

令和5年 **10**月号 NO.211

# 広報 **あさくち**



／ 敬老の日 ／

おじいちゃん おばあちゃん  
いつまでも元気でいてね!

今月のピックアップ

岡山天文博物館に行こう!

令和6年4月からの入園(所)児童募集





岡山天文博物館  
ホームページ

## かがく広場

### 「牛乳パックを使った カメラづくり」

カメラの仕組みや歴史を学び、牛乳パックを使って自分だけのカメラを作ります。

**日時** 11月11日(土) 9時30分～(約2時間)

**場所** 岡山天文博物館

**対象** 小学生以上(10人程度)

**講師** 守分敬さん

**参加費** 300円と入館料

**持ち物** 牛乳パック

**申込み** 10月14日(土) から問い合わせ先へ

岡岡山天文博物館 ☎44-2465

## 目次 CONTENTS



### 今月の表紙

9月18日は敬老の日。前後の週末に、市内各地区で敬老会が開催され、若者から高齢者の方に日頃の感謝が伝えられました。広報がお邪魔したのは、共愛地区(鴨方町六条院中)の敬老会。マジックショーや抽選会などの楽しい企画で賑わっていました。

### 「天文のまちあさくち」 PRポロシャツ・ジャンパー販売中

半袖ポロシャツ

長袖ポロシャツ



ジャンパー



市観光協会  
ホームページ

種類	色	サイズ	価格(税込)
半袖ポロシャツ	36種類	SS~LL	3,000円
長袖ポロシャツ	18種類	SS~LL	3,300円
ジャンパー	5種類	M~LL	5,000円

【申込み】 問い合わせ先へ

- 発注から、お渡しまで約1か月かかります。
- 上記以外のサイズはご相談ください。

岡市観光協会事務局(本庁産業振興課内)

☎44-9035

おかやま天文博物館に行こう!	2~3
令和6年4月からの入園(所)児童募集	4~5
あさくち情報ワイド	6~10
あさくちナイスショット	11~13
あさくち情報満載	14~23
としょかんだより	24
今月の星のたより	25
さわやかあいさつ!笑顔の源	26
休日当番医	26
今月の納税	26
住民の動き	26
健康づくり事業予定表	27
我が家のアイドル	28
あさくち♡婚活イベント	28

## 浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます  
文化と歴史、自然を大切に守ります  
平和を愛し、国際理解を深めます

# おかやま天文博物館に

## あさくち 天文台フェスタ2023

開館記念日にあわせて、イベントを開催！京都大学岡山天文台の特別公開や国立天文台ドーム周辺の見学、子ども向けの工作や講演会を実施します。

**日時** 10月28日（土）9時～16時30分  
**場所** 国立天文台、京都大学岡山天文台、岡山天文博物館



岡山天文博物館 ☎44-2465

## 星空ヨガ

プラネタリウムが映し出す満天の星の下、心と体をときほぐしましょう。

**日時** 11月3日（金・祝）  
16時15分～17時15分  
**場所** 岡山天文博物館  
**対象** 中学生以上  
**内容** ヨガの基本的なポーズや呼吸法、瞑想  
**定員** 13名  
**参加費** 1,000円（入館料込み）  
**申込み** 問い合わせ先へ  
●マットがある人は持参してください。



岡産業振興課 ☎44-9035

## ちびっこぷらねたりうむ

**日時** 10月14日（土）  
22日（日）  
9時30分～10時30分

**場所** 岡山天文博物館  
**対象** 幼児と保護者  
**内容** プラネタリウム



「あふりかぼれぼれ」と、にじの会による「楽しいおはなし会」

**定員** 30人  
**参加費** 入場料と観覧料（幼児は無料）  
●投映中の出入りは自由

「あふりかぼれぼれ」

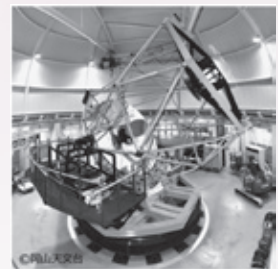


岡山天文博物館 ☎44-2465

## 君も望遠鏡博士になろう！ ～せいめい望遠鏡見学ツアー～

博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」の歴史や仕組みをご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てくださいませんか？

**日時** 10月8日（日）11時30分～12時15分  
**場所** 岡山天文博物館  
**定員** 10人（先着順）  
**参加費** 200円と入館料  
**申込み** 問い合わせ先へ  
●望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。



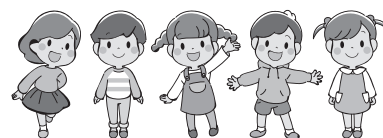
●空きがある場合は当日受付を行います。

岡山天文博物館 ☎44-2465



## 令和6年度のクラス年齢と生年月日

クラス年齢	生年月日
0歳児クラス	令和5年4月2日以降
1歳児クラス	令和4年4月2日～令和5年4月1日
2歳児クラス	令和3年4月2日～令和4年4月1日
3歳児クラス	令和2年4月2日～令和3年4月1日
4歳児クラス	平成31年4月2日～令和2年4月1日
5歳児クラス	平成30年4月2日～平成31年4月1日



### 満3歳児クラス

市内では、私立の認定こども園に満3歳児クラスがあります。

年度の途中で3歳の誕生日を迎えたお子さんが、その日以降に入園できる1号認定児のクラスです。

2歳児クラスにあたる人と同じ生年月日の人が対象です。

## 市内で利用できる施設（通園区域の指定はありません）

施設	公私	名称	所在地	連絡先	認定区分・対象年齢
幼稚園	公立	金光幼稚園	金光町占見新田 288-1	☎42-3016	1号認定：3歳児～5歳児
		鴨方東幼稚園	鴨方町鴨方141	☎44-3435	
		鴨方西幼稚園	鴨方町小坂東2207	☎44-3650	
保育所	私立	三和保育園	金光町占見1001-1	☎42-3459	2号・3号認定：生後57日～5歳児
		敬親保育園	金光町佐方1581	☎42-3017	
	敬親かもがた保育園	鴨方町鴨方136-1	☎45-8315		
	公立	竜南保育園	寄島町3203-1	☎54-2601	2号・3号認定：生後3か月～5歳児
認定こども園	私立	金光学園こども園	金光町大谷499-1	☎42-2107	1号認定：満3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後6か月～5歳児
		浅口はちまん認定こども園	鴨方町鴨方1540-1	☎54-0200	1号認定：満3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後57日～5歳児
		聖華こども園	鴨方町六条院中 2347-1	☎45-8400	2号・3号認定：生後57日～5歳児
	公立	六条院こども園	鴨方町六条院中 2072	☎44-2376	1号・2号認定：3歳児～5歳児
		寄島こども園	寄島町16089-4	☎54-3925	1号認定：3歳児～5歳児 2号・3号認定：生後3か月～5歳児
小規模保育施設	私立	金光学園乳児保育園	金光町大谷451	☎42-2107 (金光学園こども園)	3号認定：生後6か月～2歳児
	私立	浅口はちまん小規模保育園	鴨方町鴨方1542-1	☎54-0033	

●利用を希望する施設には、必ずお子さんと一緒に見学に行ったうえで、利用申込みをしてください。

●各園で園庭開放などを行っていますので、ぜひご参加ください。



# 幼稚園・保育所・こども園等 令和6年4月からの入園(所)児童募集



※現在、通園(所)中の人でも手続きが必要です。

問教育委員会事務局保育未来課 ☎44-7011

## 入園(所)には教育・保育給付認定申請と施設の利用申込みが必要です

「教育・保育給付認定申請」と「施設の利用申込み」の手続きは同時に行うことができます。

入園(所)を希望する人は、申込書などを次の配布場所にてお受け取りください。

詳しくは、その際に配布する利用案内をご覧ください。

認定区分	対象	利用時間	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども (2号認定は除く)	1日4時間程度の教育時間※	・幼稚園 ・こども園(教育部分)
2号認定	満3歳以上で保護者の就労などにより保育を必要とする子ども	保育の必要量によって異なる ・保育標準時間…最長11時間 ・保育短時間…最長8時間	・保育所 ・こども園(保育部分)
3号認定	満3歳未満で保護者の就労などにより保育を必要とする子ども		・保育所 ・こども園(保育部分) ・小規模保育施設

※施設によって、1号認定児の教育時間の前後や長期休業中に、預かり保育を実施しています。

## 申込期間・提出先など

認定区分	申込書の配布開始	申込期間	申込書等の配布場所・提出先
1号認定	10月2日(月)	10月2日(月)～10月31日(火)	入園を希望する各幼稚園またはこども園
2号認定 3号認定	10月16日(月)	一次募集： 11月1日(水)～11月15日(水) 二次募集：※前年度と変更あり 一次募集締切後～ 令和6年1月31日(水)まで	[新規・転園利用] 保育未来課・金光総合支所市民生活課 寄島総合支所市民生活課 [継続利用] 各保育所・こども園等

