

おいもが たくさん とれたよ！

R6.11 保育未来課 子育てコンシェルジュ



実りの秋！食欲の秋！この時季は、おいしい野菜や果物の収穫など、自然の恵みがいっぱいです。園の子どもたちは、友達や先生、保護者や地域の方と一緒に育てた「さつまいも」の収穫を、わくわくしながら楽しみに待っていたことでしょう。

「大きいお芋や小さいお芋がとれた。」「みんなで焼き芋を作って食べたよ。」「甘くてとても美味しかった。」「お芋のつるで、引っ張りっこをしたよ。途中で切れて残念だった。」「どのつるが一番長いか運動場で比べてみた。楽しかったよ。」「お母さんが、スイートポテトを作ってくれた。」など、園や家庭での体験・経験を保育者やおうちの方に目を輝かせながら伝えていると思います。この時季ならではの豊かな体験や経験は子どもたちの心にしっかりと残り、その後も自然との関わりを深めながら、興味や関心がより高まっていくのではないのでしょうか。

〈お芋料理〉

- ・ふかし芋 ・大学芋 ・てんぷら
- ・さつまいもチップス ・さつまいもご飯
- ・さつまいもクッキー ・みそ汁 など

〈手遊び〉

- ・キャベツはキャキャキャ
- ・焼き芋グーチーパー
- ・パン屋さんにお買い物
- ・おいものてんぷら

〈いろいろな遊び〉

- ・芋づるリース
- ・スタンプ遊び(お芋やレンコンなどを使って)
- ・体操「おでんででん」
- ・食べ物絵合わせ
- ・食べ物クイズ、しりとり
- ・ゲーム(はしで豆をつまむ。)
- ・ごっこ遊び「ケーキ屋さん」
- ・染め物遊び(タマネギの皮を使って)

食べ物に関わる 遊びやお料理 あれこれ



〈絵本〉

- ・おおきなかぶ
- ・りんごがひとつ
- ・くだものだもの
- ・おおきなおおきなおいも
- ・ゴリラのパン屋さん
- ・さつまのおいも
- ・ばばあちゃんの
やきいもたいかい

「天高く馬肥ゆる秋」空が高く澄み渡り、暑さも和らいで食欲も増してくるこの時季。夏の暑さ等で 疲れた体をバランスのよい食事で整え、家庭や戸外での遊びもしっかりと楽しみながら、心身ともに元気で過ごしていきましょう。