

令和6年2月号 NO.215

# 広報あさくち



祝  
令和6年二十歳の集い



# 令和6年 二十歳の集い

対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日  
生まれの人 ※参加者は233人

## 目次 CONTENTS



### 今月の表紙

1月7日に開催された「二十歳の集い」。参加者は感謝と決意を胸に新たな一步を踏み出しました。

令和6年二十歳の集い	2～3
令和5年分の所得税の 確定申告と市県民税の申告	4～5
あさくち情報ワイド	6～9
あさくちナイスショット	10～11
あさくち情報満載	12～19
としかんだより	20
今月の星のたより	21
さわやかあいさつ!笑顔の源	22
休日当番医	22
今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
我が家のアイドル	24
「せいめいくんとドームくん」LINEスタンプ	24

令和6年1月7日、ふれあい交流館「サンパレア」で、「二十歳の集い」が行われました。

会場には、色鮮やかな振り袖や凛々しいスーツ姿の参加者が集まり、家族や久しぶりに再会した友人と二十歳を迎えた喜びを分かち合っていました。

式典では、来賓の方々による祝辞、記念品・花束の贈呈などが厳粛に執り行われ、西村駿太郎さんが「力強く、やさしく、たくましく生きていきたい」と謝辞を述べました。「未来への決意」では、石田彩人さんが「目標を持って行動し、人として成長します」、鈴木美空さんが「子どもたちに憧れられる先生を目指して努力を続けます」と誓いました。また、来年に二十歳を迎える代へと継承旗が引き継がれました。

人生の大きな節目を迎えた参加者にとって、喜びと周囲への感謝の気持ちを噛みしめる一日となったようです。

### テーマ「ケセラセラ～open up the new life～」

『ケセラセラ』はスペイン語で“なるようになるさ”という意味です。大人になり、これから訪れる挑戦や一步踏み出す機会に『ケセラセラ』の精神で失敗を恐れずどんどん挑戦し、open up the new life（新しい人生を切り開いていく）という思いが込められています。

### 浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます  
文化と歴史、自然を大切に守ります  
平和を愛し、国際理解を深めます



謝辞



未来への決意



記念品・花束の贈呈



静聴する参加者



継承の儀

## 二十歳を迎えた参加者にインタビュー



佐々木 りんさん  
(金光町)

この日を迎えられたことをとても嬉しく思います。家族をはじめ友人や先生、これまで私たちの成長を見守ってくれた周囲の方々への感謝の気持ちでいっぱいです。これからは大人としての自覚をもち、地域や社会に貢献できる人になりたいです。



直原 寧々さん  
(鴨方町)

無事に二十歳を迎え、大人の仲間入りができることを光栄に思います。これからは、大人として自分の言動に責任をもち、家族や友人に頼られる立派な大人になれるよう、日々努力していきたいと思っています。



道広 美優さん  
(寄島町)

多くの方々に支えられ、生まれ育ったこのまちで人生の大きな節目の日を迎えることができました。これからは、私も1人の大人です。周囲への感謝を忘れない、自立した大人を目指し、力強く人生を歩んでいきたいです。

# 申告と市県民税の申告

所得税に関すること 玉島税務署 ☎ 086-522-3121

市県民税に関すること 本庁税務課 ☎ 44-9040

## ◆自宅などからパソコン・スマートフォンでの申告を

確定申告会場は大変混み合います。混雑防止のため、自宅などからパソコンやスマートフォンでのe-Taxをお願いします。詳しくは、1月上旬に配布した玉島税務署からのチラシや国税庁ホームページをご覧ください。

## ◆申告をしなければならない人

所得税の申告	市県民税の申告
<ul style="list-style-type: none"><li>● 給与所得者で<ul style="list-style-type: none"><li>① 給与の年間収入金額が2,000万円を超える人</li><li>② 1か所から給与の支払いを受けている人で、給与所得および退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人</li><li>③ 2か所以上から給与の支払いを受けている人で、主たる給与以外の給与の収入金額と、給与所得および退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人</li></ul>(注) 給与所得の収入金額から、雑損控除、医療費控除、寄附金控除、基礎控除以外の各所得控除の合計額を差し引いた金額が150万円以下で、給与所得および退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円以下の人は、申告の必要はありません。</li><li>● 上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除の特例など、一定の特例の適用を受けようとする人</li><li>● 雑損・医療費・寄附金などの所得控除、住宅借入金等特別控除などの税額控除を受けようとする人</li></ul>	<p>所得税の申告書を提出しなかった人で</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 個人事業・農業を営んでいる人</li><li>● 地代・家賃・配当などの所得がある人</li><li>● 給与所得者で、給与支払報告書（源泉徴収票）が勤務先から市役所へ提出されていない人</li><li>● 医療費・寄附金控除などを受けようとする人</li><li>● 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人（所得の有無にかかわらず18歳以上の人全員）</li></ul>

## ◆申告に必要なもの（主なもの）

- マイナンバーカードもしくは通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書【番号確認書類】
- 運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・公的医療保険の被保険者証・年金手帳など  
※いずれか1つ【身元確認書類】
- 申告書の送付を受けている人は、その申告書  
※「確定申告のお知らせ」ハガキが届いている人は、そのハガキ
- 給与所得者および公的年金受給者は、その源泉徴収票
- 医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」  
※事前作成必須
- 社会保険料控除を受ける人は、国民年金保険料控除証明書、社会保険料控除に係る納付済額通知書などの支払保険料の証明書
- 生命保険料または地震保険料控除を受ける人は、それぞれの保険料控除証明書
- その他、一定の特例を受けようとする場合には、それぞれ必要な書類

## ◆申告に当たっての注意事項

- 青色申告、住宅借入金等特別控除、雑損控除、株式・土地などの譲渡、暗号資産、過年度の申告、本人死亡の場合の申告相談は、玉島税務署でお願いします。玉島税務署での確定申告については、本紙6ページ「玉島税務署からのお知らせ」をご覧ください。



