

令和6年 9月号 NO.222

広報 あさくち

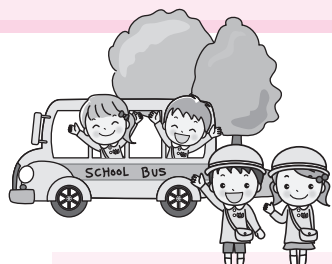
おかやま山陽高校に公開天文台が完成

～星空観測会「天の川をのぞいてみよう」～

今月のピックアップ
幼稚園・保育園・こども園などに
ついてのお知らせ
市マラソン大会参加者募集



ついでのお知らせ



☎ 保育未来課（中央公民館内）
☎ 44-7011

園庭開放

9月の園庭開放

幼稚園・保育所・こども園では、未就園児を対象とした園庭開放を行っています。入園に向けて各園の様子を知ることができますので、気軽にご参加ください。なお、状況により、日程および内容が変更・中止となる場合があります。事前に施設への連絡をお願いします。



日 時		内 容	予約
27日（金）	9:30～10:15	フリーオープンデー	要
10日（火）	9:15～10:45	幼稚園で遊ぼう！	要
4日（水）	9:30～11:00	3歳児のクラスで遊ぼう	要
		絵本の読み聞かせの会	
26日（木）		幼稚園で遊ぼう（園庭開放）	要
毎週土曜日	9:00～11:30	園庭開放日	要
30日（月）		未就園児親子登園日	
5日（木）	9:45～11:00	あそぼうの会 「感触あそびをしよう」	要
21日（土）	9:30～11:00	園庭開放・園見学	要
3日（火）	午前開館中	園庭開放	
17日（火）	10:00～10:30	お月見会	
12日（木）	9:30～11:00	製作遊び	要
19日（木）	9:30～10:40	絵本の読み聞かせ	要
28日（土）	9:30～10:30	みわパークで遊ぼう （園庭開放）	要
18日（水）	10:00～11:00	園庭開放	
3日（火）	10:00～11:00	おままごと遊び	要
10日（火）		園庭開放	
10日（火）	9:30～11:00	絵本の読み聞かせ パネルシアター	要

広報あさくち 令和6年9月号（No.222）

目次 CONTENTS



今月の表紙

この夏、おかやま山陽高校に大型望遠鏡（口径50cm）を備えた天文台が完成しました。同校は、子どもたちや市民に気軽に天体観測を楽しんでもらおうと、8月からこの望遠鏡を使った星空観測会を開始しています。観測会では、星空準案内人・星のソムリエの資格を持つ生徒たちと一緒に月や惑星・星雲・星団などを観測します。今後の開催日程や申し込みなど詳しくは、おかやま山陽高校ホームページをご覧ください。
※観測会は「天文のまちあさくち」PR事業として市が主催しています。

幼稚園・保育所・こども園

などについてのお知らせ	2～3
あさくち情報ワイド	4～7
あさくちナイスショット	8～9
あさくち情報満載	10～19
としょかんだより	20
今月の星のたより	21
さわやかあいさつ！笑顔の源	22
休日当番医	22
今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
我が家のアイドル	24
プラネタリウム秋番組	24

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます

幼稚園・保育所・こども園などに



令和7年4月からの入園(所)児童募集

幼稚園・保育所・こども園などの入園(所)には、「教育・保育給付認定申請」と「施設の利用申し込み」の手続きが必要です。現在、通園(所)中の人も手続きが必要です。詳しくは、広報あさくち10月号でお知らせします。

【申し込み期間など】

区 分	申込期間	申込書などの配付場所・提出先
幼稚園・こども園(教育部分)の利用希望者(1号認定)	10月1日(火)～10月31日(木)	入園を希望する各幼稚園またはこども園
保育所・こども園など(保育部分)の利用希望者(2・3号認定)	11月1日(金)～11月15日(金)	[新規利用] 保育未来課・金光総合支所 寄島総合支所 [継続利用] 在園している各保育所・こども園等

幼稚園の入園説明会

令和7年4月からの幼稚園利用を検討している人を対象に説明会を開催します。

入園手続きや各園の特長、公立こども園(教育部分)などの紹介も行います。入園先を考える際の参考に、ぜひご参加ください。

日 時 10月2日(水) 10時～11時

場 所 中央公民館2階 大講義室

市内すべての公立幼稚園で3歳児からの利用ができます。
幼稚園への入園も、ご検討ください。

幼稚園の預かり保育

保護者の就労などにより、登園前や降園後、長期休業中に家庭での保育が困難な在園児を対象に、すべての幼稚園で預かり保育を実施しています。通院や介護などにより一時的に利用することもできます。

利用区分	利用時間	利用料(日額)
幼稚園開園日・長期休業中(土日祝・年末年始除く)	早朝利用	7時45分～8時15分 100円
	通常利用	降園後～17時 250円
	一時利用	(8時15分～17時) ※別途おやつ代50円
	延長利用	17時～18時 100円

※一定の条件(月48時間以上の勤務など)を満たす場合、利用料が無償化されます。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

施 設 名		
幼稚園	金光幼稚園 (☎ 42-3016)	公立
	鴨方東幼稚園 (☎ 44-3435)	公立
	鴨方西幼稚園 (☎ 44-3650)	公立
こども園	金光学園こども園 (☎ 42-2107)	私立
	浅口はちまん認定こども園 (☎ 54-0200)	私立
	聖華こども園 [聖華マイトリースクエア] (☎ 45-8400)	私立
	六条院こども園 (☎ 44-2376)	公立
	寄島こども園 (☎ 54-3925)	公立
	三和保育園 (☎ 42-3459)	私立
保育所	敬親保育園 (☎ 42-3017)	私立
	敬親かもがた保育園 (☎ 45-8315)	私立
	竜南保育園 (☎ 54-2601)	公立

第18回

市マラソン大会 参加者募集

開催日 12月8日(日) 開場 8時～

場所 三ツ山スポーツ公園

- 参加資格** ①制限時間内(2km・3km20分、5km35分、10km90分)に走り切る体力がある人
②2km・3km・5kmコースは、市内在住・在勤・在学者および市内のスポーツ少年団に所属している人

距離	種 目				スタート時刻
2 km	(A) 小学3・4年生 男子 (C) 親子(子ども2人まで)	(B) 小学3・4年生 女子			9時40分
10 km	(K) 15歳以上 男子	(L) 15歳以上 女子			10時10分
3 km	(D) 40歳以上 男子 (F) 小学5・6年生 男子	(E) 中学生以上 女子 (G) 小学5・6年生 女子			10時30分
5 km	(H) 中学生 男子 (J) 15歳以上 女子	(I) 15歳以上 男子			11時

- 参加費** 2km・3km・5kmコース：500円
親子の部：600円
10kmコース：4,000円

- 申込み** 期限：9月29日(日)
[窓口]

申込書と参加費を、
金光公民館・中央公民館・
ふれあい交流館「サンパレア」へ提出

[インターネット]