※市内の私立こども園(教育部分)または市外の幼稚園・保育所・こども園等の利用を希望する人は、施設へ直接お問い合わせください。

## 幼稚園への入園を考えてみませんか？

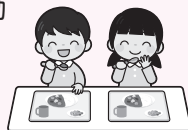
幼稚園では、就労時間などにあわせて、預かり保育(早朝保育や延長保育)を利用できます。保育の必要性の認定を受けると、利用料が無償化されます。

### 幼稚園の一日 (給食のある日)



市ホームページ  
「一時預かり(在園児対象)」

7:45	8:15	8:30	11:30	13:30	14:00	17:00	18:00
預かり保育(早朝)	登園	朝の集い	好きな遊び クラス活動	給食 室内遊び	降園準備	降園 預かり保育(通常)	預かり保育(延長) 最長18時まで 利用できます



## 高齢者インフルエンザ予防接種 ～流行前に予防しましょう～

高齢者のインフルエンザ予防接種にかかる費用を一部助成します。

インフルエンザが流行する12月中旬までに接種すると効果的です。接種を受けてから効果が出るまでに2週間程度かかり、効果が持続する期間は約5か月とされています。

**対 象** 接種日において、市に住民票があり、次の①または②に該当する人

①満65歳以上

②満60歳以上65歳未満で、「心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害」を有する人（該当の障害単独で身体障害者手帳1級程度）

**実施期間** 令和5年10月1日（日）～ 令和6年1月31日（水）

**自己負担額** 1,500円

※対象者で生活保護世帯の人は、事前申請により自己負担を免除します。必ず申請書を市へ提出し、交付された「予防接種費用免除承認通知書」を医療機関に提出してください。

**接種回数** 1回

**医療機関** 岡山県内の協力医療機関

※市内の医療機関は、令和5年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」（6ページ）または市ホームページをご覧ください。

県外の医療機関で接種する場合、全額自己負担です。また、接種には市が発行する「予防接種実施依頼書」が必要になるため、事前に問い合わせ先へご連絡ください。

**持ち物** 本人確認ができるもの（健康保険証等）、接種料金

※対象者②の人は身体障害者手帳が必要です。

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

## 「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」受講生募集!!

ゴミ出しができない、自分で買い物に行けないなど、ちょっとした家事で困っている地域の高齢者が増えています。市ではそうした「ちょっとした困りごと」への支援を行う「みんなで支え合い生活支援サポーター」を養成しています。養成講座の修了者は、市に登録され、活動を行います。

活動を行うことで、サポーター自身のやりがいや介護予防にもつながります。高齢者が地域で安心した生活が送れるよう、支え合い・助け合いにぜひご協力ください。

**日 程** 全3回コース（2回以上の受講で修了）

第1回 11月15日（水）

第2回 11月22日（水）

第3回 11月29日（水）

**時 間** 13時30分～16時

**場 所** 健康福祉センター

**受講対象** 市内在住の18歳以上で、要支援・要介護・事業対象者の認定を受けていない人

**募集人数** 30人程度

**受講料** 無料

**申込み** 11月7日（火）までに問い合わせ先へ

●問い合わせ先および各総合支所窓口にチラシを設置しています。



☎高齢者支援課（健康福祉センター内） ☎44-7388





## 高梁川流域合同企業説明会

浅口市をはじめとする高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象とした、約60社が参加する合同企業説明会です。

詳しくは、高梁川流域合同企業説明会のホームページをご確認ください。

- 日時** 11月7日(火) 13時~16時30分
- 場所** 倉敷市民会館(倉敷市本町17-1)
- 対象** 求職者全般(令和6年3月新卒予定者も可)
- 参加費** 無料
- 申込み** 事前予約制(当日も参加可)



高梁川流域  
合同企業説明会  
ホームページ

園事業受託者 倉敷エンターテイメント合同会社  
☎086-441-8453(平日10時~17時)

## あさくち就職フェア

市内の企業で働きたい人を対象とした、合同企業説明会です。市内への就職や定住を考えている人は、ぜひご参加ください。

参加企業や申込みについては、市ホームページをご覧ください。

- 日時** 10月28日(土) 13時~16時
- 場所** 健康福祉センター
- 対象** 高校生以上(市外在住者も可)
- 募集職種** 正社員・契約社員・パート等
- 参加費** 無料
- 申込み** 10月25日(水)までに、問い合わせ先へ電話または電子申請
- 持ち物** 筆記用具



市ホームページ

園本庁市民課 ☎44-9042

## 新しいALTを紹介します

市では、英語教育と国際理解教育を充実させるため、園と小・中学校でALT(外国語指導助手)が授業のサポートをしています。今年度から、新たに仲間入りした先生をご紹介します。

はじめまして!私の名前はゾーイ・マリーナ・フォーナーです。オーストラリアで英語の先生をしていました。オーストラリアでは小学1年生を教えていました。金光吉備小学校、鴨方西幼稚園、鴨方東幼稚園のALTになりました。

趣味は料理をすることで、一番好きな食べ物はチョコレートです。浅口市は美しいところですし、色々な地域の行事に参加してみたいです。よろしくお願いします。



ゾーイ・マリーナ・フォーナー先生



ゴーイング・ブレイク・ウィリアム先生

はじめまして!南オーストラリアからきた、ゴーイング・ブレイク・ウィリアムです。鴨方東小学校と寄島こども園のALTになりました。生徒の皆さんに会うのが待ち遠しいです。

アデレードのアパートではたくさん観葉植物を育てていたのので、浅口市でも色々な観葉植物を見たいと思っています。

園教育委員会事務局学校教育課 ☎44-7012

# 市長定例記者会見の概要

令和5年度9月補正予算（案）などについて説明しました。

## 令和5年度9月補正予算（案）

### 《公共施設LED照明導入事業》

公共施設の老朽化対策、および脱炭素化を推進するため、市役所本庁舎、および天草公園武道館にLED照明を導入します。

### 《保育士等就職支援補助金》

保育に携わる人材の確保を図り、待機児童・保留児童の解消、および職場環境の改善による保育の質の向上を目的として、10月1日以降に、市内私立保育所等に就職する保育士等に就職支援補助金を給付します。補助額は1年以上勤務する



ことを条件に、常勤保育士が20万円、非常勤保育士が10万円です。

### 《マイナンバーカード

#### 出張申請受付事業》

マイナンバーカードの申請を希望する人のうち、寝たきりなどで外出が困難な人に対して、職員が自宅を訪問して申請を受け付け、本人確認ができた人には、マイナンバーカードを自宅に郵送します。外出が困難な人に対し、申請支援を行うことで、マイナンバーカードの普及促進を図ります。

### 《その他各種事業》

#### 《新型コロナワクチン接種事業》

9月20日から令和6年3月31日までの間で、令和5年秋開始接種が始まります。初回接種が完了した生後6か月以上の方すべてが接種対象です。今回も接種予約や問い合わせに対応できるように、コールセンターを設置していますので、ご利用ください。

#### 《楽しい浅口市の推進》

市内の酒蔵でつくられた日本酒の有料試飲や購入などができる「あさくち和酒

庭園」を10月28日に開催します。日本歴史公園100選に選定されたかもがた町家公園で、市の特産品である日本酒をPRし、市の知名度向上や日本酒の販売促進につなげます。浅口市自慢の日本酒を楽しみにぜひお越しください。

### 《水道料金の適正な

#### 見直しに向けた検討着手》

昨今の物価高騰の影響に伴う経常費用の増加や、整備を開始して約50年が経過した水道施設の更新や耐震化に、多額の費用を要することが見込まれることから、現在の水道料金の水準を見直す必要があるとの認識に至りました。このたび、有識者等で構成する「水道事業運営審議会」を設置し、改定の実施時期や改定率も含め、詳細な検討に着手し、準備を進めていきます。

