

令和6年 **11** 月号 NO.224

広報 あさくち

特産品「トレビス」を植えたよ！

～鵜方東小学校4・5・6年生～



今月のピックアップ

マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます
放課後児童クラブ入会児童募集

ドと健康保険証が

一体化され、従来の保険証は発行されなくなります。

法で医療保険の資格情報を確認します。

マイナンバーカード 自宅訪問申請サービス (要予約)

病気や障害などの理由により外出が困難で、マイナンバーカードの申請を初めてする人を対象に、職員が自宅に訪問して、マイナンバーカードの申請をサポートします。申請完了後、マイナンバーカードが自宅に届きます。

訪問日時

平日

①10時～ ②13時30分～ ③15時30分～

申込み

実施希望日の7日前までに問い合わせ先へ

※申請に必要な書類を市ホームページで
確認し、必ず申請日までにご準備ください。

☎市民課 ☎44-9042



市ホームページ

マイナンバーカードの健康保険証利用登録

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには登録が必要です。まずは、マイナポータルの「健康保険証情報」のページで、資格情報をご確認ください。

利用登録の方法

- 医療機関・薬局の受付 (カードリーダー) で行う
- 「マイナポータル」から行う
- セブン銀行ATMから行う
- 市民課・各総合支所でも登録サポートを行っています

※利用者証明用電子証明書パスワード (数字4桁) が必要です。カード券面にある電子証明書の有効期限にご注意ください

※期限切れやパスワードを忘れた場合は、再発行できるためお問い合わせください。

☎市 民 課 ☎44-9042

金光総合支所 ☎42-7301

寄島総合支所 ☎54-5113

広報あさくち 令和6年11月号 (No.224)

目次 CONTENTS



今月の表紙

10月2日、鴨方東小学校4・5・6年生が市の特産品であるトレビスを校庭に植え付けました。地元のトレビス農家である柚木栄蔵さん指導のもと児童たちは約300株のトレビスをあっという間に植え付け、水やりをしました。

収穫は1月頃の予定で、児童たちは「お世話を頑張りたい」と意気込んでいます。

12月2日からマイナンバーカードと

健康保険証が一体化されます	2～3
あさくち情報ワイド	4～9
あさくちナイスショット	10～11
あさくち情報満載	12～23
としよかんだより	24
今月の星のたより	25
さわやかあいさつ! 笑顔の源	26
休日当番医	26
今月の納税	26
住民の動き	26
健康づくり事業予定表	27
我が家のアイドル	28
冬の観望会	28
京都大学せいめい望遠鏡電視観望会	28

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます

12月2日からマイナンバーカード 一体化されます

12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が
医療機関や薬局では次の①から③いずれかの方

① マイナ保険証 (健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード)

マイナ保険証を医療機関や薬局の受付で、カードリーダーの読み取り口に置くことで受付が始まります。画面の指示に沿って受付をしてください。

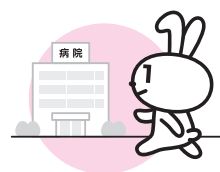
マイナ保険証を所有する人には、自身の医療保険の資格情報を確認できる「資格情報のお知らせ」を送付します。なお、医療機関や薬局の窓口でマイナ保険証の読み取りができない場合は、マイナ保険証と一緒に「マイナポータルの資格情報画面」や「資格情報のお知らせ」を提示することで受診できます。

② 従来の保険証 (12月1日時点で交付されている有効な保険証)

12月1日時点で交付されている保険証は記載されている有効期限まで使用できます。

有効期限の記載がない場合は、最大で令和7年12月1日まで使用できます。

記載事項の変更や有効期限が終了した時点でその保険証は使用できなくなります。



③ 資格確認書 (①②のいずれも所有していない人に交付します)

12月2日以降、マイナ保険証を所有していない人には資格確認書を交付します (申請不要)。

記載事項の変更や有効期限の終了により、従来の保険証が使用できなくなった場合でマイナ保険証を所有していない人にも資格確認書を交付します。(申請不要)

記載事項などは保険者によって異なるため、加入している健康保険の保険者に確認ください。

浅口市国民健康保険

- 12月1日時点で交付されている保険証は最長で令和7年7月31日まで使用できます。
- 限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証は現在と変わらず、引き続き申請により交付します。(国保税に未納がある場合は交付できません。)

問[国民健康保険・後期高齢者医療に関すること]

市 民 課 ☎44-9042
金光総合支所 ☎42-7301
寄島総合支所 ☎54-5113



厚生労働省
ホームページ

[上記以外の健康保険に関すること]

加入している保険者にご確認ください

[制度の詳細やマイナポータルの操作方法]

平日 9時30分～20時
年末年始を除く土日祝 9時30分～17時30分
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

岡山県後期高齢者医療

- 12月1日時点で交付されている保険証は最長で令和7年7月31日まで使用できます。
- 12月2日以降に加入する人や記載事項の変更があった人にはマイナ保険証の有無に関わらず資格確認書を交付します。(申請不要)
- 限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証は12月2日以降、交付を終了します。12月1日時点で交付されている有効な証は最長で令和7年7月31日まで使用できます。12月2日以降は、申請により資格確認書へ限度額の区分を記載することができます。

※資格確認書への区分記載は原則申請が必要ですが、これまで証を交付していた人には、あらかじめ限度額区分の記載された資格確認書を交付します。

令和7年度 放課後児童クラブ入会児童募集

放課後児童クラブは、仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生に遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として、全小学校区で開設しています。

【対象児童】 市内小学校に就学し、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童

【受付期間】 11月1日（金）～11月15日（金） 平日14時～18時、土曜日8時30分～18時

【申込方法】 申し込み用紙の配付・受付は、各児童クラブで行います。

希望する児童クラブへお申し込みください。

● たけっこクラブで実施していた長期休業期間の他校受け入れは、令和7年度から実施しません。

● 申し込み多数の場合や入会基準に該当しない場合は、選考によりお断りする場合があります。

● 児童クラブによっては、長期休業期間のみの利用も募集します。

● 募集内容などの詳細は、各児童クラブまでお問い合わせください。



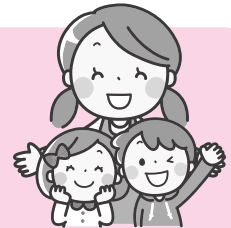
市ホームページ

■市内放課後児童クラブ一覧

クラブ名	電話番号	開設場所	対象学区
たけっこクラブ	42-3082	金光竹小学校内	金光竹小学校
金光のびっこクラブ	42-3120	金光小学校敷地内	金光小学校
きびっ子児童クラブ	42-6513	金光吉備小学校内	金光吉備小学校
にこにこクラブ	44-2206	鴨方東小学校敷地内	鴨方東小学校
たんぽぽクラブ	44-2176	鴨方西小学校内	鴨方西小学校
なかよし児童クラブ	44-2373	六条院小学校敷地内	六条院小学校
寄島児童クラブ	54-2577	寄島小学校敷地内	寄島小学校

放課後児童クラブの支援員などを募集中！

各児童クラブでは、子どもたちと一緒に遊んだり、生活の支援をする職員やアルバイトなど（放課後児童支援員および補助員）を募集しています。勤務条件などは、各児童クラブにより異なります。詳しくは、各児童クラブにお問い合わせください。



図保育未来課（中央公民館内） ☎44-7011

保育士の就職を応援します

市では、市内の私立保育所などに就職する保育士などに就職支援金を支給します。

対象 令和5年10月1日以降に市内の私立保育所など（保育所・認定こども園・小規模保育施設）に新たに就職し、1年以上の勤務が見込まれる保育士、保育教諭など

内容

● 常勤保育士など（1日6時間以上かつ1か月20日以上勤務すること）20万円

● 非常勤保育士など（1か月48時間以上勤務すること）10万円



市ホームページ

図保育未来課（中央公民館内）
☎44-7011

児童手当制度が改正されました

10月分(12月支給分)から児童手当制度が改正されました。これにより、9月中に高校生年代の児童のみを監護・養育している世帯など、新たに申請が必要な人がいます。

申請が必要な対象者へは9月中に案内を郵送しています。

現在、児童手当を受給し、高校生年代の児童がいる場合は、後日、増額通知を送付します。

主な改正内容

● 支給対象年齢が18歳の年度末（高校生年代）までとなりました。

● 所得制限が撤廃され、所得額にかかわらず、児童手当が支給されます。

● 多子加算の拡充児童手当の支給対象となる第3子以降の支給額が月額3万円となります。

● 支給月が変更され、年3回（2月、6月、10月）から年6回（偶数月）となりました。



市ホームページ

図健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114



浅口市LINE公式アカウントの友だち募集中!

浅口市LINE公式アカウントでは、
皆さんの生活に必要な情報をお届けしています!

(例)重要なお知らせ・イベント情報・災害時の緊急情報など

【登録方法】

QRコードを読み取るか、LINEホーム画面で「浅口市」を検索。



【メール配信の登録者も募集中!】

[e-asakuchi@xpressmail.jp]へ空メールを送信後、届いたメールの登録画面に必要事項を入力してください。QRコードの読み取りでも空メールの送信ができます。

閩秘書政策課 ☎44-9037



11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です

県警では、この期間、犯罪被害者などが置かれている状況やそれらを踏まえた支援の必要性を広く周知し、社会全体で被害者を支え、被害者も加害者も出さないまちづくりの醸成に努めています。

決して他人事ではありません。犯罪被害者を支えるには?