詳しくは市ホームページをご確認ください。
※参加費の納付により申し込みが完了します。
※参加希望者全員の「ランネット」利用登録が必要です。

- 備考**
- 全ての種目について、コースを例年から変更しています。
 - 年齢は12月8日現在の満年齢とし、親子の部は4歳以上小学校2年生以下の子どもとその親とします。
 - 親子の部の親は、原則として父母または祖父母とします。
親か子のどちらかが参加資格②を満たしていれば参加できます。
 - (I)、(J)、(K)、(L)の部門は、中学生を除きます。
 - エントリーは1人1種目。ただし、親子の部に参加する保護者は、その他の1種目についても参加可能。



市ホームページ

岡寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内) ☎54-3110



市の道路に関する工事、市道の占有は市への申請が必要です

道路に関する工事（車の乗り入れのため歩道を切り下げるなど）を市以外が行う場合は、道路法第24条により市と協議のうえ、承認を受ける必要があります。

また、道路敷地内を個人所有物が占有する場合は、道路法第32条に基づき市の許可が必要となるため、事前に市と協議してください。

- 市道に関する工事、道路の占有は内容により承認・許可できない場合があります。



道路上にはみ出している樹木や雑草は伐採・剪定をお願いします

道路に隣接する私有地から、道路上に樹木や雑草が張り出している箇所が見られます。

樹木や竹の枝、生垣や庭木などの緑は、生活に潤いや癒やしを与えてくれるものですが、道路上に張り出した樹木は、通行の妨げになるだけでなく倒木・落葉などにより、歩行者や車両を巻き込む事故につながります。今一度、私有地を見回し、樹木などの適正な管理をお願いします。

交通事故を未然に防止し、安全に道路を利用できるよう、ご協力ください。



屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします

看板・のぼり・広告塔などの屋外広告物は、県条例に基づき表示・設置し、原則、市に申請して許可を受ける必要があります。営利目的か否かは問いません。また、自分の敷地内でも規制がかかります。詳しくは、お問い合わせください。

屋外広告物とは
(次の4条件をすべて満たすもの)

- ①常時または一定の期間、継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板・立看板・はり紙・はり札・広告塔・広告板・建物その他の工作物等に掲出、表示されるもの、並びにこれらに類するもの

○表示・設置に他法令の申請が必要な場合も

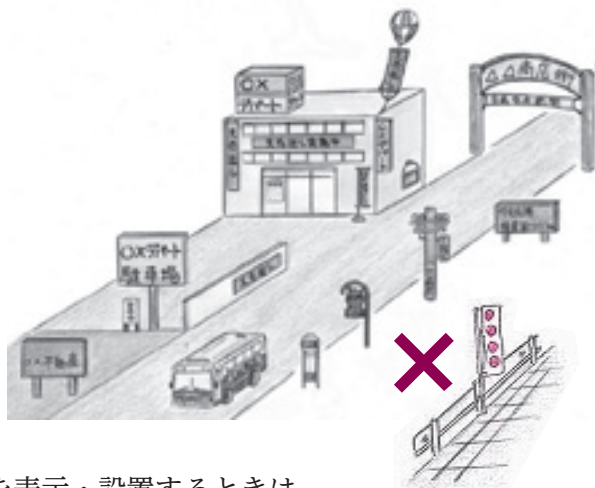
道路区域内や、高さ4mを超える広告塔・広告板などを表示・設置するときは、道路法や建築基準法の許可・確認が必要です。

○表示・設置が禁止される物件

信号機・交通標識・歩道柵・ガードレール・カーブミラー・橋・電柱・街路灯柱・消火栓・道路の擁壁など。

○安全点検の義務化

落下などの事故を防ぐため、屋外広告物を表示し、掲出物件を設置する者は、許可の要否に関わらず、点検を行う必要があります。



ガードレールへの設置も禁止です。

安倍晴明ゆかりの地バスハイク

市内の安倍晴明ゆかりの地をバスとハイキングで訪ね、歴史のロマンを感じてみませんか。

日 時 11月10日(日)

8時30分～16時 雨天決行

集合場所 天草公園駐車場(中央公民館北側)

対 象 市内外問わずどなたでも

定 員 25人(先着順)

参加費 大人2,000円 中学生以下1,000円
(バス代・資料代・保険料を含む)

申込み 10月15日(火)までに問い合わせ先へ

- 参加者が20人未満の場合は中止します。
- 弁当・飲み物は各自で持参ください。

岡国史口歴史探訪会(林) ☎44-7056
☎090-8998-3348

高梁川流域治水シンポジウム

一級河川高梁川における流域治水や地域連携に関する講演などを通して防災に関する認識を深め、河川とその周辺地域との繋がりを再認識していただくことを目的にシンポジウムを開催します。

日 時 10月20日(日) 13時～17時

- シンポジウムは13時30分から16時30分

場 所 倉敷市民会館2階(倉敷市本町17-1)

内 容 パネルディスカッション・防災に関する展示・特別講演など

講 師 特別講演(WEB)

建築家 隈研吾さん

申込み 右記QRコードから電子申請



電子申請

岡国土交通省中国地方整備局 岡山河川事務所
流域治水課 ☎086-223-5187

令和6年度木造住宅の耐震化に関する補助制度

地震に強い安全なまちづくりを目指して、古い基準で建てられた木造住宅の耐震化にかかる費用の一部を補助しています。切迫する南海トラフ地震などの大規模災害に備え、耐震化がまだの人は制度の利用を検討ください。

耐震化は、次のstep 1～3までの流れで進み、どこまで実施するかは申請者で判断いただけます。

申請期限 11月29日(金)まで

対 象 市内に所在する昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅(丸太組工法などは対象外)

耐震化の流れ	step1 耐震診断		step2	step3
	簡易診断 ※結果を補強計画などに活用できません。	現況診断	補強計画 耐震診断のうち、現況診断で倒壊の可能性があると判断された場合、補強方法などを専門家と検討します。	耐震改修 補強計画に基づき、地震に対して安全性を高める工事を実施します。
費 用	42,000円	71,200円 ※延べ面積が200㎡を超える場合は、追加費用が生じます	71,200円 ※延べ面積が200㎡を超える場合は、追加費用が生じます。	—
補助金	40,000円	60,000円	60,000円	耐震改修工事費の23%(上限46万円)

- 予算に限りがあるため、補助制度を希望する人は事前に相談ください。
- 申請時期や内容により、申し込みをお断りする場合があります。
- その他、部分耐震改修工事および耐震シェルター・防災ベッドの設置に係る費用の補助なども実施しています。
- 詳しくは、問い合わせください。



市ホームページ

岡まちづくり課 ☎44-9044



「みんなで支え合い生活支援サポーター養成講座」 受講生募集!!