市長定例記者会見の動画や資料は市ホームページからご覧いただけます。



図本庁秘書政策課

☎44-9037

## アッケシソウ祭り

アッケシソウ紅葉シーズンに合わせ、4年ぶりにアッケシソウ祭りを開催します。

期間中は「浅口市寄島町アッケシソウを守る会」会員がガイドを行います。

**期間** 10月14日（土）～10月23日（月）  
9時～16時

**場所** アッケシランド（寄島町干拓地内）  
A・B地区およびC地区

●期間中は展望台前まで車で入れます。

●C地区はガイドの都合により、見学できない場合があります。

図教育委員会事務局寄島分室

☎54-3110



## 金光町文化協会 浅口歴史探訪会 「2023 安倍晴明ゆかりの地スタンプウォーク」

**日時** 11月5日（日）  
9時30分～（受付9時～）

※雨天時：11月12日（日）に延期

**集合場所** 金光公民館玄関前

**コース** 安倍晴明ゆかりの地5か所と鬼の手形岩

**定員** 100人（当日受付・先着順）

●2時間程度歩きます。（約5km）

●達成者には記念品を進呈します。

●飲み物は持参

●小学生以下は保護者同伴

図浅口歴史探訪会 林

☎44-7056





## わざげ 「あさくち和酒庭園」

～かもがた町家公園で備中杜氏の日本酒に舌鼓～

市特産品である日本酒の試飲・販売イベントを開催します！  
日本酒にぴったりのおつまみやノンアルコールドリンク、ソフトドリンクもあります。  
和の雰囲気の中で日本酒を楽しむひとときはいかがでしょうか。

**日時** 10月28日(土) 17時～20時  
※雨天時：翌日順延  
**場所** かもがた町家公園芝生広場  
**入場料** 無料  
**申込み** 不要



- 当日、受付にて、10枚つづりの試飲チケットを1,000円で販売します。  
チケットと引き換えに、日本酒やおつまみを提供します。
- 鴨方駅から無料シャトルバスを運行します。
- サックスの演奏や日本酒があたる抽選会を行います。

岡市観光協会事務局（産業振興課内） ☎44-9035



市観光協会  
ホームページ

小倉魚禾筆《山田方谷肖像》  
高梁方谷会蔵



〈郷土史講演会〉  
至誠を貫いた  
時代の先駆者  
山田方谷  
（人柄・業績・  
ゆかりの人々）

幕末の備中松山藩で藩財政改革を断行し、現在、山陽新聞朝刊に連載の「孤城春たり」の主人公である山田方谷についてお話しします。

**日時** 10月29日(日) 13時30分～15時  
**場所** 健康福祉センター2階 研修室  
**対象** 市内問わずどなたでも  
**講師** 山田良三さん(山田方谷研究会)  
**定員** 40人程度(先着順)  
**申込み** 10月7日(土)から問い合わせ先へ  
**後援** 山陽新聞社  
●10月13日(金)～11月10日(金)の期間、「関連本・資料コーナー」を設置(鴨方図書館内)  
岡鴨方図書館 ☎44-7004

## 郷土先人を読む会

西山拙斎顕彰会では、郷土先人の史・資料について学習する講座を開講します。(全4回)  
当時の資料を読み下し、業績や交友等について知る絶好の機会です。

**日時** ①10月14日(土)  
②11月12日(日)  
③12月9日(土)  
④令和6年1月14日(日)  
13時30分～15時  
**場所** 中央公民館2階 大講義堂  
**内容** 「文学から読み解く西山拙斎」  
**講師** 奥野新太郎さん  
(岡山理科大学教育学部准教授)  
**参加費** 無料  
**申込み** 10月13日(金)までに問い合わせ先へ  
岡西山拙斎顕彰会事務局  
(教育委員会事務局ひとづくり推進課内)  
☎44-7055

## 第2回文化財講座 身近な歴史遺産「火の見櫓」

身近にありながら意外と気付かない「火の見櫓」の歴史と魅力に迫ります。

- 日時** 11月4日（土）  
14時～15時30分
- 場所** 中央公民館2階 大講義室
- 対象** 市内問わずどなたでも
- 講師** 岡本泰典さん（火の見櫓愛好家）
- 参加費** 無料
- 申込み** 不要



閩教育員会事務局ひとづくり推進課  
☎44-7055

## かもがた町家公園 こどもフォトコンテスト

あなたからかもがた町家公園はどのように見えますか。

町家公園の風景をおさめた、とっておきの写真を募集します。

- 撮影場所** かもがた町家公園
- 対象** 市内小学生
- 応募方法** 12月22日（金）12時までに  
下記QRコードから



閩かもがた町家公園 ☎45-8040

## おしゃべり鑑賞会プラス ～好きな絵の物語を考えよう～

大型の作品図版について、みんなで気づいたことや不思議に思ったことを話しながら鑑賞を行います。その後、自分が気に入った作品を選び、描かれた人物のセリフや物語を自由に考え、みんなでシェアします。

- 日時** 11月19日（日）  
10時～12時
- 場所** 中央公民館2階 大講義室
- 対象** 小学5年生～中学生（一般の参加も可）
- 講師** 倉敷市立美術館学芸員
- 申込み** 金光公民館・中央公民館・ふれあい交流館  
「サンパレア」に設置している申込書を  
各窓口へ提出
- 申込期間** 10月10日（火）～11月2日（木）の  
9時～17時（月曜を除く）



閩教育委員会事務局ひとづくり推進課 ☎44-7001





# 100歳おめでとうございます



藤澤 チエ子さん

(金光町)

【大正12年9月1日生】

長寿のひけつは？

悩むばかりせず、  
笑顔で明るく  
前向きに過ごすこと



小林 紀久子さん

(鴨方町)

【大正12年9月9日生】

長寿のひけつは？

家族と仲良く  
過ごすこと

## おかやま山陽高校 甲子園で3勝の快挙!



報告会に訪れた、(右から)原田校長、堤監督、渡辺選手

8月31日、夏の甲子園で見事ベスト8入りを果たした、おかやま山陽高校野球部の大会結果報告会が浅口市役所で行われました。

報告会にはおかやま山陽高校から野球部主将の渡辺颯人選手と堤尚彦監督、原田一成校長が出席し、市長に甲子園の結果を報告しました。

おかやま山陽高校は、阪神甲子園球場で開催された第105回全国高等学校野球選手権記念大会に出場。強豪校を次々に破り、目標としていた「甲子園3勝」を見事に達成しました。

報告会で、栗山市長は「本当に素晴らしいことを成し遂げてくれました。浅口市に、岡山県に、多くの元気と感動をありがとうございます。来年はさらに上を目指して頑張ってください。」と選手を称えました。

主将・3年 渡辺 颯人 選手 (真備東中学校出身)



チーム結成当初から目標に掲げていた「甲子園で3勝」を達成することができました。応援してくれた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

市内を歩いていると、お祝いや感謝など色々な方から声を掛けられるようになり、自分たちが成し遂げたことの大きさを実感しました。

今後はさらに上を目指して、日々の練習を頑張りますので引き続き応援よろしくお願いします。

堤 尚彦 監督



これまで積み重ねてきたことが今回の結果です。選手たちは本当によくやってくれました。結束力が強く明るく前向きなチームで、甲子園で選手たちは、緊張しながらも一

戦一戦、楽しそうにプレーできていました。たくさんの方の応援、誠にありがとうございました。選手たちが浅口市に良いエネルギーを持って帰ってくれました。これからも、応援よろしく願います。



## 夜空に3,000発 4年ぶりに開催!あさくち花火大会

8月26日、4年ぶりとなるあさくち花火大会が三ツ山スポーツ公園で開催されました。

市内外から多くの人々が訪れ、特設ステージでの吹奏楽や和太鼓演奏、地域物産展等を楽しみました。

あさくち音頭では、市民が輪になって踊り、年配者が子どもに教える和やかな様子も見られました。

花火は、音楽に合わせて約3,000発が打ち上げられ、浅口の夏を盛り上げました。



## 本州唯一の自生地 緑のアッケシソウを楽しむ会

9月9日、文化財講座「緑のアッケシソウを楽しむ会」が、アッケシソウ自生地(寄島町干拓地内)で行われました。

紅葉を迎える直前のアッケシソウは、可憐な白い花をつけます。

訪れた人は、普段は近くで見ることができない珍しいアッケシソウをルーペで観察したり、カメラで撮影したりと、さまざまに楽しんでいました。

緑色から紅色に変わり、見頃を迎える10月中旬には、アッケシソウ祭りが予定されています。(本紙8ページ参照)



アッケシソウを守る会の会員によるガイドを熱心に聞く参加者





## 今すぐ始めたくなる!? 「星降る夜のキャンプ～初心者編～」

9月10日、岡山天文博物館プラネタリウム室で、初となるキャンプ講座が開講されました。

これは、プラネタリウムの星空の下、夜のキャンプを疑似体験してもらう企画です。

参加した親子連れなど15人は、講師の説明を聞きながら実戦形式でキャンプグッズの使い方を学びました。

子どもたちは、普段触れることのないテントや寝袋に大はしゃぎの様子でした。



自分たちで組み立てたテントで記念撮影する子どもたち



講師である「町家むかしむかし」のスタッフに折り紙の折り方を教わる参加者

## 日本の歴史と伝統に触れる むかしばなしと秋の折り紙リース

9月13日、「おせらの折紙とむかしばなし」が、かもがた町家公園交流館で開催されました。

これは、江戸時代の情景を今に伝えるかもがた町家公園で、多くの人に歴史や伝統文化に触れてもらおうと企画されたもので、毎回異なるテーマに沿った折り紙にまつわるむかしばなしが披露されます。