もしも、自分自身や周囲の人が犯罪被害に遭ってしまったら…。犯罪の被害を受けた人は、犯罪により傷つけられるだけでなく、事件解決後もさまざまな問題を抱えることになります。犯罪の被害に遭った人が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、周囲の人たちが犯罪被害者が置かれた状況を理解することが大切です。



閩玉島警察署警務課被害者支援係 ☎086-522-0110

ハチマルニイマル

8020達成者を募集します

生涯、自分の歯で食事を楽しむには、20本以上の歯を保つことが大切です。

市では、歯と口の健康づくりを推奨するため、80歳になっても自分の歯を20本以上維持している「8020達成者」を募集し表彰します。

表彰が決定した人へは、令和7年2月7日(金)に実施する「介護予防講演会・8020表彰式」にて、表彰状と記念品を贈呈します。

対象

市内在住の80歳以上(昭和20年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上有する人

●以前、表彰を受けた人は対象外です。

応募方法

12月25日(水)までに、高齢者支援課および両総合支所に設置している申請書を申込窓口へ。

申込窓口

高齢者支援課および両総合支所

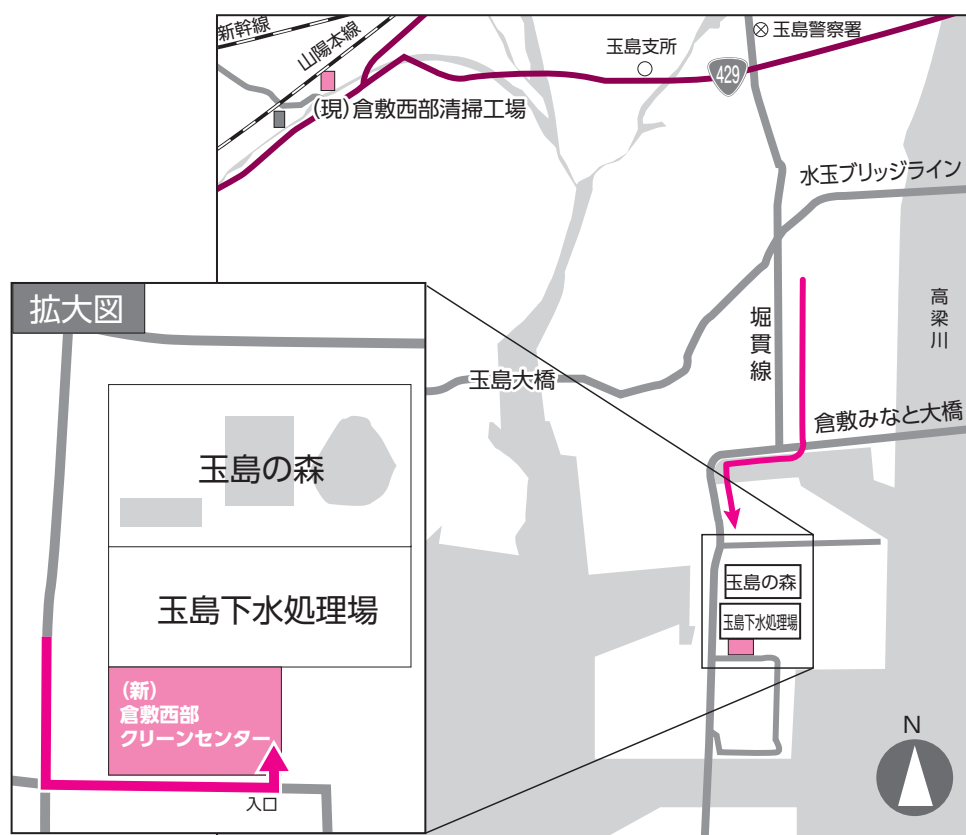
閩高齢者支援課(健康福祉センター内) ☎44-7388

金光地区の皆様へ 燃えるごみ・可燃性粗大ごみの搬入先が変わります！

金光地区の燃えるごみ・可燃性粗大ごみは、令和6年12月からは倉敷市に新設中の「倉敷西部クリーンセンター」に、令和8年4月からは里庄町に新設中の「井笠広域里庄清掃工場（仮称）」に搬入することになります。清掃工場に直接ごみを持ち込む場合は、期間と場所にご注意ください。

なお、清掃工場のごみ搬入窓口は混雑が予想されるため、なるべく地区のごみステーションをご利用ください。また、ごみと資源物を分別し、ごみの減量化にご協力ください。

期 間	施 設 名	所 在 地
令和6年11月30日まで	倉敷西部清掃施設組合清掃工場	倉敷市玉島道越
令和6年12月2日 ～令和8年3月31日	倉敷西部クリーンセンター ※新設中	倉敷市玉島乙島
令和8年4月1日～（予定）	井笠広域里庄清掃工場（仮称） ※新設中	浅口郡里庄町



●堀貫線などの幹線道路を通行してお越しください。生活道路は通行をご遠慮ください。

閩金光総合支所 ☎42-7301

みんなで取り組む ごみ減量! vol.21

■市内で出た燃えるごみの量

令和6年9月	469.84 t
前年同月	485.02 t

閩環境課 ☎44-9043

マイバッグを使い、できる限りレジ袋の使用を控えましょう。身近にできることからご協力をお願いします。





第18回浅口市マラソン大会を開催します

12月8日（日）の市マラソン大会では、コース図のとおり選手が走行します。また、会場周辺に交通規制を設けます。大変ご迷惑をおかけしますが、選手が安全に完走できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