ごみ出しができない、自分で買い物に行けないなど、ちょっとした家事で困っている地域の高齢者が増えています。市ではそうした「ちょっとした困りごと」への支援を行う「みんなで支え合い生活支援サポーター」を養成しています。講座の修了者は、市に登録し、活動を行っています。

活動することで、サポーター自身のやりがいや介護予防にもつながります。高齢者が地域で安心して生活できるよう、支え合い・助け合いにご協力ください。

開催日 いずれか1日の受講で修了

9月30日(月) 健康福祉センター2階 研修室

10月30日(水) 寄島老人福祉センター1階 大広間

11月29日(金) 金光公民館3階 研修室

時間 13時30分～16時

対象 18歳以上の市民で、要支援・要介護・事業対象者の認定を受けていない人

定員 各回20人程度

受講料 無料

申込み 各回1週間前までに問い合わせ先へ

●問い合わせ先および各総合支所窓口にチラシを設置しています。

閩高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388

高齢者の生活支援を考える 市民生き生きセミナー

人生100年時代、いつまでも元気に暮らし続けるためには社会参加や役割を持つことが大切です。セミナーを通して高齢者の生活支援を考えてみませんか。

日時 9月24日(火)

13時30分～15時30分(開場13時)

場所 ふれあい交流館「サンパレア」
1階ホール

対象 市民

講師 中井俊雄さん
(ノートルダム清心女子大学
准教授)

内容 講演「高齢になってもつながり
合うまちにするために、今から
できること」など

定員 200人

参加費 無料

申込み 9月20日(金)までに
問い合わせ先へ

閩高齢者支援課(健康福祉センター内)
☎44-7388

浅口市LINE公式アカウントの友だち募集中!

浅口市LINE公式アカウントでは、
皆さんの生活に必要な情報をお届けしています!

(例)重要なお知らせ・イベント情報・災害時の緊急情報など

【登録方法】

QRコードを読み取るか、LINEホーム画面で「浅口市」を検索。



【メール配信の登録者も募集中!】

[e-asakuchi@xpressmail.jp]へ空メールを送信後、届いたメールの登録画面に必要事項を入力してください。QRコードの読み取りでも空メールの送信ができます。

閩秘書政策課 ☎44-9037



みんなで取り組む ごみ減量! vol.19

■市内で出た燃えるごみの量

令和6年7月	540.10 t
前年同月	526.07 t

閩環境課 ☎44-9043

資源ごみ「古紙」の出し方

古紙の再資源化は地球温暖化対策として重要な役割を担う森林保全につながります。

資源回収に出す場合は「雑誌・本・雑紙」と「新聞紙」に分けてください。

折り込み広告は新聞紙に挟んだまま「新聞紙」として出せます。折り込み広告だけの場合は「雑誌・本・雑紙」として出してください。



北海道の厚岸小学校とオンライン交流 寄島小学校5年生

7月17日、寄島小学校5年生と北海道にある厚岸小学校4年生とのオンラインによる交流授業が行われました。

これは、寄島小学校の総合的な学習「よりしま学」で児童が北海道の厚岸町にもアッケシソウがあることを知り、興味をもったことをきっかけに実施されるものです。

初となる今回の交流では、クイズやお笑いなどの催しを通して互いのクラスや地域を紹介しました。

最初は緊張した様子の子どもたちも最後は笑顔で交流を楽しんでいるようでした。

今後は、11月に再びオンラインで各校がアッケシソウについて調べた成果を発表することが予定されています。

世界との懸け橋になって JET絆大使任命式

7月25日、ALTの任用期間を終了する2人が「JET絆大使」に任命されました。これは、日本および市と母国（オーストラリア）との友好関係を深めるため、総務大臣名で任命されるものです。任命を受けたのは、ガリーナ・ケペスカさん、ゴーイング・ブレイク・ウィリアムさんです。ガリーナさんは「5年間でたくさんの子どもたちとさまざまな思い出ができました。今後も日本で子どもたちに英語を教え続けます」。ゴーイングさんは「たった1年の短い期間でしたが浅口の子どもたちや地域の人と素敵な思い出ができました。母国に帰ったら家族や友人に浅口の魅力を伝えます」と話していました。



楽しみながら学ぼう！ 夏GAKUサプリ

7月23日～26日、金光公民館・中央公民館・寄島公民館などで「夏GAKUサプリ」が開催されました。これは、学校・地域が協働して小学生の体験活動や学習支援を行うもので、児童は自主学習をはじめ工作や英会話、料理教室などの特色ある教室に参加しました。

ブラシに絵の具を付けて画用紙に描く「スッパタリングdeアート」教室では、子どもたちが自由な発想で表現豊かなデザインの作品を完成させていました。

プログラムの中には、高校生のボランティアが企画や準備を行ったものもあり、子どもたちは楽しみながらさまざまな学びを得ていました。



100歳おめでとうございます



つぼい のぶこ
坪井 信子さん

(金光町)

【大正13年8月5日生】

長寿のひけつは？

よく食べ、よく笑い、
しっかり動くこと



寄島に人工芝グラウンドを整備 (一社)ファジアーノ岡山スポーツクラブと 寄島中学校跡地利活用に関する契約を締結

7月26日、市立寄島中学校跡地利活用事業に係る貸付契約調印式が市役所で行われました。

寄島中学校は、令和7年4月の義務教育学校『寄島学園』開校に伴い、3月末に閉校することが決まっています。そのため、市は同校跡地の利活用事業者を公募し、一般社団法人ファジアーノ岡山スポーツクラブを選定しました。

活用の内容は、さまざまな世代がスポーツに親しみ、交流できる充実したスポーツ施設を整備するものであり、スポーツ振興および地域活性化に資することができる事業であることから無償での貸付契約を締結したものです。

今回の貸付契約では、運動場の一部を貸し出し、令和7年3月までに人工芝グラウンドを整備することになっています。また、校舎や体育館などについては、閉校後に新たに貸付契約を締結し、クラブハウスなどの整備を進めていくことが予定されています。

市から高校生9人が参加 岡山県青少年江西省訪問プロジェクト 壮行式

8月8日、「岡山県青少年江西省訪問プロジェクト」壮行式が中央公民館で行われました。

これは、中国江西省が日本の友好都市から計120人の青少年を招待し6泊7日で交流イベントや企業視察などを実施するものです。江西省高安市と交流があるため、市からも9人の高校生が参加することになりました。

式では、まず市長が激励の言葉を述べ、次に参加者が一人ずつプロジェクト参加へ向けての抱負を発表しました。

中国への訪問は初めての参加者がほとんどで「中国の歴史や文化に触れたい」「たくさん見て、聞いたことを将来に活かしたい」など、さまざまな思いを胸に出発の日を心待ちにしていました。





催し・講座

ちびっくらなたりっむ

日時 9月14日(土)
23日(月・振)

9時30分～10時30分

場所 岡山天文博物館
対象 幼児と保護者
内容 プラネタリウム「たいようくんとおつきちゃん」と、にじの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入場料と観覧料
(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。
岡山天文博物館

☎44-2465



君も望遠鏡博士になろう！ 「せいめい望遠鏡見学ツアー」

岡山天文博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史を紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てもみませんか？

日時 9月16日(月・祝)
11時30分～12時15分

場所 岡山天文博物館
定員 10人(先着順)

参加費 200円と入館料
申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

● 空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館

☎44-2465

星空ヨガ

プラネタリウムが映し出す満天の星空の下、ヨガで心と体をときほぐしましょう。

日時 9月28日(土)
16時15分～17時15分

場所 岡山天文博物館
対象 小学生以上
内容 ヨガの基本的なポーズや呼吸法、瞑想。

定員 13人(先着順)

