

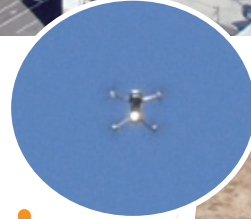
令和4年 **7**月号 NO.196

# 広報 **あさくち**



児童がドローンで撮影した金光駅周辺の写真

まちの魅力  
ドローンで再発見!



ドローン教室



今月のピックアップ

日頃の備えで命を守ろう (防災特集)



# 日頃の備えで

# 命を守ろう

近年、地球温暖化の影響で、短時間で強い雨が降る傾向があります。その観測回数も増加しています。災害は「とき」「ところ」「ひと」を選びません。被害を最小限に抑え、命を守るためには、日頃から防災意識をもって災害に備えましょう。



問くらし安全課 ☎44-9006

## ～防災情報はこちらから～

### ●気象庁「キキクル」

浸水・土砂・洪水の危険度分布を確認できます。天気予報と合わせて確認しましょう。

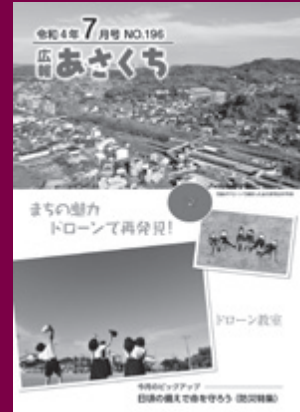


### ●市メール配信サービス

避難情報や気象情報をお届けします。スマートフォンなどのバーコードリーダー機能を使って右のQRコードを読み取れば、簡単に確認や登録ができます。



## 目次 CONTENTS



### 今月の表紙

昨今、遠隔操作の利点を生かし、様々な場面で活用されているドローン（無人航空機）。

体験教室に参加した子どもたちは、初めてながらも上手に操作し、自分たちの住むまちの撮影に挑戦しました。

（本紙15ページに関連記事を掲載しています）






日頃の備えで命を守ろう(防災特集) .....	2～3
熱中症に気をつけよう .....	4～5
後期高齢者医療等のお知らせ .....	6～9
あさくち健康ポイント .....	10
あさくち情報ワイド .....	11～14
あさくちナイスショット!! .....	15
あさくち情報満載 .....	16～23
としょかんだより .....	24
今月の星のたより .....	25
さわやかあいさつ!笑顔の源 .....	26
休日当番医 .....	26
今月の納税 .....	26
住民の動き .....	26
健康づくり事業予定表 .....	27
『せいめいくんとドームくん』LINEスタンプ .....	28
我が家のアイドル .....	28

## 浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます  
文化と歴史、自然を大切に守ります  
平和を愛し、国際理解を深めます

災害発生の恐れがあるときは

# 警戒レベル4(避難指示)で危険な場所から避難を!

警戒レベル	とるべき行動	避難情報
警戒レベル5 命の危険 直ちに安全確保	すでに災害が発生または切迫している状況です。直ちに安全を確保し、命を守るための行動をとりましょう。 	緊急安全確保 (市が発令)※1
警戒レベル4 危険な場所から 避難	すぐに避難場所へ移動しましょう。避難場所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。 	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3 高齢者などは 危険な場所から避難	避難に時間がかかる人(高齢者・小さな子ども等)は付き添いの人と避難しましょう。その他の人は、避難準備をしましょう。※2 	高齢者等避難 (市が発令)
警戒レベル2	避難経路や、避難を始めるタイミング等、自らの行動を確認しましょう。 	気象注意報 (気象庁が発表)
警戒レベル1	避難グッズや非常持ち出し品等を確認し、災害に備えましょう。 	早期注意情報 (気象庁が発表)

※1 警戒レベル5は災害の状況が確実に把握できないこともあるため、必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 高齢者など以外でも、必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

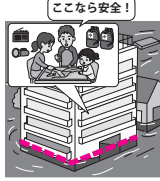
## より安全な避難を ~風水害は早めの行動で命が助かります~

日頃から、台風や豪雨などの風水害に備え、ハザードマップを参考に避難の仕方を決めておき、食料や消耗品など必要な備蓄品を整備しましょう。




### 在宅避難

自分の住んでいる場所について、避難が必要か確認しましょう。避難が遅れた場合は、災害を回避するために、より安全な場所へ移動しましょう。




### 安全な親戚・知人宅への避難

あらかじめ、親戚や友人、知人宅などへ避難できないか相談しておきましょう。




### 青空避難

屋外や車中など、一時的に安全な場所に避難することも重要です。浸水害では、道路と水路の境界が分からなくなる前に安全な高台などに避難しましょう。



### 市の指定避難所や地域の自主防災組織が開設する登録避難所への避難

避難所等で使用するマスクや消毒薬、スリッパなどは各自携行しましょう。





保護者・指導者の皆様へ

# お子様の熱中症に 気をつけましょう

熱中症事故は体育、スポーツ活動時はもちろん、授業中や登下校中にも発生しており、家庭で過ごす時間を含め適切な防止措置が必要です。気温や湿度だけでなく空調設備の状況、さらにはお子さんの体調を踏まえ、活動内容を設定しましょう。また、暑さへの耐性には個人差があることも忘れてはいけません。熱中症の疑いがある症状が見られた場合には、早期の水分・塩分補給、身体の冷却、病院への搬送などすみやかに必要な処置を行ってください。

## 子どもが熱中症になりやすい原因

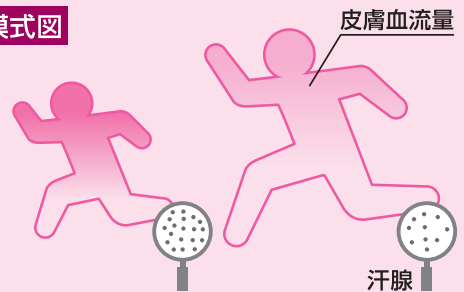
子どもは発汗能力で劣る分、皮膚血流量を大人より増加させて熱放散を促進する特性を持っています。ただし、環境温が皮膚温より高く、輻射熱が高い環境下(夏季の炎天下等)では、汗が唯一の熱放散手段になるので、子どもの未発達な発汗機能が深部体温をさらに上昇させてしまいます。年齢が低いほど自分自身で対策行動をとることが難しくなるため、周囲の大人が気にかけることも大事です。

## 子どもの熱放散特性の模式図

子どもは汗っかきではない

環境温<皮膚温……深部体温=  
環境温>皮膚温……深部体温↑

体表面積/体重  
子ども>成人



汗のはたらきが大人に比べて発達していない

出典:公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

## 子どもを熱中症から守るために気をつけたいこと

### 顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう

子どもを観察したとき、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推測できるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。誰かがついて見守り、良くならなければ、医療機関へ連れて行くようにしましょう。

### 日頃から暑さに慣れさせましょう

日頃から適度に外遊びを奨励し、暑さに慣れることで上手に汗をかく習慣を身につけましょう。

### 服装を選びましょう

熱放散を促進させる衣服を選択し、環境条件に応じて着脱を指導しましょう。帽子や冷却グッズの活用も有効です。

### 適切な飲水行動を学習させましょう

水分補給には、発汗量に相当する量を補えばよいのですが、汗の量は個人の身体サイズ、そのときの気象条件、運動強度によって大きく異なり、一律には決まりません。そこで勤められるのが、「のどの渇き」に応じた自由な飲水です。それによって、適量の水分が補給されることが多くの研究調査で明らかにされています。

飲料は0.1~0.2%の食塩と糖質を含んだものが効果的で、一般のスポーツドリンクが利用できます。ただし、余り糖質濃度が高くなると胃にたまりやすく好ましくありません。エネルギーの補給を考慮すれば、4~8%程度の糖質濃度がよいでしょう。

[食塩相当量が0.1~0.2g(100ml中)であれば、0.1~0.2%の食塩水に相当します。]

出典:公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より



## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスクを着けると熱がこもったり、のどの渇きを感じにくくなるなどの理由によって、熱中症のリスクが高まります。従来以上に徹底した熱中症予防行動を取りながら、感染対策との両立を図りましょう。

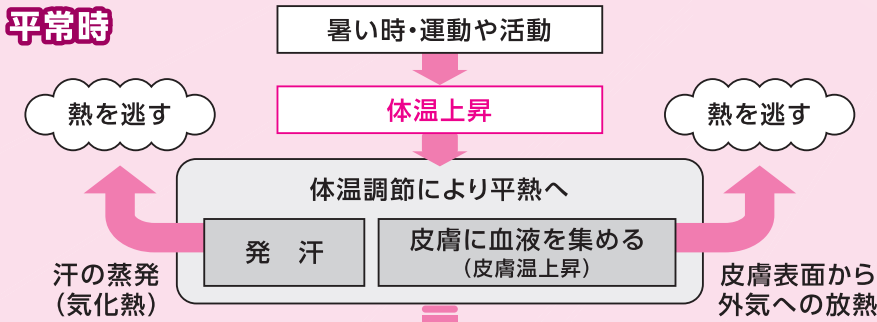
マスク着用時は激しい運動を避け、屋外で人と十分な距離(2m以上)がとれている場合はマスクを外すようにしましょう。