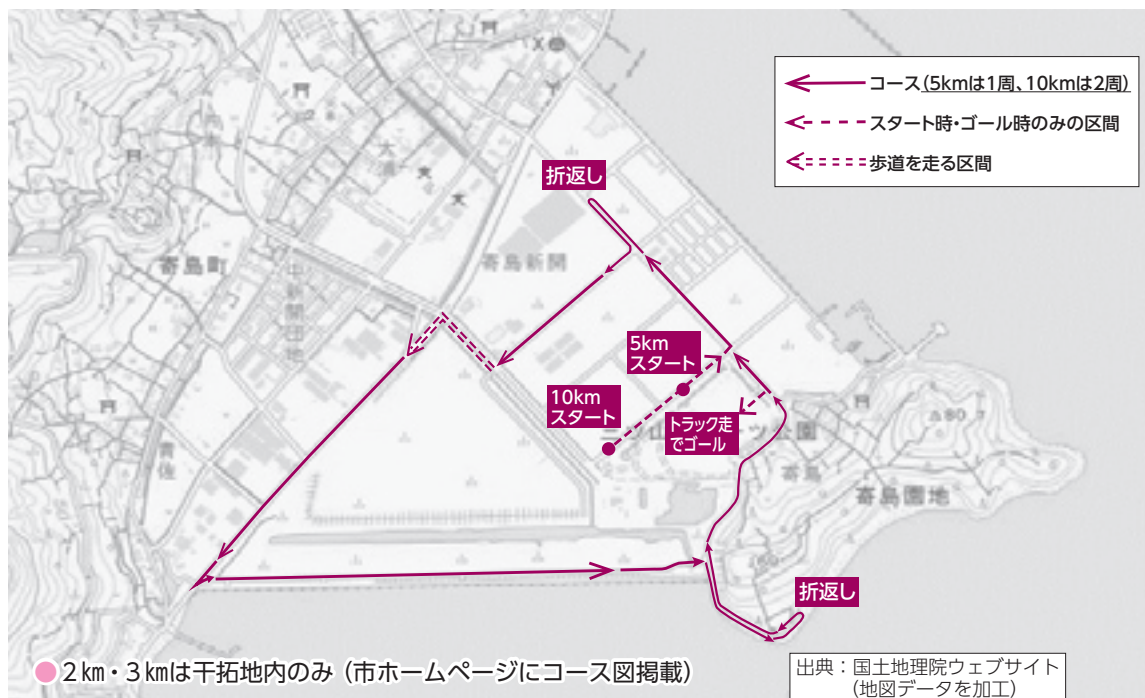
日 時 12月8日（日） 9時10分～12時

場 所 三ツ山スポーツ公園および周辺

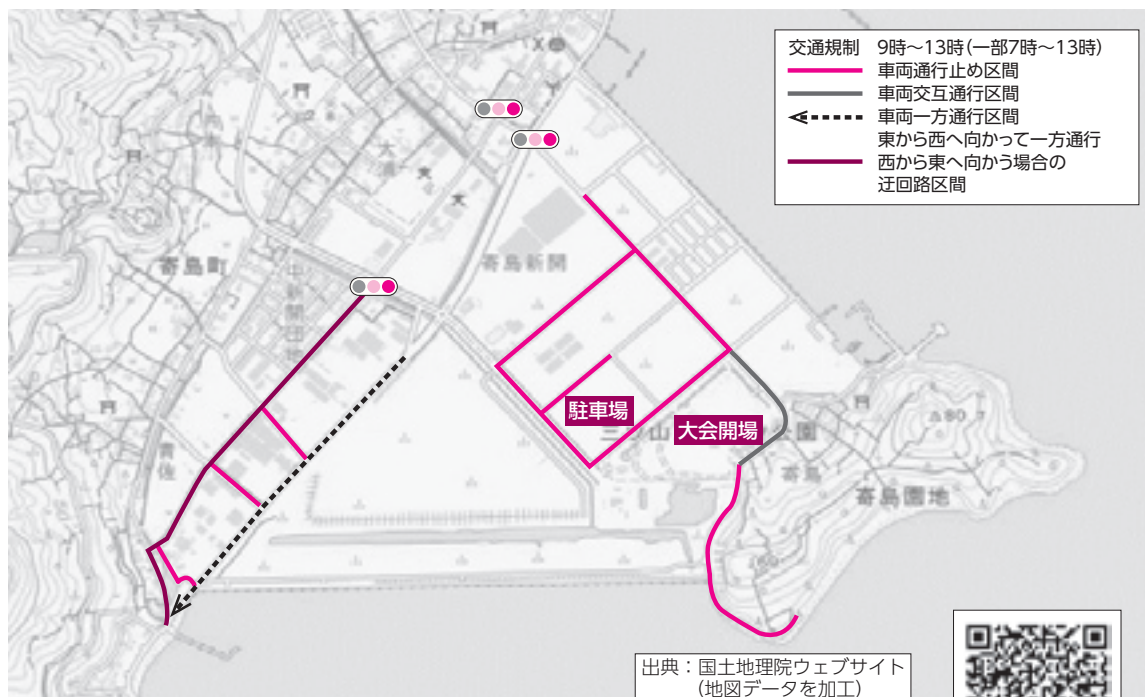
●参加募集は終了しました。



令和6年度浅口市マラソン大会 コース図 [5km・10km]



令和6年度浅口市マラソン大会 会場周辺図



閤寄島分室（ふれあい交流館「サンパレア」内） ☎54-3110

市ホームページ

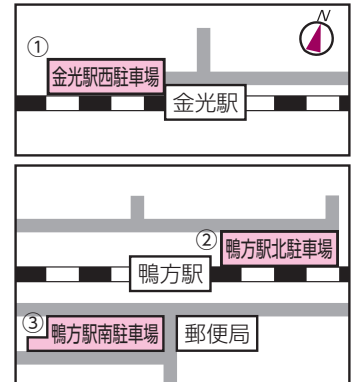
市営駐車場をご利用ください

一時利用できる有料駐車場を設置しています。車で送迎する人は、駅前の混雑を避けるため駐車場をご利用ください。

- 年中無休で24時間利用できます。
- 全長5m・車幅2m・車高2.1mのいずれかを超える自動車は駐車することができません。
- キャッシュレス決済に対応しています。
(クレジットカード、交通系IC、nanaco、楽天Edy、WAON)

<利用できる駐車場>

名 称	収容台数	駐車料金
① 金光駅西駐車場	22台	入場後1時間まで無料 1時間を超え2時間まで100円 以後1時間までごとに50円を加算
② 鴨方駅北駐車場	51台	
③ 鴨方駅南駐車場	38台	



園建設業務課 ☎44-9014

納税は納期内にお願いします～納付忘れにご注意を～

市税は、福祉や教育など市のさまざまな施策の基盤となるものです。

また、国民健康保険税や保険料（介護保険・後期高齢者医療保険）は、自分自身が医療・介護サービスを受ける際に、経済的負担を少なくする基盤となるものです。

納期限を過ぎると、延滞金や滞納処分リスクを抱えることになります。払い忘れの税金がないか、今一度ご確認をお願いします。

● 納付困難な場合はご相談ください

病気や失業などやむを得ない理由で、税金を納期限までに納めることが困難な場合は、放置せず税務課までご相談ください。事情によっては、徴収の猶予などができる場合があります。

● 納期限を過ぎると延滞金が発生します

税金や保険料（介護保険・後期高齢者医療保険）を納期限までに納めなかった場合には、本税（料）の他に督促手数料や延滞金が発生します。

【令和6年中の延滞金の割合】（年によって異なります）

納期限の翌日からひと月を経過するまで：年率2.4%

ひと月を経過した日以降 年率8.7%

● 納付されない場合は滞納処分の可能性があります

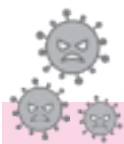
市は、納税の公平性を保つため、滞納者に対する滞納処分や、滞納処分を専門的に行う「岡山県」や「岡山県市町村税整理組合」へ徴収の委託を行っています。

滞納をすると、差押えで大切な財産を失うだけでなく、自身の勤務先などが調査を受けることで社会的な信用を失うことにもなりかねません。また、市にとっても財源を損なうことだけでなく、本来発生するはずのない滞納処分に係る経費が発生し、二重の意味で市の財政基盤を圧迫します。

園税務課 ☎44-9040

～令和5年度差押えなどの状況～

実施内容		件数(人)	徴収額(円)
市対応分	給 与	1	61,000
	年 金	12	1,322,780
	預 貯 金	222	10,170,712
	生 命 保 険	8	1,731,156
	交 付 要 求	8	24,415
	出 資 金 等	4	1,202,350
岡山県対応分		9	1,056,149
岡山県市町村税整理組合対応分		54	5,359,358
合 計		318	20,927,920



インフルエンザの流行シーズンです

インフルエンザの感染者がこれから増える時期です。咳エチケットや外出後の手洗いなど、基本的な予防対策をしっかり行いましょう！

●手洗い・うがいはしっかりと

外出後は石けんを使って、手の甲から指の間、爪の間、手首まで忘れずに20秒ほど洗いましょう。その後、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとりましょう。うがいは、のどの粘膜についたウイルスを除去するのに有効です。



●バランスのよい食事・十分な休養

主食・肉や魚・野菜など栄養バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。十分な睡眠時間(休養)をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。



●適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどや鼻の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、30分に1回程度の換気や加湿器などで湿度を50%~60%に保ちましょう。



●予防接種を受ける

予防接種は、インフルエンザウイルス感染後に発症する可能性を減らし、発症した場合の重症化防止に有効です。流行前に予防接種を受けましょう。



●人の多い場所への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、高齢者や妊婦、基礎疾患のある人や疲労気味の人は、人の多い場所への外出は控えましょう。外出する場合は、マスクを着用し、人混みに入る時間を極力短くしましょう。



●咳エチケット

- ①口と鼻を覆うようにマスクを着用しましょう。
- ②マスクがない時はティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。
- ③とっさの時は、上着の内側や袖で口と鼻を覆いましょう。



閩健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114





カンボジア王国 政府職員が来市 外国人雇用の受け入れについて協議

9月19日、カンボジア王国労働職業訓練省の職員2人が来市し、市長と面会しました。

これは、4月に市長がカンボジアを訪問した際、同省大臣と面会し連携協力を要請したことからカンボジア人材の受け入れや市特産品の販路開拓などについて協議を進めているものです。

市では近年、市内への工場進出が増えているものの労働力の確保が課題となっています。

市長は「市には手延べ麺や日本酒などの伝統産業が

あるが、事業承継が課題である。外国人雇用についても、事業者のニーズを踏まえながら検討したい」と述べました。

人命救助に貢献 市長感謝状贈呈式

9月27日、森平秋子さんと平野保さんに市長感謝状を贈呈しました。

森平さんは、今年3月10日の夕方、近所の高齢女性宅の前を通った際、女性が普段外出時に使用する自転車がないことに違和感を覚えました。数時間後、心配になり再度女性宅へ行き呼びかけるも応答がなかったため、近所に住む平野さんに協力を依頼し、付近を搜索しました。すると人目に付きづらい場所で、うつ伏せ状態で動けなくなっている女性を発見し、救急へ通報しました。

森平さんらの住む団地では、高齢者が多いため普段から地域とのコミュニケーションや助け合いを大切にしているそうです。助けられた女性は、その後元気に回復したとのことで、市長から感謝状を受けた森平さんと平野さんは「本当によかった、これからも地域での助け合いを大切にしたい」と話しました。



優勝を目指して 市民体育祭鴨方大会

9月29日、ふるさとかもがたプラザで市民体育祭鴨方大会を開催しました。

鴨方町内9地区から約800人が参加し、優勝を目指して各競技に挑みました。リレーや玉入れなどのさまざまな競技に子どもから大人まで幅広い世代が参加しました。

夫婦や親子で参加する人も多く、ナイスなチームワークで勝利を目指していました。

【大会結果】

優 勝／深田地区

準優勝／駅前地区

3 位／鴨方地区



450年以上続く伝統の神事 大浦神社秋季例大祭

10月6日、市指定無形民俗文化財の競馬神事が、大浦神社で行われました。

これは、秋季例大祭の神事の一つで、大勢の参拝者が見守る中、二頭の神馬が境内を疾走しました。

また、神輿や千歳楽なども登場し、会場は担ぎ手のかけ声や来場者の歓声で盛り上がりしました。

大浦神社の秋季例大祭は毎年10月の第1土・日曜日に行われます。この日のために、遠方から帰省する人も多く、熱気に包まれた2日間となりました。

秋の風物詩

絶滅危惧種アッケシソウの紅葉

10月13日から22日、アッケシソウ祭りが開催されました。

アッケシソウは、環境省のレッドリストで絶滅危惧種Ⅱ類に指定されている貴重な植物で、市は本州唯一の自生地。名前は北海道の厚岸に由来します。

自生地には期間中、市内外から多くの人々が訪れ、アッケシソウを守る会のガイドを聞きながら真紅に染まったアッケシソウを鑑賞しました。

訪れた人は「とても鮮やかなきれいな紅色だった」「来年も見に来たい」などと話していました。



地域で力を合わせて 寄島もやいの体育祭

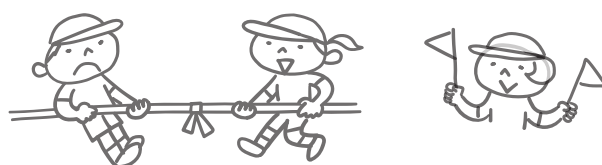
10月13日、寄島もやいの体育祭を開催しました。寄島地域では、昨年から小・中学校の運動会・体育会と市民体育祭寄島大会を合同で開催しています。

