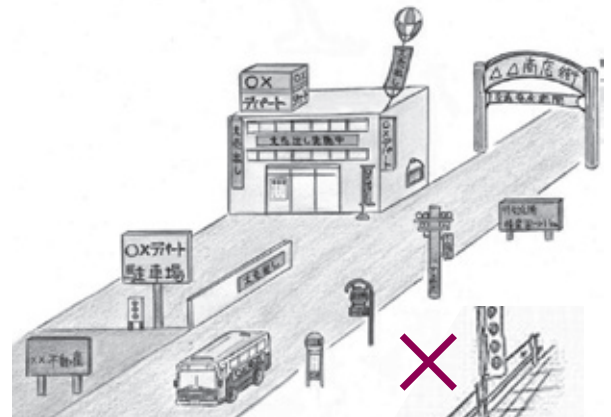
閩本庁まちづくり課 ☎44-9044

屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします

看板・のぼり・広告塔などの屋外広告物は、県条例に基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。営利目的か否かは問いません。また、自分の敷地内でも規制がかかります。詳しくは、建設業務課までご連絡ください。

屋外広告物とは
(次の4条件をすべて満たすもの)

- ①常時または一定の期間、継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板・はり紙・はり札・広告塔・広告板・建物その他の工作物等に掲出・表示されるもの、ならびにこれらに類するもの



ガードレールへの設置も禁止です。

○表示・設置に他法令の申請が必要な場合も

道路区域内や、高さ4mを超える広告塔・広告板等を表示・設置するときは、道路法や建築基準法の許可・確認が必要です。

○表示・設置が禁止される物件

信号機・交通標識・歩道柵・ガードレール・カーブミラー・橋・電柱・街路灯柱・消火栓・道路の擁壁など。

○安全点検の義務化

落下などの事故を防ぐため、屋外広告物を表示し、掲出物件を設置・管理する者は、許可の要否に関わらず、点検を行う必要があります。

閩本庁建設業務課 ☎44-9014



人気のアクリルアート教室で、自分の服やバッグをデコレーションする児童

楽しみながら学ぼう！ 夏GAKUサプリ

7月25日～28日、金光公民館・中央公民館・寄島小学校などで「夏GAKUサプリ」が開催されました。これは、学校・地域が協働して小学生の体験活動や学習支援を行うもので、児童は自主学習をはじめ工作や英会話、リズム体操などの特色ある教室に参加しました。高校生のボランティアが企画や準備を行ったものもあり、児童は楽しみながらさまざまな学びを得ていました。

世界との懸け橋になって JET絆大使任命式

7月25日、ALTの任用期間を終了する2人が「JET絆大使」に任命されました。これは、日本および市と母国（オーストラリア）との友好関係を深めるため、総務大臣名で任命されるものです。任命を受けたのは、ヘイデン・アトキンスさん、ハナ・ルイズ・スカーマンさんです。ヘイデンさんは「浅口に5年住み、みんな優しかった。今後も英語を楽しく学んでほしい。」ハナさんは「子どもたちとお別れするのは寂しい。帰国後は大学に通い、日本語の先生になるため勉強を頑張ります。」と話していました。



JET絆大使に任命されたヘイデンさん(中央左)とハナさん(中央右)

災害時に温かいご飯を 岡山県キッチンカー協会との調印式

8月9日、一般社団法人岡山県キッチンカー協会との「災害時におけるキッチンカーによる炊き出しの実施等に関する協定」調印式が、浅口市役所で行われました。これは、市内で災害が発生した際に、避難所でキッチンカーによる炊き出し等の支援を行っていただくものです。

市長は「災害はいつ発生するか分からない。被災地での食は心身を保つためにとても重要なことであり、今回の協定はとても心強い。」と話しました。



調印式終了後、キッチンカーによる炊き出しのデモンストレーションが行われました。



100歳 おめでとう ございます



瀬良 清子さん

(金光町)

【大正12年8月14日生】

長寿のひけつは？

何でも
よく食べること



【受賞者】(右下から)中濱文字子さん、久戸瀬良子さん、清水治美さん、中濱悦治さん、小川眞廣さん。(藤井美津恵さんは欠席)

誰もが安心して暮らせる 社会を目指して 厚生労働大臣特別表彰伝達式

7月12日、多年にわたり地域に貢献してきた民生委員・児童委員6名に、厚生労働大臣特別表彰が市長から伝達されました。これは、長きにわたり地域の見守り役として地域福祉の推進に尽力された方に贈呈されるものです。

受賞者からは「とても光栄です。活動は大変なことも多いがそれ以上にやりがいがありました。」などの声があがりました。

宇宙や天文を身近に感じて こども天文クラブ

7月22日、岡山天文博物館で「こども天文クラブ」の活動がありました。これは、子どもたちが全7回の活動を通して、天文を楽しみながら学ぶ通年講座で、今年度は市内の小学校に通う4～6年生10人が参加しています。第1回となるこの日は、講師の説明を聞きながら望遠鏡の解体と組み立てに挑戦しました。子どもたちは「望遠鏡の使い方が分かって楽しかった。今後、いろんな星を観察してみたい。」と話していました。



互いに協力し、慎重に望遠鏡を組み立てる子どもたち

催し・講座

ちびっぴらねたりっむ

日時 9月9日(土)
23日(土・祝)
9時30分～10時30分
岡山天文学博物館
幼児と保護者

対象 プラネタリウム「こぐま座のテリオ 空だいはうけん」と、にじの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入場料と観覧料(幼児は無料)

