

令和4年 **11**月号 NO.200

広報 **あさくち**

～創刊200号を迎えました～



目次 CONTENTS



今月の表紙

これまで、広報あさくちに掲載
させていただいた、多くの方々。
そこには、はじける笑顔や真剣
なまなざし、それぞれのストーリー
がありました。

創刊200号 広報あさくちのあゆみ	2～3
ゴミの減量化にチャレンジ!	4
あさくち情報ワイド	5～10
あさくち情報満載	12～19
としゃかんだより	20
今月の星のたより	21
さわやかあいさつ!笑顔の源	22
休日当番医	22
今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
我が家のアイドル	24
あさくち♡婚活イベント	24



広報あさくち 創刊200号

平成18年3月21日、金光町・鴨方町・寄島町
が合併し、浅口市が誕生しました。

翌4月に発行された市の広報紙は、皆さんの
暮らしとともに歩み続け、このたび200号
を迎えました。

これまでの広報紙を開くと、まちの発展だ
けでなく、皆さんの笑顔や思い、活躍する姿
をうかがい知ることができます。

今後も、大切なお知らせが正確に伝わり、皆
さんが「このまちに住んで良かった」と思える
ような広報あさくちを目指していきます。

広報紙は スマートフォン等でも

市ホームページ
音声で聞ける「声の広報紙」
も掲載しています



アプリ「マチイロ」
※ダウンロードが
必要です。



iphone用



android用

固本庁秘書政策課 ☎44-9037

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます



創刊号



▲平成18年「浅口市」誕生
4月発行の「広報浅口 創刊号」では、本庁や各総合支所での開庁式の様子を紹介。

▼平成23年3月
JR鴨方駅の新駅舎がオープン。



62号

▲平成23年4月
市営バス「浅口ふれあい号」が運行スタート。



100号

▲100号では、創刊号からの表紙を背景に、市を形どり、記念特集を掲載。

120号
123号



▲平成28年 市制施行10周年
120号では、合併時に生まれた子どもたちが表紙を飾った。
123号では、4月に開催された記念式典や、記念イベント「てんてん☆フェスタ」の様子を掲載。



133号



▲京都大学岡山天文台のドームが完成。
※せいめい望遠鏡の完成は、平成30年8月。

▶遙照山総合公園が、映画「8年越しの花嫁 奇跡の実話」のロケ地に。

142号



146号



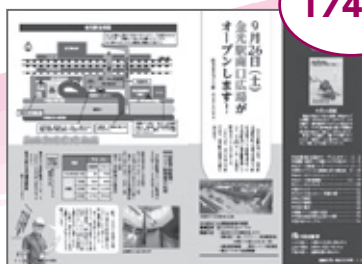
▲平成30年3月
岡山天文博物館がリニューアルオープン。

192号



▲金光町大谷地区と寄島町青佐鼻海岸が、映画「とんび」のロケ地に。

174号



▲令和2年9月
JR金光駅南口がオープン。

皆でできる
SDGs

ゴミの減量化にチャレンジ!

◆SDGs (Sustainable Development Goals) って?

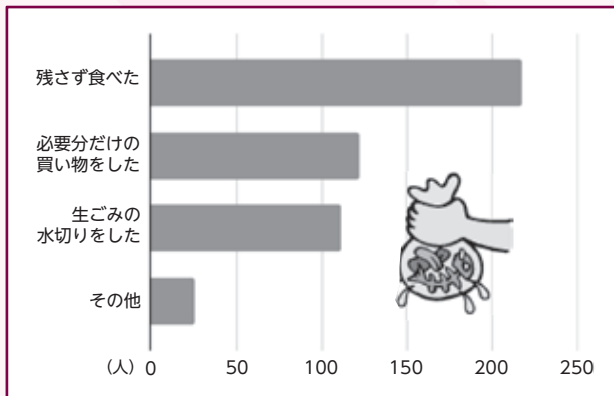
2015年に国連総会で決められた17の持続可能な開発目標のことです。
世界のすべての人が取り残されずに、安全安心な人間らしい暮らしができること、地球に住み続けられるよう環境問題も解決・改善することを目指しています。



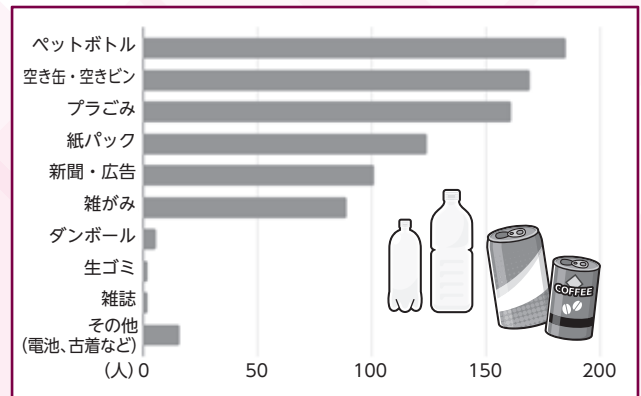
～夏休みに小学校4年生を中心とした
235人が家庭ごみの減量に取り組みました～



生ゴミ減量のための取り組み(複数回答)



分別した資源ごみの種類(複数回答)



我が家のアイデア!「家庭ごみの減量化の一工夫」

買い物前に
食材の在庫チェック

マイバックを持参して
ビニール袋を使わない

ペットボトルではなく
水筒を使う

ゴミを工作の材料にする

名刺以上の大きさの
紙は資源回収に出す

生ゴミは肥料として活用

ごみが減るとこんないいこと!

焼却時のCO₂排出量を減らすことができる
→ 地球温暖化の抑制になる!

焼却費用を抑えることができる
→ 税金の節約になる!

買い物や食事、分別など、ごみを減らす方法はたくさんあります。
身近なことから工夫して取り組み、皆でSDGsの輪を広げましょう!

一貫教育で キラリと光る あさくち! Vol.5

市では、『キラリと光る未来プロジェクト』として、令和元年度から小中一貫教育に取り組んでいます。

今回は、鴨方東小学校と鴨方中学校の取組をご紹介します。

鴨方地区のめざす子ども像：

『わがあい ともあい かもがたあい

～自分を愛し、仲間を愛し、

地元・鴨方を愛する子ども～』

★子どもたちの活動のキラリ

3学期には、鴨方中学校の生徒が母校の小学校を訪問し、6年生に中学校の学習や生活について説明する「母校訪問」を計画しています。

また、鴨方中学校生徒会では、母校の小学校と鴨方駅前でのあいさつ運動を行い、後輩や地域の人たちとふれ合っています。

★家庭・地域と協働のキラリ

10月2日、鴨方東小学校では、学校運営協議会の協力により、セカンドスクール（地域での体験活動）が開催されました。17人の児童が参加し、浄光寺での座禅体験や竹細工に取り組みました。また、ボーイスカウトの皆さんの協力のもと、防災キャンプも行いました。

★教職員の協働のキラリ

小・中学校の生徒指導担当者会議では、児童・生徒の夏休み中の過ごし方について、保護者への配付資料や、ネットトラブル防止教室等の取組について確認しました。また、夏休み中には小・中学校の教職員が学区内のパトロールを行いました。



昨年、オンラインで行った
中学校生徒による母校訪問



セカンドスクールで、竹を使った
ろうそく作りに挑戦!

両校の子どもたちの学習や活動にご協力いただける方は、鴨方東小学校（☎44-2020）や鴨方中学校（☎44-3135）までご連絡をお願いします。

圏教育委員会事務局学校教育課 ☎44-7012

行政広報番組で「GIGAスクール構想」についてご紹介します

放送局 ゆめネット11ch行政（112ch）

日時 11月1日（火）～11月30日（水）

6時～23時の毎時00分から15分間

内容 「学校におけるGIGAスクール構想の実現
～探求的な学習×主体的なICT活用～」



市では令和3年度に、タブレット端末を児童・生徒に1人1台ずつ整備しました。学習でどのように活用され、どのような効果があるのか？実際の授業の様子や、子どもたち・教員の声を交えながら、GIGAスクール構想の現場をご紹介します。

圏教育委員会事務局学校教育課 ☎44-7012

マイナンバーカードの
申請はお早めに!