### 【所得税の確定申告が不要の人で、市県民税の申告が必要な場合】

3月18日（月）～4月中旬まで、本庁税務課にて受け付けています。混雑緩和のご協力をお願いします。

申告に関する情報は  
確定申告特集ページ  
から



国税庁ホームページ



市ホームページ

## 【受付票などの事前作成】

### 受付票

受け付けをスムーズに行うため、事前に作成してください。

### 医療費控除の明細書

医療を受けた人・病院などごとに集計し、事前に作成してください。

(注)未作成の場合、申告を受け付けできません。

### 事業所得の収支内訳書

事業(農業・漁業など)所得の申告に関する伝票(出荷伝票)や領収書を集計し、事前に作成してください。

(注)未作成の場合、申告を受け付けできません。

※受付票や明細書などは、市のホームページからダウンロードできるほか、本庁税務課および各総合支所市民生活課の窓口でも配布しています。

### 【申告会場でのお願い】

●混雑の状況によって、受付後から申告相談までの間は車などでお待ちいただく場合があります。

電話や屋外への掲示でお呼びしますので、携帯電話やスマートフォンをお持ちの人は必ずご持参ください。

## ◆市役所での申告相談日程

場所			鴨方会場 本庁3階会議室	金光会場 金光保健センター1階保健指導室	寄島会場 寄島総合支所2階会議室	
申告相談時間			9時～11時(受付:8時30分～11時) 13時～15時(受付:12時30分～15時)			
月	日	曜日	【申告相談対象地区】			
2	16	金	駅前団地東	占見新田(道木・福永)	この期間、寄島地区の人は鴨方会場または金光会場で申告可能	
	19	月	市内全地区			
	20	火	駅前団地西	占見新田(駅胡麻屋)	この期間、寄島地区の人は鴨方会場または金光会場で申告可能	
	21	水	みどりヶ丘	占見		
	22	木	六条院東	地頭下・須恵		
	26	月	市内全地区			
	27	火	六条院西	佐方	この期間、寄島地区の人は鴨方会場または金光会場で申告可能	
	28	水	小坂東	大谷		
	29	木	小坂西	上竹・八重		
3	1	金	六条院中(駅前、六愛、修徳を除く)	下竹	この期間、金光地区の人は鴨方会場または寄島会場で申告可能	
	4	月	市内全地区			
	5	火	地頭上・鳩ヶ丘			早崎・大浦・鏡・寄島新開 東安倉 宮通・山根・尾焼・福井・柴木 中安倉・西安倉・国頭 青佐・中新開・片本・三郎
	6	水	本庄			
	7	木	益坂・駅前・六愛・修徳			
	8	金	深田			
	11	月	鴨方			
	12	火				
	13	水	市内全地区			
	14	木				
15	金					

●2月19日(月)、26日(月)、3月4日(月)および12日(火)～15日(金)は鴨方会場のみとなります。

●混雑緩和のため、できるだけ各地区指定日のご来場をお願いします。

●玉島税務署では、2月16日(金)から申告会場が開設されます。

## 玉島税務署からのお知らせ



## スマホから確定申告



玉島税務署の申告会場では、原則、ご自身のスマホで確定申告書を作成していただきます。

- マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードとともに①利用者証明用電子証明書（数字4桁）および②署名用電子証明書（英数6～16文字）のパスワードをご持参ください。

## 入場整理券が必要！

会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。

## ①LINEから、事前発行できます。

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。  
(2月6日から運用開始)

友だち追加は  
こちらから！



## ②入場整理券は、会場での当日配付分もあります。

「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来署をお願いすることがあります。

## 申告会場の開設日程

**期間** 2月16日(金)～  
3月15日(金)

**場所** 玉島税務署  
2階 会議室

- 土・日などの休日は開設していません。 倉敷市玉島阿賀崎二丁目1番50号
- 還付申告は、2月1日以降、当日入場整理券を配付して相談を受け付けます。  
(整理券がなくなり次第受け付け終了)

## 自宅で申告！

申告会場は非常に混雑します。

**ご自宅からスマホ・パソコンで  
手続きできるe-Taxが便利です。**

玉島税務署 ☎086-522-3121

番組で紹介

市の防災情報  
配信システム

**放送局** ゆめネット11ch行政 (112ch)

**日 時 (予定)**

2月15日(木)～3月15日(金)  
6時～23時の毎時00分から15分間

**内 容**

「**知って安心！浅口市の災害・  
緊急情報配信システム**」

近年、全国各地で自然災害が頻発しています。災害や緊急情報を即時に知ることは、自分自身や家族の命を守るためにとても重要なことです。

番組では、災害や緊急時に備えて、新たに導入した「防災アプリ」などをご紹介します。ぜひご覧ください。

- 番組は、市ホームページからも  
ご覧いただけます。



本庁暮らし安全課 ☎44-9006 市ホームページ

令和6年能登半島地震  
災害義援金の受け付け

市では、令和6年1月1日に石川県能登地方で発生した地震被害を受け、募金箱を設置しています。

**受付期間**

12月24日(火)まで

**受付時間**

各施設、開庁日または開館日の8時30分から17時15分まで

**場 所**

本庁市民課および各総合支所の市民生活課カウンター・健康福祉センター・中央公民館・金光公民館・ふれあい交流館「サンパレア」(7か所)

- お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社岡山県支部へ送金し、被災者へ配分されます。



本庁総務課 ☎44-7000



## 浅口あんしん出産・子育て給付金

国の「出産・子育て応援給付金」に、市独自の給付金を上乗せして支給します。

### 種類

- ① 出産応援給付金  
妊婦 1 人につき 7 万円（国 5 万円・市 2 万円）
- ② 子育て応援給付金  
子ども 1 人につき 8 万円（国 5 万円・市 3 万円）



### 対象

- 令和 5 年 4 月 1 日以降に出生した子どもを養育しているまたは妊娠の届け出をした人
- 他自治体で国の「出産・子育て応援給付金」の給付を受けていない人
- 赤ちゃん訪問時または妊婦本人が妊娠届出時に保健師などの面談を受けた人

### 申請方法

面談時・郵送・窓口のいずれかで問い合わせ先へ申請

### 申請期限

- ① 妊娠期間中 ② 生後 4 か月まで

※既に出産・子育て応援給付金を申請済みの人で市の給付金が対象となる人には 12 月下旬に案内を郵送しています。



市ホームページ

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

## 妊娠中の人へ

## 『パパママ・サポート119』へご登録ください！

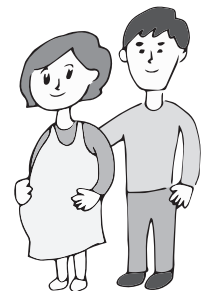
妊婦が分娩状態となり、周囲からサポートが得られない場合、事前届出情報をもとに、救急車でかかりつけの産科医療機関へ迅速に搬送する体制を整備しました。安心して出産を迎えられるよう、ご登録ください。

### 対象

- 笠岡地区消防組合管内（笠岡市・浅口市（金光町を除く）・里庄町）に住居票がある妊婦
- 里帰り出産のため笠岡地区消防組合管内に帰省している妊婦

### 利用条件

- 通常分娩の妊婦
- 出産の兆候が始まったが、産科医療機関に移動する手段がない場合
- 急に腹部の強い痛みや張り、大量の出血などがみられた場合
- 家族の送迎やタクシー利用ができない場合
- かかりつけの医師などが救急車による搬送が必要と判断した場合



市ホームページ

### 届出方法

「妊婦情報届出書」を問い合わせ先へ提出

- 届出書は市ホームページからダウンロードできます。

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

# 高梁川流域スマートフォン講習会

デジタル初心者がスマートフォンの基本的な操作方法を楽しく学べる講習会です。

開催日	開催場所	時間	
		10時～12時30分	14時～16時30分
2月6日(火)	中央公民館 (第3会議室)	基本	基本
2月7日(水)	中央公民館 (第3会議室)	応用	応用
2月13日(火)	金光公民館 (視聴覚室)	基本	基本
3月1日(金)	金光公民館 (視聴覚室)	応用	応用
3月5日(火)	寄島公民館 (第3会議室)	基本	基本
3月6日(水)	寄島公民館 (第3会議室)	応用	応用