内容 放映中の出入りは自由

場所 岡山山天文学博物館

電話 4412465



**君も望遠鏡博士になろう！
「せいめい望遠鏡見学ツアー」**

岡山天文学博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史をご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

日時 9月3日(日)
17日(日)
11時30分～12時15分

場所 岡山天文学博物館

定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

内容 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。空きがある場合は当日受付を行います。

場所 岡山山天文学博物館

電話 4412465

**みんなで国際理解
「Feel Free to Join」**

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

日時 9月16日(土)
13時30分～15時

場所 健康福祉センター
ハリス・ジョーイさん(イギリス出身)

参加費 300円(小・中学生は100円、幼児・外国人は無料)

申込み 不要

場所 岡山市国際交流協会事務局(教育委員会事務局ひとづくり推進課内)

電話 4417001

**金光町文化協会
金光町茶道連盟
観月茶会**

日時 9月30日(土)
16時～19時

場所 金光公民館 3階 研修室

参加費 お茶券500円(当日券あり)

場所 岡金光公民館

電話 4212845



市総合文化祭

今年度の文化祭は、10月21日(土)・22日(日)に、3会場(金光・鴨方・寄島)で実施予定です。

一般作品の募集については、各事務局へお問い合わせください。

岡教育委員会事務局金光分室
電話 4212845

岡教育委員会事務局ひとづくり推進課
電話 4417001

岡教育委員会事務局寄島分室
電話 5413110

普通救命講習会(上級)

日時 10月10日(火)
9時～17時

場所 笠岡地区消防本部 2階講堂(笠岡市十一番町4-3)

内容 普通救命講習Ⅰ・Ⅱの内容とその他の応急手当

定員 30人

※普通救命講習Ⅰ：成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習

※普通救命講習Ⅱ：Ⅰの内容に知識の確認や技術の評価が加えられた講習

申込み 9月29日(金)までに問い合わせ先へ

場所 岡笠岡地区消防組合消防本部 警防課

電話 086516317122

**第22回山陽新聞
こども消防写生大会**

日時 10月21日(土)
9時～15時

※雨天時：10月28日(土)に延期

場所 笠岡市立カブトガニ博物館 恐竜公園(笠岡市横島1946-2)

対象 小学生および幼児

※表彰対象は、浅口市・笠岡市・里庄町の在住者。

持ち物 絵の具、クレヨン等の画材や画板等

※画用紙は無料配布します。

岡笠岡地区消防組合消防本部 予防課
電話 086516317121





募集

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和5年度採用の自衛官を募集しています。

種目および募集期間

- 自衛官候補生…随時
- 第3回一般曹候補生…9月6日(水)から11月30日(木)まで
- 防衛大学校学生(一般)…10月18日(水)まで
- 防衛医科大学校医学科学生…10月11日(水)まで
- 防衛医科大学校看護学科学科学生…10月4日(水)まで

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。

防衛省倉敷地域事務所

☎086-422-17358
(平日8時30分～17時15分)



おしらせ

「金光・鴨方処理区」 公共下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第2期の納期限は10月2日(月)です。

閩本庁下水道課

☎44-9038

閩金光総合支所産業建設課

☎42-7303

9月10日は下水道の日 早めに下水道へ接続を!

下水道

みえないところで
ファインプレー

(令和5年度日本下水道協会
下水道推進標語)

健康で快適な生活環境の実現のため、下水道使用区域内

にお住まいの皆さんには早めの接続をお願いします。

閩本庁下水道課

☎44-9038

年金生活者支援給付金 制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

新たに対象になる人には、日本年金機構から9月上旬頃から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入して提出してください。基礎年金を受給し始める人は年金の請求と併せて請求手続きをしてください。

閩給付金専用ダイヤル

☎0570-00514092

閩倉敷西年金事務所

☎086-1523-6395

(自動音声案内①↓②)

市の道路に関する工事、市道の占有は市への申請が必要です

道路に関する工事(車の乗り入れのため歩道を切り下げる、道路側溝に排水管を接続するなど)を市以外が行う場合は、道路法第24条により市と協議のうえ、承認を受ける必要があります。

また、道路敷地内を個人所有物が占有する場合は、道路法第32条に基づき市の許可が必要となりますので、事前に市と協議をしてください。

※市道に関する工事、道路の占有については、内容によって承認・許可ができない場合があります。

閩本庁建設業務課 ☎44-9014

道路上にはみ出している樹木や雑草は伐採・剪定をお願いします

個人が所有する土地から道路上にはみ出している樹木や雑草は、道路の見通しを悪くしたり、カーブミラーや標識を見えにくくしたりします。

樹木や雑草を避けて通行したことが原因で事故が起こった場合、その樹木や雑草が生えている土地の所有者が責任を問われることがあります。

個人が所有する土地から道路上にはみ出している樹木や雑草は、市では伐採や剪定ができません。

早めに伐採・剪定し、市のごみ出しのルールに従って、処分してください。

閩本庁建設業務課 ☎44-9014

マイナポイントの 申込みは9月末まで！

マイナンバーカードを2月末までに申請した人は、カード取得後に最大2万円分のマイナポイントを対象のキャッシュレス決済サービスで受け取れます。取得を希望する人は、9月30日（土）までに申込みが必要です。

閩市民課 ☎44-9042



マイナポイントの詳細はこちら

証明書コンビニ交付 サービスの一時停止

サーバーメンテナンス作業のため、9月13日（水）は、住民票、印鑑登録証明書、所得課税証明書をコンビニ等で取得できません。右記証明書が必要な場合は、問い合わせ先窓口までお越しくください。