最大20,000ポイントがもらえる
「マイナポイント第2弾」は12月末までの
マイナンバーカード申請が対象です。

12月中は申請窓口の混雑が予想されますので、11月中の申請をおすすめします。

マイナンバーカードの
新規取得等で
5,000円分
+
健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分
+
公金受取口座の登録で
7,500円分

最大
20,000
円分の
マイナポイントがもらえる!

マイナポイント
詳しくはこちら

市内公共施設・商業施設などの出張申請所で マイナンバーカードの申請ができます!

手ぶらでOK!
簡単
顔写真撮影

- 対象者** 市に住民登録がある人
※15歳未満の人または成年被後見人は、
法定代理人（親権者）と一緒にお願いします。
- 持ち物** QRコード付き交付申請書が
あれば、簡単に手続きできます
(通知カード・個人番号通知書・マイナンバー
付き住民票の写し などでも可)
- 問**市マイナンバーカードコールセンター
☎44-5450 (受付：平日9時～17時)

出張申請所
11月の開催日程

【時間帯】 A：9時30分～16時30分
B：9時30分～12時
C：14時～16時30分

日	場所	時間	日	場所	時間
1	中央公民館		16	かもがた町家公園 東安倉公会堂	B C
2	金光公民館		17	地頭下コミュニティ ハウス 柏部公民館	B C
3			18		
4	天満屋ハッピータウン		19	中央公民館	A
5	鴨方店		20		
6			21		
7			22	佐方コミュニティ ハウス 六条院東泉団地公民館	B C
8			23	柴木公民館 六条院西土居公民館	B C
9			24	大谷西コミュニティ ハウス みどりヶ丘 コミュニティセンター	B C
10	道木公会堂 本庄井ノ内公民館	B C	25	寄島公民館	A
11			26		
12	金光公民館	A	27		
13			28		
14	下竹コミュニティ センター	B	29	鴨方駅前団地東町内 会館 寄島東公民館 六条院東森迫公民館	B C B
15	中央公民館	C 13時30分～	30	寄島B&G海洋センター 体育館	C

市内事業所や団体への出張もできます!

市に住民登録のある概ね8人以上の希望者が集まれば、
スタッフが訪問し、申請をサポートします。

申込方法 Webサイトからの申込みまたはWebサイトから
申込書をダウンロードしFAX
問市マイナンバーカード出張申請サポート事務局
(受託事業者「株式会社日本旅行」内)
☎086-225-2040 (受付：平日9時30分～17時30分)

出張申請所での申請で 豪華プレゼントが当たるチャンス!

1等

スイスホテル南海大阪
ペア宿泊券 1組

2等

ANAクラウンプラザホテル岡山
ペアランチ券 5組

3等

QUOカード
5,000円分 10名

市マイナンバーカード出張申請
サポートの最新情報は専用Web
サイトをご確認ください。
<https://asakuchi-mynumber-support.jp>



出張申請所Webサイト

問本庁市民課 ☎44-9042

第16回浅口市マラソン大会を開催します

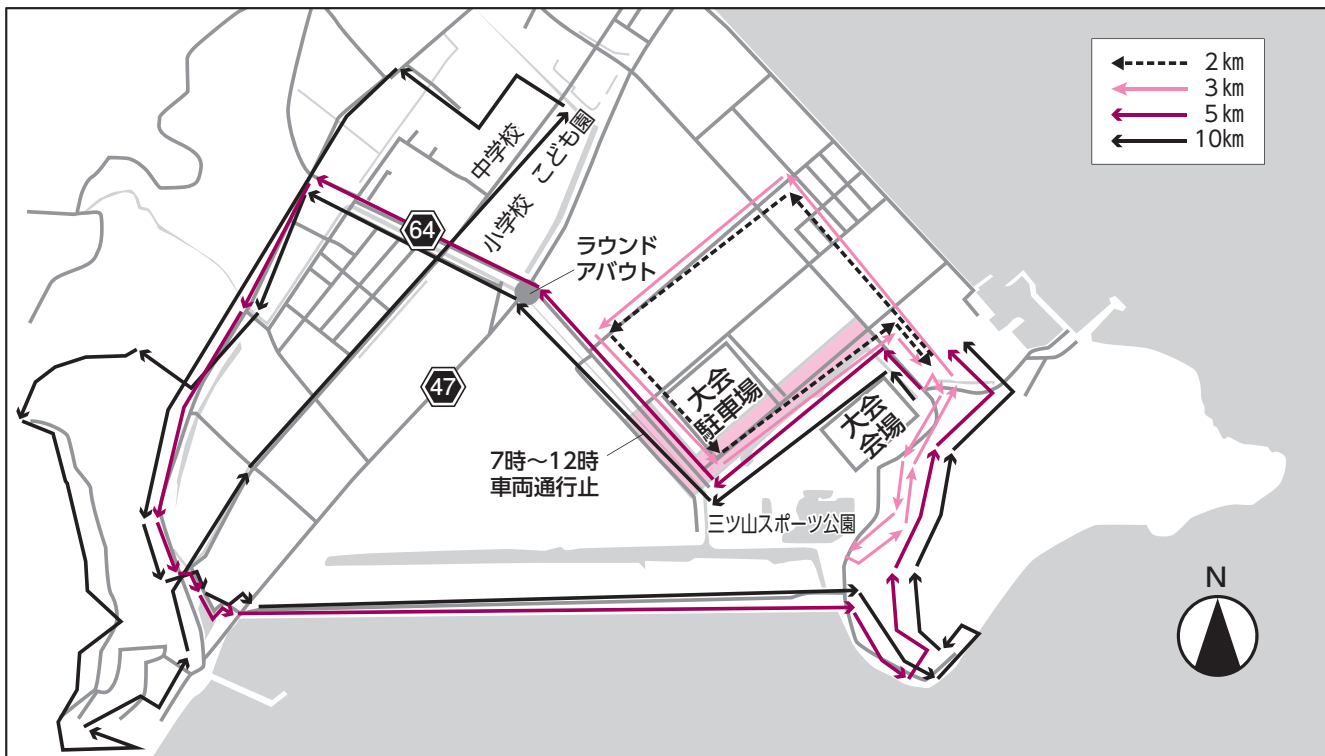
12月11日（日）の市マラソン大会では、コース図のとおり選手が走行します。
大変ご迷惑をおかけしますが、選手が安全に完走できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

日時 12月11日（日）9時10分～12時 **場所** 三ツ山スポーツ公園
および周辺

※参加者募集は終了しました。



コース図



園教育委員会事務局寄島分室 ☎54-3110

[手続き・申請が必要]

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計への負担増を踏まえ、特にその影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、給付金を支給します。

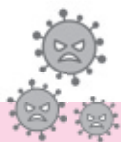


市ホームページ

	①住民税非課税世帯	②家計急変世帯
支給対象者 (①または②)	9月30日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税の世帯	申請日において予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、収入が住民税非課税世帯と同等となった世帯
支給額	1世帯当たり5万円	
申請方法	11月初旬（予定）までに送付される確認書で、口座番号等に変更がないかを確認し、同封の返信用封筒にて返送してください。	申請が必要です。 問い合わせ先までご連絡ください。
受付期間	令和5年1月31日（火）まで	11月1日（火）～令和5年1月31日（火）

※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けた世帯も、本給付金の要件を満たす場合は、支給対象となります。

園住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金窓口（健康福祉センター内）☎44-7240



新型コロナウイルスとの同時流行の可能性も!