今回のテーマは秋のリース。

参加者は「折り紙をつくって、孫にあげたい」などと話しており、とても楽しそうな様子でした。

## 知ろう、学ぼう! 生きている化石「カブトガニ」の生態

9月16日、岡山天文博物館で宇宙☆自然科学「出張カブトガニ教室」が開催され、カブトガニ博物館学芸員による講話と体験講座が行われました。

講座では、カブトガニの生態や特徴について、学芸員の話の聞いたり標本や幼生を観察したりすることで学び、参加者は「本物のカブトガニの幼生は、とてもかわいかった」と話していました。



カブトガニの標本に興味津々の子どもたち





## 催し・講座

あさくち国際交流  
フェスティバル

世界平和をテーマに、世界各国の文化紹介や講演会などを行います。みんなで楽しく国際理解を深めましょう。

日時 11月5日(日)  
12時～15時

場所 健康福祉センター  
岡市国際交流協会事務局  
(教育委員会事務局ひとづくり推進課内) ☎44-7001

第15回市長杯中学生  
英語スピーチコンテスト

中学生による英語スピーチの発表会です。当日はどなたでも参観できます。

日時 11月1日(水)  
13時30分～  
(開場・13時)

場所 金光公民館大ホール  
内容 暗唱の部、創作の部  
岡教育委員会事務局ひとづくり推進課 ☎44-7001

第21回ハッピーハウス  
浅口ふれあい交流会

日時 10月21日(土)  
10時～12時  
場所 ふるさともがたプ  
ラザ

内容 会員との相互理解と  
交流

●会員以外の参加も可  
●特定非営利法人  
ハッピーハウス浅口  
☎44-3146

金光町文化協会  
彩友会ちぎり絵展

～浮世絵にチャレンジ～

日時 11月11日(土)

9時30分～16時  
11月12日(日)

9時30分～15時  
場所 金光公民館3階  
研修室

岡金光公民館  
☎42-2845

消防庁舎公開デー  
きて！みて！チャレンジ！  
「消防たんけん隊」

日時 10月15日(日)  
10時～14時

※雨天時・中止  
場所 笠岡消防署

内容 (笠岡市十一番町4-3)  
消防たんけん隊として、「地震体験」「放水体験」「救助体験」「ミニ消防乗車体験」

「消防車・救急車見学」「謎解き」をしながら消防庁舎を巡ります。来場者には、「消防カード」が配られます。

## 駐車場

備中県民局井笠地域事務所、笠岡市保健センター、笠岡税務署

●申込みおよび参加費は不要  
岡笠岡地区消防組合消防本部  
総務課

☎0865-63-5119



## 高梁川流域連携中枢都市圏事業

## 「高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング(高梁市)」

日時 11月11日(土)  
10時～15時

コース 高梁市文化交流館と武家屋敷周辺  
(約8km)

※雨天時：内容を変えて実施  
(健康づくりに関する講話と軽運動)

講師 山口英峰さん  
(吉備国際大学社会科学部  
スポーツ社会学科教授)

対象 高梁川流域圏域在住者  
定員 100名

参加費 1,000円(軽食付)

申込み <電子申請>  
倉敷スポーツ振興協会ホームページから  
<郵送・窓口提出>(申込書)  
倉敷市内運動公園窓口等で申込書入手

し同窓口へ提出もしくは問い合わせ先へ郵送または、ハガキに次の①～⑥までを記入し問い合わせ先へ郵送  
①高梁川健康ウォーキング  
②氏名(フリガナ) ③年齢 ④住所  
⑤昼間連絡先 ⑥緊急連絡先(本人以外)

※申込書およびハガキは1通につき3名まで連記可。定員を超えた場合は抽選。

申込締切 10月23日(月) 必着

岡倉敷市スポーツ振興協会  
〒710-0835  
倉敷市四十瀬4番地  
☎086-434-3410



倉敷市スポーツ振興協会  
ホームページ

デジタル、はじめる

参加  
無料

各回  
先着順  
8名

# 浅口市スマホ教室

基本的な使い方など、デジタル初心者が安心してスマートフォンの操作方法を学べる講習会です。専門講師が丁寧に説明します。

**【対象者】** これからスマートフォンの利用を考えている人・初心者

**【申込方法】** 〈郵送・FAX〉市ホームページまたは各公民館の窓口で申込書入手し問い合わせ先へ  
※郵送の場合は、申込書をハガキに貼り付けて提出してください。

〈電子申請〉右記QRコードから

**【持ち物】** 筆記用具、受講券、ご自分のスマートフォン

※スマートフォンを持っていなくても参加できます。  
(デモ機の貸し出しあり)



電子申請

●応募締め切り後、受講者にはハガキでお知らせします。

●電話での申し込みは不可。

種別	開催日	開催場所	時間	講座内容	申込期限
初級	10月26日(木)	寄島公民館	10時～13時	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電源、ボタン操作の仕方</li> <li>●電話のかけ方、カメラの使い方</li> <li>●インターネットの利用方法</li> <li>●講習内容についての相談会(質疑応答)</li> </ul>	10月10日(火)
	11月 8日(水)	中央公民館	10時～13時		10月18日(水)
	11月14日(火)	金光公民館	13時30分～16時30分		10月24日(火)
	11月24日(金)	金光公民館	13時30分～16時30分		11月 2日(木)
	12月 1日(金)	寄島公民館	10時～13時		11月10日(金)
中級	11月15日(水)	金光公民館	13時30分～16時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アプリの入れ方</li> <li>●インターネットの利用方法</li> <li>●地図アプリの使い方</li> <li>●SNS (LINE) の使い方</li> <li>●講習内容についての相談会(質疑応答)</li> </ul>	10月25日(水)
	11月17日(金)	中央公民館	13時30分～16時30分		10月27日(金)
	11月21日(火)	金光公民館	13時30分～16時30分		10月31日(火)
	12月 1日(金)	金光公民館	13時30分～16時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アプリの入れ方</li> <li>●インターネットの利用方法</li> <li>●地図アプリの使い方</li> <li>●SNS (LINE) の使い方</li> <li>●全国版救急受診アプリの利用方法</li> </ul>	11月10日(金)
	12月15日(金)	寄島公民館	13時30分～16時30分		11月24日(金)
応用	11月29日(水)	中央公民館	13時30分～16時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地図アプリの使い方</li> <li>●SNS (LINE) の使い方</li> <li>●全国版救急受診アプリの利用方法</li> </ul>	11月 8日(水)
	12月15日(金) (※)	中央公民館	10時～13時	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカードの申請方法</li> <li>●マイナポータルの利用方法</li> <li>●健康保険証・公金口座の登録方法</li> </ul>	11月24日(金)

(※)12月15日(金)の講座は、「個人番号交付申請書」または「マイナンバーカード」とカード読み取りに対応したご自身のスマートフォンが必要です。

岡山陽新聞社スマホ教室サポート窓口

〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 (山陽新聞社)

☎: 086-803-8195 (月～金曜10時～12時、13時～16時 ※土日祝日除く)

FAX: 050-3737-9043



市ホームページ

## いきいき健康長寿講演会 ～人生100年時代を 元気に生き抜こう～ (ACP人生会議を考える)

**日時** 11月19日(日)  
13時30分～15時30分  
ふれあい交流館  
「サンパレア」

### 内容

講演「人生100年時代を  
元気に生き抜くコツ」  
福嶋啓祐さん(浅口医師会長)  
体験談「これからの人生」  
長安つた子さん

● 展示「愛育委員会寄島地区  
70周年のあゆみ」

参加費 無料  
申込み 不要

岡寄島総合支所市民生活課  
☎5415114



## 募集

### 自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和5年度採用の自衛官を募集しています。

### 種目および募集期間

● 自衛官候補生…随時

● 第3回一般曹候補生…11月30日(木)まで

● 防衛大学校学生(一般)…10月18日(水)まで

● 防衛医科大学校医学科学生…10月11日(水)まで

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。  
岡防衛省倉敷地域事務所  
☎086-422-7358  
(平日8時30分～17時15分)



