

、なあれ、おいしくなあれ (スカウト浅口第2団・いもの苗植え体験会/

後期高齢者医療のお知らせ マイナ保険証をご利用ください 今月のピックアップ

さい なります~



よくある質問

Q.マイナンバーカードは安全なの?

A.マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができます。暗証番号は一定回数間違うと機能がロックされ、不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。

Q.マイナンバーカードを健康保険証として 利用するためにはどうしたらいいの?

A.マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。

Q.どうやって受付するの?

A.マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に従って受付をしてください。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード 保険証利用



間マイナンバー 総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 平 日 9時30分~20時 土日祝 9時30分~17時30分 (年末年始を除く)



厚生労働省 ホームページ

広報あさくち 令和6年7月号 (No.220)

目次 CONTENTS



今月の表紙

6月15日、鴨方町内の畑でいもの苗植え体験会が行われました。これは、日本ボーイスカウト浅口第2団の活動であり、参加した子どもたちは指導者から教わりながら大きないもの苗を一つ一つ丁寧に植え付けました。

マイナ保険証をご利用ください 2~3
後期高齢者医療のお知らせ 4~5
あさくち情報ワイド6~14
あさくちナイスショット15
あさくち情報満載16~23
としょかんだより 24
今月の星のたより 25
さわやかあいさつ!笑顔の源26
休日当番医26
今月の納税26
住民の動き 26
健康づくり事業予定表 27
我が家のアイドル
ライトダウンin天文のまち あさくち 28

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます 文化と歴史、自然を大切に守ります 平和を愛し、国際理解を深めます

マイナ保険証をご利用くだ

~令和6年12月2日以降、保険証は発行されなく

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、従来の保険証は 令和6年12月2日に廃止され新規発行が終了します。なお、廃止時点で既に発行している健康保険 証は、有効期限が切れるまで使用できます。

令和6年12月2日以降、マイナ保険証を持たない人には、有効期限を迎える前に「資格確認書| を交付します。医療機関などを受診する際、「資格確認書」を提示することで一定の窓口負担で医 療を受けることができます。

マイナ保険証を使うメリット

1 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

2 より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して 治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量も調整してもらうこともできます。

3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための 登録がまだの人は、次の2つの準備をお願いします。

STEP

マイナンバーカードを申請

- ■申請方法は選択可能です
- ●オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)●本庁市民課・各総合支所で申請
- ●まちなかの証明写真機からの申請

- ●郵便による申請

STEP

マイナンバーカードを健康保険証として登録

- ■利用登録の方法
- ●医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- 「マイナポータル」 から行う
- ●セブン銀行ATMから行う
- ※本庁市民課・各総合支所でも登録サポートを 行っています。(本人来庁時のみ)



問本庁市民課 ☎44-9042 **固金光総合支所** ☎42-7301 **圖寄島総合支所 ☎54-5113**

のお知らせ



一定の障害を持つ65~74歳の人は後期高齢者医療制度に加入できます

加入できる障害の程度

- ●1~3級までの身体障害者手帳を持つ人
- ●音声機能・言語機能の障害または下肢障害 (1号・3号・4号)により4級の身体障害者 手帳を持つ人
- ●療育手帳の重度障害(A)(重度知的障害)を 持つ人
- ●精神障害者保健福祉手帳の1級・2級を持つ人
- ■国民年金法などにおける障害年金の1級・2級に該当する人

所得区分に応じた窓口負担割合

加入により、窓口負担が従来よりも低くなる場合があります。

後期高齢者医療制度以外の医療保険制度						
65~69歳の人	3割					
70~74歳の人	2割 (所得の多い人は3割)					



後期高齢者医療制度

所得区分に応じて1割~3割

※後期高齢者医療制度では、すべての被保険者から所得に応じた保険料をお支払いいただきます。

(保険料負担は、加入により従来よりも低くなる場合と高くなる場合があります。)

※加入手続きなど、詳しくは本紙5ページ下部記載の窓口までお問い合わせください。

令和6年度後期高齢者医療保険料が決定

7月中に、令和6年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

保険料は年度(4月から翌年3月までの12か月)で計算され、年度途中で加入した場合はその月から計算されます。

1人当たり年間保険料※1 = 均等割額+所得割額(賦課のもととなる所得金額※2×所得割率)

令和6・7年度の保険料 (岡山県内均一)

		令和6年度	令和7年度	
	均等割額	50,200円		
所得割率	賦課のもととなる所得金額58万円以下	9.76% **3	10, 49%	
	賦課のもととなる所得金額58万円超	10.49%	10.49%	
	賦課限度額	80万円	3 %4	

- ※1…1人当たり年間保険料は、100円未満を切り捨てます。
- ※2…「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額など(雑所得・事業所得・給与所得などの総所得金額と 分離課税の株式の譲渡所得・土地建物などの譲渡所得・山林所得などの合計額)から、地方税法に定める基礎控除額 (合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。分離課 税の所得がマイナスの場合は0円として合算します。
- ※3…令和6年度の所得割率は激変緩和措置により、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人は、9.76%です。 ※4…令和6年度の賦課限度額は激変緩和措置により、令和6年3月31日時点で75歳以上の人は、73万円です。

保険料の軽減措置 所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。

軽減 割合	世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額等の合計が下記の金額以下の世帯							
フ割		×10万円						
5割	基礎控除額(43万円)+(給与所得者等の数-1)	×10万円+29.5万円×(被保険者数)						
2割		×10万円+54.5万円×(被保険者数)						

保険料の納め方

- ●特別徴収…年金引きとなります。窓口での支払いはありません。
- ●普通徴収(納付書)…市内金融機関・市役所・各総合支所・コンビニでお支払いください。
- ●普通徴収(□座振替)…登録□座から振り替えます。前日までに残高をご確認ください。



後期高齢者医療

被保険者証の更新

有効期限は7月31日

新しい被保険者証は、7月下旬に送付します。8月以降に医療機関などで受診する 際には、必ず新しい被保険者証を窓口に提示してください。

一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。 所得区分は前年の所得によるため、割合が変更になる場合があります。

【一部負担金の割合】 ●現役並み所得者:3割 ●一般Ⅱ:2割

一般 I · 低所得者 II · 低所得者 I : 1 割



新しい被保険者証は 緑色

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

有効期限は7月31日

所得区分が住民税非課税世帯の低所得者ⅡまたはⅠの人は、申請により、限度額適 用・標準負担額減額認定証(以下「減額認定証」)が交付されます。この証を医療機 関の受診時に提示することで、窓口で支払う医療費が限度額までとなり、入院時には 1食あたりの食事代が減額されます。なお、引き続き8月以降も上記の所得区分に該 <u>当する人には、新しい減額認定証を被保険者証に同封し、7月下旬に送付します。**手**</u> **続きは不要**です。



長期入院をした場合

令和5年8月1日以降、所得区分が低所得者Ⅱの認定期間内に、入院が通算90日を超える人は申請し **てください**(※)。要件を満たしている場合、1 食あたりの食事代が180円となる減額認定証を交付します。 ただし、令和5年8月1日から令和6年4月30日までで入院が90日を超える人は、**手続きは不要です**。 (※)岡山県の後期高齢者医療保険加入前の医療保険において低所得者Ⅱ・区分オの認定を受けていた間の入院期間も含む。

	所得 区分
世帯全員が住民税非課税で、	世帯全員の所得 (年金の所得控除額は80万円として計算) が 0 円

低所得者

Ι となる人

Π 世帯全員が住民税非課税の人(低所得者 I 以外の人)

限度額適用認定証の更新

有効期限は7月31日

負担割合が「3割」の人のうち、課税所得145万円以上690万円未満の被保険者お よび同世帯の被保険者には、申請により、限度額適用認定証(以下「認定証」)を交 付します。この証を医療機関の受診時に提示することで、窓口で支払う医療費が限度 額までとなります。

なお、引き続き8月以降も上記の所得区分に該当する人には、新しい認定証を被保 険者証に同封し7月下旬に送付します。**手続きは不要です**。

ただし、同世帯に前年の所得が未申告の被保険者がいる場合、新しい認定証は送付 されません。



	所得区分										
旧の光ス		Ⅲ		690万円以上の							
現役並み 所得者		Ι	住民税の課税所得(各種控除後)が	380万円以上の	被保険者および同世帯の被保険者						
	7 1	者 I		145万円以上の							

【後期高齢者医療に関する問い合わせ先】

間本庁市民課 **固金光総合支所** **☎**44−9042 **☎**42−7301

間岡山県後期高齢者医療広域連合

圖寄島総合支所

☎086−245−0090

☎54−5113

国民年金手続きは電子申請ができます

国民年金手続きは、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

対象の手続き ●第1号被保険者の資格取得・種別変更

- ●保険料免除・納付猶予申請●学生納付特例申請
- ●産前産後免除申請 ●保険料の口座振替納付申出・辞退
- ●付加保険料納付申出·辞退

必要なものマイナンバーカードおよびパスワード

※マイナポータルの「利用者登録」が必要です。

問い合わせ先

▼電子申請・利用者登録に関すること

間ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

(050からはじまる電話でかける場合は、☎03-6630-2525へ)