インフルエンザの流行シーズンです

しっかりと予防対策を

●手洗い・うがいはしっかりと

外出後は、石けんを使って、手の甲から指の間、爪の間、手首まで20秒ほど洗いましょう。その後、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとりましょう。

うがいは、のどの粘膜についたウイルスを除去するのに有効です。



●バランスのよい食事・十分な休養

主食・肉や魚・野菜など栄養バランスのとれた食事を、3食しっかりととりましょう。

十分な睡眠時間（休養）をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。



●適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどや鼻の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザに感染しやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、30分に1回程度、換気し、加湿器などで湿度を50%~60%に保ちましょう。



●予防接種を受ける

予防接種は、インフルエンザ感染後に発症する可能性を減らし、発症した場合の重症化防止に有効です。流行前に予防接種を受けましょう。



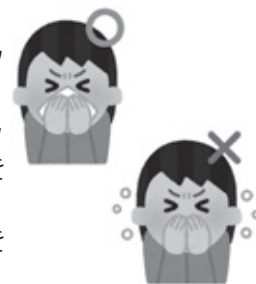
●人の多い場所への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、高齢者や妊婦、基礎疾患のある人や疲労気味の方は、人の多い場所への外出は控えましょう。外出する場合は、マスクを着用し、人混みに入る時間をできるだけ短くしましょう。



●咳エチケット

- ①口と鼻を覆うようにマスクを着用しましょう。
- ②マスクがない時はティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。
- ③とっさの時は袖で口と鼻を覆いましょう。



発熱等の症状が見られたら

- ①かかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話
- ②相談する医療機関に迷う場合は次の窓口へ電話

新型コロナウイルス受診相談センター（備中保健所井笠支所）

☎0865-69-1675 FAX0865-63-5750（平日9時~17時）

上記時間外は「一般相談窓口」☎086-226-7877 FAX086-226-7817

固健康推進課（健康福祉センター内）☎44-7114



100歳
おめでとうございます

槇野 静恵さん
(寄島町)

【大正11年9月25日生まれ】



長寿のひけつ

毎日を前向きに
楽しく過ごすこと

令和5年度 放課後児童クラブ入会児童募集



放課後児童クラブは、仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生に遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として、全小学校区で開設しています。

【対象児童】 市内小学校に就学し、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童

【受付期間】 11月1日（火）～11月30日（水） 平日14時～18時、土曜日8時30分～18時

【申込方法】 申込み用紙の配付・受付は、各児童クラブで行います。

希望する児童クラブへお申し込みください。

- 申込み多数の場合や入会基準に該当しない場合は、選考によりお断りする場合があります。
- 児童クラブによっては、長期休業期間のみの利用も同時に募集しています。
- 募集内容などの詳細は、各児童クラブまでお問い合わせください。



市ホームページ

■市内放課後児童クラブ一覧

クラブ名	電話番号	開設場所	対象学区
たけっ子クラブ	42-3082	金光竹小学校内	金光竹小学校 市内全小学校の1～3年生 (長期休業期間のみ)
金光のびっこクラブ	42-3120	金光小学校敷地内	金光小学校
きびっ子児童クラブ	42-6513	金光吉備小学校内	金光吉備小学校
にこにこクラブ	44-2206	鴨方東小学校内	鴨方東小学校
たんぼぼクラブ	44-2176	鴨方西小学校内	鴨方西小学校 市内全小学校の4～6年生 (長期休業期間のみ)
なかよし児童クラブ	44-2373	六条院小学校敷地内	六条院小学校
寄島児童クラブ	54-2577	寄島小学校敷地内	寄島小学校

対象学区の児童クラブで長期休業期間のみの利用ができない場合

1～3年生はたけっ子クラブ、4～6年生はたんぼぼクラブに申し込みができます。

ただし、4～6年生にきょうだいがいる場合は、1～3年生であってもたんぼぼクラブへお申し込みください。

放課後児童クラブの支援員などを募集中！

各児童クラブでは、子どもたちと一緒に遊んだり、生活の支援をする職員やアルバイトなど（放課後児童支援員および補助員）を募集しています。勤務条件等は、各児童クラブにより異なります。詳しくは各児童クラブにお問い合わせください。



園教育委員会事務局 とも未来課 ☎44-7011

☆☆ あさくち天文台フェスタ2022

● 京都大学岡山天文台や国立天文台と一緒に、様々なイベントを開催します。

日時 11月5日（土）9時～16時30分

場所 京都大学岡山天文台、岡山天文博物館、中央公民館

内容

- 京都大学岡山天文台の特別公開
- プラネタリウム特別放映
- ミニ講演会
- 子ども向け工作体験
- 天文と宇宙に関する一般講演会
- 中高生対象の

「天文・宇宙を学べる大学合同進学説明会」

詳しくは
市ホームページへ！



※国立天文台188cmドームの見学はできません。

園岡山天文博物館 ☎44-2465

納税は納期限内にお願いします

～納付忘れにご注意を～

市税は、福祉や教育など市の様々な施策の基盤となるものです。
また、国民健康保険税や保険料（介護保険・後期高齢者医療保険）は、自分自身が医療・介護サービスを受ける際に、経済的負担を少なくする基盤となるものです。

納期限を過ぎると、延滞金や滞納処分のリスクを抱えることになります。
払い忘れの税金がないか、今一度ご確認をお願いします。



●納付困難な場合はご相談ください

病気や失業などやむを得ない理由で、税金を納期限までに納めることが困難な場合は、放置せず
に本庁税務課までご相談ください。事情によっては、徴収の猶予などができる場合があります。

●納期限を過ぎると延滞金が発生します

税金や保険料（介護保険・後期高齢者医療保険）を納期限までに納めなかった場合には、本税（料）
の他に督促手数料や延滞金が発生します。

【令和4年中の滞納金額に対する延滞金の割合】※年によって異なります

納期限の翌日～ひと月を経過するまで：年率 2.4%

ひと月を経過した日以降：年率 8.7%

【令和3年度差し押さえの状況】

●納付されない場合は滞納処分の可能性があります

市は、納税の公平性を保つため、滞納者に対する滞
納処分や、滞納処分を専門的に行う「岡山県」や「岡
山県市町村税整理組合」へ徴収の委託を行っています。

滞納をすると、差押えで大切な財産を失うだけ
でなく、自身の勤務先などが調査を受けることで社会
的な信用を失うことにもなりかね
ません。また、市にとっても財源
を損なうことだけでなく、本来発
生するはずのない滞納処分に係る
経費が発生し、二重の意味で市の
財政基盤を圧迫します。



実施内容		件数 (人)	徴収額 (円)
市 対 応 分	給 与	6	831,976
	年 金	8	1,677,708
	預 貯 金	74	5,451,263
	生 命 保 険	12	5,017,224
	交 付 要 求	20	1,259,175
	出 資 金 等	3	19,905
岡山県滞納整理 推進機構対応分		73	9,511,144
岡山県市町村税 整理組合対応分		78	6,066,117
合 計		274	29,834,512

岡本庁税務課 ☎44-9040

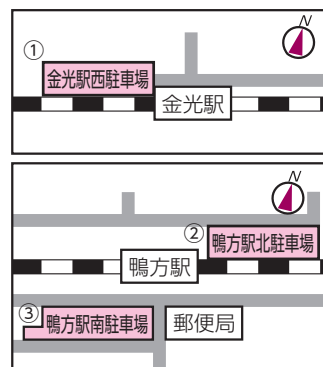
市営駐車場をご利用ください

一時利用のできる有料駐車場を設置しています。

- 年中無休で24時間利用できます。
- 全長5m・車幅2m・車高2.1mのいずれかを超える自動車は駐車できません。

< 駐車場一時利用案内 >

名 称	収容台数	駐車料金
①金光駅西駐車場	22台	入場後1時間まで無料 1時間を超え2時間まで100円 以後1時間ごとに50円を加算
②鴨方駅北駐車場	51台	
③鴨方駅南駐車場	38台	