## おしらせ

### 日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度にかけて、副反応の影響により、接種の積極的勧奨が差し控えられていました。

このため、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃している人は、20歳未満であれば特例対象者として無料で予防接種を受けることができます。

母子健康手帳などを確認いただき、第2期まで(計4回)接種が完了していない場合は、早めに接種しましょう。  
今年度18歳となる人(平成17年4月2日～平成18年4月

1日生まれ)で、接種が完了していない人には、郵送で案内を送付します。

岡健康こども福祉課  
(健康福祉センター内)  
☎44-7114

### 命のボランティア 骨髄ドナー登録は 2mlの採血から

10月は骨髄バンク推進月間です。日本で非血縁者間の骨髄移植等が必要とする患者は、毎年少なくとも2,000人を数えます。

骨髄バンクのドナー登録は、約2mlの採血で済みます。1人でも多くの患者を救うには、多くのドナー登録が不可欠ですので、ご協力ください。  
● ドナー登録の問い合わせ先  
日本骨髄バンク  
☎03-5280-11789  
(平日9時～17時30分)

岡健康こども福祉課  
(健康福祉センター内)  
☎44-7114

### 自筆証書遺言書 保管制度

残そう「遺言」、預けよう「法務局」

11月15日は「いい遺言(いごん)の日」です。遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用です。

遺産分割協議に不安のある人や、財産を特定の人に引き継ぎたいという人は、遺言書の作成をおすすめします。  
自筆証書遺言書保管制度

は、遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

これにより、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんの防止に繋がります。

詳しい利用方法については、お問い合わせください。



法務省  
ホームページ

岡岡山地方法務局笠岡支局  
☎0865-6215295



漁業センサス

## 2023年漁業センサスに ご協力ください

2023年漁業センサスを11月1日現在で寄島地区において実施いたします。

調査期間中、調査員が調査票を持ってお伺いしましたら、ご協力をお願いします。

農林水産省・岡山県・浅口市



# 障害基礎年金

障害年金とは、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取れる年金です。初診日（障害の原因となる病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）において「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、「厚生年金」に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。「障害厚生年金」については年金事務所へご相談ください。



## 【障害基礎年金の支給要件】

次の **要件1～3** のすべてに該当する人に支給されます

### 要件1. 初診日

初診日において①～③のいずれかに該当する人

- ①国民年金の被保険者である人
- ②20歳未満である人
- ③次のア～エをすべて満たす人
  - ア. 60歳以上65歳未満の人
  - イ. 過去に国民年金の被保険者であった人
  - ウ. 日本国内に住所を有する人
  - エ. 老齢基礎年金の繰上げ請求をしていない人

### 要件2. 障害認定日の状態

障害認定日（初診日から1年6か月経過した日または症状が固定した日）の状態が、国民年金法に定める障害等級1級・2級に該当していること。

または、障害認定日に該当しなかった人が、症状が悪化し、65歳に達する日の前日までに該当したとき。

※身体障害者手帳の等級とは異なります。

### 要件3. 保険料納付

〈原則〉3分の2以上納付

初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が3分の2以上あること

〈特例〉直近1年間に未納がない（初診日が令和8年3月末まで）

初診日において65歳未満であること

初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと

【障害基礎年金の年金額（令和5年度の額）67歳以上の方（昭和31年4月2日以降生まれ）の場合】

● 1級………年額 993,750円      ● 2級………年額 795,000円

※受給者により生計を維持されている18歳に達する年度の年度末までの子、または障害をもつ20歳未満の子がある場合は、子の人数に応じてさらに加算があります。

閩倉敷西年金事務所

☎086-523-6395（自動音声案内①→②）

閩本庁市民課

☎44-9042

閩金光総合支所市民生活課

☎42-7301

閩寄島総合支所市民生活課

☎54-5113

10月は里親月間です

里親とは、家族と一緒に生活することが難しい子どもを家庭に迎えて、あたたかい雰囲気の中で、豊かな愛情をもって育ててくださる人のことです。(児童福祉法にもとづいています。)

県では、夏休み・冬休み・週末に、児童養護施設などで生活している子どもを、家で2泊3日程度養育していた「一時里親」事業を行っています。

「里親のこともっと詳しく知りたい」、「子どものために何かをしたい」という人は、お

気軽にお問い合わせください。

岡山県倉敷児童相談所

子ども養護課

☎086-421-0991

図書館備品のご寄附

ありがとうございます

(敬称略)

鉄製書架 2台

木製書架 1台

文庫新書用回転式書架 4台

新聞ラック 1台

(金光学園中学・高等学校)

市立図書館、学校図書室で

活用させていただきます。

● 岡教育委員会事務局ひとづくり

推進課 ☎44-7001

交通規制

(金光町大谷地区)

金光教本部の催しなどのため、交通規制が実施されます。

【駐車禁止日時】

9月30日(土) 15時～

10月10日(火) 17時～

【車両通行禁止日時】

10月1日(日) 6時～15時

10月8日(日)・10日(火)

9時～17時

なお、10月8日(日) 14時

～17時は金光駅南口ロータ

リーも車両通行禁止です。

手話をやってみよう! vol.52

「インターネット」

- ①グーにして立てた左手に、小指を立てた右手を置きます。小指を立てた右手は指文字の「イ」を表しており、インターネットの頭文字です。
- ②指文字の「イ」をした右手を、グーにした左手の周りを向こうから手前へグルンと一周させて①の状態に戻します。



動画でも確認できます

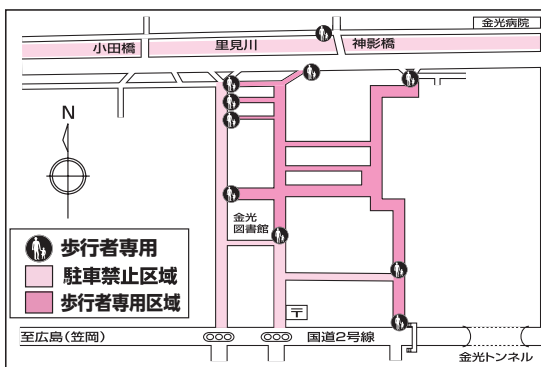


池尻 仁美さん  
(浅口手話サークル「青い鳥」)

岡社会福祉課(健康福祉センター内)  
☎44-7007 FAX44-7110

金光教本部

☎42-3111



☎0865-63-7122

警防課

岡笠岡地区消防組合消防本部

正確に伝えてください。

通報は、住所や目標物を正

確に伝えてください。

い。

所や目標物などを尋ねますの

で、落ち着いて答えてくださ

い。

と、係員が「火事ですか? 救

急ですか?」と問いかけ、住

局番なしの119番です。

火災・救急・救助の通報は、

11月9日は  
「119番の日」

税務署からのお知らせ

税務署での相談は、  
事前予約が必要になりました。

税務署では、次のことから、来署して相談される場合には、事前の予約をお願いしています。

①皆様から相談を受ける時間の確保

②皆様の相談待ち時間の削減

事前の予約は、所轄の税務署へ電話して音声案内「2」を選択してください(「税務署」に繋がります)。

※電話での相談は、所轄の税務署へ電話をして音声案内「1」を選択し、電話相談センターをご利用ください。

岡玉島税務署 ☎086-522-3121

(平日 8時30分～17時)



Refresh! もっと自分らしい働き方 休み方

秋の休暇を楽しく、心に残る思い出を

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

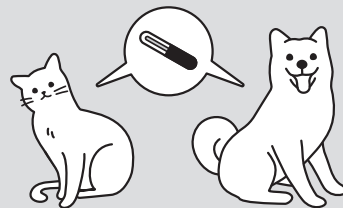
●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しよう。  
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を適用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

# ペットはマナーを守って飼いましょう

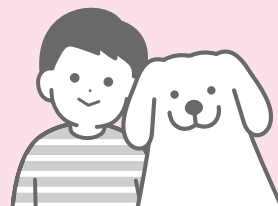
## 「飼い主」の責任

- ①ペットの首輪に名札を付ける、マイクロチップを埋め込むなど、いざという時に飼い主が分かるようにしましょう。
- ②適切な運動量・給餌・給水で、ペットを健康に育てましょう。
- ③感染症について正しい知識をもち、予防に努めましょう。
- ④みだりな繁殖を防ぐため、不妊去勢手術などを行いましょう。  
(適切な不妊去勢処置は、発情によるストレスの軽減や、感染症予防につながります。)
- ⑤ふん尿などを適切に処理し、近隣の環境保全に努めましょう。
- ⑥ペットが逃げ出さないように管理しましょう。  
逃げ出した場合は、速やかに捕獲し、連れ帰りましょう。