# 暑い夏を元気に！ 熱中症に気をつけよう

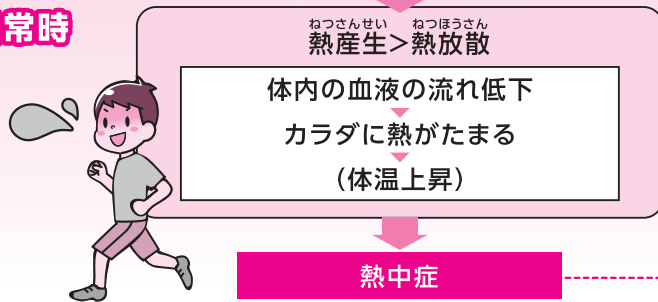
気温や湿度が高くなるにつれて気を付けたいのが「熱中症」です。  
熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができる病気の総称です。  
正しい知識を身に付けて熱中症を防ぎ、夏を元気に過ごしましょう。

## 熱中症の起こり方

### 平常時



### 異常時



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」より

## 熱中症の種類と症状

### 熱失神

めまい、失神など

### 熱けいれん

痛みをともなう  
けいれん

### 熱疲労

脱力感、倦怠感、めまい  
頭痛、はき気など

### 熱射病

意識障害、高体温



## 熱中症を予防するには？

### 行動の工夫

無理をせず  
暑さをさげよう



### 屋内の工夫

エアコンや扇風機を  
活用して温度管理



### 服装の工夫

涼しい服装で  
熱と汗を発散しよう



## 水分補給の工夫

こまめに水分と塩分を一緒に摂ろう

汗をたくさんかくと、  
水分と一緒に電解質(イオン)も失われます。  
水分と電解質(イオン)の補給には  
塩分が含まれるイオン飲料がオススメです。

おすすめの飲料は

塩分 ▶ 0.1~0.2%

食塩相当量

0.1~0.2g(100ml中)

売っている  
飲料の  
栄養成分表示を  
チェック!



出典：公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

浅口市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康増進を推進しています。

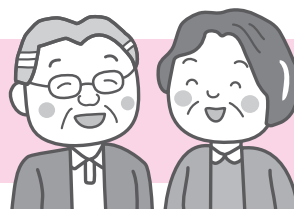


浅口市



Otsuka 大塚製薬

# のお知らせ



## 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

有効期限は7月31日

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
発効期日	
適用区分	
長期入院 該当年月日	保険者印
保険者番号 及び 名称 及び 印	岡山県後期高齢者医療広域連合 <b>見本</b>

所得区分が住民税非課税世帯の低所得者ⅡまたはⅠの被保険者が医療機関などで受診する際に、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「減額認定証」）を提示することで、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなります。また、入院時には1食あたりの食事代も減額されます。新たに該当となる人は申請してください。

現在、減額認定証をお持ちの人で、8月以降も引き続き該当する場合は、新しい減額認定証を被保険者証に同封し、7月下旬に送付します。**申請の手続きは不要です。**

### 【長期入院をした場合】

令和3年8月1日以降、所得区分が低所得者Ⅱの認定期間内に、入院が通算90日を超える人は、**申請してください**（岡山県の後期高齢者医療保険加入前の医療保険において区分Ⅱ・区分オの認定を受けていた間の入院期間も含む）。要件を満たしている場合、1食あたりの食事代が160円となる減額認定証を交付します。

ただし、令和3年8月1日から令和4年4月30日までで、入院が90日を超える人は、**申請の手続きは不要です。**

所得区分	
低所得者Ⅱ	世帯全員が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）
低所得者Ⅰ	世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得（年金の所得控除額は80万円として計算）が0円となる人

## 限度額適用認定証の更新

有効期限は7月31日

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
発効期日	
適用区分	
保険者番号 及び 名称 及び 印	岡山県後期高齢者医療広域連合 <b>見本</b>

課税所得145万円以上690万円未満の被保険者および同世帯の被保険者は、後期高齢者医療限度額適用認定証（以下「認定証」）を医療機関などを受診する際に提示することで、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなります。新たに該当となる人は申請してください。

現在、認定証をお持ちの人で、引き続き該当する場合は、新しい認定証を被保険者証に同封し、7月下旬に送付します。**申請の手続きは不要です。**

所得区分	
現役並み所得者Ⅲ	住民税の課税所得（各種控除後）が690万円以上の被保険者および同世帯の被保険者
現役並み所得者Ⅱ	住民税の課税所得（各種控除後）が380万円以上の被保険者および同世帯の被保険者
現役並み所得者Ⅰ	住民税の課税所得（各種控除後）が145万円以上の被保険者および同世帯の被保険者

### 【後期高齢者医療に関する問い合わせ先】

岡本庁市民課 ☎44-9042 岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090  
 岡金光総合支所市民生活課 ☎42-7301 岡寄島総合支所市民生活課 ☎54-5113

# 後期高齢者医療

## 被保険者証の更新

有効期限は7月31日

### ～今年度は新しい証を2回送付します～

医療機関等の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合に、10月1日から、現行の「1割」または「3割」に「2割」が追加されます。

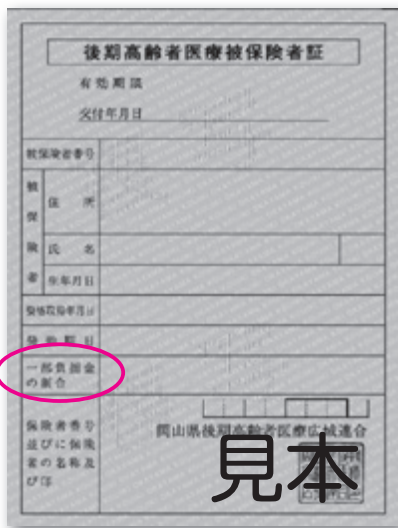
これにより、今年度は被保険者全員に被保険者証を2回送付します。

一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年（令和3年）の所得によるため、現在の被保険者証と割合が変更になる場合があります。

9月30日まで		10月1日から	
区分	負担割合	区分	負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者等	1割

### ◆7月下旬に送付する証（1回目）

有効期間：8月1日～9月30日



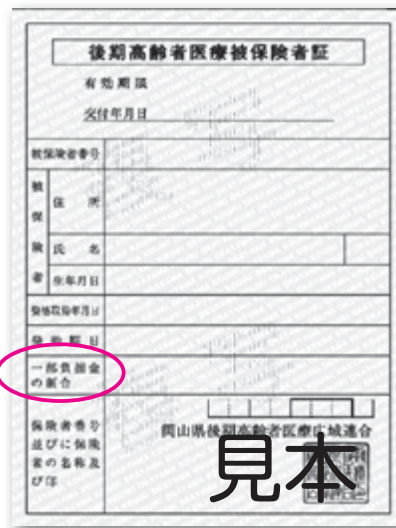
紫色

一部負担金の割合が、1割または3割

見本

### ◆9月中旬～下旬に送付する証（2回目）

有効期間：10月1日～令和5年7月31日



青色

一部負担金の割合が、1割・2割・3割のいずれか

見本

## 〈一定の障害を持つ65歳～74歳の方は後期高齢者医療制度に加入できます〉

### 【加入できる障害の程度】

- 1級から3級までの身体障害者手帳を持つ人
- 音声機能・言語機能の障害または下肢障害（1号・3号・4号）により4級の身体障害者手帳を持つ人
- 療育手帳の重度障害（A）（重度知的障害）を持つ人
- 精神障害者保健福祉手帳の1級、2級を持つ人
- 国民年金法等における障害年金の1級、2級に該当する人

### 【所得区分に応じた窓口負担割合】

（加入により、窓口負担が従来よりも低くなる場合があります。）

後期高齢者医療制度以外の医療保険制度	
年齢	窓口負担
65～69歳の人	3割
70歳～74歳の人	2割（所得の多い人は3割）



後期高齢者医療制度
所得区分に応じて1割から3割

※後期高齢者医療制度では、すべての被保険者から所得に応じた保険料をお支払いいただきます。

（加入することで、保険料負担が従来よりも低くなる場合と高くなる場合があります。）

※加入手続きなど、詳しくは右記窓口までお問い合わせください。

# 令和4年度後期高齢者医療保険料が決定

7月に  
決定通知書が届きます

保険料の納め方	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特別徴収…年金引きとなります。窓口でのお支払いはありません。</li> <li>●普通徴収(納付書)…市内の金融機関・市役所・各総合支所・最寄りのコンビニでお支払いください。</li> <li>●普通徴収(口座振替)…登録口座から振り替えます。前日までに残高をご確認ください。</li> </ul>
---------	---

## 令和4年度の保険料 (岡山県内均一)

1人当たり年間保険料 (限度額66万円)	=	均等割額 47,500円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額× 9.50% (所得割率)
-------------------------	---	-----------------	---	---------------------------------------

- ※1人当たり年間保険料は、100円未満を切捨てます。
- ※保険料は年度(4月から翌年3月までの12か月)で計算され、年度の途中で加入した場合は、加入した月から計算されます。
- ※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額等(雑所得・事業所得・給与所得等の総所得金額と分離課税の株式の譲渡所得・土地建物等の譲渡所得・山林所得等の合計額)から、地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。
- ※分離課税の所得がマイナスの場合は0円として合算します。

**[保険料の軽減措置]** 所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額等の合計が下記の金額以下の世帯
7割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円
5割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 28.5万円 × (被保険者数)
2割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 52万円 × (被保険者数)

岡本庁税務課 ☎44-9040

岡岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090

## 70歳~74歳の国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が一体化

国民健康保険被保険者証(以下「被保険者証」と70歳~74歳の高齢受給者証の有効期限は7月31日です。今回の更新から、被保険者証と高齢受給者証が一体化され、「岡山県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」の1枚となります。7月下旬に送付しますので、8月1日から使用してください。

◆7月31日まで

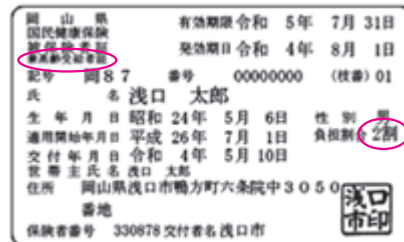
2枚



一体化

◆8月1日以降

1枚に!