月曜日~金曜日:8時30分~19時/第2土曜日:9時30分~16時

(祝日、年末年始を除く)

▼マイナンバーカードの取得・パスワードに関すること

問本庁市民課 ☎44-9042 問金光総合支所 ☎42-7301 問寄島総合支所 ☎54-5113



詳しくはこちらへ 日本年金機構ホームページ

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

失業や所得の減少などにより国民年金保険料を納めることができない場合は、免除や納付猶予 制度を利用できます。

条 件 本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下の場合は、本人の申請により、保険料 の全額または一部の納付が免除されます。

※一部免除が承認された場合、残りの保険料が未納になっていると、その間の一部 免除は無効(未納と同じ)になります。

50歳未満の人は、本人と配偶者の所得が基準額以下であれば、申請により、保険料の納付が猶予されます。

申請期間 納付期限から2年を経過していない期間

審査結果 日本年金機構からおおむね2~3か月後に送付

- ■年金受取額を増やすために「**追納制度**」があります。保険料の免除・納付猶予の承認を受けた場合、全額納付した場合に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。年金額を増やすには、免除や納付猶予になった保険料を後から納める必要があります。10年以内であれば、申し込みによって追納できます。
- ■産前産後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度があります。国民年金第1号被保険者の人が対象で、出産予定日の6か月前から申請できます。

閻倉敷西年金事務所 **☎**086-523-6395 (音声案内②→②)

 圖本庁市民課
 ☎44-9042

 圖金光総合支所
 ☎42-7301

 圖寄島総合支所
 ☎54-5113

国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険の新しい被保険者証(藤色)は7月下旬に送付しますので、8月1日から使用してくだ さい。8月になっても届かない場合はお問い合わせください。

70歳から74歳の人

る場合があります。

高齢受給者証も兼ねた「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。 令和5年中の所得区分に応じて2割または3割が記載されるため、現在お持ちの証と割合が変更にな

- ●被保険者証が届いたら、氏名、住所など記載事項に誤りがないかご確認ください。
- ●職場の健康保険に加入した人は、速やかに国民健康保険の喪失の手続きを行ってくださ い。喪失の手続きは電子申請でもできます。
- ●有効期限が切れた被保険者証は、細かく裁断するなど個人で処分するか、問い合わせ先 まで返却ください。



電子申請

間本庁市民課☎44-9042

間金光総合支所☎42-7301 間寄島総合支所☎54-5113

居住費・食費が軽減されます 介護保険施設入所

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院)へ入所ま たは短期入所サービスを利用したとき、<u>一定の低所得要件を満たしている人</u>は、 食費と居住費の負担が軽減されます。軽減を受けるためには、市への申請により 介護保険負担限度額認定証(以下「認定証」)の交付を受け、施設へ提示してくだ さい。



認定証の有効期限 申請月の1日~7月31日(更新申請の場合は、8月1日~翌年7月31日) 対象者 次のすべてを満たす人

- ①本人および世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が住民税非課税であること
- ②預貯金、有価証券などの資産が一定額以下であること

居住費・食費の自己負担限度額(1日当たり)※制度改正により、令和6年8月から居住費の限度額が変更されます。

利用者	対象者			居住費(滞在費)								
負担段階		所得の状況	預貯金など (*1)	従来型個室		多床室		ユニット型個室		ユニット型個室的多床室		食費
只担权阳		別待り入心	月月 並んこ (※1)	7月末まで	8月以降	7月末まで	8月以降	7月末まで	8月以降	7月末まで	8月以降	
		生活保護受給者	当	490円	550円							
第1段階	#	老齢福祉年金受給者	単身:1,000万円以下	(320円)	(380円)	0円	0円	820円	880円	490円	550円	300円
	奎		夫婦: 2,000万円以下	(320[1)	(2001 1)							
第2段階	佳	前年の合計所得金額+年金収入額	単身: 650万円以下	490円	550円	370円	430円	820円	880円	490円	550円	390円
- 第 4 权陷		が80万円以下の人 (*3)	夫婦:1,650万円以下	(420円)	(480円)	3/0	430[7]	020円	0001	490[7]	330□	【600円】
第3段階①	7 前年	前年の合計所得金額+年金収入額	単身: 550万円以下	1,310円	1,370円	370円	430円	1.310円	1.370円	1.310円	1,370円	650円
第3段階①		が80万円超120万円以下の人 (**3)	夫婦:1,550万円以下	(820円)	(880円)	370円	430円	1,310円	1,370円	1,310円	1,370円	【1,000円】
ASS OF FRIENDS	(*3	前年の合計所得金額+年金収入額	単身: 500万円以下	1,310円	1,370円	370円	430円	1.310円	1.270EI	1.2100	1,370円	1,360円
第3段階②		が120万円超の人 (**3)	夫婦:1,500万円以下	(820円)	(880円)	370円	430円	1,310円	1,370円	1,310円	1,370円	【1,300円】
第4段階 (**4)		上記に該当しない	人	1,668円	1,728円	377円	437円	2.006円	2.066円	1.668円	1.728円	1 445111
(基準費用額)		(負担限度額認定 非	該当)	(1,171円)	(1,231円)	(855円)	(915円)	2,000円	2,000円	1,000円	1,720円	1,445円

-)内の金額は、介護老人福祉施設に入所または短期入所生活介護を利用した場合の額です。
- 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

65歳未満の人の「預貯金などの条件」は、利用者負担段階に関わらず、単身:1,000万円以下、夫婦:2,000万円以下となります。

- ※1 預貯金などに含まれるもの…資産性があり、換金性が高く価格評価が容易なもの。(有価証券や投資信託など)
- 「世帯」には、別世帯の配偶者(事実婚を含む)も所得の判断材料となります。
- ※3 「年金収入額」には、障害年金や遺族年金などの非課税年金も含まれます。
- ※4 「基準費用額」は目安です。実際の費用は施設ごとに異なります。

既に認定証をお持ちの人には、6月下旬に更新の案内と申請書を送付しています

8月以降も引き続き認定証が必要な人は8月31日までに申請書を提出してください。

審査後、結果を郵送します。早めに申請してください。

申請に必要なもの(新規・更新ともに)

- ●本人の介護保険被保険者証
- ●本人と配偶者の資産が一定額以下であることが分かる書類(預貯金通帳や有価証券などのコピー)
- 来庁者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

間高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7113

~ポイントをためて、健康と特典を手に入れよう!~



あさくち健康ポイント



けんしん受診や、食事や運動などの健康づくりに取り組んで ポイントをためると、特典に応募できます。

対象者 20歳以上の市民(令和7年3月31日時点)で、次のいずれかを満たす人 ① (特定)健康診査・人間ドック・血液検査をした人 ②各種がん検診を受けた人

STEP 1

健康ポイントカードを受け取る

期間:令和7年2月14日(金)まで 場所:健康福祉センター・各総合支所

STEP 2

200ポイント集めて申請する

期間:令和7年2月3日(月)~令和7年2月17日(月)

場所:健康こども福祉課

申請に必要なもの:申請書・健康ポイントカード・

けんしん受診が分かるもの

●申請書は健康こども福祉課に設置しています。

●200ポイント集めて申請した人には後日引換券を送ります。

間健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114



一 商品券を受け取る

期間:令和7年3月3日(月) ~令和7年3月17日(月)

場所:健康こども福祉課

国民健康保険に加入している人へ 人間ドック補助金制度

健康維持・増進のため人間ドック健診料金の一部を助成します。

対 象 次のすべてにあてはまる人

- ①受診日において市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人 (令和7年3月31日までに40歳になる人も含む)
- ②全額自己負担で人間ドックを受け、8.400円以上の費用負担をした人
- ③令和6年度に、市が実施する特定健診を受けていない人
- ④申請日において納付すべき市税の滞納がない世帯の人
- ⑤特定健診のすべての検査内容の結果を提供できる人

補助金額 7,100円 (受診者1人につき1回)

申請締切 令和7年4月21日(月)まで

申請窓口 健康こども福祉課(健康福祉センター内)

申請に必要なもの

①国民健康保険人間ドック費用補助金交付申請書 ②国民健康保険被保険者証

③受診者名義の振込先口座が分かるもの(通帳など)

コピーさせて igl(4) 受診結果が確認できる書類(令和 6 年 4 月 1 日 \sim 令和 7 年 3 月 3 1 日 の間に受診したもの)いただきます igl(5) 領収書

⑥人間ドック補助金制度質問票

●①⑥は窓口でも記入できます。

【備考】・提供された受診結果は、特定健診および特定保健指導データとして活用します。 (秘密は守られます)

