

障害者週間イベント

～ 障害のある人もない人も 共に生きる社会へ ～

- ◆ 毎年、12月3日～9日は障害者週間です。
- ◆ 障害の有無によって分け隔てられることなく、全ての人が共生する社会を実現するため、障害について理解を深める週間としましょう。

〈会場〉浅口市健康福祉センター（浅口市鴨方町鴨方 2244-26）

講演会

#当事者の思い #発達障害

申込不要
手話通訳・要約筆記：あり

12/8(日)13:00～14:50 3階 多目的ホール

私らしく生きる ～ありのままを受け入れて～

大人になるまで、私に障害があることを、誰も分からなかった
子どものころから人間関係に戸惑い、生きづらさを抱えながら
それでも人に支えられて前向きに生きてきた

障害も一つの個性ととらえ、理解してほしい
一人ひとりがそれぞれに輝ける世の中になってほしい

磨けば輝く「どろだんご」にそんな願いを重ねて



る り ま い こ
瑠璃 真依子 さん

- ▶ 岡山県発達障害当事者会「どろだんごの会」代表
- ▶ 自閉スペクトラム症ASD 注意欠如多動症ADHD 当事者
- ▶ NPO法人 岡山高等学院 勤務
- ▶ 当事者の声を伝えるため、県内外で講演活動に取り組む
(著書) どろだんご 発達障害と共に生きる(2012)
どろだんご2 発達障害と共に歩む(2017)

12/3(火)～ 12/9(月)	パネル・ 作品展示	●地域の障害福祉が分かる 福祉事業所等によるパネル展示と作品展示	1階ロビー 2階研修室
12/8(日) 10:00～12:00	ハーバリウム ワークショップ	●誰でも参加できるハーバリウム体験 お気に入りの花を使ったハーバリウム・ボール ペンづくり ※先着 20 組/600 円(材料費)	2階研修室
12/8(日) 10:00～13:00	福祉ネイル体験	●ネイルで笑顔と元気を届けます 障害のある方を対象としたネイル(爪磨き) 体験 ※先着順/無料	3階 団体会議室
12/8(日) 10:00～15:00	ヘルプマーク 出張窓口	●ヘルプマークをお渡しできます 障害のある方や妊娠初期の方など、援助や 配慮が必要な方のヘルプマークの出張窓口	2階研修室
	似顔絵もみじ	●似顔絵を描いてもらえます 小橋ゆみさん(障害のある当事者)による似顔絵 コーナー ※先着 5 人/500 円(特別料金)	3階 多機能研修室
	福祉プチマルシェ	●手作り商品などを販売 障害のある方等がつくったお菓子や小物など を販売	1階ロビー