**対象** 高梁川流域 10 市町（新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市）在住の概ね 65 歳以上

**内容** 基本：電話のかけ方のコツ・カメラの上手な撮り方・ゲームでカメラを楽しもう・オススメの使い方・スマホに関する相談会  
応用：アプリを学ぼう・マップの使い方のコツ・ゲームでマップを楽しもう・おすすめアプリ・スマホに関する相談会

**定員** 各回 15 人（先着順）

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具、ご自分のスマートフォン

- スマートフォンを持っていなくても参加できます。  
（デモ機の貸し出しあり）

**申込み** 開催日の 2 日前までに問い合わせ先へ電話または右記QRコードから

☎高梁川流域自治体スマートフォン講習会

専用フリーダイヤル ☎0120-356-813 平日10時～17時



予約 Web サイト



市ホームページ

## みんなで取り組む ごみ減量! vol.12

■市内で出た燃えるごみの量

令和 5 年 12 月	522.32 t
前年同月	551.54 t

岡本庁環境課 ☎44-9043

～ちょっとした工夫で大きな効果に～

会食では、開始30分とお開き前の10分間は料理を楽しむ30・10運動を实践し、「食べきり」による食品ロスの削減に努めましょう。







紙面交流

## 高梁川流域連盟70周年記念事業 「高梁川流域 かわのわマーケット」

高梁川の豊かな恵みを共有する高梁川流域圏域10市町（新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市）の、個性と魅力あふれる自慢の特産品が大集合！

展示販売やワークショップなど、高梁川が紡いだ歴史・文化・食・ものづくりが各ブースで楽しめる、盛りだくさんのイベントです。

**日時** 3月2日（土）10時～16時（雨天開催）

**場所** 倉敷美観地区周辺（倉敷物語館、阿知まち広場、阿知2丁目広場、大原美術館中庭）



倉敷市ホームページ



閩倉敷市くらしき地域資源推進室 ☎086-426-3406

## 町家スプリングJAZZコンサート

かもがた町家公園の開園25周年を記念して、ジャズバンドによるコンサートを行います。江戸情緒あふれる園内で優雅な音色をお楽しみください。

**日時** 3月17日（日）13時30分～15時00分

**場所** かもがた町家公園交流館

**出演** ジュン・ハカマダトリオ feat. 遠藤マリ

●参加費および申し込み不要



閩かもがた町家公園 ☎45-8040

## 金光さつき図書館開館20周年企画 親子講座「もっと南極を知ろう！」

未知の世界「南極」のことを、実験しながら楽しく学ぼう。南極観測隊に参加したことがある講師が、皆さんに現地での経験などを伝えます。

**日時** 2月18日（日）13時30分～15時10分

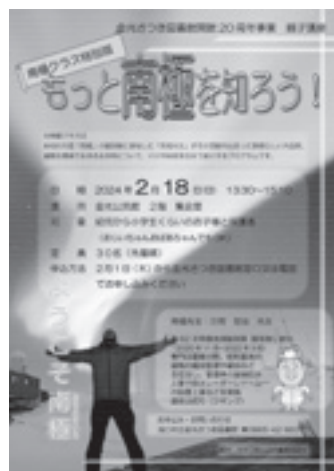
**場所** 金光公民館2階 集会室

**対象** 幼児・小学生と保護者

**講師** 久岡哲也さん（第62次南極地域観測隊越冬隊）

**定員** 先着30人

**申込み** 2月1日（木）から問い合わせ先へ



閩金光さつき図書館 ☎42-6637

## 中国語を教え続けて38年 市長感謝状を贈呈

12月25日、趙慧欣(ちょうけいきん)さんに市長感謝状が贈られました。趙さんは、昭和59年から令和4年度までの38年間、公民館講座「楽しい中国語」の講師を務め、中国語の普及および講座の発展に寄与されました。市長から感謝状を受け取った趙さんは「続けてこられたのは周囲の方々の支えがあったから。浅口市の皆さんと過ごせた時間は一生の財産です」とこれまで関わってきた人への感謝と思い出を語りました。



## 楽しみながら学ぼう！ 冬GAKUミニサプリ

12月26日～27日、金光公民館・中央公民館・寄島小学校などで「冬GAKUミニサプリ」が開催されました。これは、学校・地域が協働して小学生の体験活動や学習を支援するもので、夏の恒例企画「夏GAKUサプリ」の冬休み版として初めて実施されました。児童は、自主学習をはじめ工作やスポーツ、書き初めなどの特色ある教室に参加しました。講師や中学生・高校生ボランティアに教えてもらいながら楽しそうにさまざまな学びを得ていました。

## 野球しようぜ！大谷翔平選手グローブ 市内小学校へ

1月9日、市内小学校の始業式で、児童に大谷翔平選手から届いたグローブがお披露目されました。グローブは、市内小学校7か所に3個(右利き用2個、左利き用1個)ずつ。大谷選手の「野球しようぜ！」というメッセージカードとともに届きました。金光小学校では、6年生の代表者3人が届いたグローブをはめて全校児童にキャッチボールを披露しました。各学校は、グローブをたくさんのお子さんが使えるよう、休み時間や放課後に希望者へ交代で貸し出す予定です。



## 自然を大切に、絶滅危惧種を守り続ける アッケシソウを守る会受賞を報告

1月9日、「アッケシソウを守る会」会長の藤沢福夫さんと顧問の花房泰志さんが、環境おかやま大賞(環境保全推進部門)の受賞を市長に報告しました。同会は平成16年に設立。以降、アッケシソウの自生地となっている寄島干拓地で草刈りやごみ拾い、自然保護活動などを行っています。また、小学生への環境教育も実施し、次世代への継承活動にも取り組んでいます。こうした活動により生育環境が守られ、アッケシソウが見頃を迎える紅葉の時期には、県内外から多くの方が訪れるようになりました。

## 地域の魅力がいっぱい 鴨西マルシェ初開催

1月12日、鴨方西小学校で「鴨西マルシェ」が開催されました。これは、児童と地域住民の「魅力ある地域をもっとたくさんの人に知ってほしい」という思いから企画されたもので、6年生が中心となって開催に向けた準備を進めました。当日、児童は花木の販売やパチ汁の提供、天文台に関する展示のプレゼンテーションなどを行い、自分たちが考えた方法で来場者へ地域の魅力をPRしていました。たくさんのお客さんを相手に、最初は緊張していた児童ですが、最後は自信に満ちた表情でとても楽しそうな様子でした。





## 大谷地区はなぜロケ地に？地域の魅力を追求 金光吉備小学校6年生

12月20日、金光吉備小学校6年生が映画「とんび」の撮影から地域の魅力を学びました。講師として、令和2年の撮影時にロケ対応した市職員が教壇に立ち、児童に撮影時の様子や金光町がロケ地に選ばれた理由などを伝えました。児童は、メモを取ったり、質問したりしながら撮影の裏側に興味津々の様子でした。授業の最後に、講師が「自分たちのまちの好きなところがありますか」と問いかけると多くの手が挙がり、児童はそれぞれが思うまちの魅力を発表しました。



