

令和6年度 浅口市健康づくりガイド

妊娠～親子の健康づくり編

1年間大切に保管してください

- 妊娠や出産、育児に関する相談や各種健診・教室を行っています。お子さんの健やかな成長、発達、また健康を守るためにご参加、ご利用ください。
- 台風等により「警報」が発令された場合は、中止となることがありますのでお問い合わせください。
- 感染症の流行状況等によっては、予定を変更する場合がありますので、市ホームページ等で最新情報をご確認ください。

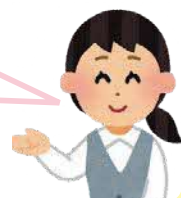
母子健康手帳・母子保健ガイド ※要届出

妊娠が分かったら、お早めに妊娠届出書を提出してください。
母子健康手帳・母子保健ガイド(健診依頼票綴)を交付します。
交付には30～40分程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

届出窓口 健康こども福祉課

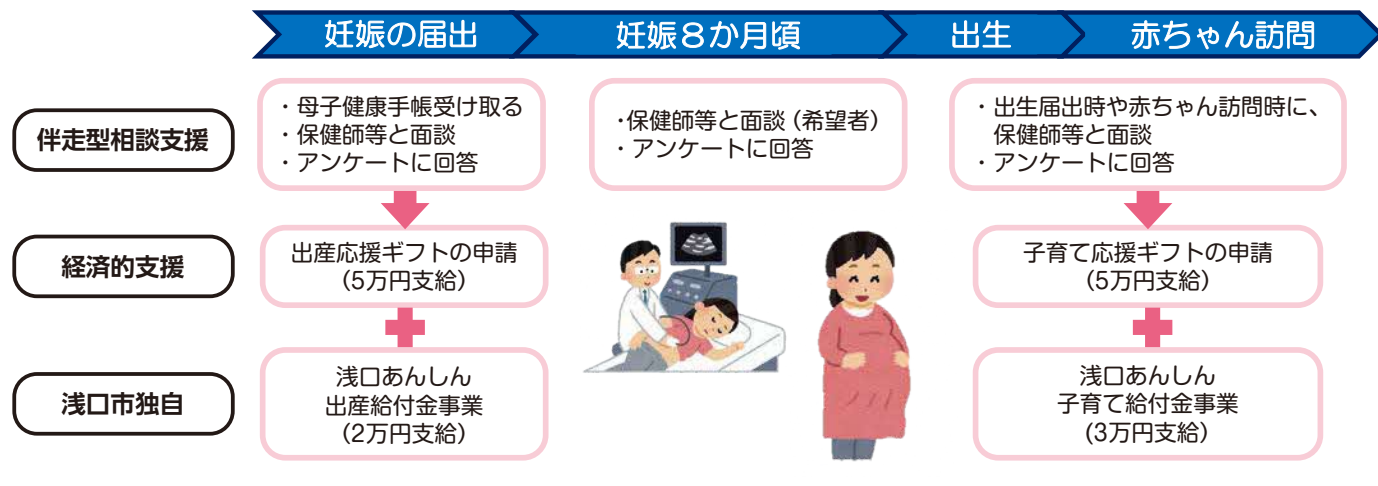


安心して出産・子育てをしていただくため、「あさくち安心子育てセルフプラン」を妊娠届出時にお渡ししています。みなさまがそれぞれの時期に目標を立て、必要なサービスが利用できるよう、ぜひご活用ください。



出産・子育て応援事業

全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から子育てまで一貫して相談に応じる「伴走型相談支援」と、出産や子育てにかかる費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体として行う事業を実施しています。



【申込み・問い合わせ先】

〒719-0243 浅口市鴨方町鴨方2244-26

浅口市健康福祉センター内

健康こども福祉課 (TEL 0865-44-7114
FAX 0865-44-7110)