・申請後、人間ドック費用補助金決定通知書が送付され、申請のあった口座に 補助金が振り込まれます。

間健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114





市ホームページ

楽しみながら

お友達と一緒に



出張!スマホ体験教室

参加費 無料



スマホについて「興味はあるけど使えるか不安」「便利な使い方を知りたい」という人を対象に初心者向けの講座を開催します。ベテラン講師と楽しみながらスマホを学べます。気軽にご参加ください。

- 対 象 ●スマホを持っていない人(貸し出しあり)
 - ●スマホを持っているが、使い方が分からない人

定 員 各回3人(先着順) 申込み 開催日の前日17時までに問い合わせ先へ電話

日にち	場所	内 容 ・ 時 間					
7月2日(火)	浅口市役所						
7月9日(火)	駐車場	①スマホを触ってみよう:11時~12時					
7月12日(金)	中央公民館	電話・カメラ・インターネットの使い方など ② Android の使い方(入門編):13時~14時					
7月16日 (火)	駐車場	 電話のかけ方・メール・カメラの使い方など ③ Android の使い方(基礎編): 14時30分~15時30分 カメラ・地図アプリの使い方など ④ LINE でコミュニケーション: 16時~17時 					
7月23日(火)	ふれあい交流館 「サンパレア」駐車場						
7月30日 (火)	金光公民館	LINE の使い方など					
8月6日(火)	駐車場						

間「スマホ教室受付センター」 ☎0800-111-9442

受付:9時~17時(年中無休)



市ホームページ

「75歳 元気はつらつ教室」の受講生募集!!

いつまでも健康な心身を保つためには、元気なうちから生きがいや役割を持って、いきいきとした生活を送ることが大切です。

この教室では、**運動・栄養・口腔・認知症など介護予防の講話や運動体験、体力測定**を全5回コースで行います。

対 象 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれの人

鴨方会場

場 所 健康福祉センター 時 間 10時~11時45分

第1回 9月6日(金)

第2回 9月13日(金)

第3回 9月20日(金)

第4回 9月27日(金)

第5回 10月4日(金)

金光会場

場 所 金光公民館

時 間 13時30分~15時15分

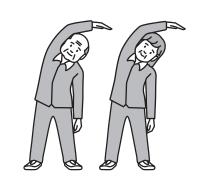
第1回 9月3日(火)

第2回 9月10日(火)

第3回 9月17日(火)

第4回 9月24日(火)

第5回 10月1日(火)



定 員 各会場30人程度 ※申し込み状況によっては、ご希望に添えない場合があります 申込み 8月23日(金)までに問い合わせ先へ

間高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388

~働く保護者を支援します~ 病児保育の広域相互利用

子どもが病気やケガで登園・登校できないとき、病院などの専用の保育施設で一時的に 保育を行います。



浅口市は県内25の市町村と協定を結んでおり、居住地域に関わらず病児保育施設を利用できます。

利用できる近隣の施設 ※他施設は、岡山県ホームページからご確認ください。

施設名	玉島病院病児保育室	笠岡第一病院病児保育室 すこやかキッズルーム			
住 所	倉敷市玉島乙島 4030	笠岡市横島 1945			
電話番号	086 - 522 - 4141	0865 - 67 - 0211			
利用料	2,000 円/日	2,050 円/日			
食 費	500円	昼食代 400円 (希望者のみ) おやつ代 100円 (希望者のみ)			
時間	8時30分~17時30分 ※日・祝・診療休診日は除く	9時~17時30分(受付は8時30分まで) ※土日・祝・年末年始を除く			
対 象 者	小学校6年生まで				

利用方法 各施設に電話で予約(登録申込・利用申込が必要) ※現在、浅口市には病児保育を実施する施設はありません。



岡山県ホームページ

間教育委員会事務局保育未来課 ☎ 44 - 7011

望遠鏡を作ろう!

オリジナルの望遠鏡を作って、夜空を観測します。

期 間 7月20日(土) 18時~20時30分

場 所 岡山天文博物館

対 象 小学生以上親子

定 員 8組(先着順)

参加費 入館料とキット代

※望遠鏡キット(2,000円)は、ミュージアムショップで 購入をお願いします。

申込み 7月6日(土)以降、問い合わせ先へ

親子で楽しむ♪ まちや ☆夏の映画会

江戸情緒あふれる町家公園で大人気のむかし ばなしを上映します。

期 間 7月28日・8月4日・11日・18日・ 25日(日) 10時30分~11時30分

場 所 かもがた町家公園交流館

対 象 幼児~小学生と保護者

定 員 15人程度(先着順)

●参加費および申し込み不要

間かもがた町家公園 ☎45-8040

夏の観望会 夏の星空を双眼鏡や望遠鏡などを使って楽しみながら、 観察してみませんか。

期 間 8月10日(土) 19時30分~22時 場 所 岡山天文博物館 対象 小学生以上(18歳未満は保護者同伴) 定員 30人(先着順) 参加費 入館料 申込み 7月27日(土)以降、問い合わせ先へ

虫よけ対策や防寒対策をお願いします。

●悪天候時は、夏の星空やペルセウス座流星群の見どころについて解説します。

間岡山天文博物館 ☎44-2465



親子の遊び場 ひんやりルーム

涼しい室内で、子どもと保護者が交流で草る場所として、天すインででですのミーティン(一部)を無料開放します。予約は不要です。



期間7月2日(火)~8月30日(金)の
火曜日~金曜日

※8月9日(金)・祝日は除く

時 間 9時~17時

対 象 おおむね小学3年生までの子どもと 保護者

利用案内

- 子どもだけの利用はできません。
- ●施設に遊び道具はありません。持参し使用する場合は、他の利用者の迷惑にならないよう 配慮してください。
- アリーナは滑りやすいため、室内用シューズ をお持ちください。
- ●発熱や風邪症状のある人は利用を控えてください。

圖教育委員会事務局保育未来課 ☎44-7011

~あさくち 涼み処~

熱中症の予防に、市の施設で 涼みませんか?

年々厳しい暑さが続いています。市の施設を 涼み処として開放しますのでご利用ください。

対 象 施 設

金光総合支所、金光公民館、金光さつき図書館、

市役所本庁、

健康福祉センター、

中央公民館、鴨方図書館、

寄島総合支所、寄島図書館

利用上の注意

各施設の開館時間内でも、 臨時休館や状況により利用 できない場合があります。 利用しましょう



間本庁秘書政策課 ☎44-9013

B&G 海洋センタープール開館中

施設	期間	時 間	利用料
鴨方	9月29日(日)まで	①9時~16時 ②17時~19時30分※	中学生以下50円
寄島	9月15日(日)まで	13時~18時	高校生以上100円

- ※ 消毒・換気のため、上記の時間①の後、全員に退館いただきます。 時間②から再入館する場合は、再度、利用料が必要です。
- ●月曜・祝日は休館です。
- ●学校などの授業により、利用できない日時があります。
- ●最終入館は各回の閉館30分前です。



市ホームページ

みんなで取り組む ごみ (現量) vol.17

■市内で出た燃えるごみの量

令和6年5月551.18 t前年同月576.83 t

間本庁環境課 ☎44-9043

一絞りで 一石三鳥 水分を多く含んだ生ごみは悪臭の元になります。 水切りネットなどでよく絞ることで二酸化炭素の排 出量、悪臭、処分費用を抑制できます。

生ごみはしっかり絞って捨てるようにしましょう。

\毎日の健康のために /



高齢者のための熱中症対策

監修:中京大学スポーツ科学部教授/医師/医学博士 松本 孝朗先生

高齢者は加齢とともにカラダの水分量が減ったり、温度に対する感覚が弱くなるため、 室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。

ご本人および周囲の方は、以下のことを気にしながら、熱中症対策をおこない、 暑い時期を乗り切りましょう。

室内における熱中症の原因

加齢によるカラダの変化

本件による休内の水分

老化による体内の水分量の減少は、汗をかく 量の低下をまねき、過剰な熱をカラダから 放出しにくくなります。

暑さを感じにくい

温度に対する感受性も低下するため、暑さを 自覚しにくくなります。

のどの渇きを感じにくい

「口渇中枢」の機能が低下するため、脱水状態 においても、のどの渇きを感じにくくなります。

巣ごもりによる暑熱順化不足

外出自粛の影響で、例年に比べ外出 を避けたり、屋外での運動機会が減 少していることなどから、夏季に向け ての汗をかく能力の向上(暑熱順化) ができていない場合があります。



熱中症予防のポイント

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

暑さを避けましょう

暑い日は、涼しい服装や日傘・帽子の使用を 心がけることが大切です。少しでも体調が悪く なったら、涼しい場所へ移動するようにしま しょう。



室内環境を整えましょう

エアコンを使用する際は、28℃を目安に温度 設定をしてください。多人数が出入りするよ うな屋内空間では、窓やドアなど2ヵ所開けた 状態で(換気)、空調を作動させましょう。



こまめに水分補給

汗をかき体温調節をするためにもカラダの水 分量の維持はかかせません。のどが渇いてい なくても、こまめな水分補給を心がけましょう。



日頃から体調管理

普段から「栄養パランスの良い食事」「適度な 運動」「十分な睡眠」で規則正しい生活を意識 し、体調管理に努めましょう。



Copyright©2021 Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd.