- 7月中旬に医療機関等を受診する場合は、被保険者証と高齢受給者証の2枚を窓口で提示してください。
- 一部負担金の割合について、新しい「岡山県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」には、令和3年中の所得区分に応じて2割または3割が記載されます。現在お持ちの高齢受給者証と割合が変更になる場合があります。
- 有効期限切れの高齢受給者証は、細かく裁断するなど個人で処分するか、問い合わせ先にご返却ください。

**[これから70歳になる人には]**

70歳の誕生月の月末(1日生まれの人は誕生月の前月末)までに一部負担金の割合の記載された「岡山県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。誕生月の翌月(1日生まれの人は誕生月)から使用してください。

岡本庁市民課 ☎44-9042

岡金光総合支所市民生活課 ☎42-7301

岡寄島総合支所市民生活課 ☎54-5113



## 介護保険施設入所 居住費・食費が軽減されます

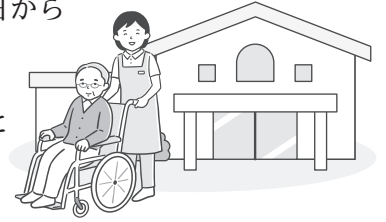
介護保険施設（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）へ入所または短期入所サービスを利用したとき、一定の低所得要件を満たしている人は、食費と居住費の負担が軽減されます。

軽減を受けるためには、市への申請により介護保険負担限度額認定証（以下「認定証」）の交付を受け、施設へ提示してください。認定証の有効期限は、申請月の1日から7月31日まで（更新申請の場合は、8月1日から翌年7月31日まで）です。

### ■軽減の対象者（次のすべてを満たす人）

- ①本人および世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税であること
- ②預貯金、有価証券などの資産が一定額以下であること

### ■居住費・食費の自己負担限度額（1日あたり）



利用者負担段階	対象者		居住費（滞在費）				食費
	所得の状況	預貯金等（※1）	従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
第1段階	生活保護受給者		490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
	世帯全員が住民税非課税（※2） 高齢福祉年金受給者						
第2段階	前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の人（※3）		490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
	世帯全員が住民税非課税（※2） 前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の人（※3）						
第3段階①	前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の人（※3）		1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
第3段階②	前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の人（※3）		1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 【1,300円】

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

65歳未満の人の「預貯金等の条件」は、利用者負担段階に関わらず、単身：1,000万円以下、夫婦：2,000万円以下です。

※1 「預貯金等」には、有価証券や投資信託など、資産性があり、換金性が高く価格評価が容易なものも含まれます。

※2 「世帯」には、別世帯の配偶者（事実婚を含む）も所得の判断材料となります。

※3 「年金収入額」には、障害年金や遺族年金などの非課税年金も含まれます。

### ■すでに認定証をお持ちの人には、7月上旬に更新案内と申請書を送付します

8月以降も引き続き認定証が必要な場合は、8月31日までに申請してください。

審査後、結果を郵送します。早めに申請してください。

### ■申請に必要なもの（新規・更新ともに）

- ・本人の介護保険被保険者証
- ・本人と配偶者の資産が一定額以下であることが分かる書類（預貯金等の通帳や有価証券等のコピー）
- ・来庁者の本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）

閻高齢者支援課（健康福祉センター内） ☎44-7113

## 国民年金手続きの電子申請

国民年金手続きの一部が、マイナポータルによる電子申請でできるようになりました。

**[対象の手続き]** ●国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更

●国民年金保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請

手続きにはマイナンバーカードと、設定したパスワードが必要です。

※マイナポータルの「利用者登録」が必要です。



詳しくはこちらへ  
日本年金機構  
ホームページ

≪電子申請・利用者登録に関すること≫ 閻ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
(050から始まる電話でかける場合は☎03-6630-2525)  
月曜日～金曜日：8時30分～19時、第2土曜日：9時30分～16時  
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

≪マイナンバーカードの取得・パスワードに関すること≫ 閻本庁市民課 ☎44-9042  
閻金光総合支所市民生活課 ☎42-7301  
閻寄島総合支所市民生活課 ☎54-5113

～ポイントをためて、健康と特典を手に入れよう!～



# あさくち健康ポイント



今年度のテーマ『外に出て心身を活発に!』

けんしん受診や、食事や運動などの健康づくりに取り組んでポイントをためると、特典に応募できます。新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続いたことにより、運動不足の人が増えています。必要以上に外出を控えるのではなく、マスク着用や人との距離を取るなどの感染防止対策をしながら、楽しく健康づくりに取り組みましょう!

## 対象者

20歳以上の市民（令和5年4月1日時点）で、次の①または②を満たす人

- ①(特定)健康診査・人間ドックを受けた または 特定健診受診者とみなされた人
  - ②各種がん検診を受けた人
- ※受診が確認できる書類（結果）が必要です。  
※医療保険で受けた検査（保険診療分）は対象外です。

## 参加方法

### STEP 1

本人が  
**参加申込をする!**

本人が来庁し、申し込みましょう!  
※集団けんしん受診時に申し込むこともできます。  
(肺がん・結核検診を除く)  
申込期間:  
7月1日(金)～12月23日(金)

### STEP 2

けんしん受診や  
健康づくりに取り組んで  
**ポイントをためる!**

「チャレンジ目標」を決めて毎日  
実行! 200ポイントを目指して  
コツコツ頑張りましょう。  
実施期間:  
申込日～令和5年2月15日(水)

### STEP 3

窓口で  
**申請する!**

200ポイント以上をためて健康  
推進課で申請すると、達成者は  
2,000円分の浅口商工会商品券  
と交換できます。  
申請期間:  
令和5年2月1日(水)～2月15日(水)

※参加申込書は健康推進課の窓口に設置しています。

問健康推進課（健康福祉センター内） ☎44-7114

## 新型コロナワクチン集団接種（4回目接種）



会場	接種日	受付時間	予約開始日	定員
【鴨方】 健康福祉センター	7月24日(日)	【午前】 9時30分～11時45分	7月1日(金)	午前・午後 各135人
	7月31日(日)	【午後】 13時30分～15時45分		

※金光・寄島会場については、広報あさくち8月号でご案内します。

**対象者:** 3回目のワクチン接種から5か月経過した、次の①または②の人

- ① 60歳以上の人
- ② 18～59歳で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

**使用ワクチン:** モデルナ

問健康推進課（健康福祉センター内） ☎44-7114

手続きはお済みですか？

## 令和4年度 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した皆さんの生活や暮らしを支援するため、住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金を給付します。

※令和3年度の同給付金の支給を受けた人は、重複して受給できません。

**対 象** (①または②)

- ①住民税非課税世帯：令和4年6月1日時点で市に住民登録があり、令和4年度に新たに世帯全員の住民税が非課税となった世帯
- ②家計急変世帯：申請日において新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同等となった世帯

**支給額** 1世帯当たり10万円

**申請方法** ①住民税非課税世帯：6月中旬に確認書を送付しています。口座番号等に変更がないかを確認し、同封した返信用封筒で返送してください。

②家計急変世帯：申請が必要です。詳しくは下記の問い合わせ先までご連絡ください。

**受付期間** 9月30日（金）まで

〒住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金窓口（健康福祉センター内） ☎44-7240

### 生活支援体制整備事業

## ～みんなでつくろう！支え合いのまちあさくち～

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、次の事業に取り組んでいます。

#### 地域支え合い事業

高齢者の見守りや通院・買い物  
の送迎を行うなど、地域グループ  
の活動に対して市が助成します。

#### みんなで支え合い生活支援サポーター事業

市の養成講座を受けたサポーター（18歳以上の  
市民）が、高齢者のゴミ出しや買い物などの  
軽微な支援をします。

#### この事業に関するご相談があるときは

「地域支え合い事業」を実施したい地域や「みんなで支え合い生活支援サポーター事業」のサポーターになりたい人、利用したい人は地域包括支援センターまでお問い合わせください。



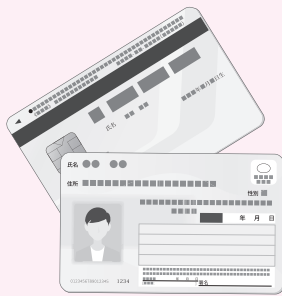
市ホームページ

〒地域包括支援センター（健康福祉センター内） ☎44-7388

## ～マイナンバーカードに関するお知らせ～

## ① [平日] 申請サポートの受付時間拡大

市役所本庁・各総合支所で行っている、マイナンバーカードの申請サポートの受付時間を拡大します。顔写真は無料で撮影します。予約は不要です。申請がまだの人はずいぶんご利用ください。