子育てに役立つ情報いっぱい！
あさくち子育て応援サイト



不 育 治 療

※要申請

不育治療の費用の一部を助成する制度です。
詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

申請窓口 健康こども福祉課



産 後 ケ ア

※要申請

産後のお母さんとお子さんが助産院に宿泊又は日帰りで通所し、休養をとったり、母と子のケアや授乳指導、育児相談等が受けられます。利用料金の一部を助成します。

対 象 産後1年未満のお母さんとそのお子さん ※医療が必要な方は、利用できません

内容・回数

	内 容	回 数
ショートステイ型 (宿泊)	1.産後の母体管理及び生活面の指導 2.乳房のケア(乳房マッサージを含む) 3.スキンケア 4.授乳方法に関する指導	通算6単位 以内
通所(日帰り)型	5.沐浴に関する指導 6.新生児の発育チェック 7.子育てに関する指導 8.その他必要な保健指導	
母乳ケア	1.乳房のケア(乳房マッサージを含む) 2.授乳に関する指導	3単位



実施機関

実施機関	住 所	連 絡 先
くにさだ助産院	笠岡市新賀3310	0865-69-5707
たんぼぼ助産院	倉敷市中帯江24-11	086-436-1980
かねこ助産院	倉敷市広江8-18-1	086-456-8722
さくらんぼ助産院	倉敷市水島南春日町2-28	086-448-1103
うちかど助産院	倉敷市児島下の町10丁目376-68	080-5625-6872



浅口市産後ケア事業
について



【電子申請】
産後ケア申請

申請窓口 健康こども福祉課

未 熟 児 養 育 医 療

※要申請

身体の発育が未熟なままで生まれ、養育のため病院等に入院を必要とする未熟児に対し、その養育に必要な医療費を公費負担します。

対 象 指定養育医療機関の医師が入院養育を必要と認めた1歳未満のお子さん

申請窓口 健康こども福祉課

愛育委員による赤ちゃん訪問

同意をいただいた生後約4か月ごろのお子さんを対象に、地区の愛育委員がお誕生のプレゼントを持って訪問します。
※ただし、感染症流行状況等によっては、訪問を見合わせることや、訪問時期に個人差が生じることがあります。
あらかじめご了承ください。



子育て相談



育児相談 ※要予約

体重が増えているか心配、離乳食、発育など子育てで気になることはありませんか？
保健師・管理栄養士がご相談をお受けします。
※育児相談日以外でも随時相談をお受けします。

時 間 9:30 ~ 11:30

相 談 日		
4月10日(水)	5月 8日(水)	6月26日(水)
7月31日(水)	8月21日(水)	9月25日(水)
10月30日(水)	11月13日(水)	12月11日(水)
1月22日(水)	2月12日(水)	3月 5日(水)

すこやか発達相談 ※要予約

言葉が遅い、落ち着きがないなど、お子さんの発達について気になることはありませんか？
臨床心理士、保健師がご相談をお受けします。

対 象 就学前までのお子さん
日 程 毎月1回
会 場 浅口市健康福祉センター

【問い合わせ・予約先】
0865-44-7114



乳 幼 児 健 診 ・ 教 室



健診・教室 参加時のお願い

- ◆参加当日は、自宅で体温測定をしてお越しください。
- ◆参加前後の手洗いなど感染対策をしっかりとってください。
- ◆風邪症状が持続している方などは、参加をお控えください。

会 場

浅口市健康福祉センター（住所：鴨方町鴨方2244-26）

参加方法

「乳児健診」「1歳児すくすく教室」「1歳6か月児健診」「2歳6か月児歯科健診」「3歳児健診」の対象の方には約3週間前に案内と問診票をお送りします。
※混雑を避けるため、生年月日で受付時間を指定します。

申込方法

「マタニティクラス」「離乳食教室」に参加ご希望の方は、
電話または電子申請で前日までに、以下の方法でお申込みください。

- ①電話申込 TEL 0865-44-7114 (8:30 ~ 17:15 土・日・祝日・年末年始を除く)
- ②電子申請 各QRコードまたは市ホームページより