参加費 1,000円

申込み 9月2日(月)以降、電子申請または問い合わせ先へ電話
● マットがある人は持参してください。

岡山産業振興課

☎44-9035



市ホームページ

かもがた町家公園 観月茶会

名月を觀賞しながら、お茶会を楽しんでみませんか。岡山天文博物館による月の観望会も行われます。

日時 9月16日(月・祝)
17時～20時

場所 かもがた町家公園芝生広場(雨天時は交流館に変更)

参加費 500円(お茶券)
(当日会場にて販売)

● 天候により観望会を中止する場合があります。

岡山かもがた町家公園

☎45-8040

金光町文化協会 金光町茶道連盟 観月茶会

日時 9月21日(土)
16時～19時

場所 金光公民館3階
研修室

参加費 500円(お茶券)
● 当日券あり

岡山金光分室(金光公民館内)

☎42-2845

かがく広場 「ドライアイスであそぼう」

ドライアイスを使って、さまざまな実験をします。家でもできる簡単な実験を学びましょう。

日時 9月21日(土) 9時30分～(約2時間)

場所 岡山天文博物館

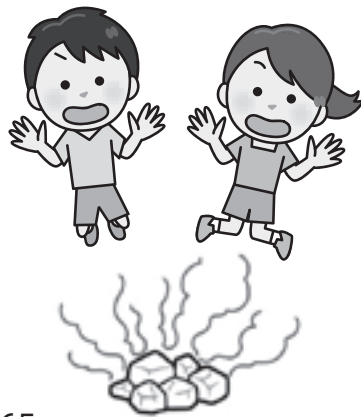
対象 小学生以上

定員 10人程度(先着順)

講師 守分敬さん

参加費 300円と入館料

申込み 8月31日(土)から
問い合わせ先へ



岡山天文博物館 ☎44-2465

もしもお箏が弾けたなら はじめてのお箏講座

お箏で日本の伝統文化に触れてみませんか。初心者でも簡単に美しい音色を奏でることができます。

日 程 全6回コース

10月11日(金) 10月18日(金)

11月1日(金) 11月8日(金)

11月15日(金) 11月22日(金)

時 間 10時～12時

場 所 かもがた町家公園

講 師 宮本礼子さん

定 員 10人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,200円(6回分)

申込み 9月17日(火)17時までに、
電子申請または問い合わせ先へ申込書を提出

持ち物 飲み物・タオル・爪(生田流)

●爪を持っていない人は、受講決定後に購入していただきます。(4,000円程度)

圖ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001



電子申請

郷土先人を読む会

西山拙斎顕彰会では、郷土先人の史料を学ぶ講座を開講します。当時の史料を読み下し、業績や交友などを知る絶好の機会です。

日 程 (全4回)

①9月7日(土)

②10月5日(土)

③11月2日(土)

④12月7日(土)

場 所 13時30分～15時

①②④中央公民館

③健康福祉センター

講 師 奥野新太郎さん(岡山理科大学教育学部准教授)

●参加費・申し込み不要

●西山拙斎顕彰会事務局(ひとづくり課内)

☎44-7005

第23回山陽新聞

こども消防写生大会

日 時 10月26日(土)

9時～15時

(受付は14時まで)

雨天時・11月2日(土)に延期

場 所 笠岡市立カブトガニ博物館 恐竜公園(笠岡市横島)

1946-2

対 象 小学生および幼児

持ち物 絵の具やクレヨンなどの画材、画板など

●延期の場合、開催当日8時までに笠岡地区消防組合ホームページでお知らせします。

●表彰対象は、笠岡市・浅口市(金光町を除く)・里庄町の在住者です。

●画用紙は無料配布します。

●笠岡地区消防組合消防本部 予防課

☎0865-16317121

有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001



募集

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和6年度採用の自衛官などを募集しています。

種目および募集期限

●自衛官候補生…随時
航空学生…9月5日(木)まで

●第3回一般曹候補生…10月1日(火)から11月28日(木)まで

●防衛大学校学生(一般)…10月17日(木)まで

●防衛医科大学校医学科学生…10月9日(水)まで

●防衛医科大学校看護科学生…10月2日(水)まで

受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。
防衛省倉敷地域事務所

☎086-422-7358
平日8時30分～17時30分

市総合文化祭の一般作品

市総合文化祭に展示する皆様からの作品を募集します。

開催概要

金光会場(金光公民館)

10月26日(土)・27日(日)

鴨方会場(中央公民館・健康福祉センター)

10月19日(土)・20日(日)

寄島会場(ふれあい交流館「サンパレア」)

10月19日(土)・20日(日)

10月19日(土)・20日(日)

10時～16時

鴨方会場のみ、10月20日(日)は15時まで

募集概要

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 絵画、写真、書道、華道、短歌・俳句・川柳、手芸品、陶芸、木工など

申込み 期限までに問い合わせ先へ申込書を提出

申込締切

金光会場 9月15日(日)

鴨方会場 9月17日(火)

寄島会場 9月29日(日)

詳しくは、市ホームページまたは金光公民館・中央公民館・ふれあい交流館「サンパレア」に設置のチラシをご覧ください。

金光分室(金光公民館内)

市ホームページ

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

金光分室(金光公民館内)

☎42-2845

☎44-7001

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

☎54-3110

お知らせ

日本脳炎予防ワクチン

該当者は20歳まで無料で接種できます

副反応の影響などにより日本脳炎予防ワクチンを受ける機会がなかった世代(平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人)は特例対象者として無料で予防ワクチンを受けられます。

母子健康手帳などを確認し、第2期まで(計4回)接種が完了していない場合は、早めに予約し接種しましょう。



●未接種の平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人には9月中旬頃に案内を送付します。

●健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎44-7114

今年度のピロリ菌検診は令和7年1月末まで

令和元年度にピロリ菌検診を受診し判定が「A」または「A*」で内視鏡検査の結果、未感染だった人は今年度の検診対象者です。検診を希望する人は令和7年1月末までに受診してください。

●対象者には案内を送付しています。

●来年度は対象外となります。

(健康福祉センター内)

☎44-7114

洋服お直し 経験者の方募集

70代・80代の方、多数活躍中!

内職

自宅で仕事できます

洋服直し キャラ

お気軽にお問い合わせ下さいませ ☎084-928-6722

JR福山駅前(元繊維ビル跡) 福山市東桜町1-1アイネスフクヤマ2F

なお、洋服お直し経験のない方につきましては、個別にご相談させていただきます。

有料広告



不動産仲介(住宅・土地・賃貸)/賃貸管理/不動産買取/土地分譲/ハウスクリーニング/空き家&空き土地管理(草刈り代行)/リフォーム・リノベーション/屋根工事/解体工事/外構工事 etc.