## さらなる手話技術の向上を目指して！ 手話ステップアップ講座修了式

12月22日、手話ステップアップ講座の修了式が行われました。この講座は、手話通訳者の養成を強化するために今年度初めて開催されたもので、受講生は全18回の講座を通して手話の上達を目指しました。今年度の受講生は6人で、最終日であるこの日は、これまでの集大成として「手話との出会い」などをテーマに1人5分間の手話スピーチを披露しました。すべての課程を修了した受講生は「聞こえない方への理解が深まった」「講座に参加して良かった」などと語りました。

## パワーリフティング・シングルベンチプレスで全国優勝 大会結果を報告

12月22日、三宅栄子さんと川本真紀子さんが、10月に兵庫県で開催された「第2回日本グランプリ パワーリフティング競技・シングルベンチプレス競技」で優勝したことを、市長に報告しました。三宅さんと川本さんは「日々の努力を発揮できた、今後も挑戦を続けたい」と、優勝の喜びを語りました。



### 【大会結果】

三宅さん：マスターズⅢ 60～69歳 47キロ級 優勝

川本さん：マスターズⅠ 40～49歳 57キロ級 優勝



## 防災意識を高めよう 市総合防災訓練

12月23日、三ツ山スポーツ公園で南海トラフ地震を想定した防災訓練が行われました。寄島町の住民をはじめ、市職員や消防関係者、警察、自衛隊など約200人が参加し、住民避難やドローン情報収集、倒壊家屋からの救出などさまざまな訓練が行われました。また、会場には複数の企業・団体がブースを出し、防災グッズや商品の紹介、展示が行われました。訪れた人は「災害はいつ来るか分からない、今から防災に関する知識やグッズを備えておきたい」などと話していました。

## “なぜ”を追求、アイデアいっぱい！ 市発明くふう・科学研究展受賞者表彰式

12月25日、中央公民館で市発明くふう・科学研究展の受賞者表彰式が行われ、優秀な功績を収めた19人の児童生徒が表彰されました。発明くふう・科学研究展は、株式会社スズキ麺工からの寄付金を原資に毎年開催されていますが、表彰式が開かれるのは今回が初めてです。自身の功績に自信を持ち、今後の意欲につなげてほしいと企画されました。市長および株式会社スズキ麺工の社長から賞状を受け取った子どもたちは、とても嬉しそうな表情を浮かべていました。



**催し・講座**

**ちびっぴらねたりっむ**

日時 2月10日(土)  
24日(土)

9時30分～10時30分

岡山天文博物館

幼児と保護者

対象 プラネタリウム「ヘーゼルナッツ」と、じの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入場料と観覧料(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 君も望遠鏡博士になろう！

～せいめい望遠鏡見学ツアー～

博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史をご紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てみませんか？

日時 2月11日(日)  
25日(日)

11時30分～12時15分

岡山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

**フィリピン料理教室**

ビーフカルデレータやフルーツサラダなどのフィリピン料理を作ります。

日時 2月24日(土)  
10時～13時

健康福祉センター

講師 柴垣アイリーンさん(フィリピン出身)

参加費 600円

申込み 2月14日(水)までに問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

● 定員 各日先着10人

参加費 200円と入館料

申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山山天文博物館

☎44-2465

**金光公民館 春の短期講座  
金光おこわを作ろう**

金光の特産青大豆を使った金光おこわと一緒に作ってみませんか。

日時 3月6日(水) 9時～12時

場所 金光公民館

対象 市内在住または在勤の社会人

講師 金光おこわ伝達グループの皆さん

定員 15人

参加費 500円(材料代)

申込み 2月25日(日) 13時までに問い合わせ先へ

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、スリッパなど

● 希望者多数の場合、同日14時に公開抽選をし、後日郵送で結果を全員に連絡します。

☎金光公民館 42-2845

**金光公民館 春の短期講座  
そよ風感じるアロマサシェを作ろう**

天然の精油を使って、春らしい香りのお部屋の芳香剤を作ります。

日時 3月9日(土)

10時～11時30分

場所 金光公民館

対象 市内在住または在勤の社会人

講師 吉澤陽子さん

定員 15人

参加費 700円(材料代)

申込み 2月20日(火) 13時までに問い合わせ先へ

● 希望者多数の場合、同日14時に公開抽選をし、後日郵送で結果を全員に連絡します。

☎金光公民館 42-2845

有料広告

**相続・遺言 不動産の名義変更**

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。  
司法書士が丁寧にお応えします。

**友田司法書士事務所** ☎(0865) 47-0064  
鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

おせらの折紙と  
おかしばなし  
日時 3月6日(水)  
13時30分～15時30分  
場所 かもがた町家公園  
交流館  
内容 折り紙と折り紙にまつわる昔話  
講師 かもがた町家管理組合  
むかしむかしの皆さん  
定員 先着10人  
参加費 無料  
申込み 問い合わせ先へ  
かもがた町家公園  
☎45-8040

市文化財講座 第3回  
「和田谷遺跡の発掘調査成果」

**日時** 3月10日(日) 14時～15時  
**場所** 中央公民館2階 大講義室  
**対象** 市内外どなたでも  
**内容** 国道2号バイパス改築工事に伴い発掘調査された、鴨方町六条院西にある「和田谷遺跡」の調査結果を紹介します。調査では、平安時代から鎌倉時代にかけての大規模な建物や緑釉陶器などが出土し有力な集落の存在が明らかになりました。  
 今回の講座では、調査成果を通じて、当時の浅口の姿をひもときます。

**講師** 高田恭一郎さん(岡山県古代吉備文化財センター・総括参事)



**参加費** 無料  
**申込み** 不要

岡教育委員会事務局ひとづくり推進課  
 ☎44-7055

西山拙斎顕彰書道展

郷土の先人・儒学者の西山拙斎の功績と人柄をしのび、西山拙斎に関する語句を毛筆で表現した作品を巡回展示します。

**期間** ①2月3日(土)～  
 ②2月15日(木)～  
 ③2月17日(土)～  
 ④2月29日(木)～  
 ⑤3月2日(土)～  
 ⑥3月14日(木)～  
 ⑦3月16日(土)～  
 ⑧3月20日(水・祝)

**場所** ①中央公民館  
 ②金光公民館  
 ③ふれあい交流館  
 「サンパレア」

**内容** ④かもがた町家公園  
 市内在住または在学の小・中・高校生・一般から募集した西山拙斎に関する文字の書を展示。

●期間中、市ホームページにも作品を掲載します。  
 岡教育委員会事務局ひとづくり推進課  
 ☎44-7055

高梁川流域地域づくり連携推進事業  
 「はじめのミルクボランティア講習会」

赤ちゃん猫の育て方を中心に、保護猫のボランティアを始める際の注意点や里親の募集方法などを説明します。

**日時** 3月2日(土) 14時～16時

**場所** 中央公民館2階 大講義室

**対象** 保護猫活動に関心がある人

**参加費** 無料  
**申込み** 不要

岡あさくちHappy Cats(飼い主のいない猫をふやさない会)  
 ☎090-7379-7650

普通救命講習会1

**日時** ①3月12日(火)  
 ②3月17日(日)

**場所** ①健康福祉センター2階 第2研修室  
 ②笠岡市民会館2階 第2会議室

**内容** 成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習

**定員** 各回30人  
**申込み** 次の期限までに問い合わせ先へ

①3月1日(金)  
 ②3月7日(木)