浅口市 電子申請サービス

検索

マタニティクラス ※要申込

妊婦とその家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。
妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？



マタニティクラス申込

日 程 ・ 内 容			
第1回	6月5日(水)	10月2日(水)	令和7年2月19日(水)
13:30~15:00	・妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話(歯科医師) ・お口のチェック：希望者のみ歯科健診、歯周病チェック(歯科医師) ・妊娠中に大切な栄養と食事のお話(管理栄養士)		
第2回	7月2日(火)	11月26日(火)	令和7年3月4日(火)
13:30~15:30	・妊娠中に大切なこととおっぱいのお話(助産師) ・助産師による個別相談(希望者) ・新生児との生活、沐浴のやり方、母と子のサービスについてのお話(保健師)		

【対 象】妊婦とその家族
【受 付】13:15 ~
【持ち物】母子健康手帳
【申込方法】電話または電子申請(前日まで)
【会 場】浅口市健康福祉センター
鴨方町鴨方2244-26
【その他】託児はありません



乳 児 健 診

【対象】 3～4 か月ごろのお子さん

【受付】 13:00～14:00

【内容】 問診、身体計測、内科診察、
育児相談、離乳食のお話



健 診 日			対 象 (生 年 月 日)
4	17	(水)	R5年11月22日～R6年 1月17日
6	12	(水)	R6年 1月18日～R6年 3月 7日
8	1	(木)	R6年 3月 8日～R6年 4月29日
9	26	(木)	R6年 4月30日～R6年 6月20日
11	14	(木)	R6年 6月21日～R6年 8月12日
1	9	(木)	R6年 8月13日～R6年10月 8日
3	6	(木)	R6年10月 9日～R6年11月30日

離 乳 食 教 室 ※要申込

【対象】 1歳未満のお子さんを

お持ちの保護者

【受付】 10:00～11:30(受付9:45～)



管理栄養士が離乳食のお話と
調理の実演を行います。
ご希望の方は前日までにお申込み
ください。料金は無料です。
※託児はありません



離乳食教室申込

日 程		
6	4	(火)
8	20	(火)
11	6	(水)
1	17	(金)
3	18	(火)

1歳児すくすく教室

【対象】 9～11か月ごろのお子さん

【受付】 9:15～10:45

【内容】 問診、身体計測、育児・離乳食相談、
歯磨きの仕方など歯のお話



健 診 日			対 象 (生 年 月 日)
4	12	(金)	R5年 5月 1日～R5年 6月10日
5	31	(金)	R5年 6月11日～R5年 8月11日
7	26	(金)	R5年 8月12日～R5年 9月30日
9	27	(金)	R5年10月 1日～R5年11月 1日
11	1	(金)	R5年11月 2日～R5年12月27日
12	20	(金)	R5年12月28日～R6年 2月15日
2	7	(金)	R6年 2月16日～R6年 4月30日

1歳6か月児健診

【対象】 1歳6～7か月ごろのお子さん

【受付】 13:00～14:00

【内容】 問診、身体計測、内科・歯科診察、
歯磨き指導、栄養相談(希望者)



健 診 日			対 象 (生 年 月 日)
4	18	(木)	R4年 9月 1日～R4年 9月29日
5	30	(木)	R4年 9月30日～R4年11月20日
7	4	(木)	R4年11月21日～R5年 1月 1日
8	28	(水)	R5年 1月 2日～R5年 2月10日
10	10	(木)	R5年 2月11日～R5年 3月31日
11	21	(木)	R5年 4月 1日～R5年 5月21日
1	16	(木)	R5年 5月22日～R5年 7月14日
3	12	(水)	R5年 7月15日～R5年 8月31日