閩本庁市民課

☎44-9042

閩本庁税務課

☎44-9040

閩金光総合支所市民生活課

☎42-7301

閩寄島総合支所市民生活課

☎54-5113

手話をやってみよう！ vol.51

「パソコン」

- ①左手の人差し指と中指をそろえてまっすぐ伸ばし、上へ跳ね上げます。(指文字の「パ」)
- ②①と同時に、右手の指先を下に向けてパソコンのキーボードを打つように指を動かします。



動画でも
確認できます

明比 圭子さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)

閩社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 FAX44-7110

救マーク認定事業所

救急事案が発生した場合に迅速な対応がとれる施設を認定します。認定を受ければ、住民が安心して利用できる施設としてイメージアップすることができます。

認定要件

次のすべてに該当する場合があります。

- ①普通救命講習Ⅰ以上の講習を受講した従業員が、営業時間または公開時間中に勤務し、速やかに応急手当ができること
- ②救急事案が発生した場合の連絡体制、搬送経路等を記載した救急活動計画書を作成していること
- ③AEDおよび三角巾等の応急手当資機材を備えていること

申請方法

救マーク認定証交付申込書に救急活動計画書・AEDの導入を証明するもの(保証書、契約書等)の写しを添えて問い合わせ先へ2部提出。

閩笠岡消防地区消防組合消防本部
☎0865-16317122

玉島税務署 インボイス制度説明会

来月開始！

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入されます。

玉島税務署では、次の日程で無料説明会および登録要否相談会を開催し、登録申請手続のサポートも行います。

| 日にち | 時間 | 定員 | 申込締切 |
|----------|------------------|-----|-------------|
| 9月12日（火） | 説明会 9時30分～11時 | 20人 | 9月11日（月） |
| | 相談会 11時～12時 | 4人 | 9月11日（月）14時 |

場 所 玉島税務署 2階会議室

申込み 問い合わせ先へ

閩玉島税務署 ☎086-522-3199

過去のオンライン説明会



(YouTube 国税庁動画チャンネル)

認可外保育施設等を利用する人へ補助金を交付します

対象

認可保育施設に入所できず
保留となっている、市内在住
の0～2歳児の保護者
※保護者の個人的な理由（入
所辞退等）で、認可保育施
設に入所しなかった人は対
象外

内容

認可外保育施設等の通常保
育料や、一時預かり利用料が
市内の認可保育施設の保育料
よりも高い場合に、差額を補
助します。

対象児童1人当たり月
42,000円が上限です。

申請方法

申請書等を問い合わせ先へ
郵送または持参

〒441-7011



市ホームページ

保育士就職支援制度を活用して、浅口市で保育士として働きませんか？

岡山県保育士就職準備金貸付制度

【対象】以下の要件をいずれも満たす人

- ・保育士を離職された人又は保育士として勤務経験がない人
- ・保育所等に新たに勤務する人（週20時間以上）※新卒保育士は、貸付対象外

【内容】就職準備金として最大40万円を無利子でお貸しします。就職準備金は、就職のための引っ越し費用や通勤用自転車の購入等に利用できます。

なお、県内保育所等において、2年間引き続き従事した場合、返済の債務が免除になります。

【申請方法】借入申込書等に必要書類を添えて、問い合わせ先へ持参または郵送

岡山県社会福祉協議会 ☎086-226-3544

岡山県保育士修学資金貸付制度

【対象】県内の指定保育士養成施設に在学し、保育士資格の取得を目指す学生

【内容】修学資金として、2年間で最大160万円を無利子でお貸しします。

なお、卒業後1年以内に保育士登録を行い、引き続き5年間、県内従事先施設等で、児童の保護等に従事した場合、返済の債務が免除になります。

【申請方法】養成施設を通して申請してください。

※申込締切日は、在学の養成施設にお問い合わせください。

岡山県社会福祉協議会 ☎086-226-3544



9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です



自殺予防週間は、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を推進することとしています。

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じていたら、相談してみませんか？

厚生労働省は、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ころろ」を公開しています。電話やSNSなどさまざまな相談方法があります。

【身近な相談機関】

<岡山いのちの電話>

☎086-245-4343

年中無休（24時間対応）

<日本いのちの電話連盟>

「自殺予防フリーダイヤル」

☎0120-783-556

毎日（16時～21時）、

毎月10日（8時～翌8時）

<備中保健所井笠支所>

☎0865-69-1675

【精神保健相談（予約制）】

<浅口市心の相談>

毎月第1木曜日 10:00～11:30

（9:30～11:00番号札配布）

※初めて相談する人は前日までに要予約

◇支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



厚生労働省
ホームページ



岡山社会福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7007

がん相談支援センターをご存じですか？

がん治療とは？、医療費や今後の生活が心配、学校や仕事と治療の両立はどうしたら？、他の人の体験を聞きたい、家に連れて帰ってあげたいけど不安、自宅で利用できる医療や利用できるサービスを知りたい等、がんに関する相談にソーシャルワーカーや看護師が応じます。相談は全て無料です。相談内容は同意なしに他の人に知られることはありません。患者さんだけでなく、ご家族でもどなたでも安心して相談できる窓口です。