快晴のもと、子どもから大人まで約800人が参加し、世代を超えて体育祭を楽しみました。

【大会結果】

優勝／青佐・片本・鏡・中新開

準優勝／国頭・三郎・寄島新開





催し・講座

ちびっぴらなたりうむ

日時 11月9日(土)
23日(土・祝)

場所 岡山天文博物館
9時30分～10時30分
対象 幼児と保護者
内容 プラネタリウム
「あふりかばればれ」と、にじの会による「楽しいおはなし会」

定員 30人

参加費 入場料と観覧料(幼児は無料)

● 放映中の出入りは自由。



岡山天文博物館

☎44-2465

君も望遠鏡博士になろう！ 「せいめい望遠鏡見学ツアー」

岡山天文博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」のしくみや

歴史を紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見てくださいか？

日時 11月16日(土)
11時30分～12時15分

場所 岡山天文博物館
定員 10人(先着順)

参加費 200円と入館料
申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。
● 空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館

☎44-2465

おせらの折紙とむかしばなし

日時 12月4日(水)
13時30分～15時30分

場所 かもがた町家公園
交流館
内容 折り紙と折り紙にまつわる昔話

講師 かもがた町家管理組合
むかしむかしの皆さん
定員 10人(先着順)

参加費 無料
申込み 問い合わせ先へ

岡山かもがた町家公園
☎45-8040

国際交流フェスティバル

日時 11月17日(日)
9時30分～12時

場所 ふれあい交流館「サンパレ」
内容 民族衣装の着付け体験・お抹茶体験

申込み 不要
備考 一部有料

岡山国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)
☎44-7001

みんなで国際理解 「Feel Free to Join」

世界各国の人から話を聞き、異文化理解を深めましょう。
日時 11月23日(土・祝)
13時30分～15時

場所 健康福祉センター
講師 クルトン・モンチャイさん(タイ)

参加費 300円(小・中学生は100円、幼児・外国人は無料)

申込み 不要
岡山国際交流協会事務局
(ひとづくり推進課内)

☎44-7001

秋の健康ウォーク 「安倍晴明ゆかりの地を歩く」

金光町内にある安倍晴明ゆかりの地を楽しく巡るウォーキングに参加してみませんか。

日時 11月30日(土)
9時～11時30分

雨天時：12月8日(日)に延期

集合場所 金光駅北口前

参加費 無料

申込み 不要

● 先着40人に手作りの安倍晴明グッズを呈します。

● 飲み物などは各自でご用意ください。

岡山浅口歴史探訪会(林) ☎44-7056

金光公民館短期講座 恒例！年越しそば打ち

自分で打ったそばを食べながら、家族そろって楽しい年越しを迎えましょう。当日は、講師が打ったそばの試食もあります。

日時 12月27日(金)
午前の部 9時～12時
午後の部 13時30分～16時30分

場所 金光公民館

対象 市内在住または在勤者(小学生は保護者同伴)

講師 児島孝一さん

定員 各回12人

参加費 1,600円(材料代5人前・試食1食分)

申込み 12月10日(火)13時までに問い合わせ先へ

● 希望者多数の場合は、同日14時に公開抽選をし、後日、結果を全員に連絡します。

● 参加者以外は入場できません。

岡山金光分室(金光公民館内) ☎42-2845

高梁川流域スマートフォン講習会（市内会場）

デジタル初心者がスマートフォンの基本的な操作方法を楽しく学べる講習会です。

開催日	開催場所	時 間	
		10:00～12:30	13:00～15:30
11月12日（火）	寄島公民館（第3会議室）	基本	応用
11月19日（火）	中央公民館（第3会議室）	基本	基本
11月20日（水）	中央公民館（第3会議室）	応用	応用
11月26日（火）	金光公民館（視聴覚室）	基本	基本
11月27日（水）	金光公民館（視聴覚室）	応用	応用
11月28日（木）	金光公民館（視聴覚室）	基本	基本
11月29日（金）	金光公民館（視聴覚室）	応用	応用

対 象 高梁川流域10市町（新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市）在住のおおむね65歳以上

内 容 基本：カメラの上手な撮り方・インターネットの使い方・スマホを安全に使うコツ・ゲーム体験会・オススメの使い方・スマホに関する相談会
 応用：アプリを学ぼう・マップ(地図)の使い方のコツ・スマホを安全に使うコツ・ゲーム体験会・オススメの使い方・スマホに関する相談会

定 員 各回15人（先着順）

参加費 無料

申込み 開催日の2日前までに問い合わせ先へ電話または右記QRコードから

- スマートフォンを持っていなくても参加できます。（デモ機の貸し出しあり）
- 市外の会場は市ホームページで確認またはお問い合わせください。
- いずれの会場でも受講できます。

持ち物 筆記用具、ご自分のスマートフォン

高梁川流域自治体スマートフォン講習会 専用フリーダイヤル ☎0120-356-813
 平日10時～17時



予約Webサイト



市ホームページ

英語検定にチャレンジ （第3回）

日にち 令和7年1月25日（土）

場 所 中央公民館

対 象 市内在住・在勤・在学者

内 容 実用英語技能検定（日本英語検定協会主催）
 準2級から4級

定 員（先着順）
 準2級 22人
 3級 26人
 4級 48人

受験料
 準2級 6,100円
 3級 5,000円
 4級 2,900円

申込み 申込書に受験料を添えて中央公民館窓口へ

申込期間 11月13日（水）9時～12月4日（水）17時

●定員に達し次第、受付終了。
 〇ひとりづくり推進課（中央公民館内）☎4417001

有料広告

もったいない！
 捨ててしまう前に！
 まだ直せば、
 着れますよ！

洋服直し キャラ ☎084-928-6722
 福山市東桜町1-1 アイネスフクヤマ2F
 （JR福山駅前 元繊維ビル跡）

毛皮・革ジャン・ドレス

倉敷市 オリーブハウス
 live House

お家のことはお任せください
 豆電球一個でも交換に行きます

不動産仲介（住宅・土地・賃貸）／賃貸管理／不動産買取／土地分譲／ハウスクリーニング／空き家＆空き土地管理（草刈り代行）／リフォーム・リノベーション／屋根工事／解体工事／外構工事 etc.

株式会社 オリーブハウス TEL086-523-5005

■営業時間：10時～18時／休み：日曜・祝日
 ■倉敷市新倉敷駅前3-111-1
 ■宅地建物取引業者免許番号：岡山県知事（2）第5804号

有料広告

欽塾開塾250周年記念 西山拙斎顕彰書道展

郷土の先人・儒学者の西山拙斎に関する語句を毛筆で表現した作品を巡回展示します。

期間

中央公民館

11月2日(土)～14日(木)

金光公民館

11月16日(土)～28日(木)

ふれあい交流館「サンパレア」

11月30日(土)～

12月12日(木)

かもがた町家公園

12月14日(土)～20日(金)

●期間中、各施設の開館日のみ開催します。

岡山拙斎顕彰会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎44-7001

古典文学講座

「源氏物語」と紫式部

源氏物語の情景を絵画化した「源氏絵」を鑑賞しながら、その場面を読み解き、紫式部の心の声に迫ります。

日時(全2回)

①12月1日(日)

②12月15日(日)

天草ふれあい音楽会

日時 12月14日(土)
13時30分開演
場所 おかやま山陽高校 おんじホール
出演 おかやま山陽高校 吹奏楽部
コールあまくさ
ウィークエンド・わくどき
体験教室 コーラス など
入場料 無料
申込み 不要



岡山天草ふれあい音楽会実行委員会
(おかやま山陽高校内)
☎44-3100

岡山ひとづくり推進課

申込み

定員

講師

読み解く

①「源氏絵」の魅力や「桐壺巻」の絵画化場面を紹介
②「若紫巻」の絵画化場面を鑑賞、紫式部の思いを読み解く

佐藤雅代さん(山陽学園大学教授)

20人(応募者多数の場合は抽選)

11月20日(水)までに電子申請または中央公民館設置の申込書問い合わせ先へ

対象

学者

場所 13時30分～15時
岡山県立図書館視聴覚室
市内在住、在勤、在学

(中央公民館内)

☎44-7001



電子申請

ウィークエンドわくどき体験教室 琴塾の発表会

琴塾に通う子どもたちと指導者が尺八や琴の演奏を披露します。

日時

場所

申込み

11月23日(土・祝)
13時30分～15時
かもがた町家公園交流館

岡山ひとづくり推進課

(中央公民館内)