2歳6か月児歯科健診

【対象】 2歳5～7か月ごろのお子さん

【受付】 13:00～14:00

【内容】 問診、身体計測、歯科診察、歯磨き指導
希望者：フッ素塗布、栄養相談、
児童指導員による発達相談



健 診 日			対 象 (生 年 月 日)
5	16	(木)	R3年10月 1日～R3年11月28日
6	27	(木)	R3年11月29日～R4年 1月14日
7	18	(木)	R4年 1月15日～R4年 2月18日
8	22	(木)	R4年 2月19日～R4年 3月22日
10	24	(木)	R4年 3月23日～R4年 5月 5日
11	28	(木)	R4年 5月 6日～R4年 6月 9日
1	23	(木)	R4年 6月10日～R4年 7月18日
2	20	(木)	R4年 7月19日～R4年 8月31日
3	13	(木)	R4年 9月 1日～R4年 9月30日

3歳児健診

【対象】 3歳5～7か月ごろのお子さん

【受付】 13:00～14:00

【内容】 問診、身体計測、内科・歯科診察、
尿検査、歯磨き指導、眼の検査



健 診 日			対 象 (生 年 月 日)
4	25	(木)	R2年10月 1日～R2年11月18日
6	13	(木)	R2年11月19日～R2年12月12日
7	25	(木)	R2年12月13日～R3年 2月13日
9	5	(木)	R3年 2月14日～R3年 3月23日
10	31	(木)	R3年 3月24日～R3年 5月 8日
12	19	(木)	R3年 5月 9日～R3年 6月14日
1	30	(木)	R3年 6月15日～R3年 7月31日
2	27	(木)	R3年 8月 1日～R3年 9月 3日
3	27	(木)	R3年 9月 4日～R3年 9月30日

★

★

子どもの定期予防接種

- ①接種前に「予防接種と子どもの健康」「予防接種のしおり」などの説明書を必ずお読みください。
- ②接種時は母子健康手帳、記入した予診票、健康保険証等をお持ちください。予診票には、住民票のある住所を記入してください。予診票をお持ちでない方は、医療機関・健康こども福祉課または各総合支所でお渡しします。
- ③保護者の同伴が原則ですが、保護者以外の方が同伴する場合は、保護者の委任状(予診票裏面)が必要です。
- ④お子様の体調が悪い時や、体温が37.5℃以上の場合等は接種できません。
- ⑤接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、すみやかに医師の診察を受けてください。
- ⑥県外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要ですので健康こども福祉課へご連絡ください。自己負担で接種したあと、申請により費用(一部または全額)を助成します。
- ⑦日本脳炎予防接種特例について
 - ・平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、日本脳炎の定期予防接種が終了していない方は、20歳未満であれば無料で接種できます。

種 類	対 象 年 齢		標準的な接種期間	回数	間 隔 ・ そ の 他	他の予防接種との間隔
ロタウイルス (ロタリックス1価)	出生6週0日後～24週0日後		(初回接種) 生後2か月～ 出生14週6日後	2回	27日以上あける	制限 なし
ロタウイルス (ロタテック5価)	出生6週0日後～32週0日後			3回		
※Hib(ヒブ) 感染症	初回	生後2か月～5歳未満	生後2か月～ 7か月未満で開始	3回	27日以上あける	
	追加		初回終了後 7か月～13か月あける	1回	初回終了後7か月以上あける	
※小児用 肺炎球菌 感染症	初回	生後2か月～5歳未満	生後2か月～ 7か月未満で開始	3回	27日以上あける	
	追加		生後12か月～ 15か月未満	1回	初回終了後60日以上あけ、 かつ生後12か月以降	
B型肝炎	1回目	1歳未満	生後2か月～9か月未満	3回		
	2回目				1回目終了後27日以上あける	
	3回目				1回目終了後139日以上あける	
五種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風・ポリオ Hib(ヒブ))	1期 初回	生後2か月～ 90か月未満	生後2か月～12か月未満	3回	20日以上あける	
	1期 追加		1期初回終了後 12か月～18か月あける	1回	1期初回終了後6か月以上あける	
四種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ)	1期 初回	生後2か月～ 90か月未満	生後2か月～12か月未満	3回	20日以上あける	
	1期 追加		1期初回終了後 12か月～18か月あける	1回	1期初回終了後6か月以上あける	
BCG (結核)	1歳未満		生後5か月～8か月未満	1回		注射生 ワクチ ンの場 合27日 以上
水痘 (水ぼうそう)	1回目	生後12か月～ 36か月未満	生後12か月～15か月未満	1回		
	2回目		1回目終了後6か月～ 12か月あける	1回	1回目終了後3か月以上あける	
MR (麻しん 風しん)	1期	生後12か月～24か月未満		1回	1歳になったら早めに接種を	
	2期	5歳～7歳未満であって、小学校就学前の1年間 (令和6年度対象者：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)		1回		
日本脳炎	1期 初回	生後6か月～ 90か月未満	3歳	2回	6日以上あける	制限 なし
	1期 追加		4歳	1回	1期初回終了後6か月以上あける	
	2期	9歳～13歳未満	9歳	1回		
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満	11歳	1回		
子宮頸がん	小学6年～高校1年に 相当する年齢の女子		中学1年	ワクチンによって回数・接種間隔が 異なります		