## 実施場所・時間

本庁市民課・金光総合支所市民生活課・  
寄島総合支所市民生活課  
平日 9時～12時、13時～16時30分

## 必要なもの

本人確認のできる書類1点  
☎本庁市民課 44-9042

## ② [日曜] 臨時窓口を開設

## 要予約

マイナンバーカードに関する手続きのための臨時窓口を日曜日に開設します。

## 実施場所・日時

本庁市民課 7月31日(日) 9時～17時  
※金光・寄島各総合支所では行いません。

## 取扱業務

マイナンバーカードの交付、更新、申請サポート、暗証番号の再設定等

手続きを希望する人は、本庁市民課に電話で予約をしてください。

予約期間 7月1日(金)～7月28日(木)  
8時30分～17時15分  
※土日・祝日を除く

## 市長定例記者会見の概要

6月9日に、新型コロナウイルス感染症対策、令和4年度6月補正予算(案)などについて説明しました。

## 新型コロナウイルスワクチン接種事業

市内12歳以上の3回目接種率は、6月3日時点で71.1%です。これは国や県の接種率を上回っており、接種が順調に進んでいることが伺えます。一方、5歳から11歳の2回目の接種率は12.1%と伸び悩んでいます。

4回目接種については、3回目接種から5か月経過した18歳以上の方全員に接種券を送付しています。医療機関での個別接種をメインに進めています。対象者が増える頃には集団接種の実施も予定しています。なお、59歳までの方が4回目接種を受けるには、基礎疾患があることなどの条件があります。

のでご注意ください。

## 令和4年度6月補正予算(案)

《新型コロナウイルス感染症対応社会的環境整備事業》

新しい生活様式へ対応するため、マイナンバーカードの利用によるコンビニ等での所得証明書交付サービスを導入する他、オンラインで体育施設等の予約状況確認や予約を可能とする、施設予約システムを導入します。

《マイナンバーカード出張申請サポート等事業》

マイナンバーカードの普及促進を図るため、地域の公会堂やイベント会場などに外向き申請サポートを行う他、窓口での申請サポート・交付体制を強化するため、コールセンターの設置を行います。

《鴨方東小学校児童クラブ新築事業》

鴨方東小学校児童クラブの利用児童受入枠を拡大するため、放課後児童クラブ専用施設を新設します。

《子ども医療費無償化事業の対象年齢拡大》

これまでは満15歳までと

していた医療費無償化の対象年齢を、高校生相当の満18歳まで拡大します。

《認知症高齢者ごこシル事業》

事前登録した行方不明の可能性のある高齢者に、QRコードのついた「浅口安心まもりシール」をお渡しします。本人の衣類や持ち物に貼ることで、行方不明となった場合、発見した方がQRコードを読み取ると、瞬時に家族等へ通知が届き、迅速な対応ができます。

《ため池ハザードマップ作成事業》

近年、局地的な豪雨などによる、ため池の決壊に対する災害リスクが高まっています。災害発生時に、迅速かつ安全に避難していただくため、市内96の池を対象に、ハザードマップ作成事業を行っています。現在、26の池について作成済みです。令和4年度は25の池を予定しており、令和6年度末までに全ての池の作成完了を目指しています。

市長定例記者会見の動画や資料はホームページからご覧いただけます。



☎本庁秘書政策課

44-9037

# 一貫教育で キラリと光る あさくち! Vol.1

市では、『キラリと光る未来プロジェクト』として、令和元年度から小中一貫教育に取り組んでいます。

具体的な推進目標「5つのキラリ」の視点から、各校の取組を紹介していきます。

## 【目標設定のキラリ】

3中学校区では、「めざす子ども像」を設定し、前期（小学校1～4年）・中期（小学校5～中学校1年）・後期（中学校2～3年）で取組を進めています。今回は寄島地区についてご紹介します。

## 寄島地区の「めざす子ども像」：『育てよう！生きる力と、もやいの心をもつ子ども』

### ★カリキュラムのキラリ

寄島地区では、「海」をキーワードに、9年間を見通した教科・領域のカリキュラム『よりしま学』に沿って学習に取り組んでいます。身近な海の学習から海ごみや環境問題へと学びが深まり、海岸の清掃活動にも繋がっています。

### ★教職員同士や、教職員と家庭・地域との協働のキラリ

4つの学校・園の教職員が、子どもたちの豊かな学びのために連携・協働しています。

教職員と地域の代表である学校運営協議会委員が、教科・領域の学習や実践について定期的に振り返り、『寄島学園』として教育の質の向上に取り組んでいます。振り返りには、小・中学生の代表も参加して、地域の人たちと一緒に、教育のさらなる充実をめざしています。



学校運営協議会で、大学教授から指導・助言を受けています。



『寄島学園』マスコットキャラクターの募集について、児童が提案をしました。



寄島中学校生徒が海岸清掃を行いました。



寄島小学校児童の集めた海ごみ



◀決定したマスコットキャラクター

☎教育委員会事務局学校教育課 ☎44-7012

## 親子の遊び場「ひんやりルーム」をご利用ください【夏期限定】

涼しい室内で、子どもと保護者が遊べる場所として、天草公園体育館のミーティングルームとアリーナ（一部）を無料開放します。予約不要です。

**期 間** 7月1日（金）～8月31日（水）の火曜日～金曜日  
※7月8日（金）、8月11日（木・祝）・12日（金）を除く

**時 間** 9時～17時

**対 象** 概ね小学3年生までの子どもとその保護者

- 利用案内**
- 子どもだけの利用はできません。
  - 施設に遊び道具はありません。遊び道具を持参・使用する場合は、他の利用者の迷惑にならないよう注意してください。
  - アリーナを利用する際は、必ず室内用シューズをお持ちください。
  - 発熱や風邪症状のある人は利用をお控えください。



☎教育委員会事務局こども未来課 ☎44-7011

## 金光公民館 短期講座「夏のアロマ」 夏の観望会～ペルセウス座流星群を見よう～

さっぱりとした使い心地なのに潤う、ほのかに香る、天然素材100%の「ごねせっけん」を作ります。

**日時** 8月6日(土)

10時～11時30分

**場所** 金光公民館

**対象** 市内在住または在勤の社会人

**講師** 吉澤 陽子さん

**定員** 15人

**参加費** 1,100円(材料代)

**申込み** 7月29日(金)13時までに問い合わせ先へ(電話申し込み可)

●希望者多数の場合、同日14時に公開抽選とし、郵送で結果を全員に連絡します。

金光公民館 ☎42-2845

夏の星空を双眼鏡や望遠鏡などを使って楽しみながら、ペルセウス座流星群を観察してみませんか。

**日時** 8月13日(土) 19時30分～22時

**場所** 岡山天文博物館

**対象** 小学生以上

(18歳未満は保護者同伴)

**定員** 20人

**参加費** 入館料

**申込み** 7月30日(土)から問い合わせ先へ電話

※1回の申し込みで4人まで受付可。

**協力** 岡山天文博物館友の会

●寝転んで観察するためのレジャーシートやエアーマットなどがあると便利です。

●虫よけ対策や防寒対策をお願いします。

●悪天候時は、館内でペルセウス座流星群や夏の星空の見どころについて解説します。

岡山天文博物館 ☎44-2465



## シニア向けスマートフォン教室

### [中央公民館]

使い方に自信のない人や、より使いこなしたい人向け

※スマートフォンを持っていない人も参加できます。

**日時** ■超初心者教室 8月23日(火)

①13時30分～15時 ②15時30分～17時

■LINE・カメラ教室 8月30日(火)

①13時30分～15時 ②15時30分～17時

■電子決済・ネットショッピング教室

9月6日(火)

①13時30分～15時 ②15時30分～17時

**場所** 中央公民館2階大講義室

**対象** 概ね60歳以上の市内在住・在勤者

**講師** 株式会社アツソ 青井 寿恵さん

**定員** 各教室10人(申込多数の場合は抽選)

**申込み** 金光公民館・中央公民館・ふれあい交流館「サンパレア」に設置している申込書を窓口へ提出。

**申込期間** 7月19日(火)～8月7日(日) ※月曜日除く  
9時～17時

※各教室の①②は同じ内容のため、いずれかお選びください。

※3教室とも申し込みをしても構いません。

中央公民館 ☎44-7001

### [金光公民館]

より使いこなしたい人向け

※スマートフォンをお持ちください。

**日時** 8月9日(火)

14時～15時30分

**場所** 金光公民館1階視聴覚室

**対象** 概ね60歳以上の市内在住者

**講師** 株式会社アツソ 青井 寿恵さん

**定員** 12人(申込多数の場合は抽選)

**申込み** 金光公民館・中央公民館・

ふれあい交流館「サンパレア」に

設置している申込書を窓口へ

提出。または金光公民館へ電話

申し込み。

**申込期間** 7月1日(金)～7月27日(水)13時

※月曜日除く

金光公民館 ☎42-2845

どの教室も  
参加無料





## 地域の憩いの場づくりに貢献 市長感謝状贈呈式

5月26日、浅口市役所で、鴨山地区森林保存会に、市長感謝状が贈られました。

同会は平成23年に設立され、鴨山が地域の憩いの場となるよう、森林の間伐や桜の植樹、草刈り等の活動を続けてこられました。平成25年から、鴨山の中腹に陽光桜を中心に200本の桜を植樹・育成しており、新たな桜の名所として地域に親しまれています。