岡本庁建設業務課 ☎44-9014
岡金光総合支所産業建設課 ☎42-7303



中国の文化や産業を学ぶ 日中国交正常化50周年記念講演会

9月18日、中央公民館で、日中国交正常化50周年を記念した講演会「中国との交流を知ろう!」が開催されました。

1995年に江西省少児芸術団が鴨方で公演を行ったことをきっかけに、同省と鴨方町との交流が始まり、2009年には同省高安市と浅口市が友好都市提携を締結しました。

講演会では、高安市について、内陸ならではの食文化やタイルの産地であることなどが紹介され、市内外から訪れた30人が、友好都市の文化や産業への理解を深めました。



講師を務めた、県中国交流推進員の姚 紹 瓊 さん(右側)



各グループからは、写真や映像、グラフなどを効果的に使用した発表が行われました。

市長へまちづくりを提案! 鴨中SDGsプロジェクト発表会

9月28日、中央公民館で、鴨方中学校3年生がSDGsの視点からまちづくりを提案する発表会が開かれました。

テーマは、「若者が働きたくなる街に」、「そうめんをもっと有名に」、「子供も参加できる自然イベント」、「郷土鴨方をきれいに」、「災害に強い町づくり」「鴨方PR動画」の6つです。

提案では、健康増進と地域の魅力再発見のため、サイクリングで町内を巡るものや、災害時に備え、非常用持ち出し袋の普及率向上を図る施策などが紹介されました。

市長は提案を受け、「アンケート調査や研究の仕方に感心した。率直な意見にできるだけ応えたい」と話していました。

“海辺の紅葉”楽しんで 紅葉のアッケシソウ一般公開

10月15日～10月24日、市指定記念物「アッケシソウ自生地」の一般公開が行われ、市内外から多くの人々が訪れました。

本市のアッケシソウは、本州唯一の自生地です。今年度は、土壌に海水を安定供給する水路も新たに整備されました。保護活動に取り組む「アッケシソウを守る会」会長の藤沢福夫さんは、「生育環境が向上し、例年よりも色鮮やか。多くの人に楽しんでほしい」と話していました。



写真を撮って、アッケシソウ観賞を楽しむ人たち



催し・講座

ちびっぴらなたりっむ

日時 11月12日(土)
26日(土)
10時～11時

場所 岡山天文博物館
幼児と保護者

対象 プラネタリウム「ポ
ラリス2」と、にじ
の会による「楽しい
おはなし会」

定員 20人

参加費 入館料と観覧料
(幼児は無料)

※放映中の入入りは自由。
岡山天文博物館
☎44-2465

**君も望遠鏡博士になろう！
『せいめい望遠鏡見学ツアー』**

博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」の歴史やしぐみをご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

日時 11月23日(水・祝)
11時30分～12時15分

冬の観望会
～火・木・土星を見よう～

火星や木星、土星などの惑星、秋から冬の星座を双眼鏡や望遠鏡を使って観察します。

また、三大流星群の一つ、ふたご座流星群についても紹介します。

日時 12月10日(土) 17時30分～20時
場所 岡山天文博物館
対象 小学生以上(18歳未満は保護者同伴)
定員 20人 **参加費** 無料
申込み 11月19日(土)以降、問い合わせ先へ電話、または電子申請サービスから申請

- 定員に達し次第、締め切り
- 悪天候時は、ふたご座流星群など、冬の星空の見どころについて解説します。

岡山天文博物館
☎44-2465



場所 岡山天文博物館
定員 先着10人
参加費 入館料と200円
申込み 問い合わせ先へ

※望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。
※空きがある場合は当日受付を行います。

岡山天文博物館
☎44-2465

おせらの折紙とむかし
ばなし

日時 12月7日(水)
13時30分～15時30分

場所 かもがた町家公園交
流館

内容 折紙と昔話
かもがた町家管理組
合むかしむかしの皆
さん

参加費 無料
定員 先着10人
申込み 問い合わせ先へ
かもがた町家公園
☎45-8040

みんなで国際理解
Feel Free to
Join!

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。

日時 11月26日(土)
13時30分～15時

場所 健康福祉センター
ロデ・フランクさん
(フランス出身)

参加費 300円(小・中学
生は100円、幼児・
外国人は無料)

申込み 不要

岡市国際交流協会事務局
(教育委員会事務局ひとつくり
推進課内) ☎44-7001

彩友会ちぎり絵展
『名画にチャレンジ』

日時 11月26日(土)
9時30分～16時
11月27日(日)
9時30分～15時

場所 金光公民館3階

岡教育委員会事務局金光分室
☎42-2845

漢字検定にチャレンジ

日時 令和5年1月28日(土)
9時～

場所 金光公民館

受検料

2級	3,500円
準2級～4級	2,500円
5級～7級	2,000円
8級～10級	1,500円

申込み 12月13日(火)までに問い合わせ先へ

※申し込みが10人未満の場合は中止します。

岡山金光公民館
☎42-2845

～国立天文台188cmドームの
見学停止中～

188cm 望遠鏡ドーム破損によるメンテナンスのため、周辺の立ち入りを禁止しています。当分の間、ドーム見学はできませんので、何卒ご了承ください。



岡山天文博物館 ☎44-2465

普通救命講習会

日時

① 11月20日(日)
9時～12時

② 12月13日(火)
13時30分～16時30分

③ 12月18日(日)
13時30分～16時30分

場所 笠岡地区消防組合

内容

① 未就学児(7歳未満)に対する心肺蘇生法講習

② ③ 成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習

定員 各回10人

申込期限 ① 11月10日(木)
② 12月2日(金)
③ 12月8日(木)

申込み 問い合わせ先へ

※eラーニング修了者は、申し込みの際にその旨をお伝えください。

笠岡地区消防組合消防本部

警防課

☎086516317122



募集

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和4年度採用の自衛官を募集しています。

種目 自衛官候補生

募集期間 随時

受験資格などの詳細は、お問い合わせください。

防衛省倉敷地域事務所

☎086142217358
(平日9時～17時45分)

救急法競技大会 参加チーム

日時 令和5年2月4日(土)
13時～16時

場所 笠岡総合体育館メインアリーナ

種目

●心肺蘇生部門

AED使用の一連の手順の正確さを競う

●包帯リレー部門

三角巾を利用して傷病者の傷の手当を行う

●本結びリレー部門

自分の腰に三角巾を本結び

で結んだ後に解き、三角巾をリレーする

募集期間 12月1日(木)～
令和5年1月6日(金)

申込み 問い合わせ先へ

笠岡地区消防組合消防本部

警防課
☎086516317122



交通安全啓発用品のご寄附 ありがとうございました (敬称略)

●金光中学校へ夜光タスキ
105本

●鴨方中学校へ夜光タスキ
140本

(玉島交通安全協会金光支部)

●寄島中学校へ夜光タスキ
25本

(玉島交通安全協会鴨方支部)

●寄島交通安全協会寄島支部
25本

(玉島交通安全協会寄島支部)

閩本庁くらし安全課
☎4419006

金光・鴨方処理区 公共下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第3期の納期限は11月30日(水)です。

閩本庁下水道課
☎4419038

閩金光総合支所産業建設課
☎4217303

土地・家屋の利用状況の 変更はご連絡を

固定資産税は1月1日の状況をもとに課税しています。次のような場合には、本庁税務課へご連絡ください。ご連絡のない場合、変更前のまま令和5年度も課税されることとなります。