※Hibと小児用肺炎球菌については、初回接種の開始時期により、接種回数が異なることがあります。

※予防接種制度は今後変更される場合もあります。市のホームページや広報紙等でご確認ください。



子どもの予防接種 指定医療機関一覧表



※医療機関へは必ず事前に予約してください。

※主治医が市外にいる方は県内協力医療機関でも接種可能です。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	小児肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	四種混合	BCG	水痘(水ぼうそう)	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
金光	金光病院	0865-42-3211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ほかも医院	0865-42-6616	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鴨方	上田内科クリニック	0865-44-3147	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	鴨方クリニック	0865-44-2602	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○
	鴨方第一内科クリニック	0865-44-9333	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○
	くにもと内科小児科医院	0865-44-9565	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	すくすくこどもクリニック	0865-44-5400	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	高山医院	0865-44-2332	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○
	ナガヒロ医院	0865-44-5665	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寄島	白神医院	0865-54-2025	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○
	福嶋医院	0865-54-3177	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	よりしま中西医院	0865-54-2324	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—
里庄	磯川内科医院	0865-64-2001	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○
	国定医院	0865-64-3213	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	○
	にいつクリニック	0865-64-3622	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

令和6年2月末現在(地区別、50音順)



子どもの電話相談

※電話相談は無料ですが、通話料はかかります。



またはTEL 086-801-0018

急な病気の相談窓口です。

【日時】月～金 19:00～翌朝8:00
(土曜日は18:00～)

日・祝日・年末年始 午前8:00～翌朝8:00

こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
(対象年齢 生後1か月～6歳)

児童相談所全国共通ダイヤル

※一部のIP電話からはつながりません

虐待の事実を確認していなくても、心配だ、疑わしいと思ったときは、見過ごさないでご連絡ください。通話料無料。

上記のほか、随時、電話や窓口相談に応じています。社会福祉課、健康こども福祉課、学校教育課や学校、倉敷児童相談所、お近くの民生委員・児童委員(主任児童委員)などへ連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



無料電話相談 助産師コール

TEL 080-2934-2981

または

TEL 080-2934-2982

子育てや女性に関する健康問題の様々な相談に応じております。

【受付時間】月～金 10:00～16:00

※土・日・祝日はお休みです

子ども・家庭電話相談室(岡山県中央児童相談所)

TEL 086-235-4157 (専用電話)

育児やしつけの仕方、発達の遅れがないか心配など匿名で大丈夫です。相談対象は18歳未満のこどもです。秘密は守られます。

【受付時間】月～土 9:00～20:00

※祝日、年末年始は除く



おかもや妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

TEL 086-235-7899 (岡山大学病院内)

妊娠・出産・子育て・思春期のお悩みを安心して相談できる窓口です。

ひとりで悩まないで、ご相談ください。

【受付時間】月・火・水・金 9:00～12:00

※祝日、年末年始は除く