●e-ランニング修了者は、申し込みの際に、修了者であることをお伝えください。

岡笠岡地区消防組合消防本部警防課  
 ☎0865-63-7122

**募集**

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和5年度採用の自衛官を募集しています。

**種目** 自衛官候補生  
**募集期間** 随時

●受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。

防衛省倉敷地域事務所  
 ☎086-422-7358  
 (平日8時30分～17時15分)



おしらせ

ご利用ください「声の広報」  
 市ホームページでは、広報あさくちを音声で聞くことができます。

これは、目の不自由な人も広報紙の情報が届くように、ボランティア団体「浅口はるか会」によって音訳された「聞く広報紙」です。

項目を選んで聞くことができますので、ぜひご利用ください。

岡本庁秘書政策課  
 ☎44-9037



**交通事故を防ぎましょう**

12月1日から1月8日まで、県下一斉に年末・年始の交通事故防止県民運動が行われました。

ザ・ビッグ鴨方店入口前2か所では、交通事故防止のチラシや啓発用品を来店者に配布しました。

参加者は、市交通指導員鴨方支部、玉島警察署交通課、交通警察協助手です。

引き続き、交通事故防止へのご協力をお願いします。

岡本庁くらし安全課

☎44-9006



**人権擁護委員が委嘱されました**

1月1日、福田澄恵さん(鴨方町・再任)、吉岡貴美さん(鴨方町・再任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和8年12月31日までです。人権・行政相談では、皆さまの人権に関するご相談にお応えします。

●詳しくは17ページをご覧ください。

岡本庁市民課

☎44-9042

**顔認証マイナンバーカードの取り扱いが始まりました**

顔認証マイナンバーカードとは、利用方法を本人確認書類と健康保険証のみに限定したマイナンバーカードです。暗証番号の設定や管理に不安がある人の負担軽減のため用意された制度で、暗証番号を設定する必要があります。

新規作成および通常のマイナンバーカードからの切り替えは随時可能ですが、顔認証マイナンバーカードにすることで利用できなくなるサービスがあるため、ご注意ください。

さい。

岡本庁市民課

☎44-9042

金光総合支所市民生活課

☎42-7301

岡寄島総合支所市民生活課

☎54-5113

**新型コロナウイルスの無料接種が終了します**

自己負担なしで接種が受けられるのは3月末までです。接種を希望する人は早めの予約をお願いします。

無料接種には、接種券が必要で、紛失した場合、問い合わせ先へご連絡ください。

岡健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎44-7114



**「金光・鴨方処理区」公共下水道受益者負担金**

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第4期の納期限は2月29日(木)です。

岡本庁下水道課

☎44-9038

金光総合支所産業建設課

☎42-7303

**必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も。**

岡山県内の最低賃金が改定されました。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
岡山県最低賃金	932円	令和5年10月1日

特定最低賃金 (岡山県内)	時間額	効力発生日
耐火物製造業	980円	令和5年12月21日
鉄鋼業	1,050円	令和5年12月15日
一般機械器具製造業	1,005円	令和6年1月11日
電気機械器具製造業	974円	令和5年12月21日
自動車・同附属品製造業	991円	令和5年12月15日
船舶製造・修理業、 船用機関製造業	1,041円	令和5年12月29日
各種商品小売業	933円	令和6年1月10日

岡岡山労働局賃金室 ☎086-225-2014  
岡笠岡労働基準監督 ☎0865-62-4196

バレンタインジャンボミニ 同時発売!

1等・前後賞

**バレンタインジャンボ**

**3**億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 **2/14(水)~3/15(金)**

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231



## 手話をやってみよう! vol.56

### 「Instagram」

- ①右手の親指、人差し指、小指を立てます。
- ②小指を立てたまま、親指と人差し指をつけて離し、指で写真を撮る仕草をします。



動画でも確認できます



岡本愛絵さん  
(浅口手話サークル「青い鳥」)

閩社会福祉課(健康福祉センター内)  
☎44-7007 FAX44-7110

## 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

「四島想い、心に点す  
返還の火」

2月7日は、「北方領土の日」です。2月8日(木)にさん太ホール(岡山市)で「北方領土返還要求岡山県民大会」、2月18日(日)まで岡山県立図書館で「北方領土テーマ展示」が行われます。  
岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)  
☎086-1226-7158

## 春季全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して  
つなぐ未来」

春の火災予防運動が、3月1日～7日まで全国一斉に実施されます。  
日頃から家庭内で防火・防災意識を持ち、火の取り扱いに十分注意しましょう。  
また、住宅用火災警報器を正しく設置・管理しましょう。  
閩笠岡地区消防組合消防本部予防課  
☎086516317121

## 成年後見制度のご案内

「成年後見制度」とは、家庭裁判所で選任された成年後見人が、認知症・精神障害・知的障害などで判断能力が不十分な人に代わり福祉サービスの契約や金銭管理を行う制度です。制度の利用を希望する人は対象の相談窓口へお問い合わせください。

### 手伝えること

- 財産管理 預貯金の管理、税金や水道光熱費の支払いなど
- 身上監護 介護や福祉サービス利用の手続き、施設への入退所の手続きなど

### 種類

- 法定後見制度 判断能力が不十分になってから利用する
- 任意後見制度 判断能力があるうちにあらかじめ支援内容などを決めておく

### 相談窓口

- 65歳未満の人 障害者相談支援センターはれ～る ☎54-0066
- 65歳以上の人 高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388
- 共通 あさくち権利擁護推進センター(市社会福祉協議会内) ☎44-7744

閩高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388



市ホームページ

有料広告

## 新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

内臓外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001

# 金光地区の皆さまへ

## 燃えるごみ・可燃性粗大ごみの 搬入先が変わります!

金光地区の燃えるごみ・可燃性粗大ごみは、令和6年12月からは倉敷市に新設中の「倉敷西部クリーンセンター（仮称）」に、令和8年4月からは里庄町に新設中の「井笠広域里庄清掃工場（仮称）」に搬入することになります。清掃工場に直接ごみを持ち込む場合は、期間と場所にご注意ください。なお、清掃工場のごみ搬入窓口は混雑が予想されるため、なるべく地区のごみステーションをご利用ください。また、ごみと資源物を分類し、ごみ減量にご協力ください。

期間	施設名	所在地
11月30日まで	倉敷西部清掃施設組合清掃工場	倉敷市玉島道越
12月1日 ～令和8年3月31日	倉敷西部クリーンセンター(仮称) ※新設中	倉敷市玉島乙島
令和8年4月1日～	井笠広域里庄清掃工場(仮称) ※新設中	浅口郡里庄町