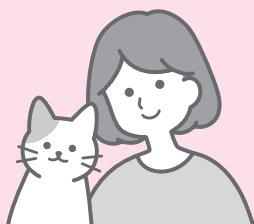
## 「犬」を飼う際の注意点

- 登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）が義務付けられています。また、注射済票発行の手続きも義務付けられていますので、動物病院などで注射を受けた場合は、市役所へ届け出ましょう。
- 散歩中のふんの放置は県条例で禁止されています。ふんは持ち帰って処理しましょう。
- 放し飼いは法律で禁止されています。
- むだ吠えをしたり、人を噛んだりすることがないように、適切に仕つけましょう。
- 散歩をするときは必ずリードをつけましょう。



## 「猫」を飼う際の注意点

- 猫は室内で飼いましょう。病気や交通事故を防止することができ、ふん尿などによる近隣への迷惑防止にもつながります。
- 野良猫が増加する原因となるため、無責任で自分勝手な餌やりはやめましょう。
- 猫は交尾をするとほぼ確実に妊娠し、1回に3～6匹の子猫が産まれます。みだりに繁殖しないように不妊去勢手術を行いましょう。



岡本庁環境課 ☎44-9043 岡岡山県動物愛護センター ☎086-724-9512

## みんなで取り組むごみ減量! vol.8



### ■市内で出た燃えるごみの量

令和5年8月	514.38 t
前年同月	583.40 t

岡本庁環境課 ☎44-9043

### ～ちょっとした工夫で大きな効果に～

10月は食品ロス削減月間です。食事を食べる分だけ作ったり、食べられる分だけ注文する、おうちの中で余っている食材で調理するなど食品ロス削減の取り組みに参加してみましょう。





スポーツ

市スポーツ協会会長杯  
硬式テニスシングルス大会

**日時** 11月12日(日)9時～  
※雨天時・12月24日(日)に  
延期

**場所** 金光スポーツ公園テ  
ニスコート、天草公  
園テニスコート

**対象** 市内在住・在勤・在  
学者

**内容** 男性A B級・C D級  
女性一般

※内容変更の可能性あり  
**参加費** 1,000円  
(当日集金)

**申込み** 10月22日(日)まで  
に教育委員会各事務  
局へ

岡教育委員会事務局ひとづくり  
推進課 ☎44-7001

スポーツ大会  
バレーボールの部

**日時** 12月17日(日)  
受付・9時～

**場所** 天草公園体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在  
学の中学生以上の女  
性

**参加費** 無料

**申込み** 12月2日(土)17時  
までに中央公民館へ

●12月7日(木)19時30分  
から中央公民館で代表者会議  
を行います。

岡教育委員会事務局ひとづくり  
推進課 ☎44-7001



相談

子ども・家庭電話相談室

育児やしつけの仕方、不登  
校・非行の悩み、発達の遅れ  
などの相談に専門員が電話で  
応じます。

●相談対象は、岡山県内全域  
の18歳未満のお子さんにつ  
いてです。

●秘密は厳守します。  
●必要に応じて、児童相談所  
や、他の相談機関・専門機  
関の情報提供もしています。

子ども家庭電話相談室

☎086-2335-4157

(月～土曜9時～20時※祝  
日を除く)

岡岡山県中央児童相談所

☎086-2335-4152

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、  
一般育児問題など、子どもの  
健全な育成のために、臨床心  
理士が相談に応じます。相談  
は無料です。

日 時	場 所
10月7日(土) 11月4日(土)	9時～12時 金光公民館図書室
10月14日(土) 10月28日(土) 11月11日(土) 11月25日(土)	9時～12時 中央公民館
10月7日(土) 11月4日(土)	14時～17時 ふれあい交流館 「サンパレア」

●いずれの会場でも相談を受  
けることができます。

岡教育委員会事務局学校教育課

☎44-7012

岡教育委員会事務局金光分室

☎42-2845

岡教育委員会事務局寄島分室

☎54-3110

**有料広告**

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月20日(水)2種類同時発売!**  
発売期間 9/20(水)～10/20(金)  
公益財団法人岡山県市町村振興協会



最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、  
直接広告主へお願いします。

**行政相談週間**

10月16日～22日までは行政相談週間です。この期間は特に重点的に相談事業や周知等を、全国一斉に実施しています。

なお、市では毎月「行政相談」を開催しています（下記「人権・行政相談」参照）。

また、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、相談を受け付けています。

閩行政苦情110番

☎05701090110

閩本庁市民課

☎4419042



**人権・行政相談(無料)**

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場所
10月16日(月) 11月20日(月)	9時～11時	金光総合支所
10月20日(金) 11月17日(金)	13時～15時	浅口市役所
10月18日(水) 11月22日(水)	13時～15時	寄島総合支所

●申込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩本庁市民課

☎4419042

**無料法律相談(要予約)**

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 11月7日・21日(火)

13時～16時

浅口市役所

市内在住者

対象 10月11日(水)8時

申込み 30分から予約受付開始(電話のみ)

同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

閩本庁市民課

☎4419042

**法務局の常設相談(無料)**

日常生活での悩みごとや各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く) 9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局(笠岡市十一番町3-2)

申込み 不要

閩笠岡人権擁護委員協議会

☎086516215295



**相続・遺言 不動産の名義変更**

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所 ☎(0865) 47-0064  
鴨方町鴨方848 (鴨方中学校前)

**印鑑・ゴム印・各種印刷物・デザイン**

あなたの大切なご印鑑をお彫りいたします  
お急ぎの印鑑、間に合わせます!

既製品に無い別注ネームスタンプがその場で出来ます

**改刻** 緑が欠けた印鑑や使っていない印鑑の彫り直しもお気軽にご相談下さい。

**高井印判店**

TEL 0865-44-7799 里庄町里見5290-3 (鴨方天草公園前)

**サポステ出張相談**  
(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、様々な要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

**日時** 10月17日(火)  
11月21日(火)

**場所** 健康福祉センター  
市内在住の15〜49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

**対象** 市内在住の15〜49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

**申込み** 問い合わせ先へ  
問くらしき地域若者サポートステーション

**電話番号** 086-486-5162

**出張ハローワーク(要予約)**

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

**日時** 10月6日(金)  
11月17日(金)

11月17日(金)

**場所** 健康福祉センター  
市内在住者

**対象** 市内在住者  
問い合わせ先へ  
問本庁市民課

**電話番号** 44-9042

**酒害相談(無料)**

**日時** 10月1日・15日(日)  
11月5日・26日(日)

**場所** 金光公民館  
13時〜15時

**申込み** 不要

**電話番号** 090-4105-1945

**日曜公証無料相談**  
(要予約)

**日時** 10月1日(日)  
11月19日(日)

**場所** 笠岡公証役場  
9時〜15時  
(笠岡市笠岡507-74)

**内容** 遺言・任意後見、離婚給付契約(養育費・財産分与など)、借地借家の賃貸借、金銭貸借など

**相談無料。秘密厳守。**  
予約などについては、問い

合わせ先へ。

**問笠岡公証役場**  
0865-62-5409

**無料調定手続き相談会**

**日時** 10月19日(木)  
10時〜15時

**場所** 玉島市民交流センター(倉敷市玉島阿賀崎1-10-1)

**内容** 土地・家屋・金銭貸借・交通事故・離婚・相続・扶養・養育費などの調定手続きに関する相談

**問玉島調定協会**

(岡山地方裁判所玉島簡易裁判所内)  
086-522-3074

**認知症介護者の会ささえあい**

認知症の人を介護する家族が、日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

**日時** 10月24日(火)  
10時〜11時45分

**場所** 健康福祉センター2階 ボランティア  
研修室

**対象者** 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

**内容** 座談会・情報交換等

**申込み** 不要

**問高齢者支援課(健康福祉センター内)**

**電話番号** 44-7388

**葬儀のことなら**

葬祭ホール

**絆**

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付 **TEL(0865)67-6767**

**吉相グループ** お墓のことは吉相まで  
TEL(0865)65-3606

有料広告



今月の市消費生活センター ワンポイント講座

実在する企業をかたった偽サイト



注文時は販売元をしっかりと確認して。

【アドバイス】

- 代金引換の場合は、後から偽物だと分かって、宅配業者からの返金は困難です。
- クレジットカードで支払った場合は、クレジットカード会社にカード番号の変更をしてもらい、暗証番号やパスワードはすぐに変更しましょう。
- 偽サイトの場合、個人情報が悪用されるおそれもあります。

閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035  
閩消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

子どもを犯罪から守ろう！

子どもの周りには、多くの危険が潜んでいます。犯罪から子どもを守るには、特に家庭での取り組みが重要です。「いかのおすし」をキーワードに、身近に潜む危険について話し合ってみましょう。