☎44-7001

高梁川流域連携中枢都市圏事業 事業承継セミナー ～しなやかに経営のバトンタッチを～ テーマ「第三者承継」

事業の第三者承継(親族や従業員以外へ承継すること)に焦点を当て、そのプロセスや事例などを紹介します。オンラインでも参加可能です。

日時 11月19日(火) 16時～18時

場所 倉敷商工会館7階 第4・5会議室
(倉敷市白楽町249-5)

内容

【講演】

- 第三者承継の準備と手続き
初田顕佑さん【(株)ライトライト】(事業承継士)
- 基調講演「第三者承継の可能性」
齋藤隆太さん【(株)ライトライト 代表取締役】
- 事業承継におけるサポートについて
支援機関

【トークセッション】

- 第三者承継経験者とのトークセッション
山本尚意さん(倉敷市の「融合藝店」を事業継承)
三宅菜月さん
(事業継承した「金辺オリーブ園」の園長)

参加費 無料

申込み 右記 QR コードから



申し込みフォーム

岡山(株)ライトライト ☎0985-75-0110

高梁川流域空き家対策 セミナーの受講者募集

日時 12月14日(土)

13時30分～15時30分

場所 水島愛あいサロン東
棟1階コミュニティ
フロア(倉敷市水島
東千鳥町1-50)

内容 専門家による空き家
問題や居宅介護支援
と空き家予防の関連
性についての講話な
ど

申込み 12月11日(水)まで
に問い合わせ先へ電
話またはメール

●メールの場合、代表者氏名、
参加人数、電話番号を明記
してください。



(一社)岡山住まいと暮らしの相談センター

岡山(一社)岡山住まいと暮らしの
相談センター

☎086-1206-5581

メール

support@okayamasoudan.com

普通救命講習会

日時 ①12月10日(火)

13時30分～16時30分

②12月15日(日)

9時～12時

場所 笠岡地区消防組合
消防本部

内容 (笠岡市十一番町4-3)
①未就学児(7歳未
満)の傷病者に対す
る心肺蘇生法講習

②成人の傷病者に対
する心肺蘇生法講習

各回30人

定員 次期限までに問い
合わせ先へ

申込み ①11月29日(金)

②12月5日(木)

●eーランニング修了者は、
申し込みの際に、修了者で
あることをお伝えください。

岡山地区消防組合消防本部
警防課

☎0865-63-7122



救急法競技大会

一次救命処置や応急手当
の技術を競う大会です。事故
や火災発生時に助け合い、行
動するには日頃からの備えが
大切です。ぜひ、ご参加くだ
さい。

日時 令和7年2月15日(土)

13時～16時

場所 笠岡総合体育館
メインアリーナ

内容 (笠岡市平成町63番地2)
①心肺蘇生部門
AED使用の一連の
手順の正確さを競う
競技

②包帯リレー部門

三角巾を利用して傷
病者の傷の手当てを
行う競技

③本結びリレー部門

自分の腰に三角巾を
本結びで結んだ後に
解き、三角巾リレー
をする競技

申込み 12月20日(金)まで
に問い合わせ先へ

岡山地区消防組合消防本部
警防課

☎0865-63-7122



募集

自衛官

防衛省倉敷地域事務所
では、令和6年度採用の自衛官
を募集しています。

●自衛官候補生…随時

●自衛官候補生…随時

●第3回一般曹候補生…11月
28日(木)まで

受験資格などの詳細は、事
務所にお問い合わせください。

防衛省倉敷地域事務所

☎086-422-7358

平日8時30分～17時15分



新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719

☎(086)525-5001

有料広告



おしらせ

労働保険未手続事業
一掃強化期間

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。1人でも雇ったら、労働保険（労災保険・雇用保険）の成立手続きが必要です。



岡山労働基準監督署

☎0865-6214196

岡山公共職業安定所

☎0865-6212147

10月2日から
岡山県最低賃金が改定されました。時間額 **982円**

※特定の産業には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

岡山労働局賃金室
☎086-225-2014狩猟期間
野山は目立つ服装で

11月15日（金）～令和7年2月15日（土）は、狩猟期間です。野山に出かける時は、目立つ色の服装を心がけるなど十分にご注意ください。

●農作物への被害防止のため、イノシシとニホンジカのみ、狩猟期間は令和7年3月15日（土）まで。
閩産業振興課

☎441-9035

蜜蜂の飼育には届出を

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。（手数料は不要）

届出対象

●蜜蜂を飼育するすべての人
●対象外についてはお問い合わせください。

届出期間

令和7年1月6日（月）～
1月31日（金）

●年途中で新たに蜜蜂の飼育を始めた場合は、随時届出を行ってください。

届出事項

届出者の住所・氏名・電話番号・飼育場所・飼育予定蜂群数など

届出書類

左記QRコードから様式をダウンロードできます。



岡山県農林水産部畜産課ホームページ

岡山県備中県民局

農林水産事業部

農畜産物生産課 畜産第一班
☎086143417033

市戦没者追悼式

9月28日、中央公民館で市戦没者追悼式を執り行い、ご遺族代表・関係各位が参列しました。

命の尊さと平和の大切さを若い世代の心に引き継いでいきます。



閩市社会福祉協議会

☎441-7744

閩市民課

☎441-9042

献体にご協力ください

献体とは、自分の身体を死後に医学生・歯学生などの解剖実習のために、大学へ無償提供することです。人体の構

造を知るための解剖実習は信頼できる医師や医療従事者を育てることに繋がります。

献体には、本人の生前の意思と家族などの同意が必要です。医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。



岡山大学医学部内ともしび会ホームページ

岡山大学医学部内ともしび会
☎086123517092

ご利用ください「声の広報」

市ホームページでは、広報あさくちを音声で聞くことができます。

これは、目の不自由な人にも広報紙の情報が届くように、ボランティア団体「浅口はるか会」によって音訳された「聞く広報紙」です。

項目を選んで聞くことができますので、ぜひご利用ください。



閩秘書政策課

☎441-9037

手続きが遅れた場合
国民健康保険税が課税され続けます。また、新たな保険

手続きをお願いします。
窓口または電子申請にて手続きをお願いします。

**11月は国民健康保険適用
適正月間です**
国民健康保険の
届け出を忘れずに

就職や家族の扶養に入った場合など、国民健康保険からほかの健康保険に変わった人は、市役所での手続きが必要です。職場の健康保険に加入しても、国民健康保険の喪失は自動的にはいりません。窓口または電子申請にて手続きをお願いします。

手続きに必要なもの
●来庁者の本人確認書類
●該当者の国民健康保険被保険者証
●該当者の職場の健康保険の資格取得日がわかるもの（該当者分の健康保険証または健康保険の資格取得証明書など）
※マイナンバーカードで保険証等利用登録をしている場合でも、保険者への加入・喪失の手続きが必要です。

手話をやってみよう! vol.65

「バドミントン」

- ①顔の高さで右手の拳を左方向に振ります。
- ②そのまま返す手で右方向に振ります。バドミントンのラケットを振るイメージです。



動画でも
確認できます



高橋亜由美さん
（浅口手話サークル「青い鳥」）

閩社会福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7007 FAX44-7110

閩市民課

☎44-9042

金光総合支所

☎42-7301

寄島総合支所

☎54-5113



電子申請

国民年金保険料は 控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に「社会保険料控除」として、その年の課税所得の控除対象となります。

確定申告などで社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構から送られてくる国民年金保険料控除証明書または領収書が必要です。

控除証明書が届く時期

- ①令和6年1月1日から9月30日までの間に保険料を納めた人：10月下旬から順次
 - ②10月1日から12月31日までに保険料を納めた人：令和7年2月上旬から順次
- e-Taxでの確定申告で利用できる控除証明書の電

子データを、マイナポータルで受け取ることができます。



日本年金機構
ホームページ

閩倉敷西年金事務所

☎086-1523-6395
（自動音声②を押して②）

「金光・鴨方処理区」公共 下水道受益者負担金

金光・鴨方処理区の公共下水道受益者負担金第3期の納期限は12月2日（月）です。
閩下水道課（金光総合支所内）
☎42-7305

宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの収入を財源とし、コミュニティ助成を行っていきます。

令和6年10月に、この助成制度により、寄島町片本地区町内会・中新区地区町内会の千歳楽が整備され



ました。
閩地域創造課
☎44-9034

女性に対する暴力を なくす運動

配偶者やパートナーなどの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害します。

国では、毎年11月12日から11月25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間に定め、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化しています。

期間中、市では健康福祉センター1階ホールにおいて、啓発パネルの展示を行います。

相談窓口

- 緊急時は、110番へ
- DV相談＋（プラス）24時間受け付け
☎0120-1279-889
- 閩健康こども福祉課（健康福祉センター内）
☎44-7114

「土地」や「家屋」など利用状況の変更はご連絡を

固定資産税は1月1日の状況をもとに課税しています。

次のような場合には、税務課へご連絡ください。ご連絡のない場合、変更前のまま令和7年度も課税されることがあります。

【土地】

・土地の利用状況を変更したとき

（例）宅地を畑に変更したとき

・家屋の全部または一部を取り壊したとき

（例）倉庫や物置を取り壊した・未登記家屋の所有者などの変更があったとき

（例）相続登記をしたが、未登記家屋の所有者は変更していない

●家屋を新築・増築すると翌年度から固定資産税が課税されます。家屋調査がまだの人は、税務課までご連絡ください。

問 税務課

☎ 44-9040

玉島税務署からのお知らせ

確定申告はマイナンバーカード × e-Taxで!