株式会社 オリーブハウス TEL086-523-5005

■営業時間:10時～18時/休み:日曜・祝日
■倉敷市新倉敷駅前3-111-1
■宅地建物取引業者免許番号:岡山県知事(2)第5804号



最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

水の星
支えるあなたに
ありがとう
(令和6年度日本下水道協会
下水道推進標語)

「下水道の日」の前身は、昭和36年に定められた「全国下水道促進デー」です。当時、全国の下水道普及率はわずか6%しかなく、その普及促進を目指して制定されました。そして21世紀の始まりの年でもある平成13年に、より親しみのある「下水道の日」に名称が変更されました。

9月10日は「下水道の日」
早めに下水道へ接続を！

健康で快適な生活環境の実現のため、下水道使用区域内にお住まいの皆さんは早めの接続をお願いします。

図下水道課(金光総合支所内)

☎42-7305

「金光・鴨方処理区」
公共下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第2期の納期限は9月30日(月)です。

図下水道課(金光総合支所内)

☎42-7305

図保育未来課(中央公民館内)

☎44-7011

市ホームページ

手話をやってみよう! vol.63

「テニス」

- ①胸の高さでグーに握った右手を左方向に振ります。
- ②その手をそのまま右方向に振ります。テニスラケットを握って、左右に振っているイメージです。



動画でも
確認できます



坂本 俊子さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)

図社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 FAX44-7110

認可外保育施設などを
利用する人へ
補助金を交付します

対象

認可保育施設に入所できず
保留となっている、市内在住
の0・2歳児の保護者

●保護者の個人的な理由(入
所辞退など)で、認可保育
施設に入所しなかった人は
対象外

内容

認可外保育施設などの通常
保育料や、一時預かり利用料
が市内の認可保育施設の保育
料よりも高い場合に、差額を
補助します。

対象児童1人当たり月
42,000円が上限です。

申請方法

申請書などを問い合わせ先
へ郵送または持参



市ホームページ

図保育未来課(中央公民館内)

☎44-7011

ひとりで悩んでいるあなたへ ~知らせしてほしい、心のSOS~

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です。

全国では毎年2万人以上が自ら命を絶っています。

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じていたら、相談してみませんか？

厚生労働省は、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ところ」を公開しています。電話や SNS などさまざまな相談方法があります。

◇身近な相談機関

〈岡山いのちの電話〉

☎086-245-4343 年中無休(24時間対応)

〈日本いのちの電話連盟〉「自殺予防フリーダイヤル」。

☎0120-783-556 毎日(16時~21時)、毎月10日(8時~翌8時)

〈備中保健所井笠支所〉

☎0865-69-1675

精神保健相談

〈浅口市心の相談〉

毎月第1木曜日10時~11時30分

●前日までに要予約

図社会福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7007



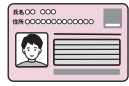
厚生労働省
ホームページ



玉島税務署からのお知らせ

ご利用ください！ 申告書等情報取得サービス

パソコンやスマートフォンで e-Tax ソフトを利用して、所得税の確定申告書などを PDF ファイルで取得できます。紙で提出した申告書、青色決算書および収支報告書も対象となります。ぜひご利用ください。



マイナンバーカード



【申請者】



PDF

利用方法 ①パソコン・スマートフォンから、e-Tax ソフト (WEB・SP 版) を使って、閲覧申請データを作成・送信



【税務署】

②申告書などの PDF ファイルを、e-Tax のメッセージボックスに格納

③PDF ファイルをダウンロード



e-Tax
国税電子申告・
納税システム

- 直近3年分（令和3年分、4年分、5年分）が対象となります。
- 利用できる方は本人のみで、手続きにはマイナンバーカードが必要となります。

源泉所得税の納付にもオススメ 自動ダイレクト

自動ダイレクトとは、e-Tax で申告などのデータを送信する際に、必要事項にチェックするだけで、各申告手続きの法定納期限当日に（※）自動で口座から引き落とせる便利な納付方法です。

※法定納付当日に申告手続きした場合は、翌取引日

対 象 所轄の税務署でダイレクト納付利用届出書を提出し、登録が完了している人

利用条件 令和6年4月1日以降に法定納期限が到来し、法定納期限内に申告する場合



対象外手続きや納税上限額など、詳しくは国税庁および e-Tax ホームページをご覧ください。

国税庁
ホームページ



e-Tax
ホームページ



年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

新たに対象になる人には、日本年金機構から9月上旬頃から順次、請求可能な旨のお知らせが届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入して提出してください。基礎年金を受給し始める人は年金の請求と併せて請求手続きをしてください。

図給付金専用ダイヤル

☎0570-0514092

岡倉敷西年金事務所

☎086-52316395

（自動音声案内①→②）

行政相談月間

9月および10月は行政相談月間です。この期間は全国各地で重点的な相談事業や周知などに取り組みられています。

なお、市では毎月「行政相談」を開催しています（本紙17ページ「人権・行政相談」参照）。

また、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、相談を受け付けています。

図行政苦情110番

☎0570-090110

図市民課

☎4419042

10年を目安に交換を！

住宅用火災警報器は、製造から10年が経過すると、部品やバッテリーが劣化し、火災を感じしなくなることがあります。日頃から作動試験を行うとともに、10年を目安に警報器本体を新しいものと交換しましょう。

岡笠岡地区消防組合消防

予防課

☎0865-6317121

9月23日は「手話言語の国際デー」です

「手話言語の国際デー」は、平成29年に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進するとされています。

市では、啓発活動として浅口市役所正面玄関をシンボルカラーのブルーにライトアップします。

日時 9月23日（月・振）

19時～22時

場所 浅口市役所本庁舎

正面玄関

図社会福祉課

（健康福祉センター内）

☎4417007

救マーク認定事業所

救急事案が発生した場合に迅速な対応がとれる施設を認定します。認定を受ければ、住民が安心して利用できる施設としてイメージアップすることができます。

認定要件

次のすべてに該当する場合
① 普通救命講習Ⅰ以上の講習を受講した従業員が、営業時間または公開時間中に勤務し、速やかに応急手当ができること
② 救急事案が発生した場合の連絡体制、搬送経路などを記載した救急活動計画書を作成していること
③ AEDおよび三角巾などの応急手当資機材を備えていること

申請方法

救マーク認定証交付申込書に救急活動計画画所・AEDの導入を証明するもの（保証書、契約書など）の写しを添えて2部提出

岡笠岡地区消防組合消防本部

警防課

☎0865-6317122

交通規制 （金光町大谷地区）

金光教本部の催しなどのため、交通規制が実施されます。

【駐車禁止日時】

9月28日（土） 15時～

10月10日（木） 17時

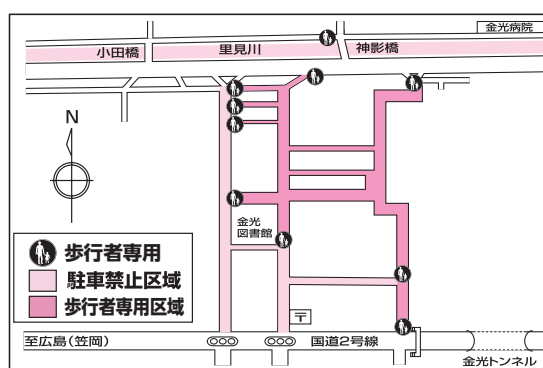
【車両通行禁止日時】

9月28日（土） 15時～17時

9月29日（日） 6時～15時

10月6日（日・10日（木） 9時～17時

10月6日（日）（金光駅南口） 14時～17時



図金光教本部

☎4213111



スポーツ

寄島グラウンド・ゴルフ大会

日時 9月26日(木)
8時30分～

雨天時…9月27日(金)に順延

場所 三ツ山スポーツ公園
対象 寄島町在住・在勤の成人

内容 個人戦24ホール

参加費 1人3000円

申込み 9月15日(日)17時まで
で問い合わせ先へ

寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)
☎5413110

秋季ソフトボール大会

日時 10月6日(日)9時～

場所 天草公園野球場

雨天時…ふるさとかもがたプラザ

対象 市内在住・在勤の社会人で構成されたチーム

人数 1チーム15人以内
1チーム2,000円

参加費 (代表者会議時に集金)