「いかのおすし」

- **い**かない  
知らない人についていかない。
- **の**らない  
知らない人の車にはのらない。  
知っている人の車でも家の人に聞いてから。
- **お**おきな声を出す  
うでをつかまれたりしたら「たすけて」とおおきな声を出す。
- **す**ぐ逃げる  
こわいと思ったらすぐに逃げる。
- **し**らせる  
大人の人に何があったかをしらせる。



【地域で子どもの安心安全づくりを】

子どもが狙われやすい時間帯に見守りを行いましょう。

★地域内で見かけない人がいたら、勇気を出して一声かけましょう。

「こんにちは」の一言で、多くの犯罪を未然に防ぐことができます。

閩本庁くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001



# としょかんだより



## オススメ

### すいせん図書



#### 「図書館のお夜食」

原田 ひ香 / 著 ポプラ社

亡くなった作家の蔵書が集められた「夜の図書館」をSNSで知った乙葉。実在の本に登場する料理がまかないとして出てくる夜の図書館で、本好きの同僚に囲まれながら働き始めるが…。



#### 「じめんしたはマンモスのくに」

まつおか たつひで / 作絵 童心社

水たまりだと思って踏んだのは、水たまりではなく地面の下の入り口だった！そこは絶滅した生きもののある世界。マンモスに乗ったり、サーベルタイガーに襲われているオオナマケモノを石の槍で助けたり…。さあ、絶滅動物に会える大冒険に出かけよう！

## NEW

### 新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

#### ○えほん

- ぴったんこ カワダ クニコ
- 宿場町の日 いわた 慎二郎
- ゴリラのおうさま ジューン スモールズ
- ねこのゆめ 荒井 良二
- しゅつどう！かがくしょうぼうたい 鎌田 歩

#### ○こどもの本

- そして、あの日 リンデルト クロムハウト
- かいけつゾロリいきなり王さまになる？ 原 ゆたか
- 金曜日のあたしたち 濱野 京子
- みんなが知りたい！北極・南極のひみつ [北極 南極のひみつ] 編集室
- 名言は役に立つ オオタ ヤスシ

#### ○おとなの本

- 異能機関 上・下 スティーヴン キング
- 乱菊 辻堂 魁
- 津軽の髭殿 岩井 三四二
- あなたには、殺せません 石持 浅海
- いいこと考えた！ 林 真理子
- 88歳、しあわせデジタル生活 若宮 正子

## 10月

### 休館日のお知らせ ○は休館日

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

金光さつき図書館

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

寄島図書館

22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

～10月27日(金)～11月9日(木)は読書週間です～

## 行事予定

### 寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳～2歳)  
日 時 10月13日(金) 10時30分～11時  
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳～小学生)  
日 時 10月21日(土) 10時30分～11時  
場 所 多目的室
- ぬいぐるみのおとまり会 (2歳～小学生) ※要申込  
日 時 10月29日(日) 16時00分～16時40分  
定 員 6名  
申込み 10月14日(土)から受付開始(電話可)  
場 所 多目的室

### 金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)  
日 時 10月14日(土) 11時～11時30分  
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳～2歳)  
日 時 10月20日(金) 11時～11時20分  
場 所 絵本コーナー

### 鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)  
日 時 10月7日・14日・21日・28日(土)  
10時30分～(1時間程度)  
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)  
日 時 10月12日・26日(木)  
10時30分～11時  
場 所 えほんのへや
- 講演会「至誠を貫いた時代の先駆者 山田方谷  
～人柄・業績・ゆかりの人々等～(要申込)  
日 時 10月29日(日) 13時30分～15時  
場 所 健康福祉センター2階 研修室  
(本紙9ページ参照)
- 秋の読書週間企画「読んでほしい…な」  
期 間 10月1日(日)～11月29日(水)  
内 容 まだ貸出されたことのないお薦め本のコーナーを設置します。

各館に学習室があります。  
詳しくはお問い合わせください。

# 今月の星のたより

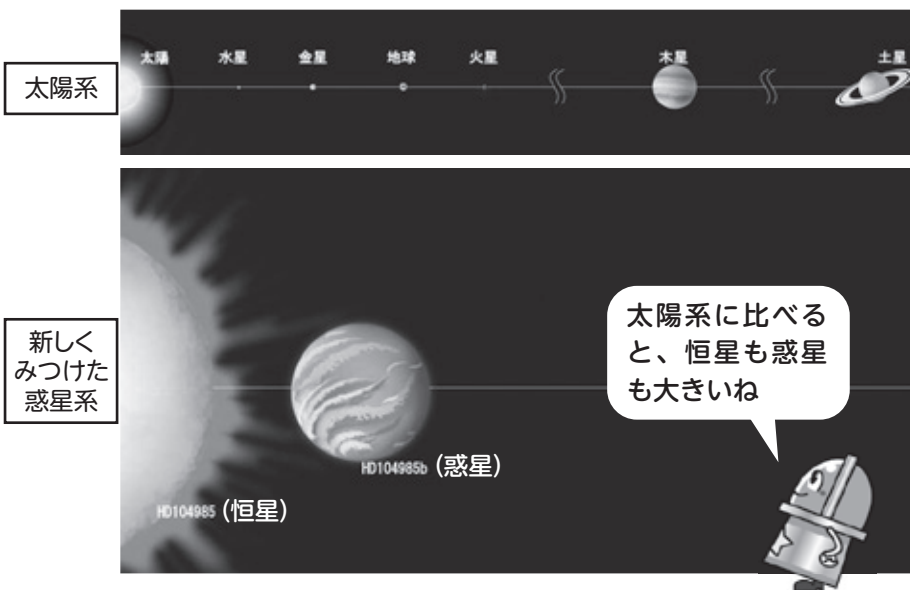
## 今年が日本初の太陽系外惑星発見から20年！

2003年10月、国立天文台岡山天体物理観測所（現 ハワイ観測所岡山分室）は、日本初となる太陽系外惑星の発見を発表しました！

なんとアジア初の発見だったんだよ！



### 太陽系外惑星ってなんだろう？



太陽は自ら光を放つ恒星の仲間です。太陽の周りには8つの惑星（水星・金星・地球・火星・木星・土星・天王星・海王星）がまわっていて、それらをまとめて太陽系とよびます。

同じように、夜空に輝く恒星の周りにも惑星がまわっており、それらを「太陽系外惑星」とよびます。

太陽系外惑星はとても暗く小さいため、通常の望遠鏡では観測が難しく、多くのプラネットハンターがその発見に挑んできました。

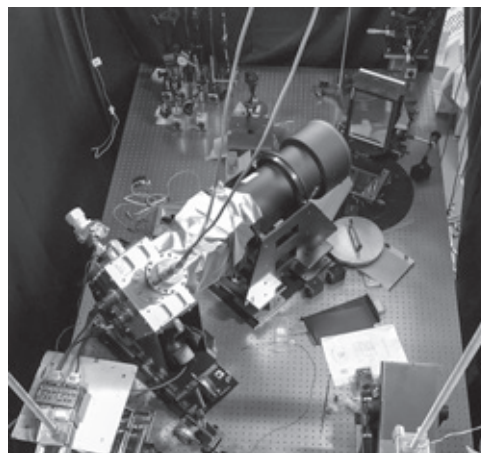
太陽系の惑星（上）と188cm反射望遠鏡で初めて発見した惑星HD104985b（下）との比較／（C）国立天文台

### どうやって観測するの？

恒星は、惑星の質量や引力から影響を受け、周期的にわずかに揺れています。

国立天文台188cm反射望遠鏡は、細かい精度で観測できる「高分散分光器」を使うことで、この「揺れ」を確認し、太陽以外の恒星の周りに惑星があることを発見しました。

このような方法で、2023年現在、同望遠鏡では70個以上の太陽系外惑星をみつけています。



188cm反射望遠鏡にとりつけた高分散分光器。とらえた光を、さまざまな波長と強さに細かく分解することができる。／（C）国立天文台



10/28（土）のあさくち天文台フェスタでは、太陽系外惑星発見の立役者・佐藤文衛さんの特別講演会を開催するよ！ぜひ20年におよぶ研究の成果を聞きに来てね！

京都大学せいめい望遠鏡でも、3.8mの口径を活かして、太陽系外惑星の姿をとらえるための新しい観測装置を開発中です。完成が楽しみです。

岡山天文博物館 ☎44-2465



## 10月は乳がん月間

### ●乳がんとは

乳がんは、全国で、女性のがん罹患率第1位です。40代から70代の幅広い年代で多く、日本人女性の約9人に1人がなると言われています。

### ●早期発見のカギ

乳がんは早期発見・早期治療により、90%以上の方が治ると言われています。若いときからの定期受診や、月に1回セルフチェックなど、自分の身体に関心を持つことが大切です。