確定申告書等作成コーナーを利用すると…

自動計算で確定申告書を作成！画面の案内に沿って金額などを
入力だけで作成完了



国税庁ホームページ
(確定申告書等作成コーナー)

更に、マイナンバーカードを利用すると…

マイナポータル連携で自動入力！

控除証明書などのデータを自動入力できるため、集計や入力の手間が不要



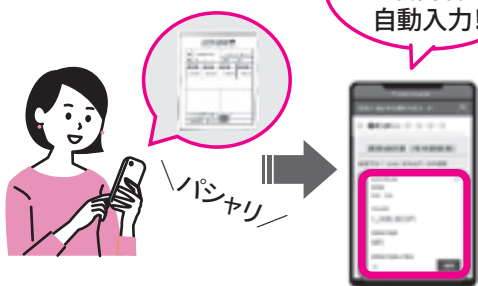
国税庁ホームページ
(マイナポータル連携)

●利用には事前準備が必要です。証明書などのデータが自動入力できるようになるまで一定の時間がかかりますので、確定申告前に早めの準備をお願いします。

スマホを利用する人は…

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り自動入力

源泉徴収票の記載内容を自動入力!



動画で見る確定申告

申告書の作成方法などを動画でご案内!



・医療費控除 ・住宅ローン控除
・マイナポータル連携 など

チャットボット

質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が即時回答



税務職員ふたば

問玉島税務署 ☎086-522-3121

広告募集中

活用してみませんか?『広報あさくち』『市ホームページ』

(1か月12,800部発行)

(年間360,000アクセス)

毎月1日発行の「広報あさくち」は、各家庭や市内店舗などに配布されています。イベントや商品PRなどに、ぜひご活用ください!

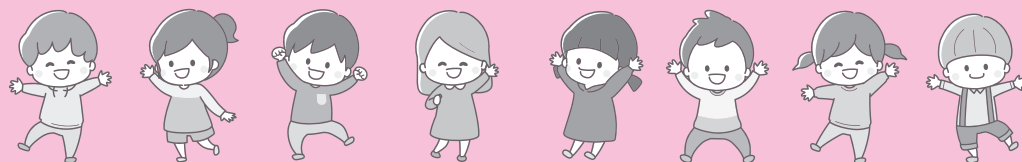
掲載申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認いただくか、秘書政策課までお問い合わせください。

媒体	種別	大きさ	色	月額掲載料
広報紙	A広告	縦4.5cm×横17.4cm	フルカラー	4万円
	B広告	縦4.5cm×横17.4cm	2色	2万円
	C広告	縦4.5cm×横8.7cm	2色	1万円
市HP	トップページ 最下部	縦50ピクセル×横170ピクセル	フルカラー	1万円

問秘書政策課 ☎44-9037

大切な命を救うために

～11月は「児童虐待防止推進月間」です～



児童虐待とは

【身体的虐待】

殴る・激しく揺さぶる・やけどを負わせる など

【性的虐待】

性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】

家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・重い病気になっても病院へ連れて行かない など

【心理的虐待】

言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

虐待かな？と思ったら

虐待の事実を確認していなくても、「心配だ」「疑わしい」と思った時は、そのまま見過ごさず、連絡・相談先へすぐに電話してください。あなたの電話で救われる子どもがいます。

連絡・相談先

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114
倉敷児童相談所 ☎086-421-0991
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

市内団体が協力しています

市内の学校・病院・警察・行政機関などによる「市要保護児童対策地域協議会」では、虐待を受けた子どもをはじめとする要保護児童の情報交換や支援内容を協議し、児童虐待防止に努めています。

虐待の通告があった時、協議会の構成機関が連絡・協力し、早期対応や家庭支援など、解決に向けての支援を行います。

☎健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114



スポーツ

硬式テニス小川杯ミックスダブルス大会

日時 12月15日(日)
9時～雨天時…令和7年2月23日
(日・祝)に延期場所 金光スポーツ公園
テニスコート他対象 ペアのうち1人は
市内在住・在勤・
在学者内容 ミックスダブルス
A B級(フリー)・
同C D級(55歳以上
のA級と50歳以上の
B級は参加可能)参加費 1ペア2,000円
(当日集金)申込み 11月22日(金)17時
までに中央公民館へ参加者は、A・B・C・D
クラスを明記してください。閩ひとづくり推進課
(中央公民館内)

☎44-70001

第24回岡山県障害者スポーツ大会
「輝いてキラリンピック」結果

本大会で活躍した市選手団の結果をお知らせします。支援学校に通学する多くの生徒も参加し奮闘しました。

●陸上競技(5月12日)
飯田賢進さん

50m(1部) 1位

※全国障害者スポーツ大会出場
畝山武尚さん

50m(壮年の部) 1位

●フライングディスク

(4月29日)

有岡栄二さん

アキュラシー 2位

デイスタンス 2位

井上雄喜さん

アキュラシー 3位

花田裕平さん

デイスタンス 2位

妹尾孝志さん

デイスタンス 3位

閩社会福祉課

(健康福祉センター内)

☎44-70007
FAX 44-7110

相談

無料調定手続き相談会

調停に関する相談に玉島簡易裁判所民事調停委員と玉島家庭裁判所家事調停委員が応じます。

日時 11月14日(木)
10時～15時場所 玉島市民交流センター
(倉敷市玉島阿賀崎
1-10-1)内容 土地・家屋・金銭貸
借・交通事故・離婚・
相続・扶養・養育費
など

申込み 不要

閩玉島調定協会

(岡山地方裁判所玉島簡易
裁判所内)

☎086-522-3074

女性の人権ホットライン
強化週間11月13日から19日は、全国
一斉「女性の人権ホットライ
ン」強化週間です。「女性の
人権ホットライン」は、配偶
者やパートナーからの暴力、
職場などにおけるセクシユア
ル・ハラスメント、ストーカー
行為といった女性をめぐるさ
まざまな人権問題の相談を受
け付ける専用相談電話です。
法務局職員または人権擁護委
員がお受けします。相談は無
料、秘密は厳守します。

閩女性の人権ホットライン

☎0570-0700-810

8時30分～19時(土・日は
10時～17時)
強化週間以外でも受け付け
ています。

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う会です。

日時 11月26日(火)
10時～11時45分場所 金光保健センター1階
談話室対象 認知症の人を介護す
る家族や、認知症介
護の経験を持つ家族

申込み 不要

閩高齢者支援課

(健康福祉センター内)

☎44-7388

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みことや、
各種ハラスメントなどの相談
に人権擁護委員が応じます。日時 毎週(水)(祝日除く)
9時～12時場所 岡山地方方法務局笠岡
支局

申込み 不要

閩笠岡人権擁護委員協議会

☎0865-62-5295

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日 時		場 所
11月2日(土) 12月7日(土)	9時～12時	金光公民館図書室
11月16日(土) 11月30日(土) 12月7日(土) 12月21日(土)	9時～12時	中央公民館
11月2日(土) 12月7日(土)	14時～17時	ふれあい交流館「サンパレア」

● いずれの会場でも相談を受けることができます。

● 金光分室 (金光公民館内)

☎ 42-2845

● 閩学校教育課(中央公民館内)

☎ 44-7012

● 閩寄島分室

(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎ 54-3110

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日 時		場 所
11月19日(火) 12月10日(火)	9時～11時	金光公民館
11月15日(金) 12月6日(金)	13時～15時	浅口市役所
11月27日(水) 12月4日(水)	13時～15時	寄島総合支所

● 申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩市民課 ☎ 44-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続 ②金銭 ③離婚 ④交通事故 ⑤不動産 ⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日 時 12月3日・17日(火)

13時～16時

浅口市役所

市内在住者

場 所 市内在住者

対 象 市内在住者

申込み 11月13日(水) 8時

30分以降、問い合わせ先へ

● 同じ人からの相談は、年度内1回まで。

● 市行政に関わる相談などは不可。

閩市民課 ☎ 44-9042

サポステ出張相談(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)

テ)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日 時 11月19日(火)

12月17日(火)

14時～16時

場 所 健康福祉センター

対 象 市内在住の15～49歳の働くことや将来について不安を抱えている人やその家族

申込み 問い合わせ先へ

閩くらしき地域若者サポートステーション

☎ 086-486-5162

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日 時 11月1日、15日(金)

12月6日、20日(金)

10時～15時(12時～13時は除く)

場 所 健康福祉センター

対 象 市内在住者

申込み 問い合わせ先へ

閩市民課 ☎ 44-9042

年金事務所の出張相談(要予約)

年金受給の相談に、倉敷西年金事務所の職員が応じます。

日 時 11月20日(水)

10時～12時

場 所 浅口市役所

申込み 基礎年金番号がわかるものをご用意のうえ、問い合わせ先へ

● 持ち物は予約の際にご確認ください。

閩倉敷西年金事務所

☎ 086-523-6395

(自動音声案内①押して②)

酒害相談(無料)

日 時 11月10日・24日(日)