申込み 9月27日(金)17時まで
で問い合わせ先へ

●9月27日(金)19時30分から中央公民館で代表者会議を行います。

☎4417001

市近隣交流ペタンク大会

日時 10月14日(月・祝)

場所 受付8時30分～
ふるさとかもがたプラザ

対象 近隣市町村のペタンク愛好者

内容 ダブルス(2人1組で申込み)

参加費 1人500円(当日集金)

申込み 10月1日(火)17時まで
で問い合わせ先へ

☎4417001

市秋季ソフトテニス大会

日時 10月13日(日)9時～

雨天時…10月27日(日)に延期

場所 金光スポーツ公園
テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上
A・B・C・Dクラス

●クラス分けは本部でも行います。

参加費 1人1,500円(学生は1,000円)
(当日集金)

申込み 10月3日(木)までに金光公民館へ

☎4417001

硬式テニススポーツ協会スポーツ大会

日時 10月20日(日)9時～

雨天時…令和7年2月16日(日)に延期

場所 金光スポーツ公園
テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 一般男子・一般女子
申込み書にA・B・Cクラスを明記してください。

●当日、抽選でペアを決めます。

参加費 1,000円
(当日集金)

申込み 10月6日(日)までに問い合わせ先へ

☎4417001

市民ふれあいゴルフ秋季大会

日時 10月27日(日)

受付7時15分
開始8時～

場所 笠岡カントリー倶楽部
市内在住・在勤者

対象 30組

定員 2,000円(当日集金)

参加費 プレーおよび飲食代は別途
精算

申込み 10月8日(火)までに問い合わせ先へ

☎4417001

秋季社会人軟式野球大会

日時 10月13日(日)8時～

場所 天草公園野球場

対象 市内在住または在勤者が半数以上で編成されたチーム

参加費 3,000円
(主将会議時に集金)

申込み 10月3日(木)19時から中央公民館で行われる、主将会議への会議出席をもって申し込みとします。

☎4417001

第31回フットサル大会

日時 11月10日(日)

集合8時45分

雨天時…11月17日(日)に順延

場所 フットサル場

部門および募集チーム編成

交流の部

18歳以上の男女6人以上で常に女性選手が出場できるチーム

一般の部

18歳以上の男女5人以上のチーム

参加費 1チーム3,000円
(部門ごと)

申込み 10月1日(火)17時まで
で申込書を問い合わせ先へ持参または郵送・FAXで提出

注意

●詳しくは、ふれあい交流館「サンパレア」に設置の募集要項をご覧ください。

●選手登録は15人までです。

●同部門内での選手の重複は認めません。

●高校生は出場できません。

●応募多数の場合は抽選となります。

寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)
☎5413110



相談

アイヌの方々のための
電話相談(無料)

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々のための相談専用電話を開設しています。日常生活での困りごとなど、気軽に相談ください。

日時 平日9時～17時

(祝日・年末年始を除く)

●匿名可・秘密厳守

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

0120-771-208

酒害相談(無料)

日時 9月1日・15日(日)

10月6日・20日(日)

13時～15時

場所 金光公民館

申込み 不要

関中国断酒修養会

090-4105-1945

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場 所
9月7日(土) 10月5日(土)	9時～12時	金光公民館図書室
9月14日(土) 9月28日(土) 10月5日(土) 10月12日(土)	9時～12時 14時～17時	中央公民館
9月7日(土) 10月5日(土)	14時～17時	ふれあい交流館「サンパレア」

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

金光分室(金光公民館内)

042-2845

関学校教育課(中央公民館内)

044-7012

関寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

054-3110

児童相談所特別相談(要予約・無料)

倉敷児童相談所の職員と市家庭児童相談員が児童に関する相談に応じ、専門の立場から助言や指導を行います。

日時 9月13日(金)

10月11日(金)

11月8日(金)

時間 10時～12時

13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター

市内・里庄町在住者

対象 児童のこと

●しつけで困っている

●ことばや発達の遅れ

●不登校 など

●知的障害者のこと

●療育手帳の判定 など

申込み 問い合わせ先へ

関健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

044-7114

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場 所
9月17日(火) 10月22日(火)	9時～11時	金光公民館
9月20日(金) 10月25日(金)	13時～15時	浅口市役所
9月25日(水) 10月23日(水)	13時～15時	寄島総合支所

●申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けられます。

関市民課

044-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)をお尋ねする場合があります。

日時 10月1日・15日(火)

13時～16時

場所 浅口市役所

市内在住者

申込み 9月11日(水)8時30分から予約受付開始(電話のみ)

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

関市民課

044-9042

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 9月6日・20日(金)
10月4日(金)

10時～15時(12時、13時は除く)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

岡市民課 ☎44-9042

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く)
9時～12時

場所 岡山地方法務局笠岡支局(笠岡市十一番町3-2)

申込み 不要

岡笠岡人権擁護委員協議会

☎0865-6215295

サポステ出張相談

(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。

就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 9月17日(火)
10月15日(火)

14時～16時

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の15～49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

申込み 問い合わせ先へ

岡くらしき地域若者サポートステーション

☎086-48615162

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 9月17日(火)
10時～11時45分

場所 健康福祉センター3階多機能研修室

対象 認知症の人を介護する家族や、認知症介護の経験を持つ家族

内容 座談会・情報交換など

申込み 不要

岡高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388

司法書士による無料法律相談

登記・相続などの相談に司法書士がお答えします。

日時 9月28日(土)
13時～16時

場所 健康福祉センター

内容 登記全般・相続・遺言・成年後見など

●申し込み不要、秘密厳守。

岡岡山県司法書士会(小林)

☎0865-6915890

行政書士無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。行政書士の役割や活動を広めるとともに、身近な相談相手として活用いただくため、相談会を実施します。

日時 10月1日(火)～2日(水) 10時～16時

面会相談場所 岡山県行政書士大会議室(岡山市北区表町三丁目11番50号501ハレミライ千日前5階)

電話相談

☎0120-7831842

(フリーダイヤル)

内容 建設業関係・土地利用関係など官公署への各種許可申請・遺言相続・外国人の出入国関係・著作権など

申込み 不要

岡岡山県行政書士会事務局

☎086-1222-9111

日曜公証無料相談(要予約)

日時 9月8日(日)
10月6日(日)
11月17日(日)

9時～15時

場所 笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74)

内容 遺言・任意後見・離婚給付契約(養育費・財産分与など)・土地建物の賃貸借・金銭貸借など

申込み 各開催日の前々日(金曜日)までに問い合わせ先へ

岡笠岡公証役場

☎0865-6215409

●相談無料、秘密厳守。

☎0865-6215409

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所

鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

☎(0865)

47-0064

有料広告

洋服お直し 経験者の方 募集

70代・80代の方、多数活躍中!