岡山県内では以下の病院で開設しています。

岡山県がん診療連携協議会



| 相談センター | 連絡先 |
|------------------------------|------------------------|
| 岡山大学病院 総合患者支援センター | 086-235-7744 |
| 岡山済生会総合病院 がん相談支援センター | 086-252-2211 |
| 岡山赤十字病院 がん相談センター | 086-222-8827 |
| 岡山医療センター がん相談支援センター | 086-294-9911 (内線8076) |
| 倉敷中央病院 がん相談センター | 086-422-5063 |
| 川崎医科大学附属病院 がん相談センター | 086-462-1111 (内線22616) |
| 津山中央病院 がん相談支援センター | 0868-21-8111 (内線3836) |
| 金田病院 がん相談支援センター | 0867-52-1191 (代表) |
| 高梁中央病院 がん相談支援センター | 0866-56-3939 |
| 岡山ろうさい病院 がん相談センター | 086-262-0131 (内線4225) |
| 岡山市民病院 がん相談支援センター | 086-737-3000 |
| 川崎医科大学総合医療センター がん相談支援センター | 086-225-2134 |
| 倉敷成人病センター がん相談センター | 086-422-2152 |

※相談対応時間は、各施設にご確認ください。 閩健康こども福祉課 ☎44-7114



10年を目安に交換を！
住宅用火災警報器は、製造から10年が経過すると、部品やバッテリーが劣化し、火災を感じしなくなることがあります。日頃から作動試験を行うとともに、10年を目安に警報器本体を新しいものと交換しましょう。

閩笠岡地区消防組合消防予防課
☎086516317121

みんなで取り組む ごみ減量! vol.7

■市内で出た燃えるごみの量

| | |
|--------|----------|
| 令和5年7月 | 529.93 t |
| 前年同月 | 535.16 t |

閩本庁環境課 ☎44-9043

～ちょっとした工夫で大きな効果に～

リチウムイオン電池などの2次電池は、製品から取り外しができるものは回収協力店へ、電気カミソリや加熱式タバコなどのような取り外しができないものは小型家電回収ボックスへ排出しましょう。

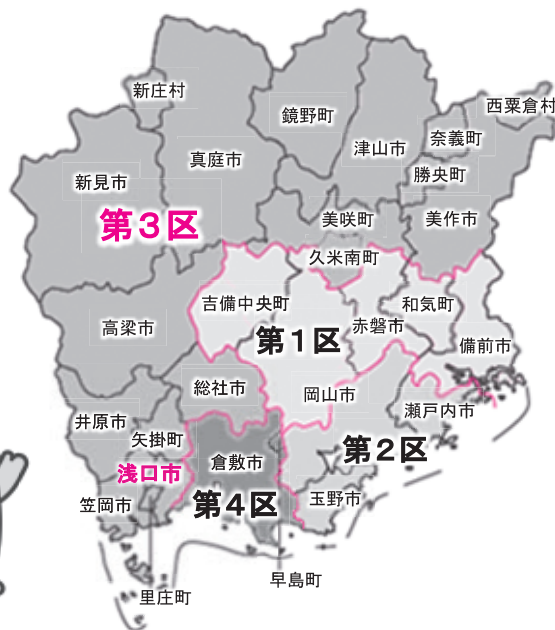


衆議院小選挙区の区割り改定

衆議院小選挙区選出議員選挙の選挙区が改定され、岡山県内の小選挙区は1減って4選挙区に区割りされました。

次の衆議院議員総選挙から新しい選挙区で選挙が行われます。

浅口市の選挙区は、岡山県第5区から岡山県第3区に変更されました。



岡市選挙管理委員会事務局
(本庁総務課内)
☎44-7000



スポーツ

寄島グラウンド・ゴルフ大会

日時 9月27日(水)
8時30分～
※雨天時…9月28日(木)に延期

場所 三ツ山スポーツ公園
対象 寄島地域在住・在勤の成人

参加費 個人戦24ホール
300円(当日集金)
申込み 9月17日(日)17時までに問い合わせ先へ

岡教育委員会事務局寄島分室
☎5413110

秋季社会人ソフトボール大会

日時 10月1日(日)
9時～
場所 天草公園野球場
※雨天時…ふるさともがたプラザ

対象 市内在住・在勤の社会人で構成されたチーム

人数 1チーム15人以内
参加費 1チーム2,000円

申込み (代表者会議時に集金)
9月21日(木)17時までに問い合わせ先へ

※9月21日(木)19時30分から中央公民館で代表者会議を行います。

岡教育委員会事務局ひとつくり推進課 ☎4417001

市近隣交流ペタンク大会

日時 10月9日(月・祝)
受付8時30分～
場所 ふるさともがたプラザ

対象 近隣市町村のペタンク愛好者

内容 ダブルス
(2人1組で申込み)

参加費 1人500円
(当日集金)

申込み 9月28日(木)17時までに問い合わせ先へ
岡教育委員会事務局ひとつくり推進課 ☎4417001

市秋季ソフトテニス大会

日時 10月15日(日)9時～
※雨天時…10月29日(日)に延期

場所 金光スポーツ公園
テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上のペア

内容 A・B・C・Dクラス(ダブルス)

参加費 1ペア2,000円(学生ペア1000円)
(当日集金)

申込み 10月6日(金)までに金光公民館へ
岡教育委員会事務局ひとつくり推進課 ☎4417001

秋季社会人軟式野球大会

日時 10月15日(日)
8時～

場所 天草公園野球場

対象 市内在住・在勤者が半数以上で編成されたチーム

参加費 1チーム3,000円
(主将会議時に集金)