【土地】

・土地の利用状況を変更したとき

【家屋】

・家屋の全部または一部を取り壊したとき

・倉庫や物置を取り壊したとき

・未登記家屋の所有者などの変更があったとき

【例】相続登記をしたが、未登記家屋の所有者は変更し

ていない

家屋を新築・増築すると翌年度から固定資産税が課税されます。まだ家屋調査が行われていない人は、ご連絡ください。

閩本庁税務課
☎4419040

10月1日から
岡山県最低賃金が改定されました。

時間額 **892円**

※特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

閩岡山労働局賃金室 ☎086-225-2014

**女性に対する暴力を
なくす運動**

配偶者やパートナー等からの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害します。国では、毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間に定め、問題に関する取組を一層強化しています。

啓発パネルの展示を行います。
相談窓口

- 緊急時は、110番へ
- DV相談・24時間受付
「DV相談+(プラス)」

☎0120-1279-1889
閩社会福祉課
(健康福祉センター内)
☎44-7007

産後パパ育児(出生時育児休業)がスタート

男性の育児休業取得促進に向けて、10月から「産後パパ育児」(出生時育児休業)がスタートしています。産後8週間以内に4週間ま

での育児休業ができ、2回に分割して取得可能です。また、この期間内にどうしても外せない仕事がある場合などは、会社と合意のうえで休業期間中に一部就業することもできます。

さらに、子どもが1歳になるまでの育児休業も2回に分割して取得できるようになるため、産後パパ育児と育児休業を合わせると、必要に応じて4回まで分割して取得することができます。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
閩岡山労働局雇用環境・均等室
☎086-225-2017

「よりしま海と魚の祭典」の中止

今年度の「よりしま海と魚の祭典」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、開催を中止します。
閩寄島総合支所産業建設課
☎54-5116

手話をやってみよう! vol.41

「信じる」

- ①お腹の位置で右手のひらを上に向けて置きます。
- ②その手を握りながら上に上げます。



動画でも確認できます



津島 幸子さん
(浅口聴覚障害者協会)

閩社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 ☎44-7110

大切な命を救うために ~児童虐待防止推進月間~



児童虐待とは

- 【身体的虐待】
殴る・激しく揺さぶる・やけどを負わせる など
- 【性的虐待】
性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にする など
- 【ネグレクト】
家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・重い病気になっても病院へ連れて行かない など
- 【心理的虐待】
言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうDVなど

虐待かな?と思ったら

虐待の事実を確認していなくても、「心配だ」「疑わしい」と思った時は、連絡・相談先へすぐにお電話ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

連絡・相談先

- 社会福祉課内家庭児童相談室
(健康福祉センター内) ☎44-7007
- 倉敷児童相談所 ☎086-421-0991
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

市内団体が協力しています



市内の学校・病院・警察・行政機関等による「市要保護児童対策地域協議会」では、虐待を受けた子どもをはじめとする要保護児童の情報交換や支援内容を協議し、虐待防止に努めています。虐待の通告があった時は、協議会の構成機関が協力し、早期対応や家庭支援など解決に向けての支援を行います。

閩社会福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7007

ご存じですか？「地域支援員」～地域の課題解決のお手伝いをしています～

市の「地域支援員」制度は、協議会型住民自治組織（※）の設立に向けた取組みや、地域の維持・活性化に向けた自発的な取組みを支援しています。

※協議会型住民自治組織…少子高齢化・人口減少の進展による地域課題を行政と協働しながら解決していく自治組織のこと。

支援員の活動（主に次の取組みに関わります）

- 地域の状況調査や課題整理
- 地域の維持・活性化に関する話し合いにおける助言
- 地域の課題解決のための具体的方策の検討および実施
- 地域と市や関係機関などの連絡調整



「地域活動を頑張っていきたい！」「地域のみんなで課題を解決したい！」など、地域支援員と一緒に取り組みたい人は、問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



岡本庁地域創造課 ☎44-9034

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。

誰もが、ある日突然、犯罪に遭う可能性があります。

犯罪の被害に遭った人が身近にいたら、まずは自分から勇気を出して寄り添い、皆で支え合える社会を創っていきましょう。

岡山県警察本部県民広報課（おかやま被害者支援ネットワーク事務局）

☎086-233-8349
岡山県警察署警務課被害者支援係

☎086-522-0110

蜜蜂の飼育には届出を

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。（手数料は不要）

届出対象
蜜蜂を飼育するすべての人（対象外についてはお問い合わせください）

届出期間

毎年1月1日～1月31日

※年途中で新たに蜜蜂の飼育を始めた場合は、随時届出

を行ってください。

届出事項

届出者の住所・氏名・電話番号・飼育場所・飼育予定蜂群数など

届出書類

岡山県農林水産部畜産課のホームページから様式をダウンロードできます。

<https://www.pref.okayama.jp/page/406857.html>

岡山県備中県民局 農林水産事業部 農畜産物生産課 畜産第一班

☎086-434-7033

狩猟期間

野山には目立つ服装で

11月15日（火）～令和5年2月15日（水）は、狩猟期間です。野山に出かける時は、目立つ色の服装を心がけるなど十分にご注意ください。

●農作物への被害防止のため、イノシシとニホンジカのみ、狩猟期間は令和5年3月15日（水）まで。

岡本庁産業振興課

☎44-9035

広報あさくち9月号の訂正

15ページ「岡山県西部衛生施設組合新ごみ焼却施設整備事業に係る環境影響評価書の縦覧」について、縦覧と公表の期間に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

縦覧期間～11月2日（水）
公表期間～11月2日（水）

縦覧期間～11月4日（金）
公表期間～11月4日（金）

岡山県西部衛生施設組合
☎086516612620

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所
鴨方町鴨方848（鴨方中学校前）

☎(0865) 47-0064

玉島税務署からのお知らせ **インボイス制度説明会** (事前登録制・無料)

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手続は、令和3年10月から受付しています。制度について知りたい人は、説明会にぜひご参加ください。

◀開催日程▶ 参加を希望する人は、税務署の総合窓口または電話で事前登録をお願いします。

開催日	開催時間・内容	定員	開催場所
11月10日(木)	①9時30分～10時15分 「消費税の基本的な仕組み」 ②10時15分～11時 「インボイス制度の概要」 ～登録申請サポート～	各回 20人	玉島税務署 2階会議室 (倉敷市玉島阿賀崎 2丁目1番50号)
11月17日(木)			
11月24日(木)			
12月1日(木)			
12月8日(木)			

※ 定員に達した場合はご参加いただけません。

※ 感染症等の状況またはその他の事情により、延期もしくは中止となる場合があります。なお、延期等となる場合はご登録いただいた連絡先へ電話で連絡させていただきます。

説明会に関する最新の情報は、
広島国税局ホームページの
「税に関する情報」をご覧ください。

YouTube 国税庁動画チャンネルでは、
インボイス制度説明会と同様の内容
について、無料動画を公開しています。



固玉島税務署 法人課税部門
☎086-522-3199 (直通)
〒713-8801
倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番50号

税を考える週間

これからの社会に向かって

期間 11月11日
11月17日

納税意識の向上に向けた
様々な取組を実施しています。

- ◆「税を考える週間」の特集ページ
国税庁ホームページに国税庁の取組を紹介するページを開設します。
- ◆講演会や説明会
国税局や税務署による大学生や社会人向けの講演会や説明会を全国各地で開催します。
- ◆各種イベント
関係民間団体などによる講演会や税の作品展など、全国各地で行われます。



<国税庁の利便性向上への取組>

- ▶確定申告書は、自宅からスマホやパソコンで作成・提出ができます。
- ▶国税の納付は、e-Taxにより口座振替ができるダイレクト納付、インターネットバンキングなどを利用した電子納税のほか、クレジットカード納付や振替納税により、キャッシュレスで納付できます。
- ▶納税証明書は、税務署に来署せずに、スマホや自宅・オフィスのパソコンから納税証明書の請求から受取までの手続ができます。

税を考える週間 検索



国税庁
https://www.nta.go.jp

法人番号 7000012050002

ご利用ください 「声の広報」

市ホームページでは、広報紙を音声で聞くことができます。

これは、目の不自由な人にも広報紙の情報が届くように、ボランティア団体「浅口はるか会」によって音訳された“聞く広報紙”です。

項目を選んで聞くことができますので、ぜひ、ご利用ください。



固本庁秘書政策課 ☎44-9037

広告募集中

活用していませんか? 『広報あさくち』『市ホームページ』

(1か月13,300部発行) (年間600,000アクセス)

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください!

掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認いただくか、秘書政策課までお問い合わせください。

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

固本庁秘書政策課 ☎44-9037

スポーツ

寄島グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月17日(木)
8時30分～
※雨天時：11月18日(金)に
延期

場所 三ツ山スポーツ公園
寄島町在住者および
在勤の成人

内容 個人戦24ホール
1人300円

申込み 11月6日(日)17時ま
でにお問い合わせ先へ
☎5413110

硬式テニス小川杯ミックス ダブルス大会

日時 12月4日(日)
9時～

※雨天時：12月18日(日)に
延期

場所 金光スポーツ公園テ
ニスコート他

対象 ペアのうち1人は市内
在住・在勤・在学者

内容 ミックスダブルス
A B級・同C D級

参加費 1ペア2,000円
(当日集金)

申込み 11月24日(木)17時
までに中央公民館へ
☎4417001

相談

認知症介護者の会ささえあい
認知症の人を介護する家族
が日頃抱えている悩みや不安
を話し合う会です。

日時 11月22日(火)
10時～11時45分

場所 金光保健センター
1階談話室

対象 認知症の人を介護す
る家族や、認知症介
護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換等
申込み 不要

☎4417388
(健康福祉センター内)

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、
一般育児問題など、子どもの
健全な育成のために、臨床心
理士が相談に応じます。相談
は無料です。

日 時	場 所
11月5日(土) 12月3日(土)	9時～12時 金光公民館図書室
11月12日(土) 11月26日(土) 12月10日(土) 12月24日(土)	9時～12時 健康福祉センター
11月5日(土) 12月3日(土)	14時～17時 ふれあい交流館 「サンパレア」

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童
虐待など人権に関する問題の
相談に人権擁護委員が応じま
す。また、国・県・市などが
行う行政施策に対する疑問、
苦情、要望などの相談に行政
相談委員が応じます。

日 時	場 所
11月21日(月) 12月5日(月)	9時～11時 金光総合支所
11月18日(金) 12月9日(金)	13時～15時 浅口市役所
11月24日(木) 12月7日(水)	13時～15時 寄島総合支所

※いずれの会場でも相談を受
けることができます。

☎4417012
☎4412845
☎5413110
岡山教育委員会事務局寄島分室
岡山教育委員会事務局金光分室
岡山教育委員会事務局学校教育課
岡本庁市民課

有料広告

免許取得応援!

AT オートマチック車 ●普通免許 **250,350円** (総額)

MT マニュアル車 ●普通免許 **283,350円** (総額)

岡山県公安委員会指定
笠岡自動車学校

〒714-0097 岡山県笠岡市十番町1番2
https://www.oka-ankyoo.or.jp/kasajiko/

入校期限 R4.11/30(水)迄

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記料金は初回検定料・諸経費及び仮免許交付申請料 2,850円(非課税)を含んだ総額です。◆特別料金のため他の割引との併用はできません。◆入校期限が過ぎますとこの料金は適用不可となります。◆次の料金が別途必要となる場合があります。◎補習料金(一時間)普通車：税込5,400円◎技能検定再受験料：税込7,150円◎仮免許学科再受験料：県証紙代1,700円/非課税◎在籍6ヶ月を超えた場合の写真再撮影料：税込1,100円◆技能教習のキャンセルは、当日の予約時間2時間前までにご連絡をお願いします。無断欠席又は遅れた場合には、キャンセル料として1回につき5,000円(税込)をお支払いいただきます。◆高速教習は実車にて行います。◆途中退校の場合はお申込み時に説明する当校の規定によります。◆教習ローンご希望の方は事前にお問い合わせください。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

0120-19-5161

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 12月6日・20日(火)

13時～16時

場所 浅口市役所

対象 市内在住者

申込み 11月9日(水) 8時30分から予約受付開始(電話のみ)

※同じ人からの相談は、年度内1回まで。

※市行政に関わる相談などは不可。

閩本庁市民課

☎44-9042

サポステ出張相談(要予約)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、様々

な要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 11月15日(火)
12月20日(火)

14時～16時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

申込み 問い合わせ先へ

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。また、13時から託児所を設けることができますので、予約時にお申し込みください。

日時 11月4日・18日(金)
12月2日・16日(金)

10時～15時(12時～13時は除く)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

閩倉敷西年金事務所

☎086-1486-5162

☎086-1523-6395

(自動音声案内①押し②)

※持ち物は予約の際にご確認ください。

閩倉敷西年金事務所

☎086-1523-6395

(自動音声案内①押し②)

女性の権利ホットライン強化週間

11月18日から24日は、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。

「女性の権利ホットライン」は、配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、

ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題の相談を受け付ける専用相談電話です。法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

日時 11月18日(金)～24日(木)

8時30分～19時

※土日・祝日は10時～17時

閩女性の権利ホットライン

☎0570-1070-810

申込み 問い合わせ先へ(託児は10日前まで)

閩本庁市民課

☎44-9042

年金事務所の出張相談(要予約)

年金受給の相談に、倉敷西年金事務所の職員が応じます。

日時 11月25日(金)

10時～12時

13時～15時

場所 浅口市役所

申込み 基礎年金番号が分かるものをご用意のうえ、問い合わせ先へ電話

酒害相談(無料)

日時 11月6日・13日(日)
12月4日・25日(日)

13時～15時

場所 金光公民館

申込み 不要

閩中国断酒修養会

☎090-4105-11945



葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



吉相グループ

お墓のことは吉相まで
TEL(0865)65-3606

有料広告



タダより高いものはありません

【アドバイス】

- 個人宅が会場として借りられることがあります。
- 車が来て会場に連れて行かれる場合や、支払いのために ATM に送迎される場合もあります。
- 催眠商法は訪問販売に該当するため、クーリングオフが出来ます（書面を受け取って8日間は無条件解約）。

閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035
閩消費者ホットライン ☎188

**令和4年
秋季全国火災予防運動
(11月9日～15日)**

お出かけは マスク戸締り 火の用心

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えました。

悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぐため、放火されにくい「火災に強いまちづくり」を目指しましょう。

～ちょっとした不注意が火事のもと～

- コンロの火をつけっぱなしにしていますか
- たばこの投げ捨てはしていませんか

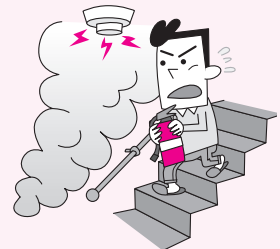


～住宅用火災警報器の設置・点検を～

皆さまの自宅に、火災警報器は設置されていますか。大切な家族の命を守るため、すぐに設置しましょう。

また、万が一の時に作動しなかったということがないように、定期的に作動確認をください。

- ★ 本体の交換は10年を目安に行いましょう。



閩本庁暮らし安全課 ☎44-9006

有料広告

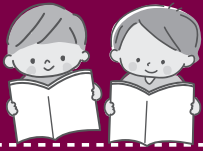
新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719
☎(086) 525-5001