自宅です仕事できます

お気軽にお問い合わせ下さいませ

洋服直し キャラ

☎084-928-6722

JR福山駅前(元繊維ビル跡)
福山市東桜町1-1アイネスフクヤマ2F

なお、洋服お直し経験のない方につきましては、個別にご相談させていただきます。

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今月の市消費生活センター ワンポイント講座

子どもが無断でオンラインゲームに高額課金



未成年者の契約は取り消しできる場合があります。

【アドバイス】

- まずはアプリストアに返金を申請し、応じてもらえない場合はゲーム提供会社に理解を求める交渉をします。
- 未成年者が成人と偽った場合は、事業者が取り消しや返金に応じないことがあります。
- 保護者は、クレジットカードやキャリア決済のパスワードをしっかり管理しましょう。

閩市消費生活センター(産業振興課内) ☎44-9007
閩消費者ホットライン ☎188

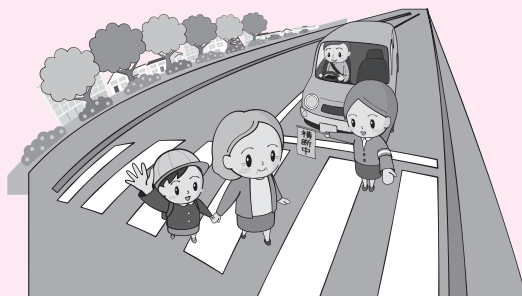
安心・安全ひとくちメモ

「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

秋の交通安全県民運動
9月21日(土)～30日(月)

9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間、「令和6年秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また、9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

ドライバーはもちろん、県民すべての皆さんで、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。



交通安全講習会を開催します

危険予知トレーニング、玉島警察署署員の講話などを行います。

【会 場】

日 時 9月25日(水) 15時～16時

場 所 健康福祉センター3階
多目的ホール(シリウス)

●申し込み不要・参加費無料

閩くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



吉相グループ

お墓のことは吉相まで
TEL(0865)65-3606



としょかんだより



市立図書館に関する
情報は右記
QRコードから



市ホームページ

オススメ

すいせん図書



「当確師 正義の御旗」

真山仁／著 光文社

当選確率99%を誇る選挙コンサルタント、聖達磨。現与党の次期総裁選が近づき、次々と議員が候補に名乗り出る中、彼が参謀を務めることとなったのは、新時代のリーダーと目される政治家・本多さやか外相だった…。手に汗握る選挙戦エンタテインメント！



「いちごりら」

かねこまき／作 ポプラ社

「いちごのすきな ごりらさん いっぱい いっぱい たべたらね いちごりらになっちゃった!」

リズムカルな展開と不思議なイラストで、見れば見るほどクセになる、言葉遊びと迫力ある絵変わりが楽しい絵本です。

各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。



NEW

新着本

(所蔵館についてはお問合せください。)

○えほん

- ・れっしゃがとおります 岡本雄司
- ・ちよっぴりながもちするそうです ヨシタケシンスケ
- ・もりのはなやさん ふくざわゆみこ
- ・ガスパール ベネチアへいく ゲオルグ・ハレンスレーベン
- ・夜明けをまつどうぶつたち ファビオラ・アンチョレナ

○こどもの本

- ・さんねん?びっくり!文房具のひみつ事典 ヨシムラマリ
- ・もしもミツパチが世界から消えてしまったら 有沢重雄
- ・国語の授業では教わらない数え方辞典 飯田朝子
- ・資料室の日曜日 にげたひこぼしをさがせ! 村上しいこ
- ・バラクラバ・ボーイ ジェニー・ロブソン

○おとなの本

- ・おいしい道の駅ドライブ 昭文社
- ・血糖値を下げる1か月献立 小林まさみ
- ・その調理、9割の栄養捨ててます!

東京慈恵会医科大学附属病院栄養部

- ・クリームと黄昏のハプスブルク 中野京子
- ・笑う森 荻原浩
- ・クスノキの女神 東野圭吾

9月

休館日の
お知らせ

○は休館日

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

金光さつき図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

寄島図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9/27~29は、蔵書点検のため休館

行事予定

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳~小学生)
日 時 9月14日(土) 11時~11時30分
場 所 絵本コーナー
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳~2歳)
日 時 9月20日(金) 11時~11時20分
場 所 絵本コーナー
- ぬいぐるみのおとまり会 (小学生まで) ※要予約
日 時 9月28日(土) 16時~17時
(お迎えは29日)
場 所 絵本コーナー
定 員 7人
申込み 9月14日(土)以降、問い合わせ先へ

寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳~2歳)
日 時 9月13日(金) 10時30分~11時
場 所 絵本コーナー
- 大人のための映画会 ※要予約
日 時 9月20日(金) 14時~
場 所 多目的室
内 容 「ばあばは、だいじょうぶ」
定 員 12人(先着順)
申込み 9月7日(土)以降、問い合わせ先へ
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳~小学生)
日 時 9月21日(土) 10時30分~11時
場 所 多目的室

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳~小学生)
日 時 9月7・14・21・28日(土)
10時30分~(1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳~2歳)
日 時 9月12日・26日(木)
10時30分~11時
場 所 えほんのへや



令和6年4月号で、今年は2種類の彗星が肉眼で見られるかもしれないと紹介しました。「ポンブルックス彗星」の見頃は3～4月で過ぎてしまいましたが、これから10～11月頃にかけて「^{ツチンシャン}紫金山・アトラス彗星」が見られるかもしれないと話題になっています。



ツチンシャン 紫金山・アトラス彗星って どんな星？

令和5年1月9日に、中国の^{ツチンシャン}紫金山天文台で発見され、同年2月に南アフリカの^{アトラス}ATLASでも捉えられたため「^{ツチンシャン}紫金山・アトラス彗星」と命名されました。観測により双曲線軌道の非周期彗星ということが分かっています。9月から10月にかけては、明るさが0等級以上になり、肉眼での観測が期待されていましたが、最新の情報で当初予想されていた明るさにはならず、肉眼での観察は難しいのではないかとされています。今後の情報にも注目しましょう。



18時30分ごろの位置 (ステラナビゲータで作成)

非周期彗星とは…

彗星は軌道により、「周期彗星」と「非周期彗星」に分類されます。周期彗星は、公転軌道が細長い楕円形が多く、太陽の周りを一定の周期で回っている彗星のことです。一方、非周期彗星は、放物線や双曲線の軌道のため、太陽に近づくのは1度きりで二度と戻りません。

ちなみに、前回のポンブルック彗星は周期彗星なんだ！
約70年の周期で太陽の周りを回っていて、過去の観測記録も残っているよ。



観察のポイント

彗星は暗く、ぼんやりと輝いて見えるので探すのが難しいです。どこの位置にあるか事前に確認し、街明かりの少ない、空が暗い場所で双眼鏡や望遠鏡を使って観察しましょう。



9月24日～9月30日は結核予防週間

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定め、結核に関する正しい知識の普及啓発を図っています。結核は今でも年間1万人以上が発症しています。

●結核とは

結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。

●こんなときは病院へ!!