### 【事業者の皆さまへお知らせ】

事業系一般廃棄物の処理手数料の請求方法が変更されます。

令和6年12月から倉敷西部クリーンセンター（仮称）で処理を行う、金光地区の事業系一般廃棄物（事業所から事業活動に伴って出るもので、産業廃棄物以外のもの）の処理手数料は、処理した翌月に、市が発行する納付書にて納入する方式が変わります。

☎金光総合支所市民生活課 ☎42-7301



### スポーツ

#### スポーツ大会 ソフトテニスの部

**日時** 3月17日（日）  
9時～（小雨決行）  
●雨天時：3月20日（水・祝）  
に延期

**場所** 金光スポーツ公園

テニスコート

**対象** 市内在住・在勤・在

学者を含む中学生以上のペア

**参加費** A・B・C・Dクラス  
1ペア  
2,000円

中高生は  
1,000円

**申込み** 3月1日（金）まで  
（当日集金）

に金光公民館へ

☎44-7001  
☎44-7001



### 第44回親睦バレーボール大会

**日時** 3月3日（日）  
9時15分～  
（受付9時～）

**場所** 天草公園体育館

**対象** 9人制で、男子が1  
～3人必ず参加

**参加費** 1チーム1,000円  
（代表者会議時に集

金）

**申込み** 2月17日（土）17時  
までに問い合わせ先

☎2月22日（木）19時30分  
から中央公民館で代表者会議  
を行います

☎44-7001  
☎44-7001







相談

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場 所
2月3日(土) 3月2日(土)	9時~12時	金光公民館図書室
2月10日(土) 2月24日(土) 3月9日(土) 3月30日(土)	9時~12時	中央公民館
2月3日(土) 3月2日(土)	14時~17時	ふれあい交流館「サンパレア」

● いずれの会場でも相談を受けることができます。

岡教育委員会事務局金光分室  
☎4212845

岡教育委員会事務局学校教育課  
☎4417012

岡教育委員会事務局寄島分室  
☎5413110

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場 所
2月19日(月) 3月18日(月)	9時~11時	金光総合支所
2月16日(金) 3月15日(金)	13時~15時	浅口市役所
2月28日(水) 3月27日(水)	13時~15時	寄島総合支所

● 申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

岡本庁市民課

☎4419042

高梁川流域空き家対策

事業無料相談会(要予約)

日時 2月28日(水)

場 所

10時~15時30分  
倉敷市役所7階  
701会議室

内 容

(倉敷市西中新田640)  
空き家など不動産・建築・登記・相続・不動産に関する税金や法律などの相談に専門家が応じます。

申込み

お問い合わせ先へ



一般社団法人岡山住まいと暮らしの相談センター

岡一般社団法人岡山住まいと暮らしの相談センター  
☎086120615581  
(平日9時30分~16時30分)



相続登記の申請義務化に関する相談会(要予約・無料)

相続登記や自筆証書遺言保管制度に関する相談に、岡山

地方法律局職員および岡山県司法書士会所属の司法書士が応じます。

日時 2月17日(土)  
10時~16時

場 所

ウイズアップくらしき(倉敷市阿知一丁目7-11 天満屋倉敷店6階)

申込み

お問い合わせ先へ  
相談時間は、1組当たり30分以内

岡岡山地方法律局倉敷支局  
☎086142211260

司法書士による無料法律相談(要予約)

登記・相続などの相談に司法書士がお答えします。

日時 2月17日(土)  
10時~13時

場 所

中央公民館  
内容 登記全般・相続・遺言・成年後見など

岡岡山県司法書士会(小林)  
☎086516915890

不動産業様・建築業者様・住宅相続者様・古民家の片付けられる方



あなたが不用品とゴミと思ってても世界中ではお宝かもしれせん。  
「それ、お金を捨ててますよ!!」  
「捨てる? もったいない」  
「処分費用いくらかかる?」  
「空家の残置物困った!!」  
「家が相続したけど...実家が空家になっただけ...」  
弊社の販売ルートであなたの不用を世界の必需品に変えさせていただきます。買取できるものは多種多様、雑貨・生活家電から骨董品・美術品まで業界歴20年以上の古物鑑定士が直接お伺いし見積・ご相談をいたします。

残置物は処分前にお電話ください。  
その場で現金買取いたします。

有料広告

リサイクル総合社 文大グループ 雑貨・骨董・美術品~業務トラックまで何でも査定。 古物許可番号 岡山 721110028505  
 岡山買取センター 浅口市鴨方町六楽院中2269-1  
 浅口市営業所 TEL0865-44-5066  
**現金買取 査定・無料 見積り**

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**無料法律相談(要予約)**

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

**日時** 3月5日・19日(火)

13時～16時

**場所** 浅口市役所

**対象** 市内在住者

**申込み** 2月14日(水) 8時30分から問い合わせ先へ

同じ人からの相談は、年度内1回まで。

● 市行政に関わる相談などは不可。

岡本庁市民課

☎44-9042

**出張ハローワーク(要予約)**

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

**日時** 2月2日・16日(金)

3月1日・15日(金)

10時～15時(12時～13時は除く)

**場所** 健康福祉センター

**対象** 市内在住者

**申込み** 問い合わせ先へ

岡本庁市民課

☎44-9042

**サポステ出張相談(要予約・無料)**

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

**日時** 2月20日(火)

3月19日(火)

14時～16時

**場所** 健康福祉センター

**対象** 市内在住の15～49歳

の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

**申込み** 問い合わせ先へ

岡くらしき地域若者サポートステーション

☎086-486-5162

**法務局の常設相談(無料)**

日常生活での悩みごとや各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

**日時** 毎週(水)(祝日除く) 9時～12時

**場所** 岡山地方法務局笠岡支局(笠岡市十一番町3-2)

**申込み** 不要

岡笠岡人権擁護委員協議会

☎0865-62-5295

**酒害相談(無料)**

**日時** 2月4日・18日(日) 3月3日・17日(日) 13時～15時

**場所** 金光公民館

**申込み** 不要

岡中国断酒修養会

☎090-4105-1945

**認知症介護者の会ささえあい**

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

**日時** 2月27日(火) 10時～11時45分

**場所** 健康福祉センター3階 多機能研修室

**対象** 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

**内容** 座談会・情報交換など

**申込み** 不要

岡高齢者支援課

(健康福祉センター内)

☎44-7388

**あなたの街で会いましょう! 弁護士無料相談会**

岡山弁護士会では、弁護士事務所がない県内市町村で、無料相談会を開催します。

**日時** 3月5日(火) 13時～17時

**場所** 健康福祉センター (受付:16時30分まで)

**相談時間** 30分以内

**申込み** 不要

岡岡山弁護士会

☎086-223-4401

**広告募集中**

活用してみませんか?『広報あさくち』『市ホームページ』

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください!

掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認いただくか、本庁秘書政策課までお問い合わせください。

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

岡本庁秘書政策課 ☎44-9037

今月の市消費生活センター ワンポイント講座



**意図して解約しにくく設計されていることも。**

**【アドバイス】**

- 「無料期間」「有料への移行はないか」「解約期限と解約方法」を確認して登録しましょう。
- トラブル時には、事業者がまともなページを示し「書いてある」と言ってくる可能性があります。実際に消費者が見た画面を写真保存しておきましょう。

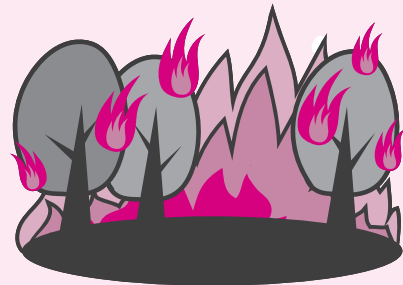
閩市消費生活センター(本庁産業振興課内) ☎44-9035  
 閩消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

山火事は、ちょっとした不注意から発生します

冬から春にかけて、枯葉や枯草が多くなり、空気の乾燥や季節風・フェーン現象などから、山火事が発生しやすくなります。

山火事はいったん発生すると消化が難しく、一瞬にして貴重な山林を消失します。そして、その回復には長い年月と多くの労力が必要となります。



以下のことに注意しましょう

- 枯草などのある火災が起こりやすい場所では、火の取扱いに注意する。
- 火気の使用中はその場を離れず、水や消火器を準備し、終わったら完全に消火する。
- 強風時や乾燥時には風の向きや強さに気を付ける。

閩本庁くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付 TEL(0865)67-6767

吉相グループ お墓のことは吉相まで TEL(0865)65-3606



# としょかんだより



市立図書館に関する  
情報は右記  
QRコードから



市ホームページ

## オススメ

### すいせん図書



#### 「少女が最後に見た蛍」

天祢 涼 / 著 文藝春秋

神奈川県警生活安全課の仲田蛍は、中学時代いじめられていた同級生を守ろうとして、自殺されてしまった過去があった。捜査一課の真壁は、自死の背後に仲田も知らない真相があるのではと調べはじめ…。



#### 「ひこうじょうのはたらくくるまたち」

シェリー・ダスキー・リンカー / 作 ひさかたチャイルド

今日から始まる仕事は、飛行場の工事。新しい滑走路と建物をつくるんだ。ベルトローダー、トーイングトラクター、サービサー…。初めて出会う働く車たちが11台。さあ、頑張るぞ！

## NEW

### 新着本

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

#### ○えほん

- 大ピンチずかん 2 鈴木 のりたけ
- ルラルさんのたきび いたう ひろし
- ゆき こが ようこ
- かばん こみね ゆら
- このほん かげやま とおる

#### ○こどもの本

- 子ぎつねと音のなる石 くすのき しげのり
- ネコはとってももいそがしい 吉野 万理子
- リパとみつばちの庭 福井 さとこ
- さようなら、捨て犬・未来 今西 乃子
- おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん 小倉 朋子

#### ○おとなの本

- 甘くない湖水 ジュリア カミニート
- 山ぎは少し明かりて 辻堂 ゆめ
- 星を編む 凧良 ゆう
- 深夜カフェ・ポラリス 秋川 滝美
- 森羅万象 福岡 伸一
- はじめてであう安野光雅 安野 光雅・ほか

## 2月 休館日のお知らせ ○は休館日

### 鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

### 金光さつき図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

### 寄島図書館

各館に学習室があります。  
詳しくはお問い合わせください。

## 行事予定

### 金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳~小学生)  
日 時 2月10日(土) 11時~11時30分  
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳~2歳)  
日 時 2月16日(金) 11時~11時20分  
場 所 絵本コーナー
- 親子講座「もっと南極を知ろう！」  
(幼児~小学生程度) ※要申込  
日 時 2月18日(日) 13時30分~15時10分  
場 所 金光公民館2階 集会室  
定 員 先着30人  
申込み 2月1日(木)から問い合わせ先へ

### 寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳~2歳)  
日 時 2月9日(金) 10時30分~11時  
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (小学生まで)  
日 時 2月24日(土) 10時30分~11時  
場 所 多目的室

### 鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳~小学生)  
日 時 2月3日・10日(土)  
10時30分~(1時間程度)  
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳~2歳)  
日 時 2月8日・22日(木)  
10時30分~11時  
場 所 えほんのへや
- ぬいぐるみのおとまり会 (2歳~小学生)  
※要申込  
日 時 2月17日(土)  
16時~16時40分 (お迎えは18日)  
定 員 6人  
申込み 2月1日(木)から問い合わせ先へ  
場 所 視聴覚室
- 古本市  
期 間 2月1日(木)~28日(水)

# 今月の星のたより

## 浅口市の星 シリウス ～おおいぬ座の口元の星～

「冬の大きな三角」を知っていますか？冬の南の夜空に輝く3つの星、オリオン座のベテルギウス・おおいぬ座のシリウス・こいぬ座のプロキオンを結んでできる三角形のことです。これらはどれも明るい1等星。中でも特に明るく輝くシリウスは、浅口市の星としてもおなじみです。



1月20日20時頃 南東の空  
(ステラナビゲーターで作成)

シリウスは星座をつくる星のなかで最も明るいんだ！



### ☆シリウスってどんな星？

地球から見て、夜空に1番明るく輝く恒星です。地球から約8.6光年の距離にあり、直径は太陽の約2倍。太陽と同じように、水素をヘリウムに変える核融合でエネルギーをつくり、太陽の約25倍もの光を放っています。星の表面温度は、太陽の2倍に近い約10,000度あり、温度が高いため青白く見えています。実は、シリウスは1つの星ではありません。シリウスAと呼ばれる明るい星とシリウスBと呼ばれる暗い星が存在し、重力で引き合って互いの周りを回っています。

### ☆シリウスと暦

シリウスは、暦の分野でも古代から人々に注目されてきた重要な星です。古代エジプトでは、シリウスと太陽との位置関係などからナイル川の氾濫時期や、農作物の収穫時期を把握していました。また、こうした季節や年月のサイクルなどの概念は後々、太陽暦が作られるもとにもなりました。



おおいぬ座とこいぬ座は、オリオンが連れている猟犬だといわれているよ！

岡山天文博物館 ☎44-2465

「天文のまち」ならではのイベントを随時開催！  
詳しくは、右記QRコードから



岡山天文博物館  
ホームページ



『筋肉を貯めよう!』～万能ふくらはぎを鍛えよう!!～

寒くて体を動かす機会が減り、手足が冷えていませんか。そんな時は、下半身の血液を心臓に戻す役割を持つふくらはぎを動かすと、血流が良くなり、冷えの改善が期待できます。また、ふくらはぎを鍛えることで、歩く・走る・飛ぶなどの動きが楽になり、体が疲れにくくなります。

つま先立ち

【始めの姿勢】

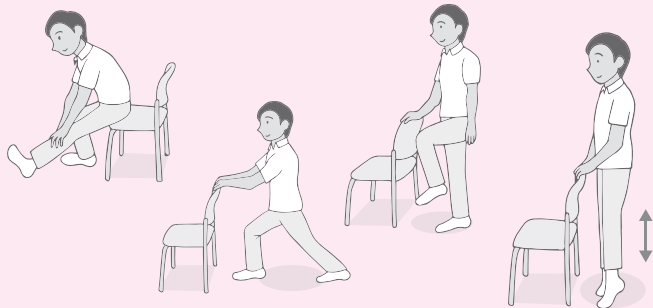
- 足を腰幅に開き、つま先と膝を同じ向きにして立つ。両手は、イスまたは机に添える。