40歳になったら少なくとも2年に1回は検診を受けましょう。

市の検診日程は、浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」(下記QRコード)でご確認ください。

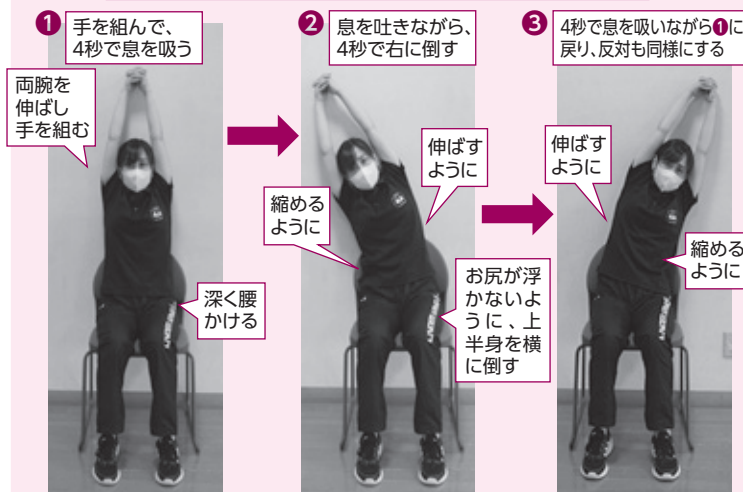
固健康こども福祉課  
(健康福祉センター内)  
☎44-7114



## 『筋肉を貯めよう!』 わき腹の筋肉を鍛えて腰の上のぜい肉を解消しよう

両腕を上げてわきの筋肉を伸ばすと、血行が良くなり、わき腹の脂肪が落ちやすくなります。さらに左右に倒すことで、筋肉が鍛えられ、姿勢の改善やわき腹の引き締めにつながります。また、肩こりの解消にもなりますよ。

※動いている途中に、痛みやしびれが生じたら、すぐに中止してください。



### 【背伸びゆらし】

#### 最初の姿勢

・イスを壁につけ、深く腰かける。できるだけ背筋を伸ばす。(無理に背中を伸ばさない)

#### 動き方

- 1 両腕を上へ伸ばし、手を組む。
  - 2 4秒で息を吸った後に、吐きながら4秒で右に倒す。息を吸いながら4秒で①に戻る。
  - 3 反対も同様に行い、5往復する。
- できるようになったら、10往復する。
  - さらに慣れてきたら、壁に背中をつけて立って行う。

④ 治療中の人は主治医の指示に従ってください。

固トレーニングルーム (健康福祉センター内)  
☎44-7381

## 休日当番医

(診療時間は9~17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

10月 1日(日)	国定病院	里庄町	☎64-3213
10月 8日(日)	金光病院	金光町	☎42-3211
10月 9日(月・祝)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
10月15日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
10月22日(日)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
10月29日(日)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400
11月 3日(金・祝)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147
11月 5日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

## 今月の納税

税目	市県民税	第3期
	国民健康保険税	第4期
	介護保険料	第4期
	後期高齢者医療保険料	第4期
納期限	10月31日(火)	

## 住民の動き

令和5年8月末現在  
(住民基本台帳人口)

男	16,031人 (-18)
女	16,986人 (-20)
計	33,017人 (-38)
世帯数	14,477世帯 (+51)

( )内は前月比

# 健康づくり 事業予定表

10月1日から11月10日まで

〒健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



※詳しくは、令和5年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。  
随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますのでご確認ください。

月日	時間	場所	注意事項
----	----	----	------

## ～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

10月 4日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
11月 8日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

10月 5日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／新規の人は要申込（社会福祉課☎44-7007）
11月 2日(木)	9:30～11:00(番号札配布)		

～おとなのけんしん～ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん(内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

10月11日(水)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
10月12日(木)			

■肺がん・結核検診(セットけんしん同時実施)

10月11日(水)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

■胃がん(レントゲン)検診(セットけんしん同時実施)

10月11日(水)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

■レディース検診(内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診

※大腸がん検診のみを受診することはできません)

10月 6日(金)	12:30～14:45	市民会館金光	予約受付終了
10月17日(火)	12:30～14:45	健康福祉センター	
10月18日(水)	12:30～14:45 18:00～19:15	健康福祉センター	

■子宮頸がん検診(内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診) ※大腸がん検診のみを受診することはできません

10月17日(火)	9:45～11:15	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

## ～子どもの教室・健診～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。

妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか? ※託児はありません

10月 2日(月)	13:30～15:30 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区:要申込 定員:7組 / 内容:第2回〔歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック(希望者のみ 歯科健診、歯周病チェック)、妊娠中に大切な栄養と食事のお話〕
11月 6日(月)	13:30～15:00 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区:要申込 定員:7組 / 内容:第3回〔保健師による新生児との生活、沐浴の方法、浅口市の母と子のサービスについてのお話〕

■はじめまして子育てルーム…はじめまして子育てをしている0歳児を持つ保護者の方が気軽にお話をしたり、育児の相談ができます。また、遊びを通して赤ちゃんと一緒にふれあう時間もありますので、お気軽にご参加ください。

11月 6日(月)	13:30～15:00 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区:要申込 定員:7組 / 内容:おっぱい相談・育児相談(助産師・保健師)、体重測定(保健師)、親子のふれあい遊び(保育士)、フリートーク
-----------	---------------------------	----------	---

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。  
受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月日	受付時間	場所	注意事項
----	------	----	------

■2歳6か月児歯科健診

10月19日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象(令和3年3月16日～令和3年4月30日生まれ)
-----------	-------------	----------	----------------------------

■3歳児健診

10月26日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象(令和2年3月28日～令和2年5月13日生まれ)
-----------	-------------	----------	----------------------------

■乳児健診

11月 1日(水)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象(令和5年6月21日～令和5年7月31日生まれ)
-----------	-------------	----------	----------------------------

■1歳6か月児健診

11月 9日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象(令和4年3月22日～令和4年5月6日生まれ)
-----------	-------------	----------	---------------------------

■1歳児すくすく教室

11月10日(金)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象(令和4年12月3日～令和5年1月20日生まれ)
-----------	-------------	----------	----------------------------



かわた きな  
川田 季奈ちゃん  
(10月20日生まれ)



ふくお たいせい  
福尾 泰生くん  
(10月21日生まれ)

「ご家庭のアイドルを募集しています！」

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和4年12月生まれのお子さんの写真を10月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：電子申請によるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。  
Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp  
送り先：〒719-0295 (住所不要)浅口市役所秘書政策課



参加無料 あさくち♡婚活イベント

市縁結びサポーター立会いのもと、フリートークやマッチングを行う婚活イベントを開催します。フリートークの時間を長くとっているのので、お相手とじっくり話すことができます♪素敵な「ご縁」を見つけにぜひご参加ください!

**日時** 11月26日(日)13時～14時30分 **場所** 寄島公民館  
**対象** 20歳～55歳の独身男女  
(学生不可、男性は市内在住または在勤、女性は地域制限なし)

**参加費** 無料  
**申込期限** 11月5日(日)まで ※持参の場合は11月2日(木)まで  
**申込方法** 電子申請または参加申込書を問い合わせ先窓口へ提出・郵送・FAX  
●申込書は市ホームページからダウンロードできます。



電子申請



閩本庁秘書政策課 ☎44-9013 FAX44-5771

人生100年時代

ちゅうぎんがご家族と一緒に大切なご資金を守るお手伝いをします。



安心の元本保証  
ちゅうぎん 財産管理サポート信託

詳しくはこちら



※預金とは異なります。

**特殊詐欺から守る!**  
ご親族(同意者兼手続代理人)さまにも一緒に資金の用途を確認してもらうことで「特殊詐欺の被害」を防ぎます。見守り機能でさらに安心。

**ご家族にバトンタッチ!**  
要介護状態・認知症と診断されたとき等にはご親族(同意者兼手続代理人)さまに払出しをおまかせできます。

**ご家族に負担をかけない!**  
「長期入院して医療費・介護費を家族に負担してもらうのは大変」などの不安を取除きます。

申込金額・契約手数料等詳しくは、お近くのちゅうぎんまたは当行ホームページでご確認ください。

株式会社 中国銀行

(令和5年8月1日現在)

- 広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。(イベントカレンダーは市ホームページへ掲載しています)
- 目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。
- 「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。
- 最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

有料広告