申込み 10月5日(木)19時から中央公民館で行う、主将会議への出席をもって申込みとします。
岡教育委員会事務局ひとつくり推進課 ☎4417001

市民ふれあいゴルフ秋季大会

日時 10月29日(日)
受付7時15分
開始8時
笠岡カントリー倶楽部

対象 市内在住・在勤者
定員 24組(96人)
参加費 1人2,000円
(当日集金)

※プレー及び飲食代は別途精算

申込み 10月10日(火)までに問い合わせ先へ
閩教育委員会事務局ひとづくり推進課 ☎44-7001

第29回フットサル大会

日時 11月5日(日)
8時45分集合

※雨天時・11月12日(日)に延期
場所 フットサル場

部門および募集チーム編成

○交流の部

18歳以上の男女6人以上のフットサル初心者で、常に女性選手(1人以上)がフィールド内でプレイできるチーム

○一般の部
18歳以上の男女5人以上のチーム

●高校生は出場できません。
参加費 1チーム3,000円
(部門ごと)

申込み 9月30日(土)17時まで
までに申込書を問い合わせ先へ持参または郵送・FAXで送付

※応募多数の場合は、抽選を行います。

注意

●詳細は、ふれあい交流館「サンパレア」窓口に設置の募集要項をご覧ください。

●選手登録は15人までです。

●同部門内での選手の重複は認めません。

閩教育委員会事務局寄島分室
☎54-3110



相談

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

| 日 時 | 場 所 |
|---|----------------|
| 9月2日(土) 10月7日(土) | 金光公民館図書室 |
| 9月9日(土) 9月30日(土) 10月14日(土) 10月28日(土) | 中央公民館 |
| 9月2日(土) 10月7日(土) | ふれあい交流館「サンパレア」 |

※いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩教育委員会事務局金光分室

☎42-2845

閩教育委員会事務局学校教育課

☎44-7012

閩教育委員会事務局寄島分室

☎54-3110

児童相談所特別相談(要予約・無料)

倉敷児童相談所の職員が児童に関する相談に応じ、専門の立場から助言や指導を行います。

日程 9月8日(金)
10月13日(金)
11月10日(金)

時間 10時~12時
13時30分~15時30分

対象 健康福祉センター
市内・里庄町在住者

○児童のこと

- ・しついで困っている
- ・ことばや発達の遅れ
- ・不登校 など

○知的障害者のこと

- ・療育手帳の判定 など

申込み 問い合わせ先へ

閩健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎44-7114

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

| 日 時 | 場 所 |
|-----------------------|--------|
| 9月19日(火) 10月16日(月) | 金光総合支所 |
| 9月15日(金) 10月20日(金) | 浅口市役所 |
| 9月27日(水) 10月18日(水) | 寄島総合支所 |

※申込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩本庁市民課

☎44-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 10月3日・17日(火)
13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 9月13日(水) 8時
30分から予約受付開始(電話のみ)

※同じ人からの相談は、年度内1回まで。

※市行政に関わる相談などは不可。

岡本庁市民課

☎4419042

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談

に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く)
9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局(笠岡市十一番町3-2)

申込み 不要

岡笠岡人権擁護委員協議会

☎086516215295

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 9月1日・15日(金)
10月6日(金)
10時～15時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

岡本庁市民課

☎4419042

サポステ出張相談(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、様々な要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 9月19日(火)
10月17日(火)
14時～16時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

申込み 問い合わせ先へ

岡くらしき地域若者サポートステーション

☎086148615162

シニアのための就職相談会を開催します!

(要予約)

日時 10月19日(木)
13時15分～16時30分

内容 相談会とミニセミナー

ミニセミナー

相談会は14時30分～ミニセミナーは13時15分～

場所 倉敷市芸文館アイシアター(倉敷市中央一丁目18-1)

対象 55歳以上で仕事を探している人

参加費 無料

申込み 電話またはWEB
10月17日(火)締切(当日参加も可)

専用HP <https://www.okayama-seniorwork.jp/job-fair>

実施主体 岡山県生涯現役促進協議会(事務局・岡山県産業労働部労働雇用政策課)

岡受託事業者(株)ティ・シー

☎086123117686

(平日9時30分～17時30分)



酒害相談(無料)

日時 9月3日・17日(日)
10月1日・15日(日)
13時～15時

場所 金光公民館

申込み 不要

岡中国断酒修養会

☎0901410511945

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所 ☎(0865) 47-0064
鴨方町鴨方848 (鴨方中学校前)

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**アイヌの方々のための
電話相談**

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活でお困りのことなど、お気軽にご相談ください。

※匿名でも構いません。
※秘密は厳守します。

受付 月～金曜日

(祝日・12月29日、1月3日は除く)

時間 9時～17時

アイヌの方々のための

相談専用フリーダイヤル

☎0120-1771-208

**高梁川流域空き家対策
事業無料相談会(要予約)**

日時 10月7日(土)
10時～15時30分

場所 玉島市民交流センター2階第一会議室
(倉敷市玉島阿賀崎一丁目10-1)

内容 空き家など不動産・建築・登記・相続・不動産に関する税金や法律などの諸問題に関する相談に専門家が応じます。

申込み 問い合わせ先へ

岡山一般社団法人岡山住まいと暮らしの相談センター

☎086-1206-15581

(受付 平日9時30分～16時30分)

QRコード



**難病医療福祉相談会
および患者家族の集い
(要予約・無料)**

備中保健所井笠支所では、神経難病と付き合いながら生活されている方々の相談に応じます。患者・家族の集いのみの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