12月1日・22日(日)

13時～15時

場 所 金光公民館

申込み 不要

閩中国断酒修養会

☎ 090-4105-1945



**あなたの街で会いましょう！
弁護士無料相談会(予約不要)**

岡山弁護士会では、弁護士事務所がない県内市町村で、法律問題全般の無料相談会を開催します。

日時 11月26日(火)
13時～17時(受付は16時30分まで)

場所 健康福祉センター

相談時間 30分以内

岡山弁護士会
☎086-1223-4401

**岡山県青年司法書士協議会主催
セミナーおよび専門職による無料相談会(要予約)**

相続登記申請義務化についてのセミナーおよび司法書士・税理士・土地家屋調査士による相談会を開催します。相続や遺言、税金(確定申告に関するものは除く)、境界などについてお困りの人は相談ください。(秘密厳守)

日時 11月24日(日)
13時～16時30分

場所 岡山県立図書館
(岡山市北区丸の内2-6-30)

岡なか司法書士行政書士事務所
☎086-1250-0620

「遺言・相続」講演会&相談会(要予約・無料)

自筆証書遺言書保管制度などを広く周知するため、遺言・相続に関する講演会および相談会を開催します。

開催日 11月17日(日)

場所 岡山地方法務局倉敷支局(倉敷市幸町3番46号)

申込み 問い合わせ先へ

【講演会】

公証人および法務局職員が遺言・相続・自筆証書遺言書保管制度について講演します。

時間 10時～11時20分

定員 30人

【相談会】

相続および自筆証書遺言書保管制度に関する相談に司法書士および法務局職員が応じます。

時間 11時30分～16時10分

●一組当たり30分以内

岡山地方法務局倉敷支局 ☎086-422-1260



有料広告

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
司法書士が丁寧にお応えします。

友田司法書士事務所 ☎(0865) 47-0064
鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

**もったいない！
捨ててしまう前に！
まだ直せば、
着れますよ！**

洋服直しキャラ ☎084-928-6722
福山市東桜町1-1アイネスフクヤマ2F
(JR福山駅前 元繊維ビル跡)

毛皮・革ジャン・ドレス

福山城 福山駅 天満屋 市役所 郵便局 2号線

アイネス

有料広告

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、
直接広告主へお願いします。

今月の市消費生活センター ワンポイント講座



買い取りを希望する場合は、業者を慎重に選んで。

【アドバイス】

- 信頼できる人に同席をお願いしましょう。
- 業者が強引なときや、しつこいときは警察に連絡しましょう。
- 契約の際は、契約書に商品が特定できる情報が書かれていることを確認しましょう。また、買い取ってもらう品物の写真を自身の手元に残しておきましょう。
- 品物を取り戻したい場合は、クーリング・オフ（8日間）ができます。

閻市消費生活センター（産業振興課内） ☎44-9007
閻消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

令和6年秋季全国火災予防運動 （11月9日～15日）

守りたい 未来があるから 火の用心

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えました。

悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぎ、放火されにくい、「火災に強いまちづくり」を目指しましょう。

～ちょっとした不注意が火事のもと～

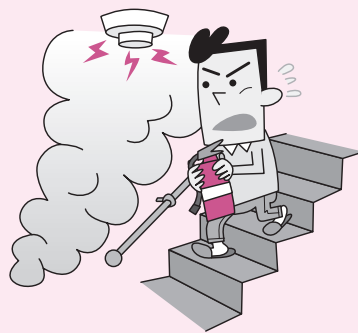
- コンロの火をつけっぱなしにしていますか
- たばこの投げ捨てはしていますか

～住宅用火災警報器の設置・点検を～

皆さまの自宅に、住宅用火災警報器は設置されていますか。設置がまだの場合は、大切な家族の命を守るため、すぐに設置しましょう。

また、万が一の時に作動しなかったということがないように、定期的に作動確認をください。

★本体の交換は10年を目安に行いましょう。



閻くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



吉相グループ

お墓のことは吉相まで
TEL(0865)65-3606



としょかんだより



市立図書館に関する
情報は右記
QRコードから



市ホームページ

オススメ

すいせん図書



「銀河の図書室」名取佐和子／著 実業之日本社

県立野垂高校の図書室で活動する「イーハト一部」は、宮沢賢治を研究する弱小同好会。部長だった風見先輩は、なぜ突然学校から消えてしまったのか。高校生たちは、賢治が残した言葉や詩、そして未完の傑作『銀河鉄道の夜』をひもときながら、先輩の謎を追い、それぞれの「ほんとう」と直面する。今を生きる高校生たちの青春と、宮沢賢治の言葉が深く共鳴する感動長編。



「みーんなぎゅうぎゅうぎゅう」山口てつじ／作 アリス館

ねこも、すずめも、うさぎも、羊も、みーんな集まって、ぎゅうぎゅうぎゅう。くつつくと幸せな気分になります。集まって、ご飯を食べたり、走ったり……。布に描かれた、温かみのある、思わず笑顔になる絵本です。

各館に学習室があります。
詳しくはお問い合わせください。



NEW

新着本

(所蔵館についてはお問合せください。)

○えほん

- ・なでなでにっこり！ 新井洋行
- ・トドにおとどけ かのうかりん
- ・はたらくくるましゅつどうします！ 鈴木まもる
- ・いえがでできるよ バイロン パートン
- ・イグアナノドンのツノはなぜきえた？ すがたをかえる恐竜たち ショーン ルービン

○こどもの本

- ・身近で発見！「激レア」図鑑 おかべたかし
- ・絵で見て楽しい！はじめての和の音楽 上野哲生
- ・秋の室内あそび・外あそび 田村学
- ・ルルとララのかみかみグミ あんびるやすこ
- ・パインさんのごちゃまぜかんぱん レオナード・ケスラー

○おとなの本

- ・感動する地図帖 世界って面白い！となる100テーマ
イアン・ライト
- ・あるある！田舎相続 澤井修司
- ・季節で巡る日本の祭り 暮らしを楽しむ 久保田裕道
- ・JA全農広報部さんと考えた
毎日おいしい野菜の作り置き JA全農広報部
- ・嘘か真言か 五十嵐律人
- ・銀色のステイヤー 河崎秋子

11月

休館日の
お知らせ

○は休館日

各館18日から25日までは
システム更新で休館。

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

金光さつき図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

金光さつき図書館のみ蔵書点検等で2日、15日～25日休館。

寄島図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

行事予定

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- おはなしおもちゃばこ (3歳～小学生)
日 時 11月9日 (土) 11時～11時30分
場 所 絵本コーナー

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)
日 時 11月2・9・16・30日 (土)
10時30分～ (1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)
日 時 11月14日・28日 (木)
10時30分～11時
場 所 えほんのへや



寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳～2歳)
日 時 11月8日 (金) 10時30分～11時
場 所 絵本コーナー
- 絵本と紙芝居のたまたま箱 (3歳～小学生)
日 時 11月16日 (土) 10時30分～11時
場 所 多目的室

秋の読書週間企画

- 3館合同展示「この一行に逢いにきた」
期 間 11月28日 (木) まで
場 所 金光さつき図書館・鴨方図書館・寄島図書館
内 容 タイトルを隠し、本文の一行だけを
掲示した本を展示・貸出します。
中身は借りてからのお楽しみです。

ドームの故障により、令和4年秋から使用できない状態が続いていた国立天文台188cm反射望遠鏡ですが、9月に改修工事がスタート。年内には工事が完了し、点検した後、来年春から観測や見学を再開する予定です。

■故障の概要

故障したのは、ドーム天井にある上下開閉式の大きな扉。老朽化により、扉がドーム外壁の一部に衝突し、開閉操作ができなくなりました。



国立天文台188cm反射望遠鏡施設紹介

■歴史

岡山天体物理観測所（現在 ハワイ観測所岡山分室）は、昭和35年に東京大学東京天文台の附属施設として開所しました。

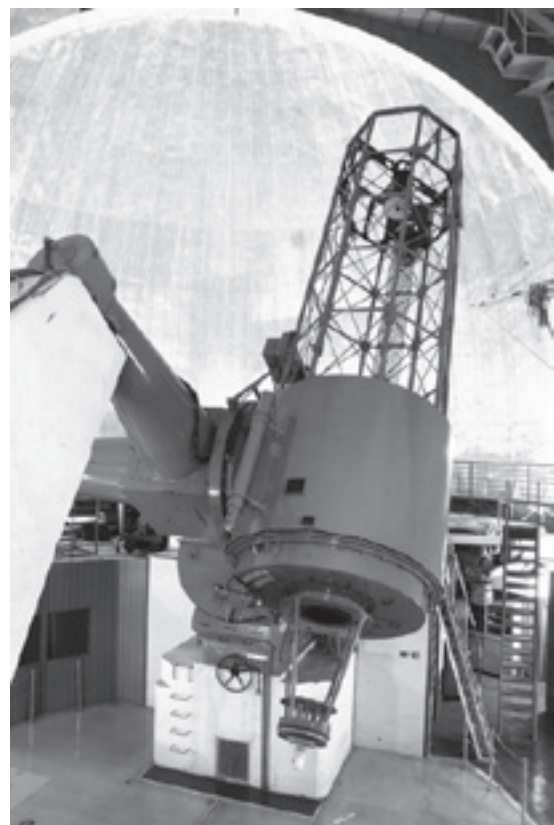
昭和63年に東京大学から国立天文台に移行し、全国の研究者に広く利用されるようになりました。