としょかんだより



すいせん図書



【その少年は語れない】
ベン H. ウィンターズ / 著 早川書房

医療ミスによって感情を失った少年。両親は弁護士シェングの説得により病院に訴訟を起こす。その11年後、父親が殺人事件の容疑者として訴訟された。シェングは弁護を依頼され…。過去と現在、ふたつの裁判の行方は？



【こうもり】
アヤ井 アキコ / 作 偕成社

わたしたちのすぐ側にいる、小さくて不思議ないきもの。夕方、空をひらりと飛び始めたこうもりは、私たちには聞こえない超音波という声で、えさをとったり、おしゃべりしたりする。こうもりの不思議な暮らしを可愛い絵で紹介しています。

行事予定

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更・中止となる場合があります。

市立 金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)
日 時 11月12日 (土) 11時～11時30分
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0～2歳)
日 時 11月18日 (金) 11時～11時20分
場 所 絵本コーナー

市立 鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)
日 時 11月5日・12日・19日・26日 (土)
14時～14時30分
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)
日 時 11月10日 (木) 10時30分～11時
場 所 えほんのへや

市立 寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0～2歳)
日 時 11月11日 (金) 10時30分～11時
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳～小学生)
日 時 11月26日 (土) 10時30分～11時
場 所 多目的室

新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○えほん

- ・アニマルランド オームラ トモコ
- ・なぞなぞでおばけやしきたんけん 石津 ちひろ
- ・ぞぞぞ 森 あさ子
- ・おおきいかいぶつはなかないぞ
アウスロイグ ヨウンストットィル

- ・そばにいるよ、わたしも スムリティ ホールズ

○こどもの本

- ・おにのまつり 天川 栄人
- ・ワニのガルド おーなり 由子
- ・ロドリゴ・ラウバインと従者クニルプス
ミヒヤエル エンデ

- ・せつない！いきものの死に方図鑑 今泉 忠明
- ・鳥は恐竜だった 鈴木 まもる

○おとなの本

- ・ウクライナにいたら戦争が始まった
松岡 圭祐
- ・その本は 又吉 直樹
- ・紙の鼻 貫井 徳郎
- ・そして誰もゆとらなくなった
朝井 リョウ
- ・自閉症のぼくは書くことで息をする
ダーラ マカナルティ
- ・岡山・倉敷カフェ時間
Word inc.

11月

鴨方
図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日のお知らせ

金光
さつき
図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月26日～29日は蔵書点検

○は休館日

寄島
図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

今月の星のたより

12月1日に地球と火星が接近

12月1日に見える火星は、 -1.8 等級の明るさで、赤く目立っているため、観測におすすめです。冬の星とともに探してみましょう！

火星の接近

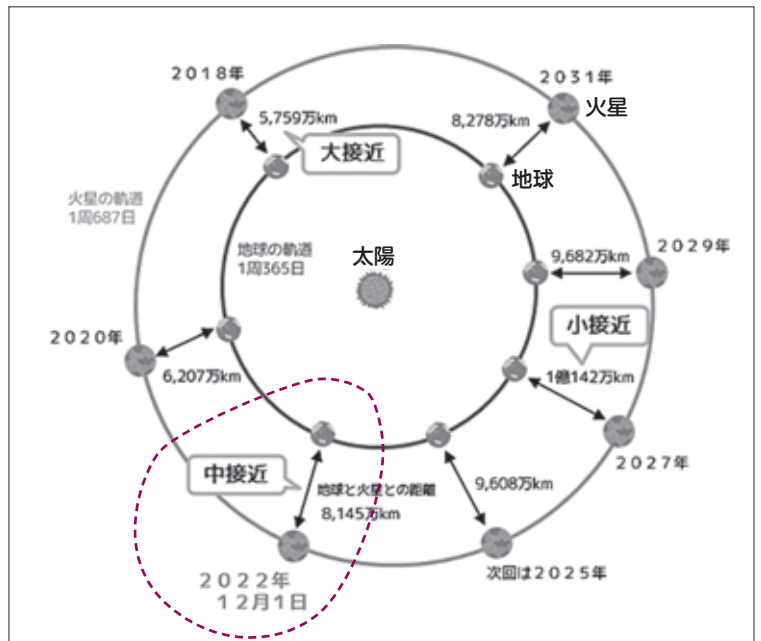


太陽の周りを、地球が365日で一周するのに対し、火星は687日かかるため、2年2か月ごとに地球が火星に近づき、追いつきます。

この、地球と火星が近くなる現象を「接近」といいます。

太陽の周りを、地球はほぼ円く回りますが、火星はだ円形に回るため、接近する場所により、地球と火星の距離が異なります。

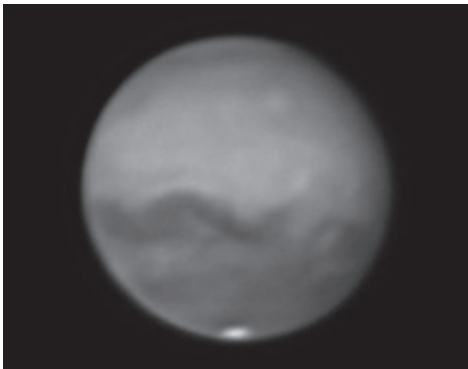
距離が近い「大接近」では、火星はとても明るく見え、遠い「小接近」ではあまり目立ちません。今回は、「中接近」です。



地球と火星の接近



火星はどんな環境なの？
「火星へ移住」って聞くけど、本当に住めるの？



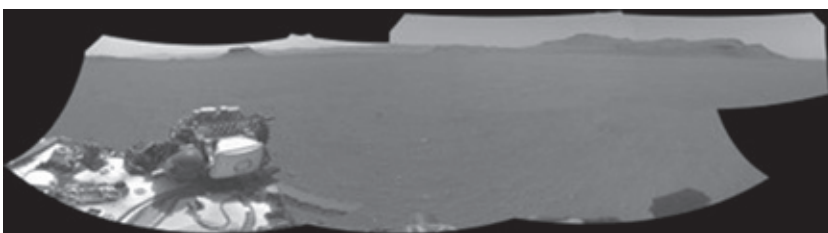
©国立天文台

火星は、地球の約半分の大きさで、二酸化炭素を主成分とする薄い大気に覆われています。赤く見えるのは、表面の岩石や砂に酸化鉄が多く含まれているためです。

また、水が流れていたとされる地形が発見されており、内部には大量の水があるのではないかと考えられています。

現在、気象観測や地震の検知、火星の二酸化炭素から酸素を生成するなどの探査や実験が行われており、火星の環境について詳しく分かってきています。

今後は、砂やちりなどの採取や有人探査も計画されています。



パーセバランス火星探査機により、
2022年4月14日に撮影された火星の表面。

©NASA/JPL-Caltech



長期滞在するための技術
開発も行われ、少しずつ
「火星移住」が近づいて
きているんだ！

岡山天文博物館のプラネタリウム特別放映
「スペースフロンティア～宇宙飛行士 この
一歩の為に～」では、若田宇宙飛行士のナビ
ゲーターで、火星到着までの壮大な旅をお楽
しみいただけます。

放映期間 ～12/4 (日) まで ※予定



知りたい! 糖尿病

糖尿病とは

インスリンというホルモンがうまく作用しないことで、血液中のブドウ糖（血糖）が増える病気です。

血糖値が高い状態が長く続くと、血管が傷つき、様々な合併症を引き起こします。

また、自覚症状がないままに発症・進行し、日常生活に影響をもたらします。



代表的な合併症

- 成人の失明の原因となっている「糖尿病性網膜症」
- 手足がしびれたり、皮膚や組織が腐ったりする「糖尿病性神経障害」
- 腎機能が低下し、人工透析などの治療が必要となる「糖尿病性腎症」