水分+電解質の補給を心がけよう

カラダの水分量を維持するためには、体液に近い 成分のイオン飲料がおすすめです。ナトリウム などのイオン(電解質)を適切な濃度で含んで いるのでカラダに負担をかけず体内に素早く吸収 されます。さらに、尿として排出されにくく、水と 比べても体内保持率が高いイオン飲料は、長時間 カラダを潤し続ける特性があり、水分補給に適 しています。

飲料別体内キープカ比較

飲んだ後、2時間座り続けた間、飲んだ量のうちカラダに残った割合。 出典:Doi T.et al : Aviat Space Environ Med(2004)を改変

こまめに補給しましょう

効率の良い水の飲み方(各回:約150ml)



1日に飲料として摂る水分は、1,200ml程度が目安と なります(汗を多くかく場合は、多めに摂る必要があ ります)。ただし、一度に飲んでも余分な水分は尿など で排出されるため、1日に8回くらいを目安にすると 良いでしょう。ただし、お茶やコーヒー、アルコールは 利尿作用があるので注意しましょう。

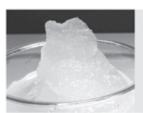
出典:一般財団法人 長男社会開発センター「元気に夏を逃ごそう アクティブシニアの体調管理」より



活動前のプレクーリングで熱中症対策



近年、暑熱順化や水分・電解質補給に加え、「深部体温を下げる」と いう新しい熱中症対策が注目されています。実際に水分、電解質を 含む冷凍飲料(アイススラリー)を活動前に摂取したところ、深部体 温の上昇を抑えたという報告があります。



アイススラリーとは、細かい氷の粒子が液体に 分散した流動性のある氷で、通常の氷に比べ、 結晶が小さいという形状によって冷却効果が 高く、深部体温を直接低下させます。

監修: 中京大学スポーツ科学部教授/医師/医学博士 松本 孝朗先生

日本スポーツ協会熱中症予防研究班メンバー/環境省 熱中症環境保健マニュアル編集委員(2018年) 専門:環境生理学、運動生理学、スポーツ医学、内科学

制作:大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

浅口市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康増進を推進しています。







令和6年9月1日からし尿汲み取り料金が変わります

燃料費などの物価高騰に伴い、し尿汲み取り料金が次のとおり改正されます。ご理解とご協力をお願 いします。

(税込み)

			(1)1,220,	")
基本料金	720以下		700円	
加算料金	720を超えて180増すごとに		176円	
※使用するホ	の3	3割増しとなります。		

- 料金は市で定められるものではなく、市廃棄物減量等推進審議会で 審議のうえ許可業者が決定することとしています。
- ●今回の改正により市内全域のし尿汲み取り料金が統一されます。



間㈱クリーンシステム ☎086-522-5100



に、中小企業成長支援事業にお名度の向上を図ることを目的 いて、市内事業者の海外への販 《中小企業成長支援事業》 内の地場産業の活性化や知

月1日以降に購入したものであ

につき3万円とします。本年4

れば遡って助成します。

ウィッグ、乳房補整具それぞれの1/2で、上限額を医療用

補整具)にかかる購入費の一部 を助成します。助成額は購入費

《市職員のハラスメントの防止 等に関する条例の新規制定》

改定し、あわせて、職場のハ止対策に関する基本方針」を場におけるハラスメントの防 例を制定し、 ラスメント防止対策に関する 年に市職員向けに策定した「職 条例を新たに制定します。条 化に対応できるよう、平成25 昨今のハラスメントの多様 公表することで、 一力を

予算(案) などにつ令和6年度6月補 ました。 6月補 い正

令和6年度6月補正予算(案) 《がん患者医療用ウィッグ等

ウィッグと、乳房補整具 加の支援のため、全頭用医療用 購入費助成事業》 がん患者の負担軽減と社会参 および人工乳房等の胸部 《児童表彰「ALL キラリ 【その他各種事業

☆

いましたが、校舎跡地に人工ポーザル方式により公募してができる事業者を公募型プロと地域の活性化に資することと地域の活性のに済ました。

芝グラウンドや多目的広場、

彰事業を実施します。 令和6年度より新たな児童表 や意欲につながることを願い、 ることで、子どもたちの自信 各自の光り輝いた部分を認め とりの頑張りやよさなど、 AWARD」事業》 義務教育段階の子ども一人

地

域の賑わいづくりに貢献す

むことができる施設を整備し、 を含む多様なスポーツに親し クラブハウスなどのサッカー

校に在籍する小学4年生の子 長が顕著に見られる市内小学表彰の対象は、心と体の成 月25日に行う予定です。 どもたち全員で、表彰式を8

した。

今後、基本協定書を 双方合意に達し

業の優先交渉権者と決定しま ツクラブを、審査の結果本 法人ファジアーノ岡山スポー ると提案のあった、一般社団

事

覧いただけます。 資料は市ホームペー 市 長定例記者会見の動 ジからご 画

貸付契約を締結します。

圖本庁秘書政策課

44-9037

す。 額を10万円から50万円に拡充 を1/2から2/3に、上展などにかかる経費の補助 商談 会、 展示会等 上限 0) 率

業に係る優先交渉権者の決定》 令和7年3月末で閉校とな

場環境の確保、を十分に発揮で さら げます。 民サービスの質の向上につな 《市立寄島中学校跡地利活用事 揮できる良好な さらには、

に 職員がその 能 住職力

る寄島中学校の施設および

監査委員の選任

監査委員に佐藤正人さんが選任されました。 任期は、令和6年5月9日から令和8年4月 22日までです。

●監査委員

市の財務に関する事務の執行および経営に係 る事業の管理などを監査しています。

議会選出監査委員



佐藤 正人さん

あさくちナイスショット!!

災害時に物資を

コーナン商事株式会社と協定を締結

5月24日、コーナン商事株式会社との「災害時における物資供給に関する協 定」調印式が市役所で行われました。この協定により、市内で災害が発生した際 に、必要な物資を迅速に供給していただくことが可能になります。同社は全国 にホームセンターを展開しており、これまでに各地の被災地で物資支援をされ ています。

市長は、「災害はいつ発生するか分からない、今回の協定は心強い。」と話し ました。

市が災害時の支援協定を結ぶのは、今回で44件目です。





勝利を目指して 市民体育祭金光大会

5月26日、市民体育祭金光大会が開催されました。

青空の下、約1,000人が参加し、競技や応援でさわやかな汗を流しました。 特に綱引きでは、地域対抗の白熱した戦いに注目が集まりました。

また、小中学生リレーでは、事前公募で集まった子どもたちが全力の走り を見せ、周囲からは大きな声援が飛び交いました。

会場は、参加者や応援者の笑顔であふれていました。

【大会結果】 第1位 道木地区 第2位 占見地区 第3位 須恵地区

結婚支援事業 成婚カップル誕生 縁結びサポーターへの記念品贈呈式

5月30日、結婚支援事業において成婚カップルが誕生したことを受け、担当 した縁結びサポーターの井上美枝子さんへ記念品を贈呈しました。

市から委嘱された縁結びサポーターは、結婚を考える独身男女に出会いの 場を提供し、個別の引き合わせ、相談などを通して結婚支援の活動を行ってい ます。

井上さんは、今回成婚したカップルを2年前から支援。週に数回、話を聞き アドバイスなどを行っていただきました。

井上さんは「お二人が結ばれることになり本当に嬉しい、今後もお節介おばちゃんとして頑張りたい」と喜びを語りました。



成婚カップルは今回で2組目となりました。

ちびっこぷらねたりうむ

講座

参加費

10人(先着順

申込み

問い合わせ先へ電話 200円と入館料

望遠鏡の点検などにより、

見学日時の変更および中止

象所 時 9時30分~10時30分 7 月 13 日

24 日

(水) 土

内対場

しいおはなし会」

入場料と観覧料 30 人 (幼児は無料)

聞き、異文化理解を深めましょ

元青年海外協力隊から話を

参加費

う。 \Box 時

場 所 健康福祉センター 13時30分~15時 7 月 27 日 土

圓岡山天文博物館

☎44−2465

講

山中幸子さん

提出締切

7 月 13 日 13時まで

土

民館窓口へ

ている申込書を各分

ンパレア」に設置し

投映中の出入りは自由。

300円 (小・中学 外国人は無料 生は100円、幼児・

ご自身のスマートフォンを

持参ください。

閰市国際交流協会事務局 推進課内)☎44−7001 (教育委員会事務局ひとづくり

閰金光公民館

☎42−2845

んか?

時

7月7日(日):27日(土) 11時30分~12時15分

望遠鏡を目の前で見てみませ

や歴史を紹介します。

大きな

せいめい望遠鏡」のしくみ

岡山天文博物館の隣にある

~せいめい望遠鏡見学ツアー~ 君も望遠鏡博士になろう!