日時 10月31日(火)
13時～16時30分

場所 笠岡市保健センター
(笠岡市十一番町1-13)

内容 ○医療相談
(岡山大学病院神経内科医師)・リハビリ相談・福祉相談・栄養相談

申込み ○患者・家族の集いに問い合わせ先へ

10月13日(金)まで

※詳細は備中保健所井笠支所のチラシをご確認ください。

岡山県備中保健所井笠支所

☎0865-169-11675

QRコード



**司法書士会
無料法律相談会(要予約)**

司法書士が登記・相続・多重債務・自己破産等の相談にお答えします。(秘密厳守)

日時 9月16日(土)
13時30分～16時30分

場所 中央公民館

岡山県司法書士会(大平)

☎0866-63-2500

**「法の日」
司法書士会
無料法律相談会**

司法書士が登記・遺言・成年後見・借金問題等の相談にお答えします。(秘密厳守)

日時 10月1日(日)
10時～16時

場所 中央公民館

予約 不要

岡山県司法書士会(小林)

☎0865-169-15890

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001

有料広告

今月の市消費生活センター ワンポイント講座



保護者は、決済の管理と利用設定の確認をしましょう!

【アドバイス】

- 未成年者が利用したことを証明できない場合、取り消しが認められないことがあります。
- ゲームの利用規約に目を通し、利用制限の設定にも気を配りましょう。

閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035
閩消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

秋の交通安全県民運動
9月21日(木)～30日(土)

9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間、「令和5年秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また、9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、県民すべての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

交通安全講習会を開催します

危険予知トレーニング、玉島警察署署員の講話などを行います。申込み不要、参加費無料です。

【金光会場】

日時 9月26日(火)
14時～14時50分

場所 金光公民館
1階視聴覚室

【鴨方会場】

日時 9月28日(木)
14時～15時

場所 健康福祉センター
3階多目的ホール シリウス

【寄島会場】

日時 9月22日(金)
13時30分～14時30分

場所 寄島総合支所
2階会議室

閩本庁くらし安全課 ☎44-9006

閩金光総合支所市民生活課 ☎42-7300

閩寄島総合支所市民生活課 ☎54-5111

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



お墓のことは吉相まで
TEL(0865)65-3606



としょかんだより



オススメ

すいせん図書



『墨のゆらめき』
三浦 しをん／著 新潮社

都内の老舗ホテルに勤務する続力は、招待状の宛名書きを依頼するため書家の遠田薫を訪ね、なぜか副業の手紙の代筆を手伝うことに。あらゆる筆跡を自在に書き分ける遠田と接するうち、続は文字の放つきらめきに魅せられていく。



『やさいのはな なんのはな?』
みやまき しゅう／文 網野 文絵／写真
岩崎書店

花束みたいな丸い花。野菜の花だよ、なんの花? トントン切ると涙が出ちゃう。答えは…。いつも食べている野菜は、どの「部分」かな? 科学の目で見ると不思議がいっぱい! クイズ形式の科学絵本。

NEW

新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○えほん

- おふろおじゃまします たしろ ちさと
- はらぺこおおかみのデコとポコ みやにし たつや
- ほげちゃんとおばけ やぎ たみこ
- ホッキョククジラのボウ アレックス ポースマ
- やまをうごかしたミン・ローさん アーノルド ローベル

○こどもの本

- 彗星とさいごの竜 今井 恭子
- ぼくはうそをついた 西村 すぐり
- ロッタの夢 ノーマ ジョンストン
- ふせごう! デジタル近視 北明 大州
- 超絶リアル! タイムトラベル歴史大図鑑 DK社

○おとなの本

- 嘘つきのための辞書 エリー ウィリアムズ
- 人生の道しるべになる座右の寓話 戸田 智弘
- ChatGPTの衝撃 矢内 東紀
- メメンとモリ ヨシタケ シンスケ
- 運び屋円十郎 三本 雅彦
- 王の家 江上 剛

9月

休館日のお知らせ

○は休館日

鴨方図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

金光さつき図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

寄島図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

行事予定

寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳~2歳)
日 時 9月8日(金) 10時30分~11時
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまて箱 (3歳~小学生)
日 時 9月16日(土) 10時30分~11時
場 所 多目的室
- 大人のための映画会
日 時 9月12日(火) 14時~
場 所 多目的室
内 容 『老後の資金がありません』
定 員 12名
申込み 9月3日(日)以降、問い合わせ先へ

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳~小学生)
日 時 9月9日(土) 11時~11時30分
場 所 絵本コーナー

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳~小学生)
日 時 9月2日・9日・16日(土)
10時30分~(1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳~2歳)
日 時 9月14日・28日(木)
10時30分~11時
場 所 えほんのへや

各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。

今月の星のたより

9月29日(金)は中秋の名月!

秋といえばお月見! 今月もお月さまに注目です。

「中秋の名月」はいつ見えるの?

今年も満月だよ!



9月29日(金) 21時頃の空 (ステラナビゲータで作成)

旧暦では、7~9月(現在の8月~10月頃)が秋とされています。そのちょうど真ん中の8月15日(現在の9月15日頃)を「中秋」と呼び、その日に見える月を「中秋の名月」や「十五夜」と呼んで、月を眺めて楽しむことができました。サトイモやサツマイモの収穫時期と重なることから、「芋名月」とも呼ばれます。

実はお月見は、中国から伝わった風習です。しかし、それ以前から、日本では旧暦の9月13日を「十三夜」と呼び、日本固有の風習として月を愛でてきました。十三夜は、栗や豆の収穫時期と重なることから、「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。

ところで、今年の中秋の名月は満月ですが、いつも満月とは限りません。月の公転軌道は楕円形なので、新月から満月になるまでの日数は約13.9~15.6日と一定でないからです。

十五夜も十三夜も、豊作への感謝や祈りをこめて、お供え物をする習慣が残ってるんだよ。

今年の「十三夜」は10月27日。
ぜひこの日も月を眺めてね!