■188cm反射望遠鏡の特性

イギリスの“グラブ・パーソンズ社”で作られた、口径188cm、鏡筒の長さ10m、重さ約50tの光学赤外線望遠鏡です。建設当時は東洋一（現在は国内で3番目）の大きさを誇る望遠鏡です。

■観測実績

これまでに、約131億光年かなたの恒星の光をとらえたり、『国内初めての太陽系外惑星の発見』など多くの観測成果があり、現在70個以上の太陽系外惑星を発見しています。設立から60年以上経つ現在も太陽系外惑星探査など、世界の天文台と肩を並べて活躍しています。



■近年の動き

平成30年に岡山天体物理観測所としての役割を終了。以降、国立天文台、東京工業大学、浅口市の間で共同運用の協定を結び施設の運用を続けています。市では、観望会や望遠鏡見学ツアーなど主に観光や教育を中心としたさまざまなイベントを実施してきました。

改修工事終了後のイベント
なども計画しているよ。
お楽しみに！



11月は糖尿病予防月間です

糖尿病とは

インスリンというホルモンがうまく作用しないことで、血液中のブドウ糖（血糖）が増える病気です。自覚症状が無いままに発症・進行し、日常生活に影響をもたらします。

日本では、成人の6人に1人が糖尿病あるいは糖尿病予防群と言われており、その割合は増加傾向にあります。

代表的な合併症

- 成人の失明の原因にもなっている「糖尿病性網膜症」
- 手足がしびれたり、皮膚や組織が腐ったりする「糖尿病性神経障害」
- 腎機能が低下し、人工透析などの治療が必要となる「糖尿病性腎症」

予防・改善するために

- 1日3食、栄養バランスの良い食事を適量とる。

- インスリンの働きを促したり、糖分の吸収を抑制する効果があるため自分に合った適度な運動をする。



年に1度はけんしんを

体の状態を知り、生活習慣の改善につなげるため、市の特定健診や職場の健診、人間ドックを受けましょう。

岡健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

おいしく楽しく♪ ～Let's Try! 簡単レシピ～

ぱりぱりサラダ

材料と分量（4人分）

- 切り干し大根 ……30g
- にんじん ……20g
- きゅうり ……1/2本
- しらす ……10g
- ごま ……小さじ1/2
- ★しょうゆ ……小さじ1と1/3
- ★砂糖 ……小さじ2強
- ★酢 ……小さじ2弱

【1人分の栄養成分値】

エネルギー：20.3kcal
たんぱく質：1.2g 脂質：0.2g
炭水化物：3.6g 塩分：0.5g

- ① 切り干し大根はざっと洗い、きゅうりと皮をむいたにんじんは千切りにする
- ② 切り干し大根は3分ほど、にんじんは2分ほど、きゅうりはさっとゆでる
- ③ ②の水気を絞り、炒ったごま、しらすを合わせる。
- ④ ★の調味料を混ぜ合わせ、③とあえたら完成！

～ memo ～

★ 切り干し大根のぱりぱりした食感を楽しみながらよく噛んで食べましょう！
よく噛んで食べることで食べすぎ防止に繋がります。



岡健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

休日当番医

（診療時間は9～17時）

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話等で確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

11月 3日(日・祝)	よりしま中西医院	寄島町	☎54-2324
11月 4日(月・振)	みわ記念病院	金光町	☎42-5000
11月10日(日)	さかの整形外科	鴨方町	☎45-8881
11月17日(日)	金光病院	金光町	☎42-3211
11月23日(土・祝)	にしした泌尿器科クリニック	鴨方町	☎44-1010
11月24日(日)	磯川内科医院	里庄町	☎64-2001
12月 1日(日)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
12月 8日(日)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番（0865）をつけてください。

今月の納税

税 目	国民健康保険税	第5期
	介護保険料	第5期
	後期高齢者医療保険料	第5期
納期限	12月2日（月）	

住民の動き

令和6年9月末現在
（住民基本台帳人口）

男	15,813人 (-12)
女	16,873人 (-8)
計	32,686人 (-20)
世帯数	14,494世帯 (-6)

（ ）内は前月比

健康づくり 事業予定表

11月1日から12月10日まで

固健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

※詳しくは、令和6年度 浅口市健康づくりガイド「おとなの健康編」・「妊娠～親子の健康づくり編」でご確認ください。
随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室等の開催状況を掲載しますのでご確認ください。



月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

11月13日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
-----------	------------	----------	-----------

■心の相談…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

11月 7日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／前日までに要申込（社会福祉課 ☎44-7007）
12月 5日(木)			

～おとなのけんしん～ 完全予約制 けんしんを受診する際は、必ず受診券をお持ちください。

■セットけんしん(内容:特定健診、75歳以上健診、胃がん(ピロリ菌)・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

11月 8日(金)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
11月12日(火)			

■肺がん・結核検診(セットけんしん同時実施)

11月12日(火)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

■胃がん(レントゲン)検診(セットけんしん同時実施)

11月 8日(金)	8:30～11:00	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

■肺がん・結核検診

11月12日(火)	13:30～15:30	健康福祉センター	市内全地区（予約不要）
-----------	-------------	----------	-------------

■レディース検診[内容:子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ併用)、大腸がん検診]

※大腸がん検診のみを受診することはできません]

11月15日(金)	12:30～14:45	健康福祉センター	予約受付終了
11月19日(火)			

■子宮頸がん検診(内容:子宮頸がん検診、大腸がん検診 ※大腸がん検診のみを受診することはできません)

11月19日(火)	9:45～11:15	健康福祉センター	予約受付終了
-----------	------------	----------	--------

～子どもの健診・教室～

■マタニティクラス…妊婦さんとその家族が安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。妊娠中の生活や赤ちゃんについて学びながら、妊婦さん同士の交流をしてみませんか？

(※託児はありません)

11月26日(火)	13:30～15:30 (受付 13:15～)	健康福祉センター	市内全地区:要申込 / 内容:第2回(妊娠中に大切なこととおっぱいのお話(助産師・助産師による個別相談(希望者)・保健師による新生児との生活、沐浴のやり方、浅口市の母と子のサービスについてのお話)
-----------	----------------------------	----------	--

■離乳食教室(要申込)…1歳未満のお子さんをお持ちの保護者が対象です。

11月 6日(水)	10:00～11:30 (受付 9:45～)	健康福祉センター	市内全地区／要申込
-----------	---------------------------	----------	-----------

※次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。
受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

月 日	受付時間	場 所	対 象 (生年月日)
-----	------	-----	------------

■乳児健診

11月14日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和6年6月21日～令和6年8月12日生まれ)
-----------	-----------------------	----------	-----------------------------

■1歳児すくすく教室

11月 1日(金)	9:15～10:45 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和5年11月2日～令和5年12月27日生まれ)
-----------	----------------------	----------	------------------------------

■1歳6か月児健診

11月21日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和5年4月1日～令和5年5月21日生まれ)
-----------	-----------------------	----------	----------------------------

■2歳6か月児歯科健診

11月28日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象 (令和4年5月6日～令和4年6月9日生まれ)
-----------	-----------------------	----------	---------------------------

はらだ さえ
原田 紗江ちゃん
(11月7日生まれ)なが お かえで
長尾 楓ちゃん
(11月8日生まれ)きつかわ な な か
吉川 和奈花ちゃん
(11月12日生まれ)か が う こはる
加賀宇 虹花ちゃん
(11月16日生まれ)だいどう つ き
大道 紬生ちゃん
(11月20日生まれ)たけだ そら
武田 空奏ちゃん
(11月23日生まれ)

＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せません。市に住民票がある令和6年1月生まれのお子さんの写真を11月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送 り 先：〒719-0295

(住所不要)浅口市役所秘書政策課



冬の観望会～月と惑星を見よう～

木星や土星などの惑星、有名な星団、秋から冬の星座を双眼鏡や望遠鏡を使って観察します。また、三大流星群の一つ、ふたご座流星群についても紹介します。

- 日 時 12月14日(土) 17時30分～20時
場 所 岡山天文博物館
対 象 小学生以上(18歳未満は保護者同伴)
定 員 30人
参 加 費 入館料
申 込 み 11月16日(土)以降、問い合わせ先へ

- 悪天候時は、ふたご座流星群や冬の星空の見どころを解説します。



岡岡山天文博物館 ☎44-2465

京都大学せいめい望遠鏡テレビ観望会

せいめい望遠鏡の見学や、カメラで捉えた天体の映像をモニターに映して、リアルタイムで観測します。



- 日 時 12月8日(日) 17時30分～20時
場 所 岡山天文博物館
対 象 小学生以上
参 加 費 小・中学生500円、高校生以上1,000円
定 員 30人(応募者多数の場合は抽選)
申 込 み 11月12日(火)から11月29日(金)までに、問い合わせ先へ電話または電子申請



電子申請

- 一度に応募できる人数は4人までです。大人の人数を明記してください。

岡岡山天文博物館 ☎44-2465

- 広報あさくちは市ホームページでも見るができます。
●目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、本庁秘書政策課(☎44-9037)へ。
●「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。