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。

- ①痰のからむ咳が2週間以上続いている
 - ②微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
- このような症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。

●定期的な検診で早期発見!!

今年度、市では、6月・9月・11月に肺がん・結核検診を行っています。早期発見は、本人の重症化を防ぐためだけでなく、周囲の感染を防ぐためにも重要です。症状がなくても、肺がん・結核検診を毎年受けましょう。



岡健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114

おいしく楽しく♪ ～Let's Try! 簡単レシピ～

災害時にもおすすめ! シーチキン炊き込みご飯

材料と分量 (2人分)

- ツナ缶25g
(油は切っておく)
- 無洗米150g
- 水220ml
- 塩昆布13g

〔1人分の栄養成分値〕

エネルギー：302kcal
たんぱく質：6.9g
脂質：3.3g
炭水化物：60.0g
塩分：1.3g

〈炊飯器で調理する場合〉

- ①米は洗い、約30分浸水させる。
- ②①にツナと塩昆布を入れ、炊飯する。

〈高密度ポリエチレン袋で調理する場合〉

- ①袋に全ての材料を入れてポリ袋内の空気を抜き、袋口を固く結ぶ。
- ②鍋底へ平らな皿を入れ、1/3程度まで水を入れる。
- ③①を②に入れ、火にかけ沸騰させる。中火で20分加熱したら火を止め、そのまま10分蒸らす。



～ memo ～

- ★具材と一緒に炊き込むことで味がしっかり染み込みます。
- ★ポリ袋を使った調理方法は災害時などに活躍します。

岡健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

休日当番医

(診療時間は9～17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

9月 1日(日)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
9月 8日(日)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
9月15日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎64-2001
9月16日(月・祝)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
9月22日(日・祝)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
9月23日(月・振)	金光病院	金光町	☎42-3211
9月29日(日)	福嶋医院	寄島町	☎54-3177

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

今月の納税

税 目	国民健康保険税	第3期
	介護保険料	第3期
	後期高齢者医療保険料	第3期
納期限	9月30日(月)	

住民の動き

令和6年7月末現在
(住民基本台帳人口)

男	15,854人 (-13)
女	16,902人 (-32)
計	32,756人 (-45)
世帯数	14,505世帯 (-11)

() 内は前月比

健康づくり 事業予定表

9月1日～10月10日まで

問健康こども福祉課（健康福祉センター内）☎44-7114



随時、市ホームページにおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載しますのでご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

9月25日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

9月 5日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／前日までに要申込（社会福祉課☎44-7007）
10月 3日(木)			

～おとなのけんしん～ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん[内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診]

9月 4日(水)	8:30～11:00	ふれあい交流館「サンパレア」	予約受付終了
9月 6日(金)		市民会館金光	
9月10日(火)		健康福祉センター	
10月 8日(火)		健康福祉センター	予約受付期間：9/3(火)～9/13 (金) 電子申請は9/2(月)8：30～受付開始
10月 9日(水)			

■肺がん・結核検診（セットけんしん同時実施）

9月 4日(水)	8:30～11:00	ふれあい交流館「サンパレア」	予約受付終了
9月 6日(金)		市民会館金光	
9月10日(火)		健康福祉センター	
10月 8日(火)		健康福祉センター	予約受付期間：9/3(火)～9/13 (金) 電子申請は9/2(月)8：30～受付開始

■肺がん・結核検診

9月 6日(金)	13:30～15:30	健康福祉センター	市内全地区（予約不要）
----------	-------------	----------	-------------

■胃がん（レントゲン）検診（セットけんしん同時実施）

9月10日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
10月 8日(火)			予約受付期間：9/3(火)～9/13 (金) 電子申請は9/2(月)8：30～受付開始

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診 ※大腸がん検診のみの受診は不可]

9月12日(木)	12:30～14:45	健康福祉センター	予約受付終了
	18:00～19:15		
9月14日(土)	9:30～11:30		
	13:00～14:45		
10月 4日(金)	12:30～14:45	市民会館金光	予約受付期間：9/3(火)～9/13 (金) 電子申請は9/2(月)8：30～受付開始

～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとそのご家族が、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？ ※託児なし

10月 2日(水)	13:30～15:00 (受付13:15～)	健康福祉センター	市内全地区：要申込／内容:第1回「歯科医師による妊娠中のお口のケアと一生大切な歯のお話・お口のチェック(希望者のみ歯科健診、歯周病チェック)、管理栄養士による妊娠中に大切な栄養と食事のお話」
-----------	---------------------------	----------	---

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。

受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対 象
-----	------	-----	-----

■乳児健診

9月26日(木)	13:00～14:00	健康福祉センター	対象：令和6年4月30日～令和6年6月20日生まれ
----------	-------------	----------	---------------------------

■1歳児すくすく教室

9月27日(金)	9:15～10:45	健康福祉センター	対象：令和5年10月1日～令和5年11月1日生まれ
----------	------------	----------	---------------------------

■1歳6か月児健診

10月10日(木)	13:00～14:00	健康福祉センター	対象：令和5年2月11日～令和5年3月31日生まれ
-----------	-------------	----------	---------------------------

■3歳児健診

9月 5日(木)	13:00～14:00	健康福祉センター	対象：令和3年2月14日～令和3年3月23日生まれ
----------	-------------	----------	---------------------------



ただひかり
武田 陽香梨ちゃん
(9月2日生まれ)

／ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和5年11月生まれのお子さんの写真を9月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。

Eメール：hisioseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課



プラネタリウム秋番組

「かぐや姫は
未来の月からやって来た」

期 間：9月14日(土)～12月8日(日)

内 容：2080年、月面観測基地で研究をしていた
若月かぐやは、異常現象により2020年代の
日本へタイムスリップ…。
月探査計画「アルテミス計画」をテーマにした
科学エンタテインメント！
月そして未来の宇宙開発について紹介します。



- 観覧には入館料とプラネタリウム観覧料が必要です。
- 9月10日(火)から13日(金)は番組組み替えのため、プラネタリウムはお休みします。

岡岡山天文博物館 ☎44-2465



オペラハウス鴨方 デイサービスセンター

短期入所・入所施設を併設、送迎あり

介護度に応じたご利用が可能です。見学やお試し体験など気軽に相談ください。

※要支援、要介護認定を受けている方が対象となります。

見学やお試し体験など気軽に相談ください。

詳細はInstagramやホームページよりご覧ください。



- 営業日：月～土曜日(休日：日曜と元日)
- 営業時間：9時～16時15分
- 所在地：〒719-0233浅口市鴨方町地頭上567
- 電話：0865-44-6336

- 広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。
- 目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。
- 「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。