また、今年度4月には、公益財団法人日本さくらの会から「さくら功労者」が贈られました。



市長から感謝状を受け取った鴨山地区森林保存会の皆さん(右3名)。



ドローンはあっという間に空高く上昇。児童からは思わず「うわ～」と声が上がりました。

## 大空からまちの姿を見てみよう! 放課後子ども教室でドローン教室

5月31日、金光小学校で、岡山県ドローン協会のスタッフを講師に、小学生を対象としたドローン教室が行われました。

児童たちは、ドローンを操作するうえでの注意点を学んだ後、体育館内や運動場でコントローラーを操作し、実際にドローンを飛行させました。

その後、上空から撮影できた写真や動画を見た児童は、「初めて自分の住む地域全体を見られて、こんなに素敵なまちなんだと感動した」と、嬉しそうに話していました。

## 叙勲おめでとうございます



各種統計調査員  
吉田 五子さん  
(金光町)

### 瑞宝単光章

吉田さんは、昭和55年に統計調査員に任命されて以来、40年の長きにわたり、国勢調査や工業統計調査などの各種調査に従事されています。

各調査への深い知識と豊富な経験をもとに、対象者に丁寧な説明を行うなど、統計行政の発展に多大なる貢献をされました。

**催し・講座**

**ちびっぴらねたりっむ**

**日時** 7月9日(土)  
23日(土)  
10時～11時

**場所** 岡山天文博物館

**内容** プラネタリウム「あふりかばればれ」と、にじの会による「楽しいおはなし会」

**対象** 幼児と保護者

**定員** 20人

**参加費** 入場料と観覧料(幼児は無料)

● 投映中の出入りは自由。

**岡山山天文博物館**  
☎44-2465

**君も望遠鏡博士になろう！**  
188cm & せいめい望遠鏡見学ツアー

**日時** 7月17日(日)  
188cm望遠鏡  
せいめい望遠鏡

**場所** 岡山天文博物館

**申し込み** 7月30日(土) 11時30分～12時15分

**対象** 各日先着10人

**内容** 博物館の隣にある「188cm望遠鏡」、「せいめい望遠鏡」の歴史やしくみをご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

**参加費** 188cm望遠鏡…1000円  
せいめい望遠鏡…2000円(入館料が必要)

**申し込み** 問い合わせ先へ電話

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。空きがある場合は当日受付を行います。

**岡山山天文博物館**  
☎44-2465

**望遠鏡を作ろう！**

**日時** 8月7日(日)  
18時～20時30分

**場所** 岡山天文博物館

**対象** 小学生以上親子7組

**内容** オリジナルの望遠鏡を作り、月を観察します。

**参加費** 1,925円(材料費・入館料)

**申し込み** 7月9日(土)から

問い合わせ先へ電話

**岡山山天文博物館**  
☎44-2465

**みんなで国際理解**

**Feel Free to Join**

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

**日時** 7月23日(土)  
13時30分～15時

**場所** 健康福祉センター

**講師** プラパボン・ヨムクワングさん(タイ出身)

**参加費** 300円(小・中学生は100円、幼児・外国人は無料)

**申し込み** 不要

**岡山国際交流協会事務局**  
(教育委員会事務局ひとづくり推進課内)  
☎44-7001

**墨遊会 墨絵展**

**期間** 7月1日(金)～7日(木)  
9時～17時

**場所** 金光公民館2階展示ホール

**岡山金光町文化協会墨遊会(定金)**  
☎42-2533

**歴史講座**

**「備中南部の地神信仰」**  
五角形の大地の神々

**日時** 7月31日(日)  
13時30分～15時

**場所** 中央公民館大講義室

**定員** 先着30人

**参加費** 200円(資料代)

**岡山浅口歴史探訪会(林)**  
☎44-7056

**高梁川流域連携中枢都市圏事業**  
「自分で動いて整える」  
～足腰からだのこころの調子～

**日時** 8月27日(土)  
10時～12時

**場所** 高梁市成羽複合施設  
たいこまるプラザ

**対象** 高梁川流域圏域在住で、健康づくりや運動に関心のある人

**講師** 講演と手軽な運動紹介  
川崎医療福祉大学健康体育学科准教授  
脇本 敏裕さん

**定員** 50人

**参加費** 無料

**申し込み** 7月25日(月)9時から問い合わせ先へ電話

**岡山スポサポ(倉敷市スポーツ振興協会)**  
☎086-43413410

**親子で楽しむ♪**  
**まぢや☆なつやすみ映画会**

江戸情緒あふれる町家公園で、大人気の昔話を上映します。

**日時** 7月17日・24日・31日、  
8月7日・14日・21日、28日(日)  
10時30分～11時30分

**場所** かもがた町家公園交流館

**対象** 幼児・小学生と保護者

**岡山かもがた町家公園** ☎45-8040





## 金光陶芸同好会展

**期間** 7月9日(土)～10日(日)  
9時～16時

**場所** 金光公民館3階研修室  
金光公民館

☎ 42-2845

**高梁川流域連携中枢都市圏事業  
「令和4年度からだよろこぶ  
身近な運動」**

**日時** 8月5日(金)  
10時～11時30分

**場所** 里庄総合文化ホール  
フロイデ中ホール

**対象** 高梁川流域圏域在住  
の児童期に必要な体  
づくりと運動に関心  
のある親子

**内容** 講演と親子運動

**講師** 川崎医療福祉大学健  
康体育学科准教授  
西本 哲也さん

**定員** 25組

**参加費** 無料

**申込期限** 7月25日(月)必着

詳しくは倉敷市スポーツ振  
興協会ホームページをご確  
認ください。

☎ 086-434-1341  
https://www.k-sports.or.jp  
☎ 086-434-1341

## 普通救命講習会

**日時** ①7月24日(日)  
9時～12時  
②8月9日(火)  
13時30分～16時30分  
③8月14日(日)  
9時～13時

**場所** 笠岡地区消防本部

**内容** ①普通救命講習会(Ⅰ)  
成人の傷病者に対する  
心肺蘇生法講習  
②普通救命講習会(Ⅱ)  
(Ⅰ)の内容に心肺蘇  
生法に関する知識の確  
認、実技の評価が加え  
られたもの

**定員** 各回10人

**申込期限** ①7月14日(木)  
②7月29日(金)  
③8月4日(木)

eラーニング修了者は、  
申し込みの際にその旨をお  
伝えください。

☎ 0865-163-1712  
笠岡地区消防組合消防本部  
警防課

## 危険物取扱者保安講習会

**日時** 9月22日(木)

給油取扱所・移動タンク貯

蔵所従事者…  
9時30分～12時30分  
その他の従事者…  
13時30分～16時30分

**場所** 笠岡市民会館

**受付期間** 7月4日(月)～29日(金)

**申込み** 一般社団法人岡山県危険  
物安全協会連合会へ申請書  
を郵送または窓口持参

〒700-10823  
岡山市北区丸の内2-12-10  
内山下ビル3階

●申請書は県内各消防本部・  
消防署等に設置。

☎ 0865-163-1712  
笠岡地区消防組合消防本部  
予防課

## 第8回初期消火訓練大会

**日時** 10月7日(金)

**場所** 13時30分～16時30分  
ゲンキかさおか広場  
(ゲンキドーム)

**対象** 笠岡市、浅口市(金  
光町を除く)、里庄  
町内の事業所(男女  
混合を問いません)

**内容** 2人1組で水消火器  
を使用した消火器取  
扱競技

**申込み** 参加申込書を7月29  
日(金)までに問い  
合わせ先へ持参また  
は郵送

※申込書は、管内消防署・出  
張所に設置。笠岡地区消防  
組合ホームページからもダ  
ウンロード可能。

☎ 0865-163-1712  
笠岡地区消防組合消防本部  
予防課

## 少年消防夏季研修

**日時** 8月9日(火)・  
10日(水)

**場所** 笠岡消防署

**対象** 笠岡市、浅口市(金  
光町を除く)および  
里庄町の小学校在校  
の小学4年生～6年生

**内容** 消防車による放水訓  
練、実際の資器材を  
使った救助訓練、心  
肺蘇生法の体験など

**申込み** 7月22日(金)までに  
問い合わせ先へ電話  
☎ 0865-163-1712  
笠岡地区消防組合消防本部  
予防課

有料広告

# 免許取得応援!

入校期限 R4.7/30(土)迄

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記料金は初回検定料・諸経費及び仮免許交付申請料 2,850 円 (非課税) を含んだ総額です。◆特別料金のため他の割引との併用はできません。◆入校期限が過ぎますとこの料金は適用不可となります。◆次の料金が別途必要となる場合があります。○補習料金(一時期) 普通車: 税込 5,400 円○技能検定再受験料: 税込 7,150 円○仮免許学科再受験料: 県証紙代 1,700 円 / 非課税○在籍 6ヶ月を越えた場合の写真再撮影料: 税込 1,100 円◆技能教習のキャンセルは、当日の予約時間 2 時間前までにご連絡をお願いします。無断欠席又は遅れた場合には、キャンセル料として 1 回につき 5,000 円 (税込) をお支払いいただきます。◆高速教習は実車にて行います。◆途中退校の場合はお申込み時に説明する当校の規定によります。◆教習ローンご希望の方は事前にお問い合わせください。

AT オートマチック車 ●普通免許

255,850円

MT マニュアル車 ●普通免許

288,850円

岡山県公安委員会指定

## 笠岡自動車学校

〒714-0097 岡山県笠岡市十番町 1 番 2  
https://www.oka-ankyo.or.jp/kasajiko/

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

0120-19-5161



**募集**

**自衛官**

防衛省倉敷地域事務所では、令和4年度採用の自衛官を募集しています。

**種目および募集期限**

- 自衛官候補生…随時
- 航空学生…9月8日(木)
- 一般曹候補生…9月5日(月)
- 防衛大学校(一般)…10月26日(水)
- 防衛医科大学校医学科学生…10月12日(水)
- 防衛医科大学校看護学科学学生…10月5日(水)