申込み

不要

場

所

岡山天文博物館



市ホームページ

幼児と保護者 岡山天文博物館

にじの会による「楽 ぐま座のティオ」と、 プラネタリウム「こ

> み **閰岡山天文博物館** 空きがある場合は当日受け 付けを行います。 になる場合があります。 んなで国際理解 **☎**44-2465

> > です。

参加していない人も参加可能

 \Box

時

Feel Free to Join

受講料 定場 13 7月25日 (木)

電子申請または金光 ふれあい交流館「サ 公民館·中央公民館

金光公民館

むための講座です。 ター)・インスタグラムなど SNS講座 のSNSで写真や交流を楽し LINE・X (旧ツイッ 第2回 第1回に

スマホで楽しむ

<無料> 令和6年度和牛入門講座

あなたの夢を応援します! おかやまで和牛を飼ってみませんか?

和牛繁殖経営に必要な知識や技術を、基礎講義や牧場体験実習、 家畜市場視察などを通して学べる講座です。(全4回)

 \Box 時 第1回 8月17日(土) 10時~15時

場 所 岡山県農林水産総合センター畜産研究所(久米郡美咲町)

和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している人 対 申込み 問い合わせ先へ

- ●第2・3回は9~12月、第4回は令和7年1月17日(金)を予定しています。
- ●家畜伝染病の発生などにより、講座を中止または内容変更する場合があります。

圕(一社)岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班 **☎**086−222−8575 **圓金光町囲碁愛好会(河手)**

42-3265

新規参加者を歓迎します。

申込み

当日受け付けのみ

参加費

2, 000円

協会費、食事代含む)

競技方法

A級・B級・C級

3クラス4回戦

場

所

金光公民館3階 受付9時~9時30

実習室・講義室

 \Box

時

8月4日

日

分

金光町夏

翔囲碁大会

浅口歴史探訪会 金光町文化協 「森近運平を語る会」

場 \Box 所 13時30分~15時 7 月 28 日 中央公民館2階 日

容 「森近運平と大逆事件」 **大講義室** 浅口との関わりを

内

参加費 2 0 0 円 森近運平を語る会 (資料代)

講

師

森山誠一さん

中心として~

申込み **閰浅口歴史探訪会** 不要

☎44-7056

自衛官

などを募集しています。 防 令和6年度採用の自衛官 衛省 倉敷 地 域事 務所 で

種目および募集期限

航空学生:9月5日 自衛官候補生:随時

木

第2回一般曹候補生: 3日 (火) 9月

防衛医科大学校医学科 防衛大学校学生 10月17日 (木) 般).. 学

防衛医科大学校看護学科学 受験資格などの詳細は、 生:10月2日(水) 生:10月9日(水)

事

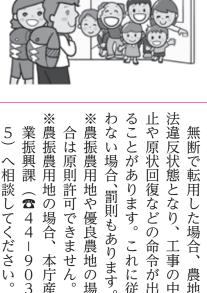
務所にお問い合わせください **圓防衛省倉敷地域事務所** 平日8時3分~7時3分 **☎**086-422-7358

> 内 容 生(大学生)のホー アメリカからの留学 ムステイの受け入れ

申込み 定 8月15日 (木) 10家庭程度 まで

後日、 どの連絡をお願いします 家族構成、ペットの有無な 事前説明会を開催

閰市国際交流協会 ☎090-8241-1763 ます。 (石井)



ホストファミリー募集

募集

アメリカ大学コンソーシアム \Box ファミリーを募集します。 0) 留学生を受け入れるホスト 市国際交流協会では、 9月27日 (金) 京都 S

の2泊3日

受け入れ家庭の負担です。 ホームステイ費用は、 に問い合わせ先へ 原則

置にも申請が必要です。 員会へ相談してください に発注する前に、必ず農業委 太陽光パネルの設置は? 農地への太陽光パネルの設 業者

※農振農用地や優良農地の場 ることがあります。これに従 止や原状回復などの命令が出 法違反状態となり、工事の ※農振農用地の場合、 わない場合、罰則もあります 許可なく転用したら? 無断で転用した場合、 合は原則許可できません。 本庁産 中

農地転用は事前手続きを

どに転用する際は、 要です。 農地を住宅用地や駐車場な 申請が必

9月29日 (日)

まで

場や残土置場として利用する 合も申請が必要です。 工事などで一時的に資材置 一時的な農地の転用は?

請が必要です。 いない農地(遊休農地)も由 対象となる農地は? 全て対象となり、耕作して

お家のことはお任せください 豆電球一個でも交換に行きます

不動産仲介(住宅・土地・賃貸)/賃貸管理/不動産買取/土地分譲/ハウスクリーニング/空き家&空き土地管理(草刈り代行)/リフォーム・リノ /賃貸管理/不動産買取/土地分譲/ハ ョン/屋根工事/解体工事/外構工事 etc.

株式会社 オリーブハウス TEL086-523-5005

- ■営業時間:10時~18時
- ■倉敷市新倉敷駅前3-111-1
- ■宅地建物取引業者免許番号:岡山県知事(1)第5804号



☎44−9012

圖市農業委員会事務局

一地の適正な管理

農地を耕作しないまま放置

すると荒地になり、

境に悪影響を及ぼします。

244−9012

圖市農業委員会事務局

刈りや除草などを定期的に行 温床や有害鳥獣のすみかにな るなど、周りの農地や生活環 病害虫の ま 草 掲載している広告の内容などのお問い合わせは、 最下段は有料広告です。 直接広告主へお願いします。

す。 1,

適正な管理をお願いし

改正

により、

令和

場に

おけ

の

圓事業者のための化学物質

物質の

危険性・有害物の情報

期

が強化されました。

事業

者は、

その情報に基づきリス

質による、

ばく露防止対策を

セスメントを行い化学物

7235 8 vol.61

①指を伸ばした両手を胸の前に置きます。 ②指先を右に向けて前方へカーブを描きます。 選手が揃ってトラックを走っているイメージ







動画でも 確認できます

久戸瀬陽子さん (浅口手話サークル「青い鳥」)

間社会福祉課(健康福祉センター内) **EXX**44-7110 **☎**44−7007

自ら こが義務づけられています。 ご覧く 詳しくは、 合研究所のホームペ 選 択して実行することな 労働安全衛生総

ージを

閰水島海上保安部



労働安全衛生 総合研究所 -ムページ

7

086-444-2967

規制が大きく変わりました 労働安全衛生法の関係法令 事業者が取り扱う化学 6年4月 海 050-5577-4862 管理無料相談窓口

の ひぜ ロキ ヤ

け、 発航前検査などの徹底 出 航の 間 海難を防ぎましょう。 7 月 31 16 日 日 際 次のことを心 (水 火

ライフジャケットの コミュニケーションの促進

気象・海象の確認 見張りの徹底および船舶間 治 用

できるようになりまし 玉 民健康保険税が電子納税

電子納税の対象税目に国民健 を自宅のパソコンやスマー フォンから、 やスマー で納められ 電子納税では、 1 -フォン ます。 クレジットカー 対象の市 この度、 決済アプ

サイト」で、 康保険税が加わりました。 eL た「地方税統一QRコード 納 付には、 QR)」を利用します。 納付書に印刷さ 地方税お支払

象です。

圖本庁税務課

9040



地方税 お支払サイト

Q R コード クレジット 付 者の自己負担です。 た場合、 度課税分の納税通知書は7 国 月下旬に送付予定です。 !書が 民健康保険税の 対 決済手数料は が印字され カードで納付し の令和 6.1 た納 利用

市県民税 電子納税の対象

資産税・軽自動車税種別割 民健康保険税 (普通徴収)・ 固

固定資産税の調査にご協力を

固定資産税は、毎年1月1日に、市内に土地・家屋・償却資産 を所有している人が納める税金です。

適正な課税のため、必要な調査・届出にご協力ください。

《新築・増築の家屋調査》

令和6年中に新築・増築をした家屋(住宅・ 店舗・共同住宅・工場・倉庫など)は、令和7 年度から固定資産税の対象となります。

調査の対象となる所有者には、家屋調査の依 頼を順次させていただきます。

新築工事・増築工事が終了した人で、早めの 調査を希望する場合はご連絡ください。

※職員は家屋調査の際、固定資産評価補助員証 を携帯しています。不審に感じた際は遠慮な く提示を求めてください。

圖本庁税務課 ☎44-9040



《土地や家屋に変更があった場合はご連絡を》

土地

1月2日以降に土地の利用状況を変更したとき (例:宅地を畑に変更した)

家屋

- ●1月2日以降に家屋の全部または一部を取り 壊したとき
- ●未登記家屋の所有者などの変更があったとき ※ご連絡のない場合、変更前のまま令和7年度も 課税されることがあります。

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

市情報公開条例・個人情報保護法施行条例に基づき、令和5年度の情報公開制度と個人情報保護制 度の運用状況をお知らせします。

情報公開制度とは

市が保有する情報(行政文書)を市民などからの請求により公開する制度です。

実施機関別の請求などの件数と処理状況

(単位 件)