十五夜と十三夜、どちらか一方の月しか見ないことを「片見月」といい、「十五夜の月を見たら、十三夜の月も見ないと縁起が良くない」と言われることも。ぜひどちらも眺めてみてください!

岡岡山天文博物館 ☎44-2465



9月24日～9月30日は結核予防週間

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定め、結核に関する正しい知識の普及啓発を図っています。結核は年間1万2千人程度が新たに発生している現代の病気です。

●結核とは

結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。

●こんなときは病院へ!!

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。

- ①痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ②微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

このような症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。



●定期的な検診で早期発見!!

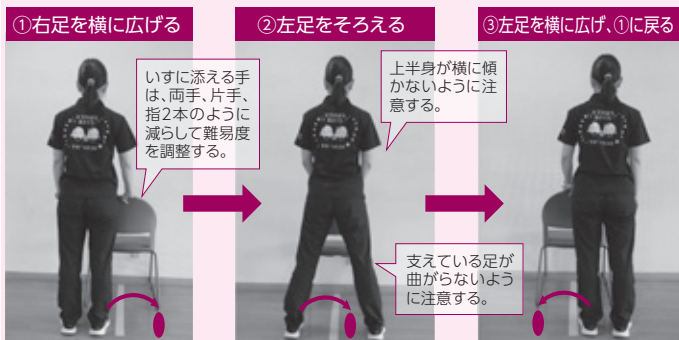
今年度、市では肺がん・結核検診を、9月～11月に実施します。検診の日程は、市健康づくりガイドでご確認ください。早期発見は、本人の重症化を防ぐためだけでなく、周囲の感染を防ぐためにも重要です。症状がなくても、毎年定期的に検診を受けましょう。

閻健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114

『筋肉を貯めよう!』 ～バランス運動で気分もスッキリ～

【サイドステップ運動】

横に移動することで、脚やお尻の筋肉が鍛えられ、転倒予防につながります。また、一定のリズムで繰り返す運動になるので、ちょっとしたストレス解消も期待できます。



最初の姿勢

- なるべく背すじをのばし、お腹に力をいれて立つ。

動き方

- いすを中心に左右へ移動するように、一定のリズムでサイドステップをくり返す。
(①～③)
- ※いすは壁につけるなど動かないようにしてください。
- まずは60秒間を1セットとし、1日3セットを目標にする。
- 慣れてきたら、テンポを速くしたり、移動の幅を広げてみる。

④治療中の人は主治医の指示に従ってください。

閻トレーニングルーム（健康福祉センター内）
☎44-7381

休日当番医

（診療時間は9～17時）

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

| | | | |
|-------------|-------------|-----|----------|
| 9月 3日(日) | 福嶋医院 | 寄島町 | ☎54-3177 |
| 9月10日(日) | 高山医院 | 鴨方町 | ☎44-2332 |
| 9月17日(日) | よりしま中西医院 | 寄島町 | ☎54-2324 |
| 9月18日(月・祝) | みわ記念病院 | 金光町 | ☎42-5000 |
| 9月23日(土・祝) | さかの整形外科 | 鴨方町 | ☎45-8881 |
| 9月24日(日) | 鴨方第一内科クリニック | 鴨方町 | ☎44-9333 |
| 10月 1日(日) | 国定病院 | 里庄町 | ☎64-3213 |
| 10月 8日(日) | 金光病院 | 金光町 | ☎42-3211 |
| 10月 9日(月・祝) | 鴨方クリニック | 鴨方町 | ☎44-2602 |

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。

今月の納税

| | | |
|-----|------------|-----|
| 税目 | 国民健康保険税 | 第3期 |
| | 介護保険料 | 第3期 |
| | 後期高齢者医療保険料 | 第3期 |
| 納期限 | 10月2日（月） | |

住民の動き

令和5年7月末現在
（住民基本台帳人口）

| | |
|-----|----------------|
| 男 | 16,049人 (-35) |
| 女 | 17,006人 (-27) |
| 計 | 33,055人 (-62) |
| 世帯数 | 14,426世帯 (-12) |

（ ）内は前月比

健康づくり 事業予定表

9月1日から10月10日まで

問健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



※詳しくは、令和5年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。
随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますのでご確認ください。

| 月日 | 時間 | 場所 | 注意事項 |
|----|----|----|------|
|----|----|----|------|

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

| | | | |
|----------|------------|----------|-----------|
| 9月13日(水) | 9:30～11:30 | 健康福祉センター | 市内全地区／要申込 |
| 10月4日(水) | 9:30～11:30 | 健康福祉センター | 市内全地区／要申込 |

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

| | | | |
|----------|-------------------|----------|--------------------------------|
| 9月7日(木) | 10:00～11:30 | 健康福祉センター | 市内全地区／新規の人は要申込（社会福祉課 ☎44-7007） |
| 10月5日(木) | (9:30～11:00番号札配布) | | |

～おとなのけんしん～ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん(内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

| | | | |
|----------|------------|--------------------|--------|
| 9月6日(水) | 8:30～11:00 | (金光)市民会館金光 | 予約受付終了 |
| 9月8日(金) | | (寄島)ふれあい交流館[サンパレア] | |
| 9月11日(月) | | (鴨方)健康福祉センター | |