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。  
**防衛省倉敷地域事務所**  
 ☎086142217358  
 (平日9時〜17時45分)

**戦没者遺児による慰霊友好親善事業**

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

**参加費** 10万円

● 日程等の詳細、申し込みは問い合わせ先へ。

**〒**(一財)岡山県遺族連盟  
 ☎086127117175



**おしらせ**

**行政相談委員に感謝状**

5月26日、行政相談委員として積極的に委員活動を行い、委員業務の遂行に特に尽力された三宅寛二さんに、総務省岡山行政監視行政相談センター所長から、感謝状が贈呈されました。



三宅 寛二さん

**行政相談委員とは**

総務大臣から委嘱されたボランティアの民間有識者で、地域の身近な相談相手とし

て、国の仕事などに関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知などをを行っています。

**岡本庁市民課**  
 ☎4419042

**公共下水道受益者負担金(分担金)**

公共下水道受益者負担金(分担金)とは、下水道が整備された区域の土地の所有者などに、下水道事業に要する費用の一部を負担していただくものです。

負担金(分担金)第1期の納期限は8月1日(月)です。一括納付をする場合、納期限を過ぎると報奨金が交付されなくなりしますのでご注意ください。口座振替納付の人は残高を確認してください。

**岡本庁下水道課**  
 ☎4419038

**岡金光総合支所産業建設課**  
 ☎4217303

**岡寄島総合支所産業建設課**  
 ☎5415116



**固定資産税の調査にご協力を**

固定資産税は、毎年1月1日に、市内に土地・家屋・償却資産を所有している人が納める税金です。

適正な課税のため、必要な調査・届出にご協力ください。

**《新築・増築の家屋調査》**

令和4年中に新築・増築をした家屋(住宅・店舗・共同住宅・工場・倉庫など)は、令和5年度から固定資産税の対象となります。

対象となる所有者には、順次、調査の依頼をさせていただきます。

新築工事・増築工事が終了した人で、早めの調査を希望する場合はご連絡ください。

岡本庁税務課 ☎44-9040

**《土地や家屋に変更があった場合はご連絡ください》**

**土地**

1月2日以降に土地の利用状況を変更したとき(例:宅地を畑に変更した)

**家屋**

- 1月2日以降に家屋の全部または一部を取り壊したとき
  - 未登記家屋の所有者などの変更があったとき
- ※連絡のない場合、変更前のまま令和5年度も課税されることがあります。

# 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

市情報公開条例・個人情報保護条例に基づき、令和3年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

## 情報公開制度とは

市が保有している情報（行政文書）を市民の皆さんなどからの請求により公開する制度です。

(単位 件)

### ●実施機関別の請求などの件数と処理状況

実施機関の区分	件数	処理状況				
		全部開示	部分開示	不開示 うち不存在	却下	取り下げ
市長	53	9	35	5	5	4
教育委員会	12	1	10			1
選挙管理委員会	2		2			
監査委員	1		1			
水道事業管理者	1	1				
議会	14	7	5	2	1	

- ・実施機関のうち、農業委員会および固定資産評価審査委員会に対する開示請求はありませんでした。
- ・審査請求はありませんでした。

## 個人情報保護制度とは

市が個人情報の取り扱いのルールをしっかりと守り、市民の皆さんのプライバシーが侵害されないようにするとともに、市民の皆さんが自分の個人情報の開示や訂正をする権利を定めた制度です。

(単位 件)

### ●実施機関別の請求などの件数と処理状況

実施機関の区分	件数	処理状況				
		全部開示	部分開示	不開示 うち不存在	却下	取り下げ
市長	1		1			
議会	1	1				

- ・実施機関のうち、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会および水道事業管理者に対する開示請求はありませんでした。
- ・審査請求はありませんでした。

閩本庁総務課 ☎44-7000

閩教育委員会事務局ひとづくり  
推進課  
☎44-7001



**ジャブジャブ池の噴水**  
天草公園のジャブジャブ池にある噴水の利用について、お知らせします。  
**期間** 7月16日(土)～9月24日(土)  
火～日曜日 10時～16時  
※月曜日・祝日は利用できません。  
**場所** 天草公園ロケット広場内

有料広告

## 新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719  
☎(086)525-5001

## おかやまバリアフリーステッカー

「おかやまバリアフリーステッカー」は、高齢者や障害者、乳幼児連れの方等が、施設を安心して利用できるように、建物の入口付近に貼付して、バリアフリー設備の内容を表示するものです。

交付の要件を満たしている対象施設には、無料で交付しています。

※ステッカーの交付を希望する施設の管理者は、事前にお問い合わせください。

岡山福祉課

(健康福祉センター内)

☎44-7007

## 手話をやってみよう! vol.37

## 「参加する」

立てた左手のひらに、人差し指を立てた右手の甲をつけます。



動画でも確認できます

中務 雅裕さん  
(浅口聴覚障害者協会)



岡山福祉課(健康福祉センター内)  
☎44-7007 FAX44-7110

## 農地転用は事前手続きを

農地を住宅用地や駐車場などに転用する際は、申請が必要で

## ● 一時的な農地の転用は?

工事などで、一時的に資材置場や残土置場として利用する場合も申請が必要です。

## ● 対象となる農地は?

全ての農地が転用許可の対象です。耕作していない農地(遊休農地)も申請が必要です。

## ● 太陽光パネルの設置は?

農地への太陽光パネルの設置にも申請が必要です。業者委員会へ相談してください。

## ● 許可なく転用したら?

無断で転用した場合、農地法違反となり、工事の中止や原状回復などの命令が出る場合があります。これに従わない場合、罰則もあります。

※農振農用地や優良農地の場合は原則許可できません。

※農振農用地の場合、本庁産業振興課(☎44-9035)

へ相談してください。

岡市農業委員会事務局

☎44-9012

## 農地の適正な管理を

農地を耕作しないまま放置すると荒地になり、病害虫の温床や有害鳥獣のすみかになるなど、周りの農地や生活環境に悪影響を及ぼします。

草刈りや除草などを行い、適正な管理をお願いします。

岡市農業委員会事務局

☎44-9012

## 国民年金保険料には免除・猶予制度があります

失業や所得の減少などにより国民年金保険料を納めることができない場合は、免除や納付猶予制度を利用できます。

**条件** 本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下の場合、本人の申請により、保険料の全額または一部の納付が免除されます。※残りの保険料が未納になっていると、その間の一部免除は無効(未納と同じ)になります。

50歳未満の人は、本人と配偶者の所得が基準額以下であれば、申請により、保険料の納付が猶予されます。

**申請期間** 納付期限から2年を経過していない期間

**審査結果** 日本年金機構から概ね2~3か月後に送付

■ 年金受取額を増やすために「追納制度」があります。

保険料の免除・納付猶予の承認を受けた場合、全額納付した場合に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。年金額を増やすには、免除や納付猶予になった保険料を後から納める必要があります。10年以内であれば、申し込みによって追納できます。

■ 新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた手続きにより申請できます。

■ 産前産後の一定期間について、国民年金保険料が免除される制度があります。国民年金第1号被保険者の人が対象で、出産予定日の6か月前から申請できます。

岡山倉敷西年金事務所 ☎086-523-6395 (音声案内②→②)

岡山本庁市民課 ☎44-9042 岡山金光総合支所市民生活課 ☎42-7301

岡山寄島総合支所市民生活課 ☎54-5113

## 海の事故ゼロキャンペーン

期間 7月16日(土)～31日(日)

「海難ゼロへの願い」をスローガンに掲げ、海難防止活動を推進します。

次のことを心掛け、事故防止に努めましょう。

- 発航前検査等の徹底
- 見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進
- ライフジャケットの常時着用等、自己救命策の確保
- 気象・海象の確認

閩水島海上保安部  
086-444-2967

## 第22回岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」結果

本大会で活躍された、市選手団の結果を報告します。

なお、支援学校に通学している生徒も多数参加し、奮闘されました。

- フライングディスク(4月29日) 有岡 栄二さん 2位
- 陸上競技(5月8日) 前田 陸さん 100M 3位

閩社会福祉課(健康福祉センター内)  
TEL 44-7007  
FAX 44-7110

## スポーツ

### 市夏季社会人ソフトボール大会

日時 8月7日(日) 9時～

場所 ふるさともがたプラザ

対象 市内在住・在勤の社会人

人数 1チーム監督を除いて15人以内

参加費 1チーム2,000円(代表者会議時に集金)

申込み 7月29日(金)までに中央公民館へ

7月29日(金) 19時30分から中央公民館で代表者会議を行います。

閩教育委員会事務局ひとづくり推進課  
044-7001



## 相談

### 教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適應、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場所
7月2日(土) 8月6日(土)	9時～12時	金光公民館図書室
7月9日(土) 7月23日(土) 8月13日(土) 8月27日(土)	9時～12時	健康福祉センター
7月2日(土) 8月6日(土)	14時～17時	ふれあい交流館「サンパレア」

※いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩教育委員会事務局学校教育課  
044-7012

閩教育委員会事務局金光分室  
042-2845

閩教育委員会事務局寄島分室  
054-3110

## 葬儀のことなら

葬祭ホール

# 絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



吉相グループ

お墓のことは吉相まで  
TEL(0865)65-3606

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**事業者の方へ**

## 登録申請 受付中!

消費税の  
インボイス  
制度

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、  
e-Taxをご利用ください!!