【動き方】

- ①良い姿勢を保ったまま、かかとを上げ、つま先立ちになる。
  - ②ゆっくりとかかとを元に戻す。
  - ③①、②を10回くり返す。
- できるようになったら、2セット行う。
  - イスは動かないように壁で固定しましょう。
- Ⓜ治療中の人は主治医の指示に従ってください。

圖トレーニングルーム（健康福祉センター内）

☎44-7381



① 良い姿勢を保ったまま、つま先立ちになる



② ゆっくりとかかとを元に戻す



休日当番医

(診療時間は9～17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

2月 4日(日)	みわ記念病院	金光町	☎42-5000
2月11日(日)	さかの整形外科	鴨方町	☎45-8881
2月12日(月・祝)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	☎44-9333
2月18日(日)	国定病院	里庄町	☎64-3213
2月23日(金・祝)	金光病院	金光町	☎42-3211
2月25日(日)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
3月 3日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
3月10日(日)	ほかも医院	金光町	☎42-6616

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

今月の納税

税目	固定資産税	第4期
	国民健康保険税	第8期
	介護保険料	第8期
	後期高齢者医療保険料	第8期
納期限	2月29日(木)	

住民の動き

令和5年12月末現在  
(住民基本台帳人口)

男	15,990人 (-13)
女	16,997人 (+4)
計	32,987人 (-9)
世帯数	14,447世帯 (+11)

( )内は前月比

# 健康づくり 事業予定表

2月1日から3月10日まで

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内）☎44-7114

※詳しくは、令和5年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。  
随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載しますのでご確認ください。



月日	時間	場所	注意事項
----	----	----	------

## ～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

2月14日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
3月6日(水)			

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

2月1日(木)	10:00～11:30 (9:30～番号札配布)	健康福祉センター	市内全地区／新規の人は要申込（社会福祉課☎44-7007）
3月7日(木)			

## ～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。※託児はありません

2月19日(月)	13:30～15:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込／定員：7組／内容：第2回〔歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック（希望者のみ歯科健診・歯周病チェック）、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話〕
----------	-------------	----------	---

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。  
受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

### ■乳児健診

2月8日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象（令和5年9月21日～令和5年10月21日生まれ）
---------	-------------	----------	-----------------------------

### ■1歳児すくすく教室

2月2日(金)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象（令和5年2月28日～令和5年4月30日生まれ）
---------	-------------	----------	----------------------------

### ■1歳6か月児健診

2月7日(水)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象（令和4年6月11日～令和4年7月17日生まれ）
3月7日(木)			対象（令和4年7月18日～令和4年8月31日生まれ）

### ■2歳6か月児歯科健診

2月15日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象（令和3年7月28日～令和3年8月28日生まれ）
----------	-------------	----------	----------------------------

### ■3歳児健診

2月22日(木)	12:45～14:45	健康福祉センター	対象（令和2年7月25日～令和2年9月3日生まれ）
----------	-------------	----------	---------------------------



1歳になりました！  
我が家のアイドル  
令和5年2月生まれ



やまもと さく  
山本 彩功くん  
(2月1日生まれ)



まきの こめ  
榎野 心芽ちゃん  
(2月5日生まれ)



くわの みやこ  
桑野 都ちゃん  
(2月6日生まれ)



さとう まひろ  
佐藤 真優くん  
(2月8日生まれ)



もりもと あおと  
森元 碧飛くん  
(2月9日生まれ)



たけうち るいと  
竹内 琉翔くん  
(2月20日生まれ)



さかもと つばき  
坂本 乙姫ちゃん  
(2月24日生まれ)

＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和5年4月生まれのお子さんの写真を2月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

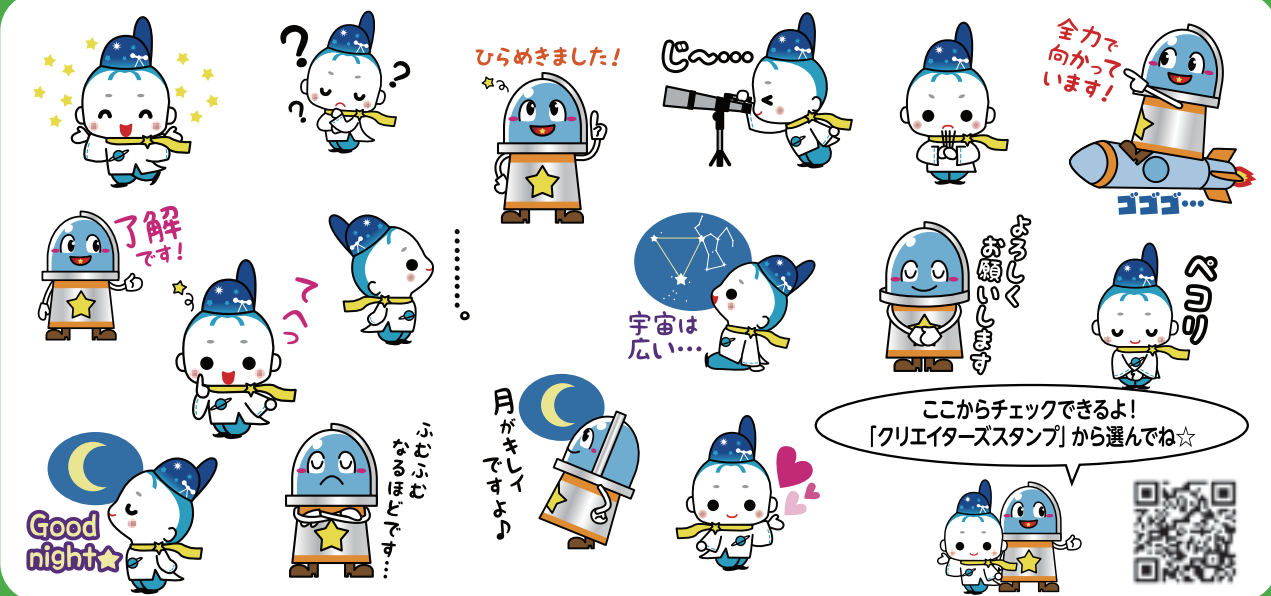
電子申請：電子申請によるお申し込みは右記QRコードをご利用ください。



Eメール：hisyoiseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295 (住所不要) 浅口市役所秘書政策課

★岡山天文博物館マスコットキャラクター★  
『せいめいくんとドームくん』LINEスタンプ



天文のまち あさくちのキュートなスタンプ  
全16種120円。LINE STOREまたはLINEアプリ内スタンプショップにてお求めください★  
岡本庁秘書政策課 ☎44-9037

● 広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。  
● 目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。  
● [QRコード]は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。