予防・改善するために

- ① 1日3食、栄養バランスの良い食事を適量とる。
- ② インスリンの働きを助けるため、自分に合った適度な運動をする。



年に1度はけんしんを

体の状態を知り、生活習慣の改善につなげるため、市の特定健診や職場健診、人間ドックを受けましょう。

閩健康推進課（健康福祉センター内） ☎44-7114

おいしく楽しく♪ ~ Let's Try! 簡単レシピ ~

糖尿病予防レシピ ゆで豚とキャベツのピリ辛和え

材料と分量（2人分）

豚もも薄切り肉	150g
塩・こしょう	各少々
片栗粉	大さじ1
キャベツ	1/8玉 (100g)
しめじ	1/2パック
しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1
にんにくチューブ(すりおろし)	1cm
豆板醤	小さじ1/4

〔栄養成分値（一人当たり）の目安〕

エネルギー：194kcal
たんぱく質：17.5g 脂質：10.0g
炭水化物：10.4g 食塩相当量：1.6g

- ① 豚肉を一口大に切り、塩・こしょうをもみこんで片栗粉をまぶす。
- ② キャベツはざく切りにし、しめじは石づきを取って小房に分けておく。
- ③ 鍋に湯を沸かし、キャベツとしめじをさっと茹でる。穴あきおたまで取り出したら、ざるにとって水気をきる。
- ④ 同じ湯で豚肉を1枚ずつにばらしながら茹でる。茹で上がったたら、ざるにとって水気をきる。
- ⑤ ポウルにAを混ぜ合わせ、④が熱いうちに和える。③も加え、和えたら出来上がり。



~ memo ~

- ★糖尿病の予防には、摂取エネルギー量を適正にすることも必要です。豚肉を茹でて余分な脂を落とすことで、低カロリーになります。
- ★キャベツやきのこの食感で満腹感が増し、食べ過ぎを防ぐことができます。

閩健康推進課（健康福祉センター内） ☎44-7114

休日当番医

（診療時間は9～17時）

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

11月 3日(木祝)	高山医院	鴨方町	☎44-2332
11月 6日(日)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
11月13日(日)	福嶋医院	寄島町	☎54-3177
11月20日(日)	よりしま中西医院	寄島町	☎54-2324
11月23日(水祝)	白神医院	寄島町	☎54-2025
11月27日(日)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
12月 4日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎64-2001

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。

今月の納税

税目	国民健康保険税	第5期
	介護保険料	第5期
	後期高齢者医療保険料	第5期
納期限	11月30日（水）	

住民の動き

令和4年9月末現在
（住民基本台帳人口）

男	16,281人 (+7)
女	17,168人 (+8)
計	33,449人 (+15)
世帯数	14,416世帯 (+8)

（ ）内は前月比

健康づくり事業予定表

(11月1日から12月10日まで) 問健康推進課
(健康福祉センター内)
☎44-7114

詳しくは、令和4年度浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。
今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて、中止・延期となる場合がありますので、ご了承ください。
随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますので、ご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

11月 9日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
-----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

11月10日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／新規の人は要予約
12月 1日(木)	(9:30～番号札配布)		

～おとなのけんしん～ けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん(内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん[ピロリ菌]・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

11月 1日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
11月 2日(水)			

■肺がん・結核検診(セットけんしん同時実施)

11月 1日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
11月 2日(水)			

■肺がん・結核検診

11月 2日(水)	13:30～15:30	健康福祉センター	市内全地区／予約不要
-----------	-------------	----------	------------

■胃がん(レントゲン)検診

11月 1日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
11月 2日(水)			

■レディース検診(内容:子宮頸がん検診、乳がん検診[視触診+マンモグラフィ併用]、大腸がん検診※大腸がん検診のみを受診することはできません)

11月18日(金)	12:30～14:45	健康福祉センター	予約受付終了
11月22日(火)			

■子宮頸がん検診(内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診 ※大腸がん検診のみを受診することはできません)

11月22日(火)	9:45～11:15	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。※託児はありません。

11月28日(月)	13:15～13:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員:7組／内容:第3回(保健師による新生児との生活、沐浴の方法、市の母と子のサービスについてのお話)
-----------	-------------	----------	---

■はじめまして子育てルーム…第1子で1歳のお誕生日までのお子さんと保護者が対象です。

11月28日(月)	13:15～13:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員:7組／内容:おっぱい相談・育児相談(助産師・保健師)、体重測定(保健師)、親子のふれあい遊び(保育士)、フリートーク
-----------	-------------	----------	---

■離乳食教室…5～8か月ごろのお子さんをお持ちの保護者

11月25日(金)	9:45～10:00	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員:5組
-----------	------------	----------	-----------------

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

■1歳児すくすく教室

12月 2日(金)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象:令和3年12月8日～令和4年1月19日生まれ
-----------	-------------	----------	---------------------------

■1歳6か月児健診

11月10日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象:令和3年2月21日～令和3年4月16日生まれ
12月 8日(木)			対象:令和3年4月17日～令和3年6月4日生まれ

■2歳6か月児歯科健診

11月24日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象:令和2年4月19日～令和2年6月14日生まれ
-----------	-------------	----------	---------------------------



おがわ いき 粹くん
小川 粹くん
(11月11日生まれ)



かわた えま 河田 笑菜ちゃん
河田 笑菜ちゃん
(11月26日生まれ)

／ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和4年1月生まれのお子さんの写真を11月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課



はらだ るい 原田 琉生くん
原田 琉生くん
(11月27日生まれ)



まつだ あかり 松田 朱莉ちゃん
松田 朱莉ちゃん
(11月30日生まれ)

参加無料

あさくち♡婚活イベント

素敵な「ご縁」を見つけよう♪

市縁結びサポーター立ち会いのもとでフリートークやマッチングを行う、婚活イベントを開催します。お相手とじっくり話すことができますので、ぜひご参加ください!

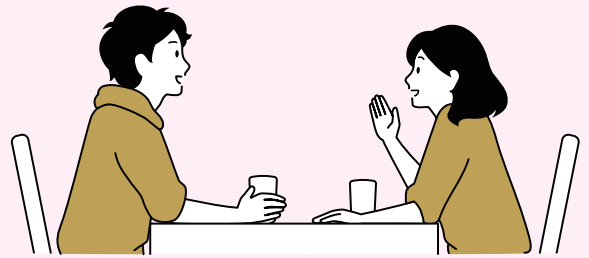
- 日時** 12月11日(日)13時～14時30分
- 場所** ふれあい交流館「サンパレア」
- 対象** 20歳～49歳の独身男女
(学生不可、男性は市内在住・在勤に限る、女性は地域制限なし)
- 申込方法** 下記QRコードから電子申請
または、参加申込書を秘書政策課窓口へ提出・郵送・FAX
- 申込期限** 11月27日(日)



電子申請



市ホームページ



岡本庁秘書政策課 ☎44-9013 FAX 44-5771

～市からのお知らせ配信中!～

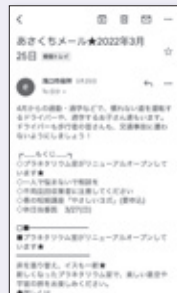
●メール配信

登録したメールアドレスに、イベントや募集情報、緊急情報などのお知らせをお届けします。

水曜日：子育て応援 メールマガジン
金曜日：あさくちメール

【登録方法】

e-asakuchi@xpressmail.jp に空メールを送信。自動送信される「配信登録変更」メール内のURLから登録画面へ。



●LINE配信

重要な情報をお届けします。

【登録方法】

LINEアプリで「浅口市」を検索し、友だち追加。