- 「e-Taxソフト(WEB版)」、「e-Taxソフト(SP版)」をご利用いただく  
と質問に回答していくことで申請が可能です。
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。

個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。  
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも参加可能な  
オンライン説明会を開催

●インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。

【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行っております。 [説明会サイトへ](#)

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。 [特設サイトへ](#)

**人権・行政相談(無料)**

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場所
7月19日(火) 8月15日(月)	9時~11時	金光総合支所
7月15日(金) 8月19日(金)	13時~15時	浅口市役所
7月27日(水) 8月24日(水)	13時~15時	寄島総合支所

※申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

岡本庁市民課

☎44-9042

**無料法律相談(要予約)**

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごと

など日常生活で起きる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続 ②金銭 ③離婚 ④交通事故 ⑤不動産 ⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

**日時** 8月2日・16日(火) 13時~16時  
**場所** 浅口市役所  
**対象** 市内在住者  
**申込み** 7月13日(水) 8時30分から予約受付開始(電話のみ)

※同じ人からの相談は、年度内1回まで。  
※市行政に関わる相談などは不可。

岡本庁市民課

☎44-9042

**出張ハローワーク(要予約)**

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

また、13時から託児所を設

けることができますので、予約時にお申し込みください。

**日時** 7月1日・15日(金) 8月5日・19日(金) 10時~15時(12時~13時は除く)  
**場所** 健康福祉センター  
**対象** 市内在住者  
**申込み** 問い合わせ先へ(託児は10日前まで)

**サポステ出張相談(要予約・無料)**

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、様々な要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

**日時** 7月19日(火) 8月16日(火)

14時~16時

**場所** 健康福祉センター  
**対象** 市内在住の15~49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

**申込み** 問い合わせ先へ

岡くらしき地域若者サポートステーション  
☎086-486-5162

**認知症介護者の会ささえあい**

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

**日時** 7月26日(火) 10時~11時45分

**場所** 寄島老人福祉センター 1階介護予防室

**対象** 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

**内容** 座談会・情報交換等

**申込み** 不要  
岡地域包括支援センター(健康福祉センター内)  
☎44-7388

**酒害相談(無料)**

**日時** 7月3日・17日(日) 8月7日・21日(日)

13時~15時

**場所** 金光公民館  
**申込み** 不要

岡中国断酒修養会  
☎090-4105-1945

有料広告

**相続・遺言 不動産の名義変更**

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。  
司法書士が丁寧にお応えします。

**友田司法書士事務所** ☎(0865) 47-0064  
鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

有料広告

**サマージャンボ7億円**

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3千万円**

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

**7月5日 2種類同時発売!**

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会



**クーリング・オフが出来る可能性があります!**

**【アドバイス】**

- クーリング・オフ期間は、訪問販売に該当する場合は8日間、連鎖販売取引に該当する場合は20日間です。
- 6月1日以降、電子メール等でも、事業者にクーリング・オフの通知ができるようになりました。

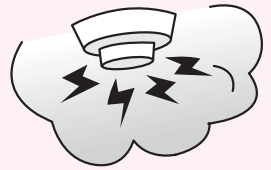
閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035  
閩消費者ホットライン ☎188

～大切な命を守るため～  
**住宅用火災警報器の設置・点検を**

住宅用火災警報器は、すべての住宅の寝室と、寝室がある階の階段上部(1階の階段は除く)への設置が義務付けられています。

住宅火災による死亡の多くは「逃げ遅れ」が原因です。「早期発見」「すばやい避難」の手助けとなるのが住宅用火災警報器ですので、設置をお願いします。

また、警報器が正常に作動するか、定期的に点検を行ってください。電池式の場合は、電池交換も忘れずに行ってください。



**住宅防火 命を守る 10のポイント**

**4つの習慣**

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く。

**6つの対策**

- ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
- 火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防災品を使用する。
- 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

閩本庁くらし安全課 ☎44-9006

**500円お買い上げ毎にスクラッチカードを1枚進呈!**

浅口商工会 **「夏の大感謝祭」**

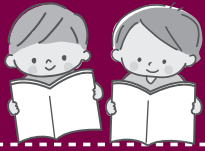
売出し期間

**7/15(金)~  
8/13(土)**

スクラッチカードを軽くこすると、当たりかハズレかがわかります。  
当たり券は、次回のお買い物から夏の大感謝祭加盟店でご利用いただけます。

スクラッチカード使用期限: 9月30日(金)

浅口商工会 ☎0865-44-3211



# としょかんだより



## すいせん図書



### 「ショートケーキ。」

坂木 司/著 文藝春秋

ショートケーキが売れ残ることはない。だからバイト割引で買って帰れるのは安めのケーキだー。表題作など、誰からも愛されるショートケーキをめぐる5つの物語を収録。



### 「おうちりくじょうグランプリ」

二宮 由紀子/文 国松 エリカ/絵 文研出版

100メートル走や走り幅跳び、砲丸投げなど、10種類のスポーツをひとりで2日間たたかひぬく「デカスロン」がスタート！参加するのは、冷蔵庫、マットレス、洗濯機、お父さんのパンツなど、8選手。さあ、熱い戦いの始まりです！

## 新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

### ○えほん

- ・なまけていません。 大塚 健太
- ・いるいる！みずべのいきもの 鎌田 歩
- ・わたしのかぞくみんなのかぞく サラ オレアリー
- ・ゆきちゃんは、ぼくのともだち！ 武田 美穂
- ・パンダのんびりいたいそう いりやま さとし

### ○こどもの本

- ・香君 上・下 上橋 菜穂子
- ・モンスター・ホテルでろてんぶろ 柏葉 幸子
- ・海を見た日 M.G. ヘネシー
- ・これから大人になる君たちへ 池上 彰
- ・回転ずし・レジをつくろう いしかわ まりこ

### ○おとなの本

- ・幸村を討て 今村 翔吾
- ・古本食堂 原田 ひ香
- ・ユ・ウォン ベク オニュ
- ・午前0時の身代金 京橋 史織
- ・ばけますから、よろしくお願ひします。  
～おかえりお母さん～ 信友 直子
- ・せとうち津々浦々 山田 順子

## 休館日のお知らせ

鴨方図書館  
金光さつき図書館  
寄島図書館

7月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

○は休館日

## 行事予定

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更・中止となる場合があります。

### 市立 寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0～2歳)  
日時 7月8日(金) 10時30分～11時  
場所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまた箱  
夏の子どもお楽しみ会 (小学生まで)  
日時 7月24日(日) 10時30分～11時20分  
場所 寄島総合支所 2階会議室  
申込み 7月10日(日)から受付開始(電話申込み可)  
定員 15人

### 市立 金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)  
日時 7月9日(土) 11時～11時30分  
場所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0～2歳)  
日時 7月15日(金) 11時～11時20分  
場所 絵本コーナー
- 夏やすみ企画「図書館に行こう！」(おはなし会・工作)  
日にち 7月30日(土)※工作のみ要予約

### 市立 鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)  
日時 7月16日・30日(土) 14時～14時30分  
場所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)  
日時 7月14日・28日(木) 10時30分～11時  
場所 えほんのへや
- 夏休みお楽しみ会 (小学生まで)  
日時 7月23日(土) 14時～15時  
場所 2階視聴覚室 ※要予約
- 小学生のためのおはなし会  
日時 7月20日・27日(水) 14時～15時  
場所 2階視聴覚室 ※要予約
- いざ、防災！～「もしも」に備える～(展示)  
期間 7月20日(水)～9月29日(木)  
場所 館内

### 私立 金光図書館 (☎42-2054)

- 休館日  
終日：7月4日、11日、13日、18日、25日、29日  
午前中：7月1日、8日、15日、22日

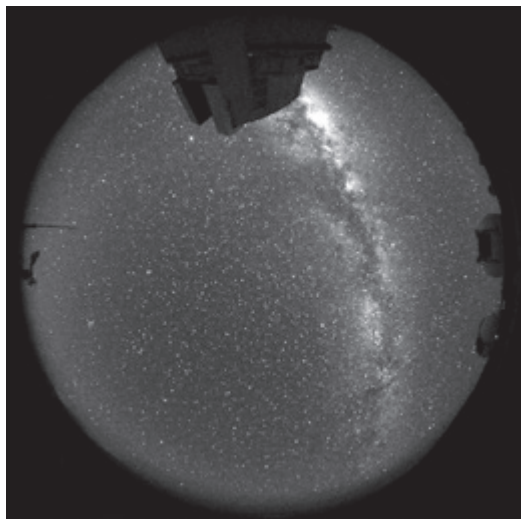


# 今月の★星のたより

## ひかりがい 光害について考えよう！



7月7日は七夕！織姫<sup>おりひめ</sup>と彦星<sup>ひこぼし</sup>が天の川を渡って、1年に1度会える日だね。



©東京大学天文学教育研究センター-国立天文台ハワイ観測所/足立区

すばる望遠鏡があるハワイの  
マウナケアから見た天の川

天の川ってほんとうにあるの？



天の川は、光の帯が広がっているように見えます。特に夏は、星の数が多く、夏の大三角形を通るため探しやすいです。

しかし近年、外灯や看板の照明などの影響で空が明るくなり、星が見えづらくなっていることから、天の川を見たことがないという人も増えています。

このように、人工の光が星空環境に悪影響を与えていることを「光害」と言います。

光害は、星空環境だけでなく、睡眠妨害や生態系、大幅なエネルギー消費など様々なことに影響を及ぼす環境問題の1つです。

## 市の取り組み

市の星空は昔から天体観測に適しており、現在は、国立天文台188cm反射望遠鏡と京都大学せいめい望遠鏡で世界最先端の観測が行われています。

そんな美しい星空環境を守ることを目指し、平成30年に「日本一の天体観測適地を守る条例」を制定しました。また、市内の外灯を遮光板付きの防犯灯に変更するなど、光害対策に取り組んでいます。