		処理状況							
実施機関の区分	件数	全部開示	部分開示	不開示 「うち不存在		却下	取り下げ		
市長	114	23	56	29	29	2	4		
教育委員会	14	9	4	1	1	0	0		
監査委員	1	0	1	0	0	0	0		
農業委員会	3	0	3	0	0	0	0		
水道事業管理者	6	4	1	0	0	0	1		
議会	9	3	6	0	0	0	0		

- ●実施機関のうち、選挙管理委員会および固定資産評価審査委員会に対する開示請求はありませんでした。
- 審査請求はありませんでした。

個人情報保護制度とは

市が個人情報の取り扱いのルールをしっかりと守り、個人のプライバシーが侵害されないようにす るとともに、個人情報の開示や訂正をする権利を定めた制度です。

実施機関別の自己情報の開示請求などの件数と処理状況

(単位 件)

				処	理状況		
実施機関の区分	件数	全部開示	部分開示	7	「開示 うち不存在	却下	取り下げ
市長	6	5	1	0	0	0	0
水道事業管理者	1	0	1	0	0	0	0

- ●実施機関のうち、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会および 議会に対する開示請求はありませんでした。
- ●審査請求はありませんでした。

圖本庁総務課 ☎44-7000

れ

た区

土

地

 \mathcal{O}

)所有者

水道事

などに下れ

業に要する費

0)

部を負担

してい

いただく

ŧ 用

Ŏ

で

す。

圓下水道課 (金光総合支所内) **☎**42−7305

毛皮・革ジャン・ドレス

い。口座振替納付の人は残高れないため注意してくださ限を過ぎると報奨金が交付さ 納期 を 確 認してください 括納付をする場合、 限 担 は7月31分担2 日金 (水)で 第 1 です。 。 納期 期

分担金 分担 公共下 金 水 道 は、 受 益 者負 水道 が整 担

公共下水道受益者負担

金

もったいない! 1料広告 前 捨ててしまう前に! まだ直せば、 着れますよ!

> 洋服直しキャラ ☎084-928-6722 福山市東桜町1-1アイネスフクヤマ2F (JR福山駅前 元繊維ビル跡)



最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、 直接広告主へお願いします。

玉島税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税の予定納税 (第1期分)の納税をお忘れなく

【納期】予定納税(第1期分) 9月30日(月)まで

予定納税とは

前年分の所得金額や税額などをもとに計算した金額(予定納税基準額)が15万円以上である場合、 その年の所得税および復興特別所得税の一部をあらかじめ納付する制度です。予定納税は、予定納税 基準額の3分の1相当額を第1期分として7月中に、第2期分として11月中に納めることになってい ます。

納税する額

予定納税が必要な人には、6月中旬に「令和6年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」 を送付(通知)します。この通知書に第1期分の納税額を記載しています。

なお、第1期分の金額は、定額減税額に相当する金額(3万円)を差し引いた金額です。

予定納税額の減額申請

次のいずれかに該当する場合は、予定納税額の減額申請ができます。

- ①廃業や業績不振などの理由で、令和6年分の「申告納税見積額(令和6年6月30日の現況)」が、 税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合
- ②同一生計配偶者や扶養親族1人につき3万円の定額減税額を差し引く場合

【申請】7月31日(水)までに申請書を問い合わせ先へ

●確定申告の際には、申告書に予定納税額(第1期分と第2期分の合計額)を記載する必要があります。

圖玉島税務署個人課税第一部門 ☎086-522-3197 (直通)

ださい。 問 補助 善を図ることを目的として ,戦 同 を図ることを目的としていに、同地域の住民と友好親訪れ、慰霊追悼を行うとと、父などの戦没した旧戦域 日 事業は、 の大戦で父などを亡くし を受け実施してい 加者を募集して よる慰霊友好親善 086-271-7175 没者 本遺 財 は、 参加費として10 0) 岡山県遺族連盟 遺児を対 厚生労働省から お問い合わせく 象とし 『事業』 ・ます。 ます。

500円お買い上げ毎にスクラッチカードを1枚進呈!

浅口商工会

「夏の大感謝祭」

スクラッチカードを軽くこすると、当たりかハズレかがわかります。 当たり券は、次回のお買い物から夏の大感謝祭加盟店で、ご利用いただけます。 7/16(火)~ 8/13(火)

売出し期間

スクラッチカード使用期限:9月30日(月)

間浅口商工会 ☎0865-44-3211

彩広告

ダブルス(2人1組

内対場

ペタンク愛好者

象所

ふるさとかもがたプラザ 受付9時30分~ 8月28日 (水)

 \Box

時

ペタンク交流大会

問教育委員会事務局ひとづくり

申込み

不要

圓笠岡人権擁護委員協議会

☎0865−62−5295

<mark></mark>
圖教育委

けるこ いずれ

過教育委

圓教育委員会事務局寄島分室

☎44-7012

54 - 3110

☎4417001

を行います。

参加費

1人300円

(当日

で申し込み)

类

スポーツ

申込み

8月16日 (金) 17時

までに問い合わせ先へ

圓教育委員会事務局ひとづくり

推進課

☎44-7001

市夏季社会人ソフトボール大会

\Box 時 9時~ 8月4日 日

象 所 市内在住・在勤の社 ふるさとかもがたプラザ

対 場

参加費 員 1チーム2,000円 1チーム監督を除い て15人以内

定

申込み 7月26日 (金) まで に問い合わせ先へ 代表者会議時に集金) \exists

●7月26日(金)19時30分か

ら中央公民館で代表者会議

場 人権擁護委員が応じます。 所 毎週(水)(祝日除く) 9時~12時

岡山地方法務局笠岡 町3-2) 支局(笠岡市十一番

相談

教育相談(要予約)

理士が相談に応じます。 健全な育成のために、 般育児問題など、子どもの 不登校、社会·学校不適応、 臨床心

は無料です。

场 川
光公民館図書室
中央公民館
ふれあい交流館 「サンパレア」

B	時	場所
7月6日(土) 8月3日(土)	9時~12時	金光公民館図書室
7月13日(土) 7月20日(土) 8月10日(土) 8月24日(土)	9時~12時	中央公民館
7月6日(土) 8月3日(土)	14時~17時	ふれあい交流館 「サンパレア」

種ハラスメントなどの相談に

日常生活での悩みごとや各

法務局の常設相談(無料)

B	時	場所
7月6日(土) 8月3日(土)	9時~12時	金光公民館図書室
7月13日(土) 7月20日(土) 8月10日(土) 8月24日(土)	9時~12時	中央公民館
7月6日(土) 8月3日(土)	14時~17時	ふれあい交流館 「サンパレア」

間本	具会事務局学校教育課
場	☎ 42−2845
申	員会事務局金光分室
	とができます。
	の会場でも相談を受
	-

☎ 44-9042	固本 庁市民課	場でも相談を受けられます	●申し込み不要。いずれの☆	
2		9	会	

易由	В	時	場所
でも目み	7月16日(火) 8月20日(火)	9時~11時	金光公民館
淡を受けれ 不要。 い	7月19日(金) 8月16日(金)	13時~15時	浅口市役所
ずれの会	7月24日(水) 8月28日(水)	13時~15時	寄島総合支所

人権・行政相談の (無料)

虐待など人権に関する問題の 相談委員が応じます。 行う行政施策に対する疑問、 す。また、国・県・市などが 相談に人権擁護委員が応じま いじめ・差別・DV・児童 要望などの相談に行政

有料広告

葬儀のことな



- ●法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- **ゝざという時の備えに事前相談**
- 納得できる価格でお手伝い

67-6767

お墓のことは吉相まで -3606 Tel (0865)65

無料法律相談 土地・家屋のトラブル、 (要予約) 金

ります。 など)をお尋ねする場合があ に応じて相手方の氏名(社名 お伝えください。また、必要 通事故⑤不動産⑥その他)を が応じます。 まな法律問題の相談に弁護士 など日常生活で起きるさまざ 銭の貸借、 申し込みの際は、氏名、 (①相続②金銭③離婚④交 電話番号、 夫婦間のもめごと (1人30分) 相談内容の番 住 対 場 \Box

時 8月6日·20日(火) 13時~16時

サポステ出張相談

要予約・無料

所 浅口市役所 帀内在住者

対

申込み 7月10日 (水) 30分から予約受付開 (電話のみ) 8時

内1回まで。 同じ人からの相談は、 年度

圖本庁市民課 不可。 市行政に関わる相談などは **☎**44-9042

含む)を支援する機関です。

る若者の職業的自立

(復学を

まざまな要因で無業状態にあ

は、中学校卒業後、

さ

ステーション(通称「サポス

申込み

不要

内

くらしき地域若者サポート

就労や自立に関する悩みなど

酒害相談(無料)

の相談に応じます。

 \Box

時

7月7日:21日(日

8月4日·18日(日

7 月 16 日

火

14時~16時 8月20日 (火)