■肺がん・結核検診(セットけんしん同時実施)

| | | | |
|----------|------------|--------------------|--------|
| 9月6日(水) | 8:30～11:00 | (金光)市民会館金光 | 予約受付終了 |
| 9月8日(金) | | (寄島)ふれあい交流館[サンパレア] | |
| 9月11日(月) | | (鴨方)健康福祉センター | |

■肺がん・結核検診

| | | | |
|---------|-------------|--------------|-------------|
| 9月8日(金) | 13:30～15:30 | (鴨方)健康福祉センター | 市内全地区(予約不要) |
|---------|-------------|--------------|-------------|

■胃がん(レントゲン)検診(セットけんしん同時実施)

| | | | |
|----------|------------|--------------|--------|
| 9月11日(月) | 8:30～11:00 | (鴨方)健康福祉センター | 予約受付終了 |
|----------|------------|--------------|--------|

■レディース検診(内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診

※大腸がん検診のみを受診することはできません)

| | | | |
|----------|-------------|--------------|------------------------|
| 9月9日(土) | 9:30～11:30 | (鴨方)健康福祉センター | 予約受付終了 |
| | 13:00～14:45 | | |
| 9月14日(木) | 12:30～14:45 | | |
| | 18:00～19:15 | | |
| 10月6日(金) | 12:30～14:45 | (金光)市民会館金光 | 予約受付期間(9/8(金)～9/21(木)) |

～子どもの教室・健診～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。

妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？(※託児はありません)

| | | | |
|----------|---------------------------|----------|---|
| 9月4日(月) | 13:30～15:00 (受付13:15～) | 健康福祉センター | 市内全地区:要申込 定員:7組 内容:第1回〔助産師による妊娠中に大切なこととおっぱいのお話、個別相談(希望者)〕 |
| 10月2日(月) | 13:30～15:30 (受付13:15～) | 健康福祉センター | 市内全地区:要申込 定員:7組 内容:第2回〔歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック(希望者のみ歯科健診、歯周病チェック)、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話〕 |

■はじめまして子育てルーム…第1子で1歳のお誕生日までのお子さんと保護者が対象です。

| | | | |
|----------|---------------------------|------------|---|
| 9月22日(金) | 13:30～15:00 (受付13:15～) | つどいの広場のびっ子 | 市内全地区:要申込 定員:7組 内容:育児についてのお話、育児相談(保健師)、親子のふれあい遊び(保育士)、体重測定、フリートーク |
|----------|---------------------------|------------|---|

■離乳食教室…5～8か月ごろのお子さんをお持ちの保護者が対象です。

| | | | |
|----------|--------------------------|----------|-----------------|
| 9月27日(水) | 10:00～11:30 (受付9:45～) | 健康福祉センター | 市内全地区:要申込 定員:5組 |
|----------|--------------------------|----------|-----------------|

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各検診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

| 月日 | 受付時間 | 場所 | 対象(生年月日) |
|----|------|----|----------|
|----|------|----|----------|

■乳児健診

| | | | |
|----------|-------------|----------|----------------------------|
| 9月20日(水) | 12:45～14:45 | 健康福祉センター | 対象(令和5年4月30日～令和5年6月20日生まれ) |
|----------|-------------|----------|----------------------------|

■1歳児すくすく教室

| | | | |
|----------|-------------|----------|-----------------------------|
| 9月29日(金) | 12:45～14:45 | 健康福祉センター | 対象(令和4年10月21日～令和4年12月2日生まれ) |
|----------|-------------|----------|-----------------------------|

■1歳6か月児健診

| | | | |
|----------|-------------|----------|----------------------------|
| 9月28日(木) | 12:45～14:45 | 健康福祉センター | 対象(令和4年2月10日～令和4年3月21日生まれ) |
|----------|-------------|----------|----------------------------|

1歳になりました！
我が家のアイドル
令和4年9月生まれ

＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和4年11月生まれのお子さんの写真を9月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：電子申請によるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295

(住所不要)浅口市役所秘書政策課



みうら そら
三浦 蒼昊くん
(9月1日生まれ)



やましろ はれか
山城 晴花ちゃん
(9月9日生まれ)



こんこう そら
金光 輝空くん
(9月10日生まれ)



てらさか こうた
寺阪 昊大くん
(9月21日生まれ)



つつい ちあき
筒井 千咲くん
(9月26日生まれ)

かもがた町家公園開園25周年記念事業
「町家☆Stories」

日時 9月24日(日)
14時30分～16時(開場：14時)

場所 かもがた町家公園交流館

内容 夏の町家を舞台に、磨き抜かれた語り手による星にまつわるお話と、神無月にまつわるサスペンスで、皆さんを物語の世界へと誘います。

参加費 無料

申込み 不要



間かもがた町家公園 ☎45-8040

プラネタリウム秋番組
「見えない光？ 宇宙を知る冒険」

期間 9月16日(土)～12月3日(日)

内容 見えない光・電波ってなんだろう？

南米チリにある電波望遠鏡アルマでその答えを見つけよう！

- 観覧には入館料とプラネタリウム観覧料が必要です。
- 9月12日(火)～15日(金)は番組組替等のため、プラネタリウムはお休みします。



間岡山天文博物館 ☎44-2465

●広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。(イベントカレンダーは市ホームページへ掲載しています)
●目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。
●「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。