光害対策を行った外灯



みんなも、使っていない部屋の電気を消すなど、光害削減を心がけて、浅口の美しい星空を守っていきましょう！

## ライトダウン in 天文のまち あさくち

今年も旧暦の七夕にあわせて、「ライトダウン in 天文のまち あさくち」キャンペーンを実施します。

梅雨も明けて、夏の星空の観望時期でもある旧暦七夕に、明かりを消して、夜空を眺めてみませんか。

キャンペーン期間：7月29日（金）～8月4日（木）20時～22時  
※7月1日～7月7日の旧暦にあたります。

今年の旧暦七夕は  
8月4日！  
電気を消して、  
天の川を見よう



岡岡山天文博物館 ☎44-2465

## 身近な食中毒にご注意!

夏場に多い細菌による食中毒の中には、通常の加熱では防げないものもあり、注意が必要です。

### ●黄色ブドウ球菌

**特徴：**人の皮膚や傷口などに広く分布し、菌が増えて毒素が作られることで食中毒が起きます。この毒素は熱や乾燥に強く、菌が死んでも残ります。

**予防：**調理前の手洗いや、調理器具の洗浄・殺菌を心がけましょう。また、手指に傷がある場合、使い捨て手袋を使うなど食品に直接触れないようにしましょう。

### ●ウエルシュ菌

**特徴：**人の腸管、土壌や下水などに広く分布し、熱に強く酸素の少ないところを好みます。カレーや煮魚などの煮込み料理を室温のまま冷ますことで発生します。

**予防：**大量に調理した場合は、小分けにするなど素早く冷やし、室温で長時間放置しないようにしましょう。また、十分に再加熱したうえで早めに食べましょう。

厚生労働省「身近な危険 食中毒」参照



健康推進課（健康福祉センター内） ☎44-7114

## おいしく楽しく♪ ~ Let's Try! 簡単レシピ ~

### 時短でこくま! かんたんレンジカレー

#### 材料と分量 (2人分)

豚肉(薄切り).....	100g	
玉ねぎ.....	1/2個	
しめじ.....	1/2株	
A	カレールウ(固形).....	2片
	水.....	250ml
	ケチャップ.....	大さじ1/2
	ウスターソース.....	大さじ1/2
	にんにく(チューブ).....	2cm
しょうが(チューブ).....	2cm	

#### 【1人分の栄養成分値の目安】

エネルギー：194kcal  
たんぱく質：14.1g 脂質：9.3g  
炭水化物：17.2g 食塩相当量：2.7g

- ① 玉ねぎは薄切りに、しめじは石づきを取り小房に分ける。
- ② 大きめの耐熱容器に豚肉と①、Aを入れる。両端を開けるようにラップをかけ、電子レンジ(600w)で10分加熱する。
- ③ 加熱後、よく混ぜてとろみが出たら、取り出してご飯とともに器に盛る。



#### ~ memo ~

- ★食中毒予防のため、1回で食べきれぬ量を作りましょう。
- ★耐熱容器に調味料を入れる際に、カレールウは水に浸るように入れましょう。
- ★加熱後に混ぜてもとろみが見つからない場合は、追加で加熱しましょう。

健康推進課（健康福祉センター内） ☎44-7114

## 休日当番医

(診療時間は9~17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

7月 3日(日)	金光病院	金光町	☎42-3211
7月10日(日)	高山医院	鴨方町	☎44-2332
7月17日(日)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
7月18日(月祝)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
7月24日(日)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
7月31日(日)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	☎44-9333
8月 7日(日)	さかの整形外科	鴨方町	☎45-8881

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番(0865)をつけてください。

## 今月の納税

税目	国民健康保険税	第1期
	介護保険料	第1期
	後期高齢者医療保険料	第1期
	固定資産税	第2期
納期限	8月1日(月)	

## 住民の動き

令和4年5月末現在  
(住民基本台帳人口)

男	16,300人 (-14)
女	17,178人 (+6)
計	33,478人 (-8)
世帯数	14,382世帯 (+25)

( )内は前月比

# 健康づくり事業予定表

（7月1日から8月10日まで）  
 健康推進課  
 （健康福祉センター内）  
 ☎44-7114

※詳しくは、令和4年度浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」、「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。  
 今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて、中止・延期となる場合がありますので、ご了承ください。  
 随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますので、ご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

## ～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

7月20日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

7月 7日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／新規の人は要予約
8月 4日(木)	(9:30～番号札配布)		

～おとなのけんしん～ 完全予約制。けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん[内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診]

7月11日(月)	8:30～11:00	健康福祉センター	7月分 予約受付終了
7月13日(水)			
7月14日(木)			
8月 2日(火)			
8月 3日(水)			

■胃がん(レントゲン)検診

7月13日(水)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
----------	------------	----------	--------

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診

※大腸がん検診のみを受診することはできません]

8月 8日(月)	12:30～14:45	健康福祉センター	予約受付期間：7月11日(月)～7月22日(金)
8月 9日(火)	12:30～14:45 18:00～19:15		

## ～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。 ※託児はありません。

7月25日(月)	13:15～13:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員：7組／内容：第3回(保健師による新生児との生活、沐浴のやり方、浅口市の母と子のサービスについてのお話)
----------	-------------	----------	--

■はじめまして子育てルーム…第1子で1歳のお誕生日までのお子さんと保護者が対象です。

7月25日(月)	13:15～13:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員：7組／内容：おっぱい相談・育児相談(助産師・保健師)、体重測定(保健師)、親子のふれあい(保育士)、フリートーク
----------	-------------	----------	---

■離乳食教室…5～8か月ごろのお子さんをお持ちの保護者が対象です。

7月26日(火)	9:45～10:00	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員：5組
----------	------------	----------	-----------------

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

■乳児健診

7月27日(水)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和4年3月4日～令和4年4月22日生まれ
----------	-------------	----------	--------------------------

■1歳児すくすく教室

7月 1日(金)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和3年7月30日～令和3年9月1日生まれ
8月 5日(金)			対象：令和3年9月2日～令和3年10月5日生まれ

■1歳6か月児健診

7月 7日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和2年11月10日～令和2年12月16日生まれ
----------	-------------	----------	-----------------------------

■2歳6か月児歯科健診

7月21日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象：令和元年11月11日～令和2年1月11日生まれ
----------	-------------	----------	----------------------------

★☆☆ 岡山天文博物館マスコットキャラクター ★☆☆  
『せいめいくんとドームくん』 LINEスタンプ

好評販売中



天文のまち あさくちのキュートなスタンプ  
全16種120円。LINE STOREまたはLINEアプリ内スタンプショップにてお求めください★  
岡本庁秘書政策課 ☎44-9037

1歳になりました！  
我が家のアイドル  
令和3年7月生まれ

ご家庭のアイドルを募集しています！  
広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和3年9月生まれのお子さんの写真を7月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子供の氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。  
電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。  
Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp  
送り先：〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課



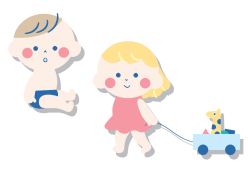
こばやし さら  
小林 彩良ちゃん  
(7月7日生まれ)



よしだ みおり  
吉田 滯莉ちゃん  
(7月13日生まれ)



あとう なぎ  
阿藤 凪希くん  
(7月30日生まれ)



<p><b>プリエール</b> 咲き誇った花の一面をいつまでも。本物の花を特殊加工し、ガラスの中にとじこめました。</p> <p>※他種類サイズもございます。</p> <p>プリエールSAB 蘭(一対入) 本体高さ11cm×直径8cm <b>10,890円(税込)</b></p>	<p>きりこ どうろう <b>切り灯籠</b></p> <p>切り灯籠 ガラス障子 総綱製 コード式普通電球付 本体長さ28cm(一個入) <b>17,600円(税込)</b></p> <p>総綱製 乾電池式リモコン スイッチLED付 本体長さ28cm(一個入) <b>23,000円(税込)</b></p>	<p>ようしょうどう <b>陽照燈</b></p> <p>二重 陽照燈(白・白)台付 天然木・外火袋絹張 全体高さ68cm(一個入) コード式 【家紋代込】 <b>30,000円(税込)</b></p>	<p>かもんちようちん <b>家紋提灯</b></p> <p>二重 ケヤキ色 11号 天然木・外火袋絹張(一個入) 本体高さ62cm×火袋径33cm コード式 組立簡単マグネット式 【家紋代込】 <b>26,000円(税込)</b></p>
--	--	---	--

まごころの **小林朱雲堂** 笹沖本店 〒710-0834 倉敷市笹沖1093-3 ☎086-422-4543 玉島店 〒710-0252 倉敷市玉島瓜崎1082 ☎086-526-8088 創業112年 おかげさまで **50**

有料広告

◎広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。(イベントカレンダーは市ホームページへ掲載しています)  
また、目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。  
最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。