対場

の働くことや将来に

内在住の15~49歳 康福祉センター

圖中国断酒修養会

☎090-4105-1945

申込み

不要

場

金光公民館

13時~15時

出張ハローワーク(要予約)

の提供、紹介状の発行、履歴書 ク笠岡の職員が対応します。 の書き方指導などハローワー 就職・職業相談、 7月5日·19日(金) 8月2日・16日(金) 求人情報

13時は除く) 10時~15時(12時

健康福祉センター 市内在住者

申込み 本庁市民課 問い合わせ先へ

☎44-9042

場

所

象 認知症の人を介護す 座談会・情報交換など 護の経験を持つ家族 る家族や、認知症介

圓高齢者支援課 (健康福祉セン ター内) **☎**44-7388

過くらしき地域若者サポート ステーション **☎**086-486-5162 問い合わせ先へ ついて不安を抱えて いる人やその家族

認知症介護者の会ささえあい

を話し合う会です。 \Box が日頃抱えている悩みや不安 認知症の人を介護する家族

時 7月23日 (火) 10時~11時45分

寄島老人福祉センター 1階 介護予防室

対

登記法律相談会(無料)

動産登記・商業法人登記・相 続関係などの相談に応じます。 査士が土地・建物の調査・測 司法書士および土地家屋調 (境界に関すること)・不

 \Box 所 7月31日 (水) 10時~15時

場 井原市役所2階 201号会議室

間土地家屋調査士 予

☎0866-67-2028 (小田)

不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 新築登記·担保抹消 会社設立·役員変更
- 遺言書作成
- どんなことでもお気軽にご相談 下さい。

(0865)47-0064 鴨方町鴨方848 (鴨方中学校前)



もったいない! 捨ててしまう前に! まだ直せば、 着れますよ!



☎084-928-6722 -1アイネスフクヤマ2F (JR福山駅前 元繊維ビル跡)

最下段は有料広告です。 掲載している広告の内容などのお問い合わせは、 直接広告主へお願いします。

今月の市消費生活センター ワンポイント講座



うまい話は要注意です!

【アドバイス】

- ●なぜ、自分のところに「うまい話」が来るのかと疑問に思いましょう。
- ■このような勧誘は、法令違反の可能性があります。絶対に関わらないようにしましょう。
- ●「犯罪」「裁判」と言われると慌てますが、周りの人に相談しましょう。
- ●電話対策として留守番電話の活用をお勧めします。

安心・安全ひとくちメモ

〜大切な命を守るため〜 住宅用火災警報器の設置・点検を

住宅用火災警報器は、すべての住宅の寝室と、 寝室がある階の階段上部(1階の階段は除く) への設置が義務付けられています。

住宅火災による死亡の多くは「逃げ遅れ」が原因です。「早期発見」「すばやい避難」の手助けとなるのが住宅用火災警報器ですので、設置をお願いします。

また、警報器が正常に作動するか、定期的に点検を行ってください。電池式の場合は、電池交換も忘れずに行ってください。

住宅防火 命を守る 10のポイント

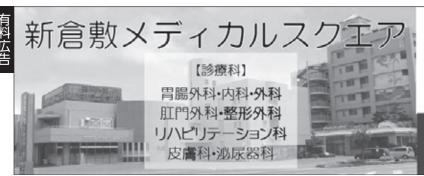
4つの習慣

- □寝たばこは絶対にしない。
- □ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- □こんろを使うときは火のそばを離れない。
- □コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラ グは抜く。

6つの対策

- □ストーブやこんろなどは安全装置のついた機 器を使用する。
- □火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に 交換する。
- □部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防炎品を使用する。
- □消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- □お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と 避難方法を常に確保し、備えておく。
- □訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐ るみの防火対策を行う。

間本庁くらし安全課 ☎44-9006



敷地内に、ケアハウスあいの泉・ サービス付高齢者向け住宅あいの泉・ 有料老人ホームあいの泉・ ショートステイあいの泉・ デイサービスげんき などを併設。

> 倉敷市玉島 1719 ☎(086)525-5001



としょかんたより



市立図書館に関する 情報は右記 QRコードから



オススメ

すいせん図書



[spring]

恩田陸/著 筑摩書房

「俺は世界を戦慄せしめているか?」8歳 でバレエに出会い、15歳で海を渡った少年 は、同時代に巡り合った者たちと情熱をぶつ けていく中で…。舞踏の「神」を追い求めた一 人の天才をめぐる傑作長編小説です。



「ねこひげぴぴん」

ミース ファン ハウト/作 西村書店

カラフルなクレヨンで描かれたいろんな ねこたちが、のびをしたり、毛糸とじゃれた り、おひるねしたり…。 ユーモラスで愛らし い動きや表情に、子どもも大人も思わず笑 顔になる絵本です。

みんなでゴロニャーゴ!

月休館日のお知ら

○は休館日

鴨方図書館

火 水 土 木 金

2 (1) 3 4 5 6

(8) 9 10 11 12 13

14 (15) (16) 17 18 19 20 21 (22) 23 24 25 26 27

28 (29) 30 (31)



寄 島図 書館 詳しくはお問い各館に学習室が [い合わせください]があります。

行事予定

金光さつき図書館(☆42-6637)

- ●おはなしおもちゃばこ(3歳~小学生)
 - 日 時 7月13日(土)11時~11時30分
- 場 所 絵本コーナー
- ●おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳~2歳)
 - 日 時 7月19日(金)11時~11時20分
- 場 所 絵本コーナー
- ■夏休み企画「図書館に行こう!」
- 【おはなし会】 (要申込)
- 日 時 7月28日(日)10時~11時
- 場 所 絵本コーナー
- 定 員 15人(先着順)
- 申込み 7月13日(土)から問い合わせ先へ
- 【映画会】 (要申込)
- 7月28日(日)11時15分~(1時間程度)
- 場 所 金光公民館2階 集会室
- 定 員 40人(先着順)
- 申込み 7月13日(土)から問い合わせ先へ
- 【チャレンジくじ】~くじをひいて本を借りよう!~
- 日 時 7月28日(日)9時~17時

NEW

新着

(所蔵館についてはお問い合わせください。)

○えほん

- ブービーとはじめてのプレゼント 高畠 純
- 鳥がおしえてくれること
- 鈴木 まもる
- ともだちともる
- 黒井 健
- ごしごしごしおさん
- おおの たろう
- はるなつあきふゆおいしいおてつだい あおき ひろえ
- ○こどもの本
- キングと兄ちゃんのトンボ ケイスン キャレンダー
- あなたの言葉を
- 辻村 深月
- スタジオジブリ
- ・ジブリの食卓 魔女の宅急便 私の職場はサバンナです!
- 太田 ゆか
- 最高にすごすぎる天気の図鑑
- 荒木 健太郎
- ○おとなの本
- 人生で大切なたったひとつのこと ジョージ ソーンダーズ
- ・脳も体も一緒に元気になる幸せ体操40 斎藤 道雄
- ・物語のある鉱物図鑑
- ペズル
- プレゼントでできている
- 矢部 太郎 谷川 俊太郎
- 生きてるってどういうこと? 夏空
- 今野 敏

寄島図書館(☎54-3144)

- ●おはなしのふね(0歳~2歳)
- 日 時 7月12日(金)10時30分~11時
- 場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまて箱 夏の子どもお楽しみ会 (小学生まで) (要申込)
- 日時 7月27日(土)10時30分~11時20分
- 寄島支所2階 会議室
- 15人(先着順)
- 7月13日(土)から問い合わせ先へ 申込み
- ●本、おゆずりします (本のリサイクル市)
- 日 時 7月17日 (水) ~7月30日 (火)

鴨方図書館(☎44-7004)

- ●紙芝居とおはなしの会(3歳~小学生)
- 10時30分~11時30分
- 場 所 えほんのへや
- ■ぴよちゃんくらぶ(0歳~2歳)
 - 日 時 7月11日·25日(木) 10時30分~11時
 - 場 所 えほんのへや
- 小学生のためのおはなし会(小学生)
- 日 時 7月24日 (水) 14時~15時
- 場 所 視聴覚室
- ●夏休み展示 「妖怪がいっぱい」
 - 日 時 7月17日(水)~8月31日(土)
- ●図書館の仕事を体験しよう

(小学4年生~6年生) (要申込)

- 日にち 8月7日(水)
- 時 間 ①9時30分~11時30分 ②14時~16時
- 定 員 各回3人(先着順)
- 7月30日 (火) から問い合わせ先へ 申込み

日本でオーロラを観測!

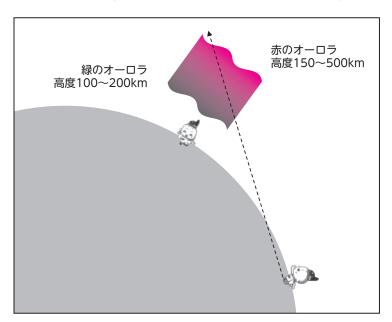
令和6年5月8日(水)から10日(金)にかけて、連続で発生した大規模な太陽フレアの影響で世界中にオーロラが出現しました。日本でも、北海道や愛知県など各地で観測に成功し話題となりました。

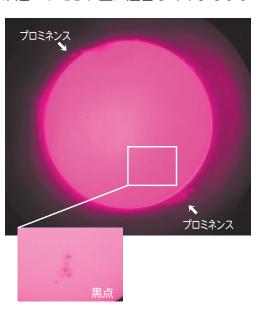
赤いオーロラ

今回、日本で観測されたのは赤いオーロラ。しかし、オーロラといえば北欧や北米などで見られる緑の帯を思い浮かべる人が多いのではないでしょうか。

色が異なる理由は、オーロラが発生する高度にあります。高度が100kmぐらいでは緑、高度がおよそ150km以上では赤く発色します。大規模なオーロラが発生すると、緯度が低い日本でも、高いところで輝いている赤色の部分が見えるのです。

撮影された写真や映像には、はっきりと赤く映っていますが、肉眼ではうっすら白く、淡い感じに見える ためオーロラだと気づきにくいかもしれません。また太陽フレアが起こったら、空に注目してみましょう!





オーロラの見え方(左)と岡山天文博物館で撮影した太陽(右・2024.5.10撮影)

今年は太陽の活動に注目

太陽の活動は約11年の周期があり、今年や来年は特に活発な時期になります。

5月の時点で、大規模なフレアは20回を超え、ここ20年の間でもっとも活動が活発になっています。活動期には、フレアだけでなく大きなプロミネンスや黒点も次々に発生します。まだ太陽は活動期に入ったばかりです。今後の活動に目が離せません。



岡山天文博物館の太陽観察用の望遠鏡では、 天気のよい日にはプロミネンスや黒点が観測できるよ!

問岡山天文博物館 ☎44-2465

「天文のまち」ならではの イベントを随時開催! 詳しくは、右記QRコードから



岡山天文博物館 ホームページ

さわやかあいさつ!



知ろう! 糖 尿 病 性 腎 症

糖尿病は、生活習慣や加齢などにより20歳以上の日本人の約8人に1人が発症している病です。

放置するとさまざまな合併症を引き起こします。

中でも、糖尿病性腎症は病状が進行すると人工透析が必要な状態となり 身体的・精神的・社会的・経済的に大きな負担となります。

予防・改善するために

- ①1日3食、栄養バランスの良い食事を適量とる。
- ②自分に合った有酸素運動をする。

年に1度はけんしんを

市の特定健診や職場の健診、人間ドックを受け、 自分の血糖値や尿検査の結果を知り、生活習慣を見 直しましょう。



間健康こども福祉課(健康福祉センター内) **☎**44-7114

おいしく楽しくか ~ Let's Try! 簡単レシピペ

糖尿病 予防レシピ 厚揚げのカレー炒め

(材料と分量(2枚分)

- ●厚揚げ豆腐 ……1/2枚(100g) ●豚もも薄切り肉 ···········60g ●たまねぎ………1/4個 –マン………1福 カレー粉………小さじ1
- 水………大さじ2 みりん・醤油……各小さじ2

〔栄養成分値 1枚あたりの目安〕

エネルギー: 183kcal

たんぱく質:14.0g 脂質:10.0g 炭水化物:11.8g 食塩相当量:0.8g

- ①厚揚げ豆腐はペーパータオルで 軽く包み油抜きをし、1cm幅に切る。
- ②たまねぎ、ピーマンは2cm角、なすは 半月切り、しょうがはみじん切りにする。 しめじは石づきを取って小房に分けておく。
- ③フライパンに油を中火で熱し、しょうがを加えて香り がするまで炒める。
- ④豚肉を加えてさらに炒め、肉の色が変わったら、たま ねぎ、なすを加える。
- ⑤たまねぎが透き通ってきたら、ピーマン、厚揚げ豆腐も 加えて全体を混ぜ合わせ、Aを加えて、汁気がなくなる まで炒めたら、完成。

~ memo ~

- ★糖尿病の予防には、摂取エネルギーを抑えることが必要です。 ★よく噛むことで、満腹感が得られ、食べ過ぎ防止に繋がります。

圖健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

休日当番医

(診療時間は9~17時)

- ●休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患 ではない場合は平日に受診しましょう。
- ●休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、 事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

7月 7日(日)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	2 44-5400
7月14日(日)	上田内科クリニック	鴨方町	☎ 44-3147
7月15日(J·祝)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	4 4-9333
7月21日(日)	国定病院	里庄町	☎ 64-3213
7月28日(日)	高山医院	鴨方町	5 44-2332
8月 4日(日)	金光病院	金光町	☎ 42-3211

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番(0865)をつけてください。

今月の納税

国民健康保険税

介護保険料 後期高齢者医療保険料 固定資産税

第1期 第1期 第2期

第1期

納期限 7月31日(水)

住民の動き 令和6年5月末現在 (住民基本台帳人口)

男	15,885人	(-2)
女	16,946人	(-7)
計	32,831人	(-9)
世帯数	14,525世帯	(+27)

()内は前月比

健康づくり事業予定表

7月1日から8月10日まで

閻健康こども福祉課(健康福祉センター内)☆44-7114

随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますのでご確認ください。



月日受	付時間場	所		注	意	事	項	
-----	------	---	--	---	---	---	---	--

~各種相談~

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

7月31日(水) 9:30~11:30 健康福祉センター	市内全地区/要申込
------------------------------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

7月 4日(木) 10:00~11:30	はまたがわいる	市内全地区/前日までに要申込	(ナーターラント 三田
8月 1日(木) 10.00~11.30	健尿価値 ピンター	川内王地区/ 削口よでに安中区	(社云佃仙林 公 44-7007)

~おとなのけんしん~ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん[内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診]

7月10日(水)	8:30~11:00	市民会館金光	予約受付終了
7月16日(火)	8:30~11:00	健康福祉センター	予約受付終了
7月17日(水)			

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診 ※大腸がん検診のみの受診は不可]

	8月 6日(火)	12:30~14:45	健康福祉センター	
	8月 8日(木)	12:30~14:45	ふれあい交流館「サンパレア」	予約受付期間:7/9 (火) ~7/19 (金)
Ì	0日 0日(全)	12:30~14:45	健康福祉センター	電子申請は7/8(月) 8:30~予約開始
	0月 9日(並)	18:00~19:15	健尿価値 ピンター	

■子宮頸がん検診 [内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診 ※大腸がん検診のみの受診は不可]

8月 6日(火)	9:45~11:15	健食場がフラクー	予約受付期間: 7/9 (火) ~7/19 (金)
			電子申請は7/8(月) 8:30~予約開始

~子どもの健診・教室~

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。 妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか? (※託児はありません)

7月 2	2日(火)	13:30~15:30 (受付 13:15~)	健康福祉センター	市内全地区/要申込/内容:第2回 [助産師による妊娠中に大切なこととおっぱいのお話・個別相談(希望者)・保健師による新生児との生活、沐浴の方法、市の母と子のサービスについてのお話]
------	-------	----------------------------	----------	--

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。 受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月日	受付時間	場所	対 象(生年月日)			
■乳児健診						
8月 1日(木)	13:00~14:00	健康福祉センター	対象: 令和6年3月8日~令和6年4月29日生まれ			
■ 1 歳児すくす	■ 1 歳児すくすく教室					
7月26日(金)	9:15~10:45	健康福祉センター	対象: 令和5年8月12日~令和5年9月30日生まれ			
■1歳6か月児	■ 1歳6か月児健診					
7月 4日(木)	13:00~14:00	健康福祉センター	対象: 令和4年11月21日~令和5年1月1日生まれ			
■2歳6か月児	■ 2歳6か月児歯科健診					
7月18日(木)	13:00~14:00	健康福祉センター	対象: 令和4年1月15日~令和4年2月18日生まれ			
■3歳児健診						
7月25日(木)	13:00~14:00	健康福祉センター	対象: 令和2年12月13日~令和3年2月13日生まれ			





なかはま あやと **中浜 綾人**くん (7月1日生まれ)



たいら おうしろう **平良 桜士朗**<ん (7月21日生まれ)



まおしろ あさ **大代 朝**ちゃん (7月23日生まれ)



まさの ひめり **浅野 姫凛**ちゃん (7月26日生まれ)



なかはま しふう **中浜 汐颯**くん (7月28日生まれ)

〜ご家庭のアイドルを募集しています!/

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある**令和5年9** 月生まれのお子さんの写真を7月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請:市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードを ご利用ください。

Eメール: hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp 送り 先:〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課





広告募集中

活用してみませんか? 『広報あさくち』 『市ホームページ』

(1か月13,300部発行)

(年間600,000アクセス)

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください!

掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認いただくか、秘書政策課までお問い合わせください。

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

問本庁秘書政策課 ☎44-9037

- ●広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。
- ●目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎ 44 9037)へ